

アート&ルーツ

3年専攻展「ぷちっ」

日時 6月1日(木)▶6日(火)
10:00~18:50
(最終日は14:30まで)

会場 美大サテライトセンター
(フォンテAKITA6階)

私たちのトータム(集団と縁がある動植物などの象徴)は「ありんこ」です。巣、すなわち生きる場所をみんなで形作っていく創造性に惹かれ、彼らに私たちの芸術にかける思いを託しました。「ぷちっ」とはじけた心や言葉、形を、そして作品から響く「ぷちっ」の音に耳を傾けてくださいませんか。

問▶秋田公立美術大学学生課☎(888)8105



◆「アトリエももさだ」の一般貸し出しを6月30日(金)で終了します

たくさんのご利用ありがとうございました。7月以降は、本学で企画する地域のみなさんとのイベントなどをご案内していきますので、ご期待ください。問▶秋田公立美術大学企画課☎(888)8478

申込▶秋田中央接骨院の佐々木さん☎(834)8513

②会場が泉地区コミュニティセンター 対象▶泉・保戸野地区にお住まいで65歳以上の介助なしで参加できるかた 日時▶6月から来年3月までの毎月第4火曜、10:00~11:30 定員▶20人
申込▶泉地域包括支援センターリンドンバウム☎(896)5960

フレイル予防講演会

講師は、秋田大学高齢者医療先端研究センターの大田秀隆教授。簡易フレイルチェックも。

日時▶6月26日(月)10:00~12:00
会場▶ANAクラウンプラザホテル秋田4階シリウス

先着▶100人 申込▶6月5日(月)から保健予防課☎(883)1178

来年度の教科書(見本)を展示

小・中学校、高校の令和6年度の教科書(見本)を展示します。

日時▶6月16日(金)から7月1日(土)まで、9:30~16:30(月曜を除く) 会場▶県生涯学習センター(山王) 問▶県教育庁中央教育事務所☎(860)3241

ビューティーヘルスセミナー(フレッシュクラス)

からだの内側から健康的で美しい女性をめざすための秘けつと一緒に学んでみませんか。「疲れにくい体づくり」をテーマとした食事のお話とクッキング。対象▶秋田市在住の20~59歳の女性

日時▶7月4日(火)9:45~12:20
会場▶市保健センター(八橋)

先着▶12人

申込▶6月5日(月)8:30から保健予防課☎(883)1178

市民スポーツ祭 グラウンド・ゴルフ

日時▶7月9日(日)8:30~

会場▶太平山リゾート公園グラウンド・ゴルフ場 参加費▶1,000円

申込▶6月30日(金)まで秋田市グラウンド・ゴルフ協会の高橋さん☎090-7668-7338

みんなの掲示板②

◆介護支援ボランティア登録講習会 介護保険施設などでボランティア活動をして集めたスタンプをポイントに換えると、年間最大5,000円の交付金が受けられます。下記の講習会(いずれか1日)が必須となります。対象▶65歳以上で要介護認定を受けていないかた

日時▶6月23日(金)、7月18日(火)、14:00~15:30

会場▶市老人福祉センター3階(八橋) 持ち物▶介護保険被保険者証、保険料230円 問▶秋田市社会福祉協議会☎(862)7445

◆国際ヨガデー2023in秋田 チャリティーヨガイベント みんなでヨガしよう! 運動できる服装でお越しください。

日時▶6月10日(土)8:00~9:30(雨天時は18日(日)) 会場▶千秋公園二の丸 定員▶40人 持ち物▶飲み物、ヨガマット(レジャーシートや大判バスタオルでも可)

問▶「せば、YOGA!」プロジェクト代表の重久さん☎080-6242-7805

◆はじめての健康マージャン♪

対象▶65歳以上

日時▶6月13日(火)・27日(火)、13:00~17:00 会場▶仁井田地区コミュニティセンター洋室

問▶熊谷さん☎090-1060-1602

◆ウォーキング教室 日時▶6月16日(金)9:30~11:00 会場▶一つ森公園内の散策路(雨天時は体育館内かテラス) 先着▶20人

申込▶6月3日(土)から一つ森コミュニティ体育館☎(831)8300

◆秋田県市町村職員共済組合職員(大卒一般事務)採用試験

試験日時▶9月2日(土)9:50~

会場▶秋田県J Aビル(八橋) 申込期間▶7月3日(月)から8月1日(火)まで。申込方法など詳しくはホームページをご覧ください。

http://www.kyosai-akita.jp/ 問▶秋田県市町村職員共済組合☎(862)5262

◆第65回秋田県代表いけばな作家展 市文化振興助成事業

日時▶6月17日(土)・18日(日)、10:00~18:00 会場▶文化創造館

問▶同事務局の石橋さん☎090-4310-4953

◆「であいのこんさあと」で紹介する詩を募集 いろんな地域の人たちなどと音楽を中心に誰もが楽しめるコンサートです。申込▶6月30日(金)まで、郵送かEメールでご応募ください(氏名、連絡先もお知らせください)

Eメール sasaki9846@outlook.jp 〒011-0943 土崎港南3-6-22 同実行委員会の谷 京子さん宛☎090-1067-6910

■文中「SC」はサービスセンターの略。

案内・健康

悩まずにご相談ください

◆KHJ秋田ばっけの会

対象▶ひきこもりのかたとご家族
日時▶6月10日(土)・17日(土)、
13:30~15:30(17日はひきこもりのかたのみ) 会場▶10日=中央市民SC洋室2・3(市役所3階)、17日=中央市民SC和室1・2(市役所3階) 問▶同会事務局 ☎090-9539-2365

◆精神障がい者家族相談

日時▶6月16日(金)10:00~15:00
会場▶市老人福祉センター2階(八橋) 問▶NPO法人秋田けやき会 ☎(867)1650

◆死別の苦しみ・悲しみを語る集い「遺族の集い」

愛するご家族や大切なかたを亡くされたかたたちが集い、心の痛みを語り合う会。日時▶6月17日(土)13:00~15:00。個人ケア(要予約)は13:00~14:00 会場▶県社会福祉会館(旭北) 参加費▶300円 申込▶遺族の集いコスモスの会・クレマチスの会 ☎090-3207-8706

◆ふれあい法律相談

法律、相続などの相談に湊 貴美男弁護士が応じます。一つの相談内容につき年度内1回まで。日時▶6月19日(月)10:00~12:00 会場▶市老人

福祉センター(八橋) 先着▶4人(初めてのかた優先) 申込▶6月5日(月)10:00から市社協ふれあい福祉相談センター ☎(863)6006

◆傾聴サロン お話をする機会の少ないかたの話し、親身に耳を傾けます。日時▶6月22日(木)、10:00~と12:00~ 会場▶中央市民SC洋室2・3(市役所3階) 申込▶傾聴ボランティア秋田・ダンボの会 ☎(862)0839

◆わかくさ相談電話

少年の悩みや心配事について。アルヴェ5階の市少年指導センターでは来所相談にも応じます。日時▶平日9:00~12:00、13:00~16:00(月曜は10:00から) 相談電話▶☎(884)3868

コミュニケーションカフェ

6月のテーマは「周囲と良い関係を築くヒント」。初参加のかた大歓迎! 日時▶6月17日(土)13:30~15:00 会場▶中央市民SC洋室2・3(市役所3階) 先着▶10人 申込▶6月5日(月)9:00から生活総務課 ☎(888)5650

市立病院のがんサポート教室

テーマは「緩和ケアのお話」。日時▶6月15日(木)13:30~14:30 会場▶市立病院5階講堂 定員▶50人 問▶市立病院医事課 ☎(823)4171

身体の調子を整える薬膳料理

季節に合った薬膳料理を学んでみませんか。対象▶18歳以上の女性で全日程参加できるかた 日時▶6月27日(火)、7月26日(水)、9月27日(水)、11月29日(水)、10:00~13:00 会場▶河辺総合福祉交流センター 材料費▶5,200円 先着▶12人 申込▶6月5日(月)8:30から河辺市民SC ☎(882)5171

いきいきサロン

対象は65歳以上。動きやすい服装でお越しください。

◆タオルを使った健康体操 フェイスタオルをお持ちください。日時▶6月8日(木)10:00~12:00 会場・問▶飯島老人いこいの家 ☎(845)3692

◆体を動かそうADL体操 日時▶6月14日(水)10:00~12:00 会場・問▶八橋老人いこいの家 ☎(862)6025

地域型はつらつくらぶ

①会場が茨島地区コミュニティセンター 体力や筋力の向上、ストレッチなど。対象▶65歳以上で介助なしで参加できるかた 日時▶6月から来年2月までの毎月第3木曜(6・8・2月は第4木曜)、13:00~14:30 定員▶20人

LOOK!

15分番組「わがまち大好き秋田市長です」

6/18(日)放送▶「災害から地域を守る! 消防団員の活動」



火災、地震をはじめとした災害が発生したとき、消防署員と一緒に活動する消防団員。秋田市内では、現在、約1,500人の団員が活躍しています。秋田市消防団の日々の活動風景や、活動に対する団員の思いを紹介します。

テレビ	5分番組	ABS「こんにちは秋田市から」	土 11:40~ 日 11:55~
		AAB「いきいき秋田市から」	木 15:40~ 金 15:40~
		AKT「こんばんは秋田市から」	水 22:54~
*5分番組は秋田ケーブルテレビでも放送しています。			
15分番組	ABS「わがまち大好き秋田市長です」(手話通訳放送)	6/18 日	11:40~11:55
ラジオ	エフエム秋田「秋田市マンデー555」	月	17:55~
	ABSラジオ「秋田市今週のいちネタ」	火	10:25~
	エフエム檜台「午後スタ」	水	13:20~

*最新情報は広報広聴課ホームページで。☎(888)5471 <https://www.city.akita.lg.jp> ■広報ID番号 1001367

「情報チャンネルa」は、市関連の情報を優先していただきますので、依頼があったものすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。