



in 文化創造館

自分らしい働き方を見つめ直して、一人一人が個性や能力を  
発揮できる環境づくりを推進するイベントです！最新情報は、  
市ホームページをご覧ください。◆広報ID番号 1031046  
申し込み▶電話または下の各コードを読み込んで生活総務課へ。

☎(888)5650



ホームページ

誰もが活躍推進フェスタ 2023

20日 10:00~15:00 要申込  
ワークショップ

\* 秋田市在住・在勤のかたが対象。



② もっと伝わる! 10:00~11:10  
声の出し方ミニレッスン



声の出し方

自分の声に自信を持ちたい！  
もっと伝わる声で話したい！  
など「声」にまつわるお悩みを  
解決しよう！



武藤さん

- 対象:働いている女性
- 講師:フリーアナウンサーの武藤綾子さん
- 参加費:500円(ドリンク付)
- 先着:20人

③ しなやかに 13:30~15:00  
心と身体を整えるヨガ



ヨガ

リラックスしながら心身が喜  
ぶご褒美マインドを手に入れ  
よう。ヨガマットは200円で  
レンタル可(要予約)。



重久さん

- 対象:働いている女性
- 講師:ヨガインストラクターの重久 愛さん
- 参加費:500円(美容フェイスパック付)
- 先着:35人

④ 家事やろう! おとうメシ編  
~究極のまるごとクッキング~



家事やろう

10:30~12:30

包丁いらすの家事スキルを身に  
付けます。ふわふわオムレツな  
どを作りながら防災も学ぼう！



- 対象:小学生と父親、初めて/パパになるかた・  
新米/パパなどのお一人での参加も可
- 講師:日本赤十字秋田短期大学講師の及川真一さん
- 参加費:1人500円
- 先着:6組 \*小学生のお子さんは2人まで参加可。

⑤ 色いろ発見☆お父さんと  
夏休みの工作をつくろう



工作をつくろう

13:00~15:00

工作が上手になる色に関する  
お話を聞きながら、小物入れ  
付きお家黒板を作ろう！



- 対象:小学生と父親
- 講師:チェント・コロレ(三浦 愛)さん
- 参加費:1,000円
- 先着:10組 \*小学生のお子さんは2人まで参加可。  
別途、参加費は必要。

⑥ ボタニカル  
キャンドルづくり



キャンドルづくり

① 10:30~  
② 12:00~  
③ 13:30~

好きな色の押し花とジェルキャ  
ンドルを組み合わせ、夏に  
ぴったり、涼しげなオリジナル  
キャンドルを作ります。



- 対象:女性
- 講師:Noah Candleの森澤愛理さん
- 参加費:1,800円
- 先着:各6人

⑦ スタンディング  
ブーケづくり



ブーケづくり

① 10:30~  
② 12:00~  
③ 13:30~

お花の楽しみ方を聞きなが  
ら、花瓶のいらない、その  
まま飾れるオリジナルブー  
ケを作ります。



- 対象:女性
- 講師:florist naturalの石塚美香さん
- 参加費:2,000円
- 先着:各8人

# 団体向け施設見学会

希望のコースをお選びください  
10~18人の各種団体が対象です

市の事業に関連する施設などをバスでご案内します。天候や施設の都合などで、見学先が変更になる場合がありますのでご了承ください。なお、集合・解散場所は各団体をご指定ください(場所により集合・解散時間が前後する場合があります)。

【テーマ/日時/定員/コース】

\*施設によって入場料などが必要です。

## ① 千秋エリアを満喫しよう

日時▶9月26日(火)9:00~12:30

あきた芸術劇場ミルハス

定員▶15~18人 コース▶あきた芸術劇場ミルハス→あきた文化産業施設「松下」(お茶会付き演舞鑑賞 2,000円)→秋田市まちなか観光案内所



## ② 歩いて楽しい! 新屋の街並み

日時▶10月2日(月)9:00~12:20 定員▶10~18人

コース▶新屋まちあるき(景観重要建造物などを見学)→新屋ガラス工房→きららとしょかん新屋図書館

## ③ 見て感じて味わう 秋田の秋

日時▶10月13日(金)8:40~12:30 定員▶10~18人

コース▶秋田国際ダリア園(400円)→秋田市雄和里の家(きりたんぼ作り 2,200円)



## ④ 季節の色を楽しむ草木染め

日時▶11月7日(火)9:30~12:30 定員▶10~15人

コース▶農山村地域活性化センター「さとびあ」(草木染め体験 1,500円)

◆応募多数の場合は、今年度初参加の団体を優先した上で抽選します(結果は9月上旬頃通知)

### 申し込み

下記の窓口で配布する申込資料をご覧の上、専用の申込書で8月18日(金)(必着)までに、広報広聴課(市役所4階)へ郵送、Eメールまたは直接お持ちください。

【申込資料・申込書の配布場所】

市役所1階市民の座、広報広聴課、各市民サービスセンター、駅東サービスセンター

…市ホームページからダウンロードもできます

(広報ID番号 1003020)

問い合わせ▶広報広聴課☎(888)5471

8月 19日(土)  
20日(日)

## 19日 13:00~14:40 要申込 秋田市☆未来トーク



大泉 洋や安田 顕らによる人気演劇ユニット「TEAM NACS」などをプロデュース!



未来トーク

先着80人 参加無料

### ① ストーリーあるプロデュース

~人づくり、モノづくり、地域づくり~

ゲストは、(株)クリエイティブオフィスキュー代表取締役の伊藤亜由美さん。「北海道ではエンタメは育たない」と言われながら、全国へとタレントのみならず地域の魅力を発信することを可能にした女性リーダーが考えた仕掛けとは?

故郷を客観的に見てはじめて気づいた魅力など、目の前の出来事をどう捉えて行動するかを伺います。無意識の中にある「できない」という“思い込み”をなくして、周りも自分も楽しく過ごすヒントが見つかる、あなたと秋田の未来トークです!

同時開催!

### 秋田市 女性活躍推進写真展

両日、秋田市で活躍している女性ロールモデル(行動や考え方など、キャリアのお手本となるかた)のパネル写真を展示します。入場無料。