



親子で遊ぼう！

※印=各市民SC内の施設が会場です。申込時にご確認ください
申=要申込の催しで、申込開始日です

会場	催し(お子さんの対象)	内容 / 定員	日時
子ども未来センター ☎(887)5340	おはなし会(就学前)	絵本の読み聞かせ	7/12(火)10:30~11:00
	びよんびよん広場 (1歳7か月~就学前)	親子で一緒にフラダンス /先着各12組	7/14(木)①10:15~ ②10:50~ 申 7/ 6(水)10:00~
	よちよち広場 (7か月~1歳6か月)	マスコットシアター「カッパ」 /先着各12組	7/21(木)①10:15~ ②10:50~ 申 7/13(水)10:00~
中央子育て交流ひろば ☎(888)5652	おはなしポケット (就学前)※	大型絵本とエプロンシアターを楽しもう/先着7組	7/14(木)10:30~10:45 申 7/ 5(火) 9:00~
東部子育て交流ひろば ☎(853)1082	おはなしの部屋(就学前)	絵本の読み聞かせ/当日先着5組	7/ 7(木)10:15~10:30
	ぱるぱる工作(就学前)※	親子で工作遊びを楽しもう /先着各8組	7/19(火)①10:00~ ②10:30~ 申 7/ 6(水)9:00~
西部子育て交流ひろば☎(826)9007	いちご・バナナのーむ(就学前)※	英語であそぼう!/先着8組	7/13(水)10:30~11:00 申 7/ 7(木) 9:00~
南部子育て交流ひろば☎(838)1216	ぼかぼか工作(就学前)※	うちわを作ろう!/先着10組	7/20(水)10:30~11:00 申 7/12(火) 9:00~
北部子育て交流ひろば☎(893)5985	ころんころんタイム(0~2歳)	エプロンシアター/当日先着15組	7/12(火)10:30~10:50
河辺子育て交流ひろば ☎(882)5146	おはなしはっぴいタイム(就学前)	季節の歌や手遊び、絵本/当日先着10組	7/12(火)10:30~10:45
	はっぴいるーむ(就学前)※	親子フィットを楽しもう/先着10組	7/14(木)10:30~11:00 申 7/ 8(金) 10:00~
雄和子育て交流ひろば☎(886)5530	ぐんぐん~身体測定~(就学前)	記録カードもあるよ	7/13(水)9:30~11:30
フォンテ文庫 ☎(893)6167	おはなし会(2~6歳)	大きな絵本や紙芝居など/当日先着10組	7/ 9(土)11:30~12:00
	バンドのえほん修理屋さん(どなたでも)	破損した絵本の修理	7/16(土)10:30~12:00
	作ってあそぼう工作会(2歳~小2)	おさるのぼっくん作り/当日先着7組	7/16(土)11:30~12:00



子ども未来センター
上記コードから
アクセスを



会場▶母子健康手帳別冊に記載した協力医療機関
★1歳6か月・3歳児健診(小児科・歯科)
医療機関での個別健診です。8月の対象は、令和3年1月生まれ(1歳7か月)、平成31年2月生まれ(3歳6か月)です。受診券を7月末までに個別に郵送します。

育児の相談いろいろ

★子育てナビゲーターの巡回相談
妊婦さんや就学前のお子さんがあるご家庭を対象に、子育ての悩みや保育所入所などの相談に応じます。
会場と相談日(時間は10:00~12:00)
中央子育て交流ひろば▶7月12日(火)
子ども広場▶7月20日(水)
北部子育て交流ひろば▶7月28日(木)
問▶子ども未来センター☎(887)5340
★育児相談 保健師、栄養士、歯科衛生士が個別相談に応じます。
対象▶乳幼児と保護者
日時▶7月21日(木)9:00~12:00

会場▶市保健所(八橋) 先着▶3組
申込▶子ども健康課☎(883)1174
*電話相談は随時お受けします。
★ネウボラ土曜窓口 面接(約20分)
した妊婦さんには、お祝いのプチギフトをさしあげます。対象の妊婦さん▶妊娠届を提出するかた、ネウボラ以外で妊娠届を提出したかた、転入したかた(ネウボラでの面接がまだのかた) 日時▶7月23日(土)9:00~12:00 会場▶市保健所(八橋)
申込▶秋田市版ネウボラ☎(883)1175

子育て支援者研修会

手作りおもちゃやふれあい遊びなど、すぐに実践できる遊びを学びます。
対象▶主任児童委員、親子のつどい代表者、子育て支援団体代表者、ファミリーサポートセンター協力会員、子ども未来センター子育てボランティアなど
日時▶7月27日(水)10:00~12:00
会場▶アルヴェ4階洋室C 定員▶15人

申込▶子ども未来センター
☎(887)5340

地域で育児

太字のかっこ内はお子さんの対象。問い合わせ先の◎は各地区の主任児童委員さんの印です。
★とんとんクラブ(就学前)
7月11日(月)10:00~11:30、下北手児童センターで。水遊び♪
問▶◎伊藤さん☎090-6683-1727
★このゆびとまれ!(就園前)
7月19日(火)10:00~12:00、明徳児童センターで。ミニ縁日♪
問▶◎田中さん☎080-8218-0929
★おおすみキッズ(就園前)
7月21日(木)10:00~12:00、大住児童館で。しゃぼん玉とばそ♪
問▶◎小松さん☎(839)5189
★あおぞらキッズ(就学前) 7月24日(日)10:00~11:30、外旭川児童センターで。先着10組。中学生と遊ぼう。申込▶◎斉藤さん☎(868)5301

*スペースの都合などにより、「育児コーナー」に掲載依頼があったすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。

夕暮れ 乳がん検診 子宮頸がん検診

市立病院では、来年2月15日(水)までの毎月第1・第3水曜に、「夕暮れ乳がん・子宮頸がん検診」を実施しています。お仕事などで日中に来院できないかたは、ぜひご利用ください。

*10月は病院移転予定のため実施しません。

対象

秋田市に住民票があり、勤務先などで検診を受ける機会がない、来年3月31日時点で次の年齢の女性

乳がん検診▶40歳以上で偶数歳
子宮頸がん検診▶20～39歳と40歳以上の偶数歳

受付時間

乳がん検診▶17:00～18:30
子宮頸がん検診▶17:00～18:00

検診料

乳がん検診▶

40～58歳の偶数歳=1,000円
60～74歳の偶数歳=1,400円

子宮頸がん検診▶

20歳=2,100円
21歳=500円
22～29歳=2,100円
30・32・34・36・38歳=500円
31・33・35・37・39歳=2,100円
40～74歳の偶数歳=2,100円

*76歳以上のかたは無料です。

申し込み

検診希望日の1週間前(土・日、祝日を除く)までに市立病院医事課へお申し込みください。☎(823)4171
(13:30～15:30)

笑顔がいいね 育児 コナ!

- ▶料金の記載がないものは無料
- ▶申込方法がないものは直接会場へ
- ▶文中「SC」はサービスセンターの略

*14・15日の催しは、新型コロナウイルスの影響により中止・変更になる場合があります。

*会場では、マスクを着用するなど、感染予防対策にご協力をお願いします。

- ▶子育て交流ひろばの場所…中央=市役所2階、東部・南部・雄和=各市民SC1階、西部・北部・河辺=各市民SC2階
- ▶子ども未来センター=アルヴェ5階
- ▶子ども広場およびフォンテ文庫=フォンテAKITA6階

子育て応援講座「ペアレント・トレーニング」

ペアレント・トレーニングは、保護者が子どもとのより良い関わり方を学び、日常生活をより穏やかに送れるように支援するプログラムです。

対象▶言葉のやりとりができる就学前のお子さんの親で全日程参加できるかた 日程(いずれも木曜)▶9月15日・29日、10月13日・27日、11月10日・24日、12月15日・22日

時間▶10:00～11:30

会場▶アルヴェ4階洋室B

定員(抽選)▶5人(託児あり)

申込▶7月1日(金)から29日(金)までに子ども未来センター☎(887)5340

親子でベビーヨガ▶

対象▶生後6～11か月のお子さんとお保護者 日時▶7月20日(水)10:00～11:00 会場▶東部市民SC2階和室1・2 先着▶6組

申込▶7月12日(火)9:00から東部子育て交流ひろば☎(853)1082

育児講座「英語であそぼう」

対象▶就学前のお子さんとお保護者 日時▶7月26日(火)10:30～11:30

会場▶雄和市民SC2階洋室2

先着▶10組

申込▶7月4日(月)9:00から雄和子育て交流ひろば☎(886)5530

ぱくぱく元気教室

幼児期の食事の講話、親子ふれあい遊び、個別相談など。対象▶2歳から就学前までのお子さんとお保護者

日時▶7月29日(金)10:00～11:00

会場▶市老人福祉センター(八橋)3階会議室 先着▶10組(託児あり)

申込▶7月6日(水)8:30から子ども健康課☎(883)1174・1175

おいしい給食つくっちゃお!

栄養バランスのとれた保育所給食の人気メニュー作り♪

対象▶お家で2～3歳のお子さんを子育てしている保護者。お子さんも一緒にどうぞ(調理中、お子さんは保育士と一緒に遊んで待ちます)

日時▶8月10日(水)10:00～12:00

会場▶南部市民SC 先着▶4組

申込▶7月11日(月)10:00から河辺保育所☎(882)3056

ママのリフレッシュタイム(日カ)

対象▶就学前のお子さんの保護者

日時▶7月21日(木)10:30～11:30

会場▶河辺市民SC3階和室2・3

定員▶6人

申込▶7月13日(水)10:00から河辺子育て交流ひろば☎(882)5146

産後のママトーク

対象▶産後6か月頃までの母親(お子さんもお一緒に)

日時▶7月29日(金)10:00～11:30

会場▶市保健所(八橋) 先着▶5組

申込▶7月4日(月)8:30から子ども健康課☎(883)1175

歯ッピーマウス

仕上げみがきの個別指導など。

対象▶1～3歳のお子さん

日時▶7月28日(木)10:00～11:30

会場▶市保健所(八橋) 先着▶6組

申込▶子ども健康課☎(883)1174

乳幼児健康診査

風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。

問▶子ども健康課☎(883)1174

★4・7・10か月児健診

対象▶4・7・10か月になった日から、それぞれ5か月、8か月、11か月になる前日までのお子さん