

# 7 身の回りの整理が必要になったら



お家の片付けや整理、空き家の管理、修繕が必要などきに役立つサービスを紹介します。


なお、お部屋のお片付け等を下記業者に依頼して、発生したごみを処分する場合は、市の「一般廃棄物収集運搬業」の許可を受けた業者に依頼してください。

市の一般廃棄物収集運搬業許可業者に関する問い合わせ先

環境都市推進課 電話 888-5709

## 7(1) 終活・生前整理・遺品整理・福祉整理

連絡先等	サービス名	サービス内容	条件等
<p>あきた終活支援センター (秋田デライトビル2F) ☎ 827-3758 ✉ info@shukatsu-akita.com</p> <p><a href="#">あきた終活 検索</a></p> 	<p>終活に関する支援サポート</p>	<p>人生は、日々変化していきます。それに伴い、悩み事も変化します。その時の最良の解決策を見つけます。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 仏壇じまい、墓じまい</li> <li>2. 永代供養墓</li> <li>3. 葬儀、供養</li> <li>4. エンディングノートの書き方</li> <li>5. 相続のお手伝い</li> <li>6. 不動産処分のお手伝い</li> <li>7. 法律に関する困りごと</li> <li>8. 贈与・税務問題のお手伝い</li> <li>9. 遺言書のお手伝い</li> <li>10. 身元保証</li> <li>11. 財産管理・保険の手続き全般</li> <li>12. 不用品の買取</li> </ol>	<p>「あきた終活支援センター」は、終活に関するお悩みを個人だけではなく、親族等が抱える問題を整理しながら皆様と一緒に考えます。</p> <p>終活の不安ごとは「あきた終活支援センター」にご相談ください。</p> <p>ご相談無料 (訪問相談もいたします)</p> <p><b>【受付時間】</b> 月曜日～金曜日 午前9時～午後5時</p> <p>土日祝日 予約にて相談を受け付けます。 事前にご連絡ください。</p>
<p>生前整理・遺品整理 TOTONO (トトノ) 佐々木由美 ☎ 070-8531-8236</p> 	<p>高齢者生活支援 生前整理 遺品整理 不動産・空き家管理 リフォーム・解体</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. まるごとお任せプラン 実家じまい・一軒家・アパート・マンション・丸ごとお片付け・リフォーム・清掃・解体・管理・不用品処分のお手伝い</li> <li>2. 一緒にお片付けプラン ①定期的にお伺い ②一定期間でお片付け</li> </ol> <p>その他、生活のお困り事やご家族のお悩みを一緒に解決できるようご提案いたします。</p>	<p>女性の遺品整理士が女性目線で提案いたします。 TOTONOは女性スタッフがお伺い対応しております。</p> <p>TOTONOなら複数業者へ依頼する手間もかかりません。 始めから終わりまで一貫したサービスを提供いたします。</p> <p>お見積り無料。 お気軽にお問い合わせください。</p>

 は、エイジフレンドリーパートナー登録事業者です。

1 生活の不便がでたら

2 日々の買い物に困ったら

3 ベットのしとで心配になったら

4 気分転換や健康づくりをしたら

5 高齢者世帯やひとり暮らしで不安になったら

6 介護ベッドや車いすを使いたいと思ったら

7 身の回りの整理が必要になったら


8 バック・スマートフォン・タブレット等困ったら

9 その他



## 7(1) 終活・生前整理・遺品整理・福祉整理

連絡先等	サービス名	サービス内容	条件等
<p>秋田銀行 本支店</p> <p>各店窓口等へ ご照会ください。</p> 	【相続に向けた準備をお考えの方】		
	生命保険	資産をふやしてのこすことができるほか、スムーズな生前贈与の仕組みをつくることができます。	
	遺言代用信託	遺言書を作成いただくことなく、お預りした金銭をあらかじめ指定した方へスムーズに引き継ぐことができます。	
	遺言信託	お客さまの考えに沿った遺言書の作成・保管から執行まで、長期にわたってサポートいたします。	
	民事信託・ コンサルティング業務	ご存命中の安全な財産管理、ご家族へのスムーズな財産承継などをサポートいたします。	
	【相続の手続きにお悩みの方】		
	遺産整理業務	相続がスムーズに完了するように、財産評価や遺産分割などの相続手続きを代行いたします。	
	相続時戸籍取得 サービス	相続に必要な戸籍謄本などの取得代行と、相続人関係図の作成を行います。	
<p>株式会社 needs now (ニーズナウ) ☎ 825-7105 FAX 825-7106</p> 	高齢者・障がい者 総合支援 サービス	<ul style="list-style-type: none"> <li>・任意後見 (身上監護、財産管理)</li> <li>・身元保証 (賃貸物件・高齢者施設等の入居時)</li> <li>・家族信託・相続手続き</li> <li>・尊厳死宣言手続き</li> <li>・葬送手続き</li> <li>・死後事務受任</li> <li>・住宅確保要配慮者支援</li> <li>・人生の幕を下ろすまでに実現させたいことのお手伝い</li> </ul>	料金は直接お問い合わせください。
<p>ベンリー秋田大町店 (中央土建株式会社) ☎ 0120-232-988 (通話無料) <a href="https://akitaomachi.benry.com">https://akitaomachi.benry.com</a></p> 	生前整理 遺品整理	<p>あなたの困ったを解決！ 暮らしのお困りごとを一つの窓口で全て解決します。</p> <p>おひとり住まいのお部屋のお片付けから、一軒家まるごとのお片付け、お掃除、不用品処分のお手伝いまで、お客様のご要望にお応えいたします。</p> <p>また、お片付けの後のお家のリフォームについても対応いたします。</p> <p>その他、お気軽に何でもご相談ください。</p>	お見積もり、ご相談は無料です。 フリーダイヤルまでお気軽にお問い合わせください。

 は、エイジフレンドリーパートナー登録事業者です。

1 生活の  
ちよこした  
不確かできたら

2 日々の  
買物に  
困ったら

3 ペットの  
ことで  
心配になったら

4 気分転換や  
健康づくりを  
したくなったら

5 高齢者世帯や  
ひとり暮らしで  
不安になったら

6 介護ベッドや  
車いすを使いたい  
と思ったら

7 身の回りの  
整理が  
必要になったら

8 バンリー・スマー  
ク・インテグ  
ラード等  
困ったら

9 その他

## 7(1) 終活・生前整理・遺品整理・福祉整理



連絡先等	サービス名	サービス内容	条件等
<p>有限会社 センナミトレーディング ☎ 0120-001-977 (通話無料)</p> <p>センナミトレーディング 不用品買取 検索</p> 	<p>不用品片付け 不要品買取 生前整理 遺品整理 空き家整理 蔵・小屋片付け 店舗在庫買取 閉店品買取</p>	<p>皆様の思いを大切にする当社へお任せください。 担当スタッフが親切丁寧に対応いたします。</p> <p>出張費無料の出張買取! その場で買取いたします。</p> <p>散らかっていても、そのまま大丈夫です! 片付けずに現状のまま、遠慮なくご相談ください。</p> <p>多種多様ご対応いたします!</p> <p>迷わず悩まず、まずはお気軽にお電話ください。</p> <p>どんなものでも大歓迎です!</p> <p>◆◆◆買取の流れ◆◆◆</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●専門知識のある査定員が無料で伺い無料で査定をいたします。 ↓↓↓↓↓</li> <li>●査定内容についてご説明した上で、査定結果にご同意いただいた場合その場で買取いたします。 ↓↓↓↓↓</li> <li>●買取後、商品は当社が責任を持って運搬させていただきます。 ↓↓↓↓↓</li> </ul> <p>以上、安心安全! 便利な出張買取です!</p>	<p>☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆</p> <p>相談料は無料! 秘密厳守いたします。</p> <p>お気軽にお問合せください。 年中無休 午前9時~午後8時</p> <p>☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆</p> <p>店舗に持ち込む面倒や、持って行ったのにほとんど売れずに持ち帰る手間もありません。こちらからお伺いして買取できる物・できない物を判断させていただきます。</p> <p>多種多様買取実績あります!</p> <p>他店でお断りされた商品… 汚れやシミのある商品… 年代物など古い時代の商品… 不要になった贈答品やギフト品… 趣味で集めた物… 等々、幅広く買取しております。</p> <p>是非処分する前にご相談ください!</p>
<p>株式会社 財産コンサルティング ☎ 824-0234</p> 	<p>家の終活無料相談</p>  <p>(無料査定フォーム)</p>	<p>生前整理や相続に備えて、不動産の無料査定をいたします。 AI査定、訪問査定ともに無料です。 また、家財整理(動産物撤去)、家屋解体費用のお見積りなど、お住まいに関することは何でもご相談ください。</p>	<p>無料</p>

1 生活のちよとした不便がでたら

2 日々の買い物に困ったら

3 ペットのしとで心配になったら

4 気分転換や健康づくりをしなかつたら

5 高齢者世帯やひとり暮らしで不安になったら

6 介護ベッドや車いすを使いたいと




7 身の回りの整理が必要になったら


8 バンコ・スマートアシ、インテグレート等困たら

9 その他



## 7(1) 終活・生前整理・遺品整理・福祉整理


連絡先等	サービス名	サービス内容	条件等
<p>暮らしの便利屋 パイオニアクリーン ☎ 0120-68-2091 (通話無料)</p> <p>✉ pioneer-clean@benriya3.net</p> <p>http://pioneer-clean.main.jp</p> <p><b>パイオニアクリーン</b> </p>	<p>遺品・生前整理 終活家財整理 空き家整理 ゴミ屋敷整理</p>	<p>故人の遺品整理でお困りのかた！ 終活の家財片付けでお困りのかた！ お客様の様々な状況に応じて、秋田の暮らしの便利屋がしっかりお手伝いします！</p> <p><b>【スタンダードプラン】</b> 一戸建家屋内外すべて、マンション・アパート内のお部屋全体をお片付けするお任せプランです。</p> <p><b>【エコノミープラン】</b> ご指定いただいた部屋や場所だけをお片付けするプランです。</p>	<p>ご相談・お見積もりは無料！</p> <p>買取りも可能です。 合わせてご相談ください。</p>
<p></p> <p><b>株式会社かえる堂</b> ☎ 827-7186 https://www.akita-kaerudo.com</p> <p><b>秋田 かえる堂</b> </p>	<p>生前整理 遺品整理 空き家整理 不動産売買の仲介 空き家の管理 ご不用品のお買取</p>	<p><b>【プランA】</b> 押入れ、クローゼット等</p> <p><b>【プランB】</b> 台所、一部屋、物置等</p> <p>身の回りの整理から一軒家まるごとのお片付けまで、幅広くお手伝いをさせていただきます。 お片付け費用のご負担を軽減できるように、お値段を付けることができるお品につきましては、可能な限りお買取させていただいております。 また、宅地建物取引業免許を受けておりますので、お片付け後の空き家の管理や不動産の売却などのご相談も承っております。 家財のお片付けから不動産のご活用法まで、家じまい、ご実家じまいにつきまして一貫したご提案が可能です。 ご不用品のお買取のみのご相談も大歓迎ですので、まずはお気軽にお問い合わせください。</p>	<p><b>【プランA】</b> 22,000円(税込)</p> <p><b>【プランB】</b> 38,500円(税込)</p> <p>ご相談、お見積りは無料です。 女性の遺品整理士、遺品査定士の有資格者が誠実にご対応させていただきますので、お気軽にご相談ください。</p>

 は、エイジフレンドリーパートナー登録事業者です。

- 1 生活の不便かてきたら
- 2 日々の買い物に困ったら
- 3 ペットのことで心配になったら
- 4 気分転換や健康づくりをしたくなったら
- 5 高齢者世帯やひとり暮らしで不安になったら
- 6 介護ベッドや介助ベッドや車いすを使いたいと思ったら
- 7 身の回りの整理が必要になったら
- 8 バンパ・スマートフォン・タブレット等を使いながら
- 9 その他

## 7(1) 終活・生前整理・遺品整理・福祉整理



連絡先等	サービス名	サービス内容	条件等
<p>株式会社みかづき ネットワーク ☎ 893-5514</p> 	<p>お部屋・お家の 片付けサービス (生前・福祉・遺品整理)</p>	<p>おひとり住まいのお部屋の片付けから、一軒家まるごと片付け・清掃まで、お客様のご要望に応じて対応いたします。</p> <p>色々な理由により居室の整理ができなくなった方・施設等へ転居される方の荷物整理や不要品処分のお手伝い、不慮の事故等によるお部屋の清掃・現状回復などの「特殊清掃」も対応しております。</p> <p>真心こめてお手伝いさせていただきますので、まずはお気軽にご相談ください。</p>	<p><b>【参考価格】</b> 一部屋 40,000円(税込)～ 一軒家 150,000円(税込)～</p> <p>※部屋の大きさ、処分する家財の量等で価格が変わります。お気軽にご相談ください。お見積り無料です！</p> <p>※(一社)生前・福祉・遺品整理事業協会に加盟しております。安心してお問い合わせください。</p>
<p>(有)千秋商事 ☎ 870-4622</p>	<p>遺品整理</p>	<p><b>【遺品整理】</b> ご家族がおられなくなり、お部屋の整理をしたい、不要な物を片付けたい、そんなお手伝いをさせていただきます。</p> <p><b>【建物解体】</b> 母屋はもちろんブロック塀・小屋の解体工事、庭園の樹木伐採、庭石の撤去等も承ります。</p>	<p>お見積り・ご相談は無料です。 お気軽にお問い合わせください。</p>

1 生活の  
ちよつとした  
不便がでたら

2 日々の  
買物に  
困ったら

3 ベットの  
ことで  
心配になったら

4 気分転換や  
健康づくりを  
したくなったら

5 高齢者世帯や  
ひとり暮らしで  
不安になったら

6 介護ベッドや  
車いすを  
使いたいと思ったら

7 身の回りの  
整理が  
必要になったら

8 バック・スマート  
インテグレーション  
等  
困ったら

9 その他



## 7(1) 終活・生前整理・遺品整理・福祉整理

連絡先等	サービス名	サービス内容	条件等
<p>㈱ビジョン ☎ 853-9387 ☎ 080-5731-1062</p>	<p>生前整理 遺品整理 福祉整理</p>	<p>アパート・マンション・一軒家まるごとの片付け、不用品処分のお手伝い、ハウスクリーニング、特殊清掃、家の修繕・管理。ご遺品の買取も行っております。老人施設等への入退居の際の搬入搬出も行っております。遠方のご家族のかたもどうぞご利用ください。心を込めてお客様のご要望に対応いたします。</p>	<p>※お見積り無料 お気軽にお問い合わせください。</p>
<p>エール株式会社 ☎ 0120-556-193 (通話無料)</p>	<p>遺品の整理・処理 (天国へのお引越し)</p>	<p>お元気なうちに万が一の際に困らないための様々な準備のお手伝いをします。ご本人様しか知らない情報等を弊社にて秘密厳守で管理し、万が一の際にご遺族が困らないように準備いたします。また、ご親族様に代わり故人様のご不要となった家財、ご遺品、日用品等の分別処理・処分をお手伝いします。</p>	<p>料金等ご相談はお気軽にお問い合わせください。 (24時間年中無休、相談料無料)</p>
<p>株式会社 秋田住宅流通センター 売買取 ☎ 803-0114</p>	<p>秋田売却ナビ </p>	<p><b>不動産の無料売却査定</b> 不動産の相場や資産価値がよく分からない等の時に最適。サイトから簡単無料査定ができ、約30秒で相場が分かります。迅速対応、しつこい営業もなく安心してご利用ください。Q&amp;A集も充実。</p>	<p>無料</p>
<p>株式会社 秋田住宅流通センター 売買取 ☎ 803-0114</p>	<p>相続サポート </p>	<p><b>相続に関する無料メールマガジン配信</b> 相続の専門家が、相続に関する有益な情報を配信。相続に関するレポート、税金関連コラム、セミナー案内、時事問題等、お役立ち情報が満載。毎月1日・10日・20日配信。</p>	<p>無料</p>
<p>土地活用ガイド </p>	<p>土地活用ガイド </p>	<p>使わなくなった土地や遊休地、相続した土地、遠方に所有している不動産等の管理、所得税や固定資産税の軽減等々、不動産の有効な活用方法をご提案しています。お悩みのかたはぜひご相談ください。</p>	<p>無料 ※対応可能エリアは秋田市</p>

- 1 生活の不便がきたら
- 2 日々の買い物に困ったら
- 3 ペットのことで心配になったら
- 4 気分転換や健康づくりをしたくなったら
- 5 高齢者世帯やひとり暮らしで不安になったら
- 6 介護ベッドや介助ベッドを使いたいと思ったら
- 7 身の回りの整理が必要になったら
- 8 パソコン・スマートフォン・タブレット等で困ったら
- 9 その他

## 7(1) 終活・生前整理・遺品整理・福祉整理



連絡先等	サービス名	サービス内容	条件等
<p>柴田行政書士 事務所 ☎ 090-3983-7217</p>	<p>生前整理 (遺言、相続相談 必要書類作成) 遺品整理</p>	<p>生前整理、遺品整理、空き家の問題、相談手続きに関して行政書士の立場から、心の通ったサービスで皆様の不安を取り除きます。行政書士だからこそ、心身共に安心してもらえるように万全を尽くします。 (一社) 遺品整理士認定協会秋田県認定第一号 IS第01124号地区統括会員 生前整理、遺言作成のご相談時に、遺品整理士認定協会発行のエンディングノートをプレゼントいたします。</p>	<p>初回相談無料  お見積り無料 お見積書は、現状を確認させていただいてからのご提出とさせていただきます。</p>
<p><del>ハウスドゥ</del>秋田市北 山生ネクスト不動産 株式会社 ☎ 853-1910</p>	<p>不動産売却</p>	<p>空家や空地の管理が大変、相続したけど使い道が分からない、現金化したい、固定資産税の軽減等、不動産でお悩みのかたはぜひお気軽にご相談ください！ ●不動産の無料売却査定 <del>●不動産10秒査定システム</del> ●土日対応可能</p>	<p>相談料無料。 お見積り無料。</p>
<p>有限会社アクセス ☎ 853-8804 FAX 853-8807</p>	<p>生前整理 遺品整理 家屋解体等</p>	<p>元気なうちに部屋の中を整理したい、故人様の家具や愛用品を仕訳処分したい… 様々なご要望にお応えいたします。 お片付けの際の骨董品やコレクション品、高価な愛用品等は代行出品販売・買取対応いたします。 経験豊富なスタッフが親身に対応させていただきます。 お住いにならなくなった家屋等の解体から庭内の伐採・片付けまで、どんなことでもご相談ください。</p>	<p>出張見積り無料、お気軽にお電話ください。 ご依頼者様のご要望に寄り添ったご提案をさせていただきます。</p>

1 生活の  
ちよつとした  
不便がでたら

2 日々の買い物に  
困ったら

3 ベットのしごとで  
心配になったら

4 気分転換や  
健康づくりを  
したくなったら

5 高齢者世帯や  
ひとり暮らしで  
不安になったら

6 介護ベッドや  
車いすを使いたい  
と思ったら

7 身の回りの整理が  
必要になったら

8 バック・スマートリ  
ン・システム等  
困ったら

9 その他



## 7(1) 終活・生前整理・遺品整理・福祉整理

連絡先等	サービス名	サービス内容	条件等
<b>秋田しまい事業部</b> ☎ 080-6014-5482 FAX 837-6988	生前整理・遺品整理	<ul style="list-style-type: none"> <li>・遺品整理</li> <li>・生前整理</li> <li>・福祉整理</li> <li>・ゴミ屋敷整理</li> <li>・引越しに伴う処分品廃棄のお手伝い</li> <li>・仏壇しまい(魂抜き)</li> <li>・空き家しまい</li> <li>・散骨</li> </ul>	料金は直接お問い合わせください。



### 高齢者が元気に楽しく過ごすための12のヒント

元気に生きて楽しく過ごすための12のヒントを、すぐにできることから順番にご紹介します。

#### ⑪ 年の差のある友達をもつ

同年代の人とばかり交流していると、活動内容や行動範囲が狭まってしまうので、年の差のある友達をもつことも大切です。年上の友達からは知恵や経験を、年下の友達からは新しい情報や知識を得ることができます。

#### ⑫ 「楽しみ」をもつ準備を始める

リタイアする10年ぐらい前から、例えば趣味やボランティア、地域活動、家庭菜園といった「楽しみ」をもつ準備を始めることをおすすめします。気力と体力に余裕がある50歳代は準備を始めるのに適した年代です。



### 「高齢者が元気に楽しく過ごすための12のヒント※」について

秋田市では、元気な高齢者の力を地域の新たな活力としていくため、ボランティア、世代間交流、生きがい就労等、高齢者のコミュニティ活動を創出し、その活動によって地域課題の解決が図られるしくみづくりに取り組んでいます。

その一環として平成27年度には、65歳以上の人生の先輩へ取材調査を実施し、その暮らしの有り様を展覧会として多くのかたにご覧いただきました。その取材をとおして先輩たちの日常や行動から見えてきた、元気のヒントをまとめたものです。

※「2240 歳スタイル～時間を味方にする人生の先輩たち～」(平成28年3月秋田市発行 編著(株) studio-L)より