

令和6年度 成人教育事業「体が喜ぶ薬膳料理教室」学習計画書

- 1 目的 季節の食材を使った薬膳料理を学ぶとともに、参加者の同士の交流を図る。
- 2 対象者 秋田市民（18歳以上の女性）で、全日程に参加できる方。
- 3 開催日 令和6年6月12日から同年11月27日（計4回）
- 4 会場 河辺総合福祉交流センター
（秋田市河辺北野田高屋字上前田表66-1）
- 5 参加費 6,000円（4回分の材料費）
- 6 募集人数 12人
- 7 募集方法 広報あきたに掲載し、参加を募る。
電話での申込とし、先着順とする。
- 8 持ち物 エプロン、三角巾、マスク、手ふきん、飲料、筆記用具

9 日 程

No.	月日	時間	会場	学習方法・内容	講師
1	6/12（水）	10:00 ～13:00	河辺総合福祉 交流センター	初夏の薬膳	料理研究家 渡部 恵美
2	7/24（水）			夏バテ対策の薬膳	
3	10/23（水）			秋の薬膳	
4	11/27（水）			冬の薬膳	