

親子フィットネス

9月7日(木曜日)



ママのお膝の上でバランス!
ポーズもバッチリです✧



ころころ転がったボールを拾って
かごの中に集めよう。



袋にボールをつめたものを
足でキャッチしてみたよ!



大きくなったボール
「キックできるかな?」



椅子に座って
ママの足のすべり台をシューツ✧



ママの足の飛行機に乗りました! ♪
「ぎゅーっとしっかりつかまって!」