

主催：秋田市教育委員会生涯学習室（青少年教室）

夏の台湾風薬膳

薬膳の考え方を生かして、暑さと湿気を
乗り切る食事づくりを楽しみませんか。

日時 令和7年7月19日（土曜日）

午前10時～午後1時

会場 中央市民サービスセンター調理室（秋田市役所3階）

内容 メインの台湾おかず、副菜、デザート、薬膳茶を作
って試食します。
食中毒が心配な時期なので持ち帰りはできません。

対象 中学生以上で
市内に在住または通勤・通学している方

定員 先着12人

材料費 1,800円

持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、マスク、飲み物

講師 渡部 恵美 氏 料理研究家



受付期間：6月30日（月曜日）から 定員になり次第終了

午前8時30分から午後5時15分

受付初日は39歳以下の方のみ、2日目以降は年齢を問わず受け付けます。

※申込の際の個人情報については、本講座運営以外の目的には使用しません。

問合せ・申込み

秋田市教育委員会 生涯学習室

TEL 018-888-5810

「青少年教室」のホームページをご覧ください。

URLは <https://www.city.akita.lg.jp/kurashi/shakai-shogai/1008476/1008604.html>

「秋田市トップページ」→「広報ID検索」→「1008604」と入力→「青少年教室」

