

育児講座「お口と歯のおはなし」

～10月8日(水曜日)～



子ども健康課の歯科衛生士さんから
「お口の衛生や歯みがき」についてのお話を聞きました



歯みがきシートを使ってお口のなかを
きれいにするコツや歯ブラシの仕方
を教えていただきました



これくらいの強さ
でやってあげてね



個別相談では、お子さんの歯みがきの
悩みなどに丁寧に答えていただきました

12月の育児講座は
「マネー講座」です
11月26日(水)から申込が始まります
ぜひ、参加してくださいね！！

