

## 雄和市民SCの講座

時間は9:30～12:00。会場は雄和市民SC。申し込みは、雄和市民SC☎(886)5540

### ◆アップサイドダウンケーキづくり

日時▶9月2日(土)9:30～12:00

材料費▶1,000円 先着▶6人

申込開始▶8月21日(月)9:00から

### ◆溶液や結晶の状態で天気予測ができるといわれている「ストームグラス」づくり

日時▶9月10日(日)9:30～12:00

材料費▶1,000円 先着▶6人

申込開始▶8月22日(火)9:00から

## 青少年教室「体幹トレーニングに挑戦!」

対象▶市内に在住または通勤・通学しているかた 日時▶9月5日(火)・12日(火)、18:45～20:15

会場▶CNAアリーナ★あきた

先着▶12人 申込▶8月21日(月)12:00から(21日は39歳以下のかたのみ受け付け)生涯学習室へ。☎(888)5810

## 中央図書館明徳館開館40周年記念 お宝発見!所蔵古文書から見えるもの

古文書に触れたことのないかた向け。講師は秋田歴史研究会会長の菅原 忠さん。当館所蔵の古文書の特色などを学びます(古文書解説講座ではありません)。

市文化財の新屋肝煎文書、鍛冶町文書、長瀬家文書のほか、那波家文書など多数紹介予定。日時▶9月9日(土)・10日(日)、10:30～12:00 会場▶きららとしょかん明徳館 先着▶30人 申込▶8月22日(火)9:00から同図書館☎(832)9220

## 季節の健康クッキング

旬の食材を使った料理を作ります。9月がキノコ、10月がいものかき汁など。対象▶18歳以上(お子さん連れは不可) 日時▶9月22日(金)、10月27日(金)、10:00～13:00 会場▶卸売市場(外旭

川) 材料費など▶各1,500円 定員(抽選)▶各9人

申込▶はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、8月24日(木)(必着)まで、〒010-0802 外旭川字待合28 あきた市場マネジメント☎(869)5294

## 催し

### なんびあまつり

日時▶9月2日(土)・3日(日)、9:00～17:00(3日は16:00まで)

会場▶南部市民SC(御野場)

両日開催=野菜・軽食販売、作品展示  
2日=お茶会、サークル体験(吹矢・将棋)、ダンスパーティ

3日=芸能発表、クイズラリー、縁日、サークル体験(囲碁) 問▶南部地域づくり協議会☎(838)1211

### 秋田城跡史跡散策会

最北の古代城柵である秋田城跡の政庁域や古代の水洗トイレなどを、ボランティアガイドの説明を聞きながら散策します。

日時▶9月2日(土)10:00～12:00 定員▶20人

申込▶8月21日(月)8:30から秋田城跡歴史資料館☎(845)1837

### 農村の魅力体験ツアー

野菜収穫、りんご狩り、釣りなどの体験ツアー。会場、参加料金など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

広報ID番号 1006813

実施日▶9月23日(土)・24日(日)(1泊2日) 定員▶20人 申込▶日本旅行東北秋田支店☎(866)0111

### 朗読ボランティアはまなす「朗読のつどい」

「源氏物語」「100万回生きたねこ」「ペルシャの幻術師」ほかの朗読。幅広い世代のかたに朗読を通して本に親しんでいただけます。

日時▶9月16日(土)13:30～15:30 会場▶きららとしょかん土崎図書館

先着▶50人 申込▶8月30日(水)まで直接か電話・FAXで同図書館☎(845)0572・FAX(845)9912

## 如斯亭庭園 生け込み公開

秋田県華道連盟小原流による生け込みを披露します。生け込み体験も(要申込・先着5人)。作品は9月1日(金)まで展示します。

日時▶8月26日(土)13:30～15:00

会場▶旧秋田藩主佐竹氏別邸(如斯亭)庭園

入園料▶210円(高校生以下無料)

体験の申込▶8月21日(月)9:00から佐竹史料館へ。☎(863)0770

### みんなの掲示板①

#### ◆プチネオ☆レトロ盆踊り

11月11日(土)に開催する「ネオ☆レトロ盆踊り大会」のプレイベント。古家電で作った電磁楽器のリズムにのって盆踊りを楽しもう♪

日時▶8月27日(日)13:00～14:30

会場▶文化創造館1階コミュニティスペース

問▶文化創造館☎(893)6424(火曜休館)

#### ◆地域回想法～昭和の秋田・8ミリフィルム上映会～

対象▶旭南・茨島・卸町・川尻にお住まいの65歳以上のかた 日時▶9月5日(火)10:00～11:00 会場▶川元地域包括支援センター社協

先着▶20人 申込▶同センター☎(853)5968(平日9:00～17:00)

#### ◆ぶりこテニス大会 種目▶女子

ダブルスC級、ビギナークラス 開催日▶9月20日(水) 会場▶県立中央公園テニスコート 参加費▶1組3,600円 申込▶9月5日(火)までホームページから

<https://akita-tennis.com/altf>

問▶日本女子テニス連盟秋田県支部の三森さん☎090-5353-3185

#### ◆ときめきフリーマーケット

日時▶9月3日(日)10:30～15:00

会場▶さきがけホール(秋田魁新報社1階) 問▶NPO法人秋田21女性の会☎090-2985-0598

■文中「SC」はサービスセンターの略。

## 講座

### 「人材を活かす！自律型組織づくり」セミナー



市内企業などの経営者や管理職を対象に「変化の時代に対応する！社員が自律的に動く組織づくり」をテーマとした講座。ゲストはGCストーリー(株)代表取締役社長の西坂勇人さん。

日時▶9月26日(火)14:00～17:00

会場▶イヤタカ(中通)

先着▶30人

申込▶右のコードからお申し込みください

問▶生活総務課☎(888)5650



組織づくりセミナー

### まちなかサロン×つむぎすと「やってみよう！」を実践する3つのコツ

市民活動の実践に向けたワークショップです。活動のスタートの仕方や、イベントを効果的に行うための3つのコツを学びます。

日時▶9月24日(日)13:00～15:00

会場▶旧松倉家住宅(旭南)

先着▶20人 申込▶市民交流サロン☎(887)5312

つむぎすと=人と人、市民活動団体同士などを紡ぐ役割を担う人材のこと。

### さとぴあの講座

会場は、上新城の農山村地域活性化センターさとぴあ。申し込みは、8月22日(火)18:00までさとぴあへ。☎(893)3412

①イザベラ・バード『日本奥地紀行』vol.2「羽州街道を歩いたイザベラ・バード」イザベラ・バードが歩いた羽州街道の当時の様子を学びます。

日時▶9月6日(水)10:00～12:00

参加費▶300円 定員(抽選)▶15人

②出羽国の対蝦夷政策最前線・払田柵跡 古代の秋田に建設された巨大な城柵である「払田柵」を紹介いたします。日時▶9月8日(金)10:00～12:00 定員(抽選)▶15人

### 市民活動団体のためのSNS活用術

対象▶市民活動を行っている、またはこれから活動を始めるとき、Instagramとフェイスブックのスキルアップを図りたいかた

日時▶Instagram編=9月10日(日)13:30～16:30、フェイスブック編=9月23日(土)13:30～16:30 会場▶アルヴェ3階市民交流サロン

先着▶各15人 申込▶市民交流サロン☎(887)5312

### テルサの料理教室(9月開催)

時間は10:00～13:00。会場は秋田テルサ。申し込みは、8月22日(火)10:00からテルサへ。

☎(826)1800

(実施日、受講料、定員の順で記載)

①豆乳のクリームパン・豆乳プリン 7日(木)、2,400円、12人

②男子厨房に入る・やみつき肉団子 甘酢あんかけ 9日(土)、2,000円、16人

③カラダを内側から整える 「腸活レシピ」 27日(水)、2,500円、16人

### パソコン講座(ワード初級)

ワードの基本操作、基本的な文書の作成など。対象▶60歳以上で初めて受講するかた

日時▶9月7日(木)・8日(金)、13:00～16:00 会場▶西部市民SC2階洋室1・2 受講料▶1,500円 先着▶10人

申込▶8月22日(火)9:00から西部市民SC☎(828)4217(平日9:00～17:00)

### 科学つめあわせ便「空とぶ科学」

種の模型や飛ぶおもちゃの工作、ドローンの操縦体験をとおして物体が飛ぶ仕組みを学びます。

対象▶小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴) 日時▶9月2日(土)、10:00～11:30、13:30～15:00 会場▶自然科学学習館(アルヴェ4階) 定員(抽選)

▶各15人 申込▶右のコードからアクセスするか電話で、8月22日(火)から

27日(日)まで自然科学学習館。

☎(887)5330(9:00～17:00)



空とぶ科学

### 市民大学講座

「方言のおもしろさ～秋田弁の特質から考える～」がテーマ。講師は秋田大学教育文化学部教授の大橋純一さん。

日時▶9月15日(金)14:00～15:30

会場▶中央市民SC洋室4(市役所3階) 先着▶24人

申込▶8月21日(月)8:30から生涯学習室☎(888)5810

### 城東消防署の救命講習会

心肺蘇生法やAEDの使用方法を学びます。対象▶中学生以上

日時▶9月2日(土)9:30～12:30

会場▶東地区コミュニティセンター 先着▶10人 申込▶8月19日(土)から同消防署☎(832)3404

### 楽しく学ぶ防災

新聞紙スリッパの工作、水で作ったカップ焼きそばの試食など家庭にあるものを活用した災害への備えを学びます。

対象▶小学生以上(小学生は保護者同伴) 日時▶9月9日(土)13:30～15:00 会場▶きららとしょかん土崎図書館 先着▶20人 申込▶8月25日(金)10:00から同図書館☎(845)0572

表紙のはなし

お堀一面に広がるみずみずしい緑の葉の中から、やさしく顔を出すハスの花たち。夜になると、ライトアップの光に彩られた花たちはグッと妖艶な表情に。ハスのライトアップは8月31日(木)まで。いろんな表情に出会えるまちなかを、ぜひぐるっと巡ってみてください！

