1 生活のちょっとした不便がでてきたら

掃除や洗濯、雪かきや庭の手入れ等の日常的な家事のほか、外出や通院等に関し、誰かのお手伝いが必要となったときに役立つサービスを紹介します。

なお、お部屋のお片付け等を下記業者に依頼して、発生したごみを処分する場合は、市の「一般廃棄物収集運搬業」の許可を受けた業者に依頼してください。

市の一般廃棄物収集運搬業許可業者に関する問い合わせ先

環境都市推進課　電話 888−5709

1（1）生活支援サービス（介護保険外）

連絡先等	サービス名	サービス内容	条件等
暮らしの便利屋 **パイオニアクリーン** ☎ 0120-68-2091 （通話無料） ✉ pioneer-clean@benriya3.net http://pioneer-clean.main.jp パイオニアクリーン 検索	便利屋サービス	・熊対策（柿の木・栗の木伐採） ・シニア生活支援 ・引越手伝い、家具移動 ・不用物処分のお手伝い、リユースリサイクル品の回収 ・草刈り、除草作業、庭木の剪定、伐採 ・雪よせ、除雪作業、排雪作業 ・消毒、脱臭、特殊清掃 ・ハチの巣駆除 ※その他困り事何でもご相談ください。	サービス内容により料金設定あります。 ご相談・お見積もりは無料です。
ダスキン楢山 **サービスマスター** ☎ 874-8822	ハウス クリーニング	家内の掃除・臭いの事ならダスキンの「プロのお掃除」にお任せください。 【主な取り扱いサービス】 家まるごとクリーニング・エアコン・ガラス・浴室・トイレ・キッチン・壁・床・脱臭除菌等 ※身のまわりで気になる事は、何でもご相談ください。きっと解決いたします。	「冊子を見た」とお申し出のかた、ダスキン基本料金より**10%引き。** ※訪問見積もり無料

背景色付きは、エイジフレンドリーパートナー登録事業者です。エイジフレンドリーパートナーについては、P71をご覧ください。

1（1）生活支援サービス（介護保険外）

連絡先等	サービス名	サービス内容	条件等
あきた終活支援センター （秋田ディライトビル2F） ☎ 827-3758 ✉ info@shukatsu-akita.com あきた終活 検索	暮らしのサポート	日々の「困った」を解決します。 ・草刈り ・買物代行 ・お墓参り、掃除代行 ・除雪 ・ペットの火葬、納骨の手伝い	※左記以外にもご相談に応じております。 お気軽にお問い合わせください。 ご相談無料 （訪問相談もいたします）
	見守りサービス	独り暮らしの問題解決 ・遠方にいる親族へ生活状況報告 ・定期訪問にて暮らしの確認 ・日頃の心配事相談 ・後見人及び死後事務委任契約 ・みまもりホン ・家族信託 ・救急時のご自宅への駆け付け ・位置検索、確認（認知症のかたのために）	最適な方法の提案をいたします。 お気軽にお問い合わせください。 【受付時間】 月曜日～金曜日 午前9時～午後5時 土日祝日 予約にて相談を受付ます。
ベンリー秋田大町店 **（中央土建株式会社）** ☎ 0120-232-988 （通話無料） https://akitaomachi.benry.com	生活支援サービス	あなたの困ったを解決。 暮らしのお困りごとを一つの窓口で全て解決します。 ①ハウスクリーニングサービス ②ハウスリフォームサービス ③不用品処分のお手伝い ④引越しのお手伝い ⑤家具の移動、運搬 ⑥家事代行サービス ⑦草刈・枝切り、芝生の手入れ ⑧水廻りメンテナンスサービス ⑨エアコンのクリーニング、取付・取外し ⑩家電販売・取付サービス その他、何でもご相談ください。	お見積もり、ご相談は無料です。 フリーダイヤルまでお気軽にお問い合わせください。

背景色付きは、エイジフレンドリーパートナー登録事業者です。エイジフレンドリーパートナーについては、P71をご覧ください。

1（1）生活支援サービス（介護保険外）

連絡先等	サービス名	サービス内容	条件等
高齢者等 終身サポート事業所 マイミライ ☎ 080-1681-7803	日常サポート サービス	通院の付き添いや買い物支援が必要なかた。	現場実績が豊富な女性スタッフを中心に少人数体制で目が行き届くサービスを心を込めて行います。 料金は直接お問い合わせください。 LINE ID：mymirai2222 ご予約の上、オンライン相談も対応させていただきます。
	住み替えサポート サービス	アパートを借りる際、施設入所や、入院の際、家族がおらず色々とサポートが必要なかた。	
	身元引受け サービス	・国の制度では届かない支援を必要とするかた。 ・アパートを借りる際、家族がおらず色々とサポートが必要なので住み替えサポートを利用する際、身元保証・金銭保証人は対応いたしませんが、他ご相談はまずは一度お問い合わせください。	
	住まい安心整理 サービス	住居の安全性やゴミ屋敷問題を改善するために需要が高まっている福祉整理です。生活しづらくなっている原因を取り除き、安心して健全な生活をつづけられるように住環境を整えます。	
高齢者 おでかけ専門サービス ハレル ☎ 080-9025-9151 ✉ ikigaiharel@gmail.com ホームページ YouTubeチャンネル	リアル おでかけサービス	外出が不安・困難な方を対象に「ヘルパー＋福祉車両付き」で“行きたい所”にお連れします。 《事例》 ・県外一泊旅行（在宅・車いすの方） ・孫の結婚式参列（施設利用者の方） ・法事への参列（オストメイトの方） ※その他温泉や観光地、故郷帰省など、あらゆる外出をサポートいたします。	【営業日】 年中無休 【受付】 午前9時～午後6時 料金やサービス内容等は直接お問い合わせください。 サービスや活動内容はホームページやYouTubeでご確認できます。
	移動介助 サポートサービス	秋田市外・県外限定で、ヘルパー（福祉車両）付きで、「通院・転院・施設入所」の移動に対応いたします。 《事例》 ・病院転院（秋田市→千葉県／新幹線） ※ケアマネ・病院関係者の方ご相談ください。	

背景色付きは、エイジフレンドリーパートナー登録事業者です。エイジフレンドリーパートナーについては、P71をご覧ください。

1（1）生活支援サービス（介護保険外）

連絡先等	サービス名	サービス内容	条件等
片づけのミウラ ☎ 070-2235-7218 ✉ katazuke.miura@gmail.com	生活支援サービス	草刈り、草取り、樹木の剪定 家具の移動・組み立て 家財修繕 イベント人員 荷物運び ペンキ塗り 買い物代行 スマホ・パソコンのレクチャー 引っ越し手伝い 話し相手 その他相談	料金は直接お問い合わせください。
あきた彩ステーション ☎ 070-1144-5903 https://r.goope.jp/akitairodori/	保険外 看護サービス 生活支援サービス	高齢での一人暮らしのかたの見守り支援 生活援助・外出支援・体調管理・受診時の支援 健康維持の援助	サブスクリプション型 見守りサービス 月額1,100円（税込）～ 詳細はホームページをご覧ください。
秋田在宅介護株式会社 ☎ 833-7073	介護保険適用外 ヘルパー	生活援助、身体介護等介護保険に準ずる内容で提供	身体介護：30分2,000円（税込） 生活援助：最初の30分 1,500円（税込） 以降30分ごとに1,200円（税込） ※どちらも30分単位です。
秋田市社会福祉協議会 ☎ 862-7445	ふれあいさん	家事援助、見守り、話し相手、身体介護、医療機関・公共施設への外出介助、代筆、本や手紙の読み聞かせ等	1時間 800円（税込） 以降30分毎に400円（税込）
秋田しまい事業部 ☎ 080-6014-5482 FAX 837-6988	生活支援サービス	草刈り、枝剪定、ホームクリーニング（台所・風呂・トイレ清掃）、物置小屋の解体処分のお手伝い 遺品整理、生前整理代行 空き家じまい 特殊清掃	お見積もり作成は無料です。
（株）ビジョン ☎ 853-9387 ☎ 080-5731-1062	生活支援サービス	家事全般のお手伝い、掃除、病院その他付添い、草取り、雪かき、不用品処分のお手伝い、大工仕事全般、買い物代行、中古品の売買、引越しの手伝い、配送、書類作成代行、空き家管理、遺品整理、水回り修理。	1時間以内　2,500円（税込）～ ※上記料金は軽作業の場合に限ります。 その他の料金は、お気軽にお問い合わせください。

背景色付きは、エイジフレンドリーパートナー登録事業者です。エイジフレンドリーパートナーについては、P71をご覧ください。

1（1）生活支援サービス（介護保険外）

連絡先等	サービス名	サービス内容	条件等
やさしい手秋田 川元店 ☎ 864-1114 ポートセンター ☎ 853-4041	「おまかせさん」	①おまかせさん家事 （掃除･洗濯・料理・買い物・ベッドメイク等） ②おまかせさんケア （外出介助･見守り話し相手･食事介助･入浴介助・更衣介助等）	詳細は直接お問い合わせください。
買い物エール ☎ 090-7321-4996	買い物代行サービス	お買い物にお困りの皆さんに代わって、買いたい食料品や日用品を近所のスーパー、ホームセンター等で買い物をして、ご自宅までお届けする、買い物代行サービスです。 【ご利用の流れ】 ①電話で申込み（利用者） ②買いたい商品名の連絡（利用者） ③希望商品の買い物実施（当社） ④購入商品をご自宅へ配達（当社） ⑤商品代金のお支払い（利用者） 【こんな方におすすめ】 ①高齢で外出が難しいかた ②病気等で外出が難しいかた ③足腰が弱く荷物が持てないかた ④外出自粛で買い物が困難なかた	【営業時間】 午前9時～午後6時 ※時間外の対応も承ります。 【定休日】 日曜日 【配達地域】 秋田市東部地区、中央地区、南部地区 ※上記以外の地区については、ご相談ください。 【ご利用料金】 買い物１回（約60分）あたり 1,500円（税込・交通費込） 【ご利用回数】 週1回、月1回等ご要望に応じて買い物を行います。
秋田協同清掃（株） ☎ 0120-49-5353 （通話無料） FAX 864-7328	廃棄物処理業	①一般廃棄物収集運搬 （粗大ごみ・引越片付けごみ・家電リサイクル品） ②清掃作業 （ハウスクリーニング・排水管詰まり除去・害虫駆除・除菌・消毒作業） ③機密・不要文書出張裁断 ④ごみ容器販売・貸出	お見積もりは無料で承っております。 ※回収エリアは秋田市内です。 **一般廃棄物収集運搬業許可業者**

1（1）生活支援サービス（介護保険外）

連絡先等	サービス名	サービス内容	条件等
ニチイ学館秋田支店 ☎ 835-4282	ニチイライフ （家事・ 自費介護サービス）	家事・育児・家族介護のお手伝いをさせていただきます。忙しいかたにはゆとりを、家事が苦手なかたには快適を、サポートが必要なかたには安心をお届けするサービスです。 【サービス内容】 ①お掃除代行サービス ②お片付けサービス ③お手伝いサービス ④長期留守宅管理サービス ⑤お子さま安心サービス ⑥入退院安心サービス ⑦シニアお手伝いサービス ⑧産前産後サービス ⑨高齢者・障がい者ケアサービス ※上記以外にもご相談に応じております。 お気軽にお問い合わせください。	特段の条件等はございませんが、詳細につきましては、ご相談がありました時にご説明させていただきます。 ※お見積もり無料 お試しプランもございます。 お気軽にお問い合わせください。
有限会社 **ポリッシュ・アップ** ☎ 869-9706 ✉ osouji @polish-up.jp https://polish-up.jp	ハウスクリーニング	ルームクリーニング、床ワックス掛け、エアコン、レンジフード、トイレ、洗面、浴室、ガラス	エアコンクリーニング 13,200円～ 浴室クリーニング　14,300円～ レンジフード型換気扇クリーニング 14,300円～ （価格は税込です） ※詳細は弊社までお電話ください。
よろずや本舗秋田 ☎ 090-4048-0313 営業時間 午前9時～午後5時 定休日 土・日・祝日	便利屋サービス	日常のお困りごとを解決します。 例：草刈り、草むしり、除雪、電球交換、エアコン洗浄、トイレ洗浄（つまり）、車のタイヤ交換、庭木の剪定・伐採、換気扇掃除、不要品片付け、雨樋修繕、解体片付け、ウォシュレット取付、手すり取り付け、蜂の巣駆除、クロス張り替え、床張り替え、蛇口交換、駐車場ライン塗装 等	見積もり出張料は無料です。 まずはお電話でご要望をお聞かせください。 【料金例】（税込） ・草刈り、草むしり、除雪 1時間　3,300円～ ・電球交換　1,100円～ ・エアコン洗浄　11,000円～ ・トイレ洗浄（つまり） 3,300円～ ・車のタイヤ交換　3,300円～

1（1）生活支援サービス（介護保険外）

連絡先等	サービス名	サービス内容	条件等
冠婚葬祭 エール株式会社 ☎ 0120-556-193 （通話無料）	【家族代行支援】		
	身元保証支援	入院時や手術時、福祉施設への入所時、身元保証人になります。	
	生活支援	介護保険適用外のお買物代行やちょっとしたお掃除等のあらゆる日常生活支援を行います。	
	万一の支援	ご本人が危篤に陥った時や、重篤な病気・怪我等の万一の緊急事態に、エールがまず病院・施設・ご自宅等へ駆け付け、適切な支援・対応を行い、希望がある場合はご家族・関係者へ連絡・対応いたします。 緊急入院時や危篤時、24時間直ちに駆けつけて対応いたします。	
	葬儀・納骨支援	生前に希望された葬儀一式を施行いたします。死後事務代行もいたします。	
	金銭管理支援	金銭管理や財産管理ができなくなった時、弁護士・司法書士等に委託することができます。（成年後見制度・公正証書遺言作成）	
	料金等ご相談はお気軽にお問い合わせください。 （24時間年中無休、相談料無料）		

エールは老後の不安解消から終焉までの様々なバックアップ

エールの家族代行支援制度
少子高齢化社会に必要不可欠

少子高齢化が叫ばれ子供に老後を託せない方が増えている中で、専門家の支援がますます必要になってまいりました。相談内容の充実を図るため、行政書士・司法書士等、法律の専門家に加え、不動産・保険などの財産に関する専門家・ファイナンシャルプランナーなどと提携し、相談窓口を開設しております。余生をより質の高いものにするためにも、下記のようなご相談の窓口としてお気軽にご活用ください。

介護保険を使えない人も安心！国の制度だけでは安心できない

エールの 家族代行支援制度 **5つの支援**

お一人暮らし、身寄りのない方の老後の不安解消のお手伝いをいたします。
今まで介護保険を使えなかった人にも安心していただくことができます。

身元保証支援	生活支援	万一の支援	葬儀・納骨支援	金銭管理支援
病院の入院時や手術時、福祉施設への入所時、身元保証人になります。	介護保険適用外のお買い物代行や、ちょっとしたお掃除などのあらゆる日常生活支援代行を行います。	緊急入院時や危篤時、24時間直ちに駆けつけて医師や看護師と協議したり、各関係者への連絡・対応をいたします。	生前に希望された葬儀一式を施行いたします。また、ご希望の場所・方法で納骨いたします。死後事務代行もいたします。	金銭管理や財産管理ができなくなった時、弁護士・司法書士等に委託することができます。（成年後見制度・公正証書遺言作成）

5つの支援を受けるには、冠婚葬祭エール（株）と契約して「家族会員」になっていただく必要があります。下記までご相談ください。

冠婚葬祭 エール株式会社

〒010-0061 秋田市卸町二丁目4-18　FAX.018-838-6302

24時間・年中無休でご対応いたします　こころ　いっきゅうさん

0120 FreeDial **0120-556-193**

冠婚葬祭エール 検索

https://www.aile-japan.co.jp/

1（1）生活支援サービス（介護保険外）

連絡先等	サービス名	サービス内容	条件等
秋田高齢者支援センター ☎ 838-5926	家族代行支援 死後事務委任 火葬代行サービス 不動産対策	【身元保証】 施設への入居や、病院へ入院する場合の身元保証人をお引受けします。 【生活サポート】 日常生活での困りごとや緊急時の対応等、必要に応じてサポートいたします。 【見守りサポート】 離れて暮らす親や一人暮らしのご高齢者の緊急事態に備え、安心して暮らしていただくためのサービスです。 【死後事務委任契約】 亡くなられた後の葬儀、納骨やその他諸手続き、遺品整理等を第三者へ委任する契約です。 住み慣れた地域で安心して暮らせるためにシニアとそのご家族のお困りごとをまるごとサポートいたします。 【墓じまい・改葬】 お墓の後継者がいない、遠くに住む親族に負担をかけたくない等の理由で、墓じまいや改葬（お墓の引越）を選択する人が増えています。 【不動産対策】 不動産の売却、アパートのお引越しのご相談も承っております。	
		料金等ご相談はお気軽に直接お問い合わせください。（相談料無料）	
介護援助サービス24 ☎ 080-6050-4607	生活支援サービス 見守りサービス 送迎サービス	介護されているご家族へのサービスです。 ・生活全般のサービス ・身体介護 ・一人暮らしの高齢者への対応 ・病院への付き添い、外出介助 　買い物介助、旅行への介助	予約が必要です。 まずはお電話でご要望をお聞かせください。
Clean & Cooking こころ（クリーン アンド クッキング こころ） ☎ 090-4634-1813 https://r.goope.jp/clean-cooking-ko/	家事代行サービス	暮らしのサポート ・お料理、作り置き ・買い物代行 ・掃除（お風呂、トイレ、洗面、キッチンなど） ・掃除機かけ、整理整頓 ・引っ越しの荷造り、片付け ・草刈り、除草作業 ・整理収納のアドバイス、作業	※左記以外にもご相談承っております。 お気軽にお問い合わせください。