





# 4 気分転換や健康づくりをしたくなったら

散髪、温泉、運動等気分転換や健康づくりに役立つサービスを紹介します。



## 4(1) 移動・訪問理美容

連絡先等	サービス名	サービス内容	条件等
<p>Holospace HARU (ホロスペース ハル) ☎ 080-8205-3722</p> <p><a href="https://akitasalonharu.amebaownd.com/">https://akitasalonharu.amebaownd.com/</a></p>  	訪問美容	<p>カット 3,500円(税込)～ カラーカット 7,500円(税込)～ パーマ(カット込) 8,000円(税込)～ ハンド・フットリラクゼーションケア 2,000円(税込)～</p> <p>※お顔のうぶ毛剃りはご希望によりサービスいたします。</p> <p>※お客様の身体状況・ライフスタイルに合わせ、ヘアスタイル以外の“こうしてほしい!”もできるだけ叶えられるように対応しています。</p> <p>市販品カラーでの対応、訪問入浴前のカットなどお気軽にご相談ください。</p>	<p>秋田市内(出張費なし)</p> <p>ヘルパー &amp; 福祉美容資格有</p> <p>女性美容師が訪問いたします。</p> <p>詳しくはホームページをご覧ください。</p>
<p>福祉理容店 幸のとり ☎ 807-0184 FAX 807-0184 完全予約制</p> 	福祉理容 (高齢者・障がい者理容)	<p>①訪問理容サービス ご自宅、各種施設、入院先等へお伺いし、お身体の状態にあわせた理容サービスを提供いたします。</p> <p>②バリアフリー店舗 車いすや医療機器を使用されていても、そのまま入店し理容サービスを受けていただけます。</p> <p>基本料金 カット 3,300円(税込) シェービング 2,200円(税込)</p>	<p>①健康面や家庭の事情等で外出が難しいかた (事前打ち合わせや下見が必要な場合もあります)</p> <p>②希望者ならどなたでも</p>

 は、エイジフレンドリーパートナー登録事業者です。

1 生活のちよつとした不便がでてきたら

2 日々の買い物に困ったら

3 ベットのことで心配になったら

4 気分転換や健康づくりをしたくなったら

5 高齢者世帯やひとり暮らしで不安になったら

6 介護ベッドや車いすを使いたいと思ったら

7 身の回りの整理が必要になったら


8 バック・スマート・イン・サット等で困ったら

9 その他



## 4(1) 移動・訪問理美容

連絡先等	サービス名	サービス内容	条件等
<p>出張美容nanica (なにか) ☎ 090-5592-3194</p> 	訪問美容	カット、ブロー 3,850円(税込) パーマ、カット、ブロー 8,800円(税込) カラー、カット、ブロー 7,150円(税込)	秋田市、潟上市、男鹿市 <ul style="list-style-type: none"> <li>・病気やケガのために外出が難しいかた</li> <li>・健康上の理由等で外出が難しいかた(介護が必要なかた、障がいがあるかた)</li> <li>・ご家族を介護されていて外出困難なかた</li> </ul>
<p>アールビー 訪問美容サービス ☎ 853-8874</p> <p>【予約受付時間】 月曜日～金曜日 (祝日除く) 午前10時～正午 午後1時～午後4時</p> <p><a href="https://s-ito124.wixsite.com/rb-houmonbiyou">https://s-ito124.wixsite.com/rb-houmonbiyou</a></p> 	訪問美容	秋田市内 (一部地域は人数によって出張料あり) 詳しくはお問い合わせください。 カット 2,970円(税込) カラー 4,400円(税込) カラーカット 6,600円(税込) シャンプーカット 4,400円(税込) パーマ(カット込) 7,700円(税込) お顔剃り 1,100円(税込) ◇上記メニュー施術の場合、ご希望のかたには無料でメイクのサービスもごさいます。 ◇在宅の場合は、浴室や洗面台等シャンプーが出来る場所が必要になります。 お客様の身体状況や体調等、一人ひとりに合った美容サービスをご提供いたします。 お気軽にご相談ください。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康上の理由等で外出が難しいかた(介護が必要なかた、障がいのあるかた、入所入院中のかた)</li> <li>・病気やケガのために外出が難しいかた</li> <li>・ご家族を介護されていて外出困難なかた</li> </ul>
<p>髪わざ工房 越中谷 ☎ 080-1802-5670</p>	訪問理容	秋田市内全域と近隣地区。 カット 3,500円(税込)～ 介護施設は割引あり。	健康上の理由等で理容院に通えないかた(介護が必要なかた、障がいのあるかた、入所入院中のかた)と、そのご家族で外出困難なかた

 は、エイジフレンドリーパートナー登録事業者です。

1 生活の不便がでてきたら  
2 日々の買い物に困ったら  
3 ペットのことで心配になったら  
4 気分転換や健康づくりを  
5 高齢者世帯やひとり暮らしで不安になったら  
6 介護ベッドや車いすを使いたいと思ったら  
7 身の回りの整理が必要になったら  
8 バン・スマートフォン、タブレット等  
9 その他

## 4(1) 移動・訪問理美容



連絡先等	サービス名	サービス内容	条件等
<p><b>あんずの髪</b> ☎ 090-8255-1280</p> <p>※不在着信には改めてお電話いたします</p>	訪問美容	<p>カット 3,000円(税込) カラー 5,500円(税込) (出張費はいただきません)</p>	<p>秋田市内、潟上市、男鹿南秋地区</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・病気やケガのために外出が難しいかた</li> <li>・健康上の理由等で外出が難しいかた(介護が必要なかた、障がいがあるかた)</li> </ul> <p>※まずはお電話でお気軽にお問い合わせください。</p>
<p><b>Beauty salon シャトー's club (ビューティーサロン シャトーズクラブ)</b></p> <p>シャトー's club おのばマルダイ店 ☎ 829-0877</p> <p>シャトー's club 八橋マルダイ店 ☎ 867-2331</p> <p>ヘアサロンaki ドン・キホーテ2F ☎ 862-6115</p> <p>ご予約・ご相談は 担当 菅原祐策まで ご連絡ください ☎ 090-3126-9645</p>	送迎美容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・無料送迎はじめました</li> <li>・キッズスペースも有り</li> <li>・車いすの方も安全安心</li> </ul>	<p>車いすの方でも安全安心です。 福祉車両にて送迎いたします。 店内はバリアフリー対応で、車いすのまま施術可能です。</p>

1 生活の  
ちよつとした  
不便がでたら

2 日々の買い物に  
困ったら

3 ペットのことで  
心配になったら

4 気分転換や  
健康づくりを  
したくなったら

5 高齢者世帯や  
ひとり暮らしで  
不安になったら

6 介護ベッドや  
車いすを使いたい  
と思ったら

7 身の回りの整理が  
必要になったら

8 バンフ・スマートアシ  
ン・サト等  
困たら

9 その他