

ちようどいいから住みやすい! 

2025(令和7)年8月15日号 No.2087

あきた 広報



熱中症対策はしっかりと!

こまめに水分補給を 

- | | |
|----------------|---------------|
| 2 あきた まちのえき 夏 | 7 市からのお知らせ |
| 3 戦後80年 語り継ぐ思い | 11 全市一斉スポレク大会 |
| 6 物価高騰支援給付金 | 18 9月1日は防災の日 |

*家庭系ごみ排出量数値は、次回9月5日号に掲載します。

↑とじ口を開ける際、の中心です

笑顔を乗せて 今日も出発♪

広報あきた
8月15日号
No.2087

1951(昭和26)年創刊



毎月1回登場の小・中学校の献立テーマ!
「おかずがわりにもなる具たくさん汁物」

8月は「春雨と豆腐のスープ」…コーンとわかめで食物繊維やミネラルをしっかり補給。春雨のツルンとした食感で、食欲が落ちやすい夏にはぴったりです!



秋田市への移住世帯・人数

2025(令和7)年6月末現在
-()内は前年同月比-

令和7年度の移住世帯
63世帯(+9)

令和7年度の移住人数
114人(+25)

* 県に移住希望登録をして
秋田市へ移住したかた。

人口減少・移住定住対策課
☎(888)5487

秋田市への寄付 ありがとうございます

【企業名】日本郵便株式会社
東北支社

【寄付物品】
オリジナルフレーム切手
「秋田竿燈まつり
Akita Kanto Festival 2025」



受納式(7月22日)



まつりの熱気が伝わって
くるようなデザインです!

秋田駅前の使い方を想像 するミーティング vol.2

日時 8月24日(日)
16:00~18:00



会場 あきた まちのえき 夏
(アルス地下1階)

中心市街地で文化活動に関わる事業者、クリエイター、市民活動に取り組むかたなどが、駅前エリアの活用について意見を交わします。興味のあるかたの参加もお待ちしています。ぜひ会場へ!
問NPO法人アーツセンター
あきた☎(893)5656

◎会場内に、この企画に関する質問・意見募集ボードを設置しています。当日の話し合いで活用しますので、ぜひみなさんの声をお聞かせください。



ミーティング vol.1
の様子



秋田駅ビルのアルス地下1階では、8月24日(日)まで「あきた まちのえき 夏」を開催中! 地元産食材を使ったカフェやオリジナル商品の販売のほか、工作や体験コーナーも。休憩したり、作ったり、眺めたり…自分なりの過ごし方で楽しめますよ。
問NPO法人アーツセンター
あきた☎(893)5656



表紙のはなし 笑顔満開の小学4年生はいつも一緒に通学している仲よし二人組♪ 毎朝バスで会えるのを楽しみにしているので、夏休み期間中はとても寂しいとのこと。撮影中も顔を合わせてはニコニコ♡ 楽しい通学時間が伝わってくるようですね。

広報あきた 記事内容 ガイド

- 秋田市の市外局番は「018」です
- 記載情報は、原則秋田市民が対象です
- 催しなどは、中止・変更になる場合があります
- SC=サービスセンター
- コミセン=コミュニティセンター

- 問=問い合わせ
- 申=申し込み
- eメール=eメールアドレス
- HP=ホームページ
- ID=市ホームページで検索入力する広報ID番号

サイト内検索 よくある質問検索 広報ID検索

「広報ID番号」をここに入力!



戦後80年◆被爆証言講話会 語り継ぐ思い

7月12日・13日、土崎みなと歴史伝承館と中央市民SCで、長崎の原爆被爆者、土崎空襲の体験者をお迎えし、ご自身の体験や平和への思いを語っていただきます。貴重なお話の概要をご紹介します。

問 企画調整課 ☎(888)5464

長崎への原爆投下 昭和20(1945)年8月9日午前11時2分、長崎市に投下された原子爆弾は、一瞬にして都市を壊滅させ、幾多の尊い命が奪われました。

土崎空襲 終戦前夜の昭和20(1945)年8月14日から15日未明にかけて、土崎地区に1万2千発を超える爆弾が投下され、この空襲は「日本最後の空襲」と呼ばれています。



小学生から大人まで、たくさんのかたが話に耳を傾けました

当 時1歳11カ月で、爆心地から南に4キロの自宅に母と居ました。両親は被爆体験記を記録として残してくれましたが、私自身に戦時中の記憶はありません。

しかし、身体が覚えていることが1つあります。毎年8月6日・9日・15日に鳴るあの(追悼の)サイレンに身体が勝手に震えるのです。当時の空襲警報の音を身体が記憶しているのです。中学生の頃から長い間、被爆の影響と思われる病気やけがにも苦しめられてきました。私の身体には被爆の記録があるので。



長崎原爆被爆者 橋本富太郎さん
(公益財団法人長崎平和推進協会)

被爆者の願いは「二度と被爆者をつくらない」こと。みなさんには、過去に何が起こって今があるのかを学んでもらいたい。学んで、考えて、行動した先に未来はあります。

土 崎空襲があったとき、私は4歳で自宅に居ました。空襲警報が鳴り一旦は畑にある防空壕へ入りましたが、そこも危ないと家族と高清水の丘へ走って逃げました。日本石油の方がオレンジ色に燃えているのが見えました。翌朝家へ戻ると、爆弾が2発落ちて穴が開き、家は粉々になっていました。

土崎に落とされた爆弾は、破裂すると無数の破片が飛び散って人や建物などを傷つけました。近所でもその破片が刺さったり切り裂かれたりして22人が亡くなりました。命は助かったけれども、けがをして大変な思いをした人もたくさんいます。終戦があと1日、いや半日早かったら...と思わずにはいられません。

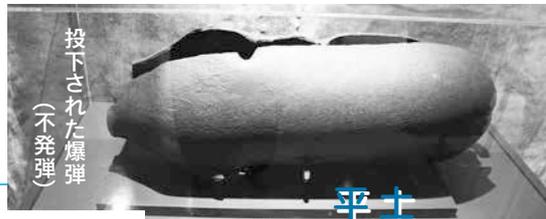


土崎空襲体験者 伊藤津紀子さん
(土崎港被爆市民会議)

終戦があと1日、いや半日早かったら...と思わずにはいられません。



爆弾の破片に触れる。ずっしりと重い...



投下された爆弾 (不発弾)

土崎空襲の記録に触れ
平和の大切さについて
考えてみませんか

土崎みなと歴史伝承館
空襲展示ホール

土崎空襲で被爆した旧日本石油秋田製油所の倉庫の一部を移設展示しています。被爆範囲が分かるプロジェクトジョンマッピングや爆弾などもご覧いただけます。入館無料。

開館時間

午前9時～午後5時

休館日

火曜(休日の場合は翌日)

問 土崎みなと歴史伝承館

☎(833)4244



旧日本石油秋田製油所の倉庫の一部。爆撃による高熱で、コンクリートの柱が溶け、中の鉄骨が見えています



乗ってスイスイ

公共交通サービスのいま

問 交通政策課 ☎(888)5766

ID 1007422、1012207

公共交通に乗ってますか!?

市では、公共交通の利便性向上のため、交通事業者と連携し、さまざまなサービスの充実に努めています。

電車、バスに乗って通勤やお出かけ、通院はエリア交通で。高齢化、人口減少が進む中でも快適な移動をサポートするための取り組みを紹介します！

① エリア交通

小回りが利く、利く

秋田市エリア交通は、小回りが利き、バスのように乗り合いで安く利用できるタクシー車両を活用した新しい生活交通で、日常生活に必要な移動手段を確保するため、実証運行を行いながら、徐々に運行地区を拡大しています。

決まった経路や時刻はなく、予約に応じて運行し、スーパーや医療施設、ご近所の公園などで乗り降りでき、これまでバスが運行できなかった住宅地の中へも運行しています。

運行日は毎週月・水・金曜(祝日を除く)の午前8時～午後5時。1人1乗車300円になります。詳しくは、運行地区内でお配りしているチラシをご覧ください



運行地区、徐々に拡大！ 乗り合いタクシー (車両は一例)

へお問い合わせください。

【現在の運行地区】

大住・仁井田・御野場地区／四ツ小屋・御所野地区／手形・旭川・広面地区／勝平・茨島地区

② Akica(アキカ)

* 秋田中央交通のサービスです。

地域連携ICカード「AKiCA」は、秋田中央交通の営業所などで販売していて、1千円(保証金+チャージ料金)で購入できます。

Akicaのほか、全国相互利用可能な交通系ICカードは、秋田中央交通

路線バス、空港リムジンバス、中心市街地循環バスぐるる、秋田市マイタウン・バスで利用できます。



利用してます！ 便利なサービス

バス来る TIME で 受験生の時間を効率的に！



伊藤冬美香さんと片山つぐみさん

伊藤さん「バスの到着をスマホで確認できるので、暑いこの時期はギリギリまで涼んでバス停に向かってます。時間の使い方も効率的になりました！」

片山さん「塾に行くときに利用しています。乗りたいバスを逃しても時系列で次のバスの到着時間が分かるので、とても便利です♪」



シニアアキカで
地域を巡るのも
楽しみの一つ♪
中村昭三さん

運転免許証を返納して4年。近くのバス停から乗車することもあります。秋田駅まで自転車^{ゆかり}で向かい、そこからバスを利用して、縁のある場所や歴史をたどる乗り方を堪能しています。シニアアキカ^(※)を利用すると1乗車100円で乗車できるのも魅力です。用事を済ませるだけでなく、バスから見える景色を楽しむのもいいですよ。

※65歳以上を対象としたサービス。



バス来るTIME



秋田市バス案内サービス



バスロケシステム



スマートフォンでバスの運行状況が検索できる「バス来るTIME」は、出発地と目的地を入力するだけで、あと何分でバスが到着するか教えてくれます。
マイタウン・バスを含む市内バスの時刻、料金などが分かる秋田市バス案内サービスと合わせてぜひご利用ください。

3 バス来るTIME *秋田中央交通のサービスです。

スマホで検索

4 バスロケシステム

走行場所をチェック

秋田市バスロケーションシステムは、スマホなどで、秋田市マイタウン・バス(西部線と南部線のうち河辺A・雄和AB)や中心市街地循環バスぐるぐるがどこを走っているかを確認できます。

5 出発案内デジタルサイン

駅西口の出発オーライ



秋田駅ほろーどに、西口バスターミナルからの出発時刻が分かるデジタルサイン(表示板)を設置しています。
乗り場ごとに直近2便の出発時刻と行き先など(空港リムジンを除く)を表示しているので、天気が悪くときは、直前まで屋内で待機できます。

公共交通サービスの これから

市では、将来にわたって、誰もが便利に安心して移動できるよう、公共交通の確保、維持に向けた取り組みを進めています。
もちろん市民のみならず、自らの手で公共交通を守るという意識を持つていただくことがとても大切なカギになります。引き続き公共交通の利用について、みなさんのご理解をお願いします。

物価高騰支援給付金

（不足額給付分）を支給します

物価上昇などの影響を緩和するため、令和6年度に所得税と住民税に対して行われた定額減税で減税しきれなかったかたに対し、給付金を支給します。

令和7年1月1日現在、秋田市に住民票があり、次の①または②に該当するかたが対象です。ただし、納税義務者本人の合計所得金額が1千805万円（給与収入のみの場合、給与収入2千万円）を超えるかたは対象外です。詳しくは市ホームページをご覧ください。ID 1045831

1 令和6年度に支給した調整給付金に不足が生じたかた

対象の例

（必ず対象になるとは限りません）

- ① 子どもの出生などで令和6年中に扶養親族が増えた
- ② 令和5年に比べ令和6年の所得が減少した
- ③ 就職などで令和6年分所得税が発生し、定額減税が引き切れなかった

支給額

本来給付すべき額（※1）から、令和6年度に支給した調整給付金（※2）を引いた差額（1万円単位）

※1 令和6年分所得税額および定額減税の実績額などが確定した後に算定した額

※2 令和5年所得などをもとにした推計額（令和6年分推計所得税額）を用いて算定した額

2 専従者または所得48万円超えて次の要件をすべて満たすかた

要件

- ① 令和6年分所得税・令和6年度個人住民税ともに定額減税の対象外
- ② 税制度上、扶養親族対象外
- ③ 低所得世帯向け給付（令和5年・6年度の住民税非課税世帯給付など）の対象世帯・世帯員に該当しない

支給額

1人あたり4万円

* 令和6年1月1日現在で、国外居住者であった場合は3万円。

* 令和6年度個人住民税では扶養親族として扶養主が住民税分1万円の定額減税を受け、令和6年分所得で右記の要件を満たすかたは所得税分3万円のみ対象など、個々の状況により対象や支給金額が異なる場合があります。

* 専従者＝事業主のもとで働く家族従業員

詳しくはお問い合わせください



問 秋田市不足額給付金コールセンター

☎ 0120-3309-669

11月28日（金）までの平日
午前8時30分～午後5時15分

* 制度概要や支給要件、確認書の記載方法や処理状況などに対応します。所得状況や個々の課税状況により算定結果が異なるため、個別具体的なお問い合わせには対応できませんのでご了承ください。

手続方法

8月上旬から通知をお送りしています。ご確認の上、次のとおり10月31日（金）まで手続きをお願いします。

令和6年度の調整給付金受給者や公金受取口座の登録がある場合、「支給のお知らせ」をお送りしています。手続きは不要です。

口座の登録がない場合、「確認書」をお送りしています。電子申請または返信用封筒で、振込先口座情報などの必要書類を提出してください。

令和6年中に秋田市に転入して不足額給付の対象となる、または要件に該当するが通知が届いていない場合、令和6年度の調整給付金額などを秋田市で把握していないため、要件に該当すると思われるかたは、右記のコールセンターへご連絡ください。

アナフィラキシー
重度傷病者への

救命救急士の

処置範囲を広げる

実証事業を行います

実証期間

8月27日（水）～12月31日（水）

実証期間中、アドレナリン自己注射製剤（エピペン）の処方を受けていない小学生以上のアナフィラキシー重度傷病者が発症した際に、十分な研修を受けた救命救急士が医師の具体的な指示のもと、迅速にエピペンの投与を行います。

この実証事業に、秋田市を含む全国77の消防本部が参加することになりました。みなさんのご理解とご協力をお願いします。

問 救急課 ☎（023）4019

* 緊急時に使用するエピペンは、迅速な投与により救命効果が期待されることから、現在、重篤なアレルギー疾患のあるかたに限り医師の処方のもとで使用が認められています。

* 十分な説明と同意のもと処置を行います。傷病者が処置を拒否した場合は行いませんが、その場合、ほかの必要な処置は従来どおり行います。

詳しくは下記コードをご覧ください。



実証事業



**マイナンバーカードの
申請サポート**



健康保険証など本人確認書類をお持ちください。申請に必要な写真は無料で撮影します。

【会場と日程】時間は午前10時～正午②のみ午後2時まで

- ① 西部市民SSC：8月19日(火)
- ② フォンテAKITA3階上りエスカレーター付近：8月20日(水)
- ③ 南部市民SSC：8月21日(木)
- ④ 南部市民SSC別館：8月26日(火)
- ⑤ 雄和市民SSC：8月27日(水)
- ⑥ 北部市民SSC：8月28日(木)
- ⑦ 河辺市民SSC：8月29日(金)

*14歳以下のかたの申請には保護者が同行してください。なお、1歳未満は顔写真が不要なため、申請サポート対象外です。

*市民課では、平日のほか、8月23日(土)、9月13日(土)、午前9時～午後4時30分にも行います。

問 市民課 ☎(888)5717

**市税の休日窓口を
開設します**



市・県民税、固定資産税、軽自動車税(種別割)の納付のほか、電話や納税課窓口での相談もお受けします。

日時▶9月6日(土)・7日(日)、午前8時30分～午後5時15分

▼**場所**▶市役所2階納税課
問 納税課 ☎(888)5481

**児童生徒作品展覧会を
開催します**

市内小・中学校児童生徒の作品の中から、理科、社会科学、書写、図画工作科、美術科、小学校家庭科、中学校技術・家庭科、作曲、生活科の各部門で選ばれた優れた作品を展示します。ぜひお越しください。

日時▶8月30日(土)・31日(日)、午前9時30分～午後5時(31日は午後3時まで)

会場▶文化創造館
問 学校教育課 ☎(888)5808

**第9回旭北小・旭南小
学校統合検討委員会**

地域代表やPTA代表などによる、学校適正配置に関する地域協議を開催しています。傍聴希望のかたは直接会場へお越しください。

日時▶8月18日(月)

午後6時30分～7時30分
会場▶中央市民SSC洋室4 (市役所3階)

問 学校適正配置推進室

☎(888)5812



**9月1日～10日は
屋外広告物適正化旬間**

屋外広告物適正化旬間中、違反広告物の是正や安全管理の徹底を図るため、職員によるパトロールを行います。

また、同期間中、市役所1階の市民ホールで、ポスター展示とパンフレットの配布を行いますので、ぜひお立ち寄りください。

問 都市計画課 ☎(888)5764

*屋外広告物は、屋外広告物法で「常時または一定の期間、屋外で、公衆に対して表示されるもの」と定義され、一般的には建築物の屋上や壁面、地面に建てられている看板の総称です。詳しくは市ホームページをご覧ください。
ID 1007492

**◆屋外広告物を設置する場合は
許可が必要です**

市では、街の美観風致を維持し、市民への危害を防止するために「秋田市屋外広告物条例」に基づいて、屋外広告物(看板など)の設置に関する規制・誘導を行っています。

市内で広告物を設置する際は、原則市長の許可が必要です。不要の場合もありますので、詳しくは右記の市ホームページをご覧ください。都市計画課へご連絡ください。

**◆屋外広告物の安全点検は
義務化されています**

自然災害や経年劣化により、屋外広告物に思わぬ亀裂や損傷が生じる場合があります。そのまま放置すると、重大な事故の原因となり、所有者や管理者は大きな賠償や社会的信用を損なう恐れもありますので、定期的な安全点検と災害時の安全確認をお願いします。

**8月25日(月)～9月3日(水)
農地パトロールを実施**

遊休農地などを確認するため、市内全域で現地調査を行います。調査の際は農地に立ち入ることもありますので、ご理解とご協力をお願いします。

問 農業委員会事務局

☎(888)5796

**秋田南大橋の補修工事を
実施します**

工事期間中は、終日片側交互通行となり、渋滞が予想されます。ご不便をおかけしますが、お急ぎのかたは迂回するなどのご協力をお願いします。



交通規制期間▶8月18日(月)から11月30日(日)まで(天候などで変更あり)

問 道路維持課 ☎(888)5751

消防操法大会全県大会 での健闘を！

7月6日、秋田市消防団消防操法大会が行われ、各部で優勝した次の分団が、8月23日(土)、秋田県消防学校(由利本荘市)で開催される全県大会に出場します。大会での健闘を祈りましょう！



表彰式

小型ポンプ操法の部▶河辺第三分団
ポンプ車操法の部▶城東分団
☎警防課(823)4243

あきた新エネルギー カレッジを開催します

対象は市内の大学生と高専生。市内の再生可能エネルギー関連企業の施設見学や、社員との意見交換などを行います。

今後の進路選択や地元就職の参考に、ぜひご参加ください。

日程など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎1043474

昨年の体験や見学の様子



開催日▶8月27日(水)から29日(金)まで
集合場所▶秋田駅東口。集合後、バスで移動します
定員▶25人

申下記コードを読み込んで、8月20日(水)までお申し込みください



新エネカレッジ

☎新エネルギー産業推進室

☎(888)5743

情報公開・個人情報の ご相談は文書法制課へ

市が持っている情報は、市民のみさんの共有財産です。



その情報は「情報公開制度」により公文書の開示を請求できます。

また「個人情報保護制度」では、個人情報保護に関する法律に基づき、どなたでも市が管理するご自身の個人情報について、開示や訂正、利用停止を請求できます。

なお、市役所1階の市民の座や市役所分館1階の資料閲覧コーナーでは、市政に関する資料などを自由にご覧いただけます。

☎文書法制課(888)5427

◆開示を請求できるかた

情報公開

- ①市内に住所があるかた
- ②市内に事務所がある個人や法人、団体

- ③市内に通勤、通学しているかた
- ④市が行う事務事業に利害関係があるかた

個人情報

その情報の本人。運転免許証など、本人確認ができる書類をお持ちください。

◆対象機関(情報公開・個人情報)

市長(※)、教育委員会、選挙管理委員会、公平委員会、監査委員、農業委員会、固定資産評価審査委員会、上下水道局、消防、議会、秋田公立美術大学、市立秋田総合病院

※市長事務部局▶総務部、企画財政部、観光文化スポーツ部、市民生活部、福祉保健部、保健所、子ども未来部、環境部、産業振興部、建設部など

◆対象となる公文書

職員(法人役員も含む)が職務で作成・取得した文書や図画、写真、フィルム、電磁的記録などで、組織的に用いるために管理しているもの

胃がん検診(内視鏡検査) を受けましょう



対象は秋田市に住民票があり、来年3月末時点の年齢が50〜68歳の偶数歳のかたです。令和7年度の胃がん検診を受診したかたや、胃の疾患で治療中のかたなどはお

申し込みできません。

受診料▶4千200円(国民健康保険被保険者、市民税非課税世帯などは無料です)

先着▶70人

☎電話か市ホームページから電子申請で、9月30日(火)まで保健予防課へお申し込みください(電子申請のかたには、Eメールで対象の可否を返信しますのでご確認ください)

☎(883)1176

☎1025822

後期高齢者歯科健診は 9月末で終了します

医療機関で受けられる今年度の後期高齢者歯科健診は、9月末で終了します。まだのかたはお早めにごうぞ。実施医療機関や対象年齢など、詳しくは「秋田市健診ガイド」または市ホームページをご覧ください。

☎1025383

☎保健予防課(883)1176

生活保護を 申請したいかたへ

生活保護申請は国民の権利です。どなたにも生活保護を必要とする可能性はありますので、ためらわずにご相談ください。

☎保護第一課(888)5669

☎保護第二課(888)5670



秋田市職員採用試験

試験区分

- ▶保育士 ▶学芸員 ▶精神保健福祉士
- ▶行政(障がい者対象) ▶消防(職務経験者)

来年4月採用予定の秋田市職員採用試験を実施します。要件や受験案内書の配布場所など、詳しくは右記コードからどうぞ。

☎人事課☎(888)5429

☎消防本部総務課☎(823)4000



職員採用

◆試験区分ごとの採用予定人数

／受験資格と試験内容など

1▶保育士4人、学芸員2人、精神保健福祉士1人

受験資格…昭和55年4月2日以降に生まれ、各試験区分の資格を取得または取得見込みのかた
第1次試験…10月19日(日)、市役所で。一般教養試験、適性検査のほか、保育士は専門試験、学芸員は論文試験も行います

2▶行政(障がい者対象)1人

受験資格…昭和51年4月2日から平成20年4月1日までに生まれ、障害者手帳の交付を受けているかた(学歴は問いません)
第1次試験…11月2日(日)、市役所で。一般教養試験(高校卒業程度)

*試験の際は、車いす、補聴器などの持ち込み可。また手話通訳、要約筆記にも対応します。

3▶消防職員(職務経験者)1人

受験資格…平成2年4月2日以降に生まれ、消防士の職務経験が連続3年以上あるかた(県内の現職のかたは除きます)
第1次試験…10月19日(日)、市消防庁舎で。基礎能力検査、適性検査、面接、身体検査

☎8月18日(月)から9月5日(金)まで上記コードから電子申請で(消防は郵送などでも)

*障がい者対象の試験を除き、複数の試験区分に重複して申し込むことはできません。

助成を受けられるのは今年度限りです。ご希望のかたは機会を逃さないようご注意ください！



65歳以上の带状疱疹ワクチン接種費用を助成

带状疱疹ワクチンを接種することで、带状疱疹と带状疱疹後神経痛の発症を予防する効果が期待されます。接種期間は3月末まで。

なお、本人の希望による予防接種になります。対象のかたは、接種をご検討ください。

助成額や接種できる医療機関など詳しくは、市ホームページをご覧ください。☎1045108
 ☎健康管理課☎(883)1179

対象

秋田市に住民票があり、次の①か②に該当するかた(対象者には4月にはがきをお送りしています)

- ①今年度中に、65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳・101歳以上になるかた
- ②接種日に65〜64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがあり、身体障害者手帳1級相当の障がいのあるかた

*接種の際に、身体障害者手帳の写し(氏名、障がい名、等級がわかる部分)などをお持ちください。

ワクチンの種類(製品名)と接種回数

- ▶生ワクチン(ビケン)／1回
- ▶組換えワクチン(シングリックス)／2カ月の間隔を空けて2回

*組換えワクチンは、遅くとも1月までに1回目の接種を終えてください。

助成額など

接種日に、医療機関での接種料金(医療機関ごとに異なります)から市助成額を差し引いた額をお支払いください
 *生活保護受給者は無料です。

持ち物

お知らせのはがきとマイナンバーカードなどの年齢が確認できる本人確認書類など

*世帯の課税状況により、持ち物が変わります。また、所得・課税証明書が必要なかたは、予防接種用に必要なかたは、発行手数料が無料です。発行窓口は、市役所2階市民税課、各市民SC(中央・東部・南部別館を除く)、駅東SCほか。詳しくは、お知らせのはがきか上記市ホームページをご覧ください。

会場案内

子育て交流室(子育て相談支援課)▶アルヴェ5階
子ども広場とフォンテ文庫▶フォンテAKITA6階

子育て交流ひろば…中央▶市役所2階
東部・南部・河辺・雄和▶各市民SC1階
西部・北部▶各市民SC2階

▶料金の記載がないものは無料
▶申込方法(印)がないものは直接会場へお越しください

18日(木)▶寺内保育所☎(863)6253
18日(木)▶雄和中央保育所☎(886)2595

離乳食教室

離乳食の進め方や個別相談など。中期と後期は歯のお手入れ法も学びます。太字の()内はお子さんの対象月齢。

甲 8月18日(月)8:30から各教室の前日まで、右記コードを読み込んで



離乳食教室

甲 子ども健康課☎(883)1174

①初期(生後4~5カ月ころ)

日時▶9月2日(火)10:00~10:50

②中期(生後6~7カ月ころ)

日時▶9月2日(火)13:30~14:40

③後期(生後8~11カ月ころ)

日時▶9月3日(水)10:00~11:30

①②③共通…会場▶市保健センター(八橋) 先着▶①30組、②③各20組

歯ッピーバースデー

歯みがきレッスン、歯科衛生士や栄養士によるお話など。

お子さんの対象▶生後10カ月

~1歳1カ月ころ 日時▶9月19日(金)10:00~11:30 会場▶市保健センター(八橋) 定員(抽選)▶15組

甲 8月16日(土)から25日(月)まで上記コードを読み込んで

甲 子ども健康課☎(883)1174



歯ッピーバースデー

地域で育児

太字の()内はお子さんの対象です。◎は各地区の主任児童委員さんの印。

★チャイルド中通(就学前)

9月2日(火)・9日(火)・16日(火)・30日(火)、10:00~11:30、中通児童館で。

甲 ◎新堀さん☎090-2973-3751

★このゆびとまれ!(就園前)

9月2日(火)・16日(火)、10:00~12:00、明德児童センターで。

甲 ◎田中さん☎080-8218-0929

★すこやか広場あらやっこ(就園前)

9月5日(金)10:00~11:30、西部市民SC2階和室で。

甲 ◎渡部さん☎090-8920-5983

★ほっぺの会(就学前)

9月7日(日)9:45~11:30、仁井田地区コミセンで。妊婦さんもどうぞ。保険料1家族50円。

甲 開催日の3日前までに◎内出さん☎090-1666-6349

★あおぞらキッズ(就学前)

9月7日(日)10:00~11:30、外旭川児童センターで。先着10組。

甲 開催日の3日前までに◎斉藤さん☎(868)5301

イベント情報はこちらからも▶



子育てイベント

親子で遊ぼう!

【※】印=各市民SC内の施設が会場です。申込時にご確認ください

甲=要申込の催しで、申込開始日です

会場	催し(お子さんの対象)	内容 / 定員	日時
子育て交流室 (子育て相談支援課) ☎(887)5340	びよびよ広場(2~6カ月)	親子でふれあい遊び&ママのリフレッシュ 体操/先着25組(持ち物)バスタオル	9/4(木)10:30~11:15 甲 8/27(水)9:00~
	よちよち広場 (7カ月~1歳6カ月)※	運動会ごっこを楽しもう!/先着30組(持ち物)レジャーシート	9/11(木)10:30~11:15 甲 9/3(水)9:00~
中央子育て交流ひろば ☎(888)5652	おはなしポケット(就学前)	親子で楽しむ読み聞かせ	8/21(木)10:00~
	ころころマカロンのおへや (0~1歳11カ月)※	おばけのおはなしを楽しもう! /先着15組	8/28(木)10:00~10:30 甲 8/19(火)9:00~
	ぷりぷりプリンのおへや (1~3歳)※	お月見の足形アートを楽しもう! /先着15組	9/11(木)10:00~10:30 甲 9/2(火)9:00~
東部子育て交流ひろば ☎(853)1082	ぱるぱるルーム(就学前)	親子でふれあい遊び	8/21(木)10:30~10:50
	ぱるぱるホール(就学前)※	広いホールでいっぱい動こう	8/27(水)10:00~11:00
	おはなしの部屋(就学前)	手遊びや絵本読み聞かせ	9/3(水)10:30~10:45
	ぱるぱる工作(就学前)※	音の出るおもちゃをつくろう/先着14組	9/10(水)10:30~10:50 甲 9/2(火)9:00~
西部子育て交流ひろば ☎(826)9007	ぐるぐるべったんこ(就学前)	足形アートで「べんぎん」づくり/先着10組	8/27(水)10:00~11:30 甲 8/20(水)12:00~
	おはなしの一む(就学前)	絵本の読み聞かせや手遊び	9/3(水)10:15~10:30
南部子育て交流ひろば☎(838)1216	ぼかぼかおはなしタイム(就学前)	絵本や紙芝居の読み聞かせ	9/4(木)10:30~11:00
北部子育て交流ひろば ☎(893)5985	とつとつころん(0~3歳)	夏の歌やトンネルシアター	8/21(木)10:30~10:50
	おはなしのじかん(就学前)	絵本やおはなしを楽しもう	8/28(木)10:30~
河辺子育て交流ひろば ☎(882)5146	おはなしはっぴいタイム(就学前)	歌や手遊び、絵本の読み聞かせ	8/20(水)10:30~10:45
	親子工作まるさんかくしかく(就学前)	手形アートで敬老の日のプレゼントづくり/先着10組	9/10(水)10:00~11:00 甲 9/3(水)10:00~
雄和子育て交流ひろば ☎(886)5530	親子でポンポン!(就学前)	運動あそびや体操/当日先着7組	9/2(火)10:30~10:50
	親子あそびぐるちょよぎあ(就学前)	人形劇やお誕生日会、講話/当日先着10組	9/9(火)10:30~11:20
子ども広場 ☎(893)6075	スマイルベビー&キッズ (就学前)	保育あそび じいじばあばにプレゼントをつくろう/先着15組	9/3(水)10:30~11:00 甲 8/20(水)10:00~
	親子で楽しむわらべうた(0~3歳)	わらべうたや絵本の読み聞かせ	8/26(火)11:00~11:30
フォンテ文庫 ☎(893)6167	親子で英語inフォンテ文庫(0歳~小2)	英語の楽しいトークや読み聞かせ	9/6(土)11:00~11:30



子育て交流室



子育て交流ひろば



子ども広場

*スペースの都合などにより、掲載依頼があったすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。

はずむ！スポーツ都市

全市一斉 スポレク 大会

さわやかな汗を
流そう!!



- 表中「G」は「グラウンド」の意味です
- 雨天時の開催場所など、今後の状況により変更となる場合がありますので、詳しくは各地区のスポーツ協会または秋田市スポーツ協会へお問い合わせください。☎(896)5331

*実施済みの地区…保戸野、仁井田、上北手

地区名	開始時間	大会・競技名/会場	地区名	開始時間	大会・競技名/会場
9月6日(土)開催 ↓			9月14日(日)開催 ↓		
中通	9:00~	大運動会/中通小学校	桜小	9:00~	大運動会/桜小学校
下浜	7:00~	仙北市の駒ヶ岳登山	勝平	8:30~	運動会/勝平市民G
	*7日(日)9:00~	Gゴルフ	豊岩	8:00~	Gゴルフ大会/豊岩小学校
	/桂根Gゴルフ場、27日	(土)8:00~	浜田	9:00~	Gゴルフ大会/浜田小学校
	ハンプトンゴルフ倶楽部		牛島	9:00~	スポーツ祭/牛島小学校
戸島	9:00~	Gゴルフ大会	築山	9:30~	スポーツフェスティバル/檜山地区コミセン
		/スポパークかわべ	大住	8:30~	大運動会/大住小学校
9月7日(日)開催 ↓			上新城	8:30~	大運動会
太平	9:00~	モルックなどのレクリエーション/太平地区コミセン			/旧上新城小学校
新屋	9:00~	大運動会/秋田西中学校	下新城	9:00~	大運動会
八田・	9:00~	Gゴルフ大会			/下新城小学校
檜田		/下浜八田地域運動広場	金足西	9:00~	フロアカーリング大会/金足地区コミセン
四ツ小屋	8:45~	Gゴルフ大会	金足東	9:00~	Gゴルフ大会
		/旧四ツ小屋小学校跡地			/旧金足東小学校
御所野	8:30~	清掃ウオーク&マラソン大会/御所野総合公園	外旭川	10:00~	大運動会/外旭川小学校
飯島	9:00~	大運動会/飯島小学校	高清水	8:30~	スポーツ大会
港北	9:00~	運動会/港北小学校			/高清水小学校
雄和	8:30~	Gゴルフ大会/雄和サイクリングターミナル	土崎南小	8:30~	スポーツ交流会
					/土崎南小学校ほか
9月13日(土)開催 ↓			土崎小	9:00~	Gゴルフ大会/土崎市民G
八橋	9:00~	多種スポーツに挑戦	飯島南	9:00~	体育祭/飯島南小学校
		/八橋小学校	岩見三内	8:30~	Gゴルフ大会
9月14日(日)開催 ↓					/スポパークかわべ
泉	9:00~	大運動会/泉小学校	河辺小	9:00~	運動会/河辺小学校
寺内小	9:00~	ファミリンピック	9月20日(土)開催 ↓		
		/寺内小学校	旭北	9:00~	スポーツフェスティバル/旭北小学校
明德	8:30~	史跡めぐりウォーキング/地区周辺の史跡など	旭南	6:00~	地区住民歩こう会
旭川	8:30~	大運動会/旭川小学校	茨島		/旭南小学校~千秋公園(往復)
下北手	8:30~	地区リンピック	9月21日(日)開催 ↓		
		/旧下北手小学校	川尻	9:00~	大運動会/川尻小学校
広面	8:30~	フロアカーリング大会/広面小学校	9月28日(日)開催 ↓		
			東	8:50~	大運動会/東小学校



笑顔が いいね！ 育見 コーナー

ベビーマッサージ

お子さんの対象▶生後3~6カ月 日
時▶8月27日(水)10:30~11:20 会
場▶南部市民SC2階和室 先着▶15組
申▶8月19日(火)9:00から
右記コードを読み込んで
問▶南部子育て交流ひろば
☎(838)1216



南部子育て

ベビーマッサージ

対象▶生後4~8カ月のお子さんと
母親 日時▶9月17日(水)10:00~
11:00 会場▶西部市民SC2階和室
先着▶15組
申▶9月3日(水)12:00から
右記コードを読み込んで
問▶西部子育て交流ひろば
☎(826)9007



西部子育て

北部市民SCへ行こう!

会場は北部市民SC2階和
室。先着各10組。
申▶各申込開始日から右記
コードを読み込んで
問▶北部子育て交流ひろば
☎(893)5985



北部子育て

①子どもを守る防災のはなし

対象▶就学前のお子さんと保護者
日時▶9月3日(水)10:00~11:00
申込開始▶8月20日(水)9:30

②ママと子どものヨガタイム

お子さんの対象▶生後7カ月~1歳6
カ月
日時▶9月9日(火)10:00~11:00
申込開始▶8月26日(火)9:30

③赤ちゃん絵本

絵本の選び方や読み聞かせのお話。
お子さんの対象▶生後2~10カ月
日時▶9月18日(木)10:00~11:00
申込開始▶9月2日(火)9:30

9月の保育所開放日



就学前の在宅のお子さんが対象で
す。出産前のご家族もどうぞ。時
間は9:45~11:00。詳しくは各
保育所へお問い合わせください。

4日(木)▶河辺保育所☎(882)3056
17日(水)▶岩見三内保育所☎(883)2555
17日(水)▶川添保育所☎(886)2139

人いこいの家で。☎(845)3692
持ち物▶筆記用具

*フレイル=加齢による心身の衰え

◆ダンスセラピー・心と体の音楽運動療法

動きやすい服装で。
日程と会場▶8月22日(金)、雄和ふれあいプラザで。☎(886)5071

◆ロボットで体験!車の自動停止
ブロックおもちゃの、センサーで壁を感知し、自動で車が止まる動きを見ながらその仕組みを学びます。

日程と会場▶9月6日(土)、飯島老人いこいの家で。☎(845)3692

フレイルサポーター養成講座

地域の通いの場などでフレイルチェックを行う「フレイルサポーター」を養成します。

対象▶両日参加でき、講座修了後はボランティアとして月1回(4時間)程度の活動が可能なおおむね40歳以上

日時▶9月19日(金)10:00~16:00、
22日(月)9:00~15:00

会場▶市保健センター(八橋)

先着▶10人

申▶8月18日(月)から保健予防課
☎(883)1178

みんなの掲示板④

◆敬老マッサージ

あん摩・マッサージ・指圧など。

対象▶65歳以上 日時▶9月11日(木)13:30~15:00 会場▶視覚支援学校(南ヶ丘) 先着▶15人

申▶8月28日(木)・29日(金)の9:00~10:30に視覚支援学校
☎(889)8571

◆歩く速さで楽しく走る

スロージョギング®体験講習会

対象▶初めてジョギングを始めようとしているかた

日時▶9月の毎週金曜、10:00~11:00 会場▶県スポーツ科学センター(八橋) 持ち物▶上履き

閏秋田県スロージョギング®協会の多田さん☎080-1830-0918

◆転倒予防体操教室

対象▶自身で来場できる65歳以上
日時▶8月26日(火)10:00~11:00

会場▶川元地域包括支援センター社協 先着▶20人

申▶8月12日(火)9:00から同センター社協☎(853)5968(平日)

◆秋田栄養短大 移動公開講座

「おいしく食べてフレイル予防」をテーマにした調理実習と講話。

対象▶65歳以上 日時▶9月26日(金)11:00~13:00 会場▶市保健センター(八橋) 先着▶15人

申▶8月20日(水)9:00から電話かFAXで同短大へ(電話は26日(火)16:00まで)。FAXは件名「移動公開講座申込」と氏名を記載。

☎(836)1364・FAX(836)3374

◆おしゃべりサロン「日赤でかだろ」

看護学生と気軽におしゃべり♪ 血圧測定やミニ講話、地域包括支援センター職員による相談コーナーも。

日時▶9月4日(木)、10月23日(木)、10:00~11:30

会場▶日本赤十字東北看護大学

閏同大学☎(829)3046

◆日本赤十字東北看護大学・短大の公開講座

テーマは「形成外科って美容の科じゃないの? ~実は生活を支える“縁の下の力持ち”~」。

日時▶8月29日(金)18:00~19:00

会場▶同大学152講義室

定員▶50人

申▶詳しくは右記コードから



公開講座

閏同大学公開講座担当

☎(829)3023

◆認知症サポーター養成講座

日時▶9月12日(金)14:00~15:30

会場▶セリオン2階イベントホール 定員▶30人

申▶土崎地域包括支援センター永覚町☎(846)6471

◆秋田調理師会の健康づくり研修会
講話「今が始め時 生活習慣病予防」と中華料理の調理実習。

日時▶9月24日(水)13:00~15:00

会場▶中央市民SC調理室(市役所3階) 受講料▶2,000円 先着▶15人

申▶郵送かFAXで、住所、氏名、電話・FAX番号を9月17日(水)まで〒010-0976 八橋南一丁目8-3 秋田調理師会☎・FAX(866)7868

気をつけよう 口腔がん



閏保健予防課☎(883)1178

口腔がんとは、舌がん・歯肉がん・口腔底がんなど、口の中にできるがんのこと。初期の段階では症状が少なく、気づいたときにはすでに進行していたということも。気になることがあれば早めに歯科医院を受診しましょう。

◆まずは自己チェック

- 口の中に腫れやしこりがある
- 粘膜が赤や白に変色しているところがある
- なかなか治らない口内炎がある
- 入れ歯があたって傷になっている部分がある
- 詰め物や大きなむし歯がある部分に傷や口内炎がある など



◆口腔がん予防のために

- 禁煙 ■飲酒は適量に
- 歯みがき・うがいをし、口の中を清潔に保つ
- むし歯・歯周病などの早期治療
- 合わない被せ物や入れ歯は治す



ご利用ください 訪問歯科医療

寝たきりや障がいがあり、歯科医院への通院が困難なかたへ歯科医師が訪問します。詳しくは、秋田市歯科医師会へお問い合わせください。

☎(823)4564



情報チャンネルa

▶料金の記載がないものは無料です
▶申込方法がないものは直接会場へ

案内

クアドームザ・ブーンが半額!

開業記念日の8月31日(日)は、入館料が半額に! みんな来てね!

- ▶大人785円→390円
 - ▶中・高校生625円→310円
 - ▶3歳～小学生470円→235円
- 問ザ・ブーン☎(827)2301

みんなの人権110番

差別・いじめなどでお困りのかたは、みんなの人権110番へご相談ください。☎0570-003-110

■次のみなさんが、7月1日付けで法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました

再任▶寺沢修平さん、今野 謙さん
新任▶伊藤多香雄さん

■人権擁護委員の佐藤博美さんに感謝状が贈られました

多年にわたり、人権擁護委員として国民の人権擁護と人権思想の普及などに貢献された功績により、法務大臣から感謝状が贈られました。おめでとうございます。

問総務課☎(888)5423

みんなの掲示板③

◆8月27日(水)▶9月2日(火)は全国一斉「こどもの人権相談」強化週間です

期間中、人権擁護委員、法務局職員が相談に応じます。

時間▶8:30～19:00(土・日曜は10:00～17:00)

相談電話▶0120-007-110
LINE相談▶アカウント名=法務局
LINEじんけん相談、検索ID=@linejinkensoudan

◆ひきこもり生活と向き合う
～窓から見える景色とつながりたい～
「活躍支援で広がる地域福祉の可能性」をテーマに、藤里町社会福

祉協議会会長の菊池まゆみさんがお話します。日時▶8月16日(土)14:00～15:30 会場▶県生涯学習センター3階講堂(山王)

問NPO法人秋田けやき会
☎070-5471-9269

◆天使パパ・ママのお話会

対象▶流産、死産、新生児死などでお子さんを亡くされたかた

日時▶8月25日(月)10:30～12:00
会場▶ここはぐの家(泉)

参加費▶500円
申▶右記コードを読み込んで



問NPO法人ここはぐ
☎070-1148-5589

◆調停手続相談会

家庭内の問題(夫婦・親子関係、相続など)、土地・建物・金銭のもめごと、近隣問題、交通事故など。

日時▶9月8日(月)10:00～15:00
会場▶ミルハス1階創作室1

問秋田調停協会☎(824)3121

◆空き家・相続・家じまい相談会

市内の土地・建物の購入・売却や空き家などの相談に応じます。

日時▶9月10日(水)10:00～12:00
会場▶中央市民SC洋室5(市役所2階) 先着▶8人

申▶あきた不動産事業協同組合
☎(827)5461

健康

ルーシーダットン

タイ式ヨガで凝り固まった体をほぐそう!

◆会場が北部市民SC

対象▶市内在住の高校生以上
日時▶9月4日(木)・11日(木)・18日(木)、19:00～20:30 先着▶15人

申▶8月20日(水)9:00から北部市民SC☎(893)5969

◆会場がCNAアリーナ★あきた

対象▶市内在住または通勤・通学しているかた

日時▶9月17日(水)・24日(水)、18:45～20:00 先着▶12人

申▶8月25日(月)8:30から生涯学



習室☎(888)5810(受付初日は39歳以下のかたのみ)

ウォーキング教室

日時▶9月5日(金)9:30～11:00
会場▶一つ森公園散策路など(一つ森コミュニティ体育館に9:15に集合) 先着▶20人

申▶8月16日(土)10:00から一つ森コミュニティ体育館☎(831)8300

ヘルスアップ教室

「生活習慣病を予防しよう!」がテーマの講話と簡単なエクササイズ。

対象▶秋田市国民健康保険に加入している40歳以上

日時▶9月26日(金)13:30～15:00
会場▶中央市民SC多目的ホール(市役所3階) 先着▶25人

申▶9月19日(金)12:00まで、右記コードを読み込むか電話で特定健診課へ。☎(888)5636



ヘルスアップ

市立病院の教室

会場は市立病院5階講堂。問医事課

☎0570-01-4171

◆腎不全教室

泌尿器科医師による腎不全が進行したら出る症状などの話。

日時▶8月19日(火)15:30～16:00
◆がんサポート教室 タオル帽子作り

患者さんのご家族もどうぞ。
日時▶8月27日(水)13:30～15:00
持ち物▶フェイスタオル

◆肝臓教室

消化器内科医師が脂肪肝について、理学療法士が肝疾患患者のリハビリについて話します。

日時▶9月2日(火)14:00～15:00
◆糖尿病教室

理学療法士、臨床検査技師、看護師による運動療法や検査などの話。
日時▶9月9日(火)13:30～15:00

いきいきサロン(65歳以上)

時間は10:00～12:00。

◆ランチにもう一皿

栄養サポートフレイル予防
日程と会場▶8月21日(木)、飯島老



▼「情報チャンネルa」は、市関連の情報を優先して掲載しています。依頼をいただいてもスペースの関係で掲載できないこともあります。恒久的な会員募集など

会場▶サンライフ秋田
受講料▶2,000円 先着▶15人
申▶8月16日(土)10:00からサンライフ☎(863)1391

みんなの掲示板①

◆チャイルドライン

受け手ボランティア養成講座
子どもたちの声を聴き、寄り添う活動を行うボランティアです。

日時▶8月23日(土)10:00～16:00、8月30日(土)・9月13日(土)、13:00～16:10、9月20日(土)10:30～15:30

会場▶県社会福祉会館(旭北)
受講料▶3,000円(原則全日程参加)
申▶電話かEメールでチャイルドラインあきたの三浦さん

☎080-5490-1655

✉cl_akita2@outlook.jp

◆8人制バレーボール

C級審判員認定講習会

日時▶9月17日(水)9:30～16:00
会場▶CNAアリーナ★あきた
テキスト代など▶600円

申▶9月10日(水)まで秋田市8人制バレーボール連盟の伊藤さん
☎080-1800-7126

◆日本女子テニス連盟秋田県支部

「秋のら・ら・テニス」(硬式)

対象▶テニス未経験者や初心者、初級・中級のかた 日時▶9月9日(火)・24日(水)・30日(火)、10:00～12:00 会場▶八橋テニスコート

参加費▶1回1,000円。別途、連盟登録料1,500円が必要。初参加のかたは無料体験あり

申▶8月26日(火)まで同支部の大沼さん☎090-4315-1086

催し

秋田城跡史跡散策会

最北の古代城柵である秋田城跡の政庁域などを、ボランティアガイドの説明を聞きながら散策します。

日時▶9月6日(土)10:00～12:00

会場▶秋田城跡史跡公園 ↗

先着▶20人

申▶8月18日(月)8:30から秋田城跡歴史資料館☎(845)1837

三浦館 夏の公開

金足にある国指定重要文化財「三浦館」の見学会。説明後、館内でお茶・お菓子をご提供します。



日時▶8月30日(土)・31日(日)、10:00～11:30と14:00～15:30
文化財保護協力費▶1,000円(中学生以下無料) 定員▶各15人

申▶はがきに住所、氏名、電話番号、参加人数、希望日時(第3希望まで)を書いて8月22日(金)(当日消印有効)まで、〒010-0121 金足黒川字黒川178 三浦館保存会事務局 問☎(873)6709

自然科学学習館「色彩の科学」

身近にある色の見え方や出来方の不思議体験! おもしろ工作も。

対象▶小学生以上(小3以下は保護者同伴) 日時▶9月6日(土)、10:00～11:30、13:30～15:00

会場▶アルヴェ4階自然科学学習館 定員(抽選)▶各20人

申▶8月26日(火)から31日(日)まで右記コードを読み込むか電話で同館



自然科学学習館

☎(887)5330

まちなかサロン in 河辺

岩見三内サロン代表の石塚武和さんと、あきた牧場代表の武藤達未さんによるトークイベント。

日時▶9月20日(土)13:00～15:00

会場▶河辺市民SC3階洋室1

先着▶20人

申▶電話かEメールで市民交流サロン☎(887)5312

✉cosmo-space@alve.jp

みんなの掲示板②

◆秋田市管弦楽団定期演奏会

エルガーのエニグマ変奏曲など。

日時▶9月6日(土)13:30～

会場▶ミルハス大ホール 入場料▶1,500円(小・中・高生500円)

問▶秋田市管弦楽団の今野さん
☎090-8928-9046

◆秋田おやこ劇場

ハッピーダンシングショー

プロダンサーからダンスを習い、楽しく踊ります。ダンスショーも。
対象▶市内在住の3歳～高校生と保護者

日時▶9月15日(月)13:30～14:30
会場▶遊学舎 参加費▶2,500円(子ども1,000円)

申▶右記コードを読み込んで
問▶秋田おやこ劇場の毛利さん☎080-5093-2740



ダンシングショー

◆オーガニックフェスタ in あきた

県内産の有機農産物や加工食品、総菜などの展示・販売。

日程と会場▶8月17日(日)=秋田駅前大屋根通り、24日(日)=ミルハス小ホールA、文化創造館

時間▶9:30～16:00

問▶秋田県有機農業推進協議会(自然食品&Café Sweet Market)

☎(853)0987

◆秋田の編組文化を未来へつなぐ

おえだらみ 太平箕のお話

市地域づくり交付金事業。太平地区で作られている太平箕の継承者田口昭平さんによるお話。

日時▶8月18日(月)13:30～
会場▶文化創造館 先着▶50人

申▶Eメールで種の会へ
✉tsukitokitokitokito@gmail.com

問▶種の会の渡邊さん
☎090-7938-4842

◆千秋公園の周辺散策

久保田城址を観光案内人と歩き、宣庵(右の写真)でハス茶をいただきます。



日時▶10月1日(水)9:45～12:30

定員(抽選)▶30人

申▶はがきに住所、氏名、電話番号を書いて9月12日(金)(必着)まで、〒010-0921 大町一丁目2-37 秋田観光コンベンション協会内案内人の会事務局

問▶☎080-8201-1787



情報チャンネルa

▶料金の記載がないものは無料です
▶申込方法がないものは直接会場へ

講座

親子で楽しむバルーンアート

対象▶市内在住の小学生と保護者
日時▶9月6日(土)10:00~11:30
会場▶県生涯学習センター(山王)
材料費▶1セット300円 先着▶6組
☎8月18日(月)8:30から生涯学習室 ☎(888)5810

親子でレッツダンス!

テーマパークの曲で踊ろう!
対象▶小・中学生と保護者(きょうだい、友だち同士でも参加可能ですが、小学生以下は保護者同伴)
日時▶9月7日(日)・20日(土)・27日(土)・28日(日)、10:00~11:30
会場▶雄和体育館 保険料▶1人400円程度 先着▶6組(2人1組)
☎8月18日(月)9:00から雄和市民SC ☎(886)5540

デジタルアートを体験してみよう

タブレットを使って、スクラッチアートを体験しよう!
対象▶3歳~小学2年生のお子さんと保護者
日時▶9月7日(日)10:30~11:30
会場▶きららとしょかん新屋図書館研修室 先着▶5組
☎8月16日(土)10:00から新屋図書館 ☎(828)4215



さとびあの体験メニュー

会場は上新城のさとびあ(①のみ重松の家)。
☎各締切日までさとびあ ☎(893)3412

- ①夏野菜の収穫体験(昼食付き)
日時▶8月31日(日)10:00~12:30
参加費▶1,300円(小学生以下1,000円) 定員(抽選)▶15人
申込締切▶8月21日(木)
- ②秋田の薫細工(講話)と縄緬い体験
日時▶9月6日(土)10:00~12:00

定員(抽選)▶15人
申込締切▶8月29日(金)
③やさしい菜食ごはん
秋田の旬野菜で作る季節の一皿
日時▶9月7日(日)10:00~13:00
参加費▶2,500円 定員(抽選)▶15人 申込締切▶8月26日(火)



④あきた埋文考古学セミナー
八郎潟沿岸の縄文時代
県埋蔵文化財センター職員による歴史セミナー。
日時▶9月13日(土)13:00~14:30
先着▶20人 申込締切▶9月2日(火)

藍染め教室

藍で綿のストールを染めます。
日時▶9月3日(水)10:00~12:00
会場▶下新城交流センター
材料費▶1,600円 先着▶15人
☎8月18日(月)9:00から22日(金)16:30まで下新城交流センター ☎(873)4839

青少年教室

対象は市内に在住または通勤・通学しているかた。②は小学生以上(小学生は保護者同伴)。会場は中央市民SC洋室4(市役所3階)。
☎①が8月18日(月)から、②が8月25日(月)から(いずれも8:30から。受付初日は39歳以下のみ)生涯学習室 ☎(888)5810
①楽しい手話入門
日時▶9月4日(木)19:00~20:30
先着▶16人

②犬・猫と楽しく暮らすには
習性やしつけ方などを学びます。
日時▶9月11日(木)19:00~20:10
先着▶18人

初心者フォークダンス教室

日時▶9月の毎週水曜、19:00~20:00 会場▶北部市民SC 1階地域文化ホール
☎北部市民SC ☎(893)5969

初心者向けスマホ教室

スマートフォンは貸し出します。
日時▶9月5日(金)。基本とLINE体験=10:00~12:00、基本と防

災アプリ体験=13:00~15:00
会場▶西部市民SC 先着▶各12人
☎8月19日(火)9:00から西部市民SC ☎(828)4217

テルサの料理教室(9月開催)

時間は10:00~13:00。
会場は秋田テルサ。
☎8月22日(金)10:00からテルサ ☎(826)1800 (実施日、受講料、定員の順で記載)
①枝豆入りサルシッチャ&ポレンタのフリット&焼き茄子のプッタネスカ
9日(火)、2,400円、12人
②マッシュポテトとパセリのチーズロール&さつまいもプリン
11日(木)、2,400円、12人
③レモンカードで
ビクトリアサンドケーキ
26日(金)、2,400円、8人



ベジフル食べ比べ栄養講座

9月はナシ、10月はブドウ。秋の食材で簡単な調理実習も。
対象▶18歳以上(お子さん同伴不可) 日時▶9月26日(金)、10月31日(金)、10:00~13:00 会場▶卸売市場(外旭川) 材料費など▶各1,600円 定員(抽選)▶各12人
☎はがきに講座名、希望日、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて8月22日(金)(必着)まで、〒010-0802 外旭川字待合28 あきた市場マネジメント ☎(869)5294

秋田の史跡を学ぶ会

演題は「番楽の魅力~民俗芸能の力は甦るか~」。講師は秋田県民俗芸能協会会長の齊藤壽胤さん。
日時▶8月27日(水)10:00~11:30
会場▶東部市民SC 1階地域文化ホール
☎東部市民SC ☎(853)1389

サンライフで学ぼう

九星気学風水の歴史や知恵、その活用方法を学びます。
対象▶19歳以上 日時▶9月20日(土)・27日(土)、14:00~15:30

「情報チャンネルa」は、市関連の情報を優先して掲載しています。依頼をいただいてもスペースの関係で掲載できないこともありますのでご了承ください。次の内容の記事は掲載できません…営利目的、勧誘を目的とした宗教的要素の強いもの、政治活動、民間のサークル教室など恒久的な会員募集 など

女性のための ワークショップフェア

自分らしく働く、しなやかに暮らす

9月27日 土

文化 会場
創造館 2階

10:00 ラジオパーソナリティだった私が
12:00 デザイナーになった理由

ファシリテーターでブランドデザイナーの
奥口文結さんが実体験を基に講演します。

対象▶市内在住の18~49歳の女性 先着▶30人

■8月18日(月)12:00からEメールで、氏名、住所、電話
番号をお知らせください。✉coa@city.akita.lg.jp
☎商工貿易振興課☎(888)5726



奥口さん

10:30 食べて、動いて、キレイになる!
12:00 "あなたらしい"体づくりのコツ

講師は健康運動指導士の安田恵海さん。

食生活のアドバイスと楽しく効果的なエクササイズ。

対象▶市内在住・在勤の18~49歳の女性 先着▶24人

■8月18日(月)12:00から右記コードを読み込んで
☎保健予防課☎(883)1178



安田さん



体づくりのコツ

12:00 フェムラボあきた お好きな
15:00 ころとからだのカフェ 時間帯にどうぞ

思春期から更年期まで、日頃話にくい身体や気
持ちのことをお茶を飲みながら話してみませんか。

対象▶市内在住の12歳以上の女性

☎日本女性財団秋田支部(日赤東北看護大学内)☎(829)4331

✉itokawa@rctohoku.ac.jp



13:00 秋田市なでしこ就労支援事業
14:30 オリエンテーション

女性デジタル人材の働き方についてのパネルディス
カッション。講座の紹介やブチ交流会も。先着▶30人

■8月18日(月)12:00から右記コードを読み込んで

☎企業立地雇用課☎(888)5734



なでしこオリエンテーション

14:30 女性のカラダと心を
16:00 しなやかに整える"未病"の知恵

講師は玉木内科クリニックの玉木真実さん。

対象▶市内在住・在勤の女性 先着▶50人

■8月18日(月)12:00から右記コードを読み込んで

☎生活総務課☎(888)5650



玉木さん



未病の知恵

同時 ▶女性活躍推進写真展
開催 ▶元気な子どものまちづくり認定企業紹介パネル展

—美大公開講座—

てぬぐい制作

型染でオリジナルてぬぐいを作る全4回の講座です。

対象 全日程参加できる18歳以上

時間 10:00~12:00
(④のみ15:30まで)

受講無料
先着6人

会場 秋田公立美術大学

- 日程と内容
- ①9月20日(土)
▶紋様の検討、型下図作成
 - ②9月27日(土)▶型紙制作
 - ③10月4日(土)▶型付け
 - ④10月11日(土)
▶彩色、定着など

■8月18日(月)9:00から、
右記コードを読み込んで



美大講座

☎美大事務局企画課☎(888)8478

楽しくつくる 工芸品

市内で活躍する工芸作家の指導
でものづくりに挑戦!

漆芸 オリジナルお箸と
スプーンづくり

染織 フェルトメイキングから
のポーチづくり

対象 高校生以上

日時 9月27日(土)
9:30~12:30

会場 赤れんが郷土館

材料費 2,500円

定員(抽選)
各コース6人

■はがきに、希望コース、住所、
氏名、性別、年齢、電話番号を書
いて8月18日(月)から29日(金)(当
日消印有効)まで、

〒010-0921 大町三丁目3-21

赤れんが郷土館

☎赤れんが郷土館☎(864)6851

秋田市 2025 国際フェスタ

日時 **9月7日(日)10:00~16:00**

会場 **アルヴェ1階きらめき広場**

秋田市の友好・姉妹都市紹介ブース、市内在住の外国人が母国を紹介するブースのほか、多彩なステージパフォーマンスや各国のグルメが楽しめる飲食ブースも登場！

大人気のオリジナルパスポートを先着1,000人にプレゼント！各国のブースでスタンプを集めながら、世界一周気分を味わってみませんか。



【ステージスケジュール】

- 10:00~ オープニング・各国ブース紹介
- 10:30~ ネパール伝統舞踊
- 10:55~ ミャンマーうたフェス！
- 11:20~ 世界の〇×クイズ
- 11:55~ 姉妹都市紹介と飲食ブース紹介
- 13:00~ トンガ舞踊
- 13:35~ ネパール民族舞踊
- 13:50~ ジャワ島(インドネシア)発祥のダンス
- 14:10~ マレーシア舞踊
- 14:30~ 変面ショー
- 15:15~ アフリカダンス

*変更になる場合があります。

☎企画調整課 ☎(888)5464



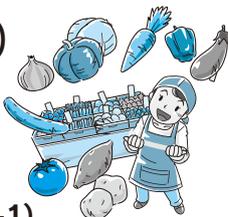
昨年のフェスタ

開設
10周年
園芸
振興
センター
開放
DAY

日時 **8月30日(土)**

- ①10:00~12:00
- ②13:00~15:00

会場 **園芸振興センター
(仁井田字小中島111-1)**



- ・全員に花苗(トレニア)プレゼント
- ・農産物や農産加工物の販売
- ・タマネギ詰め放題など体験イベント
(人数制限あり、一部有料)
- ・ハス茶、ハス茶クッキーのふるまい
- ・クイズ&スタンプラリー
- ・野菜や花きの栽培施設・加工研修室見学

*マイバッグをお持ちください。
*天候などにより内容を変更する場合があります。

☎園芸振興センター ☎(838)0278

第10回 なんぴあまつり

日時 **8月30日(土)・31日(日)**
9:00~16:00

会場 **南部市民SC(御野場)**

両日開催▶野菜販売(9:00~、なくなり次第終了)、軽食販売(10:30~)、eスポーツ体験会、四ツ小屋小学校児童の作品展示
30日開催▶ちびっこ縁日(9:00~)、お茶会(10:00~)、セラピー犬と触れ合おう(13:30~)

31日開催▶ステージ発表(9:30~16:00)
*31日17:00~、ダンスパーティーを開催！

☎南部地域づくり協議会 ☎(838)1211



まんたらめ 秋の太平山前岳登山



コース 太平山自然学習センター→金山滝登山口→
女人堂→前岳→女人堂(昼食)→オーパス頂上
→同センター

秋の太平山の自然に触れながら、仲間とともに登頂の達成感を分かち合おう！秋田駅東口から送迎バスが出ます。

対象 市内在住の高校生以上(グループ可)

日時 **10月4日(土)8:40~15:00**

参加費 1人100円 定員 20人(抽選/初参加優先)

申 9月5日(金)(必着)まで往復はがき(1人1枚または1グループ1枚)かEメールで。宛先など詳しくは右記コードを読み込んでご確認ください



前岳登山

☎太平山自然学習センター ☎(827)2171



9/1 は 防災の日

☎ 防災安全対策課 ☎ (888)5434

防災対策は日頃から！

災害はいつ起きるか分かりません。「生き抜くために最低限必要なものは何か」を考え、3～7日分を目安に備蓄しましょう。

避難所では必要な物資がすぐに届くとは限りません。薬など、1日でも欠かせないもの、がある場合は、最低3日分は予備を用意してください。



非常持出袋の中身をチェック

非常持出袋の中身は、状況に応じて自分で必要なものをそろえましょう。

◆貴重品

- 現金(小銭を多めに)
- マイナンバーカードなど

◆あると便利なもの

- 携帯トイレ
- 懐中電灯
- 軍手
- タオル
- マスク
- 除菌シート
- ポリ袋
- スリッパ
- 乾電池(モバイルバッテリーなど)
- 携帯ラジオ

◆必要に応じて準備しましょう

- 筆記用具
- 救急セット
- 食料(アレルギー対応食など)
- 常備薬(お薬手帳の写しも)
- 着替え(体温調整できるもの)

秋田市総合防災訓練

日時 8/29(金) 9:00～12:00

会場 ▶市役所本庁舎 ▶西部市民SC
▶雄物川右岸河川敷(秋田大橋東側)

当日、各訓練会場周辺の道路混雑が予想されます。また、雄物川右岸河川敷ではヘリコプターや緊急車両による訓練を行います。周辺にお住まいのみなさんには、ご迷惑をお掛けしますがご了承ください。



ハザードマップで災害の備えを！

自宅や学校・職場周辺などに、どんな災害リスクがあるか事前に確認しましょう。

「水害」「津波」「土砂災害」のハザードマップを、右記コードまたは市ホームページから確認できます。☎1000015



ハザードマップ

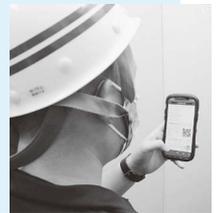
「防災ネットあきた」にご登録を！

災害情報や避難情報などが、登録したEメールアドレスに配信されます。

右記コードまたは市ホームページからご登録ください。☎1009827



防災ネットあきた



〈市役所1階〉
市民相談センターの無料相談



ご予約はこちら☎(888)5646

* 10月以降の予約についてはお問い合わせください。

要予約
定員各6人
(同一案件の相談内容は同一年度内1人各1回)

法律(金銭・契約・離婚・損害賠償など)	日時▶ 9/ 4(木)・11(木)・18(木)・25(木)、9:00～12:00(4日は13:30～16:30も)
行政書士(許認可申請・行政手続き全般)	日時▶ 9/ 5(金)13:00～16:00
司法書士(登記・相続・成年後見制度など)	日時▶ 9/ 9(火)・24(水)、9:00～12:00、13:00～16:00
年金・社保(年金・労働相談など)	日時▶ 9/12(金)13:00～16:00
公証人(公正証書〈遺言など〉)	日時▶ 9/16(火) 9:00～12:00
税務(贈与税、相続税など)	日時▶ 9/16(火)13:00～16:00

当日直接、市民相談センターへお越しください。受け付けは15:30まで

予約不要 先着各6人	行政(国の行政全般への苦情、要望など)	日時▶ 9/10(水)13:00～16:00
	人権・困りごと(いじめ・差別など)	日時▶ 9/11(木)13:00～16:00
随時受付	市民安全▶DV・ストーカーなど…事前に上記の予約電話へご連絡ください	

広報クイズ

No.396



広報クイズは、毎月第3金曜発行号に掲載しています。正解したかたの中から抽選で10人に図書カード1,000円分を差し上げます。

広報あきたや市政テレビ番組の感想などを添えて、お気軽にご応募ください。

Q1 佐竹史料館のリニューアルオープン日は、10月何日？

Q2 バスの運行状況がわかる「バス●●TIME」。●●に入る文字は？

*答えは広報あきた8月1日号・15日号の記事中から探してね♪

応募方法（応募は1人1件です）

はがき、FAX、Eメールに、「広報クイズ」と明記し、答えと住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、8月29日(金)(必着)まで、〒010-8560 秋田市役所広報広聴課 FAX(888)5472

✉ ro-plpb@city.akita.lg.jp

*採用された際、氏名の記載を希望しないかたは、ペンネームも忘れずにお書き添えください。

7月18日号の当選者

前回のクイズの答え

Q1=万博 Q2=曳山

当選者(敬称略) ▶ あずき、カモミール、小林 均、ちこてん、トゲ吉、のらねこ、ふうと、ほぴー、ほよげまる、まーこ

地域おこし協力隊の平石かなた隊員が発見した、秋田市の旬の魅力をイラストでご紹介します！(次号もお楽しみに♪)(第3金曜号掲載)

協力隊 かなたの 秋田市行状記



毎年8月12日に馬口労町と通町で開催される草市。お盆の前日に草花やお供え物を売る由緒ある行事です。秋田に来て初めてハスの葉のお供えを見ました！ハマナスで作る数珠やカラフルなもなかの飾り「とろんこ」。地域色が濃く残る素敵なお盆の文化です。

馬口労町&通町の 草市



イラストはこちらからダウンロードして使えます！▶



秋田市イラスト

読者の 伝言板

◆今年の夏は暑いですね！秋田の祭りが始まってますね。練習の笛、太鼓の音。熱気が伝わってきます。日差しが強いので、熱中症に気をつけて祭りを盛り上げてほしいです (ちびまま 48歳)

◆梅雨が明けました。年々温暖化が強まって、あまり好きじゃないエアコンも朝夜24時間つけっぱなし。外の空気を吸うと体に力が湧きます (れお 51歳)

◆ゴーヤのカーテンに花が咲いて小さな実がなり始めました。チャンプルーやカレー、つくだ煮にしようかなという考えて実が大きくなるのを楽しみにしているところです (カモミール 56歳)

◆新屋ガラス工房の「ガラスのアクセサリー展」に行ってきました。美しく個性的なアクセサリーを興味深く鑑賞してきました。工房内にはガラスの風鈴がたくさん飾られていて、それぞれ音色が違って涼しげな雰囲気を堪能してきました

(フルヤウメ 63歳)

◆久しぶりに小学校の近くを通ったら、プールの方から元気な声が！その日はとても暑い日だったので、元気なしゃぐ声にうれしくなりました

(あずき 59歳)

◆秋田市に引っ越してきて1年3カ月…。少しずつ秋田市内の道を車で歩けるようになりましたが、まだまだです。広報を見ていろいろなイベントに1人で行ってみたいです

(秋山悦子さん 42歳)

◆家庭菜園のキュウリがパリパリおいしい。最高です！

(きゅうり 69歳)



担当から

被爆証言講話会の1週間後に、ちょうど長崎市へ行く機会がありました。被爆者の橋本さんのお話と、目にした風景や資料館の展示がリンクして、まちを破壊され、人生を狂わされた長崎のかたたちの思いが胸に迫りました。来年の夏も再来年の夏も…きっと思い出すことでしょう。み





宇野亞喜良展

企画展

AQUIRAX UNO

会期 9月27日(土)▶11月9日(日)

会場 千秋美術館

**前売券
料金** 1,100円(大学生640円)
*高校生以下は無料です。

前売券販売所▶千秋美術館、さきがけ
 ニュースカフェ、ローソンチケット
 (Lコード:22566)

**前売券
販売中!**

日本を代表するイラストレーター、グラフィック
 デザイナーとして活躍する宇野亞喜良さん。1950
 年代の企業広告やアングラ演劇ポスター、絵本、絵
 画などの貴重な原画や資料など、初期から最新作ま
 での全仕事を網羅する過去最大規模の展覧会です。

前売券販売中！ぜひお買い求めください。

☎千秋美術館 ☎(836)7860

関連イベント♪

講演会

宇野亞喜良展-その魅力をめぐって-

講師は、本展を監修している刈谷市美術館(愛知
 県)館長代理の松本育子さん。聴講無料。

☎8月18日(月)9:30から千秋美術館 ☎(836)7860



宇野亞喜良「Renaissance Collection」(マックスファクター)ポスター1965年頃 刈谷市美術館蔵 ©AQUIRAX

日時 9月27日(土)14:00~15:30

会場 千秋美術館3階講堂 **定員** 70人