

# おもいっきりあそぶday

～親子フィットネス～

〈7月31日(木曜日)〉



糸山綾子先生による  
「親子フィットネス」  
パパ・ママとたくさんふれあって、  
ひろ～いホールをたくさん動いて  
笑顔いっぱい～＼(^\_)/ ✨



先生のお手伝い  
ちよっぴりはずかしいけど..  
がんばったよ!!



いろオニごっこ  
ヨーイ ドン!!  
「しろ～みつけたよ」



次回の「おもいっきりあそぶday  
～親子フィットネス」は  
1月29日(木)です  
是非、参加してくださいね!!