

# 親子で遊ぼう!

「※」印=各市民SC内の施設が会場です。申込時にご確認ください

■=要申込の催しで、申込開始日です

会場	催し(お子さんの対象)	内容 / 定員	日時
子ども未来センター ☎(887)5340	びよびよ広場(2~6か月)	ふれあい遊び/先着各12組	5/19(木) ①10:15~ ②10:50~ ■ 5/11(水)10:00~
	よちよち広場 (7か月~1歳6か月)	かたつむりを作ろう /先着各12組	5/26(木) ①10:15~ ②10:50~ ■ 5/18(水)10:00~
東部子育て交流ひろば ☎(853)1082	おはなしの部屋(就学前)	手遊びと絵本の読み聞かせ/当日先着5組	5/12(木)10:15~10:30
	ぱるぱるルーム(就学前)※	親子でふれあい遊び/先着10組	5/19(木)10:30~10:50 ■ 5/10(火) 9:00~
	ぱるぱる工作(就学前)※	親子で工作遊び/先着各8組	5/24(火) ①10:00~ ②10:30~ ■ 5/13(金) 9:00~
西部子育て交流ひろば ☎(826)9007	いちご・バナナのーむ (就学前)※	ピクニックごっこを楽しもう /先着10組	5/25(水)10:30~10:50 ■ 5/19(木) 9:00~
南部子育て交流ひろば ☎(838)1216	ほかほかーむ(就学前)※	ふれあい遊びとパネルシアターを楽しもう/先着10組	5/18(水)10:30~11:00 ■ 5/10(火) 9:00~
北部子育て交流ひろば ☎(893)5985	とっこタイム(1~3歳)	パネルシアター/当日先着10組	5/11(水)10:30~10:50
	にっこりあそぶday (就学前)※	体育館で体操やかっこをしよう /当日先着40組 (5/18は「にっこりあそぶday」開催のため子育て交流ひろばの利用は11:00からとなります)	5/18(水)10:00~11:00
河辺子育て交流ひろば ☎(882)5146	おはなしはっぴいタイム(就学前)	手遊びや季節の歌/当日先着10組	5/18(水)10:30~10:45
	はっぴいーむ(就学前)※	親子フィットを楽しもう/先着10組	5/25(水)10:30~11:00 ■ 5/19(木) 10:00~
雄和子育て交流ひろば ☎(886)5530	ぐんぐん~身体測定~(就学前)	記録カードも/当日先着5組	5/18(水)9:30~11:30
	親子工作おもちゃのチャチャチャ工作(就学前)	紙粘土で手形をとって作品づくり /先着5組	5/24(火)10:30~10:50 ■ 5/9(月) 9:00~
フォンテ文庫☎(893)6167	おはなし会(2~6歳)	大きな絵本や紙芝居など/当日先着10組	5/14(土)11:30~12:00
	バンドのえほん修理屋さん(どなたでも)	破損した絵本の修理を行います	5/21(土)10:30~12:00
	作ってあそぼう工作会(2歳~小2)	「ゆらゆらブレイメン」作り/当日先着7組	5/21(土)11:30~12:00
	親子で楽しむわらべうた(0~3歳)	絵本の読み聞かせも/先着10組	5/24(火)11:00~11:30 ■ 5/17(火) 10:00~



子ども未来センター  
上記コードに  
アクセスして  
お申し込みを



## ♪地域で育児♪

太字のかつこ内はお子さんの対象。  
問い合わせ先の◎は各地区の主任児童委員さんの印です。

### ★にこにこキッズ(就学前)

5月11日(水)、6月8日(水)、10:00~11:00、寺内児童センターで。

問▶◎佐川さん☎(823)1228

### ★さくらっこクラブ(就園前)

5月13日(金)10:00~11:30、桜児童センターで。

問▶◎西川さん☎090-5235-3120

### ★このゆびとまれ!(就園前)

5月17日(火)、6月7日(火)、10:00~12:00、明德児童センターで。

問▶◎田中さん☎080-8218-0929

### ★子育てサロンわくわく(就園前)

5月20日(金)10:00~11:30、土崎南児童センターで。

問▶◎近江谷さん☎(846)6114

### ★あおぞらキッズ(就学前)

5月22日(日)10:00~11:30、外旭川児童センターで。先着10組。

申込▶◎斉藤さん☎(868)5301

## 園開放へ行こう!

太字のかつこ内は園の所在地とお子さんの対象です。開催の有無など、詳しくは各園にお問い合わせください。



### ★勝平保育園(新屋・就学前)

5月18日(水)10:00~11:00。親子

で体操しよう。問▶☎(823)4520

### ★白百合いずみこども園(泉・0~5歳)

5月20日(金)10:00~10:50

問▶☎(823)1626

### ★日新保育園(新屋・就学前)

5月26日(木)9:45~11:00。鹿嶋人形作り(材料費500円が必要)。

問▶☎(828)3211

### ★新日本婦人の会秋田支部の親子リズム体験会(1歳~就園前)

5月13日(金)・20日(金)・27日(金)、10:30~12:00、川尻地区コミュニティセンター2階で。

問▶同支部の大有さん

☎090-2847-5873

\*スペースの都合などにより、「育児コーナー」に掲載依頼があったすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。

\*12・13日の催しは、新型コロナウイルスの影響により中止・変更になる場合があります。

\*会場では、マスクを着用するなど、感染予防対策にご協力をお願いします。

## チャイルドヨガ

親子でヨガを楽しもう!

**対象**▶生後8か月～12か月のお子さんと保護者

**日時**▶5月19日(木)10:30～11:30

**会場**▶中央市民SC3階和室

**先着**▶7組

**申込**▶5月10日(火)9:00から中央子育て交流ひろば☎(888)5652



## ベビーマッサージ

ベビーマッサージで親子のふれあいを楽しもう!

**対象**▶生後3か月～6か月のお子さんと保護者 **日時**▶5月26日(木)10:30～11:30

**会場**▶中央市民SC3階和室 **先着**▶7組

**申込**▶5月17日(火)9:00から中央子育て交流ひろば☎(888)5652

## ルーシーダットンでスッキリ

タイ式ヨガを学びます。

**対象**▶就学前のお子さんと保護者

**日時**▶5月31日(火)10:30～11:30

**会場**▶雄和市民SC2階洋室2

**先着**▶5組

**申込**▶5月9日(月)9:00から雄和子育て交流ひろば☎(886)5530

## パパママのくつろぎタイム

牛乳パックでいす作り。

**対象**▶就学前のお子さんと保護者、将来のパパ・ママ **日時**▶6月7日(火)10:30～11:30

**会場**▶雄和子育て交流ひろば **先着**▶5組

**申込**▶5月16日(月)9:00から雄和子育て交流ひろば☎(886)5530

## ママのきらりタイム「離乳食教室」

栄養士による離乳食の話、個別相談など。**対象**▶生後4か月～1歳頃のお子さんと保護者 **日時**▶6月2日



## クアドーム ザ・ブーン 6月30日(木)まで就学前のお子さんの 入館料が無料!

フロントでの受け付けは必要です。

問い合わせ▶ザ・ブーン☎(827)2301

(木)10:00～11:00 **会場**▶北部市民SC2階和室1・2 **先着**▶8組  
**申込**▶5月19日(木)9:30から北部子育て交流ひろば☎(893)5985

## 乳幼児教育「わかば学級」

移動学習やリンゴ狩り体験をとおして会員同士の交流を深めながら、子育てを学びます。実費負担あり。

**対象**▶新屋勝平地区周辺に住む就園前のお子さんと保護者

**日時**▶6月から12月までの隔月全4回、10:00～11:30

**会場**▶勝平地区コミュニティセンターほか **先着**▶10組

**申込**▶5月10日(火)9:00から西部市民SC☎(826)9004

## 乳幼児 育児相談

保健師、栄養士、歯科衛生士が相談に応じます。

**日時**▶5月24日(火)9:00～12:00

**会場**▶市保健所(八橋)

**先着**▶3組

**申込**▶子ども健康課☎(883)1174

\*電話相談は随時お受けします

## 乳幼児健康診査

風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。

**問**▶子ども健康課

☎(883)1174

★4・7・10か月健診

**対象**▶4・7・10か月になった日から、それぞれ満5か月、満8か月、満11か月になる前日までのお子さん

**会場**▶母子健康手帳別冊に記載した協力医療機関

★1歳6か月児・3歳児健診(小児科・



**歯科**▶医療機関での個別健診となります。6月の対象は、令和2年11月生まれ(1歳7か月)、平成30年12月生まれ(3歳6か月)。受診券を5月末までに郵送します。受診券が届いたら、予約してお受けください。2歳または4歳の誕生日前日まで受けることができます。

## 産後のママトーク

助産師を囲んで産後の心や身体のことなどについて話しませんか。

**対象**▶産後6か月頃までの母親(お子さんも一緒に)

**日時**▶5月30日(月)10:00～11:30

**会場**▶市保健所(八橋)

**先着**▶5組

**申込**▶5月9日(月)8:30から秋田市版ネウボラ☎(883)1175

## 子育てナビゲーターの巡回相談

妊婦さんや就学前のお子さんがあるご家庭を対象に、子育ての悩みや保育所入所などの相談に応じます。

★会場と相談日(時間は10:00～12:00)

中央子育て交流ひろば▶5月10日(火)

雄和子育て交流ひろば▶5月10日(火)

問▶子ども未来センター☎(887)5340

## 妊娠届 ネウボラ土曜窓口

面接した妊婦さんには、お祝いのプチギフトをさしあげます。

**対象の妊婦さん**▶妊娠届を提出するかた、ネウボラ以外で妊娠届を提出したかた、転入したかた

**日時**▶5月28日(土)9:00～12:00(面接は約20分)

**会場**▶市保健所(八橋)

**持ち物**▶母子健康手帳

**申込**▶秋田市版ネウボラ☎(883)1175