



市民SC洋室2・3(市役所3階)
申込▶傾聴ボランティア秋田・ダン
 ボの会☎(862)0839

◆ふれあい法律相談

法律、相続などの相談に田中伸顕
 弁護士が応じます。一つの相談内
 容につき年度内1回。

日時▶2月19日(月)10:00~12:00
会場▶市老人福祉センター(八橋)
先着▶4人(初めてのかたを優先)
申込▶1月22日(月)10:00から市
 社協ふれあい福祉相談センター
 ☎(863)6006

みんなの掲示板③

◆外旭川小学校通学路の除排雪時
 の車両通行にご注意ください

1月28日(日)8:30~12:00、外
 旭川小付近の通学路(歩道)約1.5
 kmを地域住民が除雪する予定で
 す。車で通行する際は、ご注意願
 います。**問**▶同地区市民憲章推進
 協議会の山本さん☎(868)1048

◆秋田市手をつなぐ育成会(おもに知的
 障がい児者の家族会)の何でも語ろう
 会 会員以外でも参加できます。

日時▶2月3日(土)10:00~12:00
会場▶県心身障害者総合福祉セン
 ター3階会議室A・B(旭北) **先着**
 ▶30人 **申込**▶1月31日(水)までに
 電話かEメールで同会事務局の本
 田さん☎090-2559-4811
 Eメール akitaikusei@gmail.com

◆地域の不登校理解促進のためのポス
 ター・リーフレット制作事業実施のた
 め、当事者の意見・体験を募集します

あきたスグッチファンド助成事業。
対象▶秋田県内で義務教育段階で
 の不登校などを経験したことがあ
 るかたやその保護者 **日時**▶2月
 3日(土)・6日(火)、子ども=10:00
 ~、13:00~、保護者=11:00
 ~、14:00~ **会場**▶市御所野交
 流センター会議室 **先着**▶各5人
申込▶[https://sites.google.com/
 view/todokeyo-akita/](https://sites.google.com/view/todokeyo-akita/)
 2月6日(火)までホームページか
 らも意見・体験を回答できます。
問▶不登校・登校しぶりを支えるプ
 ロジェクトの藤原さん
 ☎080-6000-4340

◆秋田市公営駐車場の回数駐車券
 の販売を3月31日(日)で終了します

回数券は令和11年3月31日まで
 利用できます。**問**▶(一財)秋田市
 駐車場公社☎(832)1182

*在庫限りの販売となりますので
 早めに販売終了となる場合もあ
 ります。

健康

キタスカ地域住民講座

秋田厚生医療センター院長柴田 聡
 さんなどによる消化器・呼吸器のが
 ん診療に関する講演会。

日時▶2月17日(土)13:30~15:00
会場▶北部市民SC 1階地域文化
 ホール **定員(抽選)**▶150人
申込▶1月31日(水)まで電話か北部
 地域住民自治協議会(北部市民SC
 1階)窓口☎(846)1133

市立病院の教室

会場は市立病院5階講堂。
問▶①認知症疾患医療センター
 ☎(866)7123、②③医事課☎
 (823)4171

①認知症カフェ「笑顔カフェ」
 「知って安心!相談窓口活用術」が
 テーマ。**対象**▶認知症に関心のあ
 るかた、困っているかた

日時▶1月25日(木)14:00~15:00
 ②みんなの健康広場 「前立腺疾
 患とロボット手術」、「不整脈対
 するカテーテル治療」について。

日時▶1月26日(金)15:00~16:00
 ③糖尿病教室 糖尿病の患者さん
 とそのご家族が対象。医師や管理
 栄養士、薬剤師による食事療法や
 薬物療法などの話。

日時▶2月13日(火)13:30~15:00

みんなの掲示板④

◆運転免許の自主返納を考える座談会

講師は運転免許センター職員。
日時▶1月30日(火)13:30~
会場▶川元地域包括支援センター
 社協 **先着**▶20人 **申込**▶同セン
 ター☎(853)5968
 (平日9:00~17:00)

◆ザ・ブーン健康増進教室

会場はクアドームザ・ブーン。
 ①②とも10:50~12:15にス
 トレッチ&水中歩行、12:30~
 13:30に水泳を行います。

①1日コース 2月2日(金)から
 27日(火)までの毎週火・金曜。参
 加費(入館料別)各600円。

②秋田駅東口から9:45発のバス
 送迎付きコース(要申込) 2月2
 日(金)・9日(金)・16日(金)。参加費
 (入館料込)各1,120円。

申込▶1月26日(金)9:00からザ・
 ブーン☎(827)2301

◆暮らしの保健室がんサロン

がんと共に歩むかた(体験者)が
 対象。フリートークとカフェタイ
 ム。**日時**▶1月26日(金)10:30~
 12:00 **会場**▶クロッセ秋田(中通)
参加費▶300円 **定員**▶10人 **申込**
 ▶電話かEメールでNPO法人ホー
 ムホスピス秋田☎(853)6835
 Eメール clara-05@helen.ocn.ne.jp

◆秋田県看護協会「みんなの保健
 室」 専門的知識を持った看護職
 による健康チェックや健康に関す
 る相談。**日時**▶毎週火曜、11:00~
 15:00 **会場**▶秋田アルス2階無
 印良品 **問**▶同協会☎(834)0172

◆医療を考えるつどい

テーマは「新型コロナの早期終息
 を願って~医師からの健康アド
 バイスと太平山三吉神社神職に
 よる神事~」。太平山三吉神社総
 本宮宮司の田村泰教さんによる
 神事や、医師による講演など。
 手話通訳あり。**日時**▶2月18日
 (日)13:00~15:40 **会場**▶秋田
 キャッスルホテル4階矢留の間
先着▶150人 **問**▶秋田市医師会事
 務局☎(865)0252

◆新体操アカデミー 種目はクラ
 ブ・リボン。**対象・日時**▶2月17日
 (土)、4歳~小学2年生は14:00
 ~14:45、小学3~6年生は
 14:50~15:50、中学・高校生は
 16:00~18:00 **会場**▶県立体育
 館 **参加費**▶1,000円 **申込**▶電話
 かEメールで秋田県体操協会の七
 尾さん☎090-8610-7530
 Eメール sintaisou.akita.jr@gmail.com

*情報チャンネルaに掲載した市関連以外の事業は、市が特に推奨するものではありません。参加内容
 は、主催者に事前によくご確認ください。生じたトラブルに関して、市は責任を負いかねます。

■文中「SC」はサービスセンターの略。

案内

4月開講！高齢者大学で一緒に学びませんか

会員同士で親睦を深め、社会・文化・健康などについて学びます。60歳以上のかたが対象です。会場は中央市民SC(市役所3階)ほか。

★秋田寿大学

日時▶毎月第2水曜、13:30～15:30 年会費▶3,000円

入学金▶1,000円

定員(抽選)▶15人 申込▶はがきに、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号を書いて2月13日(火)(必着)まで、〒010-8560 秋田市教育委員会生涯学習室「秋田寿大学学生募集」係

問▶秋田寿大学の高橋さん ☎090-2797-7328

★秋田長生大学

日時▶毎月第2土曜、13:00～15:00 年会費▶3,000円

入学金▶500円 申込▶はがきに、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を書いて3月15日(金)(消印有効)まで、〒010-0977 八橋大道東6-3 石田一誠さん 宛 問▶秋田長生大学の石田さん ☎(862)8275

新入社員合同入社式

対象▶今春ハローワーク秋田管内の事業所へ就職する新規学卒者

日時▶3月27日(水)9:30～11:30

会場▶イヤタカ(中通) 参加費▶2,500円 申込▶2月6日(火)までに秋田雇用開発協会へ。詳しくはホームページをご覧ください。 <https://akita-koyou.org>

問▶同協会 ☎(866)6677

悩まずご相談ください

◆厚生労働大臣から委託された相談員が、戦没者遺族、戦傷病者の相談に応じます 戦没者遺族や戦傷病者の各種年金・給付金、生活上の問題、福祉制度など、お気軽にご相談ください。

問▶県福祉政策課 ☎(860)1318

【戦没者遺族相談員】

▶伊藤 薫(広面) ☎(835)3146

▶打矢 廣雄(雄和) ☎(886)3790

▶田口 昭益(牛島) ☎(832)4147

【戦傷病者相談員】

▶高橋 智香子(南通) ☎(834)2253

◆ピアカウンセラー交流事業

身体に障がいのあるかたとそのご家族を対象に、障がい(肢体不自由・視覚障がい)のあるピアカウンセラーが、お互いに平等な立場で悩みや話を聞き、きめ細かにアド

バイスします。相談場所ご希望に合わせて自宅などへも伺います。 申込▶障がい者生活支援センターはくと

☎(873)7804・FAX(853)4977

◆KHJ秋田ばっけの会

対象▶ひきこもりのかたとご家族

日時▶1月20日(土)13:30～15:30

会場▶中央市民SC和室1・2(市役所3階) 問▶KHJ秋田ばっけの会事務局 ☎090-9539-2365

◆法務局のセミナー&相談会

「相続登記義務化」、「自筆証書遺言書保管制度」がテーマのセミナーと司法書士相続登記相談会。

日時▶1月25日(木)13:00～15:00

会場▶市役所3階の中央市民SC。セミナーは洋室4、相談会は洋室2・3 先着▶セミナー各50人、相談会20人 申込▶1月24日(水)まで秋田地方法務局総務課

☎(862)1124

◆全国一斉生活保護電話相談会

「困難をともに乗り越えよう」

全国青年司法書士協議会と秋田県青年司法書士会の共催。

日時▶1月28日(日)10:00～18:00

相談電話▶0120-052-088

◆傾聴サロン

お話をする機会の少ないかたの話し、親身に耳を傾けます。 日時▶1月28日(日)、10:10～、12:10～ 会場▶中央

市民相談センター(市役所1階)の各種無料相談



要予約	法律▶金銭・契約・離婚・損害賠償など	相談日時	2/1(木)・8(木)・15(木)・22(木)、9:00～12:00(1日は13:30～16:30も)	市民相談センターへ電話でご予約ください。定員各6人。 ☎(888)5646 *3月以降のご予約もお受けします。日程などは電話でお問い合わせください。 *同一案件の相談内容は、同年度内に1人各1回までです。
	行政書士▶許認可申請・行政手続き全般	相談日時	2/2(金)13:00～16:00	
	年金・社保▶年金・労働相談など	相談日時	2/9(金)13:00～16:00	
	司法書士▶登記・相続・成年後見制度など	相談日時	2/13(火)・27(火)、9:00～12:00、13:00～16:00	
	公証人▶公正証書(遺言など)	相談日時	2/20(火)9:00～12:00	
	税務▶贈与税、相続税など	相談日時	2/20(火)13:00～16:00	
予約不要	人権・困りごと▶いじめ・差別など	相談日時	2/8(木)13:00～16:00	当日直接、市民相談センターへ(15:30で受付終了)。先着各6人
	行政▶国の行政全般への苦情、要望など	相談日時	2/14(水)13:00～16:00	
なし	市民安全▶DV・ストーカーなど	相談日時	随時	事前に市民相談センターへお問い合わせください。