

育児講座「おなか元気教室」

～7月22日(水曜日)～



講師の佐々木暁帆さんから
腸内環境のことや強い免疫づくり
について、お話を聞きました



腸活や生活習慣のこと、アレルギーのこと・・・
赤ちゃんだけでなく、家族みんなのための
お話がたくさん聞けましたよ！！



📷 みんなで、はいポーズ(〜O〜)v