

測量、土地の境界、表示登記手続きなど。日時▶10月22日(土) 10:00~14:00 会場▶中央市民SC洋室6(市役所2階)

申込▶10月21日(金)までに同会秋田支部の飯塚さん☎(883)1630

◆秋田県司法書士会の法律相談会
登記、相続、成年後見、借金、近隣とのトラブルなど。日時▶10月29日(土)10:00~16:00

会場▶秋田県司法書士会館(山王)
問▶同会☎(824)0055

フレッシュマンの集い

不安・悩みを共有し、人間関係の作り方や、ストレス対処法などを講義やグループワークを通じて学びます。対象▶市内で働く入社1年目の新卒新入社員

日時▶10月24日(月)13:30~17:00 会場▶にぎわい交流館2階展示ホール 先着▶100人

申込▶10月13日(木)までに(株)ビィ・ウィズ☎(801)1560
…詳しくは市ホームページで。

(広報ID番号 1026379)

問▶企業立地雇用課☎(888)5734

市民大学講座「歯とお口の健康づくり」

お口のはたらきや健口(けんこう)づくりの秘訣を学びます。講師は市保健所歯科衛生士。日時▶11月9日(水)14:00~15:30

会場▶きららとしょかん明德館2階研修ホール 先着▶24人

申込▶10月11日(火)8:30から生涯学習室☎(888)5810

はずむスポーツ都市 市民スポーツ祭

◆タグラグビー 日時▶11月3日(木)8:30~ 会場▶河辺体育館

参加料▶1チーム100円

申込▶10月22日(土)まで秋田市ラグビーフットボール協会の佐藤さん☎090-3362-8587

◆銃剣道 日時▶11月6日(日) 9:30~ 会場▶港北地区コミュニティセンター 申込▶10月27日

(木)まで秋田市銃剣道連盟の上杉さん☎090-8781-9073

◆バスケットボール

日時▶11月20日(日)から12月18日(日)まで、9:00~

参加料▶1人3,000円、1チーム12,000円 申込▶10月29日(土)まで秋田市バスケットボール協会の細谷さん☎090-2998-0188

いきいきサロン

65歳以上のかたが対象です。動きやすい服装でお越しください。

◆体を動かそうADL体操

日時▶10月12日(水)10:00~12:00(人数により時間を分ける場合あり) 会場・問▶八橋老人いこいの家☎(862)6025

◆ダンスセラピー~心と体の音楽運動療法~

日時▶10月14日(金)10:00~12:00

会場・問▶大森山老人と子どもの家 ☎(828)1651

秋田長生大学で学ぼう

政治・経済・文化・健康増進などを学習するほか、移動学習を行います。対象▶60歳以上のかた 日時▶令和5年4月から令和6年3月までの毎月第2土曜、13:00~15:00 会場▶中央市民SC 参加費▶入学金500円、年会費3,000円 申込▶はがきに住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を書いて、来年3月31日(金)(消印有効)までに、〒010-0977 八橋大道東6-3 石田一誠 宛 問▶同大学の石田さん☎(862)8275

みんなの掲示板②

◆生涯現役総合フェア2022

各種相談・体験コーナーや、読売新聞特別編集委員の橋本五郎さんの講演会など。市民のかた限定でマイナンバーカード申請サポートも。対象▶県内在住の55歳以上のかた 日時▶11月13日(日)12:00

~16:00 会場▶さきがけホール(山王) 定員(抽選)▶200人

申込方法など、詳しくは右記のコードからホームページをご覧ください



生涯現役総合フェア

なるか、お問い合わせください 問▶同フェア事務局(マゼンタ(株)内)☎(829)5811

◆「合同就職面接会」シニアパワー!! 活用フェアin秋田

フリーアナウンサーのさとうみちこさんによる講演も。対象▶55歳以上のかた 日時▶10月25日(火)13:00~15:30 会場▶イヤタカ(中通)

定員▶40人 申込▶ハローワーク秋田、秋田商工会議所などにある申込書で、10月18日(火)まで県シルバー人材センター連合会へ。詳しくはお問い合わせください

問▶同連合会☎(888)4680

◆やさしい相続・遺言セミナー

行政書士による遺言基礎講座と相談会。日時▶10月29日(土)13:30~16:30 会場▶秋田県中央地区老人福祉総合エリア(御所野) 問▶秋田県行政書士会秋田支部の柿崎さん☎(807)4647

◆東北希望の^{たすま}マラソン秋田大会

日時▶11月6日(日)9:00~

会場▶県立中央公園陸上競技場(雄和) 参加費▶2,500円~5,000円

申込▶10月14日(金)までに、右記のコードからお申し込みください



希望のマラソン

問▶同実行委員会の白井さん ☎080-9507-0321

◆公開講座「ウイルスと共存してきた人類~感じる感染症学 序章~」

講師は秋田赤十字病院予防接種センター長の遠田耕平さん。日時▶10月21日(金)18:30~19:30 会場▶日本赤十字秋田看護大学152講義室 定員▶50人

申込▶電話、FAX、Eメールで日本赤十字秋田看護大学総務課へ ☎(829)3045・FAX(829)3030

Eメール koukaikouza@rcakita.ac.jp

20・21頁に掲載した内容は、新型コロナウイルスの影響により、中止・変更になる場合がありますので、実施の有無は、事前に主催者にご確認ください。また、会場ではマスクを着用するなど、感染予防にご協力願います

■文中「SC」はサービスセンターの略。

案内・健康

如斯亭庭園 生け込みの公開

秋田県華道連盟草月流による生け込みを披露します。生け込み体験も(要申込・先着5人)。作品は10月28日(金)まで展示します。
日時▶10月22日(土)13:30~15:00 **会場**▶旧秋田藩主佐竹氏別邸(如斯亭)庭園
入園料▶210円(高校生以下無料)
体験の申込▶10月11日(火)9:00から佐竹史料館☎(863)0770

秋田城跡史跡めぐり

菅江真澄墓や高清水霊泉などを巡ります。**日時**▶10月22日(土)10:00~12:00 **先着**▶10人
申込▶10月11日(火)8:30から秋田城跡歴史資料館☎(845)1837

夜の図書館「ブック交換inあらや」

「字の少ない本」「食にまつわる本」「この本に救われた!」「二度楽しめる本」のいずれかに当てはまる本を持ち寄り、参加者同士で紹介し合った後、本を交換します。
日時▶10月28日(金)19:30~20:30 **会場**▶きららとしょかん

新屋図書館倉庫棟 **先着**▶10人
申込▶10月14日(金)10:00からきららとしょかん新屋図書館
 ☎(828)4215

図書館で本の整理をやってみよう!

書架整理の体験と先輩ボランティアへのインタビューなど。
対象▶小学4~6年生
日時▶11月6日(日)、①10:00~11:30、②13:30~15:00
会場▶きららとしょかん明德館2階研修ホール **先着**▶各8人
申込▶10月8日(土)9:00から市民交流サロン☎(887)5312

危険物取扱者試験

日時▶11月27日(日)10:00~
会場▶県社会福祉会館(旭北)
試験手数料▶甲種=6,600円、乙種=4,600円、丙種=3,700円
申込▶消防本部、各消防署、消防試験研究センター秋田県支部(中通)にある受験願書で、10月14日(金)から24日(月)までに同支部へ。☎(836)5673

秋田かやき協議会のプレミアムお食事券2022

新型コロナウイルスの経済対策の一環として、秋田かやき協議会加盟の飲食店19店舗で使用できる

プレミアムお食事券を販売します。先着で全200セット販売し、売り切れ次第終了となります。利用可能店舗など詳しくは、同協議会のホームページをご覧ください。<http://akitakayaki.com/>
販売期間▶10月20日(木)・21日(金)9:00~16:00、22日(土)・23日(日)9:00~12:00 **販売価格**▶1セット1万円分(1,000円券8枚、500円券4枚)を7千円で販売。1人1セットのみ購入可
利用期間▶12月31日(土)まで
問▶秋田商工会議所☎(866)6679

お気軽にご相談ください

◆**わかさ相談電話**
 少年の悩みや心配事について。アルヴェ5階の市少年指導センターでは来所相談にも応じます。
日時▶平日9:00~12:00、13:00~16:00(月曜は10:00から)
相談電話▶(884)3868
 ◆**障がい児者総合相談会**
対象▶身体・知的・精神・発達障がいのあるかたとそのご家族 **日時**▶10月16日(日)13:30~16:00
会場▶遊学舎研修室5 **問**▶障がい者生活支援センターほくと
 ☎(873)7804・FAX(853)4977
 ◆**秋田県土地家屋調査士会の表示登記相談会** 土地や建物の調査・

LOOK!

市政番組今月のオススメ

15分番組「わがまち大好き秋田市長です」
 10/16(日)▶「最高峰・Wリーグに挑む! 女子バスケボールチーム アランマーレ秋田」

今シーズンは、専用体育館が完成し、本県出身選手2人を含む6人の有望選手が新たに加入するなど戦力が整ってきました。新屋に練習拠点を構え、「プレーオフ進出」を目標に据える本チームを紹介합니다!



5分番組	ABS「こんにちは秋田市から」	土 11:40~ 日 11:55~
	AAB「いきいき秋田市から」	木 15:40~ 金 15:40~
	AKT「こんばんは秋田市から」	水 22:54~
*5分番組は秋田ケーブルテレビでも放送しています。		
15分番組	ABS「わがまち大好き秋田市長です」(手話通訳放送)	10/16 日 11:40~11:55
ラジオ	エフエム秋田「秋田市マンデー55」	月 17:55~
	ABSラジオ「秋田市今週のいちネタ」	火 10:30~
	エフエム檜台「午後スタ」	水 13:20~

*最新情報は広報広聴課ホームページで。☎(888)5471
<https://www.city.akita.lg.jp> ■広報ID番号 1001367