

秋田市視聴覚ライブラリーだより

令和7年9月発行 No.97 広報ID1046060

秋田市教育委員会生涯学習室
秋田市視聴覚ライブラリー
秋田市河辺北野田高屋
字上前田表66番地の1
電話・FAX 018-882-5535



かわべオレンジ  プログラム ～心と体をちょっとだけパワーアップ！～

第2回

演歌で健康体操教室

～実りの秋・スポーツの秋～



皆で楽しく体操をして、元気いっぱい！ 介護予防に最適！！
おなじみの演歌のヒット曲にあわせた健康体操に、
あなたも参加してみませんか。



お知らせ

- 日 時: (1)令和7年10月3日(金) 午前10時から午前11時30分まで
(2)令和7年10月11日(土) 午前10時から午前11時30分まで
- 会 場: 秋田市河辺総合福祉交流センター 三世代交流ホール
- 対 象: 一般市民
- 定 員: 各回先着30人
- 参 加 費: 無料
- 内 容: おなじみの演歌のヒット曲にあわせた健康体操教室です。
無理なく、みんなで楽しく体を動かします。【1日のみの参加も可】
- 持 ち 物: 運動できる服装、飲み物、体操に使うタオル
- 申 込 み: 電話、窓口受付等 ☎ 882-5535(秋田市視聴覚ライブラリー)
令和7年9月9日(火)から 午前10時から午後5時まで
(令和7年9月16日(火)・22日(月)・29日(月)・30日(火)を除く。)



16ミリ映写機操作技術講習会

16ミリ映写機の構造と基本操作の講義、実技および検定を行い、合格者には「16ミリ映写機操作認定証」を発行します。

認定証取得者は、秋田市視聴覚ライブラリー所有の16ミリ映写機と16ミリフィルムを利用できます。

- 日 時 令和7年10月18日(土) 午後1時30分から午後4時まで
- 会 場 秋田市河辺総合福祉交流センター 健康学習室
- 対 象 一般市民 先着10人
- 受講料 無料
- 申込み 令和7年9月23日(火)～10月17日(金) 午前10時から午後5時まで
(9月29日(月)・30日(火)・10月6日(月)・14日(火)の休館日を除く。)
秋田市視聴覚ライブラリー ☎ 882-5535

