

# セカンドステージを考えよう ～やりたい！をカタチに～

趣味や特技を生かしたり、やりたかったことへの挑戦など、  
地域でできる、新たな一歩を考えてみませんか？  
市民、企業がともにそれぞれ強みを生かしてできることを  
一緒に探るワークショップです。

## 講演講師

### 近藤 克則 氏

千葉大学 予防医学センター

健康まちづくり共同研究部門 特任教授

1983年千葉大学医学部卒業。東京大学医学部付属病院リハビリテーション部医員、船橋二和病院リハビリテーション科科長などを経て、1997年日本福祉大学助教授。その後、University of Kent at Canterbury（イギリス）客員研究員、日本福祉大学教授を経て、2014年から千葉大学予防医学センター社会予防医学研究部門教授。2016年から国立長寿医療研究センター研究所老年学・社会科学センター老年学評価研究部長を併任。2018年から2024年まで一般社団法人日本老年学的評価研究機構代表理事。2024年からは現職。



## ファシリテーター

### 井手 一茂 氏

2020年千葉大学にて医学博士取得後、同大学予防医学センター社会予防医学部門特任研究員、2022年6月同部門特任助教を経て、2023年4月より現職。



## ワークショップ内容



◇ミニ講演 ※ミニ講演はオンライン形式  
「しあわせづくりは、健康づくり」

◇グループワーク

- ・地域でできること、やりたいこと
- ・参加者の交流、情報交換など

日時 令和7年 **1月31日(金)** 14:30~16:30

会場 秋田市役所5階 正庁

対象 市民、エイジフレンドリーパートナー事業者

定員 先着**30名**



## 申込方法

電話、FAX、メールのいずれかで(1)氏名(2)住所(3)電話番号をお知らせください。FAXまたはメールの方は、件名に「エイジフレンドリーシティワークショップ」と記入してください。

## 申込み・ 問い合わせ先

秋田市役所 福祉保健部 長寿福祉課 エイジフレンドリーシティ推進担当

電話：018-888-5666 FAX：018-888-5667

メール：age-friendly@city.akita.lg.jp