



ボッチャを楽しもう!

誰でもプレーできるユニバーサルスポーツのボッチャのルールとゲームの進め方を学びます。日時▶12月6日(月)・10日(金)、13:30~15:00 会場▶中央市民SC多目的ホール(市役所3階) 先着▶15人 申込▶11月8日(月)9:00から中央市民SC☎(888)5654

女性ホルモンとの上手なつきあい方

女性が健康で自分らしい生活を送るために、体質別の女性ホルモンの影響と適切なケア方法を学びます。講師は、セルフケアアドバイザーの鍵谷美波さん。日時▶11月26日(金)18:30~20:00 会場▶中央市民SC洋室4(市役所3階) 先着▶15人 申込▶11月8日(月)9:00から生活総務課☎(888)5650

コミュニケーションカフェ

テーマは「自分も相手も大切にするコミュニケーション」。上手に自分の気持ちを伝える「アサーティブ」について学びます。日時▶11月27日(土)14:00~15:00 会場▶中央市民SC洋室2・3(市役所3階) 先着▶6人 申込▶11月8日(月)9:00から生活総務課☎(888)5650

みんなの掲示板①

◆やさしいおもてなし英会話セミナー 秋田市協働サポート交付金事業。外国人旅行者へ英語で話しかけられる簡単な英会話を学びます。日時と会場▶①11月21日(日)13:30~15:00、西部市民SCで ②12月5日(日)13:30~15:00、東部市民SCで 先着▶各20人 申込▶英語ボランティアガイド「よくきたんすなの会」の石川さん ☎090-2278-6864

◆病気の子どもへの教育支援のための研修会 秋田市障がい者等自発的活動支援事業。病児学習支援ボランティアとして必要な知識・技能を学びます。シンポジウム、講演など。講演の講師は、昭和大学大学院の副島賢和准教授。日時▶12月11日(土)13:00~16:20 会場▶にぎわい交流館3階多目的ホールまたはオンライン配信による観覧 申込▶右のコードを読み込んで、専用フォームからお申し込みください

問▶病児学習支援ボランティア人材バンク代表の藤井さん ☎(889)2596(秋田大学大学院内)

◆専門学校生によるパソコン講習会 日時▶11月28日(日)。エクセル・ワード基礎=9:00~12:00、



教育支援研修会

エクセル・ワード活用=13:00~16:00 会場▶秋田コアビジネスカレッジ(中通) テキスト代(1講座)▶300円 定員(抽選)▶各12人 申込▶11月12日(金)まで秋田コアビジネスカレッジの福田さん ☎(832)8303(平日)

◆セミナー「不満を感動に変える『クレーム対応術』」 日時▶12月7日(火)14:00~16:00 会場▶秋田キャッスルホテル 受講料▶2,000円(秋田南法人会・秋田北法人会会員は無料) 定員▶50人 申込▶秋田北法人会☎(845)8078

◆日本語教室ニジヤス 対象▶日本語を母語としない外国のかた 日時▶毎月水曜に3回、10:00~11:30 会場▶中央市民SC(市役所内) 教材費など▶月1,500円 申込▶同教室の添野さん☎090-2845-9912

◆あきた若者サポートステーション「しごと塾」 就職に向かうための自分をつくるプログラム。対象▶働きたいと思っけていても、あと一歩が踏み出せないおおむね15~49歳のかた 日時▶毎週水・金曜、9:00~12:00(午後からは、おしゃべりやゲームを楽しむ自由参加のフリースクールも) 会場▶文化会館 先着▶月ごとに10人 申込▶あきた若者サポートステーション☎(853)4367

LOOK!

市政番組今月のオススメ

15分番組「わがまち大好き秋田市長です」 11/21(日)放送▶「動物や食の安全を守る

獣医師の活動!

大森山動物園、市保健所、食肉衛生検査所に勤務する獣医師。その仕事内容は多岐にわたります。普段見ることができない現場での活動を追いながら、私たちの生活にも関わりのある取り組みも紹介します。



キリンの採血をする獣医師(右)

テレビ	5分番組	ABS「こんにちは秋田市から」	土 11:40~ 日 11:55~
		AAB「いきいき秋田市から」	木 15:40~ 金 15:40~
		AKT「こんばんは秋田市から」	水 22:54~
	* 5分番組は秋田ケーブルテレビでも放送しています。		
15分番組	ABS「わがまち大好き秋田市長です」(手話通訳放送)	11/21 日 11:40~11:55	
ラジオ	エフエム秋田「秋田市マンデー555」	月 17:55~	
	ABSラジオ「秋田市今週のいちネタ」	火 10:30~	
	エフエム樺台「午後スタ」	水 13:20~	

* 最新情報は広報広聴課ホームページで。☎(888)5471 <https://www.city.akita.lg.jp> ■ 広報ID番号 1001367

18・19頁に掲載した内容は、新型コロナウイルスの影響により、中止・変更になる場合がありますので、実施の有無は、事前に主催者にご確認ください。また、会場ではマスクを着用するなど、感染予防にご協力願います

■文中「SC」はサービスセンターの略。

講座

ロボットプログラミング教室応用編

「宇宙エレベーター」で物を運ぶためのロボットをブロックで組み立て、パソコンでプログラミングして動かします。**対象**▶同教室の経験者で小学4年生以上のかた(同居家族2人1組) **日時**▶11月27日(土)10:00～14:30 **会場**▶自然科学学習館(アルヴェ4階)
定員(抽選)▶6組 **申込**▶11月16日(火)9:00から21日(日)までに自然科学学習館☎(887)5330

来年の干支を作ってみよう!

手すき和紙を使って来年の干支(寅)の置物を作ります。**対象**▶小学生と保護者 **日時**▶12月5日(日)9:30～12:00 **会場**▶雄和市民SC
参加費▶1組1,000円 **先着**▶6組 **申込**▶11月8日(月)13:00から雄和市民SC☎(886)5540

サンライフでものづくり

19歳以上のかたが対象です。会場はサンライフ秋田。申し込みは11月6日(土)10:00からサンライフ秋田へ。☎(863)1391
◆**フラワーキャンドル**
クリスマスアレンジ
日時▶12月1日(水)13:30～16:00 **受講料**▶2,000円 **定員**▶4人
◆**パッチワーク和風バッグ作り**
日時▶12月2日(木)9:30～12:00 **受講料など**▶3,000円 **定員**▶15人

さとびあの体験講座

会場は農山村地域活性化センターさとびあ(上新城)。申し込みは、11月9日(火)18:00までさとびあへ。☎(893)3412

◆**地場産リンゴで生キャラメル作り**
日時▶11月12日(金)10:00～12:00
参加費▶1,000円 **定員(抽選)**▶10人

◆**秋田民謡を唄う覚える講座**
対象▶小学4年生以上の初心者(小学生は保護者同伴) **日時**▶11月14日(日)13:00～15:30 **参加費**▶1人700円 **定員(抽選)**▶12人

◆**新そば打ち体験** **日時**▶11月17日(水)10:00～13:00 **参加費**▶1,600円 **定員(抽選)**▶12人

和菓子作り～亥の子餅～

日時▶11月25日(木)10:00～12:00
会場▶南部市民SC(御野場)
材料費▶500円 **先着**▶12人
申込▶11月8日(月)9:00から南部市民SC別館☎(853)5735

チーズでおいしい料理講座

カルシウムをとれる料理作り。**対象**▶18歳以上のかた(お子さん連れ不可) **日時**▶12月4日(土)、10:00～12:00、13:30～15:30
会場▶卸売市場(外旭川) **材料費など**▶1,000円 **定員(抽選)**▶各9人
申込▶はがきに、講座名、希望の時間、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月12日(金)(必着)までに、〒010-0802 外旭川字待合28 あきた市場マネジメント ☎(869)5294

青少年教室

①～③は39歳までのかたを優先します。会場は、市役所3階の中央市民SC調理室(④は洋室4)。申し込みは、11月8日(月)の①～③は12:00から、④は8:30から生涯学習室へ。☎(888)5810

①**おいしいメロンパンを焼こう**
日時▶11月20日(土)10:00～13:00
材料費▶800円 **先着**▶8人

②**ハーブティーを満喫しよう**
講話を聞き、飲み比べをした後、自分の好みにブレンドしたハーブティーを作ります。
日時▶11月25日(木)19:00～20:30
材料費▶800円 **先着**▶10人

③**初心者そば打ち教室**
日時▶11月27日(土)10:00～13:00
材料費▶800円 **先着**▶8人

④**親子でクリスマスリース作り**
対象▶小学生と保護者 **日時**▶11月28日(日)10:00～11:30 **材料費**▶1作品1,000円 **先着**▶8組

手打ちそば教室

岩見三内そば愛好会会員が指導します。そばの練り、延ばし、切りまで、初心者にも簡単な二八そばを作ります。**対象**▶18歳以上のかた **日時**▶12月4日(土)・11日(土)、10:00～13:00 **会場**▶河辺総合福祉交流センター **材料費**▶800円 **定員(抽選)**▶各7人
申込▶はがきに、講座名、希望日、住所、氏名、年齢、連絡先を書いて、11月15日(月)(必着)までに、〒019-2692 河辺和田字北条ヶ崎38-2 河辺市民SC ☎(882)5171

表紙のはなし

この日の天気は、雨が降ったりやんだり…、そして強風。竿燈にとっては良いコンディションとはいえない空模様でした。コロナ禍にあって練習もままならない状況ですが、風に向かって力強く竿を掲げる差し手のみなさんのパフォーマンスに、会場からは温かい拍手が送られていました。

