



親子で遊ぼう！

「※」印=各市民SC内の施設が会場です。申込時にご確認ください
 申=要申込の催しで、申込開始日です

会場	催し(お子さんの対象)	内容 / 定員	日時	
中央子育て交流ひろば ☎(888)5652	いっしょにあそぼ!らんRun☆ホール マカロンプリンクリスマス(就学前)※	ハンドベルや大型シアター など/先着50組	12/ 7(木)10:00~10:30 申 11/21(火) 9:00~	 こちらから 申し込みを
東部子育て交流ひろば☎(853)1082	ぱるぱるルーム(就学前)※	クリスマス会を楽しもう!/先着12組	12/ 5(火)10:30~10:50 申 11/28(火) 9:00~	
西部子育て交流ひろば☎(826)9007	いちご・バナナクリスマス(就学前)	サンタさんがやってくる!/先着20組	12/ 6(水)10:30~11:00 申 11/21(火) 9:00~	
南部子育て交流ひろば ☎(838)1216	ほかほか工作(就学前)※	クリスマスの飾りを作ろう	11/29(水)10:30~11:00 申 11/21(火) 9:00~	
	ホールdeあそぼう クリスマス(就学前)※	エレクトーンでクリスマスコンサート	12/ 6(水)10:00~11:00 申 11/28(火) 9:00~	
北部子育て交流ひろば ☎(893)5985	おうた・おはなしタイム(就学前)	手遊びや季節の歌、絵本/当日先着20組	11/28(火)10:45~11:00	
	とっところん(0~3歳)	交通安全教室/当日先着20組	11/29(水)10:30~10:50	
雄和子育て交流ひろば☎(886)5530	おもちゃのチャチャチャ工作(就学前)	オリジナルカレンダー作り/先着5組	12/12(火)10:30~10:50 申 11/20(月) 9:00~	
フォンテ文庫 ☎(893)6167	親子で楽しむわらべうた(0~3歳)	わらべうたや絵本の読み聞かせ/当日先着10組	11/28(火)11:00~11:30	
	親子で英語inフォンテ文庫(0歳~小2)	英語の楽しいトークと読み聞かせ/先着10組	12/ 2(土)11:15~11:45 申 11/25(土)10:00~	
子ども広場 ☎(893)6075	スマイルベビー(0歳)= <input type="checkbox"/> ベ スマイルキッズ(1歳以上)= <input type="checkbox"/> キ	保育あそび クリスマス会を楽しもう/先着各15組 時間はいずれも10:30~11:00 申 12/1(金)10:00~、右記のコードからアクセスを	<input type="checkbox"/> ベ 12/13(水) <input type="checkbox"/> キ 12/20(水)	 子ども広場

子育て交流ひろば 利用時間変更のお知らせ ★中央...12/ 7は「いっしょにあそぼ!らんRun☆ホール」開催のため13:00からとなります。
 ★西部...12/ 6は「いちご・バナナクリスマス」開催のため13:00からとなります。

お片付け入門

一つの物を増やす時に一つの物を手放す「1 in 1 out」の体験。

対象▶就学前のお子さんと保護者
 日時▶12月7日(木)10:00~11:00
 会場▶北部市民SC2階和室1・2
 先着▶10組
 申込▶11月22日(水)9:30から北部子育て交流ひろば☎(893)5985

歯科衛生士の育児講座

子どもの歯に関するお話と相談。
 対象▶就学前のお子さんと保護者
 日時▶12月13日(水)10:30~11:20
 会場▶南部市民SC2階和室
 先着▶15組
 申込▶11月30日(木)9:00から南部子育て交流ひろば☎(838)1216

小さなてしごと

麦わらで星形の「クリスマスオーナメント」を作ろう!



対象▶就学前のお子さんと保護者
 日時▶12月17日(日)10:30~11:30
 会場▶子ども広場 定員(抽選)▶4組
 申込▶Eメールで、件名を「12/17小さなてしごと申込」として、保護者の氏名、電話番号、お子さんの氏名と生年

月日、性別を、11月27日(月)から12月4日(月)までにお知らせください。

Eメール hirobateshigoto@gmail.com
 問▶子ども広場☎(893)6075
 (10:00~19:00)

保育所へおいでよ!

詳しくは各保育所へお問い合わせください。

★保育所開放
 0~5歳のお子さんが対象です。時間は9:45~11:00。

12月 5日(火)▶寺内☎(863)6253
 12月13日(水)▶河辺☎(882)3056
 12月13日(水)▶川添☎(886)2139
 12月14日(木)▶雄和中央☎(886)2595
 12月20日(水)▶岩見三内☎(883)2555
 12月20日(水)▶新波☎(887)2014

★赤ちゃんルーム
 将来の保護者・祖父母が対象です。時間は13:45~15:00。救急救命について学びます。
 12月14日(木)▶川添☎(886)2139

♪地域で育児♪

太字の()内はお子さんの対象です。問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんの印です。

★川尻であそぼう!(就園前)
 12月4日(月)10:00~11:00、川尻地

区コミュニティセンターで。ワクワク☆クリスマス。

問▶◎山上さん☎090-7334-9733

★このゆびとまれ!(就園前)
 12月5日(火)・19日(火)、10:00~12:00、明德児童センターで。5日はクリスマスリース作り。19日はクリスマス会。

問▶◎田中さん☎080-8218-0929

★金足「子育てひろば」で遊ぼう(就学前)
 12月5日(火)・19日(火)、10:00~11:30
 会場・問▶金足地区コミュニティセンター☎(873)2111

.....

★めぐみ保育園の園開放(就学前)
 11月21日(火)9:45~10:45。おもちゃを作って遊ぼう!
 申込▶☎(834)8122

★日新保育園の園開放(就学前)
 12月7日(木)9:45~11:00。ミニクリスマス会。
 申込▶☎(828)3211

★新日本婦人の会秋田支部の親子リズム体験会

1歳~就園前のお子さんとの保護者が対象。12月1日(金)・8日(金)、10:30~12:00。川尻地区コミュニティセンターで。

申込▶大高さん☎090-2847-5873

*スペースの都合などにより、「育児コーナー」に掲載依頼があったすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。



ふゆのスペシャルおはなし会

冬やクリスマスにちなんだ大型絵本の読み聞かせ、パネルシアター「小人とくつ屋」など。参加無料。直接会場へどうぞ。

①12月2日(土)14:00～14:40…3歳～小学2年生のお子さんと保護者が対象。

②12月12日(火)10:30～11:00

…0～3歳のお子さんと保護者が対象。

会場・問▶きららとしょかん新屋図書館

☎(828)4215

クリスマス子ども広場

日時▶12月9日(土)11:00～11:40

対象▶小学2年生までのお子さんと保護者

会場▶きららとしょかん土崎図書館

内容▶ハンドベル、人形劇「10匹の野ねずみ」、手品、ブラックパネルシアター「アラジンと魔法のランプ」、シルエットクイズ、ペープサート「ねずみの嫁入り」

申し込み▶11月20日(月)から30日(木)までの平日10:00～17:00は電話で、12月1日(金)からは直接または電話できららとしょかん土崎図書館へ。☎(845)0572

参加無料
先着50人



子ども未来センター クリスマスお楽しみ会



サンタクロースやうさびょんが登場する楽しいステージショー、親子ふれあい遊びなど。参加者にはプレゼントも!

対象▶就学前のお子さんと保護者

日時▶12月16日(土)10:30～11:30

会場▶アルヴェ2階多目的ホール

問▶子ども未来センター☎(887)5340

離乳食教室

離乳食の進め方や個別相談など。中期と後期は歯のお手入れ方法も学びます。太字の()内はお子さんの対象です。

①初期(生後4～5か月頃のお子さん)

日時▶12月4日(月)10:00～11:30

②中期(生後6～7か月頃のお子さん)

日時▶12月5日(火)10:00～11:30

③後期(生後8～11か月頃のお子さん)

日時▶12月6日(水)10:00～11:30

①②③共通…会場▶市保健センター(八橋) 先着▶各18組

申込▶11月22日(水)8:30から子ども健康課☎(883)1174・1175

お子さんの歯、大切に

◆歯ッピーバースデイ

歯みがきレッスン、歯科衛生士や栄養士のお話など。対象▶生後10か月～1歳1か月頃のお子さん

日時▶12月8日(金)10:00～11:30

会場▶市保健センター(八橋)

先着▶10組 申込▶11月20日(月)から子ども健康課☎(883)1174

◆2歳児歯科健診

受診期間▶2歳になった日から2歳6か月になる月の末日まで。なるべく2歳2か月になるまでに受けてください
受診場所▶協力歯科医療機関。2歳児歯科健診受診券と一緒に送付している協力医療機関名簿または市ホームページをご覧ください

(広報ID番号 1011810)

問▶子ども健康課☎(883)1174

◆歯の質を強くするフッ化物塗布

歯科医院で、無料で1回フッ化物を塗ってもらえる塗布受診券を交付しています。対象期間内で、転入などにより塗布受診券をお持ちでないかたはご連絡ください。

対象と受けられる期間▶1歳・3歳・4歳・5歳＝それぞれの誕生日から6か月になる月の末日まで 2歳＝2歳児歯科健診とあわせて実施します

問▶子ども健康課☎(883)1174

すくすく電話相談室

「落ち着きがない」「集団行動が苦手」など、お子さんへの関わり方の相談に、臨床心理士が応じます。

対象▶3歳児健診を終えた就学前のお子さんがある保護者

日時▶12月15日(金)13:30～16:30(1人1時間程度。相談日時の調整も可) 先着▶3人

申込▶12月8日(金)までに子ども健康課☎(883)1174

両親学級

赤ちゃんのお風呂の入れ方、助産師による「産後の体と心の変化・育児参加の実際について」の講話など。

対象▶開催日に妊娠24～35週の妊婦さんとパートナー

日時▶12月16日(土)13:00～16:00

会場▶市保健センター(八橋)

定員(抽選)▶30組 申込▶11月20日

(月)から12月4日(月)までに、右のコードを読み込んでお申し込みください



両親学級

問▶子ども健康課☎(883)1175

妊娠届は秋田市版ネウボラへ

八橋の市保健所2階「秋田市版ネウボラ」(子ども健康課内)では、妊娠届の受け付けを行っており、母子保健コーディネーター(助産師)が妊娠・出産・子育ての相談にも応じています。

妊娠届を提出したかたへ、次の費用を補助する受診票を差し上げます▶妊婦一般健診…16回、妊婦歯科健診、

子宮頸がん検査・クラミジア検査、産後1か月健診、母乳育児相談…各1回(妊産婦さんの状態によっては、自己負担が生じる場合があります)。

お母さんと赤ちゃんの健康を守るため、妊産婦健診は必ず受けましょう

*里帰りなどで秋田県外の医療機関で健診などを受ける場合、事前に子ども健康課へ「里帰り等妊婦連絡票」の提出が必要です。

問▶子ども健康課☎(883)1175