



重久隊員



赤ちゃんもお手伝い?!



参加者全員で。表情もスッキリ～♪

プ レママ(妊婦さん)や産後ママを対象とした交流会「せば、YOGA」が、7月17日、鱗勝院本堂(旭北栄町)で開催されました。

これは、秋田市地域おこし協力隊であり、ヨガインストラクターでもある重久愛隊員の企画によるもので、自身の心と身体をつなぐヨガを通して、毎回テーマを変えて市内の魅力ある場所・企業・移住者・地元のかた

ヨガでリラックス♪ お寺で移住者交流会

教えてネ 地域の話題

をつなぐ空間を提供するイベントとして開催していくこととしています。

この日は、秋田市へ移住したかたのほか、地元のママも参加し、講師にお迎えした助産師さんへの育児相談の後、ヨガを実践。お寺の本堂という厳かな雰囲気もあって、穏やかな時間の流れを感じながら、心と身体をリラックスさせていました。

次回以降の開催などは、人口減少・移住定住対策課へお問い合わせください。

☎(888)5487

移住WEB相談会を開催します!

WEB会議システムを利用し、自宅からオンラインで秋田市への移住・起業相談ができる相談会を開催します。

ご家族、知人など、秋田市への移住をお考えのかたに、ぜひお知らせください!

日時 9月4日(土)午後2時～5時

【第1部】 午後2時～

チャレンジオフィスあきたの創業支援担当者による起業支援の紹介(チャット相談も可能)、市内で活躍中の先輩起業家の経験談も紹介
*市内在住で起業を検討されているかたも参加いただけます。

【第2部】 午後3時～

個別相談(定員3組、1組30分)

●申し込み

Eメールで人口減少・移住定住対策課へお申し込みください。個別相談希望のかたは、氏名と希望時間もお知らせください。市ホームページ(広報ID番号1026087)にある入力フォームからも申し込みできます。

Eメール ro-ppo@city.

akta.akita.jp

千秋公園 朝観光!



秋田市観光案内人のガイドを聴きながら、朝のさわやかな時間帯、千秋公園を散策してみませんか。参加無料。定員各20人。

実施日 8月28日(土)・29日(日)、9月4日(土)・5日(日)

時間 ①午前6時～7時30分 ②午前7時30分～9時

集合場所 エリアなかいち与次郎像前

観光ルート お堀→表門→八幡秋田神社・与次郎稲荷神社

↓御出し書院跡↓御隅櫓↓佐竹義堯公銅像↓胡月池↓ポケットパーク

★ご希望のかたは、左のコードを読み込んで、ホームページにアクセスしてお申し込みください。詳しくは、



秋田商工会議所へお問い合わせください。

☎(800)0670

広報クイズ No.348



広報クイズは、毎月第3金曜日発行号に掲載しています。正解したかたの中から抽選で10人に図書カード1,000円分を差し上げます。

広報あきたや市政テレビ番組の感想などを添えて、ご応募ください。

Q1 きららとしよかんの看板に描かれているかわいらしい動物は？

Q2 住民票の様式が「世帯●●式」と「個人票式」に。●に入る字は？

*答えは広報あきた8月6日号・20日号の記事中から探してね♪

応募方法（応募は1人1件です）

はがき、FAX、Eメールに、「広報クイズ」と明記し、答えと住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて、8月30日(月)(必着)まで、〒010-8560 秋田市役所広報広聴課 FAX(888)5472

Eメール ro-plpb@city.akita.akita.jp

*採用された際、氏名の記載を希望しないかたは、ペンネームも忘れずにお書き添えください。

7月16日号の当選者(敬称略)

前回のクイズの答え

Q1=レスリング Q2=188

当選者▶かもしか5号(山王)、T2(御所野)、でかち(御野場)、花火キラキラ(新屋)、ふーちゃん(牛島)、三浦 稔(下新城)、みつきー(桜ガ丘)、よっちゃん(広面)、りょー(川元)、わん吉(広面)

*応募件数154件のうち、正解は149件。



担当から

進むデジタル化。子どもの頃に想像した未来が、少しずつ現実になり便利になったなとは思いますが、たまに使いこなすことを急かされている気持ちになることもあります。

昔の10年とこれからの10年。確実にモノの進化の速さが違います。抗おうにもデジタルの波は加速していくはず。その波にうまくのるために、準備運動だけはしっかりしておきたいものです(のぶ)

読者の伝言板



ちよつと一息



●消費者トラブル、自分も他人事ではないと感じています。

特にインターネットでの商品購入時は、スマホでの操作だけで簡単に取り引きが成立してしまうので事前によく内容を確認しようと思います

(こよん 23歳・柳田)

●秋田市のプレミアム付商品券が発売されるので購入しようと思います。飲食や服など、いろいろなお店で使えるみた

いなので、少しでもお得に券を使って購入したいなと思っています

(2児ママ 34歳・外旭川)

●新型コロナの影響で、飲食店などが苦境に立たされていますので、プレミアム付商品券などで微力ながら応援したいと思っています

(たていす 42歳・中通)

●コロナ禍の状況に恐れながらも、長期化し気が緩んでしまいがい、アルコール消費は、これからも続けて行こうと思います(オレンジジュース

48歳・川尻)

●先日、新型コロナワクチンの

クーボン券が届きました。49歳以下の人はまだ予約が取れませんが、ひとまず届いたことにほっとしています

(伏伸の滝 28歳・八橋)

●コロナ禍で、夏祭りや花火大会がなく寂しいです。来年的お祭り、期待しています

(たれパンダ 39歳・御野場)

●「健康ワンポイント」の記事を読んで…暑くなつてくると冷たいお酒を飲みたくありません。つい揚げ物やお菓子をおつまみにしてしまうので気をつけたいですね。秋田の枝豆をおつまみにおいしいお酒を飲みたいと思います

(miffy91 45歳・八橋)

秋田市 公式Instagram展 #findakitacity2021

市役所1階市民ホールで 8月30日(月)まで開催中

公式インスタグラムはこちらのコードを読み込んでアクセスしてね!

広報広聴課 ☎(888)5471

