

親子で遊ぼう！

【※】印=各市民SC内の施設が会場です。申込時にご確認ください
申=要申込の催しで、申込開始日です

会場	催し(お子さんの対象)	内容 / 定員	日時
子ども未来センター ☎(887)5340	ぴよんぴよん広場 (1歳7か月～就学前)※	運動会ごっこ/先着30組	9/28(木)10:30～11:00 申 9/20(水) 10:00～
	ぴよぴよ広場(2～6か月)	ハロウィン～英語で遊ぼう～ /先着各20組	10/12(木)①10:15～②10:50～ 申 10/ 4(水) 10:00～
中央子育て交流ひろば ☎(888)5652	いっしょにあそび！らん Run☆ホール(就学前)※	ハロウィンパーティを楽し もう！	10/12(木)10:00～11:00
東部子育て交流ひろば☎(853)1082	ぱるぱるホール(就学前)※	体をいっぱい動かそう！/当日先着35組	9/28(木)10:00～11:00
南部子育て交流ひろば☎(838)1216	ほかほか工作(就学前)※	ハロウィングッズを作ろう	9/27(水)10:30～11:00 申 9/19(火) 9:00～
北部子育て交流ひろば ☎(893)5985	おうた・おはなタイム(就学前)	手遊びや季節の歌・絵本/当日先着20組	9/28(木)10:45～11:00
	にっこりあそぶday(就学前)※	体育館で運動会ごっこ！/当日先着40組	10/ 4(水)10:00～11:00
	ハロウィンinキタスカ(就学前)	カボチャのバッグを作ろう/先着20組	10/26(木)10:30～11:00 申 9/26(火) 9:30～
河辺子育て交流ひろば☎(882)5146	おはなははっぴいタイム(就学前)	季節の歌や手遊びなど/当日先着10組	9/28(木)10:30～10:45
雄和子育て交流ひろば☎(886)5530	ぐんぐん～身体測定～(就学前)	記録カードもあるよ/当日先着10組	10/11(水) 9:30～11:30
フォンテ文庫 ☎(893)6167	親子で楽しむわらべうた(0～3歳)	絵本の読み聞かせも/当日先着10組	9/26(火)11:00～11:30
	親子で英語inフォンテ文庫(0歳～小2)	英語の楽しいトークと読み聞かせ/先着10組	10/ 7(土)11:15～11:45 申 9/30(土)10:00～
子ども広場 ☎(893)6075	スマイルベビー(0歳)= スマイルキッズ(1歳以上)=	ハロウィンを楽しもう/先着各15組 時間はいずれも10:30～11:00 申 10/ 1(日)10:00～、右記のコードからアクセスを	10/18(水) 10/25(水)



子ども未来センター
↑こちらに
アクセスを



子ども広場

子育て交流ひろば 利用時間変更のお知らせ
★中央…10/12▶13:00から利用開始となります ★東部… 9/28▶13:00からの利用開始となります
★北部…10/ 4、10/26▶13:00からの利用開始となります

申込▶電話かEメールで、秋田大学医学部小児科学講座内 秋田県小児保健会事務局へ。☎(884)6159
Eメール akita-shonihoken@med.akita-u.ac.jp

両親学級

母子保健サービスの紹介や助産師の講話、赤ちゃんのお風呂の入れ方(デモンストラーション)を学びます。

対象▶開催日に妊娠24～35週の妊婦さんとパートナー 日時▶10月21日(土)13:00～16:00 会場▶市保健センター(八橋) 定員(抽選)▶30組

申込▶9月18日(月)から10月9日(月)までに、右記コードを読み込んでお申し込みを



両親学級

問▶子ども健康課☎(883)1175

保育所で遊ぼう！(10月開催分)

時間は9:45～11:00(②は10:10～10:50)。詳しくは各保育所へお問い合わせください。

①保育所開放

0～5歳の親子が対象。

3日(火)▶寺内保育所☎(863)6253

18日(水)▶川添保育所☎(886)2139

18日(水)▶岩見三内保育所☎(883)2555

18日(水)▶新波保育所☎(887)2014

19日(木)▶河辺保育所☎(882)3056

19日(木)▶雄和中央保育所☎(886)2595

②青空保育 0～5歳の親子が対象。

5日(木)▶河辺保育所☎(882)3056

5日(木)▶雄和中央保育所☎(886)2595

11日(水)▶岩見三内保育所☎(883)2555

11日(水)▶川添保育所☎(886)2139

12日(木)▶寺内保育所☎(863)6253

③赤ちゃんルーム 将来の保護者・祖父母が対象。離乳食見学。

19日(木)▶河辺保育所☎(882)3056

地域で育児

太字の()内はお子さんの対象です。問い合わせ先の◎は各地区の主任児童委員さんの印です。

★築山きりんクラブ(就園前)

9月20日(水)10:00～11:30、築山児童センターとその周辺で。お散歩。

問▶◎我満さん☎090-2276-6706

★しゃぼんだま広場(就学前)

9月22日(金)10:00～11:30、四ツ小屋児童センター。健康相談。

問▶◎伊藤さん☎090-9742-6340

★川尻であそぼう！(就園前)

10月2日(月)10:00～11:00、川尻

地区コミュニティセンター。ハッピーハロウィン。

問▶◎山上さん☎090-7334-9733

★金足「子育てひろば」で遊ぼう(就学前)

10月3日(火)・17日(火)、10:00～11:30 会場・問▶金足地区コミュニティセンター☎(873)2111

★このゆびとまれ！(就園前)

10月3日(火)・17日(火)、10:00～12:00、明德児童センターで。3日は出前保育園、17日は3B体操。

問▶◎田中さん☎080-8218-0929

★すこやか広場あらかこ(就園前)

10月6日(金)10:00～。新屋消防署を見学します(現地集合)。

問▶◎渡部さん☎(828)3649

★やさしい日本語と外国語で学ぶ仕事 & 入園準備クラス

秋田市協働サポート交付金事業。10月28日(土)10:00～12:00、にぎわい交流館で。対象

は妊婦さんや就学前までのお子さんがいるかた。先着10家族。右のコードからお申し込みください。問▶Pour Bebeの小野さん☎(802)8272(子ども子育て応援ハウス・Growing up)



仕事&入園準備クラス

*スペースの都合などにより、「育児コーナー」に掲載依頼があつたすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。



笑顔がいいね

育見コナ!

▶料金の記載がないものは無料 ▶申込方法がないものは直接会場へ ▶文中「SC」はサービスセンターの略

▶子育て交流ひろばの場所…中央＝市役所2階、東部・南部・雄和＝各市民SC1階、西部・北部・河辺＝各市民SC2階 ▶子ども未来センター＝アルヴェ5階 ▶子ども広場およびフォンテ文庫＝フォンテAKITA6階

きららとしょかん明徳館「子ども広場」

明徳館ボランティア「おはなしの会」による、人形劇「おだんごばん」、大型絵本「あめのひのえんそく」、パネルシアター「ハッピーバースデー お月さま」などの上演。対象▶3歳から小学2年生までのお子さんと保護者
日時▶10月1日(日)11:00～11:40
会場▶きららとしょかん明徳館2階研修ホール 定員▶70人 問▶きららとしょかん明徳館☎(832)9220

子育てママのプチ就活

ハローワークプラザの職員と子育てナビゲーターが、求人情報と保育施設の子育てサービスなどについて話します。

対象▶就学前のお子さんがある母親や妊婦さんとご家族 日時▶10月13日(金)10:00～11:30 会場▶子ども未来センター 定員▶10組
申込▶9月19日(火)10:00から子ども未来センター☎(887)5340

子育てにかかる「お金」のはなし

東北財務局秋田財務事務所のかたからお話を聞きます。

対象▶就学前のお子さんと保護者 日時▶10月4日(水)10:30～11:20
会場▶南部市民SC2階和室 先着▶20組
申込▶9月20日(水)9:00から南部子育て交流ひろば☎(838)1216

西部市民SCの育児講座

会場は西部市民SC2階和室。申し込みは西部子育て交流ひろばへ



☎(826)9007

◆ベビーヨガ

対象▶生後4～8か月のお子さんと母親 日時▶9月27日(水)10:00～11:00
先着▶9組
申込開始▶9月21日(木)9:00から

◆応急手当講習

応急処置や事故の予防を学びます。対象▶就学前のお子さんと保護者 日時▶10月4日(水)10:00～11:00
先着▶8組
申込開始▶9月28日(木)9:00から

育児講座「ベビーマッサージ」

対象▶生後3～6か月のお子さんと保護者 日時▶9月28日(木)10:30～11:30 会場▶中央市民SC和室(市役所3階) 先着▶15組 申込▶9月19日(火)9:00から右記コードを読み込んでお申し込みを問▶中央子育て交流ひろば☎(888)5652



ベビーマッサージ

育児講座「乳幼児の応急手当講座」

南消防署のかたが指導します。対象▶就学前のお子さんと保護者 日時▶10月12日(木)10:30～11:20
会場▶南部市民SC2階和室 定員▶20組 申込▶9月28日(木)9:00から南部子育て交流ひろば☎(838)1216

ママと子どものヨガタイム

対象▶7か月から就学前のお子さんと母親 日時▶10月19日(木)10:00～11:00 会場▶北部市民SC2階和室1・2 先着▶10組
申込▶10月5日(木)9:30から北部子育て交流ひろば☎(893)5985

離乳食教室

離乳食の進め方や個別相談など。中期と後期は歯のお手入れ方法も学びます。太字の()内はお子さんの対象です。試食・託児はありません。

- ①初期(生後4～5か月頃のお子さん) 開催日▶10月11日(水)10:00～11:30
- ②中期(生後6～7か月頃のお子さん) 開催日▶10月12日(木)10:00～11:30
- ③後期(生後8～11か月頃のお子さん) 開催日▶10月13日(金)10:00～11:30
- ①②③共通…会場▶市保健センター(八橋) 先着▶各18組
申込▶9月21日(木)8:30から子ども健康課☎(883)1174・1175

すくすく電話相談室

臨床心理士が発達相談に応じます。対象▶3歳児健診を終えた就学前のお子さんがある保護者 日時▶10月17日(火)13:30～16:30(1人1時間程度) 先着▶3人
申込▶10月10日(火)まで子ども健康課☎(883)1174

お子さんの歯、大切に

◆歯ッピーバースデイ

歯みがきレッスン、歯科衛生士や栄養士のお話など。対象▶生後10か月～1歳1か月頃のお子さん 日時▶10月17日(火)10:00～11:30
会場▶市保健センター(八橋) 先着▶10組 申込▶9月19日(火)から子ども健康課☎(883)1174

◆2歳児歯科健診

受診期間▶2歳になった日から2歳6か月になる月の末日まで。なるべく2歳2か月になるまでに受けてください
受診場所▶協力歯科医療機関。2歳児歯科健診受診券と一緒に送付している協力医療機関名簿または市ホームページをご覧ください

(広報ID番号 1011810)

問▶子ども健康課☎(883)1174

◆歯の質を強くするフッ化物塗布

歯科医院で、無料で1回フッ化物を塗ってもらえる塗布受診券を交付しています。対象期間内で、転入などにより塗布受診券をお持ちでないかたはご連絡ください。

対象と受けられる期間▶1歳・3歳・4歳・5歳＝それぞれの誕生日から6か月になる月の末日まで 2歳＝2歳児歯科健診とあわせて実施します
問▶子ども健康課☎(883)1174

秋田県小児保健会特別講演会

日時▶10月21日(土)13:30～16:30
会場▶県総合保健センター(千秋)。オンラインによる視聴もできます(右記コードからお申し込みください)



小児保健会講演

【特別講演(13:30～)】

テーマ＝「乳幼児健診の基本と保健師活動」 講師▶大阪医科薬科大学教授の草野恵美子さん

【特別講演(14:30～)】

テーマ＝「デジタル化を迎えるこれからの乳幼児健診」 講師▶日本小児保健協会会長の小枝達也さん

【シンポジウム(15:30～)】

テーマ＝「地域の乳幼児健診とその課題」 発表者▶市立病院小児科医長の米山法子さん、湯沢市雄勝郡医師会長の小野崎圭助さん