

秋田市

産後ケア事業

ご出産されたお母さんが安心して子育てができるように、
産後のお母さんと赤ちゃんのケアを受けられる「産後ケア事業」を行っています。

利用できるかた

秋田市に住民票のある出産後1年以内の
お母さんと赤ちゃん

こんなお悩みありませんか？

- ☒ 授乳の仕方が合っているのかわからない・・・
- ☒ 最近疲れている気がする
- ☒ 子育てについて相談したい

産後ケアの内容

お母さんの休息



子育てのお悩み相談



お母さんの体調相談



赤ちゃんの 体重チェック



授乳についての相談 乳房マッサージ



抱っこや沐浴の指導



利用日数および自己負担

	通所型 (デイサービス)	短期入所型 (ショートステイ)
利用日数	通算2日まで	通算7日まで
自己負担額	2,200円/日 (昼食付)	2,800円/日 +食事代

※生活保護世帯、市町村民税非課税世帯の方は
無料です。
※離乳食は別途料金がかかります。





ご利用までの流れ

①申請

お母さんまたはご家族のかたが利用予定日の2週間前までに子ども健康課へ電話でお申し込みください。申請書を提出していただきます。

②決定

決定しだい利用承認通知書を送付します。

③利用

利用日時に実施施設で、ケアを受けることができます。
※キャンセルや利用日時の変更時は、必ず子ども健康課にご連絡ください。なお、体調不良等以外の急なキャンセルや利用日時の変更は、ご遠慮ください。

④支払

利用当日に実施施設へ自己負担額をお支払いください。



実施施設

実施施設名	住所	通所型 (デイサービス)	短期入所型 (ショートステイ)	対象
社会医療法人明和会 中通総合病院	秋田市南通みその町3-15		○	生後4か月未満
医療法人 並木クリニック	秋田市寺内堂ノ沢一丁目7-28	○	○	生後2か月未満 (短期入所型は生後1か月頃まで)
秋田大学医学部附属病院	秋田市広面字蓮沼44-2	○	○	生後2か月未満
秋田赤十字病院	秋田市上北手猿田字苗代沢222-1		○	生後2か月未満
子ども子育て応援ハウス Growing up	秋田市手形字西谷地68-3	○		生後1歳まで
産前産後ケアハウス ここはぐの家	秋田市泉馬場6-7	○		生後1歳まで
あきたレディースクリニック 安田	秋田市土崎港中央一丁目17-11	○	○	生後2か月未満

※施設の受入状況により利用できない場合があります。

秋田市子ども健康課

☎ 018-883-1175 ※平日8:30～17:15 ✉ ro-chhl@city.akita.lg.jp
 秋田市八橋南一丁目8番3号(秋田市保健所2階)

R7.5月作成