

ヤングケアラー支援に関する アンケート調査結果報告書 (令和7年7月実施)

秋田市子ども家庭センター 子育て相談支援課
令和8年3月

はじめに

今年度、本市ではヤングケアラー自身の気づきを促すとともに、支援が必要な者を早期に発見するため、ヤングケアラー支援に関するアンケート調査を実施しましたので、その結果について公表します。

ヤングケアラーは「家族の介護その他の日常生活上の世話を過度に行っていると認められる子ども・若者」のことを言います。



障がいや病気になる家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている。



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている。



障がいや病気になるきょうだいの世話や見守りをしている。



目の離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている。



日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている。



家計を支えるために労働をして、障がいや病気になる家族を助けている。



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している。



がん・難病・精神疾患など複発的な病気の家族の看病をしている。



障がいや病気になる家族の身の回りの世話をしている。



障がいや病気になる家族の入浴やトイレの介助をしている。

「ヤングケアラーについて」(こども家庭庁 さんしょう かこう さくせい
(<https://www.cfa.go.jp/policies/young-carer>、参照2025-04-16)を加工して作成

1 調査概要

(1) 調査対象者

- ① 市立中学校全生徒 6,316人
- ② 市立高等学校全生徒(美大附属高等学院含む) 913人

(2) 調査時期

令和7年7月

(3) 調査方法

生徒に配布されているタブレット端末を活用したアンケート調査

(4) 回答率

| | |
|----------------|-------------------------------|
| 市立中学校生徒 | 89.9% (回答者数5,679人/対象者数6,316人) |
| 市立高等学校生徒 | 89.6% (回答者数 818人/対象者数 913人) |
| 市立中学校・市立高等学校合計 | 89.9% (回答者数6,497人/対象者数7,229人) |

2 主な調査結果

(1) 大人に代わってしている家事や労働、お世話があると回答した生徒

中学生 1,062人 (18.7%) 高校生 121人 (14.8%)

(2) 家事や労働、お世話をしていることにより「学校に行けない、または休みがち」、
「学校に遅刻する、または早退する」など何かしらの影響があると回答した生徒

中学生 274人 (4.8%) 高校生 11人 (1.4%)

(3) (2)に回答はないが、学校や周りの大人に助けてほしいこと、必要としている支援
に回答がある生徒

中学生 149人 (2.6%) 高校生 24人 (2.9%)

3 ヤングケアラーの疑いがある生徒

本調査においては、「2 主な調査結果」の(1)のうち、(2)および(3)に該当する生徒を
ヤングケアラーの疑いがある生徒とし、各校に生徒の状況を確認。このうち3名をヤン
グケアラー（要支援児童）として受理し、対応した。

| | 対象者数(人) | 回答数(人) | 回答率 | ヤングケアラー 疑いの生徒数(人) | 割合 |
|--------|---------|--------|-------|----------------------|------|
| 中学校 | 6,316 | 5,679 | 89.9% | 423 | 7.4% |
| 高校・美大附 | 913 | 818 | 89.6% | 35 | 4.3% |
| 計 | 7,229 | 6,497 | 89.9% | 458 | 7.0% |

4 ヤングケアラーの疑いがある生徒の回答結果

本報告書に示すグラフと、その見方については次のとおりです。

- ・各設問の回答数は、グラフタイトル中にn=〇と表示します。
- ・各グラフ中、回答数0の選択肢は表示しておりません。

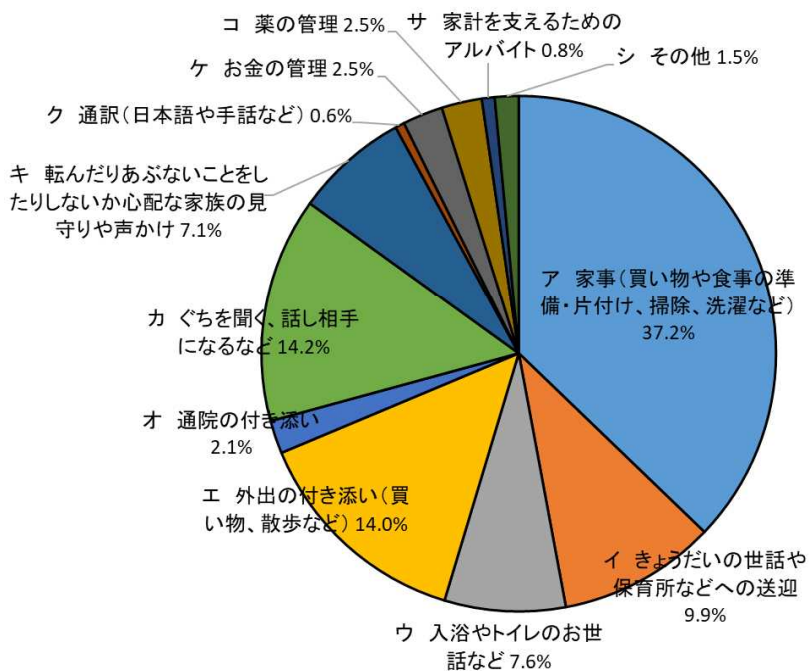
(1) あなたが大人に代わってしている家事や労働、お世話は何ですか。(複数回答)

中学生(回答者数423人)

| 選択肢 | 回答数(件) | 割合 |
|-----------------------------------|--------|--------|
| ア 家事(買い物や食事の準備・片付け、掃除、洗濯など) | 323 | 37.2% |
| イ きょうだいの世話や保育所などへの送迎 | 86 | 9.9% |
| ウ 入浴やトイレのお世話など | 66 | 7.6% |
| エ 外出の付き添い(買い物、散歩など) | 122 | 14.0% |
| オ 通院の付き添い | 18 | 2.1% |
| カ ぐちを聞く、話し相手になるなど | 123 | 14.2% |
| キ 転んだりあぶないことをしたりしないか心配な家族の見守りや声かけ | 62 | 7.1% |
| ク 通訳(日本語や手話など) | 5 | 0.6% |
| ケ お金の管理 | 22 | 2.5% |
| コ 薬の管理 | 22 | 2.5% |
| サ 家計を支えるためのアルバイト | 7 | 0.8% |
| シ その他 | 13 | 1.5% |
| 合計 | 869 | 100.0% |

その他
 ・祖母の介護
 ・花の水やり
 ・ペットの世話
 など

中学生(複数回答 n=869)

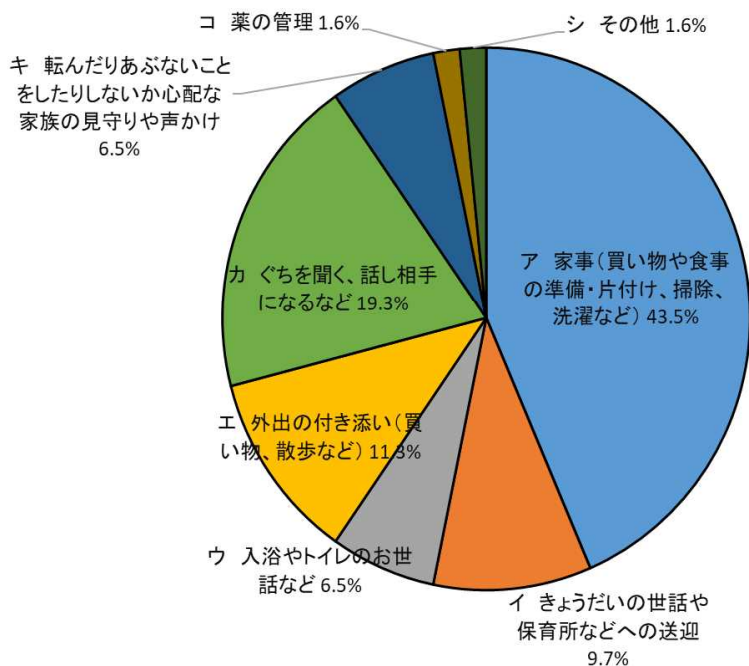


高校生(回答者数35人)

| 選択肢 | 回答数(件) | 割合 |
|-----------------------------------|--------|--------|
| ア 家事(買い物や食事の準備・片付け、掃除、洗濯など) | 27 | 43.5% |
| イ きょうだいの世話や保育所などへの送迎 | 6 | 9.7% |
| ウ 入浴やトイレのお世話など | 4 | 6.5% |
| エ 外出の付き添い(買い物、散歩など) | 7 | 11.3% |
| オ 通院の付き添い | 0 | 0.0% |
| カ ぐちを聞く、話し相手になるなど | 12 | 19.3% |
| キ 転んだりあぶないことをしたりしないか心配な家族の見守りや声かけ | 4 | 6.5% |
| ク 通訳(日本語や手話など) | 0 | 0.0% |
| ケ お金の管理 | 0 | 0.0% |
| コ 薬の管理 | 1 | 1.6% |
| サ 家計を支えるためのアルバイト | 0 | 0.0% |
| シ その他 | 1 | 1.6% |
| 合計 | 62 | 100.0% |

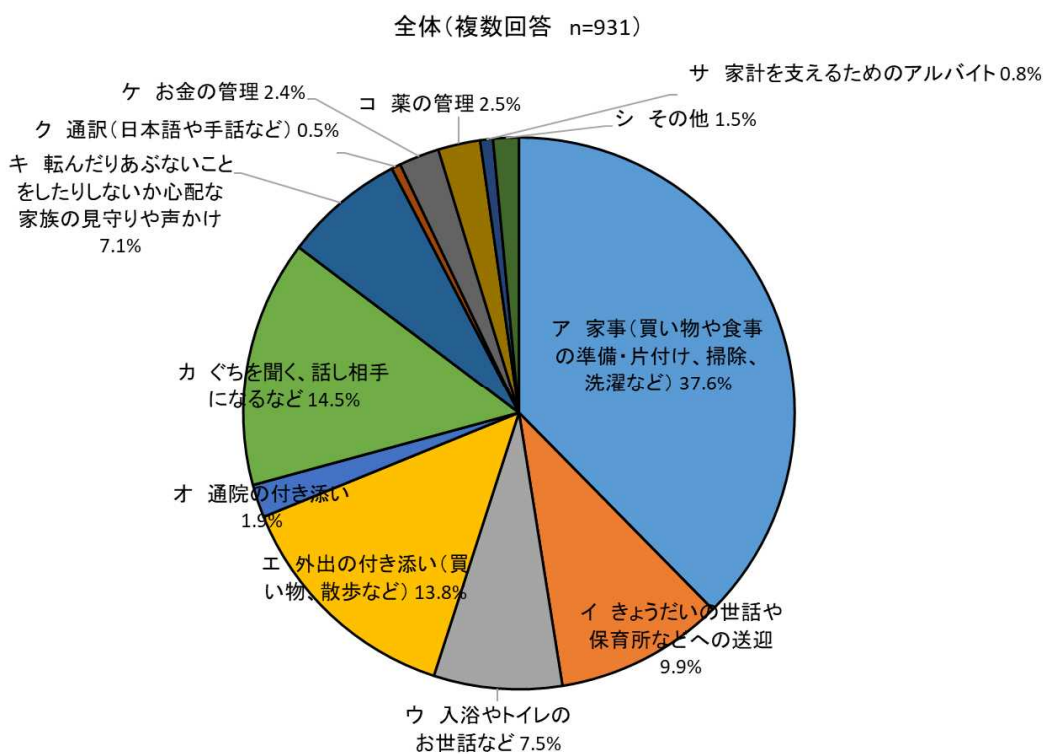
その他
・ペットの世話

高校生(複数回答 n=62)



全体(回答者数458人)

| 選択肢 | 回答数(件) | 割合 |
|-----------------------------------|--------|--------|
| ア 家事(買い物や食事の準備・片付け、掃除、洗濯など) | 350 | 37.6% |
| イ きょうだいの世話や保育所などへの送迎 | 92 | 9.9% |
| ウ 入浴やトイレのお世話など | 70 | 7.5% |
| エ 外出の付き添い(買い物、散歩など) | 129 | 13.8% |
| オ 通院の付き添い | 18 | 1.9% |
| カ ぐちを聞く、話し相手になるなど | 135 | 14.5% |
| キ 転んだりあぶないことをしたりしないか心配な家族の見守りや声かけ | 66 | 7.1% |
| ク 通訳(日本語や手話など) | 5 | 0.5% |
| ケ お金の管理 | 22 | 2.4% |
| コ 薬の管理 | 23 | 2.5% |
| サ 家計を支えるためのアルバイト | 7 | 0.8% |
| シ その他 | 14 | 1.5% |
| 合計 | 931 | 100.0% |



(2) あなたが大人に代わってしている家事や労働、お世話は合わせてどのくらいありますか。

中学生

| 選択肢 | 回答者数(人) | 割合 |
|----------|---------|--------|
| ア ほぼ毎日 | 134 | 31.7% |
| イ 週に3～5日 | 127 | 30.0% |
| ウ 週に1～2日 | 125 | 29.6% |
| エ 月に1～2日 | 37 | 8.7% |
| 合計 | 423 | 100.0% |

高校生

| 選択肢 | 回答者数(人) | 割合 |
|----------|---------|--------|
| ア ほぼ毎日 | 13 | 37.1% |
| イ 週に3～5日 | 12 | 34.3% |
| ウ 週に1～2日 | 9 | 25.7% |
| エ 月に1～2日 | 1 | 2.9% |
| 合計 | 35 | 100.0% |

全体

| 選択肢 | 回答者数(人) | 割合 |
|----------|---------|--------|
| ア ほぼ毎日 | 147 | 32.1% |
| イ 週に3～5日 | 139 | 30.3% |
| ウ 週に1～2日 | 134 | 29.3% |
| エ 月に1～2日 | 38 | 8.3% |
| 合計 | 458 | 100.0% |

(3) 家事や労働、お世話をすることに大変さを感じていますか。(複数回答)

中学生(回答者数423人)

| 選択肢 | 回答数(件) | 割合 |
|----------------|--------|--------|
| ア 体力の面で大変 | 102 | 18.1% |
| イ 気持ちの面で大変 | 142 | 25.2% |
| ウ 時間の余裕がなくて大変 | 185 | 32.8% |
| エ 特に大変さは感じていない | 135 | 23.9% |
| 合計 | 564 | 100.0% |

高校生(回答者数35人)

| 選択肢 | 回答数(件) | 割合 |
|----------------|--------|--------|
| ア 体力の面で大変 | 8 | 18.6% |
| イ 気持ちの面で大変 | 9 | 20.9% |
| ウ 時間の余裕がなくて大変 | 14 | 32.6% |
| エ 特に大変さは感じていない | 12 | 27.9% |
| 合計 | 43 | 100.0% |

全体(回答者数458人)

| 選択肢 | 回答数(件) | 割合 |
|----------------|--------|--------|
| ア 体力の面で大変 | 110 | 18.1% |
| イ 気持ちの面で大変 | 151 | 24.9% |
| ウ 時間の余裕がなくて大変 | 199 | 32.8% |
| エ 特に大変さは感じていない | 147 | 24.2% |
| 合計 | 607 | 100.0% |

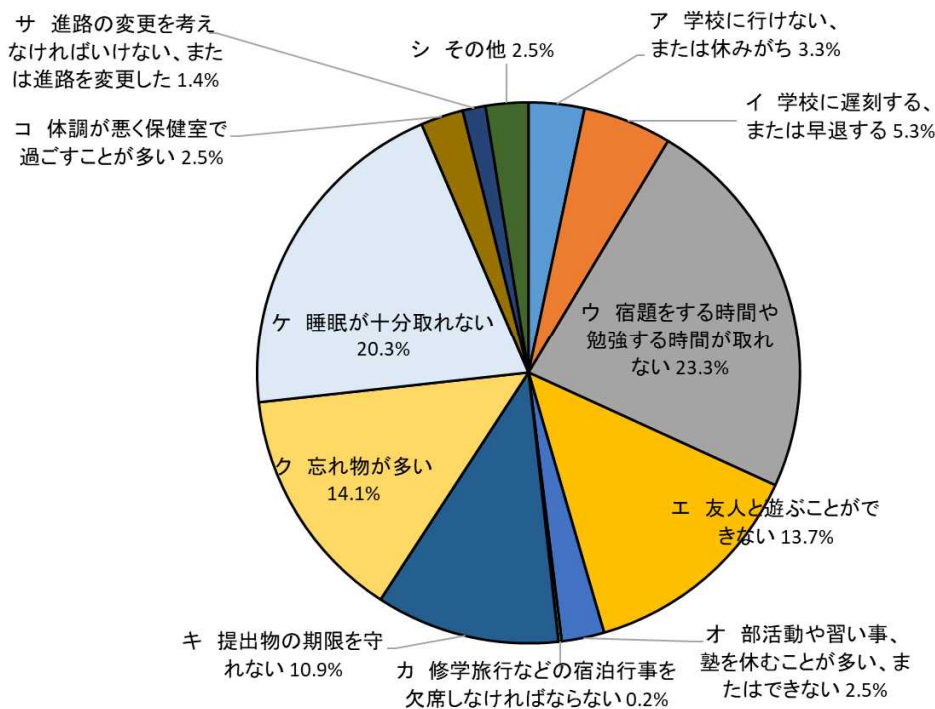
(4) 家事や労働、お世話をしていることにより、以下の中であてはまるものはありますか。
(複数回答)

中学生(あると回答した生徒数274人)

| 選択肢 | 回答数(件) | 割合 |
|-------------------------------|--------|--------|
| ア 学校に行けない、または休みがち | 17 | 3.3% |
| イ 学校に遅刻する、または早退する | 27 | 5.3% |
| ウ 宿題をする時間や勉強する時間が取れない | 119 | 23.3% |
| エ 友人と遊ぶことができない | 70 | 13.7% |
| オ 部活動や習い事、塾を休むことが多い、またはできない | 13 | 2.5% |
| カ 修学旅行などの宿泊行事を欠席しなければならない | 1 | 0.2% |
| キ 提出物の期限を守れない | 56 | 10.9% |
| ク 忘れ物が多い | 72 | 14.1% |
| ケ 睡眠が十分取れない | 104 | 20.3% |
| コ 体調が悪く保健室で過ごすことが多い | 13 | 2.5% |
| サ 進路の変更を考えなければいけない、または進路を変更した | 7 | 1.4% |
| シ その他 | 13 | 2.5% |
| 合計 | 512 | 100.0% |

その他
 ・心理的につらいが休めない
 ・気持ちが落ち着かない
 ・気持ちの整理がつかない
 ・家族で過ごす時間が減る
 など

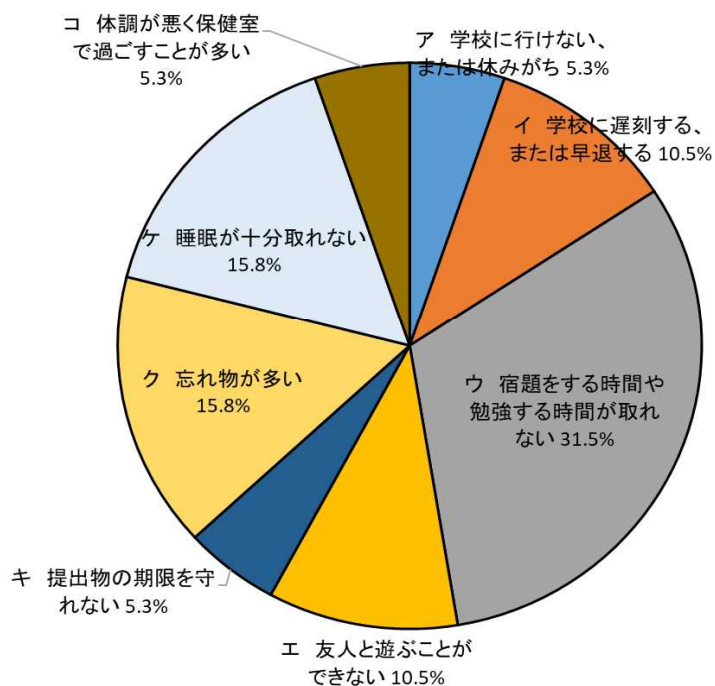
中学生(複数回答 n=512)



高校生(あと回答した生徒数11人)

| 選択肢 | 回答数(件) | 割合 |
|-------------------------------|--------|--------|
| ア 学校に行けない、または休みがち | 1 | 5.3% |
| イ 学校に遅刻する、または早退する | 2 | 10.5% |
| ウ 宿題をする時間や勉強する時間が取れない | 6 | 31.5% |
| エ 友人と遊ぶことができない | 2 | 10.5% |
| オ 部活動や習い事、塾を休むことが多い、またはできない | 0 | 0.0% |
| カ 修学旅行などの宿泊行事を欠席しなければならない | 0 | 0.0% |
| キ 提出物の期限を守れない | 1 | 5.3% |
| ク 忘れ物が多い | 3 | 15.8% |
| ケ 睡眠が十分取れない | 3 | 15.8% |
| コ 体調が悪く保健室で過ごすことが多い | 1 | 5.3% |
| サ 進路の変更を考えなければいけない、または進路を変更した | 0 | 0.0% |
| シ その他 | 0 | 0.0% |
| 合計 | 19 | 100.0% |

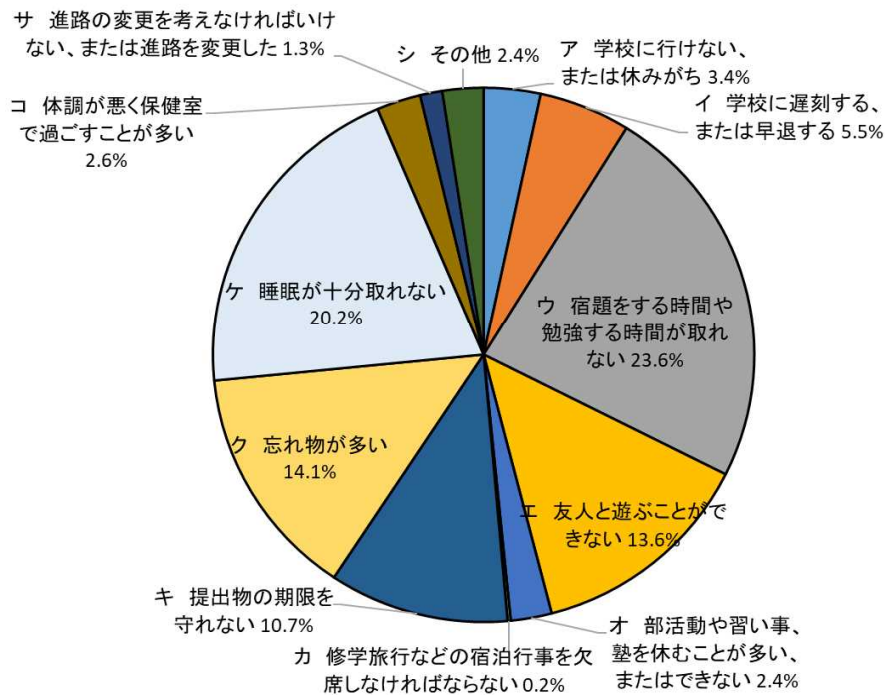
高校生(複数回答 n=19)



全体(あると回答した生徒数285人)

| 選択肢 | 回答数(件) | 割合 |
|-------------------------------|--------|--------|
| ア 学校に行けない、または休みがち | 18 | 3.4% |
| イ 学校に遅刻する、または早退する | 29 | 5.5% |
| ウ 宿題をする時間や勉強する時間が取れない | 125 | 23.6% |
| エ 友人と遊ぶことができない | 72 | 13.6% |
| オ 部活動や習い事、塾を休むことが多い、またはできない | 13 | 2.4% |
| カ 修学旅行などの宿泊行事を欠席しなければならない | 1 | 0.2% |
| キ 提出物の期限を守れない | 57 | 10.7% |
| ク 忘れ物が多い | 75 | 14.1% |
| ケ 睡眠が十分取れない | 107 | 20.2% |
| コ 体調が悪く保健室で過ごすことが多い | 14 | 2.6% |
| サ 進路の変更を考えなければいけない、または進路を変更した | 7 | 1.3% |
| シ その他 | 13 | 2.4% |
| 合計 | 531 | 100.0% |

全体(複数回答 n=531)



(5) 家事や労働、お世話を誰かに相談したことがありますか。

中学生

| 選択肢 | 回答者数(人) | 割合 |
|-------|---------|--------|
| ア はい | 87 | 20.6% |
| イ いいえ | 336 | 79.4% |
| 合計 | 423 | 100.0% |

高校生

| 選択肢 | 回答者数(人) | 割合 |
|-------|---------|--------|
| ア はい | 5 | 14.3% |
| イ いいえ | 30 | 85.7% |
| 合計 | 35 | 100.0% |

全体

| 選択肢 | 回答者数(人) | 割合 |
|-------|---------|--------|
| ア はい | 92 | 20.1% |
| イ いいえ | 366 | 79.9% |
| 合計 | 458 | 100.0% |

(6) 誰に相談しましたか。(複数回答)

中学生(回答者数87人)

| 選択肢 | 回答数(件) | 割合 |
|--------------------------------|--------|--------|
| ア 家族や親戚 | 63 | 54.7% |
| イ 友人 | 31 | 27.0% |
| ウ 学校の先生 | 17 | 14.8% |
| エ スクールソーシャルワーカーや スクールカウンセラー | 3 | 2.6% |
| オ 病院や福祉サービスの人 | 0 | 0.0% |
| カ SNS上での知り合い | 0 | 0.0% |
| キ その他 | 1 | 0.9% |
| 合計 | 115 | 100.0% |

高校生(回答者数5人)

| 選択肢 | 回答数(件) | 割合 |
|--------------------------------|--------|--------|
| ア 家族や親戚 | 1 | 16.7% |
| イ 友人 | 2 | 33.3% |
| ウ 学校の先生 | 2 | 33.3% |
| エ スクールソーシャルワーカーや スクールカウンセラー | 1 | 16.7% |
| オ 病院や福祉サービスの人 | 0 | 0.0% |
| カ SNS上での知り合い | 0 | 0.0% |
| キ その他 | 0 | 0.0% |
| 合計 | 6 | 100.0% |

全体(回答者数92人)

| 選択肢 | 回答数(件) | 割合 |
|--------------------------------|--------|--------|
| ア 家族や親戚 | 64 | 52.9% |
| イ 友人 | 33 | 27.3% |
| ウ 学校の先生 | 19 | 15.7% |
| エ スクールソーシャルワーカーや スクールカウンセラー | 4 | 3.3% |
| オ 病院や福祉サービスの人 | 0 | 0.0% |
| カ SNS上での知り合い | 0 | 0.0% |
| キ その他 | 1 | 0.8% |
| 合計 | 121 | 100.0% |

(7) 相談しなかった理由は何ですか。(複数回答)

中学生(回答者数336人)

| 選択肢 | 回答数(件) | 割合 |
|---------------------|--------|--------|
| ア 誰かに相談するほどの悩みではない | 253 | 62.4% |
| イ 誰に相談するのがよいかわからない | 33 | 8.1% |
| ウ 相談できる人が身近にいない | 12 | 3.0% |
| エ 家族のことなので話しにくい | 33 | 8.1% |
| オ 家族のことを知られたくない | 22 | 5.4% |
| カ 相談しても状況が変わるとは思わない | 48 | 11.8% |
| キ その他 | 5 | 1.2% |
| 合計 | 406 | 100.0% |

高校生(回答者数30人)

| 選択肢 | 回答数(件) | 割合 |
|---------------------|--------|-------|
| ア 誰かに相談するほどの悩みではない | 28 | 82.4% |
| イ 誰に相談するのがよいかわからない | 0 | 0% |
| ウ 相談できる人が身近にいない | 0 | 0% |
| エ 家族のことなので話しにくい | 3 | 8.8% |
| オ 家族のことを知られたくない | 0 | 0% |
| カ 相談しても状況が変わるとは思わない | 3 | 8.8% |
| キ その他 | 0 | 0% |
| 合計 | 34 | 100% |

全体(回答者数366人)

| 選択肢 | 回答数(件) | 割合 |
|---------------------|--------|--------|
| ア 誰かに相談するほどの悩みではない | 281 | 63.9% |
| イ 誰に相談するのがよいかわからない | 33 | 7.5% |
| ウ 相談できる人が身近にいない | 12 | 2.7% |
| エ 家族のことなので話しにくい | 36 | 8.2% |
| オ 家族のことを知られたくない | 22 | 5.0% |
| カ 相談しても状況が変わるとは思わない | 51 | 11.6% |
| キ その他 | 5 | 1.1% |
| 合計 | 440 | 100.0% |

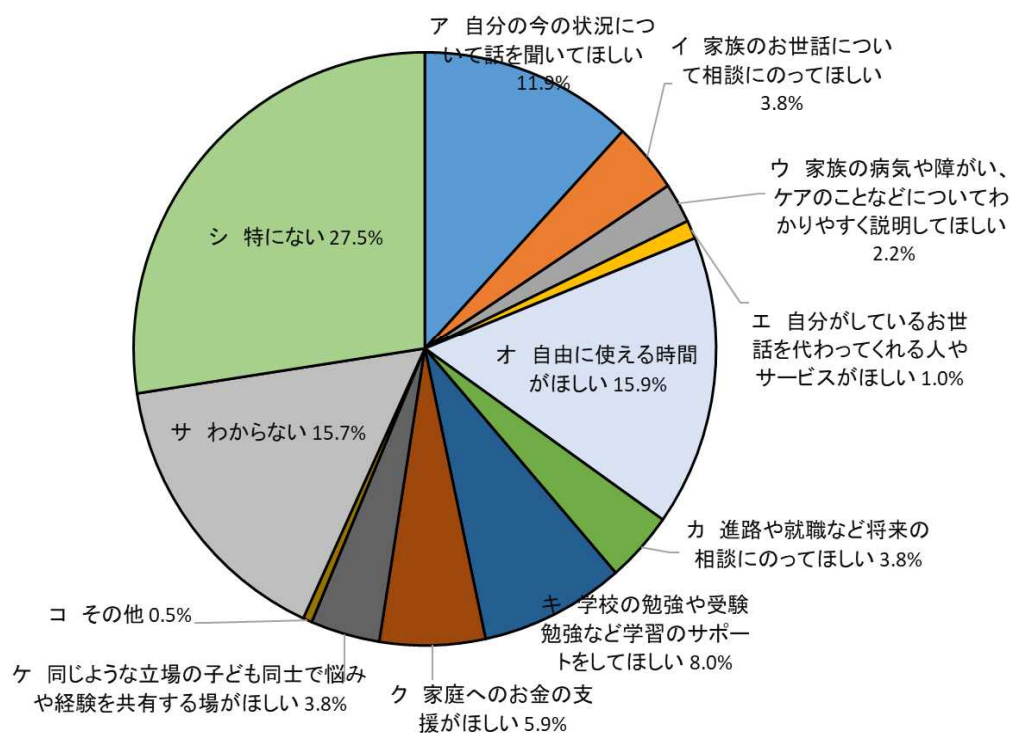
(8) 学校や周りの大人に助けてほしいこと、必要としている支援は何ですか。(複数回答)

中学生（回答者数423人）

| 選択肢 | 回答数(件) | 割合 |
|--------------------------------------|--------|--------|
| ア 自分の今の状況について話を聞いてほしい | 71 | 11.9% |
| イ 家族のお世話について相談にのってほしい | 23 | 3.8% |
| ウ 家族の病気や障がい、ケアのことなどについてわかりやすく説明してほしい | 13 | 2.2% |
| エ 自分がしているお世話を代わりにしてくれる人やサービスがほしい | 6 | 1.0% |
| オ 自由に使える時間がほしい | 95 | 15.9% |
| カ 進路や就職など将来の相談にのってほしい | 23 | 3.8% |
| キ 学校の勉強や受験勉強など学習のサポートをしてほしい | 48 | 8.0% |
| ク 家庭へのお金の支援がほしい | 35 | 5.9% |
| ケ 同じような立場の子ども同士で悩みや経験を共有する場がほしい | 23 | 3.8% |
| コ その他 | 3 | 0.5% |
| サ わからない | 94 | 15.7% |
| シ 特にない | 164 | 27.5% |
| 合計 | 598 | 100.0% |

その他
 ・めんどくさい
 ・しなくてもいいから
 ・自力で解決できる
 など

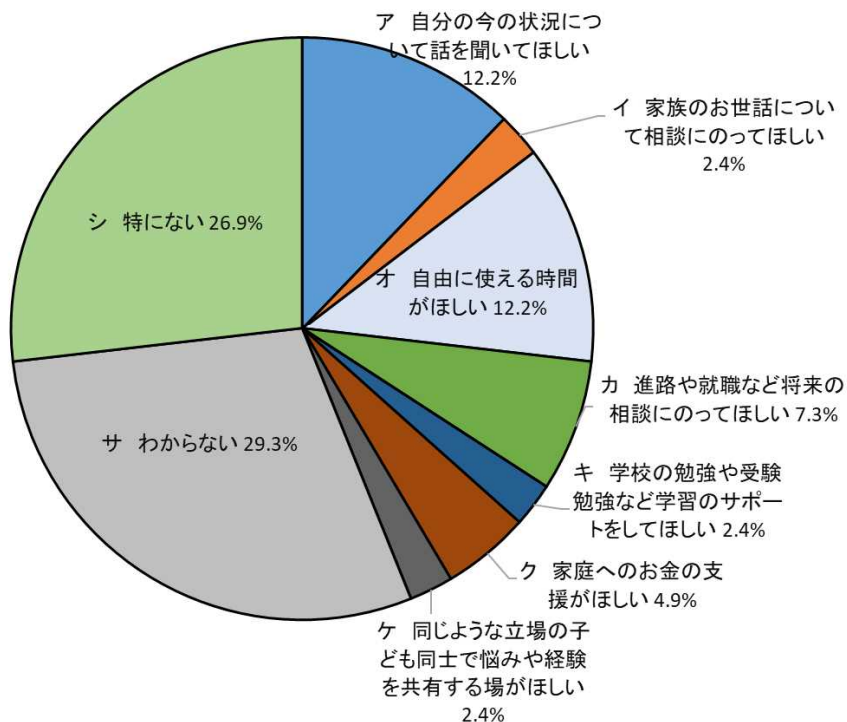
中学生(複数回答 n=598)



高校生(回答者数35人)

| 選択肢 | 回答数(件) | 割合 |
|--------------------------------------|--------|--------|
| ア 自分の今の状況について話を聞いてほしい | 5 | 12.2% |
| イ 家族のお世話について相談にのってほしい | 1 | 2.4% |
| ウ 家族の病気や障がい、ケアのことなどについてわかりやすく説明してほしい | 0 | 0.0% |
| エ 自分がしているお世話を代わってくれる人やサービスがほしい | 0 | 0.0% |
| オ 自由に使える時間がほしい | 5 | 12.2% |
| カ 進路や就職など将来の相談にのってほしい | 3 | 7.3% |
| キ 学校の勉強や受験勉強など学習のサポートをしてほしい | 1 | 2.4% |
| ク 家庭へのお金の支援がほしい | 2 | 4.9% |
| ケ 同じような立場の子ども同士で悩みや経験を共有する場がほしい | 1 | 2.4% |
| コ その他 | 0 | 0.0% |
| サ わからない | 12 | 29.3% |
| シ 特にない | 11 | 26.9% |
| 合計 | 41 | 100.0% |

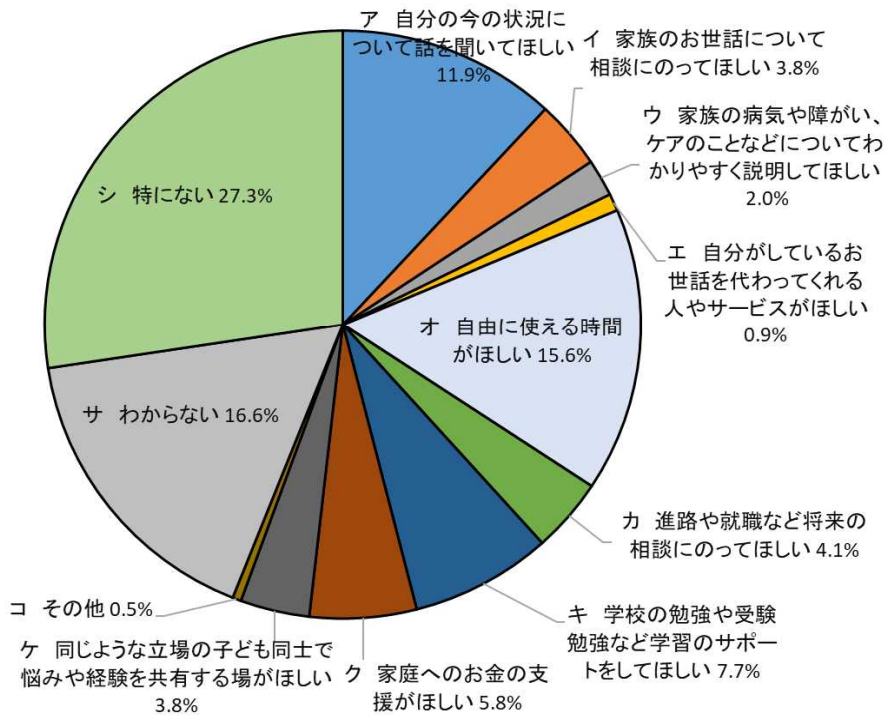
高校生(複数回答 n=41)



全体(回答者数458人)

| 選択肢 | 回答数(件) | 割合 |
|--------------------------------------|--------|--------|
| ア 自分の今の状況について話を聞いてほしい | 76 | 11.9% |
| イ 家族のお世話について相談にのってほしい | 24 | 3.8% |
| ウ 家族の病気や障がい、ケアのことなどについてわかりやすく説明してほしい | 13 | 2.0% |
| エ 自分がしているお世話を代わってくれる人やサービスがほしい | 6 | 0.9% |
| オ 自由に使える時間がほしい | 100 | 15.6% |
| カ 進路や就職など将来の相談にのってほしい | 26 | 4.1% |
| キ 学校の勉強や受験勉強など学習のサポートをしてほしい | 49 | 7.7% |
| ク 家庭へのお金の支援がほしい | 37 | 5.8% |
| ケ 同じような立場の子ども同士で悩みや経験を共有する場がほしい | 24 | 3.8% |
| コ その他 | 3 | 0.5% |
| サ わからない | 106 | 16.6% |
| シ 特にない | 175 | 27.3% |
| 合計 | 639 | 100.0% |

全体(複数回答 n=639)



(9) ヤングケアラーへの支援を広げていくために必要なことや要望などがあれば記入してください。

(自由記載)

注) 主な回答を原文のまま掲載しています。

| |
|--------------------------------------|
| 普及・啓発 |
| ・障害を持つ人への理解を深めてほしい |
| ・ヤングケアラーの意味をもっと伝えていくべき |
| ・ヤングケアラーへの理解と支援を広げるための講習会などを開くこと |
| ・このように学校で伝えていけばいいと思います |
| ・ポスターなどをはる・相手の気持ちや立場を考える |
| ・ヤングケアラーをもっとサポートできるような人を増やしたほうがよいと思う |
| ・ネットやチラシなどで発信すればいいと思う |
| ・このようなアンケートを定期的に続けられればいいと思う |
| 支援・サポート体制の強化 |
| ・ヤングケアラーに支援などがあればよいと思う |
| ・ヤングケアラーの為に施設があるとよいと思う |
| ・高齢者の介護をする施設を増やせばいいと思います |
| ・お金の支援を増やす |
| 当事者への共感と協力の重要性 |
| ・みんなで協力する |
| ・助け合うことが必要 |
| ・みんなで一緒に優しくする |
| ・相手の気持ちや立場を考える |
| 家庭の状況確認 |
| ・家族の負担を減らせるようにする |
| ・一人一人の家庭環境をチェックすること |