

大分県 大分市 広報

シティライツと夜のハス

千秋公園お堀の
ライトアップが始まります。

詳しくは12ページ

- 2 新型コロナウイルス関連
- 4 市政トピックス
- 8 市役所からのお知らせ
- 12 井戸端市民通信
- 14 育児／情報チャンネル

* 広報あきた第3金曜日号に掲載している家庭系ごみ排出量数値は、発行スケジュールの関係で、次回8月6日号に掲載します。

◆新型コロナウイルスの影響により、毎年8月に開催している「秋田市夏まつり雄物川花火大会」は、今年度は中止となりました

新型コロナウイルス関連

* 2・3ページに掲載した情報は令和3年7月2日現在のものです。
最新情報は、市ホームページなどでご確認ください。

新型コロナウイルスワクチン接種

64歳以下のかた

8月上旬
開始予定!

64歳以下のかた(昭和32年4月2日以降に生まれたかた)の接種は8月上旬に開始予定です。ワクチン接種クーポン券は、7月下旬から順次お送りする予定ですので届くのをお待ちください。

詳しくは、7月下旬に全戸配布予定の「新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ」をご確認ください。

…上記のお知らせについてのお問い合わせは、下記の秋田市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターへどうぞ。☎018(803)6800

接種までの流れ

- ①ワクチン接種クーポン券を対象者に順次お送りしています
- ②クーポン券が届いたらコールセンターか専用ウェブサイトで接種日時・会場をご予約ください

予約当日は、クーポン券、予診票(クーポン券と同封)、本人確認書類、お薬手帳(お持ちのかた)をお持ちになり、会場へお越しください。

なお、予診票は必ず記入してから会場へお持ちください。また、円滑なワクチン接種のため、肩を出しやすい服装でお越しください。

65歳以上のかた

クーポン券
発送完了

65歳以上のかたへのクーポン券発送は完了しています。なお、個別接種実施医療機関などは、全戸配布した「新型コロナウイルスワクチン個別接種のお知らせ」をご覧になるか、下記の専用ウェブサイトをご確認ください。

◆個別接種実施医療機関に追加されました

【すべての希望されるかたを受け付けます】

■米山内科医院(大町五丁目4-49)

【かかりつけ患者さんを優先して受け付けます】

■こどものクリニック(泉中央五丁目19-18)

■島田クリニック(川元山下町7-21)

■なかこうじメンタルクリニック

(中通二丁目2-7トラストワンビル21 4階)

■東通りこどもとアレルギーのクリニック

(広面字野添53)



各医療機関での電話受付はしていません
電話予約をご希望のかたは
下記のコールセンターへご連絡ください

* 現在何らかの病気にかかって治療を受けているかたは、あらかじめかかりつけの医療機関にご相談ください。

個別接種も集団接種もご予約は電話または専用ウェブサイトから

●聴覚に障がいのあるかたや、電話での問い合わせが難しいかたはFAXで健康管理課へ。FAX(883)1158

▶専用ウェブサイト から予約

下記の専用ウェブサイトをご覧になるか、右記のコードを読み込んでアクセスしてください。

<https://acity-va.com>

集団接種
個別接種
共通です



おかけ間違いにご注意ください

* つながりにくい場合は少し時間をおいておかけください。

医療機関での個別接種希望のかた

▶秋田市個別接種予約コールセンター

☎018(838)5456 毎日 9:00~18:00

集団接種希望のかた・各種お問い合わせ

▶秋田市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

☎018(803)6800 平日のみ 9:00~18:00

◆発熱などの症状があり受診を希望する場合は、まずはかかりつけ医に必ず電話でご相談ください

かかりつけ医がないなど、医療機関に迷う場合は、下記の「あきた新型コロナ受診相談センター」へご相談ください。紹介された医療機関を受診する際は、必ず事前に受診先へ電話してください。

☎(866)7050/24時間対応 ☎0570-011-567/8:00~17:00 ☎(895)9176/8:00~17:00

感染症対策に 寄付をいただきました



一般社団法人秋田市建設業協会から、新型コロナウイルスの感染対策に役立ててほしいと、40型タッチディスプレイ、自動体外式除細動器、AI翻訳機、センサー式自動消毒器スタンドセットを寄付していただきました。ありがとうございます。保健総務課☎(883)1170

(写真は6月17日の受納式。左から、伊藤保健所長、穂積市長、同協会の林 明夫会長、山岡緑三郎副会長、三浦 稔副会長、長谷川尚造会計理事、伊藤満企画委員長)

子育て世帯生活支援特別給付金

ひとり親世帯のかた向け。支給額は児童1人につき5万円です。児童扶養手当を受給しておらず、下記の対象となるかたは申請をしてください。申請書は、市ホームページからダウンロードできます。

◆広報ID番号 1029051

対象

- ▶公的年金などを受給していることにより、令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受けていないかた(児童扶養手当の支給制限限度額を下回るかた)
- ▶令和3年4月分の児童扶養手当は受給していないが、新型コロナウイルスの影響を受けて家計が急変し、児童扶養手当を受給しているかたと同じ水準になっているかた

問い合わせ▶子ども総務課☎(888)5697

高収益作物次期作支援交付金

新型コロナウイルスの影響により、売り上げが減少した農業者のかたに、国が次期作の取り組み内容に応じた交付金を交付します。

令和3年1~3月に、切り花、つまもの類などの出荷実績がある、または、廃棄などにより出荷できなかった農業者が対象です。申請期限は7月26日(月)。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ▶園芸振興センター☎(838)0278

飲食店支援金の申請は 7月31日(土)まで



新型コロナウイルスの影響により、利用者が減少している飲食業者を対象にした「飲食店支援金」の申請期限は7月31日(土)(当日消印有効)です。

市ホームページから申請書をダウンロードし、必要書類を添付のうえ申請してください。

◆広報ID番号 1028474

支給額

1事業者あたり10万円(市内に複数店舗がある場合は上限20万円)

対象要件

次のすべてを満たす中小企業および個人事業主

- ▶令和3年1月1日現在、秋田市に本店がある法人、または秋田市に住民票がある個人事業主
- ▶主たる業種が飲食業で、令和2年1月1日現在、秋田市保健所から飲食店または喫茶店の営業許可を受けていて、今後も秋田市で事業を継続する意思のあるかた
- ▶令和3年1~4月のいずれかの売り上げが前年同月比で50%以上減少しているかた(すでに前年の売り上げが新型コロナウイルスの影響を受けているなど、前年と比較することができない場合は前々年比)

問い合わせ▶新型コロナウイルス感染症
経済対策コールセンター☎(803)6810



市政トピックス



祈り必勝！ ナガマツペア

ナガマツペアにエールを！ 穂積市長の左が永原選手、右が松本選手、左端が北都銀行の伊藤 新取締役頭取、右端が同バドミントン部の佐々木 翔監督

6月28日、北都銀行女子バドミントン部の永原和可選手と松本麻佑選手が、「東京2020オリンピック」への出場報告のために穂積市長を訪問しました。
本番への準備も順調な様子の2人。大舞台での飛躍を大いに期待しましょう！

問い合わせ

スポーツ振興課

☎(0888)5611

災害時の 福祉避難所開設に 合意しました

6月16日、市と医療法人 杏仁会は、「災害時における福祉避難所の開設等に関する協定」を締結しました。

協定では、同法人が所有する医療施設や社会福祉施設を、災害発生時に福祉避難所として開設することなどを定めています。

この協定締結により、災害時要援護者などが避難生活を送ることが可能な福祉避難所は、市内に87施設となりました。

問い合わせ

福祉総務課地域福祉推進室

☎(0888)5661



協定締結式で。同法人の勝田光明理事長(右)と穂積市長

秋田市職員

採用 試験

▶ 高校卒業程度
▶ 動物専門員
▶ 管理栄養士

来年4月採用予定の市職員を次のとおり募集します。次の窓口で配布している受験案内書をよくお読みください。

■受験案内書配布窓口

市役所1階総合案内、4階人事課、各市民サービスセンター(中央を除く)、駅東サービスセンター、秋田市移住相談センター(東京都千代田区)、同八重洲センター(東京都中央区)

▼市ホームページからもダウンロードできます。

広報ID番号 1029030

■第1次試験

9月19日(日)、文化会館で(消防は土崎消防署)。試験方法などは、受験案内書をご覧ください

■願書受付

8月2日(月)から13日(金)までに、人事課へ提出してください。消防は消防本部総務課へ

■問い合わせ

人事課 ☎(0888)5429
消防本部総務課 ☎(0823)4000

◆試験区分ごとの採用予定人数
【高卒程度】
行政6人 土木2人
建築1人 電気1人
機械1人 消防3人



受験資格：平成12年4月2日から16年4月1日までに生まれたか。ただし、4年制大学もしくはこれらと同等と認められる学校を卒業または卒業見込みのかたは除きます

【動物専門員】

専門員A1人

受験資格：平成4年4月2日から14年4月1日までに生まれ、大学・短大・専修学校などにおいて動物に関連する課程・学科を専攻して令和4年3月末までに卒業(見込み)のかた

専門員B3人

受験資格：昭和51年4月2日以降の生まれで、飼育技師資格をお持ちのかた
【管理栄養士】 1人
受験資格：平成4年4月2日以降の生まれで、管理栄養士資格をお持ちのかた(令和4年3月末までに取得見込みも含む)

*保育士試験、学芸員、精神保健福祉士、障がい者を対象とした試験も実施します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

秋田市プレミアム付商品券を販売します

【問い合わせ】秋田市商品券事業実行委員会
事務所 ☎(853)6577



7月14日(水)から→<https://akitacity-premium.jp/>



販売価格
1冊8千円(1千円券10枚綴りの1万円分)

販売場所
商業施設では8月1日(日)から、金融機関では8月2日(月)から販売を開始します

*販売場所一覧は、チラシに記載しています。
*8月1日(日)のみ、午前10時～午後4時に市役所1階市民ホールでも販売します。

*配布漏れの場合は、お手数ですが、上記の実行委員会事務局へお問い合わせください。



「あきたづくし」への出展事業者を募集しています!

「あきたづくし」への出展事業者を募集しています。秋田市、男鹿市、潟上市に事業所があるかたが対象です。

出展手数料など詳しくは、「農家のパーティ」ネットワークホームページをご覧ください(下記のコードを読み込んでアクセスしてください)、運営事務局(ノースコマース棟)へお問い合わせください。
☎(853)7833



課(市役所3階)でも配布しています



ネット通販サイト「あきたづくし」がリニューアルオープン!

昨年度、市が開設した「あきたづくし」を、「農家のパーティ」ネットワークが引き継ぎ、7月下旬にリニューアルオープンします。地元農産品、農産加工品、工芸品などが多数出品されますので、ぜひチェックしてみてください!

【問い合わせ】
産業企画課 ☎(888)5724

インターネットで検索を!
<https://akita-zukushi.jp/>

あきたづくし



市民の広場でテイクアウト♪



「どれにしようかな」。正午すぎには行列も見られます

お昼時、市役所本庁舎前の市民の広場から美味しそうな香りが...♪
現在、市有地の有効活用などを目的とした移動販売車による実証実験として、平日のランチタイムに1日2・3台が広場に出入りしています。
販売しているのは、ホットドッグ、ラムサンド、カレーなどメニューもいろいろ。お近くにお越しの際は、ぜひお立ち寄りください!
出店は8月10日(火)まで。各店の出店状況や販売メニューは、市ホームページをご覧ください。
広報ID番号 100209436
【問い合わせ】
財産管理活用課
☎(888)5439

速報!

令和2年
国勢調査



秋田市の人口は 30万7千885人!

令和2年10月1日に行われた国勢調査の速報値が公表されました。

総務省統計局によると、秋田市の人口は30万7千885人で、平成27年の国勢調査に比べて7千929人減少しました(増減率マイナス2.5%)。世帯数は13万6千942世帯で、平成27年に比べて1千624世帯増加しました(増減率プラス1.2%)。また、1世帯当たり的人数は2.25人となり、平成27年の2.33人から減少しています。

なお、確定値は、今年11月頃に発表予定です。

【問い合わせ】

情報統計課調査統計担当

☎(0888)5470

令和3年度

秋田県文化選奨

優れた 功績を 称えて

秋田市文化選奨は、芸術・学術などの各分野において、優れた作品を発表し、市の文化の振興に貢献されたかたに贈られます。今年度は、次のかたが受賞されました。

問い合わせ

文化振興課 ☎(888)5607

◆文化選奨の表彰式を7月27日(火)午後4時30分から、秋田ホテル(旧秋田ビューホテル)4階飛翔の間で開催します。感染症予防のため、一般参加は事前申込制で先着10人とさせていただきます。ご希望のかたは、7月19日(月)午前8時30分から文化振興課へお申し込みください。

【部門】書道

受賞者



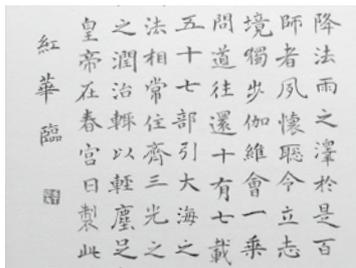
森合紅華さん
—本名:真由美—
(太平)

作品名

雁塔聖教序



右は展示会出展時の様子。下は作品の一部を拡大



選考理由

本作品は中国の初唐時代、3大書家であった褚遂良(596-658年)の楷書体の書碑「雁塔聖教序」をもとに書き上げられた臨書です。

「雁塔聖教序」は、品格ある楷書体として書道史上最高傑作の一つされており、その特徴の細部まで研究し、鍛錬を積み重ね制作された作品として、高く評価されました。

【部門】学術

受賞者



加藤隆子さん
(東通)

作品名

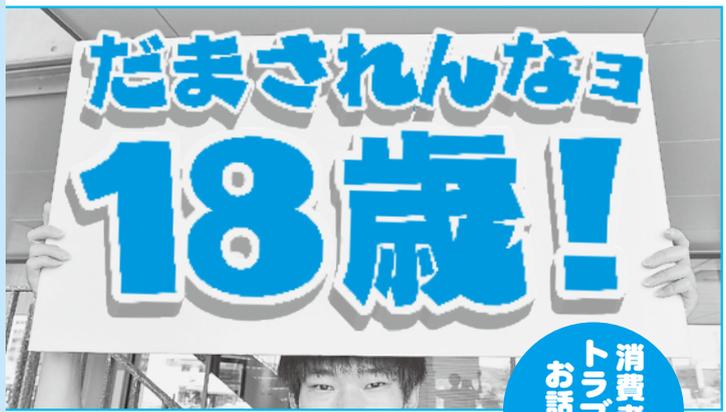
勝平得之
創作版画の世界



選考理由

本作品は、秋田魁新報に連載された内容(全80回)を改めて検証し、勝平の没後50年を記念し出版されたものです。

本書は、勝平の伝記にとどまらず、大正から昭和にかけての秋田の風俗や文化史を描いた力作であり、勝平の思いを伝え、語り継ぐことに大きく貢献する重要な一冊として、高く評価されました。



消費者 トラブルの お話です

いよいよ来年4月から、成年年齢が18歳に引き下げられます。これによって、その時点で18歳19歳に達しているみなさんは新成人ということとなります。大人として認められることで、自分で責任を持つことができることの範囲が広がります。

でも、ちょっと待って！

今懸念されているのは、そういった人たちが巻き込まれやすい消費者トラブルです。契約が伴う売買などは、親の承諾なしでも可能になります。だからより慎重な行動が必要となり、契約を結ぶ際は、内容の確認がとても大事になってきます。

契約や買い物で「困ったな」と思ったら、消費者ホットラインへお電話ください

電話番号 **1800**

消費者庁でも、さまざまな情報を発信しています。下記のコードを読み込んでアクセスしてみてください！



ツイッター



ホームページ

こんなトラブルに注意！

定期購入

◆事例：動画投稿サイトの広告を見てお試し300円のダイエットサプリを購入。頼んだ覚えのない2回目の商品発送の連絡があり、4か月分まとめて4万円の請求があった



アドバイス

- ・契約内容をしっかりと確認する
- ・解約条件をしっかりと確認する
- ・証拠を残すため、事業者に連絡した記録を残す

美容医療

◆事例：美容外科クリニックで施術を受けたが、顔全体が内出血を起こし腫れが引かず、生活に支障が出た



アドバイス

- ・使用する薬などがどのようなものか、自分でも説明できるように確認する
- ・効果だけでなく、リスクや副作用などについても知り、納得したうえで自分で選択する
- ・その美容医療は「必ず必要か？最後にもう一度確認する」

もうけ話

情報商材 ■マルチ商法など

◆事例①：先輩の知人に「簡単にもうかる」と誘われて、ホームページのアクセス数を増やすことで簡単に稼げる情報を記載した90万円の情報商材を契約したが、まったくもうからない。その後、友だちを誘えばボーナスが入ると言われた

◆事例②：飲み会などで知り合った人から、暗号資産の投資をすると絶対もうかると誘われて投資をしたが、出金できなくなった

アドバイス

- ・怪しい話は、はつきり断る
- ・投資には必ずリスクがある価格が変動し損をする可能性がある
- ・クレジットカードでの高額決済や借金をしてまで契約しない
- ・被害者の立場から、加害者になつてしまつことも(友だちを失います)
- ・暗号資産で投資をする場合は、取引先の業者が暗号資産交換業者として登録されているか確認する



*暗号資産=インターネット上でやりとりできる財産的価値のこと。仮想通貨とも。最近では、暗号資産に関する詐欺事例も数多く報告されています



地域づくり交付金の 二次募集を受け付けます

町内会や地区振興会などが行う、個性ある地域づくりや課題解決に向けた活動を支援する「地域づくり交付金」の二次募集を受け付けます。

職員が各地区コミュニティセンターを巡回し、地域づくり交付金に関する相談に応じます。交付希望団体は、事前に各地域の市民SCにお問い合わせてください。

対象事業▶地域団体による防災、防犯、交通安全、環境整備・美化、世代間交流などの活動で、新規またはこれまでの活動の拡充となる事業
交付額▶1件につき5万円以上50万円以下



シリーズ

カラフルトーク① 性の伝え方、 受け止め方

「カミングアウト」とは、今まで公にしていなかった自らの性のあり方(セクシュアリティ)を表明することです。カミングアウトや相談を受けた場合は、最後までじっくり話を聞く(傾聴する)ことが大切です。

自分を信頼して、秘密を打ち明けて(カミングアウトして)くれた人の意思を尊重すれば、「アウティング(本人の了承を得ずに、本人が公にしていることを他人が暴露すること)」を防げます。

生活総務課 女性活躍推進担当
☎(888)5650

申請期間▶7月26日(月)から8月10日(火)まで
●問い合わせ

- ▶中央市民SC ☎(888)5643
- ▶東部市民SC ☎(853)1063
- ▶西部市民SC ☎(888)8080
- ▶南部市民SC ☎(838)1213
- ▶北部市民SC ☎(845)2261
- ▶河辺市民SC ☎(882)5161
- ▶雄和市民SC ☎(886)5550

特定医療費(指定難病) 受給者証の更新

今年度中に有効期間が満了する特定医療費指定難病受給者証をお持ちのかたへ、更新案内を郵送しています。更新を希望されるかたは、8月12日(木)までに手続きをしてください。

8月12日(木)以降も9月30日(木)までは申請を受け付けますが、結果の送付が10月以降となりますのでご注意ください。

なお、新型コロナウイルス感染防止のため、更新案内に同封している返信用封筒で返送願います。

●問い合わせ 県保健・疾病対策課
☎(860)1424

学校統合の地域協議を 行っています

地域代表やPTA代表などによる、学校適正配置に関する地域協議を各地域で開催しています。

この協議の第2段階である学校統合検討委員会と、第3段階である学校統合準備委員会を次のとおり開催しますので、傍聴希望のかたは、直接会場へお越しください。

時間は午後6時30分～7時30分。受け付けは先着順です。定員を超えた場合は、入場を制限する場合があります。

◆築山小、中通小の第1回学校統合検討委員会：7月30日(金)、榎山地区コミュニティセンター

◆秋田西中、豊岩中、下浜中の

第4回学校統合準備委員会

：8月18日(水)、西部市民SCで

●問い合わせ 学校適正配置推進室
☎(888)5812

生活援助サービスマスター 研修を実施します

要支援認定者などの自宅に訪問し、掃除や買い物などの生活援助を行う「訪問型サービスA」の従事者を養成します。

全日程受講後、事業所でサービス提供者として従事することができ、また、事業所への就職相談会を実施しますが、勤務を保証するものではありません。

対象▶18歳以上のかた(訪問介護事業所のヘルパーとして従事可能な資格をもっているかたや、要介護・要支援認定者、介護予防・日常生活支援総合事業の事業対象者を除く)
日時▶8月10日(火)・18日(水)・19日(木)、午前9時～午後5時

会場▶市役所の職員研修棟研修室
テキスト代▶1千430円 **定員**▶25人
申し込み▶7月19日(月)午前9時から、電話またはEメールで、住所、氏名、生年月日を長寿福祉課へお知らせください。

☎(888)5668
Eメール ro-wfjg@city.akita.akita.jp

*掲載した催しなどは、新型コロナウイルスの影響により中止・変更になる場合がありますので、実施の有無は、主催者にご確認ください。また、会場ではマスクの着用などをお願いします。

各種手当受給者の所得状況届の提出が必要です

特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害児福祉手当、福祉手当（経過措置分）を受けているかたの所得状況届を次のとおり受け付けます。詳しくは、7月末に郵送する通知をご確認ください。

受付日時 8月12日(木)から17日(火)までの平日、午前9時～午後5時

受付場所 市役所5階第2委員会室

問い合わせ 障がい福祉課

☎(888)5663

FAX(888)5664

音声による119番通報ができないかたへのサービス

音声による119番通報ができないかたのために、携帯電話のウェブ機能を利用し、文字入力により119番通報ができるサービスを行っています。

このサービスは、市内で携帯電話がつかえる場所であれば利用できますが、事前登録が必要です。次のとおりお申し込みください。

申し込み 各消防署、障がい福祉課（市役所1階）、秋田市ろうあ協会（旭北の秋田県社会福祉会館内）にある申込書に必要事項を書いて、消

防本部指令課（消防庁舎3階へ直接または郵送で提出してください。申込書は、市ホームページからもダウンロードできます

◆**広報ID番号** 1008799

☎(823)4265

FAX(823)7214

北部墓地（飯島）合葬墓の使用者を募集します

北部墓地合葬墓の使用者を募集します。募集数は100体、永代使用料は1体1万7千円です。7月16日(金)から配布する募集案内をご覧のうえ、お申し込みください。

◆申請資格

【埋蔵申請】

お墓がなく、焼骨を自宅に保管または寺院などに預けていて、次の①か②の要件を満たすかた。

①秋田市に住所または本籍があるかた

②死亡時に秋田市に住所または本籍があった故人の焼骨を埋蔵しようとするかた

【改葬申請】

秋田市の市営墓地から改葬しようとするかた。ただし、現在使用中の市営墓地を返還することとし、6か月以内に返還手続きをしていたが必要があります。

*生前申請および秋田市の市営墓地以外からの改葬申請は対象外。

◆募集案内配布場所・受付窓口

生活総務課（市役所1階）、各市民SC（中央・東部・南部別館を除く）、駅東SC。募集案内は、市ホームページからダウンロードできます。

◆**募集受付期間**

8月12日(木)から24日(火)までの平日、午前8時30分(駅東SCは9時)～午後5時15分

*郵送や電子申請も可能です。申込多数の場合、8月31日(火)に公開抽選を行います。

◆**問い合わせ** 生活総務課 ☎(888)5624

地域の雑草を刈り取って環境美化にご配慮を

空き地に生い茂る雑草は、所有者、管理者が刈り取って、地域の環境美化に努めましょう。草刈り機が必要な場合は無料で貸し出していますので、アメリカシロヒトリ防除室へご連絡ください。

☎(823)3061

*刈り取った草は、乾燥後、直接、総合環境センター（河辺豊成）へ搬入(有料)してください。

◆問い合わせ

公園課 ☎(888)5753

夏の食中毒を防ぎましょう！



高温多湿なこの季節は、細菌による食中毒が発生しやすい時期です。食器用スポンジやふきん、まな板、冷蔵庫の野菜室などは、細菌が付着し、増殖しやすい場所とされています。

食品などの取り扱いには十分注意して、食中毒を防ぎましょう。

①菌をつけない

食中毒の原因菌は、魚や肉、野菜などに付いていることがあります。この菌が手や調理器具などを介して食べ物につかないよう、十分な手洗い、食材の洗浄、調理器具の洗浄消毒を行いましょう。

②菌を増やさない

食中毒菌は、10℃以下で増えにくくなります。食品は、室内に長く放置せず、調理中も冷蔵庫で保存しましょう。加熱調理した食品もできるだけ早く食べましょう。

③菌をやっつける

食中毒の原因菌は、熱に弱く75℃で1分以上の加熱で死滅します。食品は中心部まで十分加熱しましょう。また、調理器具は洗浄後に熱湯や塩素系漂白剤などで消毒しましょう。

◆問い合わせ

衛生検査課 ☎(883)1181





8月から高額介護サービス費の負担上限額が見直されます

介護サービスの利用者負担には、所得に応じて月々の負担上限額が設定されていて、それを超えた分は、高額介護サービス費として払い戻されます。

今回国の制度改正により、8月のサービス利用分から一定年収以上の高所得世帯について、新たに負担上限額の区分が新設されます(右の表)。介護保険制度を維持するための見直しですので、ご理解の程お願いいたします。

区分		1か月の負担上限額
市民税課税世帯 (課税所得額)	690万円以上	140,100円(世帯)
	380万円以上690万円未満	93,000円(世帯)
	380万円未満	44,400円(世帯)
市民税非課税世帯		24,600円(世帯)
前年の公的年金収入金額+その他の合計所得金額が80万円以下の場合など		24,600円(世帯) 15,000円(個人)
生活保護受給世帯など		15,000円(世帯)

新設区分

問い合わせ▶介護保険課☎(888)5674

国保限度額
適用認定証などの
更新はお早めに



問い合わせ▶国保年金課☎(888)5630

病院や薬局などで提示すると、自己負担限度額までの支払いとなる「限度額適用認定証」と「限度額適用・標準負担額減額認定証」の有効期限は7月31日(土)です。8月から有効になる新しい認定証は、次のとおり手続きしてください。

- **69歳以下のかた** …国保の被保険者証、手続きをするかたの本人確認書類(運転免許証など)、世帯主および対象者のマイナンバー関係書類(マイナンバーカードなど)をお持ちになり、次の申請場所へお越しください。受付開始は8月2日(月)から。
▶申請場所(平日) 国保年金課(市役所1階)、各市民サービスセンター(中央・東部・南部別館を除く)、駅東サービスセンター、岩見三内・大正寺の各連絡所
- **70~74歳のかた** …対象になるかた(自己負担割合3割の「現役並みⅠ」「現役並みⅡ」の世帯と市民税非課税世帯)へ6月下旬に申請書をお送りしました。記載された期限までに申請書を提出したかたへ、7月27日(火)に認定証をお送りします。

月ごとの自己負担限度額

■ 69歳以下のかた

右の表をご覧ください。

■ 70歳以上のかた

広報あきた6月18日号14ページをご覧ください。

*「多数該当」欄の額で支払いができるのは、医療機関が回数を確認して適用可能と認めた場合に限りです。それ以外の場合で4回以上に該当するときは、払い戻しの申請が必要です。

世帯区分	基礎控除後の総所得金額	高額療養費該当回数(3回目まで)	多数該当(4回目以降)	適用区分
上位所得者	901万円超	252,600円+ (総医療費-842,000円)×0.01	140,100円	ア
	600万円超 901万円以下	167,400円+ (総医療費-558,000円)×0.01	93,000円	イ
一般	210万円超 600万円以下	80,100円+ (総医療費-267,000円)×0.01	44,400円	ウ
	210万円以下 住民税非課税世帯を除く	57,600円	44,400円	エ
住民税非課税世帯		35,400円	24,600円	オ

国民健康保険高齢受給者証をお送りします

国民健康保険に加入している70~74歳のかたで、市が交付している「国民健康保険高齢受給者証」をすでにお持ちのかたへ、8月1日(日)から有効となる受給者証を7月27日(火)にお送りします。なお、令和2年の所得により改めて判定しているため、受給者証の自己負担割合が今までと違う場合がありますのでご了承ください。



井戸端市民通信

教えてネ 地域のお話

熱い1日！ 秋田商業 創立100周年記念試合

さ わやかな青空が広がった6月25日、秋田商業高校創立

100周年を記念した硬式野球の記念招待試合が開催され、秋田高校を対戦相手に熱戦が繰り広げられました。昨年創立100周年を迎えた同校ですが、新型コロナウイルスの影響により記念試合は延期となっていました。試合に先立ち、秋商硬式野球



投打に
全力勝負！



始球式での成田さん

部OB会会長

で元プロ野球選手の成田光弘さんと秋高硬式野球部OB会会長でもある猿田和三副知事が、始球式で投手を務めました。

試合は、秋商が1-2と1点差で迎えた9回に追い付き、結果は2-2の引き分けに。両者譲らぬ展開で、節目にふさわしい一戦となりました。

最後に両校のスタンドから、お互いの健闘を祈るエールが。新たな伝統の歩みとなる清々しい記念試合となりました。

●問い合わせ 秋田商業高校

☎(823)4308

光と音の幻想的な世界が中心市街地に！

夏

の風物詩として、中心市街地を彩る千秋公園のお堀のハスが、今年も見頃を迎えようとしています。

抜けるような青空と大輪のピンクの花のコントラストが印象的で撮影ポイントとしても人気のスポットですが、今年は開花時期に合わせてライトアップを行うこととなりました！例年とはまたひと味ちがう雰囲気をお楽しみください。

実施期間▶7月22日(木)から9月11日(土)までの午後7時〜10時

(初日は午後7時30分)

●問い合わせ 秋田観光コンベンション協会

☎(824)8686



時を知らせる時報や秋田県現代詩人協会作成の詩の朗読を照明機器と連動させた演出を予定。幻想的な光と音の世界をお楽しみください！

シニアeスポーツ プロチーム始動！

みなさん、今話題の「eスポーツ」をご存じですか？ このインターネットを通じた対戦型のコンピュータゲームが全世界で広がりを見せています。

ここ秋田でも、一般社団法人秋田県eスポーツ連合がリードして、新たな試みを始めました。それは、日本初のシニアプロチームの結成です！ チーム名は「マタギスナイパーズ」。海外では、平均年齢67歳のチームが大会で優勝するなど、世代を超えたエンターテインメントとして注目されています。

高齢化が進む秋田にあっても活躍の場は世界へ！ 県内にお住まいの65歳以上のかたを対象に、現在、選手を募集しています。締め切りは8月31日(火)。月数回、3時間前後の練習を行います。世代間交流を育むきっかけになるかも。興味のあるかたは、マタギスナイパーズのホームページをご覧ください。

<https://matagi-sps.com/>

●問い合わせ 同連合事務局

☎050-3646-0965

広報クイズ No.347



広報クイズは、毎月第3金曜日発行号に掲載しています。正解したかたの中から抽選で10人に図書カード1,000円分を差し上げます。

広報あきたや市政テレビ番組の感想などを添えて、ご応募ください。

Q1 聖火ランナーを務めた太田 章さんがメダルを獲得した競技は？

Q2 18歳のみんなへ！ 消費者ホットライン3ケタの電話番号は？

*答えは広報あきた7月2日号・16日号の記事中から探してね♪

応募方法（応募は1人1件です）

はがき、FAX、Eメールに、「広報クイズ」と明記し、答えと住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて、7月26日(月)(必着)まで、〒010-8560 秋田市役所広報広聴課 FAX(888)5472

Eメール ro-plpb@city.akita.akita.jp

*採用された際、氏名の記載を希望しないかたは、ペンネームも忘れずにお書き添えください。

6月18日号の当選者(敬称略)

前回のクイズの答え

Q1 = 警戒レベル④ Q2 = 上新城小学校
当選者▶あさひ(千秋)、石川 健(将軍野)、伊藤ひろし(山王)、ゴンちゃん(南通)、志賀海男(豊岩)、澁谷律子(仁井田)、すーばあちゃん(土崎港)、那須イネ子(雄和)、松田義顕(泉)、みい(飯島)

*応募件数158件のうち、正解は156件。

ちよつと一息 読者の伝言板



●わが子どもたちも上新城小学校を卒業しました。閉校になるのはとてもさみしいですが、歴史も記憶もずっと残ります。全校児童14人の田植え姿、立派です

●(大淵和子さん 63歳・上新城)ゼニタナゴの保護の記事が掲載されていました。子どもの頃は近所の沼などにたくさんいたと思いましたが。外来生物の増加や環境の汚れなどで

●(れん君ママ 42歳・外旭川)今年も竿燈まつりや花火大会の中止が決まり、秋田の夏は静かになりますね。毎年、お

●(かもしか5号 52歳・山王)外旭川に引越してきた頃は、近くでもホタルが見られていたのに、見られなくなつてどれくらいになるでしょう。ホタルがまた見られるようになったらと思います

減ってきたのだと思います。が、いつの間にか自然が失われつつあるのだなと感じました。食べ残しを減らしたり、紙くずは資源化物として出すなど、環境に気を配るような生活を心がけようと思います

●(空色 48歳・旭南)最近車を買いました。古い車は、妻とお付き合いを始めた頃からの思い出の詰まった車です。その車を処分に出す前日、

●(なおちゃん 47歳・土崎港)隣子の練習の音が聞こえてくると、夏がきたなあと思い過ぎていたので、関係者のみなさんはどれだけ悔しいだろうと思います。来年こそは秋田らしいにぎやかな夏になることを心から願っています

●(なおちゃん 47歳・土崎港)運動が苦手な妻から「ドライブしない？」と誘われ、久しぶりに彼女の運転で近所のスーパーまでデートに。最後のいい思い出となりました

●(なおちゃん 47歳・土崎港)運動が苦手な妻から「ドライブしない？」と誘われ、久しぶりに彼女の運転で近所のスーパーまでデートに。最後のいい思い出となりました

公式ユーチューブで市政情報をチェック

秋田市では、公式ユーチューブチャンネルで市政情報を随時発信しています。テレビ放映した市政番組のほか、観光PR動画や移住促進のためのシティプロモーション動画など、情報もりたくさん！

「秋田市公式ユーチューブ」と検索のうえ、ぜひチェックしてみてください。

◆広報ID番号 1002996



担当から



今回は違った目線で、視聴覚広報担当から…。私たちが制作した番組をぜひご覧ください！

と、そんな私ですが、プライベートでは一眼レフカメラを手に、旅客機の撮影に勤めています。コロナ禍に伴う航空需要の減少で、国内でも多くの旅客機が引退し、日本の空に別れを告げたとか。日々の記録の積み重ね、仕事もプライベートも大切にしたいものです(く)

▶子育て交流ひろばの場所…中央＝市役所2階、東部・南部・雄和＝各市民SC1階、西部・北部・河辺＝各市民SC2階
 ▶子ども未来センター＝アルヴェ5階 ▶子ども広場およびフォンテ文庫＝フォンテAKITA6階



親子で遊ぼう！

「※」印＝各市民SC内の施設が会場です。申込時にご確認ください
 申＝要申込の催しで、申込開始日です

会場	催し(お子さんの対象)	内容 / 定員	日時
子ども未来センター ☎(887)5340	びよびよ広場 (2～6か月)	お花のうちわをつくろう！ ／先着各12組	7/29(木)①10:15～②10:50～ 申 7/21(水)10:00～
	よちよち広場 (7か月～1歳6か月)	たこさんのうちわをつくろう！ ／先着各12組	8/5(木)①10:15～②10:50～ 申 7/28(水)10:00～
	おはなし会(就学前)	絵本の読み聞かせ	8/10(火)10:30～11:00
中央子育て交流ひろば☎(888)5652	おたのしみポケット(就学前)※	パンダのうちわをつくろう！／先着5組	8/5(木)10:30～10:50 申 7/27(火)9:00～
西部子育て交流ひろば☎(826)9007	いちご・バナナるーむ(就学前)※	夏を楽しもう！／先着6組	8/4(水)10:30～10:50 申 7/30(金)9:00～
北部子育て交流ひろば ☎(893)5985	おうた・おはなしタイム(就学前)	手遊びや季節の歌など／当日先着15組	7/28(水)10:30～10:45
	はかってみようday(就学前)	身体測定	7/30(金)10:30～11:15
	とつとつタイム(2～3歳)	体を動かして遊ぼう！／先着10組	8/18(水)10:30～11:30 申 8/4(水)9:30～
河辺子育て交流ひろば☎(882)5146	はっぴい子育て講座(就学前)	けがの予防と対処法を学ぼう／当日先着10人	7/21(水)10:30～11:30
雄和子育て交流ひろば☎(886)5530	親子あそびぐーちよきばあ(就学前)	パネルシアター、誕生会／当日先着5組	8/3(火)10:30～10:50
子ども広場 ☎(893)6075	スマイルベビー(0歳)＝ベ	①海のお友だちとあそぼう／定員(抽選)各10組→	ベ 8/19(木) キ 8/26(木)
	スマイルキッズ(1歳以上)＝キ	②くだもの狩りごっこ／定員(抽選)各10組→ 時間はいずれも10:30～11:00	ベ 9/9(木) キ 9/16(木) 申 7/19(月)から8/10(火)までに 上記のコードからアクセスを



↑ 申し込みはこちらにアクセス



小さなてしごと

トランスパレントペーパー(薄い半透明の紙)を使って星飾りを作ります。



対象▶就学前のお子さんと保護者
日時▶8月29日(日)10:30～11:30
会場▶子ども広場 定員(抽選)▶4組
申込▶Eメールで、保護者の氏名、お子さんの氏名・生年月日、電話番号を、7月26日(月)から8月21日(土)までに下記のアドレスへお知らせください。
 Eメール hirobateshigoto@gmail.com
問▶子ども広場☎(893)6075

2歳児歯科健診

協力医療機関で受診してください。受診券と一緒に送付している協力医療機関名簿や市ホームページでご確認ください。

ださい。フツ化物塗布もあわせて受けましょう。◆広報ID番号 1011810
受診期間▶2歳になった日から2歳6か月になる月の末日まで(なるべく2歳2か月までに受けてください)
持ち物▶2歳児歯科健康診査受診券、フツ化物塗布受診券、母子健康手帳
問▶子ども健康課☎(883)1174

育児相談

保健師、栄養士による個別相談。
対象▶乳幼児のお子さんと保護者
日時▶8月16日(月)9:00～12:00
会場▶市保健所(八橋) 先着▶3組
申込▶子ども健康課☎(883)1174
 *電話相談は随時行っています。

すくすく電話相談室

「落ち着きがない」「集団行動が苦手」など、お子さんへの関わり方の相談に、臨床心理士が応じます。

対象▶3歳児健診を終えた就学前のお子さんがある保護者
日時▶8月3日(火)13:30～16:30(1人1時間程度。相談日時の調整も可)
先着▶3人
申込▶7月30日(金)まで子ども健康課☎(883)1174

保育所開放で遊ぼう！

0～5歳のお子さんが対象です。時間は9:45～11:00。詳しくは、各保育所(「▶」の後の電話番号)へお問い合わせください。
 8月3日(火)▶寺内☎(863)6253
 8月3日(火)▶雄和中央☎(886)2595
 8月5日(木)▶河辺☎(882)3056
 8月18日(水)▶新波☎(887)2014
 8月19日(木)▶岩見三内☎(883)2555
 8月25日(水)▶川添☎(886)2139



*スペースの都合などにより、「育児コーナー」に掲載依頼があったすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。



緑のカーテン写真展 作品を募集します！

環境にやさしい取り組みとして、ご自宅や事業所、学校などに設置した「緑のカーテン」を撮影した写真を募集します。

応募者には記念品を贈呈します。写真展は、9月中旬に市役所で開催予定です。

応募方法

所定の応募用紙に必要事項を記入し、緑のカーテンの写真または画像データを1枚添付し、7月20日(火)から8月31日(火)(必着)までに、郵送かEメール(件名は「緑のカーテン応募」で)、または直接環境総務課(市役所3階)へ提出してください。

〒010-8560

秋田市役所環境総務課

Eメール ro-evmn@city.

akita.akita.jp

応募用紙の配布場所

各市民SCなどに置いているほか、市ホームページからもダウンロードできます

◆広報ID番号 1013710

写真、画像データの仕様

写真はA4サイズにプリントしたもの。画像データは、縦横比3:4(4:3)で、おおむね4メガバイト以内のもの

問い合わせ

環境総務課 ☎(888)5704

笑顔がいいね 育児 コーナー!

- ▶料金の記載がないものは無料
- ▶申込方法がないものは直接会場へ
- ▶文中「SC」はサービスセンターの略

*催しは、新型コロナウイルスの影響により中止・変更になる場合があります。
*会場では、マスクを着用するなど、感染予防対策にご協力をお願いします。

夏休みを利用して 予防接種を受けよう!

母子健康手帳などで接種歴を確認し、受けていない定期の予防接種がある場合は、計画的な接種をおすすめします。接種の際は、医療機関へ母子健康手帳をお持ちください。

問▶健康管理課 ☎(883)1179

小児慢性特定疾病医療 受給者証の更新を

小児慢性特定疾病医療受給者証の更新手続きの案内を、対象となるかたに郵送しています。申請は8月10日(火)まで。案内が届いていないかたは、お問い合わせください。

対象▶平成13年10月2日以降に生まれたかたで、有効期間が9月30日(木)までの小児慢性特定疾病医療受給者証をお持ちで、10月1日(金)以降も引き続き同医療費の助成を希望されるかた

問▶子ども健康課 ☎(883)1172

北部市民SCの乳幼児学級

乳幼児期の成長や健康、しつけなどを学びながら親子の絆を深めます。会場は北部市民SCほか。実費負担あり。先着各10組。申し込みは北部市民SCへ。☎(893)5969

★カンガルー乳幼児学級

対象▶北部地域に住む生後6か月～1歳6か月のお子さんと保護者

日時▶8月26日(木)から1月20日(木)までに全7回、10:30～11:30

申込開始▶7月28日(水)9:00から

★ペンギン幼児学級

対象▶北部地域に住む1歳6か月～3



おきげん♪
スマイル♥

歳のお子さんと保護者

日時▶8月24日(火)から1月25日(火)

までに全7回、10:30～12:00

申込開始▶7月26日(月)9:00から

ベビーマッサージ

ベビーマッサージで親子のふれあいを楽しもう♪

対象▶生後3～7か月のお子さんと保護者 **日時▶**7月29日(木)10:30～11:30 **会場▶**中央市民SC音楽室4(市役所3階) **先着▶**5組

申込▶7月20日(火)9:00から中央子育て交流ひろば ☎(888)5652

産後ママのエクササイズ

骨盤を中心としたエクササイズ!

対象▶生後3～6か月のお子さんと母親 **日時▶**7月29日(木)10:00～11:00 **会場▶**西部市民SC3階大会議室 **先着▶**6組

申込▶7月20日(火)9:00から西部子育て交流ひろば ☎(826)9007

ママのビューティータイム

ビューティーアドバイザーと一緒にメイクレッスン♪

対象▶生後2～6か月のお子さんと母親 **日時▶**8月27日(金)10:00～11:00 **会場▶**北部子育て交流ひろば **先着▶**2組

申込▶7月29日(木)9:30から北部子育て交流ひろば ☎(893)5985

ママのきらりタイム

歯科衛生士による虫歯予防のお話と歯磨きレッスン!

対象▶1～2歳のお子さんと保護者 **日時▶**9月7日(火)10:00～11:00

会場▶北部子育て交流ひろば

先着▶8組

申込▶8月5日(木)9:30から北部子育て交流ひろば ☎(893)5985



パネル展 **秋田城の政庁と連絡橋整備**
-失われた政庁の再現へ-

会期 **7月31日(土) ▶ 8月29日(日) 9:00~19:00**

会場 **セリオン2階回廊/観覧無料**

史跡秋田城跡の政庁西側は、明治時代の道路工事ににより切り崩されたものです。現在、その場所で政庁の一部再現を兼ねた連絡橋の整備を行っていることから、資料をパネル展示し、政庁の歴史と整備の内容などを紹介します。

秋田城跡第116次発掘調査現地説明会

日時 **7月31日(土)13:30~15:00/参加無料**

発見された材木跡などの遺構や出土した遺物について解説します。小雨決行。申込不要で、ご希望のかたは、当日、秋田城跡歴史資料館へ集合してください。

上記3つの催しの問い合わせ▶秋田城跡資料館☎(845)1837

この夏、**秋田城跡の歴史を再発見!**



秋田城跡歴史資料館前期企画展

天変地異・疫病と秋田城
-禍への祈り-

会期 **7月22日(木) ▶ 8月29日(日) 9:00~16:30**

会場 **秋田城跡歴史資料館** 入館料 **210円**
(高校生以下無料)

近年は地震や台風などの自然災害や新型コロナウイルスなどの病が生活に大きな影響を与えています。古代ではこれらの脅威「禍」に対し、祭祀やまじないを行うことで終息を願っていました。

本展では、秋田城跡や県内遺跡から発掘された古代の人々が抱く「禍」への恐れ、祈りの世界を紹介します。

佐竹史料館
企画展

おき つかつ あき
絵師・荻津勝章
~おもしろ図鑑~

会期 **7月31日(土) ▶ 10月24日(日) 9:00~16:30**

会場 **佐竹史料館** 入館料 **100円(高校生以下無料)**

* 展示替えのため、7月26日(月)▶30日(金)は休館します。

問い合わせ▶佐竹史料館☎(832)7892



下絵類より

現在の保戸野に生まれた荻津勝章(1821-1915年)は、19歳のときに江戸勤めとなり、勤務のかたわら狩野派の絵を学びました。また、その才能は絵画にとどまらず、書道や狂歌、さらには父・勝益に学んだ天流剣道や棒術にも優れていました。

本展では、当館所蔵の荻津勝章の絵画のほか、似顔絵帖や下絵類などたくさんの資料をご紹介します。この機会にぜひご覧ください。

■16・17日の催しは、新型コロナウイルスの影響により、中止または変更になる場合があります。
また会場内ではマスクを着用するなど感染予防にご協力ください。

資料
特別
展示

渋沢栄一と秋田

～秋田銀行所蔵資料を中心に～

会期

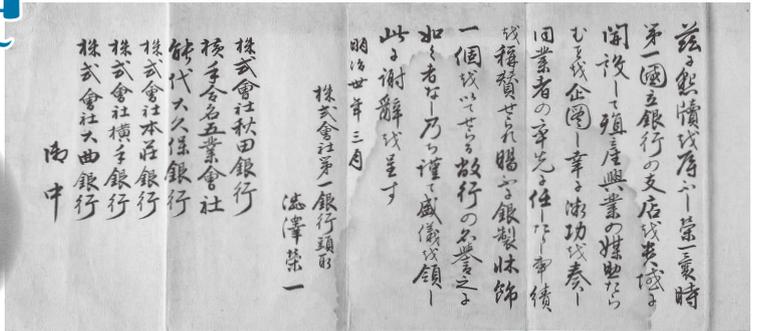
7月17日(土) ▶ 9月26日(日)
9:30～16:30

会場

赤れんが郷土館

観覧料

210円(高校生以下無料)
*20人以上の団体は160円。



幕末から明治を駆け抜け、
日本資本主義の礎を築いたとされる渋沢栄一
(1840-1931年)。その生涯については、現在テレ
ビでも紹介され、2024年発行の新1万円札の図
柄に肖像が使用されることでも話題です。

渋沢は、第一国立銀行(現みずほ銀行)設立者で
もあり、旧秋田銀行設立時の相談役でもありまし
た。本展では、秋田銀行が所蔵する渋沢に関連し
た資料を中心に紹介します。

◆おもな展示資料

- ・渋沢栄一肖像写真(複製。左上の写真)
- ・渋沢栄一書簡(県内6銀行頭取にあてた礼状。
上の写真)
- ・旧秋田銀行本店落成式記念品(縮緬^{ちりめん}襦紗^{ふくさ}、未
廣、写真絵はがき) など

問い合わせ)赤れんが郷土館 ☎(864)6851

秋田市文化創造館

オープニング特別事業 文化創造プロジェクト

200年をたがやす

生活・産業 ワクワドローイング!!

日時▶8月5日(木)13:00～16:00

対象・定員▶小学3年生以上のかた5人

秋田にまつわるさまざまなものが展
示されている館内を巡り、気になる作
品・空間を鉛筆やペンで、線をメイン
に絵に描いてもらいます。参加無料。
夏休みの思い出づくりにぜひどうぞ!

【申し込み】電話かEメールで、氏名、年齢、電話
番号をお知らせください。Eメールの件名は「ワク
ワドローイング申込」で。

☎(893)5656/Eメール life@200years-akita.jp



問い合わせ)文化創造館 ☎(893)5656

■「200年をたがやす」について、
詳しくはホームページをご覧ください。

<https://200years-akita.jp>

工芸 使わなくなった秋田の工芸品を募集!

使わなくなった秋田の伝統工芸品を募集し、工
ピソードとともに会場に展示する企画を行いま
す。会期中、展示した工芸品を使いたいかたを募
り、実際に使ってもらうマッチングを図るイベン
トも開催予定。押し入れに眠っている工芸品があ
るかたは、ぜひご応募ください。

【申し込み】川連漆器、^{かば}樺細工、大館曲げわっ
ぱ、秋田杉桶樽^{おけだる}の使わなくなったもの(特に、他
のかたに使ってほしいもの)を、9月20日(月)まで
に文化創造館へ直接お持ちになるか、宅配でお送
りください

文化創造館での催し

カルチャカイ「かたる」vol.6 日時▶7月31日(土)14:00～16:00 参加無料/定員20人

あなたの中のアイデアやモヤモヤをゆる～く語り合います。思いついたアイデアをどうしたらいいかわからないかた、漠然とした悩みを抱えているかたなど、お気軽にご参加ください。

【申し込み】次のアドレスからアクセスしてお申し込みください。

<https://forms.gle/4243gCqLKFx92BXc9>



まっています♡



涼みに
あそびま...

夜の動物園

大森山動物園くあきぎんオモリンの森

日時

8月11日(水)▶16日(月)

【13日(金)は日中のみの営業となります】

17:30~21:00(入園は20:30まで)

…16:30に閉園し、17:30に再度開園します

入園料

730円(高校生以下無料)
年間パスポート 1,250円

普段は見るできない、夜の生態を観察して、いつもと違う動物園の雰囲気をお楽しみください♪



鳥の巣画廊

参加無料♪



~あそび×まなびのひろば vol.3~

日程 7月24日(土)▶8月29日(日)

会場 大森山公園グリーン広場周辺

動物園と秋田公立美術大学の連携企画「大森山アートプロジェクト2021」の一環です。鳥の巣箱を画廊に見立て、学生が作品を展示！初日24日11:00~12:30には、オープニングイベントを開催し、美大の学生が鳥の巣画廊の楽しみ方などを案内します。当日、直接大森山公園グリーン広場駐車場へお越しください(雨天時は翌日)。

*会場は自然豊かなエリアです。無帽・軽装・サンダル、スズメバチに狙われやすい黒い服などは危険ですのでご注意ください。お子さんは、必ず保護者と一緒に参加しましょう。

問い合わせ▶大森山動物園☎(828)5508

学ぼう！ 自然科学 学習館



①THE KAGAKU 生命の設計図 "DNA"を見てみよう

8月5日(木)13:30~15:00

対象▶小学5年生~中学3年生

会場▶県産業技術センター

(新屋町)

生命の誕生から、すべての生き物に受け継がれてきた生命の設計図"DNA"を、身近な植物を使って取り出したり、観察したりします。参加無料。定員(抽選)10人。

②大人の科学 めざせ！プチ予報官

8月6日(金)13:30~15:00

対象▶高校生以上

会場▶アルヴェエ4階



自然科学学習館

天気の予測や気象と防災について学び、プチ予報官をめざそう！参加無料。定員(抽選)10人。

③不思議アートのぞき箱 ワークショップ

8月19日(木)・20日(金)

9:30~11:00と13:00~14:30

「不思議アートのぞき箱ワークショップ」は中止となりました。内容を変更して開催しますので、詳しくは、自然科学学習館ホームページをご覧ください。

申し込み

①②は7月20日(火)から25日(日)まで、③は8月3日(火)から8日(日)まで自然科学学習館へ。

☎(887)5330(9:00~17:00)

■18・19の催しは、新型コロナウイルスの影響により、中止または変更になる場合があります。
また会場内ではマスクを着用するなど感染予防にご協力ください。

「はつらつくらぶ」 で介護予防!



水中運動やストレッチ、筋力トレーニングなど、介護予防に役立つ運動を行います。運動後は各施設で入浴もできます。送迎バスもあります。

対象▶65歳以上で、介護者なしで参加できるかた。着替えなどが自立していて、原則6回すべての実施日に参加できることが条件です

時間▶10:00~15:00

参加費▶1回420円(昼食は各自で)

定員▶各20人(初参加を優先したうえで選考)

申込▶7月26日(月)まで長寿福祉課☎(888)5668

会場▶クアドームザ・ブーン

第1コース | 9月6日(月)・13日(月)・27日(月)、
10月4日(月)・11日(月)・18日(月)

第2コース | 9月8日(水)・15日(水)・29日(水)
10月6日(水)・13日(水)・20日(水)

バス(第1・第2とも)=秋田駅東口▶会場

会場▶ユフォーレ

第3コース | 9月6日(月)・27日(月)、10月4日(月)・18日(月)、
11月1日(月)・15日(月)

バス= NHK前▶マルダイ広面店前バス停▶樋ノ沖バス停
▶ツルハ広面北店向かいバス停▶谷内佐渡中丁バス停▶太平八田上丁バス停▶青葉台バス停▶会場

第4コース | 9月3日(金)・17日(金)、10月1日(金)・15日(金)、
11月5日(金)・19日(金)

バス=雄和地区▶畑谷地区▶戸島地区▶岩見地区▶会場

会場▶中央シルバーエリア

第5コース | 9月2日(木)・16日(木)、10月7日(木)・21日(木)、
11月4日(木)・18日(木)

バス= 秋田駅東口▶東通▶城東十字路▶横山金足線通り▶会場

第6コース | 9月9日(木)・30日(木)、10月14日(木)・28日(木)、
11月11日(木)・25日(木)

バス= 秋田駅東口▶南通▶有楽町▶イオン秋田中央店▶仁井田新田交差点▶御野場団地▶会場

夏の太平山 中岳登山



日時▶8月22日(日)8:20~16:30

対象▶高校生以上(グループ可、長い距離を歩くことができるかた向け) **参加費**▶100円

定員(抽選)▶15人 *雨天の場合は中止。

行程

太平山自然学習センター→金山滝登山口→
女人堂→前岳→中岳(昼食)→女人堂→
オーパス頂上→同センター

申し込み

往復はがきの往信用には催し名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、グループの場合は全員分の氏名、年齢、性別も、返信用には代表者の住所、氏名を記入し、7月27日(火)までに、〒010-0824 仁別字マンタラメ227-1 太平山自然学習センター☎(827)2171

*申し込みは、往復はがき1人1枚または1グループ1枚です。

秋田公立
美術大学の
ブチ情報コーナ
ー「アキビノ
ピラ」



日時

7月31日(土) | 10:00~12:00
8月25日(水) | 13:00~15:00
16:00~18:00

会場

美大サテライトセンター
(フォンテAKITA6階)

参加無料
直接会場へ

子どもたちの新しいモノ・コトを創り出す力を育てる。ざらざら・びりびり・くしゃくしゃ・べたべた。折ったり、ちぎったり、丸めたりしながら、思い思いに紙を使って表現や創作を楽しもう!

問い合わせ▶美大サテライトセンター☎(893)6128

◆うつ会秋田の集い

うつ病で悩んでいるかたに、うつ病経験者が助言します。日時▶8月1日(日)、9月5日(日)、14:00~16:00 会場▶遊学舎 参加費▶各300円 問▶うつコミュニティ秋田の堀さん☎(862)8491

◆介護者のつどい

介護している上での悩みや日頃の思いを話し合います。

対象▶寝たきりや認知症のかたなどを介護しているかた、または以前介護していたかた

日時▶8月3日(火)13:30~15:00

会場▶市老人福祉センター(八橋)

問▶介護者のつどい代表の小野さん☎090-9037-4482

◆筆界(境界)トラブルの解消に筆

界特定制度 隣接地との筆界が分からず困っているかた、筆界について隣地の所有者と意見が一致せず困っているかた、隣地の所有者の所在が不明などの事情で、筆界の確認をすることができないかたはお問い合わせください。

問▶秋田地方方法務局登記部門筆界特定室☎(862)1442

健康

健康教室(全身らくらく体操)

対象▶18歳以上のかた 日時▶8月4日(水)・18日(水)・25日(水)、10:30~11:30 会場▶一つ森コミュニティ体育館 先着▶15人 申込▶7月27日(火)10:00から同体育館☎(831)8300

元気で長生き!健康と栄養のセミナー

元気に歳を重ねるための食事やお口の健康についての講話と、自宅でできる筋力アップの簡単な運動も。対象▶65歳以上のかた 日時▶8月19日(木)10:00~12:00 会場▶市保健所(八橋) 先着▶10人 申込▶7月19日(月)8:30から保健予防課☎(883)1178



いきいきサロン ADL体操

対象は65歳以上のかた。参加無料。動きやすい服装で直接会場へどうぞ。

日時 7月21日(水)
10:00~11:30

会場 大森山老人と子ども
の家☎(828)1651

食生活健康相談

日時▶8月11日(水)9:30~16:30 (1人50分程度) 会場▶市保健所(八橋) 先着▶5人(相談内容によって対応できない場合あり) 申込▶7月19日(月)8:30から保健予防課☎(883)1178

みんなの掲示板③

◆シニアのお仕事フェア in 秋田市 生涯現役実現のための再就職支援セミナーと企業合同説明会。

対象▶55歳以上のかた

日時▶7月30日(金)13:00~15:30 会場▶イヤタカ(中通) 先着▶30人 申込▶ハローワーク秋田にある申込用紙で、7月23日(金)までに秋田県シルバー人材センター連合会へ。(山王)☎(888)4680

◆暮らしの保健室

クロッセ秋田(中通)2階の暮らしの保健室では、医療や健康、育児などの困りごとについて、保健師や看護師などがお話を伺っています。詳しくは、NPO法人ホームホスピス秋田へ。☎(853)6835 …7月29日(木)、8月5日(木)、13:30~15:00に、人生最期の時をゲームを通して考える「もしバナゲーム」のワークショップを開催!先着5人。申し込みは同法人へ。

健康ワンポイント

増えていませんか? 飲酒量

お酒の 上手な 飲み方



新型コロナウイルスの影響で、自宅でお酒を楽しむ「宅飲み」の需要が増えていると言われています。宅飲みは気兼ねなく飲むことができるため、飲酒量も増えがちです。

過度の飲酒は、肝機能の悪化や高血圧、脂質異常症などを引き起こし、心筋梗塞や脳卒中などの怖い病気につながります。

今日から始めよう! 適正な飲酒習慣

■飲む時間を決めて

お酒は適量内で



宅飲みでは、つい飲む時間が長くなりがち。飲む時間を決めて、1日1合までを守りましょう。

1合の目安です!

日本酒▶1合(180ml)

ビール▶中瓶1本(500ml)

焼酎(25度)▶100ml

ワイン▶グラス2杯(240ml)

ウイスキー▶ダブル1杯(60ml)

■食べながら飲む

枝豆や豆腐などのたんぱく質、野菜などの食物繊維が豊富なおつまみがおすすめ。肝臓の働きを助けたり、アルコールの吸収を抑えてくれます。

■週2日の休肝日を設ける

■お酒を買い置きしない

■こまめに水やお茶を飲む

問い合わせ

特定健診課☎(888)5636

20・21頁に掲載した内容は、新型コロナウイルスの影響により、中止・変更になる場合がありますので、実施の有無は、事前に主催者にご確認ください。また、会場ではマスクを着用するなど、感染予防にご協力願います

■文中「SC」はサービスセンターの略。

催し・案内



リンゴの枝切り体験

作業体験の後も、園内でお過ごしいただけます。

日時▶7月25日(日)10:30~12:00

会場▶上新城の渡邊農園

参加費▶300円 定員(抽選)▶15人

申込▶7月19日(月)18:00までさとびあ☎(893)3412

逢魔が時のお話会

夏の風物詩である怪談話がテーマの大人のかた向けお話会。

日時▶8月7日(土)18:00~19:00

会場▶きららとしよかん新屋図書館

先着▶15人

申込▶7月17日(土)10:00から同図書館☎(828)4215

土崎空襲を伝える

①戦争と土崎空襲展

戦争時の遺品、写真、書籍を展示します。「広島・長崎」原爆写真展も同時開催。

日程▶8月1日(日)から30日(月)ま

で(火曜休館) 会場▶土崎みなと歴史伝承館2階企画展示室

②土崎空襲犠牲者追悼平和祈念式典および21世紀子どもたちから平和のメッセージ発表会

日時▶8月14日(土)10:00~12:00

会場▶セリオンプラザ

問▶土崎港被爆市民会議の伊藤さん☎(845)2688

みんなの掲示板②

◆タミヤの模型展

プラモデルやミニ四駆などの展示。日時▶7月17日(土)から8月22日(日)まで、10:00~18:00

会場▶にぎわい交流館2階

入場料▶一般1,000円、高校生以下500円、3歳以下無料

問▶にぎわい交流館☎(853)1133

◆ギャンブル依存症セミナー

依存症に対する理解と効果的な対応方法を学びます。

日時▶7月24日(土)13:30~16:00

会場▶文化会館 定員▶250人

申込▶右記のコードを読み込み、申込フォーム

からお申し込みを

問▶NPO法人全国ギャンブル依存症家族の会☎090-4023-7342



◆いのちの相談会

日時▶7月29日(木)・30日(金)・31日(土)、10:00~16:00

会場・申込▶協働大町ビル3階のNPO法人蜘蛛の糸☎(853)9759

◆マンション何でも相談会

日時▶7月30日(金)10:30~12:00

会場▶中央市民SC和室(市役所3階) 申込▶NPO法人秋田県マンション管理士会の水戸部さん

☎090-8923-1258

◆ふれあい法律相談

西野三紀子弁護士が応じます。一つの相談内容につき年度内1回。

日時▶8月16日(月)10:00~12:00

会場▶市老人福祉センター(八橋)

先着▶4人(初めてのかたを優先)

申込▶7月20日(火)10:00から市社協ふれあい福祉相談センター

☎(863)6006

◆パート・臨時などで働く女性のしゃべり場

キャリアコンサルタントと仕事や暮らしの悩みを話し合います。日時▶7月28日(水)13:30~15:30

会場▶アトリオン7階研修室

申込▶7月27日(火)までにNPO法人シングル非正規職あきた女性の家の丸の内さん☎090-2847-8514

無料相談は、新型コロナウイルス感染予防対策のため、当面の間、電話での相談となります



市民相談センターの無料相談

要予約
定員各6人

予約不要
定員各6人

相談の種類と相談内容	相談日時	申し込み
法律…金銭・契約・離婚・損害賠償など	8/5(木)・12(木)・19(木)・26(木) 9:00~12:00 (5日は13:30~16:30も)	7/20(火)8:30から、市民相談センターへ電話でご予約ください。 ☎(888)5646 *「要予約」の相談利用は、同一年度内に1人各1回までです。
行政書士…許認可申請・行政手続き全般	8/6(金) 13:00~16:00	
司法書士…登記・相続・成年後見制度など	8/10(火)・24(火) 13:00~16:00	
年金・社保…年金・労働相談など	8/16(月) 13:00~16:00	
公証人…公正証書(遺言など)	8/17(火) 9:00~12:00	
行政…行政全般への苦情、要望	8/11(水) 13:00~16:00	市民相談センターへ電話。先着順(15:30で受付終了)
人権・困りごと…いじめ・虐待など	8/12(木) 13:00~16:00	

親子リサイクル体験教室

ペットボトルを再利用した風鈴づくり。空き缶収集車に乗るお仕事体験も！参加者にはエコバッグなどをさしあげます。

対象▶小学3年生以下の親子

日時▶7月24日(土)10:00~12:00

会場▶リサイクルプラザ(河辺豊成) **先着**▶10組(20人)

申込▶7月16日(金)9:00から秋田市総合振興公社☎(829)4900

講座

履きごち満点 布ぞうり講座



タオル地で布ぞうりを作ります。

日時▶8月27日(金)、9:30~12:00、13:30~16:00

会場▶民俗芸能伝承館 **参加費**▶各1,000円 **定員(抽選)**▶各10人

申込▶往復はがき(1人1通)に、講座名、希望時間、住所、氏名、電話番号を書いて、8月6日(金)(消印有効)まで、

〒010-0921 大町一丁目3-30 民俗芸能伝承館☎(866)7091

サンライフへGO!

対象は19歳以上のかた。会場はサンライフ秋田。申し込みは、7月17日(土)10:00からサンライフへ。☎(863)1391

①**プリザーブドフラワー「メモリアルフラワー作り」** 花の保存が利く状態に加工したプリザーブドフラワーで、仏花を作ります。**日時**▶8月3日(火)、14:00~16:00、18:00~20:00

受講料▶4,000円 **定員**▶各10人

②**オトナの水泳教室**

レベルアップや苦手克服を目的とした初心者向けの教室。

日時▶8月6日(金)・20日(金)・27日(金)、9月3日(金)・10日(金)・17日

(金)、10:45~11:45

受講料▶5,460円 **定員**▶15人

③**マールアート・お月見ウサギ作り** ビー玉とワイヤーで作ります。**日時**▶8月20日(金)、13:30~15:30、18:00~20:00

受講料▶2,000円 **定員**▶各15人

テルサの料理教室

時間は10:00~13:00。会場は秋田テルサ。受講料は①④⑤が2,000円、②が1,200円、③が2,400円。定員各12人。申し込みは、7月19日(月)10:00からテルサへ。☎(826)1800

①**醤油寒天・枝豆の醤油煮・醤油だけ鶏から揚げ**

実施日▶8月7日(土)・29日(日)

②**男子厨房に入る「イワシの甘露煮・イワシのつみれ汁」**

実施日▶8月8日(日)

③**牛肉と枝豆の混ぜ込みご飯など**

実施日▶8月11日(水)

④**レモンクリームチーズのちぎりパン・台湾カステラ風ケーキ**

実施日▶8月12日(木)

⑤**海老と唐揚げのチリソース炒めなど**

実施日▶8月28日(土)

市場発 魚と野菜のアレンジ料理教室

新鮮な魚介類と野菜で調理!

対象▶18歳以上のかた(お子さん連れ不可)

日時▶8月27日(金)10:00~13:00

会場▶卸売市場(外旭川) **参加費**▶1,500円 **定員(抽選)**▶9人

申込▶はがきに、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、7月23日(金)(必着)まで、

〒010-0802 外旭川字待合28

あきた市場マネジメント

☎(869)5294

屋外広告物講習会

講習修了者は、屋外広告業の登録の際、業務主任者になることができます。

日時▶9月30日(木)9:45~17:00、

10月1日(金)9:30~16:30

会場▶県庁第二庁舎5階

手数料▶4,000円 **定員**▶10人

申込▶所定の用紙で、8月2日(月)から27日(金)までに秋田地域振興局用地課(秋田地方総合庁舎3階)へ。☎(860)3452

みんなの掲示板①

◆シングルマザーの居場所づくり ~ゆかた着付け教室~

市地域づくり交付金事業。ゆかたがないかたは、お申し出ください。**対象**▶シングルマザーとそのお子さん(託児は要申込)

日時▶7月25日(日)10:00~12:00

会場▶文化会館 **先着**▶10組

申込▶7月17日(土)9:00からびらぶ秋田☎090-8259-1279

◆少林寺拳法で護身術体験教室

危険から安全に逃れる方法。

対象▶小学生以上 **日時**▶8月10日(火)から9月7日(火)までの毎週火曜、18:00~19:00 **会場**▶県立武道館 **参加費**▶3,360円

定員▶20人 **申込**▶8月7日(土)まで県立武道館☎(862)6651

◆日本女子テニス連盟の「秋のら・ら・テニス」

無料で1回体験できます。**対象**▶未経験者・初心者・初級(C級)・中級(B級)のかた

日時▶8月26日(木)・31日(火)、9月2日(木)・14日(火)・21日(火)・30日(木)、10:00~12:00 **会場**▶八橋テニスコート **参加費**▶1回1,000円。他に加盟金1,500円

定員▶30人 **申込**▶8月12日(木)までに同連盟秋田県支部の赤川さん

☎080-1819-4313

◆おうちで琴倶楽部

文化庁地域文化倶楽部創設支援事業。オンラインで和楽器を学ぼう。**対象**▶中学1・2年生

日時▶7月29日(木)から3月31日(木)までの月・木曜、16:00~17:30 **定員**▶20人

申込▶梅屋和楽器スタジオ

☎(837)6151

22・23頁に掲載した内容は、新型コロナウイルスの影響により、中止・変更になる場合がありますので、実施の有無は、事前に主催者にご確認ください。また、会場ではマスクを着用するなど、感染予防にご協力願います

■文中「SC」はサービスセンターの略。

夏休み！ 講座・体験 いろいろ



ワイヤーアートでカードスタンドづくり

造形作家のアド
バイスを受けな
がら親子で楽し
もう♪



対象▶小学生の親子 日時▶8月16日(月)13:30~15:30

会場▶赤れんが郷土館 材料費▶1セット500円 定員(抽選)▶8組

申込▶はがきに、講座名、住所、保護者とお子さんの氏名、学年、電話番号、セットの数(親子で1セットか2セット)を書いて、7月17日(土)から24日(土)(必着)まで、〒010-0921 大町三丁目3-21 赤れんが郷土館☎(864)6851

さとびあで体験しよう！

会場は、①③が上新城の農山村地域活性化センターさとびあ、②④が上新城の重松の家。申し込みは、7月19日(月)18:00までさとびあへ。☎(893)3412

①県産の木を使って親子でMyスプーンを作ろう！ 対象▶小学3年生以上のお子さんと保護者

日時▶7月31日(土)13:00~16:30 参加費▶1,000円 定員(抽選)▶5組(12人)

②枝豆収穫体験

日時▶8月1日(日)10:00~12:30 参加費(昼食付)▶1,000円(小学生以下は500円) 定員(抽選)▶15人

③SDGsゲームで地球の未来を学ぼう

対象▶小学3年生以上(小学生は保護者同伴) 日時▶8月7日(土)10:00~12:00

参加費▶500円 定員(抽選)▶15人 *SDGs=2030年までに持続可能でよりよい世界をめざす国際目標

④枝豆収穫とジェラートづくり

日時▶8月8日(日)10:00~12:30 参加費(昼食付)▶1,000円(小学生以下は800円) 定員(抽選)▶15人

弥生時代にタイムスリップ

弥生土器を作ろう！土器は、後日、野焼きしてお渡しします。

対象▶小学生(保護者同伴) 日時▶7月31日(土)9:00~12:00 会場▶弥生つこ村(御所野) 先着▶5組 申込▶7月20日(火)8:30から文化振興課☎(888)5607

切り紙でデザインするマイバッグ

切り紙を布バッグに置き、切り抜いた部分に筆で自由に染色します。プラスチックごみの話や本の紹介も。対象▶小学生と保護者 日程と会場▶①7月28日(水)=きららとしよかん新屋図書館、②8月3日(火)=きららとしよかん土崎図書館、③8月4日(水)=河辺市民SC、④8月5日(木)=きららとしよかん明德館 時間▶10:00~12:00 先着▶①③=各5組(10人)、②④=各10組(20人) 申込▶7月19日(月)8:30から環境都市推進課☎(888)5708

夏休み親子木工教室

自由にデザインした木工作品づく

り。市役所から送迎バスあり。

対象▶小学3~6年生と保護者 日時▶8月21日(土)9:45~12:30 会場▶太平山自然学習センター 先着▶15組 申込▶7月19日(月)8:30から生涯学習室☎(888)5810

秋田の川を家族で遊ぼう！学ぼう！楽しもう！

市自然環境保全・体験支援事業。岩見川河川敷で川遊び！河辺岩見三内地区コミュニティセンターに集合して会場へ移動します。

対象▶就学前のお子さんと保護者 日時▶①8月3日(火)10:00~12:00(予備日6日(金))、②8月7日(土)10:00~12:00(予備日11日(水)) 参加費▶300円(お子さんは200円) 先着▶各15組

申込▶7月16日(金)9:00から、次の申込フォームからどうぞ <https://form.os7.biz/f/5fb2d94a/> 問▶NPO法人Akitaコドモの森 ☎(827)6465

蓮フェスタ 2021

市自然環境保全・体験支援事業。千秋公園を3つのコース(①矢留の森樹木の案内、②外堀水質浄化の講話、③象鼻杯体験やハス茶試飲などのふれあい体験)で楽しもう！

日時▶7月31日(土)10:00~11:30(小雨決行) 会場▶文化創造館の屋外エリア 定員▶①=20人、②=30人、③=50人 申込▶電話またはFAXで、コース名、氏名、電話番号を7月24日(土)までにNPO秋田千秋はすの会へお知らせください。☎090-4319-3155 FAX(864)5496

表紙のはなし

昨年、試行的に行ったライトアップの際に撮影した一枚です。光の色が豊かに変わる演出に見とれながら、背景のまちのあかりもきれいに撮れたらと思ひ、光線が際立つフィルターをレンズに付けて撮影しました。ムードある感じ、出てません？



山王官庁街



大森山動物園



千秋公園表門



秋田国際ダリア園



雄物川河口



秋田公立美術大学



四ツ小屋



秋田駅西口

旬撮る!

な秋田市を

秋田市公式Instagramへの投稿写真から約250枚を厳選！秋田市の「旬」を撮影した四季折々の風景などをパネルで紹介！ぜひお立ち寄りください！

秋田市公式 Instagram 写真展 #findakitacity 2021

7/30金 → 8/15日 秋田駅ほほろーど (西側エスカレーター付近)

秋田市公式Instagramはこちらから →
問い合わせ ▶ 広報広聴課 ☎(888)5471

