

### ◆卸売市場開放デー

新鮮な魚介類や野菜、果物などを販売します！

日時▶8月20日(土)9:00～11:00

会場▶卸売市場(外旭川)

問▶あきた市場マネジメント

☎(869)5294

### ◆ふくしのしごと総合フェアin秋田

事業所との個別面談や、求職相談など。対象▶求職中のかたや学生など、福祉や介護、保育の仕事に興味があるかた

日時▶9月3日(土)13:00～15:00

会場▶ホテルメトロポリタン秋田3階グランテ

申込▶締め切りは8月31日(水)。

申込方法など、詳しくは秋田県社会福祉協議会へお問い合わせください。☎(864)2880

## 案内・健康

### コミュニケーションカフェ

8月のテーマは「聴く力を身につけよう」。初参加のかた大歓迎！日時▶8月27日(土)13:30～14:30

会場▶中央市民SC洋室2・3(市役所3階) 先着▶8人

申込▶8月8日(月)9:00から生活総務課☎(888)5650

### こころのケア相談セミナー

インターネットWeb会議システムによる講座。時間は14:00～15:30(10月14日(金)は15:00まで)。先着各80人。申し込みは、Eメールで件名を「こころのケア相談セミナー」とし、希望日、氏名、Eメールアドレスを8月9日(火)から健康管理課へお知らせください。

Eメール ro-hlhm@city.akita.lg.jp

問▶健康管理課☎(883)1180

#### 【開催日とテーマ】

9月2日(金)=お酒の悩みを持つあなたへ～アルコール依存症を経験して～、10月14日(金)=睡眠と

こころの健康について、11月18

日(金)=子どものゲーム依存と発達障がい～生きづらさを抱える人

たちに思いを寄せて～、12月16

日(金)=高齢者とのコミュニケーション方法～高齢者への理解を深める～、1月6日(金)=女性・若者のメンタルヘルス～コロナ禍における不安とのつきあい方～

### ビューティーヘルスセミナー フラワークラス・秋のセミナー

「キレイを導く食事術」をテーマとした講話と体幹トレーニングを行います。対象▶20～49歳の女性

日時▶9月7日(水)18:30～20:30

会場▶CNAアリーナ★あきた1階多目的ホール 定員▶20人

申込▶電話かEメールで、8月8日(月)8:30から保健予防課へ。

☎(883)1178

Eメール ro-hlpr@city.akita.lg.jp

### 青少年教室「親子フロアカーリング教室」

対象▶小学生と保護者

日時▶9月3日(土)

10:00～12:00

会場▶茨島体育館

先着▶8組 申込▶8月8日(月)8:30から生涯学習室☎(888)5810



### みんなの掲示板③

#### ◆身元確認捜査にご協力を！

県警ホームページで、身元が判明していないご遺体の衣類、所持品などの情報を公開しています。



身元確認捜査

上記コードからアクセスしてください。問▶県警鑑識課☎(863)1111

#### ◆てんかん「波の会医療相談会」

対象▶てんかのかたとご家族

日時▶9月11日(日)13:00～15:00

会場▶遊学舎研修室1

問▶てんかん協会(波の会)秋田県支部☎090-1375-8825

#### ◆KHJ秋田ばっけの会

対象▶ひきこもりのかたとご家族

日時▶8月14日(日)・20日(土)、

13:30～15:30(14日はひきこもりのかたのみ) 会場▶中央市民SC洋室2・3(市役所3階)

問▶KHJ秋田ばっけの会事務局

☎090-9539-2365

◆傾聴サロン お話をする機会の少ないかたの話しに、親身に耳を傾けます。日時▶8月23日(火)、10:00～と12:00～ 会場▶中央市民SC洋室2・3(市役所3階)

申込▶傾聴ボランティア秋田・ダンボの会☎(862)0839

#### ◆精神障がい者家族相談

対象▶精神に障がいのあるかたのご家族 日時▶8月19日(金)10:00～15:00

会場▶市老人福祉センター2階(八橋) 問▶NPO法人秋田けやき会☎090-8342-6519

#### ◆アタマとカラダの健康教室

9月から全8回、認知症予防をめざす運動や講話などを行います。時間は1回90～120分。各地域包括支援センターによって開始日時、場所などは異なります。詳しくは、下記の各地域包括支援センターへお問い合わせください。

対象▶介護なしで全日程参加できる65歳以上のかた(お住まいの地域に関係なく参加できます)(主催センター、会場、日時、定員の順で記載)

▶川元☎(853)5968、川元地域包括支援センター、9月6日(火)から毎月2回14:00～15:30、10人

▶河辺☎(882)5565、河辺総合福祉交流センター、毎月第2・4木曜13:30～15:30、15人

#### ◆秋田大学医学部附属病院のがんサロン「ストレスとの付き合い方」

オンライン配信。ミニ講演や参加者のフリートーク。日時▶8月19日(金)14:00～15:00

申込▶8月16日(火)まで

に右記コードからアクセスしてお申し込みく



がんサロン

ださい 問▶秋田大学医学部附属病院・地域医療患者支援センター・がん相談支援センター☎(884)6277

16・17頁に掲載した内容は、新型コロナウイルスの影響により、中止・変更になる場合がありますので、実施の有無は、事前に主催者にご確認ください。また、会場ではマスクを着用するなど、感染予防にご協力願います

■文中「SC」はサービスセンターの略。

## 催し

### 夏の風車見学会～風力発電を徹底研究！～

風力発電の建設の様子や風車タワーの内部を見学します。市役所に集合し、バスで移動します。



**対象**▶小学3年生以上のかた(小学生は保護者同伴) **日時**▶8月17日(水)9:00～12:00 **会場**▶飯島サンセットパーク、秋田潟上ウインドファーム **先着**▶35人 **申込**▶8月8日(月)8:30から環境総務課☎(888)5704

### 市民スポーツ祭「水泳」

**日時**▶9月11日(日)9:30～  
**会場**▶県立総合プール **参加費**▶個人1,000円、団体2,000円  
**申込**▶8月19日(金)までに秋田市水泳協会の豊嶋さん  
☎090-4314-3394

### おとなの土器づくり

史跡地蔵田遺跡「弥生っこ村」で土器づくり活動をしている「土器どきっこ会」と一緒に作ります。土器は後日、野焼きして完成させ

ます。**日時**▶8月20日(土)・21日(日)・22日(月)、10:00～16:00  
**会場**▶弥生っこ村(御所野)  
**材料費**▶500円 **先着**▶各5人  
**申込**▶8月8日(月)8:30から文化振興課☎(888)5607

### まちなかサロンin土崎～オモイ×ツナグ～

祭りを中心としたまちづくり(講師は港商友会の佐渡谷和裕さん)と被爆体験(講師は土崎港被爆市民会議の伊藤紀久夫さん・津紀子さんご夫婦)の講演など。**対象**▶市民活動を行っているかた、テーマに関心のあるかた **日時**▶9月3日(土)13:00～15:00 **会場**▶土崎みなと歴史伝承館 **先着**▶20人 **申込**▶市民交流サロン☎(887)5312

### みんなの掲示板②

◆**であえ！百鬼夜行盆踊り大会**  
**プレイベント** 市地域づくり交付金事業。同大会は10月29日(土)に開催。5人以上で参加の場合は事前にお知らせください。  
**問**▶Show子with酒泡酒泡クラブ  
☎050-6873-7438

①**盆踊り練習会**  
**日時**▶8月10日(水)から10月26日(水)までの毎月第2・4水曜、19:00～21:00

**会場**▶榎山地区コミュニティセンター2階舞踊室 **定員**▶10人  
②**化けラボ～妖怪つくろう会～**  
盆踊り大会で着る仮装衣装をつくろう！**日時**▶8月7日(日)・21日(日)、9月4日(日)・25日(日)、10月2日(日)・15日(土)、13:00～16:30(何時からでも参加可)  
**会場**▶文化創造館 **定員**▶10人  
◆**エキマエ、はじまる。さんど市**  
秋田駅周辺のにぎわいづくりのため毎月第3土曜開催。8月は「芸術」をテーマに、屋外映画上映会や高校生による書道パフォーマンスなどを開催！  
**日時**▶8月20日(土)16:00～22:00  
**会場**▶秋田駅西口駅前広場  
**問**▶JR東日本秋田支社秋田駅同プロジェクト☎080-9292-1813  
◆**女子サッカーフェスティバル**  
運動好きの女子集合！小雨決行。  
**対象**▶4歳以上の女性のかた  
**日時**▶8月14日(日)10:00～12:30  
**会場**▶あきぎんスタジアム  
**申込**▶FAXかEメールで、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、Eメールアドレスをお知らせください。  
FAX(846)1567  
Eメール misakimama731@gmail.com  
**問**▶秋田市サッカー協会の保坂さん  
☎090-8928-0939

## LOOK!

### 市政番組今月のオススメ

15分番組「わがまち大好き秋田市長です」  
8/21(日)放送▶「8月24日はエイジの日！  
高齢者にやさしい都市を目指して」

高齢者にやさしい都市「エイジフレンドリーシティ」をめざす秋田市。第3次エイジフレンドリーシティ行動計画の1年目となる今年は、8月24日(水)を「エイジフレンドリーシティの日」とし、さまざまなプロモーションを行います。今回はその一部を紹介します。



5分番組 テレビ	ABS「こんにちは秋田市から」	土 11:40～ 日 11:55～
	AAB「いきいき秋田市から」	木 15:40～ 金 15:40～
	AKT「こんばんは秋田市から」	水 22:54～
*5分番組は秋田ケーブルテレビでも放送しています。		
15分番組	ABS「わがまち大好き秋田市長です」(手話通訳放送)	8/21 日 11:40～11:55
ラジオ	エフエム秋田「秋田市マンデー555」	月 17:55～
	ABSラジオ「秋田市今週のいちネタ」	火 10:30～
	エフエム榎台「午後スタ」	水 13:20～

\*最新情報は広報広聴課ホームページで。☎(888)5471  
<https://www.city.akita.lg.jp> ■広報ID番号 1001367