



エイジフレンドリーシティあきた

# 秋田市

# 暮らしに役立つ サービス 2025



本冊子は、介護保険等に基づく公的機関によるサービス以外の、民間事業者が提供する日常生活における支援やサービスなどの情報をわかりやすくまとめたものです。

買い物や片づけなど、様々な場面で「誰かに手伝ってほしい」「どこに頼めば良いの?」といった悩みについて、高齢者や障がいのあるかただけでなく、あらゆるかたにご活用いただけます。

※3ページの「暮らしに役立つサービスの使い方」を読んでからご利用ください。

エイジフレンドリーシティ

## 秋田市は高齢者にやさしい都市の実現をめざしています



### エイジフレンドリーシティとは何のこと?

WHO(世界保健機関)が提唱した概念で、「高齢者にやさしい都市」と訳されています。秋田市では、2009年からその実現に取り組み始めました。



### エイジフレンドリーシティはどんな都市?

いくつになっても住み慣れた地域で役割や居場所をもち、互いを認め合いながら心豊かに暮らすことのできる社会で、秋田市が目指す都市像です。

1 生活の  
ちよとした  
不便がでたら

2 日々の  
買った  
困った

3 ペットの  
心配にな  
たら

4 気分転換  
健康づく  
りを  
したくな  
たら

5 高齢者世  
帯や  
ひとり暮  
らして  
不安にな  
たら

6 介護ベッ  
ドや  
車いすを  
使いた  
いと思  
ったら

7 身の回り  
の整理  
が必要  
になら  
たら

8 パソコン  
・ネット  
等  
困ら  
たら

9 その他

医療機  
関  
お  
よ  
び  
行政  
相  
談  
窓  
口

# 暮らしに役立つサービスの使い方（必ずご確認ください）

## 探したい情報へ簡単にアクセス

ページ端の色つきインデックスで、探している項目が一目でわかります。

民間事業者で提供している様々なサービス情報を掲載しています。

| 1(1) 生活支援サービス(介護保険外)         |             |                              |
|------------------------------|-------------|------------------------------|
| 連絡先等                         | サービス名       | サービス内容                       |
| 秋田在宅介護株式会社<br>☎ 833-7073     | 介護保険適用外ヘルパー | 生活援助、身体介護内容で提供               |
| 秋田市<br>社会福祉協議会<br>☎ 862-7445 | ふれあいさん      | 家事援助、見守り、医療機関・公共施設本や手紙の読み聞かせ |

## サービス利用時に気をつけたいこと

※本冊子に掲載の民間サービスについては、質、内容を市が推奨したり、保証するものではありません。サービスの利用にあたっては、以下の点に気をつけて、ご利用ください。

### 契約の内容をよく確認する

- サービス内容、料金、利用条件等について、複数社で比較検討しましょう。
- 返品、解約、保証、アフターサービス等の確認もしましょう。
- わからないことは、遠慮せずに、納得するまで聞きましょう。

### その場で決めなくても良い

- 契約を結ぶときは一度持ち帰ったり、電話を切るなどして、改めて内容を確認し、不安なときは周りの人に相談するようにしましょう。

### 断る勇気も必要

- 必要がない製品やサービスを提示されても、遠慮せず、きっぱり断りましょう。

## 行政関係情報も掲載

行政やその他の関係機関のサービスについても掲載していますので、用途に合わせてご利用ください。

| 医療機関<br>および<br>行政相談窓口            |
|----------------------------------|
| 1. 訪問診療・住診                       |
| 2. 訪問歯科診療                        |
| 3. 在宅訪問を行う薬局                     |
| 4. 認知症サポート医                      |
| 5. 認知症協力歯科医療機関                   |
| 6. 高齢者と障がい者の相談窓口                 |
| 7. 秋田市権利擁護センター                   |
| 8. 日本司法支援センター<br>秋田地方事務所（法テラス秋田） |
| 9. 能登町の行政相談窓口                    |
| 10. 秋田市ボランティアセンター                |
| 11. 秋田市シルバー人材センター                |
| 12. 産業雇用安定センター                   |

なお、認知症や高齢による身体機能低下、知的障がい、精神障がい等で、契約行為や財産の管理等に支障のあるかたが、不利益を被ることのないよう、家庭裁判所への申し立てにより、支援する人を選任する「成年後見制度」もございます。詳しくは、71ページの「秋田市権利擁護センター」をご覧ください。

ホームページでも本冊子をご覧いただけます。

【アクセスはこちらから】

秋田市 1033349

検索



広告主及び広告内容は市が推奨するものではありません。  
広告内容に関しては、直接広告主にお問い合わせください。

# エイジフレンドリーシティ (高齢者にやさしい都市)あきたを目指して



## 1 エイジフレンドリーシティとは？

秋田市は、少子高齢化が進む中、誰もがいきいきと暮らせる「エイジフレンドリーシティ」の実現を目指しています。2011年にはWHOのグローバルネットワーク※に参加し、市独自の行動計画に基づき、高齢者が住み慣れた地域で活躍できるよう、行政だけでなく、市民や民間も一体となり、誰もが秋田市に住んでいてよかったと思えるまちを目指しています。

行動計画や取組の詳細については下記よりご確認ください。

秋田市 1005205 検索



エイジフレンドリーシティ行動計画



第3次エイジフレンドリー  
シティ行動計画表紙

## 2 秋田市エイジフレンドリーパートナーについて

エイジフレンドリーパートナーとは、秋田市のエイジフレンドリーシティの取組に賛同し、高齢のかたや障がいのあるかたにやさしい取組を自主的に行う民間の事業者・団体です。

登録パートナー一覧は、74ページをご確認ください。

さまざまな業種・分野のパートナーが、エイジフレンドリーシティの実現に積極的に取り組んでいます。



屋根付きのベンチを設置し、地域の休憩場所として提供しています。



社内にAED(自動体外式除細動器)を設置したり、心肺蘇生講習を実施しています。



自主的な地域清掃で、きれいな外観を保つ手助けをしています。

上記以外にも、様々な取組を行っていますので、詳しくは下記よりご確認ください。



登録パートナーの目印であるステッカーや登録証は、店舗の入り口や窓口等に掲示しています。

秋田市 1005211 検索



パートナー事業者とその取組▶

## 問い合わせ先

秋田市福祉保健部 長寿福祉課 エイジフレンドリーシティ推進担当 (秋田市山王一丁目1-1)  
電話 888-5666 FAX 888-5667 Eメール age-friendly@city.akita.lg.jp

※エイジフレンドリーシティをさらに広め、各都市との連携を図ることを目的にWHOが2010年に設立した国際ネットワーク

# 目次

|  |    |
|--|----|
| 暮らしに役立つサービスの使い方                          | 3  |
| エイジフレンドリーシティあきたを目指して                     | 4  |
| <b>暮らしに役立つサービス</b>                       |    |
| 1. 生活のちょっとした不便がでてきたら                     | 6  |
| (1) 生活支援サービス（介護保険外）                      |    |
| (2) 送迎サービス（介護保険外）                        |    |
| (3) お弁当／調理済み食品の宅配サービス                    |    |
| 2. 日々の買い物に困ったら                           | 17 |
| (1) 購入した商品の宅配を行っている店舗                    |    |
| (2) 食品・日用品・紙おむつ等の宅配サービス（電話・FAX 注文、移動販売等） |    |
| 3. ペットのことで心配になったら                        | 26 |
| 4. 気分転換や健康づくりをしたくなったら                    | 29 |
| (1) 移動・訪問理美容                             |    |
| (2) 温泉施設／レクリエーション施設                      |    |
| (3) スポーツクラブ／健康教室                         |    |
| 5. 高齢者世帯やひとり暮らしで不安になったら                  | 35 |
| (1) 防犯・安全                                |    |
| (2) サービス付き高齢者向け住宅                        |    |
| (3) 住宅リフォーム                              |    |
| 6. 介護ベッドや車いすを使いたいと思ったら                   | 43 |
| 福祉用具販売・レンタル（介護保険外）                       |    |
| 7. 身の回りの整理が必要になったら                       | 47 |
| (1) 終活・生前整理・遺品整理・福祉整理                    |    |
| (2) 空き家管理等                               |    |
| 8. パソコン・スマートフォン・インターネット等で困ったら            | 59 |
| 9. その他                                   | 61 |
| <b>医療機関および行政相談窓口</b>                     |    |
| 1. 訪問診療・往診                               | 66 |
| 2. 訪問歯科診療                                | 66 |
| 3. 在宅訪問を行う薬局                             | 66 |
| 4. 認知症サポート医                              | 67 |
| 5. 認知症協力歯科医療機関                           | 67 |
| 6. 高齢者と障がい者の相談窓口                         | 69 |
| 7. 秋田市権利擁護センター                           | 71 |
| 8. 日本司法支援センター 秋田地方事務所（法テラス秋田）            | 71 |
| 9. 総務省の行政相談窓口                            | 72 |
| 10. 秋田市ボランティアセンター                        | 72 |
| 11. 秋田市シルバー人材センター                        | 73 |
| 12. 産業雇用安定センター                           | 73 |
| 秋田市エイジフレンドリーパートナー登録事業者・団体一覧              | 74 |

（注）掲載内容が変更になる場合もありますので、ご利用の際は必ず各事業者にご確認ください。



# ① 生活のちょっとした不便がでてきたら



掃除や洗濯、雪かきや庭の手入れ等の日常的な家事のほか、外出や通院等に関し、誰かのお手伝いが必要となったときに役立つサービスを紹介します。


なお、お部屋のお片付け等を下記業者に依頼して、発生したごみを処分する場合は、市の「一般廃棄物収集運搬業」の許可を受けた業者に依頼してください。

市の一般廃棄物収集運搬業許可業者に関する問い合わせ先

環境都市推進課 電話 888-5709

## 1(1) 生活支援サービス(介護保険外)

| 連絡先等  | サービス名         | サービス内容   | 条件等   |
|---|---------------|--|---|
| <p>暮らしの便利屋<br/>パイオニアクリーン<br/>☎ 0120-68-2091<br/>(通話無料)<br/>✉ pioneer-clean@benriya3.net<br/>http://pioneer-clean.main.jp<br/><input type="text" value="パイオニアクリーン"/> <input type="button" value="検索"/></p>  | 便利屋サービス       | <ul style="list-style-type: none"> <li>・シニア生活支援</li> <li>・引越手伝い、家具移動</li> <li>・不用物処分のお手伝い、リユースリサイクル品の回収</li> <li>・草刈り、除草作業、庭木の剪定、伐採</li> <li>・雪よせ、除雪作業、排雪作業</li> <li>・消毒、脱臭、特殊清掃</li> <li>・ハチの巣駆除</li> </ul> <p>※その他困り事何でもご相談ください。</p> | サービス内容により料金設定あります。<br>ご相談・お見積もりは無料です。         |
| <p>ダスキン櫛山<br/>サービスマスター<br/>☎ 874-8822</p>    | ハウス<br>クリーニング | <p>家内の掃除・臭いの事ならダスキンの「プロのお掃除」にお任せください。</p> <p>【主な取り扱いサービス】<br/>家まるごとクリーニング・エアコン・ガラス・浴室・トイレ・キッチン・壁・床・脱臭除菌等</p> <p>※身のまわりで気になる事は、何でもご相談ください。きっと解決いたします。</p>   | 「冊子を見た」とお申し出のかた、ダスキン基本料金より10%引き。<br>※訪問見積もり無料 |

 は、エイジフレンドリーパートナー登録事業者です。

1 生活のちょっとした不便がでてきたら

2 日々の買い物に困ったら

3 ペットのことで心配になったら

4 気分転換や健康づくりをしたくなったら

5 高齢者世帯やひとり暮らしで不安になったら

6 介護ベッドや車いすを使いたいと思ったら

7 身の回りの整理が必要になったら

8 バンパシ・スマーティン・インテグリティ等で困ったら

9 その他

# 1(1) 生活支援サービス(介護保険外)



1 生活の  
ちよとして  
不便がでたら

2 日々の  
買った  
困った

3 ペットの  
心配に  
なったら

4 気分転換  
や  
したくな

5 高齢者  
世帯や  
ひとり  
暮らしで  
不安に

6 介護  
ベッド  
や  
車いす  
を使いた

7 身の  
回りの  
整理が  
必要に

8 バック  
・スマート  
・ソ  
ン  
で  
困ら

9 その他


| 連絡先等   | サービス名    | サービス内容   | 条件等  |
|--|----------|--|--|
| <p><b>あきた終活<br/>支援センター</b><br/>(秋田デライトビル2F)<br/>☎ 827-3758</p> <p>✉ info@shukatsu-akita.com</p> <p><b>あきた終活</b> </p> | 暮らしのサポート | <p>日々の「困った」を解決します！</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・草刈り</li> <li>・買物代行</li> <li>・お墓参り、掃除代行</li> <li>・除雪</li> <li>・ペットの火葬、納骨の手伝い</li> </ul>  | <p>※左記以外にもご相談に応じて<br/>おります。<br/>お気軽にお問い合わせください。</p> <p>ご相談無料<br/>(訪問相談もいたします)</p>                                      |
|  | 見守りサービス  | <p>独り暮らしの問題解決</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・遠方にいる親族へ生活状況報告</li> <li>・定期訪問にて暮らしの確認</li> <li>・日頃の心配事相談</li> <li>・後見人及び死後事務委任契約</li> <li>・みまもりホン</li> <li>・家族信託</li> <li>・救急時のご自宅への駆け付け</li> <li>・位置検索、確認(認知症のかたのために)</li> </ul>  | <p>最適な方法の提案をいたします。<br/>お気軽にお問い合わせください。</p> <p><b>【受付時間】</b><br/>月曜日～金曜日<br/>午前9時～午後5時</p> <p>土日祝日<br/>予約にて相談を受付ます。</p> |
| <p><b>ベンリー秋田大町店</b><br/>(中央土建株式会社)<br/>☎ 0120-232-988<br/>(通話無料)</p> <p>https://akitaomachi.benry.com</p>            | 生活支援サービス | <p>あなたの困ったを解決！<br/>暮らしのお困りごとを一つの窓口で全て<br/>解決します。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>①ハウスクリーニングサービス</li> <li>②ハウスリフォームサービス</li> <li>③不用品処分のお手伝い</li> <li>④引越しのお手伝い</li> <li>⑤家具の移動、運搬</li> <li>⑥家事代行サービス</li> <li>⑦草刈・枝切り、芝生の手入れ</li> <li>⑧水廻りメンテナンスサービス</li> <li>⑨エアコンのクリーニング、取付・取外し</li> <li>⑩家電販売・取付サービス</li> </ol> <p>その他、何でもご相談ください。</p> | <p>お見積もり、ご相談は無料です。<br/>フリーダイヤルまでお気軽にお<br/>問い合わせください。</p>   |

は、エイジフレンドリーパートナー登録事業者です。



## 1(1) 生活支援サービス(介護保険外)

| 連絡先等  | サービス名  | サービス内容   | 条件等  |  |
|---|--|--|--|--|
| <p>高齢者等<br/>終身サポート事業所<br/>マイミライ<br/>☎ 080-1681-7803</p>   | <p>日常サポート<br/>サービス</p>   | <p>通院の付き添いや買い物支援が必要な<br/>かた。</p>   | <p>現場実績が豊富な女性スタッフ<br/>を中心に少人数体制で目が行き<br/>届くサービスを心を込めて行い<br/>ます。</p> <p>料金は直接お問い合わせくださ<br/>い。</p> <p>LINE ID : mymirai2222</p> <p>ご予約の上、オンライン相談も対<br/>応させていただきます。</p> |  |
| <p>住み替えサポート<br/>サービス</p>  | <p>アパートを借りる際、施設入所や、入院の<br/>際、家族がおらず色々サポートが必要<br/>な<br/>かた。</p>   | <p>身元引受け<br/>サービス</p>  |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・国の制度では届かない支援を必要と<br/>する<br/>かた。</li> <li>・アパートを借りる際、家族がおらず色々<br/>とサポートが必要なので住み替えサ<br/>ポートを利用する際、身元保証・金銭<br/>保証人は対応いたしません。他ご相談<br/>はまずは一度お問い合わせください。</li> </ul> |
| <p>住まい安心整理<br/>サービス</p>    | <p>住居の安全性やゴミ屋敷問題を改善する<br/>ために需要が高まっている福祉整理です。<br/>生活しづらくなっている原因を取り除き、<br/>安心して健全な生活をつづけられるよう<br/>に<br/>住環境を整えます。</p> |  |  |  |
| <p>片づけのミウラ<br/>☎ 070-2235-7218<br/>✉ katazuke.miura@gmail.com<br/>https://www.akita-katazuke.com/</p>  | <p>生活支援サービス</p>  | <p>家具の移動・組み立て<br/>家財修繕<br/>草刈り、草取り、樹木の剪定<br/>イベント人員<br/>荷物運び<br/>ペンキ塗り<br/>買い物代行<br/>スマホ・パソコンのレクチャー<br/>引っ越し手伝い<br/>話し相手<br/>その他相談</p> | <p>料金は直接お問い合わせくださ<br/>い。</p>   |  |

 は、エイジフレンドリーパートナー登録事業者です。

1 生活の  
ちよとした  
不便がでたら

2 日々の  
買った  
物に

3 ペットの  
ことで  
心配にな

4 気分  
健康  
したくな

5 高齢者  
ひとり  
不安にな

6 介護  
ベッド  
を使いた



7 身の  
回りの  
整理が

8 バン  
・スマ  
・

9 その他

# 1(1) 生活支援サービス(介護保険外)



| 連絡先等   | サービス名                     | サービス内容   | 条件等  |
|--|---------------------------|--|--|
| <p><b>高齢者<br/>おでかけ専門サービス<br/>ハレル</b><br/>☎ 080-9025-9151<br/>✉ ikigaiharel@gmail.com</p> <p>ホームページ</p>  <p>YouTubeチャンネル</p>   | リアル<br>おでかけサービス           | <p>外出が不安・困難な方を対象に「ヘルパー＋福祉車両付き」で“行きたい所”にお連れします。</p> <p>《事例》<br/>* 県外一泊旅行(在宅・車いすの方)<br/>* 孫の結婚式参列(施設利用者の方)<br/>* 法事への参列(オストメイトの方)<br/>* その他温泉や観光地、故郷帰省など、あらゆる外出をサポートいたします。</p> | <p>【営業日】<br/>年中無休</p> <p>【受付】<br/>午前9時～午後6時</p> <p>料金やサービス内容等は直接お問い合わせください。</p> <p>サービスや活動内容はホームページやYouTubeでご確認できます。</p> |
|  | 移動介助<br>サポートサービス          | <p>秋田市外・県外限定で、ヘルパー(福祉車両)付きで、「通院・転院・施設入所」の移動に対応いたします。</p> <p>《事例》<br/>* 病院転院(秋田市→千葉県/新幹線)<br/>* ケアマネ・病院関係者の方ご相談ください。</p>  |  |
|  | 認知症予防<br>クッキングカフェ<br>開催   | <p>介護施設「きらら」と秋田市「地域包括支援センター」と共同で、“調理”をメインとした認知症カフェを開催しています。</p> <p>《事例》<br/>* 9月～きりたんぼ鍋作り<br/>* 12月～Xmasカップケーキ作り<br/>* 詳細は各地区包括支援センターにお問い合わせください。</p>                        |  |
| アースサポート秋田<br>☎ 836-6811  | 介護保険適用外<br>ヘルパー           | <p>外出介助(お墓参り・冠婚葬祭・外食・美容院・映画鑑賞等の付添い)<br/>通院介助(診察中の待ち時間の見守りや診察の手続き介助)<br/>大掃除・庭の手入れ等(専門的な技術の必要のないもの)<br/>身の回りのお手伝い</p>   | 料金は直接お問い合わせください。   |
| <del>みどり<br/>ケアサービス<br/>☎ 862-3527</del>   | <del>家政婦(夫)<br/>紹介所</del> | <del>家事援助、在宅介護、病院付添い介護</del>   | <del>料金は直接お問い合わせください。</del>  |

1 生活の  
ちよつとした  
不便がでたら

2 日々の買い物に  
困ったら

3 ペットのしごとで  
心配になったら

4 気分転換や  
健康づくりを  
したくなったら

5 高齢者世帯や  
ひとりの暮らしで  
不安になったら

6 介護ベッドや  
車いすを使いたい  
と思ったら

7 身の回りの整理が  
必要になったら

8 バック・スマートフォンの  
インテグレーション  
困ったら

9 その他



## 1(1) 生活支援サービス(介護保険外)

| 連絡先等  | サービス名        | サービス内容   | 条件等  |
|---|--------------|--|--|
| <b>秋田在宅介護株式会社</b><br>☎ 833-7073                           | 介護保険適用外ヘルパー  | 生活援助、身体介護等介護保険に準ずる内容で提供  | 身体介護：30分2,000円(税込)<br>生活援助：最初の30分<br>1,500円(税込)<br>以降30分ごとに1,200円(税込)<br>※どちらも30分単位です。     |
| <b>秋田市社会福祉協議会</b><br>☎ 862-7445                           | ふれあいさん       | 家事援助、見守り、話し相手、身体介護、医療機関・公共施設への外出介助、代筆、本や手紙の読み聞かせ等  | 1時間 800円(税込)<br>以降30分毎に400円(税込)  |
| <b>秋田しまい事業部</b><br>☎ 080-6014-5482<br>FAX 837-6988        | 生活支援サービス     | 草刈り、枝剪定、ホームクリーニング(台所・風呂・トイレ清掃)、物置小屋の解体処分のお手伝い<br><br>遺品整理、生前整理代行<br>空き家じまい<br>特殊清掃               | お見積もり作成は無料です。  |
| <b>(株)ビジョン</b><br>☎ 853-9387<br>☎ 080-5731-1062           | 生活支援サービス     | 家事全般のお手伝い、掃除、病院その他付添い、草取り、雪かき、不用品処分のお手伝い、大工仕事全般、買い物代行、中古品の売買、引越しの手伝い、配送、書類作成代行、空き家管理、遺品整理、水回り修理。 | 1時間以内 2,200円(税込)～<br>※上記料金は軽作業の場合に限ります。<br>その他の料金は、お気軽にお問い合わせください。                         |
| <b>サポート彩り</b><br>☎ 829-4018<br>FAX 829-4151               | 付添い・生活支援サービス | ①付添い：通院・買い物・美容院・墓参り等にヘルパーが付き添って外出を助します。<br>②生活支援：家事援助・買い物代行・お庭の草取り等、身の回りのお手伝いをします。               | ・1時間 2,400円(税込)<br>(夜間・早朝・休日は割増となります)<br>・外出の場合は、それに係る交通費<br>時間や料金、対応サービスについては、電話でご相談ください。 |
| <b>やさしい手秋田</b><br>川元店 ☎ 864-1114<br>ポートセンター<br>☎ 853-4041 | 「おまかせさん」     | ①おまかせさん家事<br>(掃除・洗濯・料理・買い物・ベッドメイク等)<br>②おまかせさんケア<br>(外出介助・見守り話し相手・食事介助・入浴介助・更衣介助等)               | 詳細は直接お問い合わせください。   |

1 生活の  
ちよこした  
不確かたたら

2 日々の  
困った  
買物に

3 ペットの  
心配な  
こと

4 気分  
健康  
した  
な

5 高齢  
ひとり  
不安

6 介護  
車いす  
使いた

7 身の  
回り  
整理

8 バン  
イン  
等

9 その他

# 1(1) 生活支援サービス(介護保険外)



| 連絡先等   | サービス名                           | サービス内容   | 条件等  |
|--|---------------------------------|--|--|
| <p><b>買い物エール</b><br/>☎ 090-7321-4996</p>                               | <p>買い物代行サービス</p>                | <p>お買い物にお困りの皆さんに代わって、買いたい食料品や日用品を近所のスーパー、ホームセンター等で買い物をし、ご自宅までお届けする、買い物代行サービスです。</p> <p><b>【ご利用の流れ】</b><br/>①買い物代行申込み(利用者)<br/>②買いたい商品名の連絡(利用者)<br/>③希望商品の買い物実施(当社)<br/>④購入商品をご自宅へ配達(当社)<br/>⑤商品代金のお支払い(利用者)</p> <p><b>【こんな方におすすめ】</b><br/>①高齢で外出が難しいかた<br/>②病気等で外出が難しいかた<br/>③足腰が弱く荷物が持てないかた<br/>④外出自粛で買い物が困難なかた</p> | <p><b>【営業時間】</b><br/>通常、午前9時～午後6時<br/>※時間外の対応も承ります。</p> <p><b>【定休日】</b><br/>日曜日</p> <p><b>【配達地域】</b><br/>秋田市東部地区、中央地区、南部地区<br/>※上記以外の地区については、ご相談ください。</p> <p><b>【ご利用料金】</b><br/>買い物1回(約60～80分)あたり1,500円(税込・交通費込)</p> <p><b>【ご利用回数】</b><br/>週1回、月1回等ご要望に応じて買い物をを行います。</p> |
| <p><b>秋田協同清掃(株)</b><br/>☎ 0120-49-5353<br/>(通話無料)<br/>FAX 864-7328</p> | <p>廃棄物処理業</p>                   | <p>①一般廃棄物収集運搬<br/>(粗大ごみ・引越片付けごみ・家電リサイクル品)<br/>②清掃作業<br/>(ハウスクリーニング・排水管詰まり除去・害虫駆除・除菌・消毒作業)<br/>③機密・不要文書出張裁断<br/>④ごみ容器販売・貸出</p>  | <p>お見積もりは無料で承っております。<br/>※回収エリアは秋田市内です。</p> <p><b>一般廃棄物収集運搬業許可業者</b></p>   |
| <p><b>ニチイ学館秋田支店</b><br/>☎ 835-4282</p>                                 | <p>ニチイライフ<br/>(家事・自費介護サービス)</p> | <p>家事・育児・家族介護のお手伝いをさせていただきます。忙しいかたにはゆとりを、家事が苦手なかたには快適を、サポートが必要なかたには安心をお届けするサービスです。</p> <p><b>【サービス内容】</b><br/>①お掃除代行サービス<br/>②お片付けサービス<br/>③お手伝いサービス<br/>④長期留守宅管理サービス<br/>⑤お子さま安心サービス<br/>⑥入退院安心サービス<br/>⑦シニアお手伝いサービス<br/>⑧産前産後サービス<br/>⑨高齢者・障がい者ケアサービス<br/>※上記以外にもご相談に応じております。<br/>お気軽にお問い合わせください。</p>              | <p>特段の条件等はございませんが、詳細につきましては、ご相談がありました時にご説明させていただきます。</p> <p>※お見積もり無料<br/>お試しプランもございます。<br/>お気軽にお問い合わせください。</p>   |

1 生活のちよつとした不便がでてきたら

2 日々の買い物に困ったら

3 ベットのしごとで心配になったら

4 気分転換や健康づくりをしなくなったら

5 高齢者世帯やひとり暮らしで不安になったら

6 介護ベッドや車いすを使いたいと思ったら

7 身の回りの整理が必要になったら

8 バンブー・スマートバス・インテグレート等で困ったら

9 その他



## 1(1) 生活支援サービス(介護保険外)

| 連絡先等  | サービス名    | サービス内容  | 条件等 |
|---|----------|---|-----|
| <p><b>エール株式会社</b><br/>☎ 0120-556-193<br/>(通話無料)</p> | 【家族代行支援】 |   |     |
|   | 身元保証支援   | 入院時や手術時、福祉施設への入所時、賃貸住宅への入居時、身元保証人になります。   |     |
|   | 生活支援     | 介護保険適用外のお買物代行やちょっとしたお掃除等のあらゆる日常生活支援を行います。   |     |
|   | 万一の支援    | ご本人が危篤に陥った時や、重篤な病気・怪我等の万一の緊急事態に、エールがまず病院・施設・ご自宅等へ駆け付け、適切な支援・対応を行い、希望がある場合はご家族・関係者へ連絡・対応いたします。<br>緊急入院時や危篤時、24時間直ちに駆けつけて対応いたします。 |     |
|   | 葬儀・納骨支援  | 生前に希望された葬式一式を施行いたします。死後事務代行もいたします。  |     |
|   | 金銭管理支援   | 金銭管理や財産管理ができなくなった時、弁護士・司法書士等に委託することができます。(成年後見制度・公正証書遺言作成)  |     |
| <p>料金等ご相談はお気軽にお問い合わせください。<br/>(24時間年中無休、相談料無料)</p>  |          |   |     |

1 生活の  
ちょっとした  
不便が重なったら

2 日々の買い物に  
困ったら

3 ペットのことで  
心配になったら

4 気分転換や  
健康づくりを  
したくなったら

5 高齢者世帯や  
ひとり暮らしで  
不安になったら

6 介護ベッドや  
車いすを使いたい  
と思ったら

7 身の回りの整理が  
必要になったら

8 バンパ・スマー  
ク・インテグ  
ラ等

9 その他

# 1(1) 生活支援サービス(介護保険外)



| 連絡先等  | サービス名     | サービス内容   | 条件等   |
|---|-----------|--|---|
| <p>有限会社<br/>ポリッシュ・アップ<br/>☎ 869-9706<br/>✉ osouji@polish-up.jp<br/>https://polish-up.jp</p> | ハウスクリーニング | ルームクリーニング、床ワックス掛け、エアコン、レンジフード、トイレ、洗面、浴室、ガラス  | <p>エアコンクリーニング<br/>12,100円～<br/>浴室クリーニング 13,200円～<br/>レンジフード型換気扇クリーニング<br/>13,200円～<br/>(価格は税込です)<br/>※詳細は弊社までお電話ください。</p>   |
| <p>よろずや本舗秋田<br/>☎ 090-4048-0313<br/><br/>営業時間<br/>午前9時～午後5時<br/><br/>定休日<br/>土・日・祝日</p>     | 便利屋サービス   | <p>日常のお困りごとを解決します。<br/><br/>例：草刈り、草むしり、除雪、電球交換、エアコン洗浄、トイレ洗浄(つまり)、車のタイヤ交換、庭木の剪定・伐採、換気扇掃除、不要品片付け、雨樋修繕、解体片付け、ウォシュレット取付、手すり取り付け、蜂の巣駆除、クロス張り替え、床張り替え、蛇口交換、駐車場ライン塗装等</p>                                       | <p>見積もり出張料は無料です。<br/>まずはお電話でご要望をお聞かせください。<br/><br/>【料金例】(税込)<br/>・草刈り、草むしり、除雪<br/>1時間 3,300円～<br/>・電球交換 1,100円～<br/>・エアコン洗浄 11,000円～<br/>・トイレ洗浄(つまり)<br/>3,300円～<br/>・車のタイヤ交換 3,300円～</p> |
| <p>サポートマックス<br/>合同会社<br/>☎ 824-6655</p>   | 除雪サービス    | <p>住宅・私道・会社・駐車場等、作業基準積雪8cmを目途に出動します。<br/><br/>①回数契約<br/>1日1回の作業料金<br/><br/>②シーズン契約 12月～3月<br/>積雪8cmで1日1回、期間中回数無制限・定額料金<br/><br/>③時間契約<br/>作業時間1時間ごとの料金<br/><br/>④除排雪依頼時の随時作業<br/>※排雪(雪捨て)作業は別途となります。</p> | <p>【対象地域】<br/>山王周辺<br/><br/>お見積もりは無料です。<br/>まずはお気軽にお問い合わせください！</p>  |

1 生活の  
ちよつとして  
不便がでたら

2 日々の買い物に  
困ったら

3 ベットのしとで  
心配になったら

4 気分転換や  
健康づくりを  
したくなったら

5 高齢者世帯や  
ひとり暮らしで  
不安になったら

6 介護ベッドや  
車いすを使いたい  
と思ったら

7 身の回りの整理が  
必要になったら

8 バック・スマートリフト  
インテグレート等で  
困たら

9 その他



## 1(1) 生活支援サービス(介護保険外)

| 連絡先等                              | サービス名  | サービス内容  | 条件等  |
|-----------------------------------|--|---|--|
| <p>秋田高齢者支援センター<br/>☎ 838-5926</p> | <p>家族代行支援<br/>死後事務委任<br/>火葬代行サービス<br/>シニアカルテ診断</p> | <p><b>【身元保証】</b><br/>施設への入居や、病院へ入院する場合の身元保証人をお引受けします。</p> <p><b>【生活サポート】</b><br/>日常生活での困りごとや緊急時の対応等、必要に応じてサポートいたします。</p> <p><b>【見守りサポート】</b><br/>離れて暮らす親や一人暮らしのご高齢者の緊急事態に備え、安心して暮らしていただくためのサービスです。</p> <p><b>【死後事務委任契約】</b><br/>亡くなられた後の葬儀、納骨やその他諸手続き、遺品整理等を第三者へ委任する契約です。<br/>住み慣れた地域で安心して暮らせるためにシニアとご家族のお困りごとをまるごとサポートいたします。</p> <p><b>【墓じまい・改葬】</b><br/>お墓の後継者がいない、遠くに住む親族に負担をかけたくない等の理由で、墓じまいや改葬(お墓の引越)を選択する人が増えています。</p> <p><b>【シニアカルテ診断】</b><br/>カルテ問診票を通しシニアの方やご家族が抱えるさまざまな問題を分析し、お一人おひとりにあった解決方法の提案を行っております。</p> | <p>カルテ診断、料金等ご相談はお気軽に直接お問い合わせください。(相談料無料)</p> |



### 高齢者が元気に楽しく過ごすための12のヒント

元気に生きて楽しく過ごすための12のヒントを、すぐにできることから順番にご紹介します。

#### ① 毎日(飽きずに)することをもち

朝起きて玄関を掃く、NHKの「みんなの体操」をする等何でもいいので「毎日必ずすること」をもちます。すると、生活にリズムができ、安心感や達成感も得られます。



#### ② 1日1回は出かける

買い物、散歩、好きな犬に会いに行く等、「1日1回は出かける」と決めて実行します。「外に出て人に見られる、そして人を見る」ことは、身体も心もシャキッとさせる大事な要素です。



つづきは37ページへ

## 1(2) 送迎サービス(介護保険外)



| 連絡先等  | サービス名       | サービス内容  | 条件等                                   |
|---|-------------|---|---------------------------------------|
| あさひタクシー<br>☎ 831-0015                                     | 福祉タクシー      | ① 福祉タクシー「すずらん号」ストレッチャー、車いす対応。<br>② 他、車いす対応福祉タクシー、回転シート対応車両あり。               | 予約が必要です。                              |
| 国際タクシー<br>☎ 833-5931                                      | 福祉タクシー      | 普通車ユニバーサルデザインタクシー、車いす対応。  | 初乗580円(税込)。<br>223m毎に100円(税込)加算。      |
| 千秋ケアサービス<br>まごころタクシー<br>☎ 833-0556                        | 福祉タクシー      | ① 大型介護タクシー(ストレッチャー・車いす対応)<br>② 中型介護タクシー(車いす対応)<br>※どちらも付添いのかた3名まで乗車可能です。    | ご予約のかたが優先となりますが、詳細は電話にてご確認ください。       |
| キングタクシー<br>☎ 864-7712                                     | 福祉タクシー      | 車いす対応車両、ユニバーサルデザインタクシー、回転シート車両、一般車両介護付で対応。                                  | 初乗料金、走行距離に応じて加算。                      |
| きらら訪問介護事業所<br>竿燈通り介護タクシー<br>☎ 090-8928-7272<br>☎ 895-7276 | 福祉タクシー      | 車いす対応車両。<br>病院受診・入退院・買い物・冠婚葬祭・行事等、さまざまなニーズに合わせて利用できます。<br>※寝たきりのかたも対応いたします。 | 詳細については、お気軽にお問い合わせください。               |
| 秋田市<br>社会福祉協議会<br>☎ 862-7445                              | 移送車<br>貸し出し | 車いす対応移送車貸出。   | 使用は無料だが、ガソリン代は負担あり。<br>運転者は利用者側で手配する。 |

### 8月24日はエイジフレンドリーシティの日!

秋田市では、あらゆる世代へエイジフレンドリーシティ(高齢者にやさしい都市)の理解と関心を高めるため、8=エイ(ト)ジ、2=フ(レンドリー)、4=シ(ティ)の語呂あわせで8月24日を「エイジフレンドリーシティの日」とし、普及啓発に努めています。

●問い合わせ先 長寿福祉課エイジフレンドリーシティ推進担当(秋田市山王一丁目1-1)  
電話 888-5666 FAX 888-5667

1 生活の  
ちよつとした  
不便がでたら

2 日々の買い物に  
困ったら

3 ベットのしごとで  
心配になったら

4 気分転換や  
健康づくりを  
したくなったら

5 高齢者世帯や  
ひとり暮らしで  
不安になったら

6 介護ベッドや  
車いすを使いたい  
と思ったら

7 身の回りの整理が  
必要になったら

8 バイト・スマートフォン・  
インターネット等で  
困ったら

9 その他



## 1(3) お弁当／調理済み食品の宅配サービス

| 連絡先等  | サービス名  | サービス内容   | 条件等  |
|---|--------|--|--|
| <b>ハローランチ秋田店</b><br>☎ 839-6123  | お弁当配達  | 高齢者向け弁当、夕食宅配弁当は1個からお届け可能。<br><br>ご注文・お問い合わせ受付時間は午前8時30分～午後5時まで。<br>(初めてご注文されるかたは、前日までのご予約となります。以降、当日配達分の受注締切は午前9時30分までとなります。)<br><br>配達時間は午後2時～午後6時。<br><br>お弁当の種類は2種類(ご飯と日替りおかずのセット・日替りおかずのみ) | <b>【配達地域】</b><br>秋田市内(雄和・河辺を除く。配達できない地域もございますので、お問い合わせください)<br><br><b>【料金】</b><br>定価一食あたり、ご飯とおかずのセットは650円(税込)・おかずのみは550円(税込)。<br><b>※食の自立支援事業を利用されているかたと直接注文のかたの値段が異なります。</b><br><br><b>【定休日】</b><br>土・日・祝日及び当社休業日(年末年始・お盆期間等) |
| <b>宅配こまち</b><br>☎ 868-7800  | お弁当配達  | 日替り弁当は前日午後5時まで受付。<br>配達は昼(午前9時30分～正午) 夕(午後3時～午後6時)<br><b>※朝食分は夕食と一緒にお届け。</b>   | <b>※食の自立支援事業を利用されているかたと直接注文のかたの値段が異なります。</b><br><br><b>【配達地域】</b><br>秋田市内(河辺・雄和を除く)  |
| <b>雄和振興公社</b><br><b>Villa・フローラ</b><br><b>(ヴィラ・フローラ)</b><br>☎ 881-3011 | 宅配サービス | ピザ、ハンバーグ(ライス付き)、パスタ、カレー、サイドメニュー各種<br>弁当<br>(前日まで要予約 1,100円(税込)～)<br>折詰<br>(3日前まで要予約 3,240円(税込)～)<br>オードブル<br>(3日前まで要予約 7,500円(税込)～)  | <b>【配達時間】</b><br>午前11時～午後6時<br>(受付は午後4時まで)<br><br><b>【配達地域】</b><br>雄和、御所野、四ツ小屋、豊岩、河辺<br><br><b>【定休日】</b><br>毎週火曜日<br><br><b>※配達</b> は2,000円(税込)以上から承ります。   |

### 食の自立支援事業

おおむね65歳以上の、一人暮らし等で援助が必要なかた向けの配食サービス事業を実施しています。

高齢による身体の衰えや、障がい、病気等のため、食事の調理が困難なかたに、食事を配達し、安否確認を行います。要介護・要支援認定の有無にかかわらず、ご利用いただけます。

利用回数：1日1回で、1週間に3回まで  
 利用料：1回あたり350円から1,010円まで(事業者により異なります)  
 申請先：地域包括支援センター(69ページをご覧ください)

1 生活のちよこした不便がでたら  
2 日々の買い物に困ったら  
3 ペットのことで心配になったら  
4 気分転換や健康づくりをしたくなったら  
5 高齢者世帯やひとり暮らしで不安になったら  
6 介護ベッドや車いすを使いたいと思ったら  
7 身の回りの整理が必要になったら  
8 バンパ・スマーキング・インターナショナル等での困りごと  
9 その他

## 2 日々の買い物に困ったら

買い物へ行くのが困難なときや、商品の持ち運びが辛いときに役立つ宅配サービスを紹介します。



1 生活の  
ちよつとした  
不便がでたら

2 日々の  
買い物に  
困ったら

3 ペットの  
しごとで  
心配になら

4 気分転換や  
健康づくりを  
したくなら

5 高齢者世帯や  
ひとりの暮らしで  
不安になら


6 介護ベッドや  
介助用具を  
使いたいと思


7 身の回りの  
整理が  
必要になら

8 バック・スマート・  
イン・ボックス  
など

9 その他


### 2(1) 購入した商品の宅配を行っている店舗

| 連絡先等  | サービス名         | サービス内容  | 条件等  |  |             |  |  |  |          |          |    |        |        |           |      |        |           |     |  |        |           |   |
|---|---------------|---|--|--|-------------|--|--|--|----------|----------|----|--------|--------|-----------|------|--------|-----------|-----|--|--------|-----------|---|
| <p>イオン土崎港店<br/>☎ 846-1221</p>    | イオンの即日便「トドくん」 | <p>イオン直営店でお買い上げの食料品、雑貨品をイオンカード、ワオンカード、ワオンポイントカードご利用でお買い上げ3,000円(税込)ごとに専用コンテナ分1箱無料。</p> <p>3,000円(税込)未満、対象外のカードご利用のお客さまは330円(税込)。</p> <p>壊れやすいもの(たまご、いちご、桃、すいか、ぶどう等)、贈答品、冷凍品は不可。</p> <p>クール料金は別途330円(税込)。</p>  | <p>午前8時30分までの受付で、当日午後4時～9時までの時間でお届け。午後3時までの受付で、翌日のお届け。</p> <p><b>【配達地域】</b><br/>土崎、飯島地区<br/>上記以外の地区については、サービスカウンターにお尋ねください。</p> <p>専用コンテナ1箱あたりの重量は最大20kgまで、クールは15kgまで。</p> |  |             |  |  |  |          |          |    |        |        |           |      |        |           |     |  |        |           |   |
| <p>グランマート</p> <p>泉店 ☎ 866-8811<br/>外旭川店 ☎ 868-2323<br/>手形店 ☎ 825-1021</p>  | ラクラク便配達サービス   | <p>店内でお買い上げの食料品、日用品等の精算後の商品を自宅までお届けするサービス。</p> <p><b>【配達料金】(税込)</b></p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2"></th> <th colspan="2">お買い上げ金額(税込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="2"></td> <td>5,400円未満</td> <td>5,400円以上</td> </tr> <tr> <td>泉店</td> <td rowspan="2">お客様負担額</td> <td>1,100円</td> <td>3個口まで550円</td> </tr> <tr> <td>外旭川店</td> <td>1,100円</td> <td>3個口まで860円</td> </tr> <tr> <td>手形店</td> <td></td> <td>1,100円</td> <td>3個口まで860円</td> </tr> </tbody> </table> <p>(クール代は別途)</p> <p>※宅配エリアの都合上、泉店・外旭川店はヤマト運輸、手形店は郵便局でのお届けとなります。</p> <p>※袋代は別途頂戴いたします。</p> |  |  | お買い上げ金額(税込) |  |  |  | 5,400円未満 | 5,400円以上 | 泉店 | お客様負担額 | 1,100円 | 3個口まで550円 | 外旭川店 | 1,100円 | 3個口まで860円 | 手形店 |  | 1,100円 | 3個口まで860円 | <p><b>【受付時間・配達時間】</b><br/>各店舗ごとに配達地域が異なります。詳しくは店舗サービスカウンターまで。</p> <p><b>【配達除外品】</b><br/>アイスクリーム、冷凍食品、寿司、刺身、オードブル、ケーキ、生花、生鮮値下げ品、テナント商品、危険物(ガスボンベ等)、その他専用コンテナに入らない商品。</p> |
|   |               | お買い上げ金額(税込)   |  |  |             |  |  |  |          |          |    |        |        |           |      |        |           |     |  |        |           |   |
|   |               | 5,400円未満  | 5,400円以上   |  |             |  |  |  |          |          |    |        |        |           |      |        |           |     |  |        |           |   |
| 泉店  | お客様負担額        | 1,100円  | 3個口まで550円  |  |             |  |  |  |          |          |    |        |        |           |      |        |           |     |  |        |           |   |
| 外旭川店  |               | 1,100円  | 3個口まで860円  |  |             |  |  |  |          |          |    |        |        |           |      |        |           |     |  |        |           |   |
| 手形店   |               | 1,100円  | 3個口まで860円  |  |             |  |  |  |          |          |    |        |        |           |      |        |           |     |  |        |           |   |

 は、エイジフレンドリーパートナー登録事業者です。



## 2(1) 購入した商品の宅配を行っている店舗

| 連絡先等   | サービス名                     | サービス内容   | 条件等   |
|--|---------------------------|--|---|
| <p><b>イオン秋田中央店</b><br/>☎ 837-3000</p> <p>※1階サービスカウンターにて承ります。</p>  | <p>イオンの即日便<br/>「トドくん」</p> | <p>イオンオーナーズカード、イオンカード、各種WAONカード、WAON POINTカード、運転経歴証明書をお持ちのかた</p> <p>お買い上げ3,000円(税込)以上でコンテナ1箱無料。<br/>※お一人様1箱まで<br/>※5・10・15・20・25・30日は、対象カードをお持ちのかたは、2箱目まで無料(3箱目から有料)</p> <p>お買い上げ金額3,000円(税込)未満、対象カードをお持ちでないかたは、1箱330円(税込)。</p> <p>【1便】<br/>午前10時30分までに受付⇒午後4時までに配送</p> <p>【2便】<br/>午後2時までに受付⇒午後7時までに配送</p> <p>※障がい者手帳ご提示で、お買い上げ金額に関係なく無料です。</p> <p>※GGWAON、ゆうゆうWAONをお持ちのお客様は、3,000円(税込)以上お買い上げで、毎日2コンテナ無料</p> | <p>【配達地域】<br/>秋田市全域<br/>(河辺、雄和、下浜、大平台、金足、上新城、下新城、飯島、港北(土崎)、御所野、四ツ小屋、山手台、御野場を除く)</p> <p>以下のものは除外品です。<br/>①引火しやすいもの<br/>②破損しやすいもの<br/>③衛生上問題のあるもの<br/>④鮮度・品質が劣化しやすいもの<br/>⑤商品券・ギフト券<br/>⑥傷みやすいもの<br/>⑦工事が発生する商品<br/>⑧専門店の商品</p> <p>保冷品除外品<br/>・冷凍品<br/>・崩れやすいもの<br/>・果物</p> <p>※詳しくはサービスカウンターへお問い合わせください。</p> |
| <p><b>ドジャース</b></p> <p>本館 ☎ 864-0621<br/>食品館 ☎ 827-7200<br/>広面店 ☎ 837-3880<br/>檜山店 ☎ 832-1018</p>  | <p>配達サービス</p>             | <p>お持ち帰りできない商品のご自宅までの配達(有料)</p> <p>※生鮮物は除く。<br/>お米等の重量物が中心。</p>  | <p>【配達地域】<br/>受付店舗から2km圏内。</p>  |

1 生活の  
ちょっとした  
不便がでたら

2 日々の  
買い物に  
困ったら

3 ペットの  
ことで  
心配になら

4 気分転換や  
健康づくりを  
したくなら

5 高齢者世帯や  
ひとり暮らしで  
不安になら

6 介護ベッドや  
車いすを使いたいと  
思ったら

7 身の回りの  
整理が  
必要になら

8 バン・スマ・コン  
テナ等々  
困ら

9 その他

## 2(1) 購入した商品の宅配を行っている店舗



| 連絡先等  | サービス名            | サービス内容   | 条件等   |
|---|------------------|--|---|
| <b>ツルハドラッグ</b><br>茨島店 ☎ 896-5157<br>外旭川店 ☎ 869-7051<br>東通店 ☎ 887-3922<br>秋田御所野店 ☎ 892-6180<br>秋田将軍野店 ☎ 880-5488<br>秋田広面店 ☎ 884-3137<br>秋田川尻店 ☎ 883-3268<br>秋田泉南店 ☎ 896-1268<br>秋田広面北店 ☎ 884-0268<br>秋田橋山店 ☎ 884-3268<br>秋田寺内店 ☎ 880-6268<br>秋田仁井田店 ☎ 892-7268<br>秋田土崎店 ☎ 880-3268<br>秋田中通店 ☎ 889-2155<br>秋田牛島店 ☎ 827-6707<br>秋田八橋店 ☎ 827-5018<br>秋田山王店 ☎ 862-2268<br>秋田川尻西店 ☎ 827-4588<br>秋田手形店 ☎ 827-6860<br>秋田中野店 ☎ 838-1366<br>秋田広面西店 ☎ 827-7972 | お買い物便<br>「とどけ〜る」 | <b>【有料サービス】</b><br>店舗でお買い上げいただいた商品をご自宅、または指定場所までお届けいたします。<br><br>通常「とどけ〜る」よりお得な料金。<br>(お一人様最大5個口まで)<br><br>・子育て応援!<br>現在妊娠中のかたや未就学のお子様がいるご家族のかた<br><br>・シニア感謝デー!<br>60歳以上の会員様限定<br>毎月15・16・17日<br><br><b>【無料サービス】</b><br>大人用の紙おむつケースでのご購入。 | 当日のお届けは、店舗により受付時間および配達時間・配達地域が異なります。<br><br>当日配達便以外の配達地域およびお届け予定日は、宅配便に準じています。<br><br>配達地域によって料金が異なります。 |
| <b>いとく</b><br>自衛隊通店 ☎ 846-6655<br>新国道店 ☎ 896-1133<br>秋田東店 ☎ 884-1109<br>川尻店 ☎ 896-0077<br>土崎みなと店 ☎ 816-0060   | ねこの手便<br>配達サービス  | 食料品、日用品等、精算後の商品を専用箱(1箱につき390円(税込))で配達いたします。<br><br><b>【配達除外品】</b><br>卵、冷凍食品、アイス、お刺身、握り寿司、ケーキやクール便対応が必要な商品。   | 各店舗ごとに配達地域あり。<br><br>配達時間等詳細はサービスカウンターへ確認ください。  |

1 生活のちよつとした不便がでたら

2 日々の買い物に困ったら

3 ベットのしごとで心配になったら

4 気分転換や健康づくりをしなくなったら

5 高齢者世帯やひとり暮らしで不安になったら

6 介護ベッドや車いすを使いたいと思ったら

7 身の回りの整理が必要になったら

8 バック・スマート・イン・サービス等で困ったら

9 その他



## 2(1) 購入した商品の宅配を行っている店舗

| 連絡先等   | サービス名                     | サービス内容  | 条件等  |               |                |                     |              |      |      |         |      |   |
|--|---------------------------|---|------|---------------|----------------|---------------------|--------------|------|------|---------|------|---|
| <p><b>イオンスタイル<br/>御所野</b><br/>☎ 889-6611</p> | <p>イオンの即日便<br/>「トドくん」</p> | <p>イオンスタイル直営売場でお買い上げの商品、秋田市内へお届けします。<br/>※紛失防止のため、必ず袋に入れてお持ちください。<br/>袋をお持ちでない場合は、レジ袋（大5円、小3円）をご購入いただきます。ご協力をお願いいたします。</p> <table border="1" data-bbox="705 631 1094 934"> <tr> <td>受付時間</td> <td>～午前<br/>10時30分</td> <td>午前<br/>10時30分以降</td> </tr> <tr> <td>御所野<br/>御所野場<br/>四ツ小屋</td> <td>午後5時まで<br/>配達</td> <td>翌日配達</td> </tr> <tr> <td>秋田市内</td> <td>当日中のお届け</td> <td>翌日配達</td> </tr> </table> <p>※あくまで当日中のお届けで、遅い時間にお届けとなる場合もございます。<br/>※天候・道路状況で中止になる場合があります。<br/>配達エリア・配達時間等詳しくはサービスカウンターまでお問い合わせください。</p> | 受付時間 | ～午前<br>10時30分 | 午前<br>10時30分以降 | 御所野<br>御所野場<br>四ツ小屋 | 午後5時まで<br>配達 | 翌日配達 | 秋田市内 | 当日中のお届け | 翌日配達 | <p><b>【お届け料金】</b><br/>税込3,000円以上お買い上げの場合<br/>対象カードをお持ちのお客様</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px 0;"> <p>イオンカード、オーナーズカード、各種WAONカード、WAON POINTカード、障がい者手帳等ご提示で</p> </div> <p style="text-align: center;">↓<br/>無料配送</p> <p>税込3,000円未満お買い上げの場合<br/>対象カードをお持ちでない場合</p> <p style="text-align: center;">↓<br/>1箱 330円(税込)</p> <p>冷蔵食品は330円(税込)プラスとなります。<br/>※但しお届け先はご自宅に限らせていただきます。<br/>※冷凍食品・アイス・卵・惣菜・刺身・花・ギフト等、形の崩れるお品物・ワレモノは送れません。<br/>※お届け専用ボックスコンテナに入るものに限らせていただきます。(20kg以内)<br/>※精密機械、危険物のお届けはできません。<br/>※贈答品は送れません。</p> |
| 受付時間   | ～午前<br>10時30分             | 午前<br>10時30分以降  |      |               |                |                     |              |      |      |         |      |   |
| 御所野<br>御所野場<br>四ツ小屋                          | 午後5時まで<br>配達              | 翌日配達  |      |               |                |                     |              |      |      |         |      |   |
| 秋田市内   | 当日中のお届け                   | 翌日配達  |      |               |                |                     |              |      |      |         |      |   |

- 1 生活のちょっとした不便がでたら
- 2 日々の買い物に困ったら
- 3 ペットのことで心配になったら
- 4 気分転換や健康づくりを
- 5 高齢者世帯やひとり暮らしで不安になったら
- 6 介護ベッドや車いすを使いたいと思ったら
- 7 身の回りの整理が必要になったら
- 8 パソコン・スマートフォン・タブレット等
- 9 その他

## 2(2) 食品・日用品・紙おむつ等の宅配サービス (電話・FAX注文、移動販売等)



| 連絡先等  | サービス名                   | サービス内容  | 条件等  |
|---|-------------------------|---|--|
| 生活協同組合<br>コープあきた<br>共同購入部<br>☎ 847-6551   | 個人宅配<br>配送手数料<br>優遇サービス | カタログから商品を選び、注文用紙に記入して注文。翌週、自宅に商品をお届けします。支払いは1か月分まとめて、指定の口座から引き落としになります。<br><br><b>【優遇サービス】</b><br>高齢者(70歳以上で一人暮らし、または同居の配偶者が70歳以上の夫婦世帯)、障がい者(ご家族で障がいをお持ちのかたがおり、買い物に不便されている世帯)は配送手数料が1回100円です。 | <b>【配送手数料】(税込)</b><br>1回 100円<br>※年齢を証明できるもの、障がい者手帳の提示が必要となります。<br>※商品のお届けがない場合、1回 50円となります。 |
|   | 個人宅配<br>個配メール<br>サービス   | 離れて暮らす息子さん、娘さん(その他ご家族)へ個人宅配配達時の配達状況を毎週メールでお知らせします。  | 料金はかかりません。<br>※あらかじめ、お知らせ先メールアドレスの登録が必要になります。  |
| イオン秋田中央店<br>ネットスーパー<br>カスタマーサポート<br>センター<br>☎ 0120-267-378<br>(通話無料)<br>受付時間<br>午前9時～午後9時 | イオン<br>ネットスーパー          | ネットスーパーについては「イオン東北ネットスーパー」で検索をご覧ください。   | <b>【ネットスーパー宅配料】</b><br>市内一律 330円(税込)<br><br>※秋田県内全域にお届けします。<br>※会員登録が必要です。                   |
| (株)南山デイリーサービス<br>(森永牛乳<br>秋田東ミルクセンター)<br>☎ 0120-082-541<br>(通話無料)                         | 乳製品宅配<br>サービス           | 健康維持に必要なカルシウムやビフィズス菌強化牛乳やヨーグルトをお届けします。  | 配達地域は秋田市東部、南部エリアを中心としています。<br><br>お届けエリア、配達時間、曜日は電話でご確認ください。                                 |
|   | 高齢者見守り<br>サービス          | 高齢者見守りサービスや管理栄養士監修健康レシピを無料で提供しております。  |  |

1 生活の  
ちよつとした  
不便がでたら

2 日々の買い物に  
困ったら

3 ペットのしごとで  
心配になったら

4 気分転換や  
健康づくりを  
したくなったら

5 高齢者世帯や  
ひとり暮らしで  
不安になったら

6 介護ベッドや  
車いすを使いたい  
と思ったら

7 身の回りの整理が  
必要になったら

8 バック・スマートフォン・  
インターネット等で  
困ったら


9 その他

は、エイジフレンドリーパートナー登録事業者です。



## 2(2) 食品・日用品・紙おむつ等の宅配サービス (電話・FAX注文、移動販売等)

| 連絡先等  | サービス名                               | サービス内容   | 条件等   |
|---|-------------------------------------|--|---|
| <p>山田相談薬局<br/>☎ 863-0063<br/>FAX 865-3288<br/>✉ yamada.kusuri@cameo.plala.or.jp</p>    | <p>医薬品、漢方薬、サプリメント等<br/>無料配達サービス</p> | <p>電話、FAXにて健康状態をご相談いただき、症状に応じた医薬品等をご自宅等へ無料で配達させていただきます。</p>  | <p>【配達地域】<br/>秋田市内(河辺、雄和を除く)</p>  |
| <p>ナイス<br/>ネットスーパー<br/>秋田市内エリア</p> <p>ナイス にしよ<br/>☎ 0120-713-240<br/>(通話無料)</p>  <p>nices.netmarket.jp</p>  | <p>ナイス<br/>ネットスーパー<br/>宅配サービス</p>   | <p>【取扱商品】<br/>お刺身やお肉等の生鮮食品をはじめ、店内で取り扱っている食品、日用品、お薬、お酒をお届けします。</p> <p>【除外商品】<br/>アイスクリーム・衣料品・タバコなど一部商品は除外させていただいております。<br/>新聞折込チラシに掲載されている商品・価格が取り扱えない場合がございます。</p> <p>【注文方法】<br/>スマートフォン・パソコンから注文。</p> <p>【注文時間・配送時間】<br/>当日午前10時までのご注文で、正午から午後5時までにお届けいたします。<br/>※配達時間の指定はできません。</p> <p>【電話会員】<br/>お電話・FAXでのご注文が可能な電話会員様も募集しております。<br/>午後1時から午後5時までの電話注文で、翌日正午から午後5時までにお届けいたします。<br/>※受付手数料を1回220円(税込)頂戴いたします。</p> <p>【配送方法】<br/>宅配専用の鍵付きロッカーを無料で設置し、ご注文された商品をお届けします。<br/>※集合住宅の場合は、玄関前の留置きとなります。</p> | <p>【配送料金】<br/>月会費が550円(税込)で、1ヵ月何れでも使い放題!<br/>※高層階(2階以上)にお届けの場合、月会費880円(税込)となります。<br/>※1回当りのご注文金額が1,500円(税抜)未済の場合、110円(税込)のサービス料をいただきます。</p> <p>【お支払方法】<br/>クレジットカード<br/>(Visa、Mastercard)となります。</p> <p>【配送エリア】<br/>詳しくはホームページでご確認ください。</p> <p>【お問い合わせ受付時間】<br/>午前9時～午前10時<br/>午後1時～午後6時</p> |

 は、エイジフレンドリーパートナー登録事業者です。

1 生活の  
ちよこした  
不確かできたら

2 日々の  
買った  
困った

3 ペットの  
こと  
心配になつたら

4 気分  
健康  
したくなつたら

5 高齢者  
ひとり  
不安になつたら

6 介護  
ベッド  
使いたい  
思つたら

7 身の  
回り  
の整理  
が必要  
になつたら


8 バン  
ク・ス  
マート  
等  
困ら

9 その他

## 2(2) 食品・日用品・紙おむつ等の宅配サービス (電話・FAX注文、移動販売等)



| 連絡先等  | サービス名                   | サービス内容  | 条件等   |
|---|-------------------------|---|---|
| (有)本間酒店<br>☎ 823-0731<br>          | 商品宅配サービス                | お酒・食料品・日用雑貨等の配達   | 【配達地域】 泉地区<br>【配達料】 無料  |
| 秋田ヤクルト販売<br>株式会社<br>☎ 864-8960<br> | 乳製品等の<br>個人宅配サービス       | 配達料無料で乳製品・ジュース清涼飲料・<br>乾麺・化粧品等の個人宅配サービス<br>胃液や胆汁に負けず、生きて腸に届く乳<br>酸菌が、あなたの健康をサポートしてく<br>れます。 | 【配達地域】<br>・秋田市内全域へ配達<br>・配達料無料  |
| 株式会社サンシーアイ<br>☎ 845-0422<br>     | 牛乳宅配                    | 雪印メグミルク、森永乳業、小岩井乳<br>業の宅配商品の販売・配達。  | 料金・配達地域等、お気軽にご相談<br>ください。   |
|   | 宅配水                     | クリクラブランドのウォーターサー<br>バー貸出しと同ブランドの宅配水の販<br>売・配達。<br>浄水型サーバーの取り扱い有。                            | 5.8ℓボトル×2 = 1,860円～<br>12ℓボトル×2 = 3,180円～<br>浄水型サーバー 2,980円～<br>※各プランにサポート料 460円<br>がかかります。<br>※すべて税込価格です。<br>無料体験も実施中です。<br>お気軽にお申し込みください。 |
| 鈴忠商店<br>☎ 845-1577  | お米の宅配                   | お米5kgから宅配。<br>(前日までの注文)<br>配達料金は無料。   | 【配達地区】<br>土崎港、將軍野、寺内、外旭川<br>(一部)、泉(一部)、飯島(一部)   |
| ヨシケイ秋田<br>☎ 888-8407<br>☎ 0120-15-8407<br>(通話無料)  | 夕食食材<br>宅配サービス          | インターネット、電話、FAXにて注文。<br>ご利用の際はメニューブックが必要で<br>す。<br>※冷凍弁当(おかず)もあります。                          | 配達無料。<br>水曜日までに翌週分を注文。  |
| 林泉堂株式会社<br>ふれあいミルク秋田店<br>☎ 0120-032-369<br>(通話無料)   | 個人宅配<br>牛乳・ヨーグルト<br>の宅配 | 乳製品等の宅配サービス   | 【配達地域】<br>秋田市全域(河辺・雄和含む)<br>週に1回、ご自宅までお届けしま<br>す。   |

 は、エイジフレンドリーパートナー登録事業者です。

1 生活の  
ちよつとした  
不便がでてきたら

2 日々の買い物に  
困ったら

3 ベットのことで  
心配になったら

4 気分転換や  
健康づくりを  
したくなったら

5 高齢者世帯や  
ひとりの暮らしで  
不安になったら

6 介護ベッドや  
車いすを使いたい  
と思ったら

7 身の回りの整理が  
必要になったら

8 バック・スマートフォン・  
インターネット等で  
困ったら

9 その他

## 2(2) 食品・日用品・紙おむつ等の宅配サービス (電話・FAX注文、移動販売等)



| 連絡先等   | サービス名                                 | サービス内容   | 条件等   |
|--|---------------------------------------|--|---|
| <p><b>あきた市民市場メイト</b><br/>☎ 893-3917</p> <p>※秋田市民市場<br/>100%出資会社です。</p> | <p>秋田市民市場<br/>お買い物応援隊<br/>「市場買援隊」</p> | <p>生鮮品(鮮魚・精肉・野菜・果物) お酒・<br/>筋子・たらこ・寿司・刺身・惣菜・<br/>米等秋田市民市場内商品の配達。<br/>(※お店の指定は出来ません)</p> <p>電話 893-3917<br/>(月～土 午前9時から午後4時)<br/>FAX 893-6010<br/>(24時間受付)</p> <p>午前10時までの注文で当日配達可能</p> | <p><b>【配達料】</b><br/>お買上金額1,800円(税込)以上か<br/>ら注文可能。<br/>1,800円(税込)未満は550円(税<br/>込)の配達料を頂きます。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・秋田市内全域へ配達。</li> <li>・水、土、日、祝日は定休。<br/>その他臨時休業の場合あり。</li> <li>・午前10時以降の注文は翌日配達。</li> <li>・お支払は代金引換のみ。</li> <li>・会員登録必要。<br/>入会金・年会費無料。</li> </ul> |
| <p><b>タブロス株式会社</b><br/>☎ 0120-457-577<br/>(通話無料)</p>                   | <p>天然水・灯油<br/>宅配サービス</p>              | <p>○バナジウム天然水の宅配サービス<br/>富士山の天然水を、鮮度そのままに自<br/>宅までお届けします!</p> <p>○灯油の宅配サービス<br/>ポリタンクは3本以上から宅配を実施<br/>しています。</p>  | <p><b>【天然水配達地域】</b><br/>・秋田県内全域<br/>12ℓボトル×2本で3,996円(税<br/>込)<br/>ウォーターサーバーレンタル料は<br/>無料です!</p> <p><b>【灯油配達地域】</b><br/>・秋田市内(河辺、雄和を除く)</p> <p><b>【灯油配達条件】</b><br/>・ポリタンク3本以上<br/>※集合住宅の2階以上は対応でき<br/>ません。</p>   |

1 生活の  
ちよこした  
不確かできたら

2 日々の買い物に  
困ったら

3 ペットのことで  
心配になったら

4 気分転換や  
健康づくりを  
したくなったら

5 高齢者世帯や  
ひとり暮らしで  
不安になったら

6 介護ベッドや  
車いすを使いたい  
と思ったら

7 身の回りの整理が  
必要になったら

8 パソコン・スマートフォン・  
インターネット等を  
困たら

9 その他

## 2(2) 食品・日用品・紙おむつ等の宅配サービス (電話・FAX注文、移動販売等)



| 連絡先等   | サービス名            | 内容   | 条件等  |
|--|------------------|--|--|
| <p><b>げんき丸</b><br/>☎ 836-3320</p> <p>http://genkimaruakita.web.fc2.com/</p>        | 移動スーパー           | <p>毎日の生活に必要な食料品、日用品を中心に販売中です。</p> <p>ご自宅前で販売しますので買い物の不便が解消されてご高齢者を中心に多くのかたに喜ばれております。</p> <p>また、外に出掛けることが少ない老人施設内での販売もしています。</p>  | <p><b>【電話受付】</b><br/>午前7時～午後7時</p> <p><b>【定休日】</b><br/>日曜・祝日</p>   |
| <p><b>ツルハグループ e-shop本店</b><br/>☎ 0120-228-268<br/>(通話無料)<br/>(平日 午前9時30分～午後5時)</p> | ツルハグループ e-shop本店 | <p>詳しくはホームページをご覧ください。<br/><a href="https://shop.tsuruha.co.jp/">https://shop.tsuruha.co.jp/</a></p>  | <p>店頭での受付は行っておりません。</p> <p>店頭での購入・宅配サービスについては、19頁をご覧ください。</p>  |
| <p><b>サンデー</b><br/>☎ 0120-006-835<br/>(通話無料)<br/>FAX 865-0618</p>                  | サンデー SUN急便       | <p>チラシ商品や店内商品をフリーダイヤルで電話注文。</p> <p>※日替り商品・数量限定品及び配達マークのない商品は除きます。</p> <p>商品は代金引換。<br/>FAXでも注文可。</p>  | <p><b>【受付時間】</b><br/>午前9時30分～午後5時</p> <p>●1万円(税込)以上のご注文で配達無料。<br/>1万円(税込)未満の場合は、別途配達料を頂戴いたします。</p> <p>●重量物・設置場所により別途料金がかかります。<br/>※長尺商品は3.6mまでとさせていただきます。</p> <p>●当社指定地域に限ります。<br/>(配達地域は店舗にお問い合わせください。)</p> |
| <p><b>ニチイ学館 秋田支店</b><br/>☎ 835-4282</p>  | ニチイの紙おむつ 宅配サービス  | <p>紙おむつをお届けします。</p> <p>ニチイとクレシアの共同開発商品</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・うす型すっきりパンツ</li> <li>・やさしく包むテープ止め</li> <li>・しっかり吸収パッド</li> <li>・ポイズパッド</li> </ul> <p>※ご希望サンプル商品無料進呈。まずは、ご連絡ください。</p> | <p>宅配ですので、全国対応。</p> <p>送料無料(ケース販売)</p> <p>価格については、ニチイ学館ホームページの価格表をご覧ください。</p>  |

1 生活のちよとした不便がでたら

2 日々の買い物に困ったら

3 ペットのしとで心配になったら

4 気分転換や健康づくりをしなくなったら

5 高齢者世帯やひとり暮らしで不安になったら

6 介護ベッドや車いすを使いたく思ったら

7 身の回りの整理が必要になったら

8 バック・スマートフォン・インターネット等で困ったら

9 その他

# ③ ペットのことで心配になったら

旅行や入院などでペットのお世話を頼みたいときや  
ペットが亡くなった時に役立つサービスを紹介します。



## 3 ペットのお世話・あずかり・ペットホテル・火葬

| 連絡先等   | サービス名                               | サービス内容   | 条件等   |
|--|-------------------------------------|--|---|
| <p><b>トータルドッグケア</b><br/><b>Kapilina</b><br/><b>(カピリナ)</b><br/>☎ 080-3142-6795</p> <p>営業時間<br/>午前9時～午後4時</p> <p>定休日 日曜日・祝日</p> <p>動-45-16<br/>R3.8.25-R8.8.24</p> <p>動物取扱責任者<br/>鈴木由依<br/>渡部奈津美</p> | お散歩代行<br>ペットのお世話                    | <p>「カピリナ」はハワイ語で「つながり」や「絆」という意味があります。わんちゃんも大事な家族です。飼い主さんとわんちゃんが強い絆で結ばれ、家族になっているように、私達も家族の一員と思い、飼い主さんとわんちゃんのドッグライフをお手伝いできればと考えています。</p> <p>忙しい飼い主さんに代わって、わんちゃんのお散歩をします。お散歩にあまり行けなくて困っている…という方はお電話ください！</p> <p>病気やケガでお世話ができない、急なお仕事で預ける人がいない、ペットホテルが合わないとき等、困った時のペットのお世話についてもご相談ください。</p> <p>※店舗にてトリミング営業中。<br/>ドッグラン(会員無料) あります。</p> | <p>*お散歩代行<br/>お散歩30分コース<br/>・小・中型犬 880円～<br/>・大型犬 1,100円～<br/>・延長15分 550円</p> <p>お散歩45分コース<br/>・小・中型犬 1,100円～<br/>・大型犬 1,400円～<br/>・延長15分 550円</p> <p>*シッターコース<br/>飼い主さん不在60分コース<br/>基本料金 1日2回 追加1匹<br/>小型犬 2,750円 4,950円 1,320円<br/>中型犬 3,080円 5,610円 1,540円<br/>大型犬 3,300円 6,050円 1,650円<br/>(不在30分・在宅60分コースあり)<br/>(すべて税込価格)</p> <p>※小型犬 10kg未満<br/>中型犬 10～25kg未満<br/>大型犬 25kg以上</p> |
| <p><b>プデルのお店</b><br/><b>グランツ</b><br/>☎ 080-6053-9570</p> <p>午前10時～午後5時<br/>不定休</p>   | ペットホテル<br>ペットのお世話<br>一時預かり<br>トリミング | <p>グランツはペットホテル・トリミング・デンタルケア・お預かりなど、ワンちゃんのトータルサポートのできるショップです。</p> <p>店舗と自宅が一緒なので安心。<br/>ドッグランもあります。</p> <p>早朝や遅い時間のお迎え対応いたします。</p> <p>お預かりして動物病院への代行も可能です。</p> <p>全て予約をお願いいたします。</p>  | <p>【ペットホテル】<br/>1泊2日 3,750円(税込)<br/>※小型犬に限ります</p> <p>【お預かり】<br/>1時間利用 550円(税込)</p> <p>【フリータイム】<br/>2,750円(税込)<br/>※早朝などにも対応</p> <p>ペット保育園の割引もあります。<br/>各種送迎いたします(有料)</p>  |

### 3 ペットのお世話・あずかり・ペットホテル・火葬



| 連絡先等  | サービス名  | サービス内容   | 条件等  |
|---|--|--|--|
| <p>秋田ペット美容学院<br/>☎ 866-1831</p> <p>営業時間<br/>午前9時～午後5時30分</p> <p>定休日 月曜日<br/>(ペットホテルは営業)</p> | <p>トリミング<br/>ペットホテル<br/>一時預かり<br/>ペットの<br/>お悩み相談</p> | <p>飼主様の大切な愛犬をしっかりとお預かりします。<br/>出張や旅行時の「ペットホテル」はもちろん、ちょっとしたお出かけ時や、遠方より秋田市にお越しの際は「一時預かり」も是非ご利用ください。</p> <p>●各種送迎も可能です(別途有料)</p>  | <p>【ペットホテル】(税込)<br/>1泊2日 …………… 4,400円<br/>(大型犬…5,500円)<br/>2泊3日 …………… 6,600円<br/>(大型犬…8,250円)</p> <p>【一時預かり】(税込)<br/>3時間 …………… 1,100円<br/>以降1時間 …………… 330円</p> <p>※詳しい料金は直接お問い合わせください。<br/>※初めてご利用のお客様は、「狂犬病予防」「混合ワクチン」の接種証明書の提示をお願いしております。</p>  |
| <p>ペットパーティー金鳥園<br/>☎ 867-7322</p> <p>午前10時～午後7時<br/>元日のみ休み</p>                              | <p>ペットホテル<br/>ペットのお世話<br/>一時預かり</p>                  | <p>ペットホテルは完全予約制となっております。</p> <p>料金表の金額は日帰りの料金表示となっております、一泊されますとご請求は日帰り料金の2日分となります。</p> <p>期間中の食事は予め日数分お客様にご準備して頂きます、受付時に与える量や回数などを教えていただきます。</p> <p>犬・猫・フェレットの場合は1年以内に接種された混合ワクチンの証明書を受付の際に拝見させていただきます、お忘れの場合受付が出来なくなりますのでご了承ください。</p> <p>受付時間は営業時間内となります。</p> <p>お預かり期間中は普段飲ませているお薬の投薬はしておりません。</p> <p>体調不良や高齢のペット、3ヶ月未満の子犬、子猫は受付しておりません。</p> | <p>【小鳥】 880円<br/>セキセイインコ、文鳥、十姉妹、カナリヤなど</p> <p>【小鳥の雛】 1,100円<br/>(差し餌が必要な小型の小鳥)</p> <p>【中型インコ】 1,100円<br/>オカメインコ、コザクラインコ、ボタンインコ</p> <p>【中型インコ雛】 1,320円<br/>(差し餌が必要な中型の小鳥)</p> <p>【その他の鳥】 1,320円<br/>九宮鳥、鳩、うずら、チャボ、アヒル、小型フクロウ</p> <p>【大型インコ】 1,870円<br/>コバタン、ヨウム、ボウシインコなど</p> <p>【ハムスター類】 1,100円<br/>ジャンガリアン、ゴールデン、モモンガ、デグーなど</p> <p>【ウサギ類】 1,650円<br/>ウサギ、モルモット、ハリネズミ、プレイリードッグなど</p> <p>【フェレット】 1,980円<br/>※1年以内に接種された混合ワクチン証明書が必要です。</p> <p>【猫】 3,300円<br/>※1年以内に接種された混合ワクチン証明書が必要です。</p> <p>【小中型犬】 3,300円<br/>※1年以内に接種された混合ワクチン証明書が必要です。</p> <p>(すべて税込価格)</p> |

1 生活のちょっとした不便がでたら

2 日々の買い物に困ったら

3 ペットのことで心配になったら

4 気分転換や健康づくりをしなくなったら

5 高齢者世帯やひとり暮らしで不安になったら

6 介護ベッドや車いすを使いたいと思ったら

7 身の回りの整理が必要になったら

8 バック・スマート・インテグレーションで困ったら

9 その他



### 3 ペットのお世話・あずかり・ペットホテル・火葬

| 連絡先等   | サービス名                            | サービス内容  | 条件等   |
|--|----------------------------------|---|---|
| <p><b>日本ペットシッターサービス</b><br/> <b>秋田本部</b><br/>           ☎ 853-9662<br/>           ✉ orusuban@smile.plala.or.jp</p>   | <p>ペットのお世話</p>                   | <p>旅行、出張、入院時等、飼い主に代わってペットにごはん、お散歩、トイレ等の日常のお世話をしています。</p> <p>ペットに与えるストレスをできるだけ少なくするために、住み慣れたお家でお世話をします。</p> <p>犬、猫、小動物（ハムスター、モルモット、うさぎ、鳥、観賞魚等）に対応しています。</p> <p>電話、Eメールでお問い合わせください。</p> <p>事前に打ち合わせをした上でサービス提供をし状態について報告します。</p>  | <p>1回60分のお世話で3,000円（税込）～です。動物の種類によって料金が異なります。</p> <p>事前にご自宅まで打ち合わせにお伺いします。</p> <p>打ち合わせでは、お見積もり、お世話の内容確認、ペットとのコミュニケーションとして1時間程度頂いております。</p> <p>※一人暮らしの高齢者の入院時は、お世話の内容や、料金、鍵のお預かり等、ご理解いただいた上で、ケアマネジャー、医療相談員の方が代理人として手続きすることも可能です。</p>  |
| <p><b>移動式ペット火葬</b><br/> <b>アニマルステーション</b><br/> <b>あいん</b><br/>           ☎ 090-2973-3618</p> <p>受付時間<br/>           午前9時30分～午後8時</p> <p>※火葬最終受付<br/>           午後5時30分まで</p> | <p>ペットの<br/>           移動式火葬</p> | <p>住み慣れたご自宅の前から安心して旅立って貰えるよう、移動式の火葬車にて火葬を行います。</p> <p>においや煙が外に漏れ出ないので、安心してご利用ください。</p> <p>ご自宅の前での火葬が困難な場合はお預かりをして、こちらで心を込めて火葬をした後、遺骨をお客様にお届けいたします。</p> <p>ペットと飼い主様の架け橋となれるよう、あらゆるご要望にお応えいたします。</p> <p>遺骨アクセサリーや仏具等も取り扱っておりますので、お気軽にお問い合わせください。</p> <p>納骨をご希望される場合秋田市寺内の西来院境内に合葬墓がありますのでご相談ください。</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・超小動物 14,300円（税込）<br/>             ※ハムスター等</li> <li>・猫・小動物 16,500円（税込）<br/>             ※小動物…うさぎ、モルモット、フェレット等</li> <li>・超小型犬 22,000円（税込）<br/>             ※5kg未満</li> <li>・小型犬 29,700円（税込）<br/>             ※10kg未満</li> <li>・中型犬 33,000円（税込）<br/>             ※20kgまで</li> <li>・大型犬 38,500円（税込）</li> </ul> <p>※体重により金額が前後する場合があります。</p> <p>※対応エリアは秋田市・潟上市・由利本荘市となります。</p> |




- 1 生活の不便がでたら
- 2 日々の買い物に困ったら
- 3 ペットのことで心配になったら
- 4 気分転換や健康づくりをしたくなったら
- 5 高齢者世帯やひとり暮らしで不安になったら
- 6 介護ベッドや車いすを使いたいと思ったら
- 7 身の回りの整理が必要になったら
- 8 バン・スマー・イン・サービス等
- 9 その他


# 4 気分転換や健康づくりをしたくなったら

散髪、温泉、運動等気分転換や健康づくりに役立つサービスを紹介します。



## 4(1) 移動・訪問理美容

| 連絡先等  | サービス名                | サービス内容   | 条件等  |
|---|----------------------|--|--|
| <p>Holospace HARU<br/>(ホロスペース ハル)<br/>☎ 080-8205-3722</p> <p><a href="https://akitasalonharu.amebaownd.com/">https://akitasalonharu.amebaownd.com/</a></p>   | 訪問美容                 | <p>カット 3,500円(税込)～<br/>カラーカット 7,500円(税込)～<br/>パーマ(カット込) 8,000円(税込)～<br/>ハンド・フットリラクゼーションケア 2,000円(税込)～</p> <p>※お顔のうぶ毛剃りはご希望によりサービスいたします。</p> <p>※お客様の身体状況・ライフスタイルに合わせ、ヘアスタイル以外の“こうしてほしい!”もできるだけ叶えられるように対応しています。</p> <p>市販品カラーでの対応、訪問入浴前のカットなどお気軽にご相談ください。</p> | <p>秋田市内(出張費なし)</p> <p>ヘルパー &amp; 福祉美容資格有</p> <p>女性美容師が訪問いたします。</p> <p>詳しくはホームページをご覧ください。</p> |
| <p>福祉理容店<br/>幸のとり<br/>☎ 807-0184<br/>FAX 807-0184<br/>完全予約制</p>    | 福祉理容<br>(高齢者・障がい者理容) | <p>①訪問理容サービス<br/>ご自宅、各種施設、入院先等へお伺いし、お身体の状態にあわせた理容サービスを提供いたします。</p> <p>②バリアフリー店舗<br/>車いすや医療機器を使用されていても、そのまま入店し理容サービスを受けていただけます。</p> <p>基本料金<br/>カット 3,300円(税込)<br/>シェービング 2,200円(税込)</p>  | <p>①健康面や家庭の事情等で外出が難しいかた<br/>(事前打ち合わせや下見が必要な場合もあります)</p> <p>②希望者ならどなたでも</p>                   |

 は、エイジフレンドリーパートナー登録事業者です。

1 生活の不便がでたら

2 日々の買い物に困ったら

3 ベットのことで心配になったら

4 気分転換や健康づくりをしたくなったら

5 高齢者世帯やひとり暮らしで不安になったら

6 介護ベッドや車いすを使いたいと思ったら

7 身の回りの整理が必要になったら


8 バック・スマート・イン・サット等で困ったら

9 その他



## 4(1) 移動・訪問理美容

| 連絡先等  | サービス名 | サービス内容  | 条件等  |
|---|-------|---|--|
| 出張美容nanica<br>(なにか)<br>☎ 090-5592-3194<br>   | 訪問美容  | カット、ブロー 3,850円(税込)<br>パーマ、カット、ブロー 8,800円(税込)<br>カラー、カット、ブロー 7,150円(税込)  | 秋田市、潟上市、男鹿市<br>・病気やケガのために外出が難しいかた<br>・健康上の理由等で外出が難しいかた(介護が必要なかた、障がいがあるかた)<br>・ご家族を介護されていて外出困難なかた |
| アールビー<br>訪問美容サービス<br>☎ 853-8874<br><br>【予約受付時間】<br>月曜日～金曜日<br>(祝日除く)<br>午前10時～正午<br>午後1時～午後4時<br><br><a href="https://s-ito124.wixsite.com/rb-houmonbiyou">https://s-ito124.wixsite.com/rb-houmonbiyou</a><br><br> | 訪問美容  | 秋田市内<br>(一部地域は人数によって出張料あり)<br>詳しくはお問い合わせください。<br><br>カット 2,970円(税込)<br>カラー 4,400円(税込)<br>カラーカット 6,600円(税込)<br>シャンプーカット 4,400円(税込)<br>パーマ(カット込) 7,700円(税込)<br>お顔剃り 1,100円(税込)<br><br>◇上記メニュー施術の場合、ご希望のかたには無料でメイクのサービスもごございます。<br><br>◇在宅の場合は、浴室や洗面台等シャンプーが出来る場所が必要になります。<br><br>お客様の身体状況や体調等、一人ひとりに合った美容サービスをご提供いたします。<br>お気軽にご相談ください。 | ・健康上の理由等で外出が難しいかた<br>(介護が必要なかた、障がいのあるかた、入所入院中のかた)<br>・病気やケガのために外出が難しいかた<br>・ご家族を介護されていて外出困難なかた   |
| 髪わざ工房<br>越中谷<br>☎ 080-1802-5670   | 訪問理容  | 秋田市内全域と近隣地区。<br>カット 3,500円(税込)～<br>介護施設は割引あり。   | 健康上の理由等で理容院に通えないかた(介護が必要なかた、障がいのあるかた、入所入院中のかた)と、そのご家族で外出困難なかた                                    |

 は、エイジフレンドリーパートナー登録事業者です。

1 生活の不便がでてきたら  
2 日々の買い物に困ったら  
3 ペットのことで心配になったら  
4 気分転換や健康づくりを  
5 高齢者世帯やひとり暮らしで不安になったら  
6 介護ベッドや車いすを使いたいと思ったら  
7 身の回りの整理が必要になったら  
8 バン・スマートフォン、タブレット等  
9 その他

## 4(1) 移動・訪問理美容



| 連絡先等  | サービス名 | サービス内容  | 条件等  |
|---|-------|---|--|
| <p><b>あんずの髪</b><br/>☎ 090-8255-1280</p> <p>※不在着信には改めてお電話いたします</p>   | 訪問美容  | <p>カット 3,000円(税込)<br/>カラー 5,500円(税込)<br/>(出張費はいただきません)</p>  | <p>秋田市内、潟上市、男鹿南秋地区</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・病気やケガのために外出が難しいかた</li> <li>・健康上の理由等で外出が難しいかた(介護が必要なかた、障がいがあるかた)</li> </ul> <p>※まずはお電話でお気軽にお問い合わせください。</p> |
| <p><b>Beauty salon<br/>シャトー's club<br/>(ビューティーサロン<br/>シャトーズクラブ)</b></p> <p>シャトー's club<br/>おのばマルダイ店<br/>☎ 829-0877</p> <p>シャトー's club<br/>八橋マルダイ店<br/>☎ 867-2331</p> <p>ヘアサロンaki<br/>ドン・キホーテ2F<br/>☎ 862-6115</p> <p>ご予約・ご相談は<br/>担当 菅原祐策まで<br/>ご連絡ください<br/>☎ 090-3126-9645</p> | 送迎美容  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・無料送迎はじめました</li> <li>・キッズスペースも有り</li> <li>・車いすの方も安全安心</li> </ul> | <p>車いすの方でも安全安心です。<br/>福祉車両にて送迎いたします。<br/>店内はバリアフリー対応で、車いすのまま施術可能です。</p>  |

1 生活の  
ちよつとした  
不便がでたら

2 日々の買い物に  
困ったら

3 ペットのしごとで  
心配になったら

4 気分転換や  
健康づくりを  
したくなったら

5 高齢者世帯や  
ひとり暮らしで  
不安になったら

6 介護ベッドや  
車いすを使いたい  
と思ったら




7 身の回りの整理が  
必要になったら


8 バンフ・スマートアシ  
ン・サット等で  
困ったら

9 その他



## 4(2) 温泉施設／レクリエーション施設

| 連絡先等   | サービス名                        | サービス内容  | 条件等   |
|--|------------------------------|---|---|
| <p>秋田県健康増進<br/>交流センター<br/>「ユフォーレ」<br/>☎ 884-2111</p>          | 入浴料優待                        | <p>①65歳以上<br/>入浴料金100円引き<br/>(600円→500円(税込))<br/>全館利用200円引き<br/>(1,200円→1,000円(税込))</p> <p>②毎月14日は温水プール無料開放</p>   |   |
| <p>AL☆VEシアター<br/>supported by<br/>109シネマズ<br/>☎ 884-7450</p>  | シニア割引                        | 60歳以上1,200円   | 年齢が確認できるものをご提示ください。   |
|  | ハンディキャップ<br>割引               | ご本人と付き添い者1名まで1,000円   | 障がい者手帳等をご提示ください。  |
| <p>貝の沢温泉<br/>(秋田市太平)<br/>☎ 838-3838</p> <p>定休日<br/>毎月第2火曜・水曜</p>   | 家庭料理プラン                      | <p>お食事は家庭料理。<br/>夕食、朝食付。<br/>連泊の場合、昼食は食堂を利用。<br/>大浴場、露天風呂、宿泊者専用風呂<br/>があります。<br/>湯ざめしにくく、関節痛、腰痛、乾燥<br/>肌に良いと評判です。<br/>源泉100%掛流し温泉。<br/>日帰り入浴もできます。<br/>湯治目的の宿泊にもおすすめです。</p> | <p>1泊2日<br/>1名様1室/8,950円<br/>(入湯税・消費税込)</p> <p>2名様以上1室 1名様/7,850円<br/>(入湯税・消費税込)</p> <p>週末・祝日前は料金に変動あり。</p>         |
| <p>秋田市雄和ふるさと温泉<br/>「ユアシス」<br/>☎ 887-2575</p>   | 家族風呂                         | 貸切のできる家族風呂は高齢・障<br>がいを抱えた家族に大変重宝され<br>ています。   | 1回(55分間) 800円(税込)<br>プラス入浴料 500円(税込・大人)   |
| <p>カラオケアクア<br/>新国道店<br/>☎ 862-3309</p>                      | 歌う楽しさとコ<br>ミュニケーション<br>の場を提供 | <p>●平日 早起きお得プランの実施。</p> <p>●イベントホールではエンターテイ<br/>メントとレクリエーションを統合<br/>した健康トレーニングを実施して<br/>います。<br/>※不定期のためお問合せください。</p> <p>◇歌うだけではなく、コミュニケー<br/>ションの場所としても利用されて<br/>います。</p>  | <p>【平日早起きお得プラン】<br/>平日限定<br/>午前10時59分迄のご来店のお客様3<br/>時間ドリンクバー付き 880円(税込)</p> <p>その他プランに関しては直接店舗に<br/>お問い合わせください。</p> |

 は、エイジフレンドリーパートナー登録事業者です。

1 生活の  
不便がでたら

2 日々の  
買い物に  
困ったら

3 ペットの  
ことで  
心配にな  
ったら

4 気分転換  
や健康つ  
くりを  
したくな  
ったら

5 高齢者  
世帯や  
ひとり  
暮らし  
で不安  
になら  
たら

6 介護ベ  
ッドや  
車いす  
を使いた  
いと  
思ったら

7 身の回  
りの整  
理が必  
要にな  
ったら

8 バン  
ク・スマ  
ートフォ  
ン等  
困らな  
い

9 その他

## 4(3) スポーツクラブ／健康教室



| 連絡先等   | サービス名                                       | サービス内容   | 条件他   |
|--|---|--|---|
| <p>アスク秋田<br/>シニアスポーツクラブ<br/>アスク秋田鍼灸治療院<br/>☎ 866-5660</p>                  | <p>適切な運動と<br/>ケアで健康提供</p>                   | <p>○適切な運動を提供するスポーツクラブと、体をケアする鍼灸治療院の両輪でシニアの健康を応援しています。</p> <p>○体力年齢や健康年齢を重視し、自分の身体に合う運動を「無理なく・楽しく・長く」続けて健康寿命を延ばしましょう！</p> <p>◆教室<br/>太極拳/ジャズ体操/ストレッチジャズ/気功体操/武術カンフー /フラダンス/チェアバレエ/ポールウォーキング/青竹踏み/瞑想/護身カラテ/病後ケア運動ほか</p> <p>◆運動後の「お茶っこタイム」は、仲間づくりや交流の場としても人気です。</p> <p>◆体験や見学は随時受付しています!!</p> | <p>【スポーツクラブ】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・入会金：4,000円(税込)</li> <li>・月謝：1教室5,000円(税込)</li> </ul> <p>※割引制度・会員特典あり</p> <p>【鍼灸治療院】</p> <p>完全予約制で鍼灸、按摩、マッサージ、指圧などを行います。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・料金：10分 1,000円(税込)</li> <li>50分 3,500円(税込)</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>・秋田市のマッサージ券が利用できます。(国保・長寿)</li> <li>・保険医の同意書で健康保険も利用できます。</li> </ul> |
| <p>Body Make Stretch<br/>flow<br/>(ボディメイク<br/>ストレッチフロー)<br/>☎ 853-8860</p> | <p>一人一人に合わせた<br/>ストレッチと<br/>パーソナルトレーニング</p> | <p>『ほぐす』『鍛える』『整える』で皆様の健康をトータルでサポートします。</p> <p>●ストレッチ<br/>自分では伸ばしきれない深部の筋肉を伸ばし柔軟性向上、可動域の拡大、肩こり腰痛の改善が期待できます。</p> <p>●パーソナルトレーニング<br/>フローのトレーニングはマンツーマン指導です。丁寧にカウンセリングを行い一人一人に合わせたメニューで理想の身体に導きます。よりアクティブな身体づくりからダイエットまで幅広く対応いたします。</p>   | <p>30分 3,570円(税込)<br/>60分 7,140円(税込)<br/>90分 10,710円(税込)<br/>120分 14,280円(税込)</p> <p>回数券(30%OFFでお得です)<br/>30分×4回券 10,060円(税込)<br/>30分×10回券 25,160円(税込)</p> <p>※予約制<br/>※火曜日定休(不定休の場合あり)<br/>※11時～19時半まで予約受付<br/>※同じ回数券でストレッチとパーソナルトレーニングのどちらも利用可能</p>   |

1 生活の不便がでたら

2 日々の買い物に困ったら

3 ペットのしつこい心配になったら

4 気分転換や健康づくりをしたくなったら

5 高齢者世帯やひとり暮らしで不安になったら

6 介護ベッドや介助車を使いたいと思ったら

7 身の回りの整理が必要になったら

8 バック・スマート・イン・システム等で困ったら

9 その他



## 4(3) スポーツクラブ／健康教室

| 連絡先等   | サービス名  | サービス内容  | 条件他   |
|--|--|---|---|
| <p style="text-align: center;"><b>秋田<br/>アスレティッククラブ</b><br/>☎ 864-0381</p> | <p style="text-align: center;">幼児から高齢者ま<br/>で幅広い年齢の<br/>人々の健康づくり<br/>をサポート</p> | <p>多様なプログラムとスクールで健康的な身体づくりを！</p> <p>◎プール<br/>アクアビクス／ハイドロウォーク<br/>／水中歩行／ワンポイントスイム<br/>他</p> <p>◎スタジオ<br/>ヨガ／エアロビクス／ボクササイ<br/>ズ／太極拳／バレエ／体スッキリ<br/>エクササイズ他</p> <p>◎テニス<br/>室内3面の砂入り人工芝コートで<br/>一年中利用可能<br/>※会員登録必須</p> <p>◎ゴルフ練習場<br/>午前6時～午後9時まで営業(土日<br/>祝、冬期間は変更あり)。<br/>クラブレンタル無料。<br/>サービスデーもあります。</p> <p>◎スクール<br/>ジュニア(水泳／体操／トランポリ<br/>ン／サッカー／テニス／ゴルフ／<br/>HIPHOP)<br/>成人(水泳／テニス／ゴルフ)</p> <p>他にもトレーニングマシン、サウナ、<br/>水風呂、マッサージルームがござい<br/>ます。</p> | <p>フィットネス 会員種別・会費<br/>全会員 入会金11,000円(税込)</p> <p><b>【フルタイム会員】</b><br/>月会費 9,900円(税込)<br/>利用時間 営業時間内全て</p> <p><b>【平日デー会員】</b><br/>月会費 8,250円(税込)<br/>利用時間<br/>火～土 午前10時～午後5時</p> <p><b>【ホリデイブニング会員】</b><br/>月会費 8,800円(税込)<br/>利用時間<br/>火～金 午後 5時～午後9時30分<br/>土 午前10時～午後8時30分<br/>日祝 午前10時～午後6時</p> <p>他 学生会員やアンダー35会員もご<br/>ざいます。<br/>詳しくはホームページをご確認くだ<br/>さい。</p> |

- 1 生活の  
ちよこした  
不便かできた
- 2 日々の  
買った  
困った
- 3 ペットの  
心配  
になった
- 4 気分  
健康  
した  
な
- 5 高齢者  
ひとり  
不安  
な
- 6 介護  
車  
思  
った
- 7 身の  
必要  
な
- 8 バ  
イン  
困
- 9 その他

## 5 高齢者世帯やひとり暮らしで不安になったら




高齢者のみ、あるいはおひとりでの生活や外出に不安を感じるときに役立つ見守り等のサービスや、高齢者が安心して暮らすことができる賃貸住宅(サービス付き高齢者向け住宅)やリフォームについて紹介します。

### 5(1) 防犯・安全

| 連絡先等   | サービス名              | サービス内容  | 条件等   |
|--|--------------------|---|---|
| <b>ALSOK秋田(株)</b><br><b>(アルソック)</b><br><b>営業部</b><br><b>☎ 888-2500</b> | ALSOK<br>ホームセキュリティ | 24時間365日、みなさまの安心・安全を見守ります。<br>○侵入監視<br>侵入者を検知してALSOKへ通報、ガードマンが駆けつけます。<br>○非常通報(救急情報登録)<br>○火災監視   | 万が一の際はガードセンター(監視センター)に自動通報し、ガードマンが迅速に駆けつけ被害の拡大防止に努めます。<br><br>お客様のライフプランに合わせたセキュリティをプランニングいたします。<br>お気軽にお問い合わせください。 |
|  | ALSOK<br>みまもりサポート  | 離れて暮らすご両親や一人暮らしのご高齢者様の生活を、見守りサービスで全力サポート。<br>○非常通報(救急情報登録)<br>具合が悪くなったときや、身の危険があったとき、ALSOKへ通報できます。<br>○熱中症見守り<br>温度センサー機能で音声警告いたします。<br>○ライフリズム監視<br>一定時間内に生活反応がなかった場合、ALSOKが安否確認にお伺いします。               |   |
|  | ALSOK<br>るすたくサービス  | 空き家の管理もALSOKで。<br>○見回りサービス<br>お家の周りを見回りし、設備の破損やゴミの不法投棄を確認します。<br>○投函物整頓サービス<br>郵便受けの投函物を整理の上、廃棄・転送します。  |   |
|  | まもるっく              | 通話機能付き携帯型みまもりセキュリティ端末にて、屋外でのみまもりを実現したサービスです。<br>○緊急通報<br>端末のストラップを引っ張ると、ALSOKへ緊急通報できます。<br>○位置情報検索<br>端末の居場所を地図と住所で確認できます。<br>○ALSOKかけつけサービス<br>端末の位置情報をもとに現場へ駆けつけます。<br><br>ご高齢者様お一人での外出時の様々な不安を解消します。 |   |



 は、エイジフレンドリーパートナー登録事業者です。

1 生活の不便がでたら

2 日々の買い物に困ったら

3 ペットのしつけや心配になったら

4 気分転換や健康づくりをしたくなったら

5 高齢者世帯やひとり暮らしで不安になったら

6 介護ベッドや車いすを使いたいと思ったら


7 身の回りの整理が必要になったら


8 バンパ・スマート・イン・システム等困ったら

9 その他



## 5(1) 防犯・安全

| 連絡先等  | サービス名             | サービス内容  | 条件等   |
|---|-------------------|---|---|
|   | セコム・<br>ホームセキュリティ | <p>「大切」な暮らしの中のさまざまな不安を解消します。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○基本サービス               <ul style="list-style-type: none"> <li>・防犯サービス ・火災監視サービス</li> <li>・非常通報サービス</li> </ul> </li> <li>○オプションサービス               <ul style="list-style-type: none"> <li>・救急通報サービス</li> <li>・安否見守りサービス</li> <li>・ガス漏れ監視サービス</li> </ul> </li> </ul> <p>異常時には、セコム独自の訓練を受けた緊急対処員がお客様宅へ急行します。</p> <p>詳細についてはお問い合わせください。</p>                         | <p>ご契約者様のライフプランに合わせ最適なセキュリティプランをご提案いたします。</p>                                 |
| <p><b>セコム(株)</b><br/>秋田統轄支社<br/>☎ 832-7711</p>  | セコム<br>みまもりホン2    | <p>救急通報サービス(通話機能付き)<br/>高齢者の不安と、離れて暮らす家族の不安に応えます。<br/>もしものときも安心、様子がわかって安心。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○携帯電話機能<br/>(電話帳に登録した相手としか通話できないので安心)</li> <li>○安否確認<br/>(ご利用者の無事が確認できます。)</li> <li>○位置検索<br/>(ご利用者の居場所をいつでも検索できます。)</li> <li>○現場急行<br/>(救急通報時やご利用者との連絡が取れない場合の様子見など、緊急対処員が対応します。)</li> <li>○電話健康相談<br/>(健康についての電話相談ができます。)</li> <li>○救急情報お預かり<br/>(持病やお薬などの救急情報をお預かりします。)</li> </ul> <p>詳細についてはお問い合わせください。</p> |   |
| <p><b>秋田銀行<br/>本店</b><br/>各店窓口等へ<br/>ご照会ください。</p>  | セコム<br>みまもりホン     | <p>セコムが提供する通話機能付救急発信機「みまもりホン」を使用した、シニアの方や持病がある方のためのサービスを、月額2,420円(税込)でご利用いただけます。</p> <p>※月額料金のほか、一部のサービスは、ご利用の都度料金がかかります。</p>   | <p>秋田銀行で公的年金(国民年金・厚生年金・共済年金等)をお受取りの55歳以上の方、または公的年金のお受取りをご予約いただいている58歳以上の方</p> |

 は、エイジフレンドリーパートナー登録事業者です。

1 生活の  
ちよとした  
不確かたたら

2 日々の  
買った  
困ったたら

3 ペットの  
こと  
心配になつたら

4 気分  
健康  
したくなつたら

5 高齢者  
ひとり  
不安になつたら

6 介護  
車いす  
使いたいと  
思つたら

7 身の  
回りの  
整理が  
必要になつたら

8 バンク・  
スマ  
困つたら

9 その他

## 5(1) 防犯・安全



| 連絡先等  | サービス名                     | サービス内容   | 条件等  |
|---|---------------------------|--|--|
| <b>ユーアイ警備</b><br>本社 ☎ 867-1002<br>秋田支店 ☎ 853-1107 | ユーアイ<br>ホームセキュリティ<br>システム | <b>【緊急通報】</b><br>急に体調が悪くなった時には、ペンダントタイプの緊急ボタンを握ってください。すぐに通報先へ異常をお知らせし、パトロール隊が急行します。<br>そのほか、お客様のご要望に応じて適切なセキュリティプランをご提案いたします。長期外出時の巡回もご相談ください。 | 秋田のユーアイ警備保障はお客様の安全を24時間365日お守りします。<br>秋田の防災・防犯はユーアイ警備保障におまかせください。<br><br>各種条件により割引制度あり。詳細については、お問い合わせください。 |



### 高年齢者が元気に楽しく過ごすための12のヒント

元気に生きて楽しく過ごすための12のヒントを、すぐにできることから順番にご紹介します。

#### ③ 食べることに興味をもつ

食べたい気持ちがあるうちはまだまだ元気！さらに、味のこと、量のこと、料理法のこと、一緒に食べる相手のこと、お金のこと等あれこれ考えを巡らせることが元気の素になります。



#### ④ お礼を言う、お礼をする

お礼を言うことで、ごく自然に和やかに人とつながることができます。また、ご先祖や離れて暮らす親族・知人等に感謝を捧げることも、心を和ませ、気持ちでつながるいい方法です。

つづきは40ページへ

1 生活のちよつとした不便がでてきたら

2 日々の買い物に困ったら

3 ペットのしごとで心配になったら

4 気分転換や健康づくりをしなくなったら

5 高齢者世帯やひとり暮らしで不安になったら

6 介護ベッドや車いすを使いたいと思ったら

7 身の回りの整理が必要になったら

8 バック・スマートフォン・インターネット等で困ったら

9 その他



## 5(2) サービス付き高齢者向け住宅

|    | 住宅名                       | 所在地                       | 問い合わせ先                            |
|----|---------------------------|---------------------------|-----------------------------------|
| 1  | サービス付き高齢者向け住宅おおぞら         | 秋田市高陽青柳町8-10              | (株) プロフェクト・バランス<br>☎ 867-0106     |
| 2  | シニアマンション秋田・土崎港南           | 秋田市土崎港南一丁目14-29           | 特定非営利活動法人ラ・シャリテ<br>☎ 017-739-6541 |
| 3  | 仁井田福祉センター                 | 秋田市仁井田字切上240-1            | エーピー福祉(株)<br>☎ 829-3115           |
| 4  | アルテンハウゼ手形住吉町              | 秋田市手形住吉町1-3<br>三愛会ビル      | 医療法人三愛会<br>☎ 874-7553             |
| 5  | サービス付き高齢者向け住宅優希           | 秋田市南ケ丘一丁目3-2              | 医療法人祥仁会<br>☎ 892-7108             |
| 6  | 介護付高齢者優良賃貸住宅ほのか           | 秋田市広面字糠塚102-1             | (株) フォーエバー<br>☎ 828-1850          |
| 7  | きらら特定施設入居者生活介護事業所<br>竿燈通り | 秋田市大町二丁目5-1<br>きららアーバンパレス | (株) きららホールディングス<br>☎ 895-7272     |
| 8  | ヴェル                       | 秋田市新屋松美町13-12             | (株) ヴェル<br>☎ 863-6560             |
| 9  | サービス付き高齢者向け住宅ならやま         | 秋田市榎山佐竹町1-19              | (株) ユタカ<br>☎ 0185-76-3863         |
| 10 | シニアマンション秋田・土崎             | 秋田市土崎港北一丁目9-15            | 特定非営利活動法人ラ・シャリテ<br>☎ 017-739-6541 |
| 11 | シルバーピュア秋田                 | 秋田市浜田字館ノ丸172-1            | 特定非営利活動法人ラ・シャリテ<br>☎ 017-739-6541 |
| 12 | ひとむすび泉                    | 秋田市泉北一丁目13-5              | (株) いわま薬局<br>☎ 884-0911           |
| 13 | シェアハウス里庵                  | 秋田市新屋比内町13-1              | (有) tobe<br>☎ 888-8177            |
| 14 | 拓稜ハウス土崎南                  | 秋田市土崎港南二丁目4-40            | (株) シンワ<br>☎ 893-4137             |
| 15 | サービス付き高齢者向け住宅<br>スマートホーム  | 秋田市手形新栄町4-1               | (株) 仁成堂総合ケアセンター<br>☎ 874-8843     |

- 1 生活の  
ちよこした  
不便がでてきたら
- 2 日々の買い物に  
困ったら
- 3 ペットのことで  
心配になったら
- 4 気分転換や  
健康づくりを  
したくなったら
- 5 高齢者世帯や  
ひとり暮らしで  
不安になったら
- 6 介護ベッドや  
車いすを使いたいと  
思ったら
- 7 身の回りの整理が  
必要になったら
- 8 バンパ・スマートウォッチ・  
インターホン等を  
困ったら
- 9 その他

## 5(2) サービス付き高齢者向け住宅



|    | 住宅名                             | 所在地             | 問い合わせ先                        |
|----|---------------------------------|-----------------|-------------------------------|
| 16 | さらさ秋田駅前                         | 秋田市中通四丁目17-15   | (株) JAWA秋田<br>☎ 0182-23-8432  |
| 17 | ケアホームふきのとう (おいわけ)               | 秋田市金足小泉字瀧向86-1  | 企業組合秋田福祉サービス<br>☎ 893-5422    |
| 18 | サ高住らいらっく外旭川                     | 秋田市外旭川字神田112    | 来楽(株)<br>☎ 868-1133           |
| 19 | みんなのまち                          | 秋田市新屋比内町22-22   | セントシェアハウス(株)<br>☎ 828-2721    |
| 20 | しおさい                            | 秋田市土崎港中央四丁目6-33 | 医療法人運忠会<br>☎ 853-1037         |
| 21 | サービス付き高齢者向け住宅<br>おおぞらII         | 秋田市高陽青柳町8-24    | (株) プロフェクト・バランス<br>☎ 867-0106 |
| 22 | サービス付き高齢者向け住宅<br>ゆきわり草          | 秋田市川元むつみ町3-32   | (株) KRKコーポレーション<br>☎ 823-5320 |
| 23 | ひとむすび八橋                         | 秋田市寺内字イサノ24-1   | (株) いわま薬局<br>☎ 884-0911       |
| 24 | 特定施設入居者生活介護事業所<br>きららいずみ        | 秋田市泉馬場13-20     | (株) きららホールディングス<br>☎ 838-5068 |
| 25 | リアンさくら家                         | 秋田市榎山金照町1-32-2  | 企業組合さくら家<br>☎ 853-7504        |
| 26 | サービス付き高齢者向け住宅和久                 | 秋田市添川字境内川原166-8 | (株) 彩新<br>☎ 893-3788          |
| 27 | あったかホームまごころ                     | 秋田市牛島西一丁目10-16  | (株) 虹の街<br>☎ 838-4511         |
| 28 | さらさ秋田土崎                         | 秋田市土崎港南三丁目2-46  | (株) JAWA秋田<br>☎ 0182-23-8432  |
| 29 | 医療法人杏仁会<br>特定施設サービス付き高齢者向け住宅ひかり | 秋田市桜一丁目9-13     | 医療法人杏仁会<br>☎ 874-8835         |

### サービス付き 高齢者向け住宅とは？

居室の広さやバリアフリー構造を備え、ケアの専門家による安否確認や生活相談等のサービスを提供する、高齢者が安心して暮らすことができる賃貸住宅です。

1 生活の  
ちよつとした  
不便がでてきたら

2 日々の買い物に  
困ったら

3 ベットのしごとで  
心配になったら

4 気分転換や  
健康づくりを  
したくなったら

5 高齢者世帯や  
ひとり暮らしで  
不安になったら

6 介護ベッドや  
車いすを使いたい  
と思ったら


7 身の回りの整理が  
必要になったら


8 バック・スマート・ソ  
ン・インテグレーション  
等  
困ったら

9 その他



## 5(3) 住宅リフォーム

| 連絡先等   | サービス名     | サービス内容   | 条件等  |
|--|-----------|--|--|
| <p>山建開発株式会社<br/>☎ 835-7797</p>  | 各種リフォーム工事 | <p>◆手すりの取り付け<br/>…廊下や階段、トイレ、浴室、玄関等の手すりの取り付け。</p> <p>◆段差の解消<br/>…玄関と廊下、脱衣所と浴室等、段差がある部分にスロープを設置。</p> <p>◆扉の取替え<br/>…開き戸を引き戸やアコーディオンカーテンへと変えることで、開閉を楽にする。</p> <p>◆床や通路の材質変更<br/>…浴室や廊下、階段の床を滑りにくい材質に変更することにより、家の中での転倒を防止し、車椅子移動をしやすくする。</p> <p>◆便器の取替え<br/>…和式便器から洋式便器への取り替え。</p> | <p>担当者が一度ご自宅に訪問させていただき、現場確認をさせていただきます。</p> <p>お見積り・ご相談は無料です。</p> <p>介護保険受領委任払制度取扱事業者登録しておりますので、介護保険を使った工事も行えます。</p> <p>お気軽にお問い合わせください!</p> |

 は、エイジフレンドリーパートナー登録事業者です。



## コラム 高齢者が元気に楽しく過ごすための12のヒント

元気に生きて楽しく過ごすための12のヒントを、すぐにできることから順番にご紹介します。

### ⑤ 身近な楽しみをもつ

特別な道具や覚悟がなくても、思い立ったらすぐにできる楽しみをもちます。散歩や手芸、クロスワードパズル等「ちょっとした楽しみ」があると心と身体がイキキします。



### ⑥ 自分から声をかける

自分から挨拶をしたり、知人友人に自分の情報を発信したりすることで輪が広がり、楽しみが増えます。また、日頃から挨拶を交わしていると、それが自然な見守りになることもあります。



つづきは42ページへ

## 5(3) 住宅リフォーム



| 連絡先等  | サービス名                | サービス内容  | 条件等  |
|---|----------------------|---|--|
| 住広ホーム株式会社<br>☎ 883-1135                             | 各種リフォーム・<br>バリアフリー工事 | <p>家族の急なケガや病気、または将来の自分のための各種リフォーム・バリアフリー工事を承ります。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●階段の勾配の緩和</li> <li>●浴室・トイレ工事</li> <li>●屋内外の手すり取付け</li> <li>●引き戸への取り替え</li> <li>●床表面の滑り止め化</li> <li>●ハウスクリーニング<br/>(エアコン洗浄・キッチンの換気扇の掃除等)</li> <li>●その他</li> </ul>  | <p>一度お宅に訪問させていただき、現場の状況を確認をさせていただきます。</p> <p>また、バリアフリー改修に関わる補助金等についても丁寧にアドバイスさせていただきます。</p> <p>※住宅改修費受領委任払制度取得事業者</p> <p>お見積もり・ご相談は無料です。様々なケースに対応いたします。お気軽にお問い合わせください。</p> |
| リフォームショップ<br>ハウズドクター秋田<br>(株式会社 秀和住研)<br>☎ 853-1166 | 各種工事・<br>各種リフォーム     | <p>たとえば こんなとき・・・</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・寒さ暑さを緩和したい<br/>→ 断熱窓、内窓の設置</li> <li>・ドアを楽に開閉したい<br/>→ ドアノブをレバーハンドルに変更</li> <li>・お部屋の出入りをスムーズにしたい<br/>→ 開き戸を引き戸に、扉交換など</li> </ul> <p>そのほか、床のすべり止め化、トイレ・浴室工事、障子や壁紙の張替え、外壁塗装など、ちいさな修理も大きな工事も行います。</p> <p>安心・快適に暮らせるリフォームを、お客様と一緒に考え、心をこめて対応させていただきます。</p> | <p>お見積もりは無料です。ご要望・ご予算等、何なりとお気軽にご相談ください。</p>  |

1 生活の不  
ちよつとした  
不便がでたら

2 日々の買  
い物に困  
ったたら

3 ベットの  
心配にな  
ったたら

4 気分転換  
や健康つ  
くりをし  
たくなっ  
たら

5 高齢者世  
帯やひとり  
暮らしで  
不安にな  
ったたら

6 介護ベッ  
ドや車い  
すを使いた  
いと思っ  
たら

7 身の回り  
の整理が  
必要にな  
ったたら

8 バック・  
スマート  
インテリ  
ジェント  
等困ら  
たら

9 その他

1 生活の  
ちよとした  
不便がでたら

2 日々の  
買物に  
困たら

3 ペットの  
ことで  
心配になたら

4 気分  
転換や  
健康つくりを  
したくなたら

5 高齢者  
世帯や  
ひとり暮らし  
で  
不安になたら

6 介護  
ベッドや  
車いすを  
使いたい  
と思たら

7 身の  
回りの  
整理が  
必要になたら

8 バン  
・スマ  
・オン  
・イン  
・下等  
・困たら

9 その他



## 5(3) 住宅リフォーム

| 連絡先等   | サービス名            | サービス内容  | 条件等  |
|--|------------------|---|--|
| <del>ハウスドゥ</del> 秋田市北<br>山生ネクスト不動産<br>株式会社<br>☎ 853-1910 | 各種工事・<br>各種リフォーム | 自宅を快適にするためのリフォーム工事を承ります。<br>●スロープの設置<br>●ドアから引き戸に入れ替え<br>●手すりの取り付け<br>●浴室、トイレ工事 | 一度ご自宅を訪問させていただき、状況を確認させていただきます。<br>お見積り無料。 |



### コラム 高齢者が元気に楽しく過ごすための12のヒント

元気に生きて楽しく過ごすための12のヒントを、すぐにできることから順番にご紹介します。

#### ⑦ ご近所づきあいを大切にする

ご近所づきあいを大切にしていると不意の時に助けってもらいやすく、暮らしに安心感が生まれます。足腰が弱って遠出しにくくなった時、心身ともに強い味方になってくれるのがご近所さんです。



#### ⑧ たまり場や行きつけをもつ

いつもの仲間と気の置けない会話ができることで、心身がリラックスすると同時に、前向きな考えや姿勢も生まれます。また、「常連」ならではのちょっとした優越感も嬉しいものです。



#### ⑨ 来るものを拒まない

リタイアしたら地域の世話役等を依頼されることも。そんな時「声がかかる間が花」の精神でなるべく引き受けるようにすると、「それまで知らなかったことや人」に出会うことができます。



#### ⑩ 信頼できる友達をもつ

確たる信頼関係は、老後の暮らしを精神面で強く支えてくれます。古くからの知り合いが理想ですが、共通の趣味を持つ人や地域活動の仲間等の中から探してみてもいいかもしれません。



つづきは54ページへ


## 6 介護ベッドや車いすを使いたいと思ったら

介護ベッドや車いす、歩行器、手すり等の福祉用具が必要なおきに役立つサービスを紹介します。



### 6 福祉用具販売・レンタル(介護保険外)

| 連絡先等   | サービス名                                     | 機能または構造等  | 条件等  |
|--|---|---|--|
| <b>サンメディカル 秋田店</b><br>☎ 893-5795<br><br>「レンタルたすかるサンメディカル」のぼりが目印です。 | <b>【福祉用具貸与】</b><br><br>電動ベッド、車いす等         | 介護保険未申請の方にもご利用頂ける福祉用具のレンタルサービスです。                                     | お身体の状態に一番適した用具をご提案させていただきます。<br><br>お試し無料。<br><br>ささいな事でもお気軽にお問い合わせください。 |
|  | <b>【福祉用具販売】</b>                           | 介護用品以外にも、生活に役立つ便利な物も多数取り扱いがございます。購入前にお試しでのご利用も可能です。                   |  |
|  | <b>【住宅改修】</b><br><br>手すりの取り付け・段差の解消・扉の変更等 | お見積り作成無料。<br>必要な個所に必要な改修のご提案をさせていただきます。                               |  |
|  | <b>【医療器・その他】</b>                          | 吸引器、ガートル台等。<br>どなたにもご利用頂ける、一般的な家具調のベッドもございます。<br>「マッスルスーツ」試着体験会随時受付中。 |  |
| <b>㈱クリーンサプライ</b><br>☎ 823-5825                                     | 福祉用具レンタル                                  | ○ベッド<br>○車イス<br>○歩行器<br>○エアーマット<br>○その他                               | 利用者様と相談の上、ご本人にあった物を格安にて紹介いたします。  |

 は、エイジフレンドリーパートナー登録事業者です。

1 生活の不便がでたら

2 日々の買い物に困ったら

3 ベットのことで心配になったら

4 気分転換や健康づくりをしたくなったら

5 高齢者世帯やひとり暮らしで不安になったら

6 介護ベッドや車いすを使いたいと思ったら

7 身の回りの整理が必要になったら

8 バンコ・スマート・イン・サービスで困ったら

9 その他



## 6 福祉用具販売・レンタル(介護保険外)

| 連絡先等   | サービス名   | 機能または構造等  | 条件等  |
|--|---------|---|--|
| <p><b>かんきょう本社</b><br/>☎ 0120-555-080<br/>(通話無料)<br/>☎ 880-5588</p> | 電動ベッド   | ○1モーターベッド<br>○2モーターベッド<br>○3モーターベッド<br>※その他、付属品としてマットレス・エアーマット・サイドレール・介助バー・テーブル等、レンタル可能な商品もございます。 | <p>価格については、ご利用者様の身体状況及び住環境により機種を選定後、ご提示させていただきますので、直接お問い合わせください。</p> |
|  | 車いす     | ○自走式標準タイプ<br>○介助式標準タイプ<br>○電動車いす<br>※その他、車いす用クッションについてはご相談ください。                                   |  |
|  | 電動自転車   | ○電動アシスト付4輪自転車   |  |
|  | 歩行器     | ○シルバーカータイプ<br>○ピックアップタイプ  |  |
|  | 手すり     | ○突っ張り棒タイプ<br>○置き型タイプ<br>※屋内用・屋外用・玄関用・トイレ用等種類豊富です。   |  |
|  | 見守りセンサー | ○呼吸数・心拍数検知、起き上がり通知  |  |
|  | 医療器     | ○ミニックⅢ-S (吸引機能)<br>○セパⅡ (吸引機能+吸入機能)<br>○キャスター付ガートル台<br>○パルスオキシメーター<br>(血中酸素飽和度・脈拍数の測定)            |  |

- 1 生活のちょっとした不便がでたら
- 2 日々の買い物に困ったら
- 3 ペットのことで心配になったら
- 4 気分転換や健康づくりをしたくなったら
- 5 高齢者世帯やひとり暮らしで不安になったら
- 6 介護ベッドや車いすを使いたいと思ったら
- 7 身の回りの整理が必要になったら
- 8 バンパ・スマートウォッチ・インテリク下等を困たら
- 9 その他

## 6 福祉用具販売・レンタル(介護保険外)



| 連絡先等  | サービス名 | 機能または構造等   | 条件等  |
|---|-------|--|--|
| <b>ジェー・シー・アイ</b><br>☎ 883-3360                                | 介護ベッド | ①1モーターベッド<br>背上げのみと背脚連結が切替え可能<br>床面高さ：24cm/31cmの2段階で設定<br><br>②2モーターベッド<br>背上げ：0～70度<br>脚上げ：0～25度(連動のみ)<br>床面高さ：25～63cm<br><br>*1モーターベッド、2モーターベッド<br>いずれもサイドレールが取付可能 | ①月額：920円(非課税)<br>②月額：1,330円(非課税)<br>(ベッド/マットレス)<br><br>※設置の別途料金はかかりません。<br><br>※オプションでサイドレール2本組の利用も可能です。<br>月額：480円(税込)<br><br>※6ヵ月以内の解約時のみ回収料として、1,100円(税込) |
|   | 医療器   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・吸引器<br/>ミニックW、ミニックW-2</li> <li>・吸引・吸入両容器<br/>セパNS-1400、セパ-2</li> </ul>   | 月額：4,080円(税込)<br>※吸引チューブ、吸引カテーテル、ネブライザーキットは、吸引器レンタル時に合わせてお買い求めください。  |
|   |       | <ul style="list-style-type: none"> <li>・キャスター付点滴棒</li> </ul>   | 月額：1,020円(税込)  |
| <b>きらら訪問介護事業所<br/>                     竿燈通り</b><br>☎ 895-7279 | 介護ベッド | ①介護用電動 2モーターベッド<br>②介護用電動 3モーターベッド<br><br>※ベッド本体・マットレス・サイドレール3点セット   | ①月額1,100円<br>②月額1,400円<br><br>※一部条件あり<br>※搬入出・設置料金は発生いたしません。   |
|   | その他   | ○車椅子<br>○歩行器/車<br>○エアーマット  | ご本人様にあった物を選定いたします。<br>料金については、ご提案時にお知らせいたします。  |

1 生活の不便がでたら

2 日々の買い物に困ったら

3 ベットのことで心配になったら

4 気分転換や健康づくりをしたくなったら

5 高齢者世帯やひとり暮らしで不安になったら

6 介護ベッドや車いすを使いたいと思ったら

7 身の回りの整理が必要になったら

8 バック・スマート・イン・チャイルド等困ったら

9 その他



## 6 福祉用具販売・レンタル(介護保険外)

| 連絡先等                                     | サービス名         | 機能または構造等  | 条件等  |
|--|---------------|---|--|
| <p>株式会社アミック<br/>福祉事業部<br/>☎ 825-5377</p> | <p>宅配サービス</p> | <p>【福祉用具や介護用品の展示販売】<br/>福祉用具専門相談員がご相談承ります。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●介護ベッド</li> <li>●車いす</li> <li>●つえ</li> <li>●歩行器</li> <li>●介護シューズ</li> <li>●ポータブルトイレ</li> <li>●入浴用品</li> <li>●食事関連用品</li> <li>●栄養補助食品</li> <li>●床ずれ予防用品</li> <li>●介護ねまき・肌着</li> <li>●紙おむつ</li> <li>●リハビリ用品</li> <li>●その他</li> </ul>  | <p>秋田市内<br/>宅配いたします。</p> <p>店舗でお買い上げいただいた商品やカタログにより注文いただいた商品をご自宅へお届けします。</p>   |
| <p>秋田基準寝具株式会社<br/>☎ 862-4525</p>         | <p>介護ベッド</p>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>○介護用電動2モーターベッド <ul style="list-style-type: none"> <li>・背上げ機能 0～75° (段階)「背上げのみ」と「背足連動」の2通りの使い方ができます。</li> <li>・高さ調整機能 30～60cm (床面からボトム面)</li> </ul> </li> <li>○ベッドサイドレール (2本1組) <ul style="list-style-type: none"> <li>・お身体の転落防止及び寝具類の転落防止</li> </ul> </li> <li>○マットレス <ul style="list-style-type: none"> <li>・寝返りのしやすい適度な硬さ</li> </ul> </li> <li>○歩行器レンタル</li> <li>○室内・屋外手すりのレンタル</li> <li>○車イスのレンタル</li> </ul> <p>※福祉用具の相談も対応します。</p> | <p>月額 2,000円 (税込)<br/>左記: ベッド、サイドレール、マットレスの3点セット</p> <p>※搬入・設置料金および回収料金はいただきません。</p> <p>※左記以外の商品も対応可能ですので、お気軽にご相談ください。</p> |

- 1 生活の不便がでてきたら
- 2 日々の買い物に困ったら
- 3 ペットのことで心配になったら
- 4 気分転換や健康づくりをしたくなったら
- 5 高齢者世帯やひとり暮らしで不安になったら
- 6 介護ベッドや車いすを使いたいと思ったら
- 7 身の回りの整理が必要になったら
- 8 バンパ・スマー・イン・ダウン・等々困ったら
- 9 その他

# 7 身の回りの整理が必要になったら

お家の片付けや整理、空き家の管理、修繕が必要などきに役立つサービスを紹介します。


なお、お部屋のお片付け等を下記業者に依頼して、発生したごみを処分する場合は、市の「一般廃棄物収集運搬業」の許可を受けた業者に依頼してください。

市の一般廃棄物収集運搬業許可業者に関する問い合わせ先

環境都市推進課 電話 888-5709

## 7(1) 終活・生前整理・遺品整理・福祉整理

| 連絡先等   | サービス名  | サービス内容   | 条件等  |
|--|--|--|--|
| <p>あきた終活支援センター<br/>(秋田デライトビル2F)<br/>☎ 827-3758<br/>✉ info@shukatsu-akita.com</p> <p><a href="#">あきた終活 検索</a></p>  | 終活に関する支援サポート                                     | <p>人生は、日々変化していきます。それに伴い、悩み事も変化します。その時の最良の解決策を見つけます。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 仏壇じまい、墓じまい</li> <li>2. 永代供養墓</li> <li>3. 葬儀、供養</li> <li>4. エンディングノートの書き方</li> <li>5. 相続のお手伝い</li> <li>6. 不動産処分のお手伝い</li> <li>7. 法律に関する困りごと</li> <li>8. 贈与・税務問題のお手伝い</li> <li>9. 遺言書のお手伝い</li> <li>10. 身元保証</li> <li>11. 財産管理・保険の手続き全般</li> <li>12. 不用品の買取</li> </ol> | <p>「あきた終活支援センター」は、終活に関するお悩みを個人だけではなく、親族等が抱える問題を整理しながら皆様と一緒に考えます。</p> <p>終活の不安ごとは「あきた終活支援センター」にご相談ください。</p> <p>ご相談無料<br/>(訪問相談もいたします)</p> <p><b>【受付時間】</b><br/>月曜日～金曜日<br/>午前9時～午後5時</p> <p>土日祝日<br/>予約にて相談を受け付けます。<br/>事前にご連絡ください。</p> |
| <p>生前整理・遺品整理<br/>TOTONO<br/>(トトノ)<br/>佐々木由美<br/>☎ 070-8531-8236</p>   | 高齢者生活支援<br>生前整理<br>遺品整理<br>不動産・空き家管理<br>リフォーム・解体 | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. まるごとお任せプラン<br/>実家じまい・一軒家・アパート・マンション・丸ごとお片付け・リフォーム・清掃・解体・管理・不用品処分のお手伝い</li> <li>2. 一緒にお片付けプラン<br/>①定期的にお伺い<br/>②一定期間でお片付け</li> </ol> <p>その他、生活のお困り事やご家族のお悩みを一緒に解決できるようご提案いたします。</p>   | <p>女性の遺品整理士が女性目線で提案いたします。<br/>TOTONOは女性スタッフがお伺い対応しております。</p> <p>TOTONOなら複数業者へ依頼する手間もかかりません。<br/>始めから終わりまで一貫したサービスを提供いたします。</p> <p>お見積り無料。<br/>お気軽にお問い合わせください。</p>  |

 は、エイジフレンドリーパートナー登録事業者です。

1 生活のちよつとした不便がでてきたら

2 日々の買い物に困ったら

3 ベットのしとで心配になったら

4 気分転換や健康づくりをしたくなったら

5 高齢者世帯やひとり暮らしで不安になったら

6 介護ベッドや車いすを使いたいと思ったら

7 身の回りの整理が必要になったら

8 バック・スマートフォン・タブレット等困ったら


9 その他





## 7(1) 終活・生前整理・遺品整理・福祉整理

| 連絡先等   | サービス名                              | サービス内容  | 条件等   |
|--|------------------------------------|---|---|
| <b>秋田銀行<br/>本支店</b><br><br>各店窓口等へ<br>ご照会ください。  | 【相続に向けた準備をお考えの方】                   |   |   |
|  | 生命保険                               | 資産をふやしてのこすことができるほか、スムーズな生前贈与の仕組みをつくることができます。  |   |
|  | 遺言代用信託                             | 遺言書を作成いただくことなく、お預りした金銭をあらかじめ指定した方へスムーズに引き継ぐことができます。   |   |
|  | 遺言信託                               | お客さまの考えに沿った遺言書の作成・保管から執行まで、長期にわたってサポートいたします。  |   |
|  | 民事信託・<br>コンサルティング業務                | ご存命中の安全な財産管理、ご家族へのスムーズな財産承継などをサポートいたします。  |   |
|  | 【相続の手続きにお悩みの方】                     |   |   |
|  | 遺産整理業務                             | 相続がスムーズに完了するように、財産評価や遺産分割などの相続手続きを代行いたします。  |   |
|  相続時戸籍取得<br>サービス                                      | 相続に必要な戸籍謄本などの取得代行と、相続人関係図の作成を行います。 |   |   |
| <b>株式会社 needs now<br/>(ニーズナウ)</b><br>☎ 825-7105<br>FAX 825-7106  | <b>高齢者・障がい者<br/>総合支援<br/>サービス</b>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・任意後見<br/>(身上監護、財産管理)</li> <li>・身元保証<br/>(賃貸物件・高齢者施設等の入居時)</li> <li>・家族信託・相続手続き</li> <li>・尊厳死宣言手続き</li> <li>・葬送手続き</li> <li>・死後事務受任</li> <li>・住宅確保要配慮者支援</li> <li>・人生の幕を下ろすまでに実現させたいことのお手伝い</li> </ul> | 料金は直接お問い合わせください。                            |
| <b>ベンリー秋田大町店<br/>(中央土建株式会社)</b><br>☎ 0120-232-988<br>(通話無料)<br><a href="https://akitaomachi.benry.com">https://akitaomachi.benry.com</a> | <b>生前整理<br/>遺品整理</b>               | あなたの困ったを解決！<br>暮らしのお困りごとを一つの窓口で全て解決します。<br><br>おひとり住まいのお部屋のお片付けから、一軒家まるごとのお片付け、お掃除、不用品処分のお手伝いまで、お客様のご要望にお応えいたします。<br>また、お片付けの後のお家のリフォームについても対応いたします。<br><br>その他、お気軽に何でもご相談ください。   | お見積もり、ご相談は無料です。<br>フリーダイヤルまでお気軽にお問い合わせください。 |

 は、エイジフレンドリーパートナー登録事業者です。

1 生活の  
ちよこした  
不確かできたら

2 日々の  
買物に  
困ったら

3 ペットの  
ことで  
心配になったら

4 気分転換や  
健康づくりを  
したくなったら

5 高齢者世帯や  
ひとり暮らしで  
不安になったら

6 介護ベッドや  
車いすを使いたい  
と思ったら

7 身の回りの  
整理が  
必要になったら

8 バン・スマー  
ク・下等  
困たら

9 その他

## 7(1) 終活・生前整理・遺品整理・福祉整理



| 連絡先等  | サービス名   | サービス内容   | 条件等  |
|---|---|--|--|
| <p>有限会社<br/>センナミトレーディング<br/>☎ 0120-001-977<br/>(通話無料)</p> <p>センナミトレーディング 不用品買取 検索</p>  | <p>不用品片付け<br/>不要品買取<br/>生前整理<br/>遺品整理<br/>空き家整理<br/>蔵・小屋片付け<br/>店舗在庫買取<br/>閉店品買取</p>                                  | <p>皆様の思いを大切にする当社へお任せください。<br/>担当スタッフが親切丁寧に対応いたします。</p> <p>出張費無料の出張買取!<br/>その場で買取いたします。</p> <p>散らかっていても、そのまま大丈夫です!<br/>片付けずに現状のまま、遠慮なくご相談ください。</p> <p>多種多様ご対応いたします!</p> <p>迷わず悩まず、まずはお気軽にお電話ください。</p> <p>どんなものでも大歓迎です!</p> <p>◆◆◆買取の流れ◆◆◆</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●専門知識のある査定員が無料で伺い無料で査定をいたします。<br/>↓↓↓↓↓</li> <li>●査定内容についてご説明した上で、査定結果にご同意いただいた場合その場で買取いたします。<br/>↓↓↓↓↓</li> <li>●買取後、商品は当社が責任を持って運搬させていただきます。<br/>↓↓↓↓↓</li> </ul> <p>以上、安心安全! 便利な出張買取です!</p> | <p>☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆</p> <p>相談料は無料!<br/>秘密厳守いたします。</p> <p>お気軽にお問合せください。<br/>年中無休<br/>午前9時~午後8時</p> <p>☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆</p> <p>店舗に持ち込む面倒や、持って行ったのにほとんど売れずに持ち帰る手間もありません。<br/>こちらからお伺いして買取できる物・できない物を判断させていただきます。</p> <p>多種多様買取実績あります!<br/>他店でお断りされた商品…<br/>汚れやシミのある商品…<br/>年代物など古い時代の商品…<br/>不要になった贈答品やギフト品…<br/>趣味で集めた物…<br/>等々、幅広く買取しております。</p> <p>是非処分する前にご相談ください!</p> |
| <p>株式会社<br/>財産コンサルティング<br/>☎ 824-0234</p>    | <p>家の終活無料相談</p>  <p>(無料査定フォーム)</p> | <p>生前整理や相続に備えて、不動産の無料査定をいたします。<br/>AI査定、訪問査定ともに無料です。<br/>また、家財整理(動産物撤去)、家屋解体費用のお見積りなど、お住まいに関することは何でもご相談ください。</p>   | <p>無料</p>  |

1 生活のちよつとした不便がでてきたら

2 日々の買い物に困ったら

3 ペットのしとで心配になったら

4 気分転換や健康づくりをしにくくなったら

5 高齢者世帯やひとり暮らしで不安になったら

6 介護ベッドや車いすを使いたいと思ったら

7 身の回りの整理が必要になったら

8 バンコ・スマートリッスン・インテグレート等で困ったら

9 その他



## 7(1) 終活・生前整理・遺品整理・福祉整理


| 連絡先等  | サービス名   | サービス内容  | 条件等   |
|---|---|---|---|
| <p>暮らしの便利屋<br/>パイオニアクリーン<br/>☎ 0120-68-2091<br/>(通話無料)</p> <p>✉ pioneer-clean@benriya3.net</p> <p>http://pioneer-clean.main.jp</p> <p><b>パイオニアクリーン</b> </p> | <p>遺品・生前整理<br/>終活家財整理<br/>空き家整理<br/>ゴミ屋敷整理</p>                      | <p>故人の遺品整理でお困りのかた！<br/>終活の家財片付けでお困りのかた！<br/>お客様の様々な状況に応じて、秋田の暮らしの便利屋がしっかりお手伝いします！</p> <p><b>【スタンダードプラン】</b><br/>一戸建家屋内外すべて、マンション・アパート内のお部屋全体をお片付けするお任せプランです。</p> <p><b>【エコノミープラン】</b><br/>ご指定いただいた部屋や場所だけをお片付けするプランです。</p>  | <p>ご相談・お見積もりは無料！</p> <p>買取りも可能です。<br/>合わせてご相談ください。</p>  |
| <p>株式会社かえる堂<br/>☎ 827-7186<br/>https://www.akita-kaerudo.com</p> <p><b>秋田 かえる堂</b> </p>   | <p>生前整理<br/>遺品整理<br/>空き家整理<br/>不動産売買の仲介<br/>空き家の管理<br/>ご不用品のお買取</p> | <p>身の回りの整理から一軒家まるごとのお片付けまで、幅広くお手伝いをさせていただきます。</p> <p>お片付け費用のご負担を軽減できるように、お値段を付けることができるお品につきましては、可能な限りお買取させていただいております。</p> <p>また、宅地建物取引業免許を受けておりますので、お片付け後の空き家の管理や不動産の売却などのご相談も承っております。家財のお片付けから不動産のご活用法まで、家じまい、ご実家じまいにつきまして一貫したご提案が可能です。</p> <p>ご不用品のお買取のみのご相談も大歓迎ですので、まずはお気軽にお問い合わせください。</p> | <p>【プランA】<br/>押入れ、クローゼット等<br/>【プランA】<br/>22,000円(税込)</p> <p>【プランB】<br/>台所、一部屋、物置等<br/>【プランB】<br/>38,500円(税込)</p> <p>ご相談、お見積りは無料です。<br/>女性の遺品整理士、遺品査定士の有資格者が誠実にご対応させていただきますので、お気軽にご相談ください。</p> |

は、エイジフレンドリーパートナー登録事業者です。

- 1 生活の不便かてきたら
- 2 日々の買い物に困ったら
- 3 ペットのことで心配になったら
- 4 気分転換や健康づくりを
- 5 高齢者世帯やひとり暮らしで不安になったら
- 6 介護ベッドや介助ベッドや車いすを使いたいと思ったら
- 7 身の回りの整理が必要になったら
- 8 バンパ・スマーティン・インテグレーション等
- 9 その他

## 7(1) 終活・生前整理・遺品整理・福祉整理



| 連絡先等  | サービス名                                       | サービス内容  | 条件等   |
|---|---|---|---|
| <p>株式会社みかづき<br/>ネットワーク<br/>☎ 893-5514</p>  | <p>お部屋・お家の<br/>片付けサービス<br/>(生前・福祉・遺品整理)</p> | <p>おひとり住まいのお部屋の片付けから、一軒家まるごと片付け・清掃まで、お客様のご要望に応じて対応いたします。</p> <p>色々な理由により居室の整理ができなくなった方・施設等へ転居される方の荷物整理や不要品処分のお手伝い、不慮の事故等によるお部屋の清掃・現状回復などの「特殊清掃」も対応しております。</p> <p>真心こめてお手伝いさせていただきますので、まずはお気軽にご相談ください。</p> | <p><b>【参考価格】</b><br/>一部屋 40,000円(税込)～<br/>一軒家 150,000円(税込)～</p> <p>※部屋の大きさ、処分する家財の量等で価格が変わります。お気軽にご相談ください。お見積り無料です！</p> <p>※(一社)生前・福祉・遺品整理事業協会に加盟しております。安心してお問い合わせください。</p> |
| <p>(有)千秋商事<br/>☎ 870-4622</p>   | <p>遺品整理</p>                                 | <p><b>【遺品整理】</b><br/>ご家族がおられなくなり、お部屋の整理をしたい、不要な物を片付けたい、そんなお手伝いをさせていただきます。</p> <p><b>【建物解体】</b><br/>母屋はもちろんブロック塀・小屋の解体工事、庭園の樹木伐採、庭石の撤去等も承ります。</p>  | <p>お見積り・ご相談は無料です。<br/>お気軽にお問い合わせください。</p>   |

1 生活の  
ちよつとした  
不便がでたら

2 日々の  
買物に  
困ったら

3 ベットの  
ことで  
心配になら

4 気分転換  
や  
健康づくり  
を  
したくなら

5 高齢者  
世帯や  
ひとり  
暮らしで  
不安になら

6 介護  
ベッドや  
車いすを  
使いたい  
と思っ

7 身の  
回りの  
整理が  
必要になら

8 バック  
・スマート  
・イン  
・サ  
・ト  
等  
困ら

9 その他



## 7(1) 終活・生前整理・遺品整理・福祉整理

| 連絡先等   | サービス名  | サービス内容   | 条件等  |
|--|--|--|--|
| ㈱ビジョン<br>☎ 853-9387<br>☎ 080-5731-1062   | 生前整理<br>遺品整理<br>福祉整理   | アパート・マンション・一軒家まるごとの片付け、不用品処分のお手伝い、ハウスクリーニング、特殊清掃、家の修繕・管理。ご遺品の買取も行ってまいります。老人施設等への入退居の際の搬入搬出も行ってまいります。遠方のご家族のかたもどうぞご利用ください。心を込めてお客様のご要望に対応いたします。 | ※お見積り無料<br>お気軽にお問い合わせください。                 |
| エール株式会社<br>☎ 0120-556-193<br>(通話無料)  | 遺品の整理・処理<br>(天国へのお引越し)   | お元氣なうちに万が一の際に困らないための様々な準備のお手伝いをします。ご本人様しか知らない情報等を弊社にて秘密厳守で管理し、万が一の際にご遺族が困らないように準備いたします。また、ご親族様に代わり故人様のご不要となった家財、ご遺品、日用品等の分別処理・処分をお手伝いします。      | 料金等ご相談はお気軽にお問い合わせください。<br>(24時間年中無休、相談料無料) |
| 株式会社<br>秋田住宅流通センター<br>売買取<br>☎ 803-0114  | 秋田売却ナビ<br>  | <b>不動産の無料売却査定</b><br>不動産の相場や資産価値がよく分からない等の時に最適。サイトから簡単無料査定ができ、約30秒で相場が分かります。迅速対応、しつこい営業もなく安心してご利用ください。Q&A集も充実。                                 | 無料   |
| 株式会社<br>秋田住宅流通センター<br>売買取<br>☎ 803-0114<br> | 相続サポート<br>  | <b>相続に関する無料メールマガジン配信</b><br>相続の専門家が、相続に関する有益な情報を配信。相続に関するレポート、税金関連コラム、セミナー案内、時事問題等、お役立ち情報が満載。毎月1日・10日・20日配信。                                   | 無料   |
|   | 土地活用ガイド<br> | 使わなくなった土地や遊休地、相続した土地、遠方に所有している不動産等の管理、所得税や固定資産税の軽減等々、不動産の有効な活用方法をご提案しています。お悩みのかたはぜひご相談ください。  | 無料<br>※対応可能エリアは秋田市                         |

- 1 生活の不便がきたら
- 2 日々の買い物に困ったら
- 3 ペットのことで心配になったら
- 4 気分転換や健康づくりをしたくなったら
- 5 高齢者世帯やひとり暮らしで不安になったら
- 6 介護ベッドや介助ベッドを使いたいと思ったら
- 7 身の回りの整理が必要になったら
- 8 パソコン・スマートフォン・タブレット等で困ったら
- 9 その他

## 7(1) 終活・生前整理・遺品整理・福祉整理



| 連絡先等  | サービス名   | サービス内容  | 条件等  |
|---|---|---|--|
| <p>柴田行政書士事務所<br/>☎ 090-3983-7217</p>                          | <p>生前整理<br/>(遺言、相続相談<br/>必要書類作成)<br/>遺品整理</p> | <p>生前整理、遺品整理、空き家の問題、相談手続きに関して行政書士の立場から、心の通ったサービスで皆様の不安を取り除きます。行政書士だからこそ、心身共に安心してもらえるように万全を尽くします。<br/>(一社) 遺品整理士認定協会秋田県認定第一号 IS第01124号地区統括会員<br/>生前整理、遺言作成のご相談時に、遺品整理士認定協会発行のエンディングノートをプレゼントいたします。</p> | <p>初回相談無料<br/><br/>お見積り無料<br/>お見積書は、現状を確認させていただいてからのご提出とさせていただきます。</p> |
| <p><del>ハウスドゥ</del> 秋田市北<br/>山生ネクスト不動産株式会社<br/>☎ 853-1910</p> | <p>不動産売却</p>                                  | <p>空家や空地の管理が大変、相続したけど使い道が分からない、現金化したい、固定資産税の軽減等、不動産でお悩みのかたはぜひお気軽にご相談ください！<br/>●不動産の無料売却査定<br/><del>●不動産10秒査定システム</del><br/>●土日対応可能</p>  | <p>相談料無料。<br/>お見積り無料。</p>  |
| <p>有限会社アクセス<br/>☎ 853-8804<br/>FAX 853-8807</p>               | <p>生前整理<br/>遺品整理<br/>家屋解体等</p>                | <p>元気なうちに部屋の中を整理したい、故人様の家具や愛用品を仕訳処分したい…<br/>様々なご要望にお応えいたします。<br/>お片付けの際の骨董品やコレクション品、高価な愛用品等は代行出品販売・買取対応いたします。<br/>経験豊富なスタッフが親身に対応させていただきます。<br/>お住いにならなくなった家屋等の解体から庭内の伐採・片付けまで、どんなことでもご相談ください。</p>    | <p>出張見積り無料、お気軽にお電話ください。<br/>ご依頼者様のご要望に寄り添ったご提案をさせていただきます。</p>          |

1 生活のちよつとした不便がでてきたら

2 日々の買い物に困ったら

3 ベットのしごとで心配になったら

4 気分転換や健康づくりをしなくなったら

5 高齢者世帯やひとり暮らしで不安になったら

6 介護ベッドや車いすを使いたいと思ったら

7 身の回りの整理が必要になったら

8 バック・スマートリソ、インテリヤ等困ったら

9 その他



## 7(1) 終活・生前整理・遺品整理・福祉整理

| 連絡先等   | サービス名     | サービス内容   | 条件等              |
|--|-----------|--|------------------|
| <b>秋田しまい事業部</b><br>☎ 080-6014-5482<br>FAX 837-6988 | 生前整理・遺品整理 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・遺品整理</li> <li>・生前整理</li> <li>・福祉整理</li> <li>・ゴミ屋敷整理</li> <li>・引越しに伴う処分品廃棄のお手伝い</li> <li>・仏壇しまい(魂抜き)</li> <li>・空き家しまい</li> <li>・散骨</li> </ul> | 料金は直接お問い合わせください。 |



### 高齢者が元気に楽しく過ごすための12のヒント

元気に生きて楽しく過ごすための12のヒントを、すぐにできることから順番にご紹介します。

#### ⑪ 年の差のある友達をもつ

同年代の人とばかり交流していると、活動内容や行動範囲が狭まってしまうので、年の差のある友達をもつことも大切です。年上の友達からは知恵や経験を、年下の友達からは新しい情報や知識を得ることができます。

#### ⑫ 「楽しみ」をもつ準備を始める

リタイアする10年ぐらい前から、例えば趣味やボランティア、地域活動、家庭菜園といった「楽しみ」をもつ準備を始めることをおすすめします。気力と体力に余裕がある50歳代は準備を始めるのに適した年代です。



### 「高齢者が元気に楽しく過ごすための12のヒント※」について

秋田市では、元気な高齢者の力を地域の新たな活力としていくため、ボランティア、世代間交流、生きがい就労等、高齢者のコミュニティ活動を創出し、その活動によって地域課題の解決が図られるしくみづくりに取り組んでいます。

その一環として平成27年度には、65歳以上の人生の先輩へ取材調査を実施し、その暮らしの有り様を展覧会として多くのかたにご覧いただきました。その取材をとおして先輩たちの日常や行動から見えてきた、元気のヒントをまとめたものです。

※「2240 歳スタイル～時間を味方にする人生の先輩たち～」(平成28年3月秋田市発行 編著(株) studio-L)より

## 7(2) 空き家管理等



| 連絡先等  | サービス名                              | サービス内容   | 条件等  |
|---|------------------------------------|--|--|
| <b>秋田銀行<br/>本支店</b><br><br>各店窓口等へ<br>ご照会ください。 | <b>〈あきぎん〉<br/>空き家解体ローン</b>         | <b>【お使いみち】</b><br>空き家解体費用<br>※事業性用途として使用している建物は除きます。<br><br><b>【ご融資金額】</b><br>10万円以上200万円以内(1万円単位)<br>※自治体から建物解体にともなう補助金を受給する場合は「総解体費用－補助金支給額」以内とします。<br><br><b>【ご融資期間】</b><br>5年以内(60回返済以内)               | <b>【ご利用いただける方】</b><br>○ご融資時の年齢が満20歳以上(完済時の年齢が満80歳以下)の方<br>○安定した収入のある方(年金収入を含む)<br>※年金を受給されている場合、秋田銀行の預金口座を年金受取口座としている方(同時申込可)<br>○団体信用生命保険にご加入いただける方(保険料は銀行負担)<br>○そのほか当行所定の条件を満たされる方<br><br>※ご利用にあたっては所定の審査がございますので、あらかじめご了承ください。 |
|   | <b>〈あきぎん〉<br/>空き家<br/>リフォームローン</b> | <b>【お使いみち】</b><br>○物件の簡易なリフォーム・修繕・付帯設備資金(D I Yを含む。)<br>○上記併用によるインテリア・家具・家電製品等の購入資金<br>※対象物件は一軒家となります。(集合住宅は対象となりません。)<br><br><b>【ご融資金額】</b><br>10万円以上200万円以内(1万円単位)<br><br><b>【ご融資期間】</b><br>5年以内(60回返済以内) | <b>【ご利用いただける方】</b><br>○ご融資時の年齢が満20歳以上満70歳以下(完済時の年齢が満75歳以下)の方<br>○安定した収入のある方(年金収入を含む)<br>※年金を受給されている場合、秋田銀行の預金口座を年金受取口座としている方(同時申込可)<br>○そのほか当行所定の条件を満たされる方<br><br>※ご利用にあたっては所定の審査がございますので、あらかじめご了承ください。                            |



1 生活の  
ちよつとした  
不便がでたら

2 日々の買い物に  
困ったら

3 ベットのしごとで  
心配になったら

4 気分転換や  
健康づくりを  
したくなったら

5 高齢者世帯や  
ひとり暮らしで  
不安になったら

6 介護ベッドや  
車いすを使いたい  
と思ったら

7 身の回りの整理が  
必要になったら

8 バンコ・スマートアシ  
ン・システム等で  
困ったら

9 その他



## 7(2) 空き家管理等

| 連絡先等   | サービス名                  | サービス内容   | 条件等   |
|--|------------------------|--|---|
| <p><b>あきた終活支援センター</b><br/>(秋田ディライトビル2F)<br/>☎ 827-3758<br/>✉ info@shukatsu-akita.com</p> <p><b>あきた終活</b> </p>  | 家屋解体<br>不動産サポート        | ご自宅の解体・リフォーム工事や解体工事前の不用品買取・処分、粗大ゴミ処分等のご相談、不動産売買及び新築のご相談も承ります。                | ご相談無料<br>(訪問相談もいたします)<br><br>お見積り無料です。<br>お気軽にお問い合わせください。<br><br>【受付時間】<br>月曜日～金曜日<br>午前9時～午後5時<br><br>土日祝日<br>予約にて相談を受け付けます。 |
|  | 空き家の活用法                | 空き家になっている物件の活用方法をご提案いたします。   |   |
| <p><b>暮らしの便利屋<br/>パイオニアクリーン</b><br/>☎ 0120-68-2091<br/>(通話無料)<br/>✉ pioneer-clean@benriya3.net<br/>http://pioneer-clean.main.jp</p> <p><b>パイオニアクリーン</b> </p> | 空き家管理<br>留守宅管理<br>別荘管理 | 【ライトプランA】<br>建物外部、玄関・窓、郵便物、庭木・雑草・近隣状況の確認、積雪状況の確認                             | 【ライトプランA】<br>月1回の巡回：3,300円(税込)  |
|  |                        | 【ライトプランB】<br>建物内外部、通風換気・雨漏り、玄関・窓、郵便物、庭木・雑草・近隣状況の確認、積雪状況の確認                   | 【ライトプランB】<br>月1回の巡回：4,400円(税込)  |
|  |                        | 【標準プラン】<br>建物内外部、通風換気・通水・雨漏り、室内清掃、玄関・窓、郵便物、庭木・雑草・近隣状況の確認、積雪状況の確認、台風地震後の巡回    | 【標準プラン】<br>月1回の巡回：6,600円(税込)  |
|  |                        | 【オリジナルプラン・スポットプラン】<br>お客様のご希望に応じて作業内容をお選びいただけます。<br><br>※空き地や別荘の管理もお引受けできます。 | 【オリジナルプラン・スポットプラン】<br>金額は要相談  |

は、エイジフレンドリーパートナー登録事業者です。

1 生活のちょっとした不便が起きたら

2 日々の買い物に困ったら

3 ペットのことで心配になったら

4 気分転換や健康づくりを

5 高齢者世帯やひとり暮らしで不安になったら

6 介護ベッドや介助ベッドや車いすを使いたいと思ったら



7 身の回りの整理が必要になったら


8 バンパ・スマーティン・インテグリティ等で困ったら

9 その他

## 7(2) 空き家管理等



| 連絡先等  | サービス名              | サービス内容  | 条件等   |
|---|--------------------|---|---|
| <p><b>アキカツ</b><br/>一(秋)田で(空)き家を(活)用するプロジェクト<br/>☎ 080-7160-0341<br/>✉ akikatsu.2525@gmail.com</p>  | <p>空き家をお借りして活用</p> | <p>長年放置している空家、弊社で使わせてください！<br/>弊社は、使わない空き家をお借りして、相場より格安で人に住んでもらったり、アトリエや展示場、色々な活動の練習場「居場所」等の利活用を行います。</p> <p>家財道具が残っていたり、草木が生い茂っていたり、家が古かったり、壊れている箇所があったり、ボロボロの家でも大丈夫！<br/>そのままの状態でお借りしますので、家の修繕費用等は一切掛かりません。</p> <p>空き家の片付け費用や放置庭の剪定、家の修繕も、こちらで対応しますので、依頼者様は、空き家の借用対価を受け取るだけです。</p> <p>不明点は、お気軽にご相談ください。</p> | <p>愛着のある家を「売らない」「解体しない」残し続ける活用法です。</p> <p>放置空き家は傷みが早く、庭の木々の放置も苦情の原因になります。</p> <p>人が利用する事でそれらが解消され、空き家の借用対価も受け取ることができ、一石二鳥です。</p> <p>詳しい内容は、二次元コードからご覧ください。</p>  |

 は、エイジフレンドリーパートナー登録事業者です。

### 老人保健福祉月間

#### 老人保健福祉月間とは？

秋田市では、老人の日（9月15日）がある9月を「老人保健福祉月間」と位置付けし、市民一人ひとりが高齢者を敬うとともに、高齢者福祉について関心と理解を深めていただく取組を行っています。



1 生活の不便がでてきたら

2 日々の買い物に困ったら

3 ベットのことで心配になったら

4 気分転換や健康づくりをしたくなったら

5 高齢者世帯やひとり暮らしで不安になったら

6 介護ベッドや車いすを使いたいと思ったら

7 身の回りの整理が必要になったら

8 バンコ・スマートアシ・インナーサット等で困ったら

9 その他



## 7(2) 空き家管理等

| 連絡先等   | サービス名   | サービス内容  | 条件等                             |
|--|---|---|---------------------------------|
| <p style="text-align: center;">株式会社<br/>秋田住宅流通センター<br/>☎ 838-5150<br/>✉ akiya@ajrc.co.jp</p> | <p style="text-align: center;">空き家管理<br/>サービス</p>  | <p>管理作業の様子をWEB上で手軽に動画で確認できるサービスです。管理レポートには動画・画像が豊富に含まれており、管理作業の様子をその場で実際に見ている感覚に近い形でお届けします。不動産に関する高い専門性があり、売却・賃貸等空き家の将来に関する様々なご相談にもワンストップで対応いたします。</p>            | <p>秋田市内限定<br/>※その他条件は要問い合わせ</p> |
|  |   | <p><b>【一戸建て住宅専用 ライトプラン】</b><br/>必要最小限の点検・管理をリーズナブルな料金で行うプラン<br/>※月1回 約30分<br/>〈屋外〉郵便受け確認、簡易清掃、建物外部目視確認、庭木の確認、管理看板設置(任意)</p>                                       | <p>管理料金：5,500円(税込)/月額</p>       |
|  |   | <p><b>【一戸建て住宅専用 スタンダードプラン】</b><br/>屋外・室内をしっかりと管理する一番人気のベーシックプラン<br/>※月1回 約60分<br/>〈室内〉全室換気、通水、防犯確認、簡易清掃、雨漏りカビ確認<br/>〈屋外〉郵便受け確認、簡易清掃、建物外部目視確認、庭木の確認、管理看板設置(任意)</p> | <p>管理料金：11,000円(税込)/月額</p>      |


- 1 生活の不便がでたら
- 2 日々の買い物に困ったら
- 3 ペットのことで心配になったら
- 4 気分転換や健康づくりを
- 5 高齢者世帯やひとり暮らしで不安になったら
- 6 介護ベッドや車いすを使いたいと思ったら
- 7 身の回りの整理が必要になったら
- 8 バンク・スマートフォン・インターネット等を
- 9 その他


## 8 パソコン・スマートフォン・インターネット等で困ったら

パソコンやスマートフォンの設定や操作方法を聞きたい、インターネットの接続を手伝ってほしいとき等に役立つサービスを紹介します。



### 8 インターネットの利用・パソコン・スマートフォンの操作

| 連絡先等   | サービス名                | サービス内容   | 条件等  |
|--|----------------------|--|--|
| 特定非営利活動法人<br><b>COZYサークル</b><br>(コージー)<br>事務局(遠藤)<br>☎ 887-5172<br> | パソコンの操作に関するサービス      | 初心者・高齢者等に向けたワード、エクセル、パワーポイント等の講習会を月2～4回程度、定期的開催  | 受講料(テキスト代込)<br>1回 1,000円～2,000円<br>講習会場は県生涯学習センター等<br>詳しくはお電話にてお気軽にお問い合わせください。   |
| auショップ仁井田<br>(エーユー)<br>☎ 829-6031<br>auショップ秋田新国道<br>(エーユー)<br>☎ 896-1755   | スマートフォン・ガラホ等に関するサービス | スマートフォン・ガラホの使い方<br>○基本操作<br>○写真<br>○メール<br>○通話<br>○検索の仕方<br>詳しいサービス内容はお電話にてお気軽にお問い合わせください。 | <b>【利用料金】</b><br>無料<br><b>【駐車場】</b><br>仁井田 10台<br>秋田新国道 71台<br>出入口・トイレバリアフリー対応<br>混雑している場合お待ちいただく可能性がありますので、事前にお電話でのご来店予約をおすすめいたします。 |

 は、エイジフレンドリーパートナー登録事業者です。

### エイジフレンドリーシティ通信

市民・企業・団体等と協働し「エイジフレンドリーシティ」を推進するため、市の取組や地域で活躍するシニアやパートナー事業者の活動を紹介する「エイジフレンドリーシティ通信」を発行しています。長寿福祉課(市役所本庁舎2階)のほか、各市民サービスセンター、駅東サービスセンター、各地区コミュニティセンター、各市立図書館などに設置していますので、ぜひご覧ください。



●問い合わせ先 長寿福祉課エイジフレンドリーシティ推進担当 (秋田市山王一丁目1-1)  
 電話 888-5666 FAX 888-5667



1 生活の不都合がでたら

2 日々の買い物に困ったら

3 ベットのしごき心配になったら

4 気分転換や健康づくりをしたくなったら

5 高齢者世帯やひとり暮らしで不安になったら

6 介護ベッドや車いすを使いたいと思ったら

7 身の回りの整理が必要になったら

8 パソコン・スマートフォン・インターネット等で困ったら

9 その他

## 8 インターネットの利用・パソコン・スマートフォンの操作

### 無料スマートフォン相談窓口

- ◆秋田市と(株)ALL-A（秋田市エイジフレンドリーパートナー）の共同事業で無料の「スマートフォン相談窓口」を開設しています。
- ◆スマホの操作などでお悩みの方は、お気軽にご相談ください。【事前予約制】

|           |  |   |
|-----------|--|---|
| 予 約       | 電話番号   | 080-6695-5041 (ALL-A)                                 |
|           | 受付時間   | 月曜日から金曜日までの9～18時<br>祝日および次の期間は除きます。お盆、年末年始            |
| 窓口の場所     | ①アルヴェ3階（市民交流サロン内）月・火曜日<br>②市役所1階（正面入口付近）水曜日から金曜日 |   |
| 開設曜日・相談時間 | 曜 日  | 月曜日から金曜日<br>祝日および次の期間は除きます。ゴールデンウィーク、お盆、年末年始          |
|           | 時 間  | お一人様1回1時間。次の時間の中からお選びください。<br>①10～11時 ②11～12時 ③12～13時 |
| そ の 他     | 相談に伴い発生する通信費は、ご相談者の負担となります。                      |   |


### 出前講座「はじめてのスマートフォン教室」

- ◆同じく、秋田市と(株)ALL-Aの共同事業で無料の出前講座「はじめてのスマートフォン教室」を開催しています。
- ◆2～4名のグループ形式です。お友達やご家族などで楽しく受けられます。
- ◆スマートフォンを所持していない方、スマートフォン初心者の方が対象となります。【事前予約制】

|       |   |  |
|-------|---|--|
| 予 約   | 電話番号  | 803-6430 (ALL-A)                           |
|       | 受付時間  | 月曜日から金曜日までの9～18時<br>祝日および次の期間は除きます。お盆、年末年始 |
| 会 場   | お近くのコミュニティセンター等<br>※講師を派遣します                                  |  |
| 日 時   | 平日の週1回<br>1回2時間。次の時間の中からお選びください。<br>①10～12時 ②13～15時 ③14～16時   |  |
| 形 態   | 2～4名のグループ   |  |
| 内 容   | 次の①または②どちらかをお選びください。<br>①基本講座（スマホの基本操作、電話、カメラ、文字入力等）<br>②LINE |  |
| そ の 他 | 会場はご自身で確保してください。コミュニティセンター等の会議室は無料です。                         |  |



| 連絡先等  | サービス名                      | サービス内容   | 条件等  |
|---|----------------------------|--|--|
| <p>東部ガス(株)秋田支社<br/>☎ 832-6595</p>                                  | <p>『ウチ住まるごとサービス』</p>       | <p>安心・快適生活のお手伝い。お困りごとの相談と解決をサポート。お気軽にお問い合わせください。</p> <p>○ガス臭い・ガスが使用できない。<br/>24時間365日体制となっておりますので、まずはお電話をお願いします。</p> <p>○ガス配管の取替・元栓の不具合(きつい・動かないなど)</p> <p>○ガス機器(ガスコンロ・給湯器など)の故障対応。当社にて訪問診断を行い、修理等の手配をいたします。</p> <p>○ガス機器の購入・お取替相談・その他お困りごと。</p> <p>○その他住まいのご相談。</p> <p><b>有料の作業が発生する場合は、事前にお知らせいたします。</b></p> |  |
| <p>株式会社ALL-A<br/>(オールエー)<br/>☎ 803-6430<br/>✉ info@all-a.jp</p>  | <p>ミドル・シニア世代を対象とした就業支援</p> | <p>・あなたの経験・スキル・資格・希望にぴったりの仕事をご紹介します。</p> <p>・就業支援コーディネーターが、一人ひとりに寄り添いサポートいたします。</p> <p><b>【お仕事紹介までのステップ】</b></p> <p>①求職者登録<br/>就業支援に関する流れ等を説明、求職登録手続きへ</p> <p>②ヒアリング<br/>経験やスキル・資格等、職種や働き方についてヒアリング</p> <p>③事業所調査<br/>希望に合う事業所・仕事をマッチング</p> <p>④お仕事ご紹介<br/>紹介後は就業成立までサポート</p>                                  | <p><b>【営業時間】</b><br/>平日 午前9時～午後6時<br/>お気軽にお問い合わせください。</p> <p><b>【ポイント】</b><br/>○求職を希望される方の年齢制限は設けておりません。<br/>※ミドル・シニア世代以外の方も大歓迎!!<br/>○求職者の費用負担はございません。</p> <p><b>【求人募集】</b><br/>○求人を希望される事業所の求人登録もお待ちしております。<br/>○求人登録の費用負担はございません。</p> |

 は、エイジフレンドリーパートナー登録事業者です。

1 生活のちよつとした不便がでてきたら

2 日々の買い物に困ったら

3 ベットのしついで心配になったら

4 気分転換や健康づくりをしなくなったら

5 高齢者世帯やひとり暮らしで不安になったら

6 介護ベッドや車いすを使いたいと思ったら

7 身の回りの整理が必要になったら


8 バンコ・スマートサイン・インターネット等で困ったら

9 その他



## 9 その他

| 連絡先等  | サービス名   | サービス内容   | 条件等   |
|---|---|--|---|
| <p>フレアス<br/>在宅マッサージ<br/>☎ 853-4863<br/>FAX 853-4864<br/><a href="https://fureasu.jp/">https://fureasu.jp/</a></p> <p><input type="text" value="フレアス"/> <input type="button" value="検索"/></p>  | <p>医療保険適用による<br/>訪問マッサージ<br/>訪問鍼灸</p> <p>(あん摩マッサージ<br/>指圧師・はり師・きゅう師による施術)</p> | <p><b>【受けられる施術内容】</b><br/>◎マッサージによる循環改善・筋緊張緩和・可動域訓練・機能訓練等。<br/>◎鍼灸による慢性疾患の疼痛緩和。</p> <p><b>【費用】</b><br/>かかりつけの医師からの同意により、医療保険の適用が可能となります。施術費用は1割～3割の健康保険証の負担割合に準じます。(福祉医療費受給者証も使用できます。)<br/>生活保護受給者のかたは、医療券にて施術を受ける事ができます。<br/>*上記の料金、その他について、詳しくは電話にてお問い合わせください。</p> | <p><b>【対象者】</b><br/>秋田市内にお住まいのかたで、歩行困難・寝たきりの為に一人で外出して施術を受ける事が困難な方。</p> <p><b>【対象地区】</b><br/>秋田市内<br/>(一部訪問エリア外もあります。詳しくは、お問い合わせください。)</p> <p><b>【訪問先】</b><br/>自宅・ショートステイ・サービス付き高齢者向け住宅・有料老人ホーム等、老人介護施設。</p> |
| <p>有限会社藤棉<br/>☎ 831-1512</p>   | <p>寝具の事でお困りのかたへのサービス</p>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・和掛ふとん・和敷ふとん打直し</li> <li>・羽毛かけふとん・羽根敷ふとんリフォーム</li> </ul> <p>座布団・クッションなど、どんなお布団でもお作りいたしますのでどのような事でもご相談ください。</p>  | <p><b>【定休日】</b><br/>土・日・祝日</p> <p><b>【受付】</b><br/>午前9時から午後5時</p> <p>和掛ふとん9,480円(税抜)よりご用意いたしております。<br/>ご自宅までお伺いいたします。<br/>お気軽にお電話ください。<br/>全国発送・出張対応いたします。</p>   |
| <p>秋田リオン<br/>補聴器販売(株)<br/>秋田店<br/>☎ 835-1369<br/>(FAX兼)</p>   | <p>補聴器<br/>聞こえの相談</p>   | <p>補聴器相談・補聴器の調整・点検・修理・聞こえに関することは何でもご相談ください。(ご相談無料)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○店頭補聴器相談</li> <li>○ご自宅やご入居先へ無料で訪問いたします。</li> <li>○補聴器の試聴、貸出(無料)いたします。</li> </ul>   | <p>営業時間<br/>平日 午前8時30分～<br/>午後5時30分<br/>土曜 午前9時～午後3時</p> <p>定休日<br/>日曜・祝日</p>   |

 は、エイジフレンドリーパートナー登録事業者です。

1 生活の  
ちよとした  
不便がでたら

2 日々の  
買物に  
困ったら

3 ペットの  
ことで  
心配になら

4 気分転換や  
健康づくりを  
したくなたら

5 高齢者世帯や  
ひとり暮らしで  
不安になら

6 介護ベッドや  
車いすを使いたい  
と思ったら

7 身の回りの  
整理が  
必要になら

8 バンパ・スマー  
クン等の  
困りごと

9 その他

## 9 その他



| 連絡先等   | サービス名   | サービス内容   | 条件等   |
|--|---|--|---|
| <p>らいらっく<br/>訪問鍼灸・マッサージ<br/>☎ 0120-317-218<br/>(通話無料)<br/>FAX 868-6677</p> | <p>訪問マッサージ<br/>&amp; 訪問鍼灸<br/>(医療保険適用)</p> <p>※国家資格者(あん摩マッサージ指圧師・はり師・きゅう師)が施術いたします。</p> | <p>筋麻痺や関節拘縮などの症状の改善・緩和を目的としたマッサージや鍼灸を受けられます。</p> <p>※歩行に支障のある方、寝たきりなど日常生活に支障があり病院や治療院等に行けない要介護者が自宅や施設などで施術が受けられます。</p> <p><b>【費用】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・主治医の先生からの同意書により、健康保険が適用可能となります。</li> <li>・施術費用は健康保険証の負担(1～3割)となります。</li> <li>・福祉医療者証も使用可能です。</li> <li>・生活保護受給者の方は、医療券で施術可能です。</li> </ul> <p>※明細についてはお電話にてお気軽にお問い合わせください。</p> | <p><b>【対象者】</b><br/>秋田市内・南秋・潟上地区にお住まいの方。</p> <p><b>【対象地区】</b><br/>秋田市内・南秋・潟上地区<br/>(一部お伺いできない地区もございますので、詳しくは、お問い合わせください)</p> <p><b>【訪問先】</b><br/>ご自宅、老人介護施設(有料老人ホーム・サービス付き高齢者向け住宅・ショートステイ等)</p> |
| <p>タプロス株式会社<br/>☎ 0120-457-577<br/>(通話無料)</p>                              | <p>LPガスと<br/>快適生活の<br/>サポート</p>   | <p>専門のスタッフが、暮らしに関するサービスをお手伝いします。<br/>まずはお気軽にお問い合わせください!!</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・LPガスの供給</li> <li>・住宅設備機器販売</li> <li>・住宅リフォーム</li> <li>・電気販売</li> <li>・その他、暮らしに関することのご相談</li> </ul>  | <p>サービスにより価格が異なります。<br/>価格は事前にお知らせいたします。</p>  |

1 生活の  
ちよつとした  
不便がでたら

2 日々の買い物に  
困ったら

3 ベットのしごとで  
心配になったら

4 気分転換や  
健康づくりを  
したくなったら

5 高齢者世帯や  
ひとり暮らしで  
不安になったら

6 介護ベッドや  
車いすを使いたい  
と思ったら

7 身の回りの整理が  
必要になったら

8 バンコ・スマート・  
インテグレート等で  
困ったら

9 その他



## 9 その他

| 連絡先等                                   | サービス名          | サービス内容   | 条件等  |
|--|----------------|--|--|
| <p>株式会社<br/>オノプロックス<br/>☎ 828-2108</p> | <p>快適生活製造業</p> | <p>家を建てる以外の家の全てをお任せください。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・プロパンガス販売</li> <li>・ガス器具交換、修理(プロパン、都市ガス)</li> <li>・灯油宅配(新屋、浜田、下浜)</li> <li>・灯油器具交換、修理</li> <li>・家電販売、取付(テレビ、洗濯機、冷蔵庫、エアコン等)</li> <li>・水回り設備交換、修理(トイレ、キッチン、お風呂場等)</li> </ul> | <p>お見積もりや現場調査は基本無料です。<br/>費用が発生する場合は事前にお知らせいたしますので、お気軽にお問い合わせください。</p> |

1 生活の  
ちよことした  
不便がでてきたら

2 日々の  
買った物に  
困ったら

3 ペットの  
こと  
心配になったら

4 気分  
健康づくり  
したくなったら

5 高齢者  
ひとり暮らし  
不安になったら

6 介護  
ベッドや  
車いす  
を使いたい  
と思ったら

7 身の  
回りの  
整理が  
必要  
になったら

8 バン  
・スマ  
・オン  
・等  
困たら

9  
その他



医療機関  
および  
行政相談窓口

1. 訪問診療・往診
2. 訪問歯科診療
3. 在宅訪問を行う薬局
4. 認知症サポート医
5. 認知症協力歯科医療機関
6. 高齢者と障がい者の相談窓口
7. 秋田市権利擁護センター
8. 日本司法支援センター  
秋田地方事務所（法テラス秋田）
9. 総務省の行政相談窓口
10. 秋田市ボランティアセンター
11. 秋田市シルバー人材センター
12. 産業雇用安定センター

# ① 訪問診療・往診

訪問診療または往診を希望するときは、主治医（かかりつけ医）に依頼してください。

- 主治医（かかりつけ医）の判断により必要であれば他の医療機関へ紹介します。
- 主治医（かかりつけ医）がいない場合は地域包括支援センター（69頁参照）へご相談ください。
- 診療内容は疾患によって必要とされる治療が異なるため、医師との相談によります。
- 対象は、医療機関から概ね16km以内の方です。

# ② 訪問歯科診療

秋田市歯科医師会 電話 823-4564 FAX 888-0123

かかりつけの歯科医院がございましたら、そちらに往診対応可能かどうかご相談ください。

かかりつけの歯科医院で往診を行っていないなどの場合は秋田市歯科医師会へご連絡ください。

- 診療内容は、入れ歯の作製や調整などの治療だけでなく、虫歯、歯周病、定期健診、摂取や嚥下に関するアドバイスなども行います。
- 対象は、秋田市内在住の寝たきりなどのため歯科医院への通院が困難な方で、かつ、医療機関から概ね16km以内の方です。
- 費用は、保険の種類や治療内容、ご自宅での治療か施設での治療か等によって異なりますが、健康保険・介護保険などでまかなうことができます。

# ③ 在宅訪問(訪問薬剤管理指導/居宅療養管理指導)を行う薬局

在宅訪問を行う薬局は、一般用・医療用などの全ての医薬品のご相談のほか、在宅医療や居宅訪問のご相談、患者さんの状況に応じた医療機関についてのご相談に対応する薬局です。

詳細については、下記、Webサイトをご確認下さい。

一般社団法人秋田県薬剤師会 Web サイト内：

<https://www.akiyaku.or.jp/information/yakankyujitu/>（在宅対応に係る体制リスト）

## 「秋田市地域包括ケアシステム参加医療機関」



このステッカーがある医療機関は、地域包括支援センターと連携しており、患者さんの求めに応じて、在宅医療・介護の困りごとに関する相談や取り次ぎ等を行っております。お気軽にお声がけください。

### ●問い合わせ

秋田市医師会

電話 865-0252

秋田市歯科医師会

電話 823-4564

秋田県薬剤師会秋田中央支部

電話 833-2334

## ④ 認知症サポート医

認知症の方を地域で支援する体制の中心的な存在として、地域の医療機関と地域包括支援センター等の連携を推進するとともに、認知症医療に関する助言を行う医師です。国が指定する研修機関で、認知症医療や関連施策に関する専門的な研修を修了した医師が、認知症サポート医として登録されます。

県の認知症サポート医については、秋田市役所長寿福祉課で発行している認知症サポートガイドブックをご確認ください。認知症サポートガイドブックは、秋田市のホームページにも掲載しています。

## ⑤ 認知症協力歯科医療機関

認知症に対応できる歯科医療機関については、秋田市で発行している認知症サポートガイドブックをご確認ください。認知症サポートガイドブックは、秋田市のホームページにも掲載しています。

### 秋田市認知症サポートガイドブックに関する問い合わせ先

住所：秋田市山王一丁目1-1（担当／長寿福祉課地域包括ケア）

電話 888-5668 FAX 888-5667

<https://www.city.akita.lg.jp/faq/koreishafukushi/1012848.html>

認知症に関する情報ページへ▶



### 秋田市認知症等高齢者事前登録のご案内

秋田市では、認知症などで道に迷う心配があるかたの早期発見、保護、身元確認につなげる「事前登録」を実施しています。

●問い合わせ先 各地域包括支援センター（69ページをご覧ください）

#### 事前登録とは？

- 希望するかたの情報（氏名、住所など）を市で登録し、警察と情報を共有します。
- 事前登録後、登録番号を印字したステッカーを配布します。

### 認知症を学び地域でささえよう

#### 【認知症を学び地域でささえよう】

認知症は誰にでも起こりうる脳の病気です。認知症の人とその家族を地域で支えるまちづくりをを目指し、あなたも「認知症サポーター」になりませんか。秋田市では、「認知症サポーター養成講座」の開催を希望する団体、グループ、会社などに、講師である「キャラバン・メイト」を派遣しています。

●問い合わせ先 長寿福祉課地域包括ケア担当（秋田市山王一丁目1-1）  
電話 888-5668 FAX 888-5667

#### 【認知症サポーターとは】

認知症を正しく理解して、認知症の人や家族を温かく見守る「応援者」です。どなたでもサポーターになることができます。

- 費用：無料
- 開催時間：原則90分

1 訪問診療・往診

2 訪問歯科診療

3 在宅訪問を  
行う薬局

4 認知症  
サポート医

5 認知症協力  
歯科医療機関

6 高齢者と  
相談窓口

7 秋田市権利  
擁護センター

8 日本司法支援  
センター  
秋田地方事務所

9 総務省の  
行政相談窓口

10 秋田市  
ボランティア  
センター

11 秋田市  
シルバー人材  
センター

12 産業雇用安定  
センター

# もしもの時に役立つ安心キット

## あなたは設置していますか？

### ○ 安心キットってなに？

安心キット（救急医療情報キット）は、自宅で急に具合が悪くなる等、万が一の時に医療情報や緊急連絡先をすぐにわかるようにしておくことで、救急隊がその情報を確認し、迅速な対応をする際に活かすものです。



容器



ファイル



安心カード



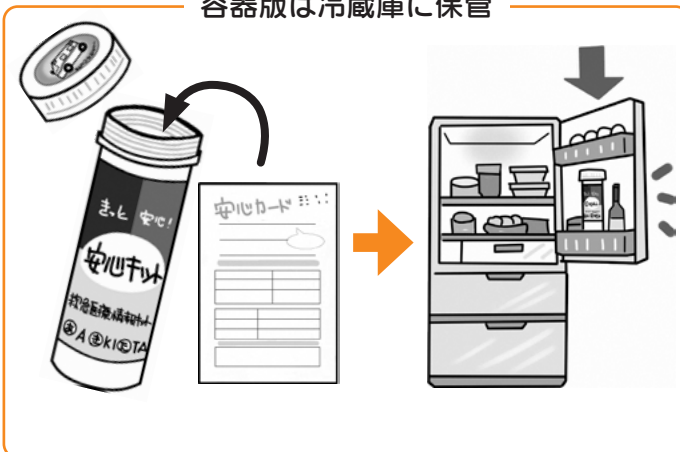
ステッカー

### ○ どのように使うの？

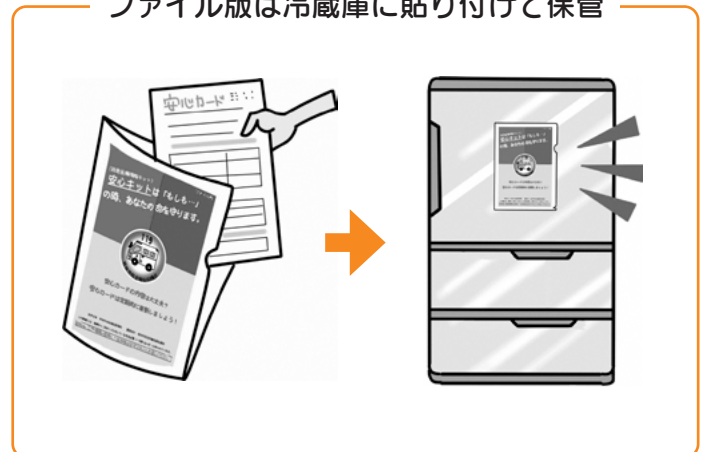
2種類ある保管方法（容器版・ファイル版）から1つを選択していただきます。

医療情報や緊急連絡先等を記入した用紙（安心カード）を容器もしくはファイルに入れ、下記のように冷蔵庫のわかりやすい場所に保管します。ステッカーはシール式とマグネット式の2枚があり、シール式は玄関ドアの内側に、容器版を選択された方はマグネット式を冷蔵庫の扉（外側）に貼ってください。

容器版は冷蔵庫に保管



ファイル版は冷蔵庫に貼り付けて保管



### ○ 安心キット携帯版も配布しています！

安心キット携帯版は、事前に氏名・住所のほか、医療情報や緊急連絡先等必要事項を記入して財布やかばん等に入れておくことで、外出時の万一の時に活用されます。サイズは名刺と同程度です。



安心キットは希望されるみなさまに無料で配布いたします。

お住まいの地域の地区社会福祉協議会または地区担当民生委員・町内会長へご相談ください。

問い合わせ先 ● 秋田市社会福祉協議会 秋田市八橋南一丁目8-2 電話 862-7445

# ⑥ 秋田市で行っている高齢者と障がい者の相談窓口

## 1 高齢者のための総合相談窓口（地域包括支援センター）

地域包括支援センターでは、高齢者のみなさんを、介護・福祉・保健・医療等、さまざまな面から総合的に支えます。保健師（看護師）、社会福祉士、主任ケアマネージャー等が中心となってチームで対応しますので、「どこに相談したらいいかわからない」といった悩みも、まずはお住まいの地区の地域包括支援センターにお気軽にご相談ください。

|    | お住まいの地区                                 | 地域包括支援センター名・所在地                            | 電話(FAX)                  |
|----|---|--|--------------------------|
| 中央 | 八橋（八橋字イサノを除く）、高陽、山王、大町、旭北、千秋（千秋久保田町を除く） | 八橋地域包括支援センター社協<br>八橋南一丁目8-2                | ☎ 883-1465<br>(827-5737) |
|    | 旭南、川元、川尻、茨島、卸町                          | 川元地域包括支援センター社協<br>旭南一丁目8-12                | ☎ 853-5968<br>(853-5969) |
|    | 泉、保戸野                                   | 泉地域包括支援センターリンデンバウム<br>泉菅野二丁目17-11          | ☎ 896-5960<br>(864-3006) |
|    | 中通、南通、檜山                                | 中通地域包括支援センター幸ザ・サロン<br>中通六丁目4-27            | ☎ 827-3323<br>(827-3324) |
| 東  | 手形、手形山、東通、千秋久保田町                        | 東通地域包括支援センターひだまり<br>東通仲町4-1 秋田拠点センターアルヴェ5階 | ☎ 884-1405<br>(884-3456) |
|    | 旭川、新藤田、濁川、添川、山内、仁別、柳田、太平、下北手            | 旭川地域包括支援センター友遊<br>旭川南町8-28                 | ☎ 838-1011<br>(884-0128) |
|    | 広面、横森、桜、桜ガ丘、桜台、大平台、蛇野                   | 広面地域包括支援センター桜の園<br>広面字高田328-1 B号           | ☎ 853-7240<br>(884-7322) |
|    | 河辺                                      | 河辺地域包括支援センター社協<br>河辺北野田高屋字上前田表66-1         | ☎ 882-5565<br>(893-6855) |
| 西  | 勝平、新屋（雄物川北側）                            | 勝平地域包括支援センターシンシア<br>新屋朝日町12-1              | ☎ 883-3055<br>(883-3056) |
|    | 新屋（雄物川南側）、浜田、下浜、豊岩                      | 新屋地域包括支援センターエンデバー<br>新屋大川町18-7             | ☎ 888-8761<br>(888-8762) |
| 南  | 牛島、大住（大住南二・三丁目を除く）、山手台、上北手、南ヶ丘          | 牛島地域包括支援センター南寿園<br>牛島東三丁目9-1               | ☎ 838-0304<br>(838-0920) |
|    | 仁井田、御野場、御所野、四ツ小屋、大住（大住南二・三丁目）           | 御所野地域包括支援センターけやき<br>御所野下堤五丁目1-5            | ☎ 838-6382<br>(826-0652) |
|    | 雄和                                      | 雄和地域包括支援センター緑水苑<br>雄和石田字苗代沢25-1            | ☎ 881-3511<br>(886-8810) |
| 北  | 土崎港南、将軍野南、寺内、八橋字イサノ                     | 寺内地域包括支援センター寿光園<br>寺内後城6-41                | ☎ 853-6300<br>(846-7666) |
|    | 将軍野東、将軍野、外旭川                            | 外旭川地域包括支援センターコネクト<br>外旭川字樫ノ目814-5          | ☎ 869-7755<br>(868-5570) |
|    | 土崎港東、土崎港中央、土崎港西、土崎港相染町、土崎港古川町           | 土崎地域包括支援センター永覚町<br>土崎港中央一丁目17-32           | ☎ 846-6471<br>(846-6475) |
|    | 土崎港北、港北、飯島（JR奥羽本線東側）                    | 飯島地域包括支援センター金寿園<br>土崎港北七丁目5-66             | ☎ 853-5820<br>(853-5821) |
|    | 飯島（JR奥羽本線西側）、飯島字寄進田、下新城、上新城、金足          | 下新城地域包括支援センターニコニコ<br>飯島川端三丁目1-48           | ☎ 800-7075<br>(800-7532) |

### 各地域包括支援センターに関する問い合わせ先

秋田市長寿福祉課 地域包括ケア担当（秋田市山王一丁目1-1）  
電話 888-5668 FAX 888-5667

- 1 訪問診療・往診
- 2 訪問歯科診療
- 3 在宅訪問を  
行う薬局
- 4 認知症  
サポート医
- 5 認知症協力  
歯科医療機関
- 6 高齢者と  
障がい者の  
相談窓口
- 7 秋田市権利  
擁護センター
- 8 日本司法支援  
センター  
秋田地方事務所
- 9 総務省の  
行政相談窓口
- 10 秋田市  
ボランティア  
センター
- 11 秋田市  
シルバー人材  
センター
- 12 産業雇用安定  
センター

## 2 身体・知的・精神障がいに関する相談窓口

### 【相談支援等事業】

地域で生活する障がい者又は障がい児や、そのご家庭が抱えている日常生活における困りごとの相談をお受けします。また、各種サービスの情報提供や関係機関との調整、サービス利用時の代行業務も行っています。必要に応じて訪問もしますので、お気軽にお問い合わせください。

#### 身体障がい関係

#### 知的障がい・療育支援関係

#### 精神障がい関係

| 障がい者生活支援センター<br>ほくと   | 竹生寮   | 指定相談支援事業所<br>クローバー   |
|---|---|--|
| 住 所 秋田市下新城<br>中野字街道端西11-1<br>電 話 873-7804<br>FAX 853-4977<br>Eメール hokuto7@rose.ocn.<br>ne.jp<br><a href="http://www.syahuku-hokuto.org/">http://www.syahuku-hokuto.org/</a> | 住 所 秋田市柳田字竹生168<br>電 話 834-2577<br>FAX 834-2219<br>Eメール tk-sien@ikumei.or.jp<br><a href="https://www.akita-ikumeikai.com/">https://www.akita-ikumeikai.com/</a> | 住 所 秋田市飯島道東<br>二丁目13-20<br>電 話 846-5328<br>FAX 846-5358<br>Eメール lsclover@kyusei.or.jp<br><a href="http://www.kyusei.or.jp/fukushi/soudan/soudan.html">http://www.kyusei.or.jp/fukushi/soudan/soudan.html</a> |

上記の相談窓口のほか、秋田市基幹相談支援センターでは、障がいの種別や手帳の有無等に関わらず、障がいに関する総合相談、専門相談、権利擁護および虐待防止等のさまざまな相談をお受けしますので、お気軽にお問い合わせください。

### 秋田市基幹相談支援センター

住 所 秋田市山王一丁目1番1号 秋田市役所1階障がい福祉課内  
電 話 888-5682 FAX 888-5664  
Eメール ro-wfsc@city.akita.lg.jp  
<https://www.city.akita.lg.jp/kurashi/shogaifukushi/1026496.html>

### 【障がい者手帳および福祉サービスの相談窓口】

障がい者手帳および公的な福祉サービスに関する相談をお受けします。

|                          |   |
|--------------------------|---|
| 身体障がい<br>知的障がい<br>精神障がい※ | 秋田市障がい福祉課<br>住 所 秋田市山王一丁目1-1<br>電 話 888-5663 FAX 888-5664<br>Eメール ro-wfsc@city.akita.lg.jp    |
| 精神障がい※                   | 秋田市保健所健康管理課<br>住 所 秋田市八橋南一丁目8-3<br>電 話 883-1180 FAX 883-1158<br>Eメール ro-hlhm@city.akita.lg.jp |

※ 相談内容により窓口が異なりますので、お気軽にお問い合わせください。

# 7 秋田市権利擁護センター

高齢者や知的障がい、精神障がいのあるご本人とご家族、支援関係者等から、成年後見制度利用等の権利擁護を目的とした相談を受け、住み慣れた地域で安心して暮らせるよう支援をします。※相談料無料

| 連絡先等  | サービス名               | サービス内容   | 条件等  |
|---|---------------------|--|--|
| 秋田市権利擁護センター<br>電話 862-0102<br>FAX 862-8900  | 成年後見制度利用促進事業 (中核機関) | 出前講座や市民向けセミナー等で成年後見制度等の普及・啓発をするほか、制度等の申し立てに関すること、後見人・被後見人等の困りごとに関する相談対応をします。また、利用促進のため、地域、医療、福祉、司法等の関係者とネットワークづくりをします。 |  |
| ホームページ<br><a href="https://www.akita-city-shakyo.jp/kenri-yougo/">https://www.akita-city-shakyo.jp/kenri-yougo/</a> | 日常生活自立支援事業          | 判断能力に不安のある高齢者や知的障がい、精神障がいのある方々に対し、福祉サービスの利用援助、日常的な金銭管理、書類等の預かり等を行います。  | ※利用料1時間1,000円以降30分ごとに500円(生活保護世帯は無料)<br>最新の利用料についてはお問い合わせください。     |
| フェイスブック<br><a href="https://www.facebook.com/akita.kenri.yougo/">https://www.facebook.com/akita.kenri.yougo/</a>    | 法人後見事業              | 認知症や知的障がい、精神障がい等で、契約行為や財産管理等に支障のある方が不利益を被ることがないように、家庭裁判所から選任され、社会福祉協議会が法人として成年後見人等になります。                               | ※ご本人の財産状況等に応じ、家庭裁判所の裁量により報酬額が決まります。資力が乏しい場合は秋田市の助成制度を活用できる場合があります。 |

# 8 日本司法支援センター 秋田地方事務所(法テラス秋田)

日本司法支援センター(法テラス)は、平成18年に国が設立した公的な法人です。身近な法的トラブルを抱えて困っている方、どうやって解決したらいいかわからなくてお悩みの方に対して、トラブル解決に役立つ情報を無料でご案内いたします。

| 連絡先等                        | サービス名  | サービス内容   | 条件等   |
|-----------------------------|--|--|---|
| 日本司法支援センター 秋田地方事務所 (法テラス秋田) | 情報提供<br>☎050-3383-5550<br>・電話相談<br>・面談相談 (予約優先制)<br>※相談担当は弁護士ではありませんので、「法的な助言」はしていません。 | 法的トラブルに関する法制度や相談・手続き窓口の紹介<br>【相談受付時間】<br>月曜日～金曜日(祝日、年末年始休業)<br>午前9時～午後5時<br>◆「法律・法制度はどうなっているの?」<br>◆秋田県内の「どこに」「どのような」相談や手続きをするの?<br>【相談事例】<br>・相続・遺産分割・遺言・成年後見・貸金・借金・夫婦・親子・親族関係・隣地関係…等 | ◆相談料無料<br>※電話相談の場合、通話料はご負担となります。<br>【利用条件】<br>●「個人」「法人」どなたでもご利用できます。<br>●「民事」「刑事」の相談内容は問いません。 |
|                             | 民事法律扶助<br>☎050-3383-5551<br>・面談相談<br>・電話相談 (完全予約制)                                     | 弁護士による無料法律相談<br>【法律相談開催日時】<br>◆月、水、金曜日(祝日、年末年始休業)<br>各午後1時～午後4時 相談時間30分/人<br>【事前予約受付時間】<br>月曜日～金曜日(祝日、年末年始休業)<br>午前9時～午後5時   | ◆法テラスの定める要件に当てはまる方のみ対象となります。相談料は無料です。(要件は法テラスのHPで確認できます。)                                     |

## 9 総務省の行政相談窓口

### 総務省の行政相談とは

総務省の行政相談は、道路や年金、雇用、社会福祉など、国の仕事の困りごとについて、幅広くご相談を受け付けています。どこに相談したらいいかわからない場合も、お気軽にご相談ください。

### ご相談はこちら

#### ★あなたの身近な相談相手、行政相談委員

行政相談委員は総務大臣が委嘱した民間有識者で、ボランティアとして活動しています。秋田市には8名おり、下記の場所などで相談を受け付けています。

| 場 所                 | 日 時     |              |
|---------------------|---------|--------------|
| 秋田市市民相談センター         | 毎月第2水曜日 | 午後1時～午後3時30分 |
| 秋田県児童会館 みらいあ        | 毎月第4日曜日 | 午前10時～正午     |
| 北部市民サービスセンター キタスカ   | 毎月第3木曜日 | 午前10時～正午     |
| 南部市民サービスセンター なんぴあ別館 | 毎月第4木曜日 | 午前10時～正午     |
| 河辺市民サービスセンター カワベリア  | 毎月第2火曜日 | 午前10時～正午     |
| 雄和市民サービスセンター ユービス   | 毎月第3火曜日 | 午前10時～正午     |

※上記内容は変更となる場合がございます。また、詳細等は、きくみみ秋田（電話：018-824-1426）までお問い合わせいただくか、市の広報誌でご確認ください。

#### ★きくみみ秋田（秋田行政監視行政相談センター）

行政相談専用電話 おこまりならまる **0570 - 090110** まるくじょーひゃくとおばん

※電話、来所は平日午前9時～午後4時45分（電話は左記以外の時間帯は留守電対応）



相談無料  
秘密厳守

行政相談マスコット  
キクーン

## 10 秋田市ボランティアセンター

秋田市ボランティアセンターでは、ボランティア活動についての相談、紹介、情報提供などを行っています。個人・団体、活動経験・年齢を問わず、幅広く登録を受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

### ◇こんなことをしています

- ボランティアに関する広報活動（広報誌の発行、ホームページ・SNSでの情報発信）
- ボランティアの登録・あっせん ○ボランティア講座の開催

### ◇問い合わせ先…秋田市ボランティアセンター

所在地 秋田市八橋南一丁目8番2号（秋田市社会福祉協議会内）  
 電話 018-862-9774 / FAX 018-863-6068  
 受付時間 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分（土曜、日曜、祝日、年末年始を除く）  
 ホームページ <https://www.akita-city-shakyo.jp/>  
 フェイスブック <https://www.facebook.com/akita.city.vc01/>

# 11 秋田市シルバー人材センター

(一社) 秋田市シルバー人材センター

- お問い合わせは 電話：018-863-5900 FAX：018-863-5979
- 所在地 秋田市八橋南一丁目8番2号（秋田市老人福祉センター内）
- Eメール：akita-sc@fancy.ocn.ne.jp ■URL：https://akita-sjc.com/

シルバー人材センターは、健康で働く意欲のある概ね60歳以上の方が会員となり、今まで培ってきた豊富な技能と経験を活かして仕事ができるところです。

## シルバー人材センターの仕組み



## お引き受けできる主な仕事内容は

- 一般事務・経理事務
- 受付事務
  - 一般事務
  - パソコン

### 管理分野

- 駐車場管理
- 施設の管理、宿日直

- 技術を必要とする分野
- 網戸、襖、障子張替え
  - 庭木の剪定
  - 庭木の冬囲い

### 筆記・毛筆・筆耕

- 賞状、封筒、ハガキ
- DM等の宛名書き

### 屋内外の軽作業

- 除草、草刈
- 外廻りの片付け
- 蜂の巣駆除

### 折衝外交分野

- チラシの配布
- 書類等の集配

## その他 各種、作業等ご相談ください。

### サービス分野

- 病人等の日常生活支援
- 掃除、買物等の家事援助
- その他軽易な作業

シルバー人材センターで働くには

### 入会説明会に参加

毎月第2・4水曜日（午後1時30分～）に行っている入会説明会に出席していただきます。

### 申込書を提出

説明会でお渡しした「入会申込書」・「入会誓約書」・「個人情報の取扱いに関する同意書」に必要事項を記入し、センターに提出していただきます。

### 入会認証式に出席

入会認証式に出席していただき、年会費3,500円を納めていただきます。

### 会員登録完了



きっとみつける いい人、いい仕事

利用料無料

# 12 公益財団法人 産業雇用安定センター

厚生労働省、経済・産業団体や連合（労働組合）などとの密接な連携のもとに、本部と全国47都道府県の地方事務所の連携による全国的なネットワークにより出向・再就職等の支援事業に取り組んでいます。

産業雇用安定センターは、再就職を希望する方と人材を受け入れる企業との間に立って、情報提供・相談等の支援を行い、再就職の成立に結び付ける「**人材の橋渡し**」を**無料**で実施しています。

## ■60歳～70歳で再就職を希望する方を無料でサポート

在職中又は離職後1年以内の方の再就職をサポートします。

## 登録のお申し込み方法

### 1 二次元コードから申し込む

スマートフォンで読み込んで、簡単な質問にお答えいただくことですぐに申し込むことができます。

24時間 365日



### 2 電話で申し込む

018-823-7024

受付時間 午前9時～午後5時  
平日のみ（土・日祝日を除く）

右記よりエントリーいただけます→

面談

担当者より面談日時、場所などをご連絡いたします。

支援開始

### ◇問い合わせ先

公益財団法人 産業雇用安定センター（ジョブ産雇）秋田事務所

電話 018-823-7024 〒010-0951 秋田市山王3-1-7東カン秋田ビル4階

※ご利用時間 午前9時～午後5時（土・日祝日を除く）

産業雇用 検索



1 訪問診療/往診

2 訪問歯科診療

3 在宅訪問を  
行う薬局

4 認知症  
サポート医

5 認知症協力  
歯科医療機関

6 高齢者との  
相談窓口

7 秋田市権利  
擁護センター

8 日本司法支援  
センター  
秋田地方事務所

9 総務省の  
行政相談窓口

10 秋田市  
ボランティア  
センター

11 秋田市  
シルバー人材  
センター

12 産業雇用安定  
センター

# 秋田市エイジフレンドリーパートナー登録事業者・団体一覧

「エイジフレンドリーパートナー」は、秋田市のエイジフレンドリーシティの取組に賛同し、高齢者のかたや障がいのあるかたにやさしい取組を継続して行っている民間企業や団体です。登録事業者・団体は年々増加し、「エイジフレンドリーシティ」の実現に向けた取組が広がっています。

## 中央地域

- 金融・保険
  - (株)秋田銀行
  - 第一生命保険(株)秋田支社
  - 三井住友海上あいおい生命保険(株)東北営業部秋田生保支社
  - (株)アキタ保険
  - 明治安田生命保険相互会社秋田支社
  - ソニー生命保険(株)秋田支社
- 小売・卸売
  - (株)境田商事
  - eyewearshopQUEST
  - 協同組合秋田市民市場
  - 秋田市通町商店街振興組合
  - 菱明三菱電機機器販売(株)
  - 廣島ふとん国道店(株)廣島製綿工場
  - (有)八橋アルミ
  - イオン東北(株)イオン秋田中央店
  - (有)本間酒店
  - 秋田ヤクルト販売(株)
  - 仲小路振興会
  - (株)タカヤナギグランマート泉店
  - (有)セラヴィ
  - (有)藤綿
- 宿泊・飲食
  - (株)秋田キャッスルホテル
  - BAR USHIO
- 美容・健康
  - Holospace HARU
  - ポーラ ポーラフォンテ店
  - ポーラ 秋田南通り店
  - ポーラ 泉南店
  - ポーラ 保戸野店
  - ポーラザビューティー広小路店
- 医療・医薬品
  - (地独)市立秋田総合病院
  - (株)山田相談薬局
- 終活支援
  - 秋田シニアライフ協同組合
- コミュニティ活動
  - ハッピーライフ
  - NPO法人COZYサークル
- 生活支援
  - (特非)秋田たすけあいネットあゆむ
  - (株)シーエス秋田 ダスキン檜山サービスマスター
  - (株)needs now
  - (株)LibertyGate (アシスタ)
  - ハレル
  - 片づけのミウラ
- 介護・福祉
  - (株)みらい
- 住まい
  - 東北ミサワホーム(株)秋田支店

- (株)むつみワールド
- (有)都市クリエイティブ
- (有)三浦産業
- (株)財産コンサルティング
- ガス
  - 東部ガス(株)秋田支社
- 情報通信
  - (株)秋田ケーブルテレビ
- 交通機関
  - 秋田合同タクシー(株)
- 寺社
  - (宗)来迎寺
- 建設
  - 中央土建(株)
  - (株)加賀屋組
  - (株)住建トレーディング
  - (株)長谷駒組
  - 古城建設(株)
  - (株)中山組
  - (株)水原工務店
  - (株)石川建設
  - 日本電機興業(株)
  - 山二施設工業(株)
  - 羽後設備(株)
  - 中田建設(株)
  - (株)佐々木組
  - 加藤建設(株)
  - (株)三和施設
  - むつみ造園土(株) 秋田事業所
  - (株)能登谷工務所
  - (株)トクミツ建築企画
  - 奥羽住宅産業(株)
  - 本荘電気工業(株)
  - 羽後電設工業(株)
  - 秋田管工事業協同組合
  - (株)小南工務店
  - 日本海建設電気(株)
  - 大友建設(株)
  - (株)伊藤組
  - (株)日景工業
  - (株)日東施設工業所
  - (株)スミテック
- コンサルティング
  - (株)ALL-A
- サービス
  - (一社)コラップ
- 職業紹介
  - (公財)産業雇用安定センター秋田事務所
- プロスポーツチーム運営
  - (株)ブラウブリッツ秋田
- 防犯・安全
  - ALSOK 秋田(株)

## 東部地域

- 小売・卸売
  - (株)一ノ関時計店
  - (株)南山デイリーサービス 秋田店
  - (株)花のヤマト
  - アオヤギ眼鏡店
  - (株)タカヤナギグランマート手形店
  - (有)センナミトレーディング
- 美容・健康
  - ポーラ 広面店
- 医療・医薬品
  - イーザイ(株)秋田コミュニケーションオフィス
  - 大塚製薬(株)秋田出張所
  - (株)フレアス秋田事業所
  - (同)YYY(ヨルモカ薬局、喫茶コ)
- 終活支援
  - (株)あしたも良い日
- 介護・福祉
  - SOMPO ケア秋田旭川
- 建設
  - 豊島建設(株)
  - 千代田電気工業(株)
  - (有)TAGUCHI コーポレーション
  - 秋田電気建設(株)
  - 吉田塗装工業(株)
  - 山建開発(株)
- サービス
  - 秋田シネマ&エンターテイメント(株)
- 不動産
  - 秋田新都心ビル(株)

## 西部地域

- 美容・健康
  - ポーラ 新屋店
- 医療・医薬品
  - (有)ヘルスタウトメディック薬局
- コミュニティ活動
  - 市民活動団体おもしろい・かたればあ
- 生活支援
  - (株)かえる堂
- 介護・福祉
  - (株)フォーエバー
- 建設
  - (株)英明工務店
  - 秋田舗道(株)
  - 豊興産(株)
  - (株)加島電気工事
  - (株)石黒建設工業
  - 珍田工業(株)
  - 清三屋施設工業(株)
  - (株)渡部工業

○サービス

(株)プライムアシスタンス秋田センター  
(株)プレステージ・インターナショナル

○防犯・安全

(株)出羽警備

南部地域

○小売・卸売

(有)めがねの平和堂  
(株)ナイス  
(株)K&Kメルシ(ローソン秋田駅西店)  
(株)マルダイ

○美容・健康

ポーラ 牛島東3丁目店  
ポーラ 牛島東店

○介護・福祉

(有)ケアランドあきた(グループホームうららか)

○建設

山岡工業(株)  
(株)北勢工業  
(株)粟野工務店  
(株)田村建設  
(株)鈴木建設

北部地域

○小売・卸売

生活協同組合コープあきた

食 navi ステーション

あぐりこまち(株)  
イオン東北(株)秋田事業部イオン土崎港店  
(株)タカヤナギグランマート外旭川店  
(株)サンシーアイ

○美容・健康

福祉理容店幸のとり  
出張美容 nanica

○医療・医薬品

医療法人 惇慧会

○終活支援

(株)こすもす秋田  
生前整理・遺品整理TOTONO

○生活支援

暮らしの便利屋 パイオニアクリーン  
高齢者等終身サポート事業マイミライ  
あきた彩ステーション

○介護・福祉

(株)サンメディカル秋田店  
ジョイリハ秋田

○建設

(株)林工務店  
(株)シブヤ建設工業  
松澤電気工事(株)  
旭建設(株)  
藤重建設(株)  
(株)三勇建設

(株)佐原組  
オサムインク(株)  
(株)西岡  
(株)佐藤設備工業  
(株)伊太土木  
三建塗装(株)  
(株)UICOMテック  
(株)加賀昭塗装  
ユナイテッド計画(株)  
石井建設(株)  
○情報通信業  
ももふく

河辺地域

○宿泊・飲食  
河辺地域振興(株)  
○生活支援  
アキカツ  
○建設  
(株)岡精組  
(株)足利工務店

雄和地域

○建設  
伊藤工業(株)

(令和7年2月20日現在 170事業者)

※地域は各市民サービスセンター所管地区による。

エイジフレンドリーパートナーは 自分らしく生きる あなたの暮らしを応援しています

満65歳以上の  
秋田市民のかたへ

シニアアキカの提示優待サービス

「シニアアキカ※」を提示するとさまざまな特典が受けられるエイジフレンドリーパートナー（パートナーについてはP4をご参照ください）の事業者を以下にまとめました。なお、サービス内容については変更になる場合がありますので、各実施店にご確認ください。

2024年12月5日現在

| 実施店                          | 住所                         | 電話       | サービス内容                 |
|------------------------------|----------------------------|----------|------------------------|
| 株式会社一ノ関時計店                   | 広面字昼寝 23-5                 | 832-4533 | 電池交換 10%割引、視力検査無料      |
| 廣島ふとん国道店                     | 川元むつみ町 6-14                | 862-7446 | 高齢者への優待割引              |
| 株式会社シーエス秋田<br>ダスキン櫛山サービスマスター | 川元山下町 7-11                 | 874-8822 | 10%の割引を実施              |
| アオヤギ眼鏡店                      | 広面字連沼 87-1<br>ツインクリニックビル1F | 832-0188 | 店舗会員未登録のお客様に対し、5%割引を実施 |

※シニアアキカとは、満65歳以上の秋田市民が秋田中央交通が運行する市内の路線バス（リムジンバス、高速バスを除く）と秋田市マイタウン・バスを、1乗車につき100円で乗車できる地域連携型ICカードのこと。  
令和4年10月1日からサービスを開始しています。

◇問い合わせ先

秋田市長寿福祉課 電話 018-888-5666 FAX 018-888-5667

シニアアキカについて：長寿企画担当

エイジフレンドリーパートナーについて：エイジフレンドリーシティ推進担当



令和7年2月発行

編集・発行 秋田市福祉保健部長寿福祉課 電話 888-5666 FAX 888-5667

印刷・製本 秋田活版印刷株式会社