



重久隊員



赤ちゃんもお手伝い?!



参加者全員で。表情もスツキリ～♪

プ レママ(妊婦さん)や産後ママを対象とした交流会「せば、YOGA」が、7月17日、鱗勝院本堂(旭北栄町)で開催されました。

これは、秋田市地域おこし協力隊であり、ヨガインストラクターでもある重久愛隊員の企画によるもので、自身の心と身体をつなぐヨガを通して、毎回テーマを変えて市内の魅力ある場所・企業・移住者・地元のかた

ヨガでリラクセス♪ お寺で移住者交流会

をつなぐ空間を提供するイベントとして開催していくこととしています。

この日は、秋田市へ移住したかたのほか、地元のママも参加し、講師にお迎えした助産師さんへの育児相談の後、ヨガを実践。お寺の本堂という厳かな雰囲気もあって、穏やかな時間の流れを感じながら、心と身体をリラクセスさせていました。

次回以降の開催などは、人口減少・移住定住対策課へお問い合わせください。

☎(888)5487

教えてネ 地域の話題

移住WEB相談会を開催します!

WEB会議システムを利用し、自宅からオンラインで秋田市への移住・起業相談ができる相談会を開催します。

ご家族、知人など、秋田市への移住をお考えのかたに、ぜひお知らせください!

日時 9月4日(土)午後2時～5時

【第1部】午後2時～

チャレンジオフィスあきたの創業支援担当者による起業支援の紹介(チャット相談も可能)、市内で活躍中の先輩起業家の経験談も紹介
*市内在住で起業を検討されているかたも参加いただけます。

【第2部】午後3時～

個別相談(定員3組、1組30分)

●申し込み

Eメールで人口減少・移住定住対策課へお申し込みください。個別相談希望のかたは、氏名と希望時間もお知らせください。市ホームページ(広報ID番号1026087)にある入力フォームからも申し込みできます。

Eメール ro-ppo@city.

akta.akita.jp

千秋公園 朝観光!



秋田市観光案内人のガイドを聴きながら、朝のさわやかな時間帯、千秋公園を散策してみませんか。参加無料。定員各20人。

実施日 8月28日(土)・29日(日)、9月4日(土)・5日(日)

時間 ①午前6時～7時30分 ②午前7時30分～9時

集合場所 エリアなかいち与次郎像前

観光ルート お堀↓表門↓八幡秋田神社・与次郎稲荷神社

↓御出し書院跡↓御隅櫓↓佐竹義堯公銅像↓胡月池↓ポケットパーク

★ご希望のかたは、左のコードを読み込んで、

ホームページにアクセスしてお申し込みください。

詳しくは、

秋田商工会議所へお問い合わせください。

☎(800)0670

