

【現金出納帳作成編】

日時▶12月15日(日)10:00~12:00

【事業費作成編】

日時▶1月13日(月)10:00~12:00

②補助金・助成金申請講座

(先着各10人)

制度の探し方や申請前に考えるポイント、申請書の書き方など。日時▶12月6日(金)17:30~19:30、1月19日(日)10:00~12:00

中央市民SCで歌おう♪

会場は、中央市民SC音楽室4(市役所3階)。申し込みは、11月5日(火)9:00から中央市民SCへ。☎(888)5654



①みんなで歌おう

フォークソング・日本の歌

歌唱指導は小野勲夫さん。ピアノ伴奏は京野 香さん。懐かしのフォークソングや日本の歌を歌おう♪

日時▶11月26日(火)10:00~12:00

先着▶30人

②歌って楽しむ世界旅行

講師は国際教養大学の学生。日本語でも知られている歌を外国語で歌ったり、踊ったりしよう♪

日時▶11月30日(土)10:00~11:30

先着▶16人

サンライフへGO!

対象は19歳以上。会場はサンライフ秋田。先着各15人。申し込みは、11月2日(土)10:00から電

話かサンライフ受付窓口へ。

☎(863)1391

①マールアートで作る“クリスマスツリー” ビー玉とワイヤーでオブジェ作り。

日時▶11月28日(木)13:00~15:00

受講料など▶2,200円

②冬の寄せ植え作り

コニファーなどの植物を使って作ります。日時▶11月28日(木)18:30~20:30 受講料▶4,500円

毎日頑張る女性のためのアロマのススメ

「今の自分を整える香り」がテーマ。講師は、アロマテラピースクール“OrangeTree”の齋藤晴子さん。アロマが心身に与える効果とセルフケアのコツを学びます。マッサージオイル作りにも挑戦!

対象▶市内在住・在勤で60歳以下の女性

日時▶12月6日(金)18:30~20:00

会場▶にぎわい交流館アート工房1

参加費▶600円 先着▶20人

申込▶電話かEメールで、氏名、電話番号、年代を11月5日(火)12:00から生活総務課へ。☎(888)5650 Eメール danjyo@city.akita.lg.jp

みんなの掲示板①

◆防災意識を高めよう! 地域の防災訓練 市地域づくり交付金事業。避難所開設訓練、消火訓練、応急手当訓練、防災アプリ体験、県内災害映像の上映など。上履き

をお持ちください。雨天決行。

日時▶11月10日(日)8:30~12:00

会場▶旭南小学校体育館

問▶防災まちづくり連合協議会の佐々木さん☎080-2830-3944

◆秋田北法人会の講演会

「南極ではたらく~かあちゃん、

料理隊員になる~」

講師は、南極観測隊で調理を担当した渡貫淳子さん。

日時▶11月20日(水)14:00~15:30

会場▶北部市民SC 1階地域文化ホール 先着▶200人

申込▶11月12日(火)まで秋田北法人会事務局☎(845)8078

◆成年後見支援スタッフセミナー

講師は秋田市権利擁護センターの永田 泉さんと社会福祉士であり公認心理士の佐藤光子さん。

日時▶11月23日(土)10:00~15:00

会場▶県社会福祉会館(旭北)

定員▶50人 申込▶電話かEメールで、11月22日(金)まで秋田市手をつなぐ育成会の鈴木さん。

☎090-2273-0560

Eメール tetsu-s@cna.ne.jp

◆落語で学ぶ成年後見制度

落語家の鈴々舎馬るこさんによる成年後見落語と成年後見、相続、登記などの相談会。

日時▶11月23日(土)13:30~15:30

会場▶ミルハス中ホール

定員▶500人

問▶リーガルサポートあきた(司法書士会館内)☎(824)0055

市政テレビとラジオ

広報広聴課 ☎(888)5471

秋田市公式 随時配信 ユーチューブチャンネル



テレビ 15分番組

ABS「わがまち大好き秋田市長です」

11/17日 11:40~11:55<手話通訳放送>

テーマ

エネルギーの地産地活で 元気なまちを!



洋上風力発電などの新エネルギーの「地産地活」により経済成長をめざす、市のさまざまな取り組みを紹介します。

テレビ 5分番組

ABS「こんにちは秋田市から」 土 11:40~

日 11:55~

AAB「いきいき秋田市から」 木 15:45~

金 15:45~

AKT「こんばんは秋田市から」 水 22:54~

ラジオ 番組

エフエム秋田「秋田市マンデー555」 日 17:55~

ABS「秋田市今週のいちネタ」 火 10:25~

■文中「SC」はサービスセンターの略。

講座

世代間交流事業パステル和アート体験

パウダー状のパステル素材を使って指で絵を描きます。国際教養大学の図書館見学も♪希望者には市役所からの送迎バスあり。

日時▶11月16日(土)10:30~12:30
会場▶国際教養大学
材料費▶300円 先着▶20人
申込▶11月5日(火)8:30から生涯学習室☎(888)5810

さとぴあの農山村体験講座

会場はさとぴあ(上新城)。申し込みは、①が11月5日(火)、②③が11月12日(火)のそれぞれ18:00までさとぴあへ。☎(893)3412

①ヨガと呼吸で冬支度&

体に優しい台湾のおやつづくり
台湾式生春巻きを作ります。

対象▶高校生以上 日時▶11月17日(日)13:00~15:30 参加費▶1,500円 定員(抽選)▶10人

②クリスマスを彩るヘクセンハウスづくり

ドイツ発祥のお菓子の家をスパイスが入ったクッキー生地で作ります。日時▶11月22日(金)10:00~12:30 参加費▶1,500円 定員(抽選)▶15人

③冬の食材を使った料理講座

はらこ飯など。試食あり。
対象▶高校生以上 日時▶11月23日(土)10:00~13:00 参加費▶1,500円 定員(抽選)▶12人

土崎みなと歴史伝承館講演会

「安東氏と秋田湊」と題し、室町時代から戦国時代まで秋田平野を治めた安東氏とその拠点・秋田湊について、文献史料と考古学の調査成果からその実態に迫ります。

日時▶11月16日(土)10:00~11:30
会場▶土崎みなと歴史伝承館
先着▶50人 問▶土崎みなと歴史伝承館☎(838)4244

佐竹史料館講演会

「江戸時代の刑罰」と題し、死刑の種類、身分や性別で変わる刑の重さや方法を学びます。

日時▶11月19日(火)14:00~16:00
会場▶にぎわい交流館4階研修室1
テキスト代▶520円 先着▶40人
申込▶11月5日(火)9:00から佐竹史料館☎(863)0770

青少年教室

対象は市内在住の小学生と保護者。会場は市役所3階の中央市民SC(①は調理室、②は洋室4)。申し込みは、11月5日(火)8:30から生涯学習室へ。☎(888)5810

①親子クッキング教室

秋田の旬の食材を使い、特徴を学びながら楽しく料理! 試食あり。



日時▶11月16日(土)10:00~13:00
材料費▶1組1,200円 先着▶6組

②親子クリスマスリース作り

日時▶11月23日(土)10:00~11:30
材料費▶1作品1,200円
先着▶8組

魚と野菜のアレンジ料理教室

テーマは魚介でおもてなし料理。
対象▶18歳以上(お子さん連れは不可) 日時▶12月5日(木)10:00~13:00 会場▶卸売市場(外旭川) 材料費など▶1,800円 定員(抽選)▶12人

申込▶はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて11月8日(金)(必着)まで、〒010-0802 外旭川字待合28 あきた市場マネジメント☎(869)5294

そば打ち体験

打ったそばは持ち帰りです。
日時▶11月24日(日)9:30~12:00
会場▶下新城交流センター
参加費▶800円 先着▶8人
申込▶11月5日(火)から8日(金)まで下新城交流センター
☎(873)4839(平日9:00~16:30)

食べきりアイデアカフェ~秋の食材編~

野菜ソムリエプロの鈴木まりさんが、秋野菜をおいしく使い切るヒントを紹介します! 調理実習と試食。参加が決定したかたには、電話で連絡します。

日時▶11月27日(水)10:00~12:00
会場▶中央市民SC調理室(市役所3階) 定員(抽選)▶12人
申込▶電話かEメールで、氏名、電話番号を11月12日(火)17:15まで環境都市推進課へ。☎(888)5708
Eメール ro-evcp@city.akita.lg.jp

パソコン講座~ワード・エクセルの基礎

文書の作成、数式の入力や表作成をします。日時▶ワード=11月27日(水)10:00~16:30、エクセル=28日(木)9:30~16:00
会場▶南部市民SC別館2階洋室
受講料▶1,500円 先着▶各10人
申込▶11月5日(火)9:00から南部市民SC別館☎(853)5735

NPO・市民活動団体向け勉強会

会場は市民交流サロン(アルヴェ3階)。申し込みは市民交流サロンへ。☎(887)5312



①Excel単会計集計(先着各5人)
【会員名簿作成編】
日時▶12月1日(日)10:00~12:30
【アンケート集計編】
日時▶12月1日(日)13:30~15:30

表紙のはなし

アメリカからやってきた全長348mの巨大クルーズ船「クァンタム・オブ・ザ・シーズ」。その乗客定員は、町がそのまま移動して来たような4,180人! 取材当日は秋晴れに恵まれ、市内各所のイベントには数多くの外国人観光客の姿があり、世界とつながる「Akita City」を実感した1日となりました♪

