



参加無料

ビューティー ヘルスセミナー



令和5年

(フラワークラス)

5月31日(水)



18:30~20:30 (受付18:15~)

「美の基本」となる
食事についてのお話と
美しい姿勢をつくる
体幹トレーニングを
行います。

講 話:秋田市保健所
管理栄養士
運動講師:健康運動指導士
三浦 麻衣子 氏

- 【会場】 中央市民サービスセンター
多目的ホール(秋田市役所3階)
- 【定員】 20名(先着順)
- 【対象】 秋田市在住の20~49歳の女性
- 【持ち物】 筆記用具、内履きの運動靴
飲み物(水分補給用)
汗拭きタオル

申込み

5月8日(月)から受付開始

①氏名②生年月日③電話番号を下記までお知らせください。

秋田市保健所保健予防課栄養担当

過去のセミナーは
HPでチェック→

電話 018-883-1178 Eメール ro-hlpr@city.akita.lg.jp

