

親子で遊ぼう！

「※」印=各市民SC内の施設が会場です。申込時にご確認ください
 甲=要申込の催しで、申込開始日です

会場	催し(お子さんの対象)	内容 / 定員	日時	
子ども未来センター ☎(887)5340	ぴよんぴよん広場 (1歳7か月~就学前)	マイバッグを作ろう！ /先着各12組	2/3(木)①10:15~ ②10:50~ 甲 1/26(水) 10:00~	 子ども未来センター 上記コードにアクセスしてお申し込みを
	おはなし会(就学前)	絵本の読み聞かせ	2/8(火)10:30~11:00	
	ぴよぴよ広場 (2~6か月)※	パパ向けベビーマッサージ (ママ同伴で)/先着6組	2/10(木)10:30~11:30 甲 2/2(水) 10:00~	
東部子育て交流ひろば☎(853)1082	ばるばるルーム(就学前)※	親子でふれあい遊び!/先着10組	2/7(月)10:30~10:50	甲 1/27(木) 9:00~
西部子育て交流ひろば☎(826)9007	ぐるぐるべったんこ(就学前)※	節分グッズ作り&豆まき/先着9組	2/1(火)10:30~10:50	甲 1/25(火) 9:00~
南部子育て交流ひろば ☎(838)1216	ほかほか一む(就学前)※	ふれあい遊びなど/先着10組	2/2(水)10:30~11:00	甲 1/25(火) 9:00~
	ほかほか工作(就学前)※	おひなさまを作ろう/先着10組	2/16(水)10:30~11:00	甲 2/1(火) 9:00~
河辺子育て交流ひろば ☎(882)5146	はっぴいる一む(就学前)	節分を楽しもう!/当日先着10組	1/25(火)10:30~10:50	
	おはなしはっぴいタイム(就学前)	季節の歌や手遊びなど/当日先着10組	1/27(木)10:30~10:40	
雄和子育て交流ひろば☎(886)5530	親子あそびくーちよきばあ(就学前)	パネルシアターと誕生会/当日先着5組	2/8(火)10:30~10:50	
 子ども広場 ☎(893)6075	スマイルベビー (0歳)= <input type="checkbox"/>	①からだを使って遊ぼう/定員(抽選)各10組→ <input type="checkbox"/> 2/17(木) <input type="checkbox"/> 2/24(木) ②おはなしの世界を楽しもう/定員(抽選)各10組→ <input type="checkbox"/> 3/17(木) <input type="checkbox"/> 3/24(木) 時間はいずれも10:30~11:00	甲 1/24(月)から2/7(月)までに 右記のコードからアクセスを	 子ども広場
	スマイルキッズ (1歳以上)= <input type="checkbox"/>			

◆歯の質を強くする

フッ化物塗布を受けましょう

歯科医院で、無料で1回フッ化物を塗ってもらえる塗布受診券を交付しています。対象期間内で、塗布受診券をお持ちでないかたはご連絡ください。

対象と受けられる期間▶1歳・3歳・4歳・5歳=それぞれの誕生日から6か月になる月の末日まで 2歳=2歳児歯科健診とあわせて実施します

◆歯ッピーマウス

仕上げみがきの個別指導など。

対象▶1~3歳のお子さん

日時▶2月1日(火)10:00~11:30

会場▶市保健所(八橋) 先着▶6組

申込▶子ども健康課☎(883)1174

すくすく電話相談室

「落ち着きがない」「集団行動が苦手」など、お子さんへの関わり方の相談に、臨床心理士が応じます。

対象▶3歳児健診を終えた就学前のお子さんがある保護者 日時▶2月1日(火)13:30~16:30(1人1時間程度。相談日時の調整も可) 先着▶3人 申込▶子ども健康課☎(883)1174

子育てナビゲーターの巡回相談

妊婦さんや就学前のお子さんがあるご家庭のかたを対象に、育児や保育所入所などの相談に応じます。

★会場と日時…時間は10:00~12:00

①南部子育て交流ひろば▶2月2日(水)

②東部子育て交流ひろば▶2月3日(木)

③中央子育て交流ひろば▶2月22日(火)

問▶子ども未来センター☎(887)5340

妊娠届は秋田市版ネウボラへ

八橋の市保健所2階「秋田市版ネウボラ」(子ども健康課内)では、妊娠届の受け付けを行っており、母子保健コーディネーター(助産師)が妊娠・出産・子育ての相談にも応じています。

妊娠届を提出したかたへ、次の費用を補助する受診票を差し上げます▶

妊婦一般健診…16回分、妊婦歯科健診、子宮頸がん検査・クラミジア検査、産後1か月健診、母乳育児相談…各1回分。ただし、自己負担が生じる場合もあります

*里帰りなどで県外の医療機関で健診などを受ける場合、事前に子ども健康課へ「里帰り等妊婦連絡票」

の提出が必要です。

問▶秋田市版ネウボラ☎(883)1175

♪地域で育児♪

太字のかっこ内はお子さんの対象。問い合わせ先の◎は各地区の主任児童委員さんの印です。



★ほっぺの会(就学前)

2月1日(火)9:45~11:30、仁井田地区コミュニティセンターで。妊婦さんどうぞ。保険料1家族50円。

申込▶◎内出さん☎090-1666-6349

★このゆびとまれ!(就園前)

2月1日(火)・15日(火)、10:00~12:00、明德児童センターで。

問▶◎田中さん☎080-8218-0929

★さくらっこクラブ(就園前)

2月4日(金)、3月4日(金)、10:00~11:30、桜児童センターで。

問▶◎西川さん☎090-5235-3120

★新日本婦人の会秋田支部の親子リズム体験会(1歳~就園前) 1月28日(金)10:30~12:00、川尻地区コミュニティセンターで。申込▶同支部

の大高さん☎090-2847-5873

*スペースの都合などにより、「育児コーナー」に掲載依頼があったすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。

*12・13歳の催しは、新型コロナウイルスの影響により中止・変更になる場合があります。

*会場では、マスクを着用するなど、感染予防対策にご協力をお願いします。

子育てクーポン券の申請はお早めに!

「親子の絵本プラン」「わんぱくキッズのおでかけプラン」など、7つの子育て支援の各種プランに利用できるクーポン券の申請期限は3月末です。クーポン券の交付を受けることができるのは、対象のお子さん1人につき年度内1回まで(再交付はできません)。申請がまだのかたはお早めにどうぞ。

問▶子ども未来センター☎(887)5340

親子でリラックス♪

★ベビーマッサージ&赤ちゃんヨガ

対象▶生後2か月～1歳前後のお子さん
と保護者 日時▶2月1日(火)10:30～11:30 会場▶河辺市民SC3階和室 先着▶6組

申込▶1月26日(水)10:00から河辺子育て交流ひろば☎(882)5146

★チャイルドヨガ

対象▶1歳～1歳6か月のおさんと保護者 日時▶2月14日(月)10:00～11:00 会場▶東部市民SC2階和室 先着▶6組 申込▶2月2日(水)9:00から東部子育て交流ひろば☎(853)1082



★チャイルドヨガ

対象▶1歳～就学前のおさんと保護者 日時▶2月18日(金)10:30～11:30 会場▶雄和市民SC2階洋室 先着▶8組 申込▶1月31日(月)9:00から雄和子育て交流ひろば☎(886)5530

小さなたてしごと

フェルトでお花のコサージュを作ります。

対象▶就学前のおさんと保護者

日時▶2月20日(日)10:30～11:30

会場▶子ども広場 定員(抽選)▶4組

申込▶Eメールで、件名を「2/20小さなたてしごと申込」として、保護者の氏名、電話番号、お子さんの氏名と生年月日を、1月24日(月)から2月7日(月)までにお知らせください。

Eメール hirobateshigoto@gmail.com

問▶子ども広場☎(893)6075

保育所開放(2月開催)

対象は0～5歳のお子さん。時間は9:45～11:00。詳しくは、各保育所へお問い合わせください。

3日(木)▶寺内保育所☎(863)6253

8日(火)▶岩見三内保育所☎(883)2555

8日(火)▶河辺保育所☎(882)3056

9日(水)▶雄和中央保育所☎(886)2595

16日(水)▶新波保育所☎(887)2014

16日(水)▶川添保育所☎(886)2139

産後のママトーク

助産師を囲んで一緒におしゃべり♪

対象▶産後6か月頃までの母親(お子さんもご一緒に)

日時▶1月31日(月)10:00～11:30

会場▶市保健所(八橋) 先着▶5組

申込▶1月24日(月)8:30から子ども健康課☎(883)1175

2人でTry!パパママれっすん

赤ちゃんのお風呂の入れ方のデモンストレーション、助産師の話など。

対象▶開催日に妊娠16～35週の妊婦さんとパートナー 日時▶2月26日(土)、9:30～11:00と13:30～15:00

会場▶市保健所(八橋)

定員(抽選)▶各18組

申込▶1月21日(金)から2

月14日(月)までに、上記

のコードを読み込み、ホームページからお申し込みください

問▶子ども健康課☎(883)1175



パパママれっすん

乳幼児健康診査

風邪や感染症の病気のはきは、ご遠慮ください。

問▶子ども健康課☎(883)1174

①4・7・10か月児健診

対象▶生後4・7・10か月になった日

からそれぞれ満5か月、満8か月、満11か月になる前日までのお子さん
会場▶母子健康手帳別冊に記載した協力医療機関

②1歳6か月児・3歳児健診(小児科・歯科)

新型コロナウイルスの感染予防のため、医療機関での個別健診となります。2月の対象は、令和2年7月生まれ(1歳7か月)、平成30年8月生まれ(3歳6か月)です。受診券は1月末までに個別に郵送します。

離乳食教室

離乳食の進め方や個別相談など。「中期」「後期」は歯のお手入れ方法も学びます。かつこ内はお子さんの対象。

①初期(生後4～5か月頃のお子さん)

日時▶2月7日(月)10:00～11:30

②中期(生後6～7か月頃のお子さん)

日時▶2月10日(木)10:00～11:30

③後期(生後8～11か月頃のお子さん)

日時▶2月14日(月)10:00～11:30

①②③共通…会場▶市保健所(八橋)

先着▶各16組

申込▶1月26日(水)8:30から子ども健康課☎(883)1174・1175

ぱくぱく教室(幼児食教室)

幼児食の進め方、歯のお手入れの講話のほか、個別相談にも応じます。

対象▶1歳6か月～2歳2か月のおさんと保護者

日時▶2月18日(金)10:30～11:30

会場▶市保健所(八橋) 先着▶10組

申込▶1月26日(水)8:30から子ども健康課☎(883)1174・1175

お子さんの歯、大切に

問▶子ども健康課☎(883)1174

◆2歳児歯科健診

受診期間▶2歳になった日から2歳6か月になる月の末日まで。なるべく2歳2か月になるまでに受けてください

受診場所▶協力歯科医療機関。2歳児歯科健診受診券と一緒に送付している協力医療機関名簿または市ホームページをご覧ください

(広報ID番号 1011810)

