

ベビーヨガ

9月27日(水曜日)



肩甲骨をまわして、肩こり解消！！



「脇を伸ばして～」
★ストレッチ power★



11月15日(水曜日)



♪とけいのうた♪に合わせて
抱っこをしながらウォーキング♡

