

●文中の「SC」はサービスセンターの略



「防災ネットあきた」に「登録ください」

「防災ネットあきた」にメールアドレスを登録すると、大雨や地震などの災害情報、避難指示などの避難情報が配信されます。

登録方法は、市ホームページをご覧ください。下記のコードを読み込んでもアクセスできます。



防災ネットあきた

◆広報ID番号 1009827
▼初めに空メールを送信してください。また、登録時、メールアドレス「akita-city@raidens2.kaiwork.jp」からのメールを受信できるように、あらかじめ受信拒否設定を確認してください
▼携帯電話・パソコンをお持ちでないかたや操作に慣れなかつても、離れて住むご家族が登録し、情報を伝えることができますので、ぜひご利用ください

電話・FAXで情報を配信します

次の①②のかたへ、電話またはFAXによる情報配信を行います(気象情報などは配信対象外)。
事前登録が必要です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

①電話登録の対象

視覚に関する身体障害者手帳を

お持ちのかた、土砂災害の危険性がある地域にお住まいのかた
②FAX登録の対象
聴覚に関する身体障害者手帳をお持ちのかた

●問い合わせ 防災安全対策課

☎(888)5434
FAX(888)5435

無料の肝炎ウイルス検査

肝臓の異変はアルコールが原因のほか、B型・C型肝炎ウイルスの感染による場合もあります。B型・C型肝炎ウイルスに感染した後、肝臓の細胞に炎症が起こり、進行すると肝硬変や肝臓がんになる可能性があります。



また、感染してもほとんど症状がないため、気付かないことがあります。検査を受けて、早期発見・早期治療に努めましょう。

これまで一度も肝炎ウイルス検査を受けたことがないかたを対象に、無料の検査採血を実施しています。市内の受託医療機関(93か所)で受けることができます。ご希望のかたは、健康管理課へお申し込みください。申し込み後、受診券を郵送しますので、受託医療機関へお持ちください。

受診可能な日時は医療機関によ

り異なります。結果は医師が説明しますので、再度受診が必要です。
*保健所での検査の実施状況など詳しくは、健康管理課へお問い合わせください。

●問い合わせ

健康管理課☎(883)1180

冬も油断禁物！食中毒と感染性胃腸炎にご注意

食中毒や感染性胃腸炎の原因となるノロウイルスは感染力が非常に強く、少量のウイルスでも口から体内へ入ることで感染します。

◆ノロウイルスなどの感染経路

ウイルスが付いた食べ物(おもに二枚貝)を十分に加熱せずに摂取したり、それらが付いた器具や、感染者が手洗い不十分なまま調理したりすることで感染します。

また、感染者の便やおう吐物を触った手指に付いたウイルスが、口に入り感染します。感染者が触れた蛇口やドアノブに、後から触れた手指を介して感染することもあります。

◆ノロウイルスの症状

吐き気、おう吐、下痢、腹痛、微熱ですが、乳幼児や高齢者など、抵抗力の弱い人の場合は脱水症状を起こすことがあります。

◆予防のポイント

✔石けんで手洗い：調理や食事の

前、下痢やおう吐物の処理後などは特に念入りに洗いましょう

◆食品と調理器具は加熱塩素消毒

：食品は、中心温度90℃以上で90秒以上加熱しましょう。調理器具は、85℃以上の熱湯で1分以上加熱するか、0.02%塩素系消毒液に浸した後、洗い流します。

◆感染を拡大させないために

▼タオルは共用せず、個人用かペーパータオルを使いましょう
▼下痢やおう吐などの症状がある人は、食品を直接取り扱う作業をしないようにしましょう
▼下痢をしている人がお風呂に入るときは、一番最後にするか、シャワー浴だけにしましょう。お風呂の水は毎日換えて、浴槽や洗面器なども洗剤で掃除しましょう

▼汚物がついた衣類は、下洗いの後、85℃以上で1分間熱湯消毒しましょう。白い物は0.1%塩素系消毒液に10分程浸します

▼おう吐物や便の処理時は、使い捨て手袋やエプロン、マスクを身につけましょう
▼トイレ(ドアノブも)や洗面所などは、0.02%塩素系消毒液で拭いた後、水拭きしましょう

●問い合わせ

食中毒について…
衛生検査課☎(883)1181
感染性胃腸炎について…
健康管理課☎(883)1180



事業者応援! あきた省エネセミナー

聴講無料

従業員数5人以上で、県内に事務所や店舗などがある中小規模の事業者を対象としたオンライン配信セミナーです。経営に直結する省エネ情報を紹介します。

配信期間▶11月22日(月)から12月5日(日)まで

おもな内容

■基調講演「ゼロカーボン社会に貢献する地中熱ヒートポンプシステムと最適運用システム」

講師=北海道大学大学院工学研究院教授の長野克則さん

■各種省エネ支援制度の説明

■省エネ支援団体による概要と事例発表



【申し込み】締め切りは11月18日(木)(必着)。申込方法など詳しくは、県温暖化対策課ホームページをご覧ください(上記のコードを読み込んでアクセスしてください)

問い合わせ▶環境総務課☎(888)5704

11月は 児童虐待防止推進月間 & 秋田県DV防止推進月間

虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときや、ご自身が子育て、DV(ドメスティックバイオレンス)、夫婦関係などに悩んでいる場合は下記の相談先へどうぞ。専門の相談員が電話や面接(要予約)での無料相談に応じます。時間は月曜から土曜までの午前9時~午後6時です。

▶子ども家庭相談☎(887)5339

▶家庭教育相談(不登校・いじめ・学習)☎(887)5337

▶女性の悩み相談☎(887)5698



女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク

子どもの虐待防止講演会

聴講無料

日時 12月1日(水)午後2時30分~4時30分

会場(定員) アルヴェ2階多目的ホール(50人)とオンライン配信(100人)

講師 秋田大学大学院医学系研究科精神科学講座准教授の太田英伸さん



太田さん

演題 虐待防止につながる子育て心理療法「ケア」CAREをいっしょに学びましょう

【申し込み】電話かEメールで、希望別(会場またはオンライン)、氏名、電話番号、職業(所属先)、託児(先着5組)の有無(希望の場合はお子さんの人数と年齢)を、11月10日(水)から19日(金)までに子ども未来センターへお知らせください。

☎(887)5340/Eメール ro-wfcr@city.akita.akita.jp

*掲載した催しなどは、新型コロナウイルスの影響により、中止・変更になる場合があります。また会場では、感染予防対策にご協力ください。

飯島緑丘で恒例の青空市場開催!



とれたての新鮮野菜などを、農家のみなさんが直売します!

日時▶11月14日(日)午前8時~10時

(売り切れ次第終了)

会場▶飯島小学校近くの飯島緑丘大通り(当日午前7時~11時、会場の一部が車両通行止めになります)

●問い合わせ

産業企画課☎(888)5725

学校統合の地域協議を行っています

地域代表やPTA代表などによる、学校適正配置に関する地域協議を各地域で実施しています。

この協議の第2段階である学校統合検討委員会と、第3段階である学校統合準備委員会を次のとおり開催しますので、傍聴希望の方は直接会場へお越しください。時間は午後6時30分~7時30分

分。受け付けは先着順です。定員を超えた場合は、入場を制限する場合があります。

◆太平洋中、下北手中、城東中の第3回学校統合準備委員会

：11月17日(水)

東部市民SC2階洋室で

◆土崎小、土崎南小の第5回学校統合検討委員会

：11月19日(金)

北部市民SC3階洋室で

●問い合わせ 学校適正配置推進室☎(888)5812

女性の人権ホットライン強化週間の電話相談

「女性の人権ホットライン」強化週間の、11月12日(金)から18日(木)まで、夫・パートナーからの暴力やストーカー行為などの人権問題に対して、人権擁護委員、法務局職員が相談に応じます。

相談時間▶平日午前8時30分~午後7時、土・日曜午前10時~午後5時
専用電話▶☎0570070810