

# 広報あきた

地域をつなぐ希望の灯り<sup>あか</sup>  
追悼と復興の思いを込めて

4年ぶりの開催となった「あらや大川散歩道雪まつり(1月27日)」。令和6年能登半島地震被災地への追悼と復興の思いも込められたミニかまくらが並びました。

- 2 市政トピックス
- 4 防災特集 ~災害は忘れた頃にやってくる~
- 6 市役所からのお知らせ
- 10 井戸端市民通信
- 12 育児/情報チャンネルa



1月30日、令和6年能登半島地震による断水に伴う応急給水隊の派遣の出発式を行いました。

■除排雪のお問い合わせはコールセンターへ  
☎018(888)9400(午前8時~午後8時)

# 雪の季節を「最後まで、乗り切ろう！」

## 「新たな除排雪の取り組み」に対するモニタリング調査結果



10cm以上の雪が積もった場合は、幹線道路から一般生活道路まで市内すべての除雪対象路線を一齐除雪する「新たな除排雪の取り組み」を昨年12月末に2回実施しました。現時点における市民みなさんの意見などを聴取するため、LINEを活用したモニタリング調査を行いましたので結果をお知らせします。

問い合わせ▶道路除排雪コールセンター☎(888)9400(8:00~20:00)

### 調査結果

調査日▶令和6年1月16日・17日  
対象▶LINE登録者のうち、調査可能な9千724人

回答数▶1千304人

#### 年末の一齐除雪のタイミングについて

- 概ね適切だった ……677件(51.9%)
- 遅いと感じた ……89件(6.8%)
- 例年よりは良いが改善の余地がある ……538件(41.3%)

#### Q2

#### 一齐除雪後の道路状況について

- 例年より改善されている ……691件(53.0%)
- 例年と変わらない ……411件(31.5%)
- 例年より悪い ……202件(15.5%)

#### Q3

#### 新たな取り組みについて当てはまる意見(複数回答、回答数が多い順)

- 課題を検証しながらこの取り組みを進めて欲しい ……635件(48.7%)
- 課題はあるが全体的に評価できる ……580件(44.5%)
- 道路幅が狭く雪山が危険なので歩行や通行の不便さは変わらない ……525件(40.3%)
- 取り組み姿勢は評価するが状況はあまり変わらない ……246件(18.9%)

■家の間口に残される雪が迷惑なのでこの取り組みをやめて欲しい ……197件(15.1%)

■将来的な財政状況を考えれば妥当な取り組みだと思う ……110件(8.4%)

■この取り組みなら昨年までの除排雪の方が良い ……75件(5.8%)

■どれも当てはまらない ……22件(1.7%)

例年と比較して道路除雪に関する苦情が大幅に減った一方で、家の間口に残った雪や道路に積まれた雪山に関するご意見をいただきました。

「課題を検証しながらこの取り組みを進めて欲しい」が48.7%、「課題はあるが全体的に評価できる」が44.5%であることから、課題を検証しながらこの取り組みを進めていきたいと思えますので、引き続き市民みなさんのご理解とご協力をお願いします。

### LINEの友だち登録をお願いします

除雪実施の有無や稼働状況に関する情報を提供しています。また、道路の状況や危険な雪山などをスマホで撮影して送っていただければ、現場を確認した上で必要な除排雪を行います。



公式LINE

### 寄付ありがとうございます



1月16日の記念セレモニー。秋田洋上風力発電株式会社の岡垣啓司代表取締役社長(左)と秋田公立美術大学の北郷 悟学長(右)

秋田公立美術大学が設置している、フューチャー・アーティスト基金に秋田洋上風力発電株式会社から、250万円を寄付していただきました。

フューチャー・アーティスト基金では引き続き寄付を募っています。詳しくはホームページをご覧ください。  
<https://www.akbi.ac.jp/news/>

●問い合わせ 秋田公立美術大学企画課  
☎(888)8478 38270.html

高橋産業株式会社(湯沢市)から、昨年7月と9月の豪雨災害により被災されたかたへの福祉事業に役立ててほしいと、100万円を寄付していただきました。

●問い合わせ 福祉総務課  
☎(888)5657

フューチャー・アーティスト基金…経済的理由により修学が困難な学生の支援や、グローバルに活躍できる学生の育成など新世代の育成・支援に取り組むために同大学が設置した基金

# 社会福祉への貢献に厚生労働大臣表彰



1月17日の表彰状伝達式に出席されたみなさん

長年にわたる市の社会福祉推進への功績が認められ、次の7人のみなさんが厚生労働大臣から表彰され、1月17日、市役所で伝達式を行いました。おめでとうございます。

問い合わせ▶福祉総務課 ☎(888)5657

**〔社会福祉功労〕**

民生委員・児童委員功労者  
池田 實さん ▶佐藤眞紀男さん

社会福祉事業従事功労者  
残間弘子さん(自立支援センター希望園)  
安田 亘さん(特別養護老人ホームほどの)

社会福祉事業関係団体功労者  
古戸 武さん(辛楽会)  
渡邊良雄さん(辛楽会)

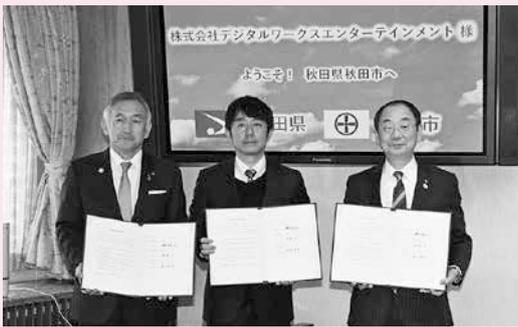
福祉事務所等職員功労者  
柴田 蘭さん(秋田市福祉事務所)

## 秋田市へ新たな誘致企業が決定!

1月19日、秋田県と秋田市は株式会社デジタルワークスエンターテインメントを誘致企業として受け入れることを発表しました。令和5年度の誘致企業は12社目となります。

同社は創業以来ゲームソフトを中心に、エンターテインメントに関わる案件を10タイトル以上受託開発し、ゲームを起点に多くの人の心に届く「感動」を生み出すことをめざしています。従業員は創業時10人、将来計画100人の予定です。

●問い合わせ 企業立地雇用課  
☎(888)5733



(株)デジタルワークスエンターテインメントの樋口義男代表取締役(中央)と穂積市長、猿田副知事

## 迅速な初期消火活動に感謝状を贈呈

1月11日、土崎消防署で消防協力者の佐藤久美子さんへ感謝状を贈りました。昨年12月に寺内字三千刈で発生した火災において、消火器で迅速な初期消火活動を行い、火災の拡大阻止に貢献されました。ご協力ありがとうございました。

●問い合わせ 土崎消防署

☎(845)0285



1月11日の感謝状贈呈式



## 鎌田副市長が再任されました

鎌田 潔 副市長の任期満了に伴い、1月24日に開かれた秋田市議会臨時会で、議会の同意を得て、鎌田副市長が再任されました。発令は1月28日付け、任期は4年です。

～災害は忘れた頃にやってくる～

# 日頃からの備えを

問い合わせ▶防災安全対策課☎(888)5434

●詳しくは市ホームページ「防災コーナー」をご覧ください。広報ID番号 1001548



## 災害が起こる前に

「その時」に落ち着いて行動できるよう家族で話し合いましょ

◆連絡方法や集合する場所を決める

\*ひとり暮らしのかたも家族・友人との連絡方法を決めておくこと安心です。

◆災害用伝言ダイヤル(※)やパソコン・スマートフォンなどの災害用伝言板の使い方をみんなを確認する

◆火を始末する係や非常持出品を持つ係を決める

◆地域の危険箇所や避難場所・経路を確認する

## 家の危険箇所を確認しましょう

◆家具が倒れないよう市販の転倒防止グッズなどを使う

◆ストープは耐震装置が付いているものを使う

◆就寝中は無防備です。寝室には家具をなるべく置かないように

◆市では昭和56年5月以前に建てられた木造住宅の耐震診断・改修の費用を補助する事業を行っています。詳しくは建築指導課へ。☎(888)5434

## 少なくとも3日分の備蓄品を



災害発生直後は食料や日用品の入手が難しくなります。次の非常持ち出し品・備蓄品リストを参考に各家庭で必要なものを準備し、いざというときにすぐ持ち出せるようにしましょう。また、中身は定期的に点検し、状況に応じて自分が必要なものをそろえましょう。

## 参考例

### 常時携行品(持ち歩き防災用品)

～外出時に災害が起きた場合でも困らないように、1日でも欠かせないものは持ち歩こう!～

●自分にとっての【重要度・持ち歩きやすさ】を基準に選びましょう

- マスク
- あめ、チョコレート
- 小型ライト
- モバイルバッテリー
- ビニール袋
- 持病の薬(持ち歩けるもの)
- ばんそうこう
- ふえ・ホイッスル(閉じ込められた時用)

### 非常持ち出し品

～必要最小限のものを用意し、避難のときすぐ持ち出せるように準備しよう!～

●自分に必要なものを選び、持って行動できる量にする \*1人分ずつ用意。

- 飲料水
- 貴重品(通帳や保険証の写し)
- 懐中電灯・ヘッドライト
- 携帯ラジオ
- 着替え(体温調節できるもの)
- 防災ずきん・ヘルメット
- 救急セット
- 持病の薬(お薬手帳写し含む)
- モバイルバッテリー
- 筆記用具
- 雨具(レインコートなど)
- タオル類
- 予備の乾電池
- 非常食(未調理で食べられるもの)
- 携帯トイレ
- 軍手

### ●感染症対策用品

- 使い捨てマスク
- 体温計
- 除菌シート

### 備蓄品

～最低3日分、可能であれば1週間分を目安に備蓄しておきましょう!～

- 食料品など
  - 飲料水(1人1日3ℓ目安)
  - 食料(お米、アルファ化米、カップ麺、缶詰、レトルト食品など)
  - ラップ・アルミホイル
  - 使い捨て食器(コップ・皿など)
- 生活用品
  - 燃料(カセットコンロなど)
  - ろうそく・ランタン
  - 各種予備(乾電池・燃料など)
  - 毛布・タオルケット
  - タオル類(バスタオルなど)
  - 着替え(上着・下着など)
  - テント・タープなど
- 衛生用品
  - 水のいらないシャンプー
  - 歯磨きセット(洗口液なども)
  - ウエットティッシュ
  - ごみ袋・ポリ袋
  - アルコール消毒液
  - トイレットペーパー
  - 常備薬
- その他、高齢者・障がい者・乳幼児・妊婦・女性など、状況に応じて必要なものを備えましょう!

※災害用伝言ダイヤル…「171」をダイヤル後、ガイダンスに従ってご利用ください。

◆「広報ID番号」は、市ホームページ画面上でのページ検索の際に入力してください。

市外局番=☎018

# 自ら進んで情報を入手

## 避難に必要な情報を入手しましょう

テレビやインターネットなどで最新の気象情報を確認し、いつでも避難できる準備をしましょう。また、災害時はデマや根拠のないうわさが生まれやすくなります。報道機関や、次の行政が発信する情報を収集しましょう。

### 【気象庁(防災情報)ホームページ】

大雨・洪水警報の危険度分布(キキクル)や、地震や台風などさまざまな気象に関する防災情報を発信。  
<https://www.jma.go.jp/jma/menu/menuflash.html>

### 【秋田県防災ポータルサイト】

県内の河川水位の情報や土砂災害危険箇所マップなどあらゆる防災情報を発信。  
<https://www.bousai-akita.jp/>

### 【秋田市ホームページ】

大雨・洪水警報や、避難指示など防災に関する情報を発信。  
<https://www.city.akita.lg.jp>

### 【秋田市公式X(旧ツイッター)】

緊急情報などをお知らせします。  
「@akita-city」でアカウント検索するか、下記コードからアクセスしてフォローしてください。



市公式 X

## 「防災ネットあきた」にご登録ください！

「防災ネットあきた」に登録すると、災害情報や避難情報が電子メールにて配信されます。

必ず配信される情報▶避難指示などの避難情報

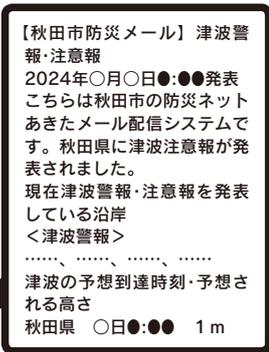
選択可能な情報▶地震・津波・土砂災害・河川増水・気象警報・注意報などの情報

### 【登録方法】

下記コードを読み取り、空メールを送信し、表示内容に従って登録するか、市ホームページをご確認ください。  
◆ 広報ID番号 1009827



防災ネットあきた



配信の例(一部)



## 防災アプリをご活用ください！

### 【全国避難所ガイド】

避難所の検索と現在地からのルート確認や、現在地に連絡した避難情報などを配信。



全国避難所ガイド

### 【ヤフー!防災速報】

災害発生時や台風接近などに、避難所の開設情報や災害への注意喚起情報などを配信。



ヤフー!防災速報

\*ご利用前に右記の各コードを読み込んで、専用アプリをダウンロードする必要があります。

## ハザードマップを確認しましょう！

「水害」「津波」「土砂災害」のハザードマップを見て災害リスクを確認しましょう。下記のコードまたは市ホームページから確認できます。

### ◆ 広報ID番号 1000015



水害ハザードマップ



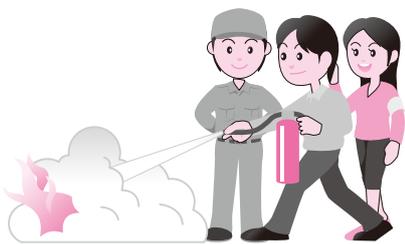
水害ハザードマップ

## 自主防災組織をつくって 災害に強いまちに

災害による被害を最小限に抑えるためには、地域住民同士の協力が不可欠です。町内会などで「自主防災組織」を結成しましょう。

市では、結成された自主防災組織を対象に、防災資機材の助成や防災訓練の講師派遣、リーダー研修会など行っています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

広報ID番号 1002177



◆発熱などで相談先に迷ったら、秋田県新型コロナウイルス  
 感染症総合案内窓口へ ☎(895)9176/8:00~17:00  
 ☎(866)7050/17:00~翌8:00

# 市役所からのお知らせ

●文中の「SC」はサービスセンターの略

◆2月23日(金)「天皇誕生日」は、「家庭ごみ」と「資源化物」を平常どおり収集します  
 収集日にあたっている地区のかたはお忘れなく。

●問い合わせ 環境都市推進課  
 ☎(888)5709

◆3月2日(土)北部市民SCは、保守点検のため休館します

●問い合わせ 北部市民SC ☎(845)2261

◆転出や転入の時期により、いずれの市町村からも「住民税非課税世帯向け給付金(3万円)」を受給できなかった世帯への特例があります  
 転出・転入により令和5年に実施された同給付金の給付が受けることができなかった場合、特例により給付金を受け取ることができる場合があります。

◆次の全てに当てはまる場合は「ご連絡ください」

◆令和5年度住民税非課税世帯

◆転入前市町村の支給基準日前に転出した

◆令和5年6月2日以降に秋田市へ転入し、現在も居住している

◆申請期限▶3月15日(金)

●問い合わせ

福祉総務課 ☎(888)5657

## 市税の休日窓口を開設します

市・県民税、固定資産税、軽自動車税(種別割)について、電話や納税課窓口での相談のほか、納付もお受けします。



日時▶2月23日(金)・24日(土)・25日(日)、午前8時30分~午後5時15分  
 会場▶市役所2階納税課

●問い合わせ 納税課 ☎(888)5481

## 「結婚サポーター」を募集します!

出会いを希望する独身のかたをサポートする「結婚サポーター」を募集します。次のような「出会い・結婚支援」活動を「出来ること」を出来る範囲で「ご協力ください」。

◆あきた結婚支援センターの紹介や

◆あきた結婚支援センター事業や市町村事業への協力 など

◆活動期間▶登録の日から2年後となる日の年度末まで(更新あり)

\*令和5年度に登録したかたは令和8年3月31日(火)までとなります。

◆申し込み▶結婚サポーター応募用紙により子ども総務課までお申し込み

みください。

\*応募用紙は、市役所2階子ども総務課窓口で配布しているほか、秋田県次世代・女性活躍支援課のホームページからもダウンロードできます。

## ◆活動開始までの流れ

①あきた結婚支援センターが行う2時間程度の研修を受講してください

②研修終了後、県から「身分証」が交付されます

③あきた結婚支援センターのホームページにサポーターのお名前と登録市町村名が掲載され活動開始となります

●問い合わせ 子ども総務課 ☎(888)5687

## みなさんのご意見を お寄せください

都市計画決定された公園のうち、長期にわたり未着手となっている都市計画公園(街区公園・近隣公園)について、計画の必要性や実現性などを再検証し、見直し方針をまとめた「秋田市都市計画公園見直し基本方針(案)」の素案についての意見を募集します。

資料閲覧場所(市ホームページを含む)にある用紙に必要事項を記入し、その場の回収箱へ投函するか、郵送、FAX、Eメールでこ

提出ください。

いただいたご意見は、個人情報情報を除き、原則市ホームページで公開します。

◆募集期間▶2月19日(月)から

3月19日(火)(必着まで)

資料閲覧場所▶市役所4階都市計画課、市役所1階市民の座、各市民SC(中央を除く)、駅東SC、市ホームページ(広報ID番号1040866)

●問い合わせ

都市計画課 ☎(888)5764

## 子ども福祉医療関係 用封筒への広告を募集

令和6年度の子ども福祉医療関係の書類を送る封筒に掲載する広告の入札参加者を募集します。広告サイズは7cm×17cm以内。封筒の作成枚数は3万5千枚です。

詳しくは市ホームページ(2月16日(金))をご覧ください。お問い合わせください。

◆広報ID番号 1018730

●問い合わせ

子ども総務課 ☎(888)5691

入札日時▶3月14日(木)午後2時30分

入札申込▶市ホームページから入札

参加申込書をダウンロードして、2月16日(金)から2月29日(木)までに必要書類を添えて提出してください

文中の「広報ID番号」を、秋田市ホームページ上の検索画面(右)に入力すると当該ページへ移行します

サイト内検索 よくある質問検索 広報ID検索

「広報ID番号」をここに入力!



市外局番 = ☎018



人口減少・移住定住対策課  
☎(8888)5487

令和5年12月末現在  
( )内は前年同月比  
**令和5年度に  
移住した世帯数  
158世帯(+17)**  
**令和5年度に  
移住した人数  
265人(+13)**

県に移住希望登録をし  
秋田市へ移住したかた



LOOK

9月豪雨の罹災証明書・被害証明書の申請期限は令和6年3月19日(火)まで(災害発生から6か月)

まだ申請がお済みでないかたは、お早めに手続きをお願いします。

【申請窓口】

罹災証明書…市役所2階資産課

問☎(8888)5480、5479

被害証明書…市役所3階防災安全

対策課 問☎(8888)5434

\* 郵送でも受け付けています。申

請方法など詳しくはお問い合わせください。

## マイナンバーカードの申請サポートを実施

無料で写真を撮影し、マイナンバーカードが申請できる申請サポートを下記の市民SCなどで期間限定で行います。健康保険証など本人確認書類をお持ちください(ご家族分などご自宅で申請できる

よう、申請書の後日郵送を申し込むこともできます。

\* 14歳以下のかたが申請する場合は保護者が同行してください。

会場と日程

① 北部市民SC…2月27日(火)

② 西部市民SC…2月28日(水)

③ 東部市民SC…2月29日(木)

④ 南部市民SC別館(牛島) …3月5日(火)

⑤ 南部市民SC(御野場) …3月6日(水)

⑥ 雄和市民SC…3月7日(木)

⑦ 河辺総合福祉交流センター …3月8日(金)

時間▶午前10時～正午

\* カードの交付は後日、市役所1階市民課や市民SCなどで行います。

● 問い合わせ

市民課☎(8888)5717

## 食品表示を確認して

### 食物アレルギーを防ごう

食物アレルギーのおもな症状は、じんま疹、湿疹、下痢、嘔吐、腹痛、せき、呼吸困難などです。場合によっては、原因食品を食べてから30分以内にアナフィラキシーショック(全身発赤、呼吸困難、血圧低下など)が起こり、重篤な症状となることもあります。

## 【食品表示記載例】

名称	マカロニサラダ
原材料名	マカロニ(小麦・乳成分を含む)、きゅうり、にんじん、玉ねぎ、マヨネーズ(卵を含む)、ハム、香辛料、食塩、砂糖、食酢
添加物	調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(V.C)、カゼインNa(乳由来)、増粘多糖類、発色剤(亜硝酸Na)

原材料名、添加物欄の最後に、「(一部に○○・△△を含む)」のように、アレルギーがまとめて表示されている場合もあります。

## 不妊治療費の助成申請はお早めに

一般不妊治療(人工授精など)、特定不妊治療(体外受精、顕微授精)を受けたご夫婦に対し、治療費の一部を助成しています。

### 【一般不妊治療】

令和5年4月1日以降に治療を開始し、治療が終了しているか、自己負担額が上限額(5万円)を超えているかた。申請は年度内に1回限り。申請期限は3月31日(日)(必着)。

\* 治療終了日が令和6年1月1日から3月31日までのかたで、期限までに申請できないやむを得ない事情がある場合は、3月29日(金)までに子ども健康課へご連絡ください。

### 【特定不妊治療】

申請期限は治療終了日から9か月以内。申請は1回の治療が終了することに行ってください。

\* 申請する治療費の自己負担分について、健康保険からの高額療養費・給付金の有無を確認し、その支給金額決定後、申請してください。

詳しい助成内容は市ホームページをご覧ください。

◆ 広報ID番号 1005908

### ● 問い合わせ

子ども健康課☎(8883)1172



# 市役所からのお知らせ

ごみ収集車で火災が発生！

●文中の「SC」はサービスセンターの略

**発火の危険性があるごみの捨て方に注意！**

誤った捨て方で火災が発生！  
**ガス・スプレー缶、リチウムイオン電池の捨て方に注意！！**



ガス・スプレー缶やリチウムイオン電池などの小型充電式電池の誤った捨て方が原因で、ごみ収集車や処理施設での火災が全国で発生しています。秋田市でも、空き缶が入った資源化物用のごみ袋に、ガス・スプレー缶が混入していたことによるごみ収集車両での火災が発生しています。

誤った捨て方のごみが、火災などの事故を引き起こし人命にかかわる事故につながります。次の点に注意して正しく処分しましょう。

- ◆**ガス・スプレー缶**  
 ▼空き缶が入ったごみ袋には一緒に入れない(空き缶の袋に入れることができるのは、飲料・食品の缶)中身が残っている場合は、屋外の火気のない風通しのよいところで使い切る ▼穴を開けない
- ▼レジ袋などには入れず直接「緑色の回収箱」に入れる
- ◆**小型充電式電池**  
 ▼製品から電池を取り外し、端子部分にビニールテープなどを貼って家電量販店などの回収協力店に持

ち込む。多くはリサイクルマークが表示されています

回収協力店：(一社)JBRCCのホームページ▶<https://www.jbrcc.com>

▼小型充電式電池をはずした小型家電は、市の公共施設やスーパーなどにある小型家電回収ボックスへ。投入口に入らない製品は、大ききによって「金属類」や「粗大ごみ」として出す

▼電池が取り外せない製品は、そのまま小型家電回収ボックスに入れる

▼電子タバコは「家庭ごみ」へ、モバイルバッテリーは「回収協力店」へ

**リチウムイオン電池など小型充電式電池が使用されている製品の例**

コードレス家電、スマートフォン、ノートパソコン、タブレット、携帯ゲーム機、デジタルカメラ、ワイヤレスイヤホン、携帯扇風機、電気シェーバー、電動歯ブラシなど

\*乾電池やその他の電池も発火の可能性がありますが、リチウムイオン電池は、中に燃えやすい液体が入っていることもあり、発火のリスク(※)がより高くなっています。

※処理施設や収集車で強い力が加わるとショートし、火災を引き起こすことがあります。

●**問い合わせ** 環境都市推進課

☎(888)5708

**がん患者のかたのウイッグと乳房補正具の購入費を助成**

がん治療に伴うウイッグ(かつら)・乳房補正具を購入されたかたを対象に、購入費用の助成を行っています。

対象▶申請日時点で秋田市に住民票があり、他の自治体における同じような助成などを受けていないかた

◆**助成内容**  
**ウイッグ**▶助成上限2万5千円  
**乳房補正具**▶助成上限2万円

購入日の属する年度および前年度に購入したものが助成対象です(令和4年度購入のものは令和5年度末まで申請が必要です)。申請は市保健所2階保健予防課窓口、郵送、電子申請で受け付けています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

◆**広報ID番号** 1005753  
 ●**問い合わせ**  
 保健予防課 ☎(883)1176

**援農ボランティアと受け入れ農家を募集！**

令和6年度の「援農ボランティア」(高校生以上のかた)とその受け入れ農家を募集します。農作業で心身をリフレッシュしてみませんか！

募集人数は、ボランティアが60人

程度(個人のほか、グループ・団体での登録も可)、受け入れ農家が20戸程度。受け入れ農家の希望日・時間・作業内容に対して、ボランティアをマッチングし、農業への理解を深める機会を創出します。

申し込み▶2月25日(日)まで農山村地域活性化センターさとびあ

☎(893)3412

事業説明会▶3月2日(土)午前10時30分〜正午、中央市民SC洋室4(市役所3階)で

\*事業説明会当日、都合が悪い場合は個別に対応します。

**不法投棄は犯罪です**

不法投棄は、5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金、またはこれらの併科(同時に二つ)に処せられる犯罪です。不法投棄の行為を見つけた場合は、廃棄物対策課へご連絡ください。

●**問い合わせ**  
 廃棄物対策課 ☎(888)5713



監視カメラ「みてるくん」

文中の「広報ID番号」を、秋田市ホームページ上の検索画面(右)に入力すると当該ページへ移行します

サイト内検索 よくある質問検索 広報ID検索

「広報ID番号」をここに入力！

市外局番 = ☎018

# 市民農園の 使用者募集



■**有料市民農園**

使用は4月中旬から来年2月末まで。水道・駐車場・休憩所がありません(建物などは冬期閉鎖)。他のかたに貸すことはできません。令和7年度も継続して使用できます。

■**農園名／募集数／**

**1区画あたりの面積・使用料金(年額)**

- ①仁井田スーパー農園／29区画／  
約50㎡・約6,500円
- ②椿台スーパー農園(雄和)／12区画／  
約50㎡・約6,500円
- ③椿台ヒルズ農園(雄和)／6区画／  
約80㎡・約10,400円
- ④椿台第一農園(雄和)／3区画／  
約130㎡・約16,900円

■**無料市民農園**

使用は4月下旬から11月末まで。1世帯で1区画(厳守)。水道・駐車場・休憩所はありません。他のかたに貸すことはできません。農園の面積は1区画15~25㎡。

■**地区名／募集数**

- ①東部・手形山地区／17区画
  - ②東部・広面谷地田地区／60区画
  - ③中央・八橋田五郎地区／94区画
  - ④南部・仁井田柳林地区／42区画
  - ⑤西部・新屋比内町地区／78区画
  - ⑥北部・飯島堀川地区／125区画
- \*①は令和6年度より一部縮小となります。

**申し込み**

はがきに「市民農園使用申込」と明記し、希望する農園名と住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入の上、3月1日(金)(当日消印有効)までに下記宛先へ。  
〒010-8560 秋田市役所産業企画課

- \*はがきは1世帯1通(厳守)。複数の農園に重複して応募はできません。また、令和6年度に有料市民農園を継続使用するかたは応募できません。
- \*定数を超えた場合、3月7日(木)10:00から中央市民SC洋室4(市役所3階)で公開抽選を行い、結果は3月29日(金)までに全員に郵送します。

問い合わせ▶産業企画課☎(888)5722

# 口腔がん 知っていますか？

口腔がんとは、「舌がん」「歯肉がん」「口腔底がん」など、口の中にできるがんの総称です。口腔がん初期の段階では症状が少なく、症状が出てきたときにはすでに進行していた…ということもあります。日頃から鏡で口の中を観察し、気になることがあれば早めに歯科医院を受診しましょう。



◆**まずは自己チェックを**

- 粘膜が赤や白に変色しているところがある
- 口腔内に腫れやしこりがある
- 口内炎が何度もできる
- なかなか治らない口内炎がある
- 入れ歯があたって傷になっている部分がある
- 詰め物や大きなむし歯がある部分に傷や口内炎があるなど

◆**口腔がん予防のために気を付けたいこと**

- 禁煙  飲酒は適量に
- 歯みがき・うがいをして、口腔内を清潔に保つ
- むし歯・歯周病などの早期治療
- 合わない被せ物や入れ歯は治す など

問い合わせ▶保健予防課☎(883)1178

訪問歯科診療のご利用を

寝たきりや障がいがあり、歯科医院へ通院することが困難なかたに歯科医師が訪問します。

詳しくは、秋田市歯科医師会へお問い合わせください。☎(823)4564

# フレイル予防出張講座



歯科衛生士・管理栄養士などが地域サロンなどの集まりに出張し、お口のケアや食事に関する講話と握力測定、簡単な体操などを行います。受講無料。参加者には口腔ケアグッズをプレゼント！受講希望の団体はご相談ください。

対象▶おおむね65歳以上のかたが参加する地域サロンなどの集まり 日時▶平日、10:00~12:00または13:00~15:00 会場▶各地域の公民館など 定員▶20人程度

問い合わせ▶特定健診課☎(888)5636

初めて餅つきを体験した留学生のみなさん  
お餅もおいしくいただきました♪



お餅つきは、  
とっても楽しいよ！

ようしよ！

今年の干支「辰」の切り絵が完成♪

## 小学生も留学生も コミセンさ遊びにけ♪

**地** 元の子どもたちが集い「餅つき」や「切り絵」で遊ぶ「小学生もコミセンさ、遊びにけ！」が1月6日、飯島地区コミュニティセンターで開催されました。この催しは例年夏休みと冬休み中に開催しており、当日は地域住民のかた、お子さんと保護者のかた、秋田高専の留学生約100人がコミセンに集い、催しをみんなで楽しみました。通常の「コミセンさ、遊びにけ！」は毎月第1水曜日に開催しています。お問い合わせは飯島コミセンへ。☎(845)1731



のりでペタペタ...

はさみでチヨキチヨキ...

## 教えてネ 地域の話題

### 1 備えあれば憂いなし！ 守ろう貴重な文化財

1月26日の「文化財防火デー」に合わせて、旧松倉家住宅（県指定有形文化財）で防災訓練が行われました。

当日は秋田消防署員が見守る中、スタッフが役割分担して、来館者の避難誘導を行ったほか、消火器を手に初期消火の手順を確認するなど、文化財施設を管理する上での防災の心構えを再認識していました。



三角コーンを火元に見立てて消火！

### LOOK

旧松倉家住宅では、3月に開館1周年イベントを開催します。オリジナルグッズがもらえるワークショップなど、詳しくはホームページをみてね！

https://matsukura-akita.com

●問い合わせ 旧松倉家住宅

☎(811)4003

### 市立図書館で電子書籍 貸し出し開始！

読書をもっと身近に、気軽に楽しめるよう、インターネットにつながるパソコンやスマートフォン、タブレット端末などから3千535点の書籍を、24時間、365日、いつでも、どこでも利用できる電子書籍貸し出しサービスを始めました！



電子書籍の種類▶絵本や児童書、大人向けの実用書(情報・経済・料理・教育・健康など)や小説、複数人が同時に読める児童書、文字や画像を拡大・縮小したり色を反転させたりできるもの、音声での読み上げに対応するものなど  
貸し出し点数と期間▶3点まで7日間借りられます。貸し出し期間を終了すると自動で返却されます  
利用方法▶市立図書館の図書館利用カードとパスワードでログインが必要。各館のカウンターか、秋田市電子申請・届出サービスで申請し、各館カウンターで利用カードとパスワードをお受け取りください。詳しくは、市立図書館ホームページをご覧ください。

◆広報ID番号 1040168

●問い合わせ きららとしよかん

明徳館 ☎(822)9220

# 広報クイズ No.378



広報クイズは、毎月第3金曜日発行号に掲載しています。正解したかたの中から抽選で10人に図書カード1,000円分を差し上げます。

広報あきたや市政テレビ番組の感想などを添えて、ご応募ください。

**Q1** 簡単！便利！スマホでオン●●●  
●申請。●に入るカタカナは？

**Q2** 備蓄品は少なくとも●日分準備しよう！●に入る数字は？

\*答えは広報あきた2月2日号・16日号の記事中から探してね♪

### 応募方法（応募は1人1件です）

はがき、FAX、Eメールに、「広報クイズ」と明記し、答えと住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、2月26日(月)(必着)まで、〒010-8560 秋田市役所広報広聴課 FAX(888)5472

Eメール ro-plpb@city.akita.lg.jp

\*採用された際、氏名の記載を希望しないかたは、ペンネームも忘れずにお書き添えください。

### 1月19日号の当選者(敬称略)

前回のクイズの答え

Q1 = 3(年ぶり) Q2 = かまくま(くん)

当選者▶秋山佳子(新屋)、カランコエ(牛島)、川村 博(新屋)、きたむらたぬき(将軍野)、こー(川元)、小林雅子(添川)、サスケ(川元)、田中忠雄(千秋)、のぶちゃん(御所野)、松橋節子(土崎港)

\*応募件数170件のうち、正解は166件。

担当から



昨年12月から私の"相棒"となったこちらのカメラ。一緒に出かけるようになってからは寄り道が増え、気がつけば日が暮れていることも…そんな道中には思い

もよらぬ出会いもあります。この2か月間でキジと1回、リスと2回も遭遇!「ガサツ」という物音にクマ!?とヒヤリする場面も(汗)まちの中に隠れているシャッターチャンスに、「おや?」つと気づかせてくれる"相棒"。クマには遭遇しないことを願いつつ、これからも"相棒"と寄り道を楽しみたいと思います(目)

## ちよつと一息 読者の伝言板



●秋の夜長に、じつくりと飛行機の模型を作ろうと始めたのですが、冬になっても未完成です。あと少しなんですがね (道楽者 62歳・新屋)

●最近、折り紙にはまってます。折り紙の種類も豊富で、集める楽しみもあります。季節の折り紙を添えたカードを大好きな人たちに送ろうと思います(すみれ 37歳・将軍野)

雪かきはスポーツ!絶対に勝負のつもりで、わりと楽しんで挑んでいました。ここ数年は暖冬傾向で雪かきチャンスも激減。雪道の大変さを思えば少ないのはありがたいのですが勝負を挑めず、少し寂しい冬の日です (はあとキラキラ 56歳・新屋)

●ふと高校時代を思い出し、仲良くしていたいたいた体育の先生が今も女子バスケのコーチをしていてすごく活躍されていました。ちよつと逢いたくなりました! (アトミックハート 45歳・泉)

●久しぶりに仙台から秋田に戻り、ばあちゃんの家に居候

中!冬の大森山動物園に行ってきました。ドイツ生まれのオオカミたちは常に2匹一緒に走り回り仲良しでほほ笑ましかった。ユキヒヨウは繁殖のために会えませんでしたが無事に赤ちゃんが授かってほしいです(サスケ 26歳・川元)

●コロナ禍になってから、初めて初詣に行きました。健康のお守りを買おうと見ていたら、地球のお守りというのがありました。地球温暖化から、地球沸騰化になったと知っていたので購入してみました。「SNS炎上お守り」というのもあって、時代を感じました (花鳥風月 50歳・旭南)

## 県内9か所の「アキふた」を巡って 集めたスタンプで賞品をゲット!



▶応募締め切りは3月10日(日)まで

スタンプスポット▶①道の駅がづの、②道の駅おが、③道の駅あきた港、④田沢湖クニマス未来館(仙北市)、⑤秋田ふるさと村(横手市)、⑥能代バスケミュージアム、⑦道の駅てんのう、⑧大曲駅、⑨エフエムゆーとびあ(湯沢市)

スタンプの数に応じた各賞品の抽選に応募できます。参加方法など詳しくは右記コードを読み込むか、県誘客推進課へお問い合わせを。☎(860)2261



アキふた

\*①~⑤はポケモンマンホール「ポケふた」、⑥~⑨は「デザインマンホール蓋」



▶子育て交流ひろばの場所…中央＝市役所2階、東部・南部・河辺・雄和＝各市民SC1階、西部・北部＝各市民SC2階

▶子ども未来センター＝アルヴェ5階 ▶子ども広場およびフォンテ文庫＝フォンテAKITA6階

# 親子で遊ぼう！

「※」印＝各市民SC内の施設が会場です。申込時にご確認ください

■＝要申込の催しで、申込開始日です

会場	催し(お子さんの対象)	内容 / 定員	日時	
子ども未来センター ☎(887)5340	ぴよぴよ広場 (2～6か月)	ボールであそぼう /先着各20組	2/29(木)①10:15～②10:50～ ■ 2/21(水)10:00～	 こちらから申し込みを <small>子ども未来センター</small>
	よちよち広場 (7か月～1歳6か月)	大きくなったね おめでとうの会/先着各20組	3/7(木)①10:15～②10:50～ ■ 2/28(水)10:00～	
中央子育て交流ひろば ☎(888)5652	育児講座「チャイルドヨガ」 (8～12か月)※	チャイルドヨガを楽しもう！ /先着15組	2/29(木)10:30～11:30 ■ 2/20(火)9:00～	 こちらから申し込みを <small>中央子育て交流ひろば</small>
	ぶりぶりプリンのおへや (1～3歳)※	ふれあいあそびと交通安全のお話/先着15組	3/7(木)10:30～10:50 ■ 2/27(火)9:00～	
東部子育て交流ひろば☎(853)1082	ぱるぱる工作(就学前)※	メモリアルカード作り/先着16組	3/5(火)10:30～10:50 ■ 2/22(木)9:00～	
西部子育て交流ひろば☎(826)9007	ぐるぐるべったんこ(就学前)	簡単かわいい「ひな人形」作り	2/28(水)10:30～10:50	
南部子育て交流ひろば☎(838)1216	ホールdeあそぼう(就学前)※	手形スタンプ、フォトブース、体操など	3/6(水)10:30～11:20 ■ 2/27(火)9:00～	
北部子育て交流ひろば☎(893)5985	おうた・おはなしタイム(就学前)	手遊びや季節の歌、絵本/当日先着20組	2/27(火)10:45～11:00	
雄和子育て交流ひろば☎(886)5530	おもちゃのチャチャチャ工作(就学前)	プラバンでキーホルダー作り/先着5組	3/19(火)10:30～10:50 ■ 2/26(月)9:00～	
フォンテ文庫 ☎(893)6167	親子で楽しむわらべうた(0～3歳)	絵本の読み聞かせも/当日先着10組	2/27(火)11:00～11:30	
	親子で英語inフォンテ文庫(0歳～小2)	英語の楽しいトークと読み聞かせ/先着10組	3/2(土)11:15～11:45 ■ 2/24(土)10:00～	
子ども広場 ☎(893)6075	スマイルベビー&キッズ(就学前)	子どもの成長記録に、手形足形アートをつくらう/先着15組	3/13(水)10:30～11:00 ■ 3/1(金)10:00～	 右記コードからお申し込みを <small>子ども広場</small>

る協力医療機関名簿または市ホームページをご覧ください

(広報ID番号 1011810)

## ◆歯の質を強くする

### フッ化物塗布を受けましょう

歯科医院で、無料で1回フッ化物を塗ってもらえる塗布受診券を交付しています。対象期間内で塗布受診券をお持ちでないかたはご連絡ください。詳しくは市ホームページをご覧ください。(広報ID番号 1005928)  
**対象と受けられる期間▶**1歳・3歳・4歳・5歳＝それぞれの誕生日から6か月になる月の末日まで 2歳＝2歳児歯科健診とあわせて実施します

## ▶プレママのすこやか食べルーム

妊娠中の食事やお口のお手入れについての講話、個別相談など。**対象▶**妊娠35週までの妊婦さんご家族

**日時▶**3月15日(金)10:00～11:30

**会場▶**市保健センター(八橋)

**先着▶**10組 **申込▶**3月8日(金)

までに右記のコードから

**問▶**子ども健康課☎(883)1174



すこやか食べルーム

## ♪地域で育児♪

太字の( )内はお子さんの対象です。問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんの印です。

### ★すこやか広場あらやっこ(就園前)

3月1日(金)10:00～11:30、西部市民SC2階和室で。

**問▶**◎渡部さん☎(828)3649

### ★しゃぼんだま広場(就学前)

3月1日(金)10:00～11:30、四ツ小屋児童センターで。ひなまつりお楽しみ会。

**問▶**◎伊藤さん☎090-9742-6340

### ★ほっと広場(0～5歳)

3月4日(月)・11日(月)、10:00～11:30、広面児童館で。保険料1家族各50円。

**問▶**代表の堀江さん☎(837)0584

### ★ほっぺの会(就学前)

3月5日(火)9:45～11:30、仁井田地区コミュニティセンターで。お別れの会。妊婦さんもどうぞ。保険料1家族50円。

**申込▶**◎内出さん☎090-1666-6349



### ★このゆびとまれ！(就園前)

3月5日(火)10:00～12:00、明徳児童センターで。終了式を行います。

**問▶**◎田中さん☎080-8218-0929

### ★チャイルド中通(就学前)

3月5日(火)・12日(火)・19日(火)、10:00～11:30、中通児童館で。

**問▶**◎新堀さん☎090-2973-3751

### ★金足「子育てひろば」で遊ぼう(就学前)

3月5日(火)・19日(火)、10:00～11:30、金足地区コミュニティセンターで。

**問▶**金足地区コミュニティセンター☎(873)2111

### ★子育てサロンわくわく(就園前)

3月12日(火)10:00～11:30、土崎南児童センターで。

**問▶**◎田中さん☎080-5554-4053

### ★おおすみキッズ(就園前)

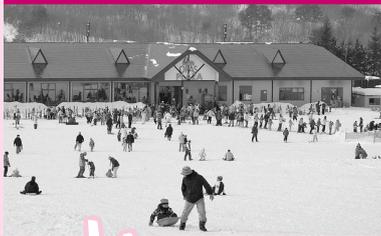
3月14日(木)10:00～12:00、大住児童館で。おもいで・いっぱい。

**問▶**◎小松さん☎(839)5189



\*スペースの都合などにより、「育児コーナー」に掲載依頼があったすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。

# 太平山スキー場 オーパスへGo!



市街地から近いオーパスへ、ぜひお越しください！リフト料金、営業日程など、詳しくは、ホームページをご覧ください。  
http://www.theboon.net/opas/

**2月18日(日)、  
3月3日(日)・17日(日)は  
「スキーこどもの日」**

小学生以下のお子さんは、リフト1日券、通常1,045円が520円に！この機会にぜひお越しください。

\*積雪の状況、天候などにより営業時間・期間やイベント内容が変更になる場合があります。

## スキー& スノーボード ワンポイントレッスン



用具の着脱や歩き方、簡単な滑走などを行います。

対象▶小学生以下(初心者向け)

日時▶2月25日(日)9:00~9:30

先着▶スキー=20人

スノーボード=20人

申し込み▶当日8:30からオーパスプラザ受付へ直接お越しください

\*当日の混雑状況により受付時間が変更になる場合があります。

問▶オーパス☎(827)2221



笑顔がいいね

# 育児 コナコ!



▶料金の記載がないものは無料  
▶申込方法がないものは直接会場へ  
▶文中「SC」はサービスセンターの略

## みんなで豆まき

オニは外! フクは内!



工作も上手に  
できたね!



みんなでおにさんやっつけたよ!

南部子育て交流ひろばの「ほかほか工作」(1月24日)におじゃましました!

## ハッピーほりでい! わぐわぐタイム ボランティア大募集!

土曜か日曜の希望する日に子ども未来センターで、読み聞かせや歌遊び、マジック、伝承遊びなど幼児向けのパフォーマンスを披露していただけるボランティアを募集しています。

申込▶活動申込書を活動希望日の4週間前までに、FAXか電子メールで送るか、直接持参してください。申込書は、子ども未来センター窓口を設置しているほか、ホームページからもダウンロードできます [https://www.alve.jp/facility/child/child\\_fureai](https://www.alve.jp/facility/child/child_fureai)

FAX(887)5335

Eメール ro-wfcr@city.akita.lg.jp

問▶子ども未来センター☎(887)5340

## ベビーマッサージ

講師は、ベビークエアインストラクターの畠山詩織さん。対象▶生後3~6か月のお子さんと保護者

日時▶2月28日(水)10:30~11:20

会場▶南部市民SC2階和室

先着▶15組

申込▶2月21日(水)9:00から南部子育て交流ひろば☎(838)1216

## 離乳食教室

離乳食の進め方や個別相談など。「中期」「後期」は歯のお手入れ方法も学び

ます。( )内はお子さんの対象。

①初期(生後4~5か月頃のお子さん)

日時▶3月4日(月)10:00~11:30

②中期(生後6~7か月頃のお子さん)

日時▶3月7日(木)10:00~11:30

③後期(生後8~11か月頃のお子さん)

日時▶3月13日(水)10:00~11:30

会場▶市保健センター(八橋)

先着▶各18組

申込▶2月19日(月)8:30から子ども健康課☎(883)1174・1175

## 歯ッピーマウス

仕上げみがきについての個別指導と歯科衛生士とのフリートーク。

対象▶1~3歳のお子さん

日時▶3月13日(水)10:00~11:30

会場▶市保健センター(八橋)

先着▶6組

申込▶2月21日(水)8:30から子ども健康課☎(883)1174

## お子さんの歯大切に

問▶子ども健康課☎(883)1174

◆2歳児歯科健診

受診期間▶2歳になった日から2歳6か月になる月の末日まで。なるべく2歳2か月になるまでに受けてください

受診場所▶協力歯科医療機関。2歳児歯科健診受診券と一緒に送付してい



# 屋外体育施設オープン

春はすぐそこ

冬の間休んでいた屋外体育施設がオープンします。ぜひご利用ください。なお、グラウンドの状況や天候などにより、利用開始時期が変更になる場合があります。詳しくは各施設へお問い合わせください。

スポーツ振興課 ☎(888)5611



ソユースタジアム(八橋陸上競技場)

◆公共施設案内・予約システム(公共・予約システム)を使用するには、事前に利用者登録が必要です。各施設窓口で登録できます。

施設名	区分	利用開始予定	申込方法	施設名	区分	利用開始予定	申込方法
ソユースタジアム (トラックなど)	日中 ナイター	3/16(土)	利用日当日、ソユースタジアム窓口へ	▶河辺岩見三内野球場 ▶河辺和田野球場 ▶河辺戸島野球場	日中	4/ 8(月)	利用希望日の前月1日から、電話で河辺体育館へ。 ☎(882)3654
八橋多目的 グラウンド 	日中	3/16(土)	利用希望日の前月1日から、平日に電話でソユースタジアムへ。☎(823)1472 …3・4月分は 3/1(金)から	ス ポ パ ー ク か わ べ	グラウンド ゴルフ	4/11(木)	利用日当日、スポパークかわべ窓口へ
	ナイター	4/21(日)	公共・予約システムから【窓口】ソユースタジアム		サッカー	日中	6/ 1(土)
八橋 テニス コート	砂入り 人工芝	日中	3/23(土)	北野田公園 テニスコート	日中 ナイター	3/23(土)	公共・予約システムからどうぞ 【窓口】北野田公園 アリーナ
		ナイター	4/21(日)				
	グリーン サンド	日中	4/24(水)		4月分▶公共・予約システムからどうぞ		
スペース プロジェクト ドリーム フィールド	日中	オープン中	公共・予約システムからどうぞ 【窓口】秋田スポーツPLUS・ASPスタジアム(八橋球技場)	▶雄和新波野球場 ▶雄和花の森野球場 	日中	4/ 8(月)	利用希望日の前月1日から電話で 新波→雄和南体育館 ☎(887)2318 花の森→雄和体育館 ☎(886)2844
	ナイター						
土崎市民 グラウンド	日中	4/ 1(月)	公共・予約システムからどうぞ	雄和花の森 テニスコート	日中	4/10(水)	公共・予約システムからどうぞ 【窓口】雄和体育館
	ナイター	4/15(月)	【窓口】北部市民サービスセンター		ナイター		
勝平市民 グラウンド	日中	3/16(土)	利用希望日の前月1日から、電話で勝平屋内ゲートボール場へ。☎(866)1055	光沼近隣公園 テニスコート 	日中	3/23(土)	公共・予約システムからどうぞ…3月分は、利用日2日前の9:00～、電話で光沼アリーナへ ☎(847)4602
	ナイター	4/13(土)	…3・4月分は 3/1(金)から				

## 小学校のグラウンド、体育館を無料開放

市内小学校のグラウンド・体育館を無料開放します。学校によっては開放していない日もありますので、ご利用の際は、直接各小学校へお問い合わせください。  
**個人・グループ(9人以下)利用** = 4月から11月までの毎週水曜に使用できます(グラウンドは朝6:00～7:30、体育館は19:00～21:00)  
**団体(10人以上)利用** = 団体登録申請が必要です。詳しくは、各小学校へお問い合わせください



# 「ゲルマラジオ体操第一」



DM(イベントお知らせのはがき)

岡本真実個展

岡本真実 個展  
ゲルマラジオ体操第一  
2024.2.10(土)~2.28(水)

BIYONG POINT

08

**日時** 2月28日(水)まで開催中  
9:00~17:30  
\*最終日は15:30まで



**会場** 秋田公立美術大学ギャラリー  
BIYONG POINT  
(八橋の秋田ケーブルテレビ内)

ビジュアルアーツ専攻3年の岡本真実さんによる個展。自作ラジオと鑑賞者の身体を用いた体験型インスタレーション作品や、パフォーマンスのアーカイブ映像などを展示し、「社会とつながりを持つこと」「誰かの声を聞く行為」について再考します。直接会場へどうぞ。

秋田公立美術大学の  
アート情報コーナー  
アキビノ  
ピラ

問▶NPO法人アーツセンターあきた☎(888)8137

# アルヴェウインターフェスタ アルヴェ de ミツケ



チラシ

**日時** 2月24日(土)11:00~16:00  
25日(日)10:00~15:00

**会場** アルヴェ1階きらめき広場

秋田県内で活躍しているクラフト作家による展示販売のほか、パンやスイーツなどのフードブースも。出展者について詳しくは、右記コードかホームページをご覧ください。



アルヴェdeミツケ

<https://www.alve.jp/events/p2664>



問▶秋田市民交流プラザ管理室☎(887)5310

## ＝みんなでささえあうまちづくり研修会＝

### 認知症の本人と家族を地域で支える体制を築いていくために

**入場無料**  
**先着100人**



**日時** 3月11日(月)13:30~15:00

**会場** ホテルメトロポリタン秋田3階ジュエル

「やっちゃん介護～認知症になっても良いんです～」と題し、認知症を発症した母親を約8年にわたり介護した体験談から、認知症に対しどのような心構えが必要か、地域での見守りが必要なのかを学びます。講師は、荘内日報社総務部販売部長の鷲田良平さん。認知症の人と家族の会秋田県支部のみなさんの体験談発表も。直接会場へどうぞ。

問▶長寿福祉課☎(888)5668

## キタスカ講演会

### 出会いに 生かされて

「人は、誰でも  
様々な出会いや縁によって  
生かされているものです。」

**日時** 3月9日(土)13:30~15:00

**会場** 北部市民サービスセンター  
1階地域文化ホール

**入場無料**  
**先着280人**

女優で社会福祉士、介護福祉士である斉藤とも子さん、阪神大震災の経験談、被爆者のかたとのふれあいなど、多岐にわたるご自身の出会いを語ります。

**申し込み**▶2月16日(金)9:00から3月2日(土)17:00まで、電話または北部地域住民自治協議会(北部市民サービスセンター1階)窓口でお申し込みください。1人で2人分まで。

問▶北部地域住民自治協議会☎(846)1133

SC 1階の西部地域住民自治協議会窓口にある申請用紙で、2月29日(木)までにお申し込みください  
問▶同協議会 ☎(828)4217

## みんなの掲示板②

### ◆「人付き合いについて」

39歳以下の就労中の発達障がいのかた(福祉就労を含む)とのご家族が対象。日時▶2月25日(日)13:30~15:30 会場▶にぎわい交流館4階研修室3

参加費▶100円 定員▶15人

申込▶2月23日(金)までに電話かEメールで発達凸凹当事者研究会 GALAPAGOS代表の堀井さん

☎090-7794-0889

Eメール galapagosss.3821@gmail.com

### ◆シングルマザーの居場所づくり

「シングルマザーのお話し会」市地域づくり交付金事業。託児あり(要申込)。集まったみんなでお話ししよう♪対象▶シングルマザーのかた

日時▶3月10日(日)10:30~12:00

会場▶中央市民SC 先着▶8人

申込▶2月17日(土)9:00からびー

らぶ秋田 ☎080-5625-0379

◆お子さんの教育資金を国の教育ローン(日本政策金融公庫)がサポート! 高校や大学などに入学・在学するお子さんがいる家庭を対象とした公的な融資制度です。融資額や金利など、詳しくはお問い合わせください。

問▶教育ローンコールセンター

☎0570-008656

## 健康

### 八橋女性学級

社会、文化、自然、健康などについて学習します。対象▶60歳以上の女性のかた 日時▶4月16日(火)から原則毎月第1火曜、10:00~11:30 会場▶中央市民SC洋室4(市役所3階)ほか

年会費▶3,000円 先着▶10人

申込▶2月19日(月)9:00から中央市民SC ☎(888)5654

### ひめトレ教室でイキイキ元気な生活を!

ひめトレポールを使ってエクササイズ! 講師はひめトレインストラクターの安田みどりさん。

対象▶18歳以上 日時▶3月15日(金)10:00~11:30 会場▶河辺総合福祉交流センター

定員▶15人 申込▶2月20日(火)8:30から河辺市民SC ☎(882)5171

### 市立病院の教室に参加しませんか

会場は市立病院5階講堂。

◆みんなの健康広場 「乳がんの早期発見・早期治療」「増えている病気 膵臓がんの治療」について。

日時▶2月21日(水)15:00~16:00

問▶医事課 ☎(823)4171

### ◆糖尿病教室

糖尿病の患者さんやそのご家族が対象。理学療法士、臨床検査技師、看護師による運動療法や検査などのお話。

日時▶3月12日(火)13:30~15:00

問▶医事課 ☎(823)4171

### ◆認知症疾患医療センターの講座

講演①=認知症の人と家族の会秋田県支部の石村照子さんによる「認知症の夫を看取って」、講演②=秋田大学大学院医学系研究科教授の久米 裕さんによる「認知症予防に関連する地域活動の実際と自宅で実践できる方法の紹介」

日時▶3月16日(土)10:00~11:30

問▶同医療センター ☎(866)7123

### ザ・ブーン健康増進教室

会場はクアドームザ・ブーン。①②とも10:50~12:15にストレッチ&水中歩行、12:30~13:30に水泳を行います。

①1日コース 3月1日(金)・5日(火)・8日(金)・12日(火)・15日(金)。参加費(入館料別)各600円。

②秋田駅東口から9:45発のバス送迎付きコース(要申込)

3月1日(金)・8日(金)・15日(金)。参加費(入館料込)各1,120円。

申込▶2月23日(金)9:00からザ・ブーン ☎(827)2301

### ◆いきいきサロン

ひな祭リアレンジメント。

日時▶2月28日(水)10:00~12:00

材料費▶1,000円

持ち物▶花ばさみ 会場・問▶雄和ふれあいプラザ ☎(886)5071

### ◆こころ弾む春の健康体操

動きやすい服装でお越しください。

日時▶2月19日(月)10:15~11:45

会場・問▶八橋老人いこいの家

☎(862)6025

### シニアの健康クッキング

これから料理にチャレンジしたいシニア世代に向けて、基本の料理の作り方を紹介します。対象▶18歳以上(お子さん連れは不可)

日時▶3月8日(金)10:00~13:00

会場▶卸売市場(外旭川) 材料費

など▶1,600円 定員(抽選)▶6人

申込▶はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、2月21日(水)(必着)まで、〒010-0802 外旭川字待合28 あきた市場マネジメント ☎(869)5294

### みんなの掲示板②

### ◆暮らしの保健室がんサロン

がんと共に歩むかた(体験者)が対象。会場はクロッセ秋田2階(中通)。参加費各300円。定員各10人。申し込みは電話かEメールでNPO法人ホームホスピス秋田へ。

☎(853)6835(9:00~17:00)

Eメール clara-05@helen.ocn.ne.jp

①手術・化学療法・放射線療法について

日時▶2月23日(金)10:30~12:00

②「聞いてよ! 私のしくじり体験」

日時▶3月8日(金)10:30~12:00

◆秋田大学医学部附属病院のひだまり教室「緩和ケアについて」緩和ケアセンターの医師によるお話。

日時▶2月28日(水)14:00~14:30

会場▶院内図書館「ひだまり」

問▶同病院医事課医療サービス室

☎(884)6039

■文中「SC」はサービスセンターの略。

## 案内

### 人権擁護委員にご相談を

差別やいじめなどでお困りのかたは「みんなの人権110番」へご相談ください。☎0570-003-110  
(平日8:30~17:15)

◆次のみなさんが、1月1日付けで法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました 再任▶佐藤博美さん 新任▶工藤良登さん、佐川喜一さん、渡邊栄利子さん

◆人権擁護委員に法務大臣感謝状 多年にわたり人権擁護委員として国民の人権擁護と人権思想の普及高揚に貢献された功績により、同委員を務められた乳井康雄さん、加賀谷ユウ子さんに、法務大臣から感謝状が贈られました。おめでとうございます。

問▶総務課☎(888)5423

### 悩まずにご相談ください

◆死別の苦しみ・悲しみを語る集い「遺族の集い」 愛するご家族や大切なかたを亡くされたかたたちが集い、心の痛みを語り合う会。日時▶2月17日(土)13:00~15:00。個人ケア(要予約)は13:00~14:00 会場▶県社会福

社会館(旭北) 参加費▶300円  
問▶遺族の集いコスモスの会・クレマチスの会☎090-3207-8706

#### ◆マンション管理相談会

マンション管理組合、居住者の相談に応じます。

日時▶2月23日(金)10:00~12:00  
会場▶中央市民SC(市役所3階)

申込▶NPO法人秋田県マンション管理士会☎(863)8623

◆難病ふれあい相談会 大曲厚生医療センター医師の鎌田幸子さんによる相談や医療ソーシャルワーカー協会会長の田口 敦さんによる講話・相談、難病相談支援センター相談員による総合相談など。各相談会は14:10~。対象▶難病患者さんや難病の疑いのある患者とご家族 日時▶2月24日(土)13:30~15:30 会場▶県心身障害者総合福祉センター3階(旭北) 申込▶電話かFAX、Eメールで2月21日(水)までにNPO法人秋田県難病団体連絡協議会事務局へ☎(823)6233・FAX(824)4627 Eメール akinanren@apost.plala.or.jp

◆秋田弁護士会の「暮らしとこころの相談会」 毎年3月の自殺対策強化月間に合わせて、弁護士による多重債務や消費者被害などの法律相談を面談か電話で行います。日時▶3月4日(月)10:00~16:00 会場▶秋田弁護士会館(山王)

定員▶18人  
申込▶秋田弁護士会☎(862)3770

### 雑誌リサイクル

保存期間が過ぎた各図書館の雑誌を差し上げます。雑誌を入れる袋をお持ちください。

問▶①・③=きららとしょかん明徳館☎(832)9220、②=きららとしょかん雄和図書館☎(886)2853

①きららとしょかん明徳館河辺分館  
日時▶3月2日(土)10:00~12:00  
会場▶河辺総合福祉交流センター  
当日先着▶1人5冊まで

②きららとしょかん雄和図書館  
日時▶3月3日(日)10:00~12:00  
会場▶同館2階会議室  
当日先着▶1人5冊まで

③きららとしょかん明徳館  
日時▶3月9日(土)9:10~11:00  
会場▶同館2階読書学習室

定員▶9:10~9:55は120人(抽選、要申込)で1人6冊まで、10:00~11:00は当日先着順で冊数無制限  
申込▶2月21日(水)から28日(水)までに同館1階カウンターで抽選券をお受け取りください

### 西部地域運動広場の団体利用申請

秋田西中学校グラウンドに隣接する西部地域運動広場の令和6年度前期分(4~7月)の団体利用申請を受け付けます。申込▶西部市民

## 市民相談センター(市役所1階)の各種無料相談



要予約	行政書士▶許認可申請・行政手続き全般	相談日時	3/1(金)13:00~16:00	市民相談センターへ電話でご予約ください。定員各6人。 ☎(888)5646
	法律▶金銭・契約・離婚・損害賠償など	相談日時	3/7(木)・14(木)・21(木)・28(木)、9:00~12:00	
	年金・社保▶年金・労働相談など	相談日時	3/8(金)13:00~16:00	
	司法書士▶登記・相続・成年後見制度など	相談日時	3/12(火)・26(火)、9:00~12:00、13:00~16:00	
	公証人▶公正証書(遺言など)	相談日時	3/19(火)9:00~12:00	
予約不要	行政▶国の行政全般への苦情、要望など	相談日時	3/13(水)13:00~16:00	当日直接、市民相談センターへ(15:30で受付終了)。先着各6人
	人権・困りごと▶いじめ・差別など	相談日時	3/14(木)13:00~16:00	
なし	市民安全▶DV・ストーカーなど	相談日時	随時	事前に市民相談センターへお問い合わせください。

の学力があると認められたかで22歳に達したかた **受講期間**▶5月から8か月間 **受講料**▶50,000円(フィールドワーク研修には別途負担あり) **定員**▶10人

**申込**▶下記のホームページから必要書類をダウンロードして、3月4日(月)までにお申し込みください。  
<https://www.sustainability.riko.akita-u.ac.jp/>(右のコード



からもアクセスできます) **問**▶同スクール事務局(秋田大学大学院理工学研究科事務局)☎(889)2451

#### ◆写真家榎並悦子写真教室「知って得する写真講座」

**日時**▶2月25日(日)14:00~16:30  
**会場**▶にぎわい交流館3階多目的ホール **入場料**▶1,000円(写真コンテスト応募者は500円)

**申込**▶電話かショートメール、Eメールで代表者の住所、氏名、電話番号、人数(4人まで)を全日本写真連盟秋田県本部事務局長の佐藤さんまでお知らせください。当日も空席がある場合は受け付けます。☎090-7560-2667

Eメール sato.hiro.65@cna.ne.jp

◆自殺予防公開講座 講演会「心の発達とトラウマ~生きづらさを見つめて」 発達障害とその支援について考えます。講師は秋田大学大学院医学系研究科教授の太田英伸さんほか。**日時**▶3月2日(土)14:00~16:15 **会場**▶県社会福祉会館10階大会議室(旭北)

**問**▶NPO法人秋田いのちの電話 ☎(823)0021(12:00~18:00)

◆講演会「人生会議と看取り~住み慣れた地域で迎える最期のとき」講師は(一社)エンドオブライフケア協会代表理事、めぐみ在宅クリニック院長の小澤竹俊さん。「ユニバーサル・ホスピスマインドをすべての人生のそばに」と題した講演とパネルディスカッション。

**日時**▶3月9日(土)14:00~17:00  
**会場**▶県総合保健センター2階大会議室(千秋)

**申込**▶FAXまたはEメールで、氏名、電話番号を(一社)秋田県医師会事務局までお知らせください。当日の参加も可。FAX(832)1356 Eメール info@akita.med.or.jp **問**▶☎(833)7401

◆新体操アカデミー 種目はリボン・フープ。**対象・日時**▶3月16日(土)、4歳~小学2年生は14:00~14:45、小学3~6年生は14:50~15:50、中学・高校生は16:00~18:00 **会場**▶県立体育館 **参加費**▶1,000円 **申込**▶電話かEメールで秋田県体操協会の七尾さん☎090-8610-7530 Eメール sintaisou.akita.jr@gmail.com

◆ソフトテニス体験会 **対象**▶小学1~5年生 **日時**▶2月22日(木)16:00~19:00 **会場**▶市立体育館 **申込**▶秋田市ジュニアの泉さん☎090-6220-2748

## 催し

### 春季囲碁大会

三段以上、二段・初段、級位の各クラスごとに対戦します。

**日時**▶3月15日(金)9:00~17:00  
**会場**▶下新城交流センター(旧北部公民館) **参加費**▶500円 **先着**▶30人 **申込**▶2月20日(火)から29日(木)までに下新城交流センター☎(873)4839(平日9:00~16:30)

### 資料展示「外仕事の装い」

旧雄和ふるさとセンターの所蔵資料から、昔着用されていた仕事着などの民俗資料を紹介します。

**日時**▶2月22日(木)から3月12日(火)までの平日、8:30~17:15  
**会場**▶雄和市民SC1階ホール  
**問**▶文化振興課☎(888)5607

### 朗読ボランティアはまなす「朗読のつどい」

『歌う自画像 私のブギウギ伝記』『和菓子のアン』『邂逅の森』ほかの朗読。幅広い世代のかたに朗読を通して本に親しんでもらいます。ノ

**日時**▶3月16日(土)13:30~15:30  
**会場**▶きららとしょかん土崎図書館  
**先着**▶50人 **申込**▶2月20日(火)10:00から3月1日(金)まで直接カウンターか電話・FAXで同図書館☎(845)0572・FAX(845)9912

### 地藏田遺跡パネル展

国指定史跡地藏田遺跡(弥生つこ村)の概要を紹介し



めます。  
**日時**▶2月15日(木)から3月1日(金)までの9:00~15:00(日曜は10:00~16:00。土曜は閉店日)  
**会場**▶秋田銀行御所野ニュータウン支店展示コーナー  
**問**▶文化振興課☎(888)5607

### 新屋地区のこれまでとこれから

秋田公立美術大学の教授・准教授を講師に、新屋地区から収集された8ミリフィルムを見ながら、未来のまちづくりについて考えるトークイベント。

**日時**▶2月23日(金)13:30~15:00  
**会場**▶きららとしょかん新屋図書館  
**先着**▶20人 **申込**▶2月16日(金)10:00から直接カウンターか電話で同図書館☎(828)4215

### ウェスター文化講演会

テーマは「秋田の人に知ってほしい"しょつつる"の話」。講師は株式会社高橋しょつつる屋代表取締役社長の高橋信一さん。

**日時**▶3月2日(土)14:00~15:30  
**会場**▶西部市民SC3階ホール  
**問**▶西部地域住民自治協議会 ☎(828)4217

### カワベリアセミナー

1部は変面チンミン・マジックショー、2部は前仙北市長の門脇光浩さんの講演。

**日時**▶3月10日(日)13:00~14:40  
**会場**▶河辺総合福祉交流センター  
**問**▶河辺の郷自治協議会 ☎(882)5302

■文中「SC」はサービスセンターの略。

## 講座

### さとぴあの講座&イベント

会場は上新城の農山村地域活性化センターさとぴあ。定員(抽選)は各15人。申し込みは、2月20日(火)18:00までにさとぴあへ。

☎(893)3412

#### ①春を彩るプランツギャザリング(寄せ植えアレンジ)体験

リーフや花苗を組み合わせて、苔玉風に寄せ植えアレンジ。

日時▶2月27日(火)10:00~12:00

参加費▶2,700円

#### ②ぼた餅とおこわづくり

対象▶小学5年生以上

日時▶3月5日(火)10:00~12:00

参加費▶1人1,300円

### 秋田城跡学習講座

1日目は秋田城の歴史や秋田城跡の概要、資料館の見学、2日目は秋田城跡の遺構・出土遺物を学びます。希望者は講座修了後、史跡公園を案内するボランティアガイドとして活動できます。

日時▶3月7日(木)・8日(金)、9:30~12:00 会場▶秋田城跡歴史資料館 先着▶20人 申込▶2月19日(月)から秋田城跡歴史資料館☎(845)1837(8:30~17:00)

### 器で楽しむ日々の暮らし

自分で絵柄をつけるポーセラーツで器(数種類の小皿から2枚選択)を作ります。講師は日本ヴォーグ社認定ポーセラーツインストラクターの松岡智子さん。

日時▶3月16日(土)10:00~12:00

会場▶東部市民SC2階洋室3

材料費▶2,500円 先着▶15人  
申込▶2月21日(水)から3月5日(火)までに東部市民SC☎(853)1389(平日9:00~17:00)

### 初心者スマホ教室

対象はスマホ初心者のかた。スマホの基本を学びます(②はLINE体験も)。日時▶3月8



日(金)、①10:00~12:00、②13:30~15:30 会場▶北部市民SC3階洋室2・3 先着▶各10人  
申込▶2月20日(火)9:00から北部市民SC☎(893)5969

### 親子でホワイトデーのクッキーづくり!

対象▶小・中学生の親子

日時▶3月9日(土)9:30~12:00

会場▶河辺総合福祉交流センター

料金▶1組1,500円 先着▶6組

申込▶2月19日(月)8:30から河辺市民SC☎(882)5171

### まちなかサロン in 亀の町 ~亀の町の取り組みと今後について~

ゲストは株式会社See Visionsの東海林諭宣さん、講師は株式会社なんで・なんでの篠原万里さん。

日時▶3月10日(日)13:00~15:00

会場▶ヤマキウ南倉庫(南通)

先着▶20人 申込▶2月19日(月)

9:00から電話かEメールで市民交流サロンへ。☎(887)5312

Eメール cosmo-space@alve.jp

### テルサの料理教室(3月開催)

時間は10:00~13:00。会場は秋田テルサ。申し込みは、2月21日(水)10:00から秋田テルサへ。☎(826)1800

(実施日、受講料、定員の順で記載)

①苺型のジャムパンとうぐいす餅

7日(木)、2,400円、12人

②男子厨房に入る・煮汁が染みるカツ煮  
9日(土)、2,000円、16人

③桜餅と抹茶ようかん

13日(水)、2,500円、16人

④ミモザサラダとたらこスパと

みかんのフォカッチャ

26日(火)、2,200円、12人

### 土崎消防署の普通救命講習会

心肺蘇生法やAEDの使用方法を学びます。対象▶中学生以上

日時▶3月3日(日)9:00~12:00

会場▶土崎消防署 先着▶20人

申込▶2月17日(土)から土崎消防署☎(845)0285

### みんなの掲示板①

◆指定相談支援事業所クローバーの研修会 会場はにぎわい交流館3階多目的ホール。定員各100人。申し込みは、電話かFAX、Eメールで3月5日(火)までに同事業所へ。☎(846)5328・FAX(846)5358 Eメール Iscllover@kyusei.or.jp

#### ①地域生活支援研修会

「依存症と家族支援について」をテーマとした講演。

日時▶3月7日(木)9:50~12:10

#### ②地域移行・地域定着啓発セミナー

「地域相談支援(地域移行支援・地域定着支援)サービスの現状について」などをテーマとした講演。

日時▶3月7日(木)13:30~16:00

#### ◆あきたサステイナビリティスクール生募集

再生可能エネルギー源の利用技術などをオンライン講義で学びます。修了者には、秋田大学大学院理工学研究科長名の履修証明書を交付します。

対象▶大学を卒業したかた、または大学を卒業したかたと同等以上

表紙のはなし

令和6年能登半島地震復興の意も込められたミニかまくらは、地元のみなさんや学生たちの手で一個一個作り上げられていきました。かまくらに灯った多くの灯りは、新屋の雪道だけでなく、見る人の笑顔も明るく照らしました。寒い冬に行われる祭りほど温かいものはないかもしれませんね♪



# 秋田市 公式 Instagram

秋田市公式Instagramでは、秋田市の四季折々の風景などを発信中！市職員が撮影したもののほか、ハッシュタグ「#findakitacity」をつけて投稿されたフォロワーのみなさんの投稿も紹介しています。ぜひフォローしてください♪

▶みなさんの投稿を

お待ちしております！

みなさんが見つけた秋田市のすてきな瞬間や、自分しか知らない魅力をハッシュタグ「#findakitacity」をつけて投稿してください！

問い合わせ  
広報広聴課 ☎(888)5471



@akita\_photographer 📍秋田駅西口



@momo2007\_2022 📍秋田駅東口

## フォロワーさんからの 投稿作品

@…投稿者のユーザー名

📍…撮影場所



↑秋田市公式Instagramはこちらから(アプリのダウンロードが必要な場合があります)



@ksty.p.s 📍雄物川河川敷