

保健指導のご案内

糖尿病の治療を受けているかたへ、管理栄養士や保健師が月１回程度のサポートで、生活習慣改善ポイントをご提案します。

費用

無料

サポート期間

６か月間（月１回程度面談や電話を実施します）

初回面談

あなたの生活習慣改善ポイントや、目標を一緒に考えましょう。

- ・糖尿病性腎症などの合併症について
- ・食事や運動などの生活習慣について
- ・受診の状況や飲んでいるお薬について

１～５か月後

生活習慣や身体の状態に変わりがないか、気になること等をご相談ください。

６か月後

目標の達成状況を確認する等、６か月間を振り返ります。

面談場所

特定健診課、ご自宅など

所要時間

１回あたり１時間以内

- 期間中は、医師と糖尿病連携手帳などで情報を共有しますのでご了承ください。
- 事業の対象になるかたは、以下２点を満たすかたです。
 - ・糖尿病の治療中で、医師が保健指導が必要と認めたかた
 - ・秋田市国民健康保険に加入中のかた

問い合わせ 秋田市 市民生活部 特定健診課

TEL ０１８－８８８－５６３６