



# 7月のわくわくめーる



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
			おはなしるーむ			
7	8	9	10			13
14	15	16	17	18	19	20
	海の日		ベビーマッサージ			
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			
			おもいっきりあそぶday			

ベビーマッサージ  
申し込み10時～

## おはなしるーむ

3日(水) 10:15～(15分程度)

【予約不要】

スタッフおすすめの絵本や  
手あそびを楽しみましょう!



(就学前のお子さんが対象です)

※混雑状況により、利用を制限させて頂く  
場合があります。

♪会場は、2階子育て交流ひろばです。

## 育児講座 ベビーマッサージ

17日(水) 10:00～11:00

会場：西部市民サービスセンター 2階和室

対象：生後3か月～6か月までのお子さんと保護者

※7月3日(水) 午前10時から秋田市イベント

予約システムにてお申し込みください。(先着9組)



パパの参加も  
大歓迎!



予約QRコード

## おもいっきりあそぶday

31日(水) 10:00～11:30 【予約不要】

広いホールで身体を動かして遊びましょう!



### <タイムスケジュール>

- ・10:00～ 随時受付、自由遊び
- ・10:30～11:00 親子フィットネス
- ・11:00～11:30 自由遊び

水分補給する  
ものをもって  
きてね!



会場：西部市民サービスセンター 1階多目的ホール (就学前のお子さんと保護者が対象)

\*子育て交流ひろばは午前中お休みです。

\*開館時間は午後1時から午後5時までとなりますのでご注意ください。

★掲載したイベントは、中止・変更になる場合があります。詳しくは、ひろばにお問い合わせ頂くか、ホームページ・秋田市公式LINE等をご覧ください。