



秋田市
エイジフレンドリー
シティ

いきいき

エイジの日

2023
8/26 土 11:00 ~ 15:00

2023

秋田拠点センターALVE(アルヴェ)

入場
無料

新たないきがい、発見!!

8月24日は

8(エイト)

2(フ)

4(ジ)

エイジフレンドリーシティの日

秋田市は、「高齢者にやさしい都市」を意味する
エイジフレンドリーシティの実現を目指しています

うれしいプレゼント&特典

アンケートにお答えいただいた方に
反射板キーホルダー
プレゼント!

会場内スタンプラリーで
福引きに参加
できます!

キッチンカーも
やってくる!



ステージ

高橋三姉妹の
秋田民謡

11:30~12:00

三女
杏里
あんり

次女
愛実香
あみか

長女
真理香
まりか

会場:4階洋室A

スマホ初心者講座 90分

- ①11:00~基本コース (各回定員4名)
- ②13:30~LINEコース

8/15 申込締切 ※定員を超えた場合は抽選



講座 (要申込)

電話・メールのいずれかで
お申し込みください

8/7日 9:00~
申込開始

会場:2階多目的ホール

はじめてのやさしい手話講座 40分 先着順

- ①11:00~11:40
- ②12:00~12:40 (各回定員16名)

午後のゆったりヨガ 60分 先着順

13:30~14:30 (定員40名)

ヨガマットをご持参ください
(または有料でお貸しできます)

ヨガ講師
重久 愛



各ブース

いきがい

- eスポーツ体験
- いきがいマッチング
- 片づけ&スマホ相談
- 大人のぬりえ楽しい脳体操
- 夢叶う「介護付き外出」提案
- ガーデニング相談
- 生涯学習紹介
- シルバー人材センター

健康

- 善玉菌と健康のおはなし
- AI歩行診断と健康マッサージ
- ビンゴクイズで脳チェック
- フレイル測定
- お薬よもやま

生活

- 電動車椅子&パワースーツ体験
- 生ごみ堆肥のコンポスター紹介
- 見守り機器紹介
- 安否確認みまもりシステム
- 防災グッズ紹介
- 司法・行政書士の終活相談
- 通いの場紹介
- 市民活動紹介

親子のお楽しみ
コーナーも!

親子工作
(ばたばたちょうちょ)

駄菓子釣堀

子ども
消防服

《主催/お問合せ/お申し込み》

秋田市 福祉保健部長寿福祉課 エイジフレンドリーシティ推進担当

☎018-888-5666 age-friendly@city.akita.lg.jp 秋田市山王一丁目1番1号

ホームページもぜひご覧ください!

エイジフレンドリーシティ エイジの日



[会場イベント協力]

◎あきたグット・トイ委員会 ★秋田シニアライフ協同組合 ★ALSOK秋田株式会社 ◎e Social Cue株式会社 ◎一般社団法人コラップ ★おもしろ・かだればあ ★片づけのミウラ
★株式会社ALL-A ★株式会社サンメディカル秋田店 ★株式会社needs now ★株式会社フレアス秋田事業所 ★株式会社南山デイリーサービス秋田店 ◎シルバー人材センター
★第一生命保険株式会社秋田支社 ◎地域包括支援センター ◎年の差フレンズ部 ★ハレル ★フレアス在宅マッサージ秋田北施術所 ★ヨルモカ薬局 ◎めだかの学校

[景品協力]

★株式会社 境田商事 ★協同組合 秋田市民市場
★河辺地域振興株式会社 ★大塚製薬株式会社
★株式会社秋田キャッスルホテル ★...パートナー事業者