

### ◆暴力団壊滅秋田県民大会

表彰・感謝状授与のほか、秋田県警察音楽隊による演奏、(株)ブラウブリッツ代表取締役社長の岩瀬浩介さんによる講演を行います。

日時▶9月4日(月)13:00~15:30  
会場▶あきた芸術劇場ミルハス中ホール 問▶(公財)暴力団壊滅秋田県民会議☎(824)8989

### ◆シングルマザーの居場所づくり

~自然体験~ 市地域づくり交付金事業。ワークショップやピザ作り体験。当日はバスで移動します。対象▶シングルマザーとそのお子さん 日時▶8月20日(日)10:00~14:00 会場▶太平山自然学習センター 定員▶10組

申込▶8月5日(土)9:00からびーらぶ秋田☎080-5625-0379

### ◆誰でも参加できる書の祭り「書友展」

書道経験や年齢を問わずに県内外より出品された書道作品を展示。会期▶8月19日(土)から21日(月)まで、10:00~17:00(21日は16:00まで) 会場▶県立美術館 問▶(有)書友社☎(862)3484

### ◆成年後見支援スタッフセミナー「意思決定支援と成年後見制度」

講師は社会福祉士の綿貫 哲さん。日時▶8月26日(土)14:00~16:00 会場▶県社会福祉会館(旭北) 申込▶電話かEメールで、秋田市手をつなぐ育成会の鈴木さん

☎090-2273-0560

Eメール tetsu-s@cna.ne.jp

### ◆三浦館9月の公開

金足にある国指定文化財「三浦館」の見学会。建物の説明後、館内でお茶・お菓子をご提供します。

日時▶9月2日(土)・3日(日)、10:00~11:30と14:00~15:30 文化財保護協力費▶700円(中学生以下無料)

定員▶各15人 申込▶はがきに住所、氏名、電話番号、参加人数、希望日時(第3希望まで)を書いて8月25日(金)(当日消印有効)まで、〒010-0121 金足黒川字黒川178 三浦館保存会事務局

☎(873)6709

### ◆小学生バレーボール主審・副審

練習会 対象▶市内小学生バレーボールチームに所属する選手の保護者 日時▶8月27日(日)13:00~16:30 会場▶さとびあ(上新城) 受講料▶100円 定員▶20人 申込▶代表の船木さん

☎090-5493-0459

## 健康

### いきいきサロン

タオルを使った健康体操。フェスタオルをお持ちください。対象▶65歳以上 日時▶8月10日(木)10:00~12:00 会場▶問▶飯島老人いこいの家☎(845)3692

### けやき大学「水彩画教室」

対象▶60歳以上 日時▶8月28日(月)、9月4日(月)・11日(月)・25日(月)、10月23日(月)・30日(月)、11月6日(月)・13日(月)、10:00~12:00 会場▶市老人福祉センター(八橋) 定員(抽選)▶20人 申込▶8月12日(土)までに秋田市社会福祉協議会☎(862)7445

### 市民スポーツ祭「水泳」

日時▶9月17日(日)9:30~ 会場▶県立総合プール 参加費▶個人1,000円、団体2,000円 申込▶8月25日(金)までに秋田市水泳協会の豊嶋さん☎090-4314-3394

### サンライフへGO!

対象は19歳以上。会場はサンライフ秋田。申し込みは、8月5日(土)10:00からサンライフ秋田へ。☎(863)1391

### ◆気分爽快 エアロビクス

日時▶9月5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)、18:30~19:45 受講料▶3,680円 先着▶20人

◆アクアリラックス 水中での軽運動。日時▶9月1日(金)・8日(金)・15日(金)・22日(金)、9:15~10:30

受講料▶3,400円 先着▶25人

### みんなの掲示板③

◆講話「健康で長生きするためにpart2」 講師は玉木内科クリニック院長の玉木真実さん。

対象▶旭南・茨島・卸町・川尻にお住まいの65歳以上のかた

日時▶8月16日(水)14:30~15:30 会場▶川元地域包括支援センター 先着▶20人 申込▶川元地域包括支援センター社協☎(853)5968 (平日9:00~17:00)

◆秋田大学医学部附属病院のがんサロン がんと向き合っているかたやそのご家族、がんの体験があるかた同士のフリートーク。

日時▶8月18日(金)14:00~15:00 会場▶同病院の院内図書館ひだまり 問▶秋田大学医学部附属病院・地域医療患者支援センター・がん相談支援センター☎(884)6277

◆セミナー「がん」について知り、備えよう! がんに関する講演など。日時▶9月9日(土)14:00~15:30 会場▶県立図書館 先着▶50人 申込▶9月6日(水)までに右記コードからアクセスするか電話かEメールで県立図書館☎(866)8400(平日9:00~17:00)



がん情報セミナー

Eメール apl@apl.pref.akita.jp

### ◆暮らしの保健室がんサロン

がんと共に歩むかた(体験者)が対象。「病気のこと、誰にどこまで話してる?」をテーマに講話やフリートーク、カフェタイム。

日時▶8月25日(金)10:30~12:00 会場▶クロッセ秋田2階(中通) 参加費▶300円 定員▶10人 申込▶電話かEメールでNPO法人ホームホスピス秋田☎(853)6835 Eメール clara-05@helen.ocn.ne.jp

### ◆「チェアバレエ・エクササイズ」体験会

イスに座ったままバレエエクササイズで優雅に筋力アップ! 日時▶8月18日(金)10:00~11:00 会場▶アスク秋田シニアスポーツクラブ(山王) 参加費▶500円 定員▶10人 申込▶同スポーツクラブ☎(866)5660

# 情報チャンネルa

▶料金の記載がないものは無料です ▶申込方法がないものは直接会場へ

■文中「SC」はサービスセンターの略。

## 案内

### リサイクルプラザの作業訓練生募集

秋田市リサイクルプラザ(河辺豊成)では、知的障がいのあるかたを対象に、来年4月から空きびんの選別作業などに従事する作業訓練生(パートタイマー)を募集します。従事期間は3年間。

**対象**▶以下の①～④のすべてを満たすかた

- ①療育手帳があるかたまたは知的障がいの判定を受けたかた
- ②在宅または特別支援学校などを来年3月31日までに卒業見込みのかた
- ③自立した日常生活、空きびん選別などの作業、バスによる自主通勤ができるかた
- ④過去に秋田市リサイクルプラザに在籍したことがないかた

**申込**▶秋田市総合振興公社(河辺豊成)で配布している募集要項で、8月18日(金)までにお申し込みください。要項は同公社ホームページからもダウンロードできます。  
<https://www.akita-sousin.or.jp>

**問**▶秋田市総合振興公社

☎(829)4900

### 悩まずにご相談ください

#### ◆KHJ秋田ばっけの会

**対象**▶ひきこもりのかたとそのご

家族 **日時**▶①8月12日(土)、②20日(日)、13:30～15:30。①はひきこもりのかたのみ **会場**▶中央市民SC(市役所3階)、①は洋室2・3、②は洋室4 **問**▶同会事務局☎090-9539-2365

#### ◆精神障がい者家族相談

**日時**▶8月18日(金)10:00～15:00 **会場**▶市老人福祉センター2階(八橋) **問**▶NPO法人秋田けやき会☎(867)1650

**◆傾聴サロン** お話をする機会の少ないかたの話に、親身に耳を傾けます。**日時**▶8月22日(火)、10:10～と12:10～ **会場**▶中央市民SC洋室2・3(市役所3階) **申込**▶傾聴ボランティア秋田・ダンボの会☎(862)0839

### 危険物取扱者試験

**日時**▶10月8日(日)10:00～ **会場**▶県社会福祉会館(旭北) **試験手数料**▶甲種=6,600円、乙種=4,600円、丙種=3,700円 **申込**▶消防本部、各消防署、消防試験研究センター秋田県支部(中通)にある受験願書に必要事項を記入の上、8月18日(金)から9月1日(金)までに同支部へ。  
☎(836)5673

### 救命講習会

対象は中学生以上。

#### ◆秋田消防署の普通救命講習会

成人心肺蘇生法やAED、異物除去を学びます。**日時**▶8月19日

(土)9:30～12:30 **会場**▶中央市民SC洋室4(市役所3階) **先着**▶10人 **申込**▶8月5日(土)から秋田消防署☎(823)4100

#### ◆秋田南消防署の普通救命講習会

心肺蘇生法やAEDの使用方法を学びます。**日時**▶8月27日(日)9:00～12:00 **会場**▶南部市民SC **先着**▶10人 **申込**▶8月5日(土)から秋田南消防署☎(839)9551

#### ◆土崎消防署の上級救命講習会

心肺蘇生法やAEDの使用法、止血・固定・搬送法などを学びます。**日時**▶9月9日(土)9:00～18:00 **会場**▶土崎消防署 **先着**▶20人 **申込**▶8月5日(土)から土崎消防署☎(845)0285

### 遺言書保管制度と成年後見制度

法務局職員が分かりやすく解説。

**日時**▶8月29日(火)10:00～12:00 **会場**▶南部市民SC別館 **先着**▶15人 **申込**▶8月7日(月)9:00から南部市民SC別館☎(853)5735

### みんなの掲示板②

#### ◆ピアカウンセラー交流事業

身体に障がいのあるかたとそのご家族を対象に、身体に障がいのあるピアカウンセラーが、お互いに平等な立場で悩みや話を聞き、きめ細やかなアドバイスをします。ご希望に合わせて、自宅などへも伺います。**問・申込**▶障がい者生活支援センターほくと☎(873)7804・FAX(853)4977

## LOOK!

### 市政番組今月のオススメ

15分番組「わがまち大好き秋田市長です」  
8/20(日)放送▶「大森山動物園 ありがとう50年～つながり ともに未来へ～」



昭和48年9月1日に開園した大森山動物園は、今年で開園50周年を迎えます。50年間で累計1,200万人以上の来園者が訪れ、動物たちとの出会いの場として愛されてきた大森山動物園。これまで刻んできた歴史を振り返るとともに、開園50周年を盛り上げる記念企画などを紹介します。

5分番組 テレビ	ABS「こんにちは秋田市から」	土 11:40～ 日 11:55～
	AAB「いきいき秋田市から」	木 15:40～ 金 15:40～
	AKT「こんばんは秋田市から」	水 22:54～
*5分番組は秋田ケーブルテレビでも放送しています。		
15分番組	ABS「わがまち大好き秋田市長です」(手話通訳放送)	8/20 日 11:40～11:55
ラジオ	エフエム秋田「秋田市マンデー555」	月 17:55～
	ABSラジオ「秋田市今週のいちネタ」	火 10:25～
	エフエム橋台「午後スタ」	水 13:20～

\*最新情報は広報広聴課ホームページで。☎(888)5471  
<https://www.city.akita.lg.jp> ■広報ID番号 1001367