

にアルヴェ2階多目的ホールで説明会を開催します。

申込期限▶7月3日(月)。申込方法など詳しくは、ホームページをご覧ください。<https://www.jica.go.jp/volunteer/index.html>

問▶JOCA東北☎0223-36-9851

◆交通遺児育英会の奨学生を募集
保護者が交通事故で死亡・重度後遺障がいとなった家庭のお子さんが対象です。高校や大学などへの進学を支援します。詳しくは、お問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。**問**▶交通遺児育英会☎0120-521-286

<https://www.kotsuiji.com>

◆子どものたまり場 宿題などで小・中学生が利用できる学習室と食堂。利用には申し込みが必要です。**日時**▶毎月第3日曜(5月は21日)、学習室=10:00~12:00、食堂=12:00~14:00…カレー300円(小学生10円、中学生50円、就学前のお子さんは無料)
会場▶やわらぎ(土崎港中央3-4-6)
申込▶特別養護老人ホームひなたの猪股さん☎(816)0377

健康

青少年教室「フローピラティス」

「動く瞑想」とも言われるフローピラティスでリフレッシュ。

対象▶市内に在住または通勤・通学しているかた **日時**▶6月6日(火)・13日(火)、18:45~20:15
会場▶CNAアリーナ★あきた
先着▶16人

申込▶5月22日(月)12:00から(22日は39歳以下のかたのみ受け付け)生涯学習室☎(888)5810

ヨガ教室~心とからだを整える~

日時▶6月10日(土)10:30~12:00
会場▶南部市民SC別館2階和室
先着▶15人
申込▶5月22日(月)9:00から南部市民SC別館☎(853)5735

ビューティーヘルスセミナー ~はつらつクラス~



女性の健康的な美しさ
を保つための秘けつ
を一緒に学んでみま
せんか? 対象は50~

64歳の女性。申し込みは電話かEメールで、5月22日(月)8:30から保健予防課へ。☎(883)1178 Eメール ro-hlpr@city.akita.lg.jp

①会場が市保健センター(八橋)
食事についての講話と、調理実習を行います。**日時**▶6月16日(金)9:45~12:20 **先着**▶12人

②会場が西部市民SC
食事についての講話と、スローエアロビック指導者の由利栄美さんによる若さをキープするためのビューティーエクササイズを行います。**日時**▶7月13日(木)10:00~12:00 **先着**▶20人

地域型はつらつくらぶ

①会場が五十嵐記念病院(土崎)
介護予防体操など。**対象**▶65歳以上で介助なしで参加できるかた。実費負担あり。**日時**▶6月から来年3月までの毎月第2・4水曜、13:30~15:00 **定員**▶20人
申込▶5月22日(月)から土崎地域包括支援センター永覚町☎(846)6471

②会場が中通地域包括支援センター
対象▶65歳以上で自身で来場でき階段を昇降できるかた **日時**▶6月から来年3月までの毎月第1火曜、10:00~11:30 **定員**▶15人
申込▶中通地域包括支援センター幸ザ・サロン☎(827)3323

③会場が飯島地区コミュニティセンター 軽体操や脳トレなど。
対象▶65歳以上 **日時**▶6月9日(金)から来年3月8日(金)までの毎月第2金曜、10:00~11:30 **定員**▶20人
申込▶5月19日(金)から31日(水)まで飯島地域包括支援センター金寿園☎(853)5820

ザ・ブーン健康増進教室

会場はクアドームザ・ブーン。
①②とも10:50~12:15にストレッチ&水中歩行、12:30~13:30に水泳を行います。

①1日コース 6月2日(金)から30日(金)までの毎週火・金曜。参加費(入館料別)各600円。

②秋田駅東口から9:45発のバス送迎付きコース(要申込)

6月2日(金)から30日(金)までの毎週金曜。参加費(入館料込)各1,120円。**申込**▶5月26日(金)9:00からザ・ブーン☎(827)2301

みんなの掲示板④

◆6月の健康教室「楽しく有酸素運動で健康づくり！」

対象▶18歳以上 **日時**▶6月6日(火)・13日(火)・20日(火)、11:00~12:00 **会場**▶一つ森コミュニティ体育館 **先着**▶20人 **申込**▶5月20日(土)10:00から一つ森コミュニティ体育館☎(831)8300

◆クローバー勝平サロン

軽体操や介護・認知症に関する相談コーナーなど。**対象**▶60歳以上
日時▶6月21日(水)10:00~11:30
会場▶勝平地区コミュニティセンター **先着**▶20人 **申込**▶クローバー勝平サロンの今野さん☎080-5744-7170

◆認知症、骨粗しょう症の講演会

日本栄養改善学会東北支部学術総会での特別講演会。**日時**▶6月4日(日)10:00~12:00 **会場**▶にぎわい交流館3階多目的ホール
先着▶150人 **申込**▶同総会事務局の田中さん☎(836)1245

◆市民公開講座「慢性疼痛との付き合い方」

講師は県立循環器・脳脊髄センター医師の東山巨樹さん。**日時**▶5月27日(土)14:00~15:00 **会場**▶アトリオン地下1階多目的ホール **先着**▶100人
問▶日本メドトロニック(株)の蓮見さん☎090-2749-8388

20・21ㄱに掲載した内容は、新型コロナウイルスの影響により、中止・変更になる場合がありますので、実施の有無は、事前に主催者にご確認ください。また、会場では感染予防対策にご協力願います

■文中「SC」はサービスセンターの略。

案内

ボランティア活動助成金

市内で1年以上の活動実績があり年5回以上の活動を行っている、会員10人以上のボランティア団体に活動費の助成を行います。
申請期限▶6月19日(月)。詳しくは秋田市社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

<https://www.akita-city-shakyo.jp/publics/index/173/>
問▶☎(862)7445

危険物取扱者試験

日時▶7月16日(日)。9:30集合、10:00試験開始
会場▶県社会福祉会館(旭北)
試験手数料▶甲種6,600円、乙種4,600円、丙種3,700円
申込▶消防試験研究センター秋田県支部(中通)、消防本部、各消防署にある受験願書を、5月26日

(金)から6月9日(金)までに、同センター秋田県支部へ提出してください。☎(836)5673

悩まずにご相談ください

◆**死別の苦しみ・悲しみを語る集い「クレマチスの会」** 大切な人と死別を体験したかたの集い。
日時▶5月20日(土)13:00~15:00。個人ケア(要予約)は13:00~14:00
会場▶県社会福祉会館(旭北)
参加費▶300円 **問**▶遺族の集いコスモスの会・クレマチスの会
 ☎090-3207-8706

◆**ひきこもりのことでお困りのかたやそのご家族のかた、ご相談ください** 15歳以上のかた(中学・高校生を除く)が対象。専門の相談員が応じます。まずはお気軽に電話やメールでご相談ください。
申込▶福祉総務課
 ☎(888)5659・FAX(888)5658
 Eメール ro-wfmn@city.akita.lg.jp
 ◆**わかくさ相談電話**
 少年の悩みや心配事について。

アルヴェ5階の市少年指導センターでは来所相談にも応じます。
日時▶平日9:00~12:00、13:00~16:00(月曜は10:00から)
相談電話▶(884)3868

◆**困り事は市社協のふれあい福祉相談センターへ** さまざまな原因で、不安やイライラ、つらい気持ちが続くかたは、ひとりで悩まず気軽にご連絡ください。
 福祉・生計・家族関係・結婚・離婚・人種・法律・財産・苦情など、さまざまな悩みごとの相談にも応じています。なお、弁護士による無料法律相談(予約制)を、原則、毎月第3月曜、10:00~12:00に実施していますのでご利用ください。
問▶秋田市社会福祉協議会ふれあい福祉相談センター☎(863)6006
 (平日9:00~16:00)

みんなの掲示板③

◆**JICA海外協力隊を募集**
 開発途上国の国づくりに貢献するボランティアとして活動しませんか。5月27日(土)14:00~16:00

市民相談センター(市役所1階)の各種無料相談



要予約	法律 ▶金銭・契約・離婚・損害賠償など	相談日時 6/1(木)・8(木)・15(木)・22(木)、9:00~12:00(1日は13:30~16:30も)	市民相談センターへ電話でご予約ください。定員各6人。 ☎(888)5646 *7月以降のご予約もお受けします。日程などはお問い合わせください。 *同一案件の相談内容は、同一年度内に1人各1回までです。
	行政書士 ▶許認可申請・行政手続き全般	相談日時 6/2(金)13:00~16:00	
	年金・社保 ▶年金・労働相談など	相談日時 6/9(金)13:00~16:00	
	司法書士 ▶登記・相続・成年後見制度など	相談日時 6/13(火)・27(火)、9:00~12:00、13:00~16:00	
	公証人 ▶公正証書(遺言など)	相談日時 6/20(火)9:00~12:00	
	税務 ▶贈与税、相続税など	相談日時 6/20(火)13:00~16:00	
予約不要	人権・困りごと ▶いじめ・差別など	相談日時 6/8(木)13:00~16:00	当日直接、市民相談センターへ(15:30で受付終了)。先着各6人
	行政 ▶国の行政全般への苦情、要望	相談日時 6/14(水)13:00~16:00	
なし	市民安全 ▶DV・ストーカーなど	相談日時 随時	事前に市民相談センターへお問い合わせください。

*広報あきた5月5日号17ㄱに掲載した「わがまち大好き秋田市長です」の5/21(日)放送内容が変更となります。変更後▶「ここに注目! 新年度事業」(再放送)

▼「情報チャンネルa」は、市関連の情報を優先してまいりますので、依頼があったものすべてを掲載できない場合があります。「ご了承ください」