

# はっぴいめーる

7月

日	月	火	水	木	金	土
			1 育児講座 「救急と安全」 10:30~11:30	2 姿勢美人体操 受付スタート	3	4
5	6	7	8	9 育児講座 「姿勢美人体操」 10:30~11:30	10	11
12	13	14	15	16	17 はっぴいるーむ 受付スタート	18
19	20 海の日	21	22	23	24 はっぴいるーむ 10:30~11:00	25
26	27	28	29	30	31	

※掲載したイベントは中止・変更になる場合があります。詳しくは、ひろばにお問い合わせください。

## 育児講座

【覚えておこう！】

### 乳幼児の救急と安全

乳幼児のけがや事故の対応と予防、  
救急救命などのお話を聞きます。

7月1日(水) 10:30~11:30

場所…子育て交流ひろば

対象…就学前のお子さんの保護者

講師…秋田南消防署河辺分署(救急救命士)

※事前申込み 定員なし

6月24日(水)10:00から受付スタート

### 【姿勢美人体操】

背骨や骨盤の歪みを整えて、  
心身共にリフレッシュしましょう！

7月9日(木) 10:30~11:30

場所…3階・和室

対象…就学前のお子さんの保護者

講師…土田 佳奈先生

※事前申込み 先着6名まで

7月2日(木)10:00から受付スタート

## はっぴいるーむ

【夏まつり】

おまつりの雰囲気を楽しもう♪

7月24日(金) 10:30~11:00

場所…子育て交流ひろば

対象…就学前のお子さんと保護者

※事前申込み 定員なし

7月17日(金)10:00から受付スタート

秋田市河辺市民サービスセンター

「カワベリア」子育て交流ひろば

住所:秋田市河辺和田字北条ケ崎38-2

TEL:018-882-5146(ひろば直通です)

利用時間:9:00~17:00

(12:00~13:00は清掃作業のため閉館)

お休み:土日祝日・

年末年始(12月29日~1月3日まで)