

# 親子で遊ぼう！

「※」印=各市民SC内の施設が会場です。申込時にご確認ください  
 甲=要申込の催しで、申込開始日です



会場	催し(お子さんの対象)	内容 / 定員	日時
子ども未来センター ☎(887)5340	びよびよ広場 (2~6か月)	うちわで遊ぼう /先着各20組	8/ 3(木)①10:15~②10:50~ 甲 7/26(水) 10:00~ 上記コードからアクセスしてお申し込みを
中央子育て交流ひろば☎(888)5652	おたのしみポケット(就学前)※	夏のスタンドグラス風工作/先着10組	8/ 3(木)10:30~10:50 甲 7/25(火) 9:00~
東部子育て交流ひろば☎(853)1082	おはなしの部屋(就学前)	手遊びと絵本の読み聞かせ/当日先着10組	8/ 1(火)10:15~10:30
西部子育て交流ひろば☎(826)9007	いちご・バナナの一む(就学前)	ミニミニ縁日ごっこ	8/ 2(水)10:00~11:30
南部子育て交流ひろば☎(838)1216	ぼかぼか工作(就学前)※	紙皿を使っておもちゃ作り	8/ 9(水)10:30~11:00 甲 8/ 1(火) 9:00~
北部子育て交流ひろば☎(893)5985	おうた・おはなしタイム(就学前)	手遊びや季節の歌、絵本/当日先着20組	7/27(木)10:45~11:00
河辺子育て交流ひろば☎(882)5146	はっぴいる一む(就学前)※	夏まつり&竿燈作り/先着10組	8/ 2(水)10:30~11:00 甲 7/25(火)10:00~
雄和子育て交流ひろば ☎(886)5530	親子あそびぐーちよきばあ(就学前)	手作り絵本と健康講座/当日先着10組	8/ 1(火)10:30~11:20
	ぐんぐん~身体測定~(就学前)	記録カードもあるよ/当日先着10組	8/ 9(水) 9:30~11:30
フォンテ文庫☎(893)6167	親子で英語inフォンテ文庫(0歳~小2)	英語の楽しいトークと読み聞かせ/先着10組	8/ 5(土)11:15~11:45 甲 7/29(土)10:00~
子ども広場 ☎(893)6075	スマイルベビー(0歳)=ベ	保育あそび 夏祭りを楽しもう/先着各15組 時間はいつでも10:30~11:00 甲 8/1(火)10:00~、右記のコードからアクセスを	ベ 8/16(水)
	スマイルキッズ(1歳以上)=キ		キ 8/23(水)

西部子育て交流ひろばからのお知らせ…8/ 2は「いちご・バナナの一む」開催のため子育て交流ひろばの利用は13:00からとなります。

養士のお話など。対象▶生後10か月~1歳1か月頃のお子さん

日時▶8月18日(金)10:00~11:30

会場▶市保健センター(八橋)

先着▶10組

申込▶7月26日(水)から子ども健康課☎(883)1174

## ◆2歳児歯科健診

受診期間▶2歳になった日から2歳6か月になる月の末日まで。なるべく2歳2か月になるまでに受けてください  
 受診場所▶協力歯科医療機関。2歳児歯科健診受診券と一緒に送付している協力医療機関名簿または市ホームページをご覧ください

(広報ID番号 1011810)

問▶子ども健康課☎(883)1174

## ◆歯の質を強くするフッ化物塗布

歯科医院で、無料で1回フッ化物を塗ってもらえる塗布受診券を交付しています。対象期間内で、転入などにより塗布受診券をお持ちでないかたはご連絡ください。

対象と受けられる期間▶1歳・3歳・4歳・5歳=それぞれの誕生日から6か月になる月の末日まで 2歳=2歳児歯科健診とあわせて実施します

問▶子ども健康課☎(883)1174

## すくすく電話相談室

臨床心理士が発達相談に応じます。

対象▶3歳児健診を終えた就学前のお子さんがいる保護者

日時▶8月23日(水)13:30~16:30(1人1時間程) 先着▶3人

申込▶8月2日(水)まで子ども健康課☎(883)1174

## 子育てナビゲーターの巡回相談

妊婦さんや就学前のお子さんがあるご家庭のかたを対象に、育児や保育所入所などの相談に応じます。

★会場と日時…時間は10:00~12:00

西部子育て交流ひろば▶8月2日(水)

中央子育て交流ひろば▶8月8日(火)

子ども広場(フォンテAKITA)▶8月16日(水)

河辺子育て交流ひろば▶8月30日(水)

問▶子ども未来センター☎(887)5340

## ♪地域で育児♪

太字の( )内はお子さんの対象です。問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんの印です。

★金足「子育てひろば」で遊ぼう(就学前)

8月1日(火)・15日(火)、10:00~11:30、金足地区コミュニティセン

ターで。

問▶金足地区コミュニティセンター

☎(873)2111

## ★川尻であそぼう！(就園前)

8月7日(月)10:00~11:00、川尻地区コミュニティセンターで。

問▶◎山上さん☎090-7334-9733

## ◆ベビーマッサージ&サイン教室(生後2か月~1歳)

赤ちゃんとお肌を触れあわせよう♪ 8月31日(木)、9月14日(木)・21日(木)・28日(木)、10月5日(木)・12日(木)、10:30~11:30、県立武道館で。参加費3,700円。先着17組。教室終了後は、管理栄養士による栄養相談も行います。

申込▶8月1日(火)から県立武道館

☎(862)6651(9:00~17:00)

## ★新日本婦人の会秋田支部の催し

### ①親子リズム体験会(1歳~就園前)

7月28日(金)、8月4日(金)・18日(金)・25日(金)、10:30~12:00、川尻地区コミュニティセンターで。

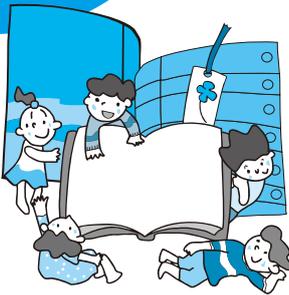
申込▶大高さん☎090-2847-5873

### ②赤ちゃんマッサージ体験会(生後3か月~1歳)

8月3日(木)・17日(木)、10:30~12:00、中央市民SC(市役所3階)音楽室4で。申込▶同支部☎(836)3356(平日10:00~16:00)

\*スペースの都合などにより、「育児コーナー」に掲載依頼があったすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。

# 市立図書館 ボランティア 募集



市立図書館では、子ども向けのおはなし会、大型紙芝居の創作、朗読会の開催など図書館ならではの活動を、市民のかたの協力を得ながら行っています。

何か新しいことを始めてみようかなとお考えのみなさん、図書館で本や人との新しい出会いを探してみませんか？

活動について詳しくは、各市立図書館にお問い合わせください。

## 【担当図書館と活動内容】

- **きららとしょかん明徳館**  
…創作、古文書解読、こんわ会 問▶☎(832)9220
- **フォンテ文庫**  
…おはなしの会 問▶☎(893)6167
- **きららとしょかん土崎図書館**  
…おはなしの会、朗読会、友の会 問▶☎(845)0572



笑顔がいいね ▶子育て交流ひろばの場所…中央＝市役所2階、東部・南部・雄和＝各市民SC1階、西部・北部・河辺＝各市民SC2階  
▶子ども未来センター＝アルヴェ5階  
▶子ども広場およびフォンテ文庫＝フォンテAKITA6階

**育見**  
コナコ！ ▶料金の記載がないものは無料 ▶申込方法がないものは直接会場へ  
▶文中「SC」はサービスセンターの略

## ママのリフレッシュタイム

パーソナルカラーを知って子育てや生活に役立てよう！

**対象**▶就学前のお子さんの保護者  
**日時**▶8月9日(水)10:30～11:30  
**会場**▶河辺市民SC3階和室1・2  
**先着**▶4人  
**申込**▶8月3日(木)10:00から河辺子育て交流ひろば☎(882)5146

## 産後ママのエクササイズ

骨盤中心のエクササイズ！**対象**▶生後3～6か月のお子さんと母親  
**日時**▶8月10日(木)10:00～11:00  
**会場**▶西部市民SC2階和室  
**先着**▶8組  
**申込**▶8月3日(木)9:00から西部子育て交流ひろば☎(826)9007

## 小児慢性特定疾病医療受給者証の更新を

小児慢性特定疾病医療受給者証の更新手続きの案内を、対象となるかたに郵送しています。申請は8月10日(木)まで。できるだけ郵送で提出してください。案内が届いていないかたは、お問い合わせください。  
**対象**▶平成15年10月2日以降に生まれたかたで、有効期間が9月30日(土)までの小児慢性特定疾病医療受給者証をお持ちで、10月1日(日)以降も引き続き同医療費の助成を受けたいかた  
問▶子ども健康課☎(883)1172

## 離乳食教室

離乳食の進め方や個別相談など。中期と後期は歯のお手入れ方法も学びます。太字の( )内はお子さんの対象です。試食・託児はありません。

- ① **初期(生後4～5か月頃のお子さん)**  
開催日▶8月2日(水)10:00～11:30
  - ② **中期(生後6～7か月頃のお子さん)**  
開催日▶8月3日(木)10:00～11:30
  - ③ **後期(生後8～11か月頃のお子さん)**  
開催日▶8月4日(金)10:00～11:30
- ①②③ **共通**…会場▶市保健センター(八橋) 先着▶各18組

申込▶7月24日(月)8:30から子ども健康課☎(883)1174・1175

## 両親学級

母子保健サービスの紹介や助産師の講話、赤ちゃんのお風呂の入れ方(デモンストラーション)を学びます。

**対象**▶開催日に妊娠24～35週の妊婦さんとパートナー  
**日時**▶8月19日(土)13:00～16:00  
**会場**▶市保健センター(八橋)

**定員(抽選)**▶30組  
**申込**▶7月24日(月)から8月7日(月)までに、右のコードを読み込んでお申し込みを  
問▶子ども健康課☎(883)1175



両親学級

## 小さなてしごと

木の実などを使って「森のお月見モビール」を作ろう。



**対象**▶就学前のお子さんと保護者  
**日時**▶8月20日(日)10:30～11:30  
**会場**▶子ども広場 **定員(抽選)**▶4組  
**申込**▶Eメールで、件名を「8/20小さなてしごと申込」とし、保護者の氏名(ふりがな)、電話番号、お子さんの氏名(ふりがな)と生年月日、性別を7月24日(月)から8月7日(月)までにお知らせください。  
Eメール hirobateshigoto@gmail.com  
問▶子ども広場☎(893)6075

## 保育所で遊ぼう！(8月開催分)

0～5歳の親子が対象。時間は9:45～11:00。詳しくは、各保育所へお問い合わせください。

- 3日(木)▶寺内保育所☎(863)6253
- 3日(木)▶河辺保育所☎(882)3056
- 3日(木)▶雄和中央保育所☎(886)2595
- 23日(水)▶川添保育所☎(886)2139
- 23日(水)▶岩見三内保育所☎(883)2555
- 23日(水)▶新波保育所☎(887)2014

## お子さんの歯、大切に

◆ **歯ッピーバースデイ**  
歯みがきレッスン、歯科衛生士や栄