







## 4(2) 温泉施設／レクリエーション施設

連絡先等	サービス名	サービス内容	条件等
<b>秋田県健康増進 交流センター 「ユフォーレ」</b> ☎ 884-2111 	入浴料優待	①65歳以上 入浴料金100円引き (600円→500円(税込)) <del>650</del> <del>550</del> 全館利用200円引き (1,200円→1,000円(税込)) <del>1,300</del> <del>1,100</del> ②毎月14日は温水プール無料開放	
<b>AL☆VEシアター supported by 109シネマズ</b> ☎ 884-7450 	シニア割引	60歳以上1,200円	年齢が確認できるものをご提示ください。
	ハンディキャップ割引	ご本人と付き添い者1名まで1,000円	障がい者手帳等をご提示ください。
<b>貝の沢温泉 (秋田市太平)</b> ☎ 838-3838 定休日 毎月第2火曜・水曜	家庭料理プラン	お食事は家庭料理。 夕食、朝食付。 連泊の場合、昼食は食堂を利用。 大浴場、露天風呂、宿泊者専用風呂 があります。 湯ざめしにくく、関節痛、腰痛、乾燥 肌に良いと評判です。 源泉100%掛流し温泉。 日帰り入浴もできます。 湯治目的の宿泊にもおすすめです。	1泊2日 1名様1室/8,950円 (入湯税・消費税込) 2名様以上1室 1名様/7,850円 (入湯税・消費税込) 週末・祝日前は料金に変動あり。
<b>秋田市雄和ふるさと温泉 「ユアシス」</b> ☎ 887-2575	家族風呂	貸切のできる家族風呂は高齢・障がいを抱えた家族に大変重宝されています。	1回(55分間) 800円(税込) プラス入浴料 500円(税込・大人)
<b>カラオケアクア 新国道店</b> ☎ 862-3309 	歌う楽しさとコミュニケーションの場を提供	●平日 早起きお得プランの実施。 ●イベントホールではエンターテイメントとレクリエーションを統合した健康トレーニングを実施しています。 ※不定期のためお問合せください。 ◇歌うだけでなく、コミュニケーションの場所としても利用されています。	<b>【平日早起きお得プラン】</b> 平日限定 午前10時59分迄のご来店のお客様3時間ドリンクバー付き 880円(税込) その他プランに関しては直接店舗にお問い合わせください。

 は、エイジフレンドリーパートナー登録事業者です。

1 生活の  
不具合が  
多かったら

2 日々の  
買い物に  
困ったら

3 ペットの  
ことで  
心配にな  
ったら

4 気分転換  
や健康つ  
くりを  
したくな  
ったら

5 高齢者  
世帯や  
ひとり  
暮らし  
で不安  
になっ  
たら

6 介護ベ  
ッドや  
車いす  
を使いた  
いと  
思っ  
たら

7 身の回  
りの整  
理が  
必要  
になっ  
たら

8 バン  
ク・ス  
マート  
や  
イン  
ター  
ネット  
等  
で  
困  
ら  
な  
ら

9 その他