

# 親子で遊ぼう！

「※」印=各市民SC内の施設が会場です。申込時にご確認ください  
**申**=要申込の催しで、申込開始日です

会場	催し(お子さんの対象)	内容 / 定員	日時
子ども未来センター ☎(887)5340	おはなし会(就学前)	絵本の読み聞かせ	6/13(火)10:30~11:00
	びよびよ広場 (2~6か月)	乳歯期の歯みがき教室 /先着各20組	6/15(木)①10:15~②10:50~ <b>申</b> 6/7(水)10:00~
	びよびよ広場 (1歳7か月~就学前)	乳歯期の歯みがき教室 /先着20組	6/22(木)10:30~11:00 <b>申</b> 6/14(水)10:00~
中央子育て交流ひろば☎(888)5652	ころころマカロンのおへや(0~1歳11か月)※	交通安全のお話とふれあいあそび/先着10組	6/15(木)10:30~10:50 <b>申</b> 6/6(火)9:00~
東部子育て交流ひろば☎(853)1082	おはなしの部屋(就学前)	手遊びや絵本の読み聞かせ/当日先着10組	6/14(水)10:15~10:30
西部子育て交流ひろば☎(826)9007	おもいきりあそぶday(就学前)※	広いホールで体を動かそう	6/14(水)10:00~11:30
南部子育て交流ひろば☎(838)1216	ほかほか工作(就学前)※	風鈴を作ろう!	6/14(水)10:30~11:00 <b>申</b> 6/5(月)9:00~
北部子育て交流ひろば ☎(893)5985	はかってみようday(就学前)	身長と体重を測ろう/当日先着20組	6/14(水)10:30~11:00
	夏まつり(就学前)	曳山ごっこ、縁日ごっこを楽しもう/先着20組	7/13(木)10:30~11:00 <b>申</b> 6/15(木)9:30~
河辺子育て交流ひろば ☎(882)5146	おはなしはつぴいタイム(就学前)	季節の歌や手遊び、絵本/当日先着10組	6/13(火)10:30~10:45
	はつぴいる一む(就学前)※	親子フィットを楽しもう/先着10組	6/22(木)10:30~11:00 <b>申</b> 6/15(木)10:00~
雄和子育て交流ひろば ☎(886)5530	親子あそびぐーちよきばあ(就学前)	季節の歌や誕生会、交通安全教室も	6/13(火)10:30~11:00
	ぐんぐん~身体測定~(就学前)	記録カードもあるよ♪	6/21(水)9:30~11:30
	おもちゃのチャチャチャ工作(就学前)	七夕飾りを作ろう/先着5組	6/27(火)10:30~10:50 <b>申</b> 6/5(月)9:00~
フォンテ文庫 ☎(893)6167	おはなし会(2~6歳)	大きな絵本や紙芝居など	6/10(土)11:30~12:00
	パンダのえほん修理屋さん(どなたでも)	破損した絵本の修理	6/17(土)10:30~12:00
	作ってあそぼう工作会(2歳~小2)	「るんるんパンダ」作り	6/17(土)11:30~12:00
	親子で楽しむわらべうた(0~3歳)	絵本の読み聞かせも/先着10組	6/27(火)11:00~11:30



子ども未来センター  
上記コードに  
アクセスして  
お申し込みを



西部子育て交流ひろばからのお知らせ...6/14の子育て交流ひろばの開館時間は、13:00~17:00となります。

北部子育て交流ひろばからのお知らせ...7/13は「夏まつり」開催のため子育て交流ひろばの利用は13:00からとなります。

## 子育てナビゲーターの巡回相談

妊婦さんや就学前のお子さんがあるご家庭を対象に、子育ての悩みや保育所入所などの相談に応じます。

★会場と相談日(時間は10:00~12:00)

中央子育て交流ひろば▶6月13日(火)

雄和子育て交流ひろば▶6月21日(水)

子ども広場▶6月28日(水)

問▶子ども未来センター☎(887)5340

## クアドームザ・ブーンへGO!



6月30日(金)まで就学前のお子さんの入館料が無料! フロントでの受け付けが必要です。

問▶ザ・ブーン☎(827)2306

## 地域で育児♪

太字の( )内はお子さんの対象です。問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんの印です。

★しゃぼんだま広場(就学前)

6月9日(金)10:00~11:30、四ツ小屋児童センターで。

問▶◎伊藤さん☎090-9742-6340

★ほっと広場(0~5歳)

6月12日(月)・26日(月)、7月3日(月)・10日(月)、10:00~11:30、広面児童館で。保険料1家族各50円。

問▶代表の堀江さん☎(837)0584

★ほっぺの会(就学前) 6月13日

(火)、7月4日(火)、9:45~11:30、仁井田地区コミセンで。妊婦さんもどうぞ。保険料1家族各50円。

申込▶◎内出さん☎090-1666-6349

★おおすみキッズ(就園前)

6月15日(木)、7月13日(木)、10:00~12:00、大住児童館で。

問▶◎小松さん☎(839)5189

★築山きりんクラブ(就園前)

6月21日(水)10:00~11:30、築山児童センターで。

申込▶◎我満さん☎090-2276-6706

★やさしい日本語と外国語

で学ぶ離乳食教室 秋田

市協働サポート交付金事業

業。6月24日(土)10:00~12:00、中央市民SC洋室4(市役所3階)で。

対象は妊婦さんや1歳までのお子さんがあるかた。先着10家族。上のコードからお申し込みください。問▶Pour Bebeの小野さん☎(802)8272(子ども子育て応援ハウス・Growing up)



離乳食教室

\*スペースの都合などにより、「育児コーナー」に掲載依頼があったすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。



笑顔がいいね

# 育児 コナコ!

▶料金の記載がないものは無料 ▶申込方法がないものは直接会場へ ▶文中「SC」はサービスセンターの略

▶子育て交流ひろばの場所…中央＝市役所2階、東部・南部・雄和＝各市民SC1階、西部・北部・河辺＝各市民SC2階 ▶子ども未来センター＝アルヴェ5階 ▶子ども広場およびフォンテ文庫＝フォンテAKITA6階

\*16・17歳の催しは、新型コロナウイルスの影響により中止・変更になる場合があります。  
\*会場では、感染予防対策にご協力をお願いします。

## 保健師さんに子育て相談

**対象**▶生後3か月～1歳6か月のお子さん  
と保護者  
**日時**▶6月20日(火)10:00～11:00  
**会場**▶東部市民SC2階和室1・2  
**先着**▶6組  
**申込**▶6月13日(火)9:00から東部子育て交流ひろば☎(853)1082

## 北部SCへ行こう!

会場は北部市民SC和室。申し込みは、北部子育て交流ひろばへ。

☎(893)5985

### ①ベビーマッサージ

ベビーインストラクターが指導します。**対象**▶生後2～6か月のお子さんと初めて子育てをしている保護者  
**日時**▶6月20日(火)10:00～11:00  
**先着**▶10組  
**申込開始**▶6月6日(火)9:30から

### ②ママのビューティータイム

ビューティーアドバイザーと一緒にメイクレッスンをします。**対象**▶生後2～6か月のお子さんと母親  
**日時**▶6月27日(火)10:00～11:00  
**先着**▶2組  
**申込開始**▶6月13日(火)9:30から

## 保健師さんと栄養士さんの育児講座

育児や離乳食のお話と相談。**対象**▶就学前のお子さんと保護者  
**日時**▶6月21日(水)10:30～11:20  
**会場**▶南部市民SC2階和室  
**先着**▶15組  
**申込**▶6月8日(木)9:00から南部子育て交流ひろば☎(838)1216

## ぱくぱく教室(幼児食教室)

幼児食の進め方、歯のお手入れの講話、個別相談など。**対象**▶1歳6か月～2歳2か月のお子さんと保護者  
**日時**▶6月23日(金)10:00～11:00  
**会場**▶市保健センター(八橋)  
**先着**▶10組  
**申込**▶6月7日(水)8:30から子ども健康課☎(883)1174

## プレママトーク

助産師を囲んで、妊娠・出産・子育てなどについておしゃべり♪  
**対象**▶妊娠35週頃までの妊婦さん  
**日時**▶6月28日(水)10:00～11:00  
**会場**▶市保健所(八橋) **先着**▶5人  
**申込**▶子ども健康課☎(883)1175

## 産後のママトーク

助産師を囲んで一緒におしゃべり♪  
**対象**▶産後6か月頃までの母親(お子さんも一緒にどうぞ)  
**日時**▶6月29日(木)10:00～11:30  
**会場**▶市保健所(八橋) **先着**▶5組  
**申込**▶6月5日(月)8:30から子ども健康課☎(883)1175

## 秋田県小児保健会WEB講演会

「子どもと遊ぼう!!」～楽しい子育て～をテーマとしたオンライン配信による講演会。  
**日時**▶7月1日(土)14:00～16:00  
**第1部(14:00～15:00)**=自己肯定感を育む 親子の遊び・関わり  
講師：こども環境デザイン研究所代表の矢生秀仁さん  
**第2部(15:00～16:00)**=「新しい世界」を生きる子どもたちのために～ヒトとしての基礎を大切に～  
講師：筑紫女学園大学教授の原 陽一郎さん  
**申込**▶上のコードを読み込んでお申し込みください  
**問**▶秋田大学医学部小児科学講座内秋田県小児保健会事務局  
☎(884)6159



小児保健会講演

## プレママのすこやか食べルーム

妊娠中の食事やお口のお手入れについての講話、個別相談など。**対象**▶おおむね妊娠35週までの妊婦さんご家族  
**日時**▶7月1日(土)10:00～11:30  
**会場**▶市保健センター(八橋)  
**先着**▶10組  
**申込**▶子ども健康課  
☎(883)1174・1175

## 乳幼児健康診査

風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。  
**問**▶子ども健康課☎(883)1174  
**★4・7・10か月児健診**  
**対象**▶4・7・10か月になった日から、それぞれ5か月、8か月、11か月になる前日までのお子さん  
**会場**▶母子健康手帳別冊に記載した協力医療機関  
**★1歳6か月・3歳児健診(小児科・歯科)**  
医療機関での個別健診です。7月の対象は、令和3年12月生まれ(1歳7か月)、令和2年1月生まれ(3歳6か月)です。受診券を6月末までに個別に郵送します。

## 歯ッピーマウス

仕上げみがきについての個別指導と歯科衛生士とのフリートーク。  
**対象**▶1～3歳のお子さん  
**日時**▶6月26日(月)10:00～11:30  
**会場**▶市保健センター(八橋)  
**先着**▶6組  
**申込**▶6月5日(月)8:30から子ども健康課☎(883)1174

## 育児相談

保健師、栄養士、歯科衛生士が個別相談に応じます。  
**対象**▶乳幼児と保護者  
**日時**▶6月20日(火)9:00～12:00  
**会場**▶市保健所(八橋) **先着**▶3組  
**申込**▶子ども健康課☎(883)1174  
\*電話相談は随時お受けします。

## 妊娠届 ネットボラ土曜窓口

平日勤務などで、八橋の市保健所内にある「ネウボラ」に来所が難しい妊婦さんのために、土曜窓口を開設しています。  
**対象の妊婦さん**▶妊娠届を提出するかた、ネウボラ以外で妊娠届を提出したかた、転入されたかた(ネウボラでの面談がまだのかた)  
**日時**▶6月24日(土)9:00～12:00  
**申込**▶子ども健康課☎(883)1175