



# 親子で遊ぼう！

「※」印=各市民SC内の施設が会場です。申込時にご確認ください  
**申**=要申込の催しで、申込開始日です

会場	催し(お子さんの対象)	内容 / 定員	日時	
子育て交流室 (子育て相談支援課) ☎(887)5340	親子DEうたっチャオ(就学前)	バイオリンなどの生演奏で歌や手遊び	5/11(土)10:30~11:00	
	おはなし会(就学前)	絵本の読み聞かせ	5/14(火)10:30~11:00	
	よちよち広場 (7か月~1歳6か月)	軍手人形「お花がわらった」 /先着30組	5/16(木)10:30~11:15 <b>申</b> 5/ 8(水)10:00~	 こちらから申し込みを 子育て相談支援課
	ぴよんぴよん広場 (1歳7か月~就学前)	木のおもちゃで遊ぼう /先着15組	5/22(水)10:30~11:15 <b>申</b> 5/14(火)10:00~	
中央子育て交流ひろば ☎(888)5652	おはなしポケット(就学前)	パネルシアターを楽しもう!	5/16(木)10:00~10:10	 こちらから申し込みを 中央子育て
	育児講座「ベビーマッサージ」 (3~6か月)※	親子でふれあい/先着15組	5/23(木)10:00~11:00 <b>申</b> 5/14(火) 9:00~	
東部子育て交流ひろば☎(853)1082	ぱるぱるルーム(就学前)	親子でふれあい遊び	5/15(水)10:30~10:50	
西部子育て交流ひろば☎(826)9007	いちご・バナナのーむ(就学前)	いちごつみごっこ	5/15(水)10:15~10:35	
南部子育て交流ひろば☎(838)1216	おはなしタイム(就学前)	絵本などの読み聞かせ	5/14(火)10:30~11:00	
北部子育て交流ひろば ☎(893)5985	ととところん(0~3歳)	パネルシアターとふれあい遊び	5/14(火)10:30~10:50	
	はかってみようday(就学前)	身体測定	5/16(木)10:30~11:00	
河辺子育て交流ひろば☎(882)5146	おはなしはっぴいタイム(就学前)	季節の歌や手遊び、絵本の読み聞かせ	5/16(木)10:30~10:45	
雄和子育て交流ひろば☎(886)5530	ぐんぐん~身体測定~(就学前)	記録カードもあるよ/当日先着10組	5/22(水) 9:30~11:30	
フォンテ文庫 ☎(893)6167	おはなし会(2~6歳)	大きな絵本や紙芝居など	5/11(土)11:30~12:00	
	パンダのえほん修理屋さん(どなたでも)	破損した絵本の修理	5/18(土)10:30~12:00	
	作ってあそぼう工作会(2歳~小2)	工作「けんだまdeカップケーキ」	5/18(土)11:30~12:00	

\* 4月からアルヴェ5階の「子ども未来センター」は「子育て交流室」に名称が変わりました。

## 4・7・10か月児健診

**対象**▶4・7・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さん  
**会場**▶母子健康手帳別冊に記載した協力医療機関  
**問**▶子ども健康課☎(883)1174

## 1歳6か月児健診・3歳児健診

**受付時間**▶12:45~13:30  
**会場**▶市保健センター(八橋)  
**持ち物**▶母子健康手帳、バスタオル、上履き(子ども用は必要に応じて)、アンケート(5月末までに通知を郵送します。事前に記入してお持ちください)。3歳児健診は、尿検査セット(尿を容器に採って)もお持ちください  
 \* 指定日以外の受診を希望する場合はご連絡ください。また、対象月を過ぎたお子さんでも、1歳6か月児健診は2歳の誕生日前日、3歳児健診は4歳の誕生日前日まで受診できますのでご連絡ください。

**問**▶子ども健康課☎(883)1174

### ◆1歳6か月児健診

**対象と健診日**▶令和4年11月生まれのお子さん  
 11月1~7日生まれ=6月5日(水)

11月8~15日生まれ=6月6日(木)  
 11月16~23日生まれ=6月7日(金)  
 11月24~30日生まれ=6月12日(水)

### ◆3歳児健診

視力・聴覚検査は自宅で行っててください。  
**対象と健診日**▶令和2年12月生まれのお子さん  
 12月1~7日生まれ=6月13日(木)  
 12月8~15日生まれ=6月14日(金)  
 12月16~21日生まれ=6月19日(水)  
 12月22~31日生まれ=6月20日(木)

## ♪地域で育児♪

太字の( )内はお子さんの対象です。  
 問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんの印です。

### ★このゆびとまれ!(就園前)

5月7日(火)・21日(火)、10:00~12:00、明徳児童センターで。21日は、おもちゃを作って遊ぼう♪  
**問**▶◎田中さん☎080-8218-0929

### ★ほっと広場(0~5歳)

5月13日(月)・27日(月)、10:00~11:30、広面児童館で。保険料1家族各50円。  
**問**▶代表の堀江さん☎(837)0584

### ★おおすみキッズ(就園前)

5月16日(木)10:00~12:00、大住

児童館で。保健師さんのお話と身体測定。工作も。

**問**▶◎小松さん☎(839)5189

### ★あおぞらキッズ(就学前)

5月19日(日)10:00~11:30、外旭川児童センターで。先着10組。  
**申込**▶◎斉藤さん☎(868)5301

### ★金足「子育てひろば」で遊ぼう(就学前)

5月21日(火)10:00~11:30、金足地区コミュニティセンターで。  
**問**▶金足地区コミュニティセンター  
 ☎(873)2111

### ★ちびっ子ひろば・育児相談

(就園前)

5月23日(木)10:30~11:30、御所野交流センターで。ふれあい遊び・リズム遊びを楽しもう!  
**問**▶御所野交流センターの近藤さん  
 ☎(826)0671

### ★県立武道館の幼児教室(1~3歳)

歌や手遊び、ポールやフラフープを使いながら思い切り体を動かして遊ぼう! 6月5日(水)・19日(水)、7月3日(水)・17日(水)、8月7日(水)・21日(水)、10:30~11:30、県立武道館で。参加費3,700円。定員17組。  
**申込**▶5月2日(木)から6月2日(日)までに県立武道館☎(862)6651

\*スペースの都合などにより、「育児コーナー」に掲載依頼があったすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。

\*12・13歳の催しは、中止・変更になる場合があります。  
\*風邪や感染症の病気のときはご遠慮ください。

## ベビーマッサージ

### ◆会場が東部市民SC

対象▶生後3～5か月のお子さんと保護者 日時▶5月21日(火)10:00～11:00 会場▶東部市民SC2階和室1・2 先着▶10組  
申込▶5月13日(月)9:00から東部子育て交流ひろば☎(853)1082

### ◆会場が南部市民SC

対象▶生後3～6か月のお子さんと保護者 日時▶5月22日(水)10:30～11:20 会場▶南部市民SC2階和室 先着▶15組  
申込▶5月14日(火)9:00から南部子育て交流ひろば☎(838)1216

### ◆会場が北部市民SC

対象▶生後2～6か月のお子さんと保護者 日時▶5月29日(水)10:00～11:00 会場▶北部市民SC2階和室1・2 先着▶10組  
申込▶5月15日(水)9:30から、右記コードを読み込んでお申し込みください  
問▶北部子育て交流ひろば ☎(893)5985



ベビーマッサージ

## 育児講座「ベビーヨガ」

親子でベビーヨガ▶ 対象▶生後4～8か月のお子さんと母親  
日時▶5月22日(水)10:00～11:00  
会場▶西部市民SC2階和室 先着▶9組  
申込▶5月8日(水)10:00から、右記コードを読み込んでお申し込みください  
問▶西部子育て交流ひろば ☎(826)9007



ベビーヨガ

## 育児講座「絵本を楽しもう! 絵本交換会&片付け講座」

絵本の選び方やお片付けのコツを楽しく学ぼう。おすすめ絵本の紹介も! ご自宅



にある読み飽きた絵本を会場にある絵本と交換できる、絵本交換会も行います。

対象▶就学前のお子さんの保護者  
日時▶5月22日(水)10:30～11:30  
会場▶河辺子育て交流ひろば  
申込▶5月15日(水)10:00から河辺子育て交流ひろば☎(882)5146

## 育児講座「ルーシーダットンでスッキリ」

タイ式ヨガを学びます。  
対象▶就学前のお子さんの保護者(お子さんも一緒に)  
日時▶5月28日(火)10:30～11:30  
会場▶雄和市民SC2階洋室2 先着▶5組  
申込▶5月7日(火)9:00から雄和子育て交流ひろば☎(886)5530

## 集まれお引っ越しママ

子育ての悩みや情報交換など、おしゃべりしてリフレッシュ!  
対象▶秋田市に引っ越ししてきた就学前のお子さんと母親  
日時▶5月22日(水)10:00～11:00  
会場▶北部市民SC2階和室1 先着▶10組  
申込▶5月10日(金)9:30から、右記コードを読み込んでお申し込みください  
問▶北部子育て交流ひろば ☎(893)5985



お引っ越しママ

## 子育てナビゲーターの巡回相談

妊婦さんや就学前のお子さんがいるご家庭のかたを対象に、育児や保育所入所などの相談に応じます。  
★会場と日時…時間は10:00～12:00  
雄和子育て交流ひろば▶5月14日(火)  
西部子育て交流ひろば▶5月15日(水)  
問▶子育て相談支援課☎(887)5340

## 産後のママトーク

助産師を囲んで一緒におしゃべり▶  
対象▶産後6か月頃までの母親(お子さんも一緒に)  
日時▶5月20日(月)10:00～11:30  
会場▶市保健センター(八橋) 先着▶10組

申込▶5月7日(火)8:30から子ども健康課☎(883)1175

## 育児相談

保健師、栄養士、歯科衛生士による個別相談。  
対象▶乳幼児のお子さんと保護者  
日時▶5月21日(火)9:00～12:00  
会場▶市保健所(八橋) 先着▶3人  
申込▶子ども健康課☎(883)1174  
\*電話相談は随時行っています。

## 妊娠届 ネウボラ土曜窓口

平日勤務などで、八橋の市保健所内にある「ネウボラ」に来所が難しい妊婦さんのために、土曜窓口を開設しています。面接は20分程度です。  
対象の妊婦さん▶妊娠届を提出するかた、ネウボラ以外で妊娠届を提出したかた、転入されたかた(ネウボラでの面接がまだのかた)  
日時▶5月25日(土)9:00～12:00  
申込▶子ども健康課☎(883)1175

## プレママのすこやか食べルーム

妊娠中の食事やお口の衛生についての講話、塩味テスト、個別相談など。試食・託児はありません。  
対象▶妊娠35週頃までの妊婦さんとそのご家族  
日時▶5月27日(月)10:00～11:30  
会場▶市保健センター(八橋) 先着▶15組  
申込▶5月26日(日)までに、右記コードを読み込んでお申し込みください  
問▶子ども健康課☎(883)1174



すこやか食べルーム

## プレママトーク

助産師を囲んで一緒におしゃべり▶  
対象▶妊娠35週頃までの妊婦さん  
日時▶5月31日(金)10:00～11:00  
会場▶市保健所(八橋) 先着▶5人  
申込▶5月4日(土)から29日(水)までに、右記コードを読み込んでお申し込みください  
問▶子ども健康課☎(883)1175



プレママトーク