



令和7年度(2025)までの減量目標480%

みんなで  
ごみ減量

環境都市推進課  
☎(888)5706

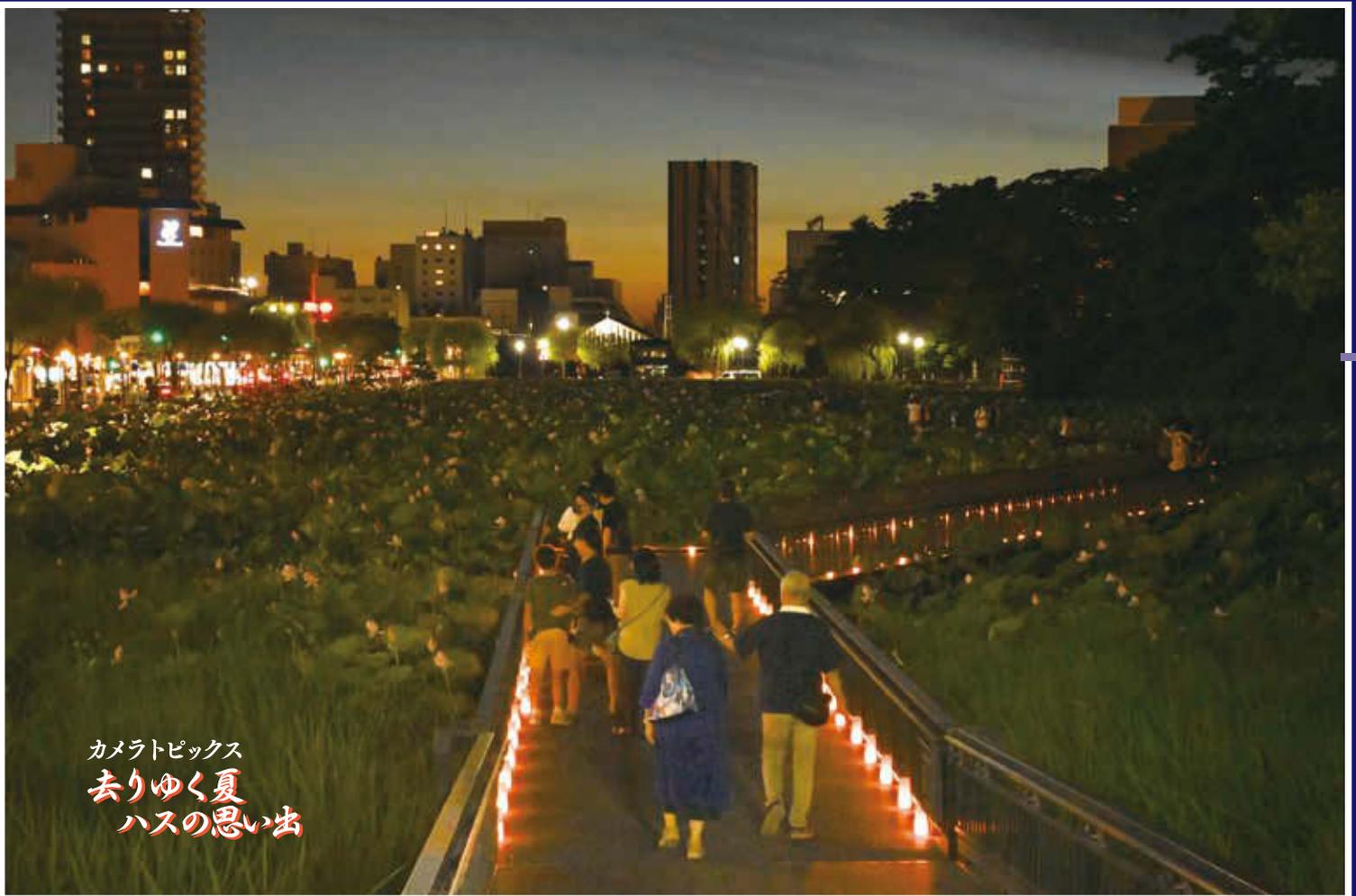
令和7年7月の1人1日当たりの家庭系  
ごみ排出量(資源化物・水銀含有ごみを除く)= **500** グラム

〈令和7年4月～7月の排出量累計から算出〉

# 中央広報

- 3 市長コラム
- 4 10月1日は国勢調査
- 5 認知症への理解を
- 6 上下水道の広場
- 8 市からのお知らせ
- 10 育児・情報チャンネル

-  **芸術の秋!** 20 中心市街地イベント
-  **文化の秋!** 22 羽州街道歴史まつり



カメラトピックス  
去りゆく夏  
ハスの思い出

↑とじ穴を開ける際、の中心です



広報あきた  
9月5日号  
No.2088

1951(昭和26)年創刊

あ・き・た・し  
ルックバック

昔の話題を  
昔の広報から  
ピックアップ

9月の出来事  
1964(昭和39)年=東京五輪聖火  
リレーが秋田市へ/1967(昭和  
42)年=市交通局の全路線が整理  
券方式に/1977(昭和52)年=新  
屋・土崎駅前に自転車置き場完成

秋田市の人口  
2025(令和7)年8月1日現在  
(内は前月比)

【人口】292,842人(-334)  
男▶138,323人(-134)  
女▶154,519人(-200)  
7月の人口増減の内訳  
出生▶131人 死亡▶297人  
転入▶569人 転出▶737人  
(1年前の人口▶296,515人)

【世帯数】138,568(-182)  
\*令和2年国勢調査の結果を  
反映した数値です。

さらっとインフォメーション

白熱の  
竿燈妙技大会



大若団体規定は  
柳町Aが連覇!

天候により決勝の会場は  
CNAアリーナ★あきたでした

第77回竿燈妙技大会  
優勝チーム・優勝者

- 大若
  - 団体規定▶柳町A
  - 団体自由▶秋田県立大
  - 個人規定▶菅田季伸さん(柳町)
  - 囃子方▶上米町二丁目
- 小若
  - 団体規定▶登町A
  - 囃子方▶上米町一丁目

秋田市への寄付  
ありがとうございます

◆企業版ふるさと納税  
【企業名】株式会社齋彌酒造店  
【寄付活用事業】多様なつな  
がりを築き、秋田市への新しい  
ひとの流れをつくる事業



感謝状贈呈式  
(7月17日)

早川みかTAPダンススタジオ  
から、「能登半島地震、大船渡市  
林野火災復興応援チャリティー  
ショー」の収益金320,026円を  
日本赤十字社秋田県支部秋田市  
地区(地区長：沼谷 純)に寄付し  
ていただきました。



贈呈式(7月24日)

市政  
テレビ  
&ラジオ

広報広聴課  
☎(888)5471



テレビ15分番組

ABS (手話通訳放送)  
「あなたと一緒に 秋田市長です」  
9/21日 11:40~11:55

テーマ | 文化創造プロジェクトほか  
(予定)

市公式ユーチューブ  
チャンネルでもテレビ  
番組随時配信中!



YouTube

テレビ5分番組

ABS「こんにちは秋田市から」  
田 11:25~ 日 11:55~  
AAB「いきいき秋田市から」  
木 15:45~ 金 15:45~  
AKT「こんばんは秋田市から」  
水 22:54~

ラジオ番組

エフエム秋田「秋田市マンデー555」  
月 17:55~  
ABS「秋田市今週のいちネタ」  
火 10:25~



表紙のはなし 7・8月のお堀を彩ったハスの花。朝、昼、夜といつ足を運んでも、  
スマホやカメラを手に、その風景を楽しんでいる多くのかたがいました。友だちや親子づ  
れ、お孫さんと、この夏の思い出を撮影した一枚はどんな一枚でしたか?

広報あきた  
記事内容  
ガイド

- 秋田市の市外局番は「018」です
- 記載情報は、原則秋田市民が対象です
- 催しなどは、中止・変更になる場合があります
- SC=サービスセンター
- コミセン=コミュニティセンター

- 問=問い合わせ
- 申=申し込み
- eメール=eメールアドレス
- HP=ホームページ
- ID=市ホームページで検索入力する広報ID番号

サイト内検索 よくある質問検索 広報ID検索

「広報ID番号」をここに入力!





## 老人の日・敬老の日に「火の用心」の贈り物

住宅防火・防災キャンペーン  
9月1日▶21日

近年、住宅火災による死者数は増加傾向にあり、その7割以上が高齢者です。住宅火災から守るために、高齢者のみなさんに次の点を呼びかけましょう。

- ▶住宅用火災警報器を点検。10年を目安に交換しましょう
- ▶地震による電気火災を防ぐ、感震ブレーカーを設置しましょう
- ▶いざという時に備えて、住宅用消火器を用意しましょう
- ▶寝具や衣類、カーテンなどは防災品の使用がおすすめです

☎消防本部予防課☎(823)4247



## 9月は老人保健福祉月間

☎長寿福祉課☎(888)5666

令和7年度  
老人保健福祉月間標語

変わる時代  
変わらぬやさしさ  
ありがとう。

市では、「老人の日」(9月15日)がある9月を「老人保健福祉月間」と定めています。

一人一人が高齢者を敬つとともに高齢社会に関心と理解を深め、誰もが生きがいを持って、健康で安心して生活できる明るく豊かな長寿社会をめざしましょう。

小学生を対象に募集した作品の中から、今年度は佐藤愛来さん(広面小6年)の右の標語が最優秀作品に選ばれました。おめでとうございます。また、次のみなさんが入選しました。

### ◆優秀作品受賞者

- 畠山直也さん(港北小4年)
- 李村愛莉さん(泉小5年)
- 佐々木 隼さん(御所野小6年)
- 莊司彩風さん(土崎南小6年)



9月になりますと、本市では全市一斉のスポーツレクリエーション大会ということで、多くの地区で運動会

楽しいひとときです。9月になり、まだまだ暑い日が続きますが、みなさまいかがお過ごしでしょうか。8月は市内の各地で夏祭りが開催されました。私もご案内をいただいた夏祭りには可能な限り参加し、盆踊りを一緒に踊ったり、さまざまなアトラクションを楽しませていただきました。恥ずかしながら、私自身は踊りのセンスはまったくないのですが、それぞれの地域に長い間継承されてきた踊りや唄を体験できるのは私にとって、とても

## あなたと一緒に 秋田市長です

沼谷 純



市長コラム

などが行われるのですが、そういったスポーツイベントに参加させていただくこともまた、私にとっては楽しみの一つです。近年では、生涯にわたってさまざまなスポーツを楽しむ方が多く、私などが足元にも及ばないほどお元氣なシニアのかたや、グラウンド・ゴルフ、フロアカーリングなどはプロ顔負け(?)という腕前の持ち主も多く、本当に驚かされます。

しかし、私も驚いてばかりはいられないということで、先日、「ピックルボール」というスポーツを初体験してきました。一見テニスようですが、手に持つのはラケットではなく、羽子板のようなもので、初心者でも十分に楽しむことができました。

市としても、厳しい財政状況ではありますが、これからも市民のみなさまにさまざまなスポーツに親しんでいただけるよう、運動施設や公園の維持管理などに努めてまいります。

スポーツの秋。市民のみなさまも、お仲間やご家族と満喫していただければ幸いです。

# いざ、国勢調査!



5年に1度の国勢調査は、大正9年から続く最も重要な統計調査です。活力ある住みよい日本の未来を描くには、正確な統計により国と地域の実情を正しく理解することが必要です。ご協力をお願いします。

## 10月1日は 国勢調査

日本に住む  
すべての人が対象です

10月1日現在、日本国内に住んでいるすべてのかたが調査の対象です。日本で暮らしている外国人のかたも、国籍にかかわらず調査の対象となります。

インターネットでの  
回答にご協力を

スマートフォンからの回答が便利です。調査員が配布する「インターネット回答依頼書」に掲載された二次元コードから簡単に回答できます。

前回(令和2年)の調査では、インターネットで回答したかたの98%が「次回もインターネットで」と答えています。ぜひご利用ください。

個人の情報は  
守られます



国勢調査は、統計法などの規定に基づいて行われます。調査結果を第三者に漏らしたり、統計を作る目的以外に使用することは固く禁じられています。

なお、調査票は外部の人の目に触れないように厳重に保管され、集計後は溶解されて再生紙に生まれ変わります。

調査の方法

9月20日(土)から、調査員が各世帯に調査書類を配布します  
【回答期限】10月8日(水)



インターネットで回答

◆スマートフォンの場合

- ① 配布されたインターネット回答依頼書の二次元コードを読み取る
- ② 自動的にログインIDとアクセスキーが表示される
- ③ 画面の案内に沿って回答を入力、送信

◆パソコンの場合

- ① 国勢調査オンラインへアクセス
- ② インターネット回答依頼書にあるログインIDとアクセスキーを入力
- ③ スマートフォンの場合と同じ

\*紙の調査票は提出不要。調査員が改めて書類を回収に伺うことはありません。



紙の調査票で回答

- ① 配布された調査票に鉛筆かシャープペンシルで回答を記入
  - ② 調査票と一緒に配布された郵送提用封筒(切手不要)に入れて郵送
- \*調査員による回収を希望するかたは、調査票配布時に担当の調査員にその旨をお伝えください。

国勢調査を装った  
「かたり調査」にご注意を

調査員は、写真付きの調査員証と専用の手さげ袋を持っています。不審に思った場合は、調査員証の氏名を確認の上、国勢調査秋田市実施本部へご連絡ください。



☎(0553)02002

調査に関する質問は  
コンタクトセンターへ

センサスくん



☎0570-02-5901 (ナビダイヤル)

☎03-6628-2258 (IP電話)

開設期間 9月16日(火)から11月7日(金)まで  
9:00~21:00(土・日、祝日も対応)

\*いずれも所定の通話料金が掛かります。

# 安心して暮らせるまちをめざして

## 認知症について考えてみませんか？



認知症への理解を深め、本人や家族が安心して暮らすことができるように、毎年9月を「認知症月間」と定めています。この機会に、認知症についてみんなで考えてみませんか。

問 長寿福祉課  
☎(0800)506088

### 認知症になっても「自分らしく生きる」

#### を支える

認知症は、早期発見、早期治療につなげることで、症状の進行を穏やかにしたり、家族の負担を減らすことができます。認知症のカタガ住み慣れた場所でも自分らしく暮らし続けることができますように、周りの人が正しい知識を持ち、優しい気持ちで接することが大切です。

市の取り組みについては、市ホームページもご覧ください。

☎100048664

### 聞こえ、脳の健康度、フレイルをチェック

中年期以降に見られる耳の聞こえにくさ(聴力の低下)は、認知症の発症リスクを高める可能性があることが分かっています。

秋田大学高齢者医療先端研究センターと協力し、次の日程で耳の聞こえやすさ(聴力)、認知機能、フレイルに関する検査を行います。この機会にご自身の状態を確認してみませんか。

\*フレイルは加齢による心身の衰え。

会場と日時 先着各30人

■御所野交流センター

▼9月29日(月)午前10時～正午

■市保健センター(八橋)

▼9月29日(月)午後2時～4時

■東部市民SSC

▼10月2日(木)午前10時～正午

■西部市民SSC

▼10月3日(金)午前10時～正午

■セリオン

▼10月17日(金)午後2時～4時

■申9月8日(月)から長寿福祉課

☎(0800)506088



### 認知症サポーターになりませんか

認知症のかたやその家族を応援する「認知症サポーター」になりませんか。養成講座受講後は認知症サポーターの証である「オレンジリング」(上の写真)を差し上げます。また、すでに養成講座を受講したかたを対象にステツプアップ講座も開催します。

申し込みは、9月8日(月)から左記の各地域包括支援センターへ。

会場別  
養 養成講座  
ス ステツプアップ講座

①セリオン 養 9月12日(金)、ス 10月31日(金)、午後2時～3時30分、先着各30人 申 土崎地域包括

☎(0846)6471

②勝平地区「ミセン」 養 9月24日(水)、ス 10月22日(水)、午後2時～3時30分、先着各20人 申 勝平地域包括 ☎(0803)30555

③下北手地区「ミセン」 養 9月29日(月)、ス 10月29日(水)、午後1時30分～3時、先着各20人 申 旭川地域包括 ☎(0838)10111

④中央市民SSC(市役所内) 養 10月31日(金)午後2時～3時30分、先着30人 申 中通地域包括

☎(0822)33233

気になることはお近くの地域包括支援センターへご相談ください



認知症の進行状況に合わせた支援、医療・介護サービスなどの情報提供を行っています。また、関連と連携するため、認知症により行方不明になる恐れがあるかたの情報の登録なども行っています。

お住まいの地区の地域包括支援センターが分からない場合は、長寿福祉課へお問い合わせください。

### 高齢者の見守りに協力していただける企業を募集

日々の業務の中で、ちょっとした見守りや声かけなどで、高齢者の安全確認にご協力いただける企業を募集しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎1012850



参加企業には、こちらのステッカーを差し上げます



私たちが使う水も、  
使った水も、  
循環しています！

# 9月10日は 下水道の日！

## 下水道の役割

- ◆美しい自然のために  
使った水をきれいにしして川などへ戻します
- ◆快適な生活のために  
水洗トイレが使えるなど清潔で快適な生活環境になります
- ◆清潔で住みよいまちのために  
川や道路の側溝がきれいになり、嫌な臭いもなくなり、安全なまちのために
- ◆大雨でも素早く雨水を川まで流し、浸水を防ぎます



上下水道局  
マスコットキャラクター  
「カンちゃん」

# 上下水道の広場

## 「ご活用ください！」 「内水浸水想定区域図」



## 内水浸水想定区域図とは…

内水浸水想定区域図は、大雨のシミュレーションにより、河川があふれなくても浸水する状況を想定したものです。

これまでに、仁井田、御野場、大住、牛島、中通、南通、橋山、手形、東通、千秋、広面、横森、桜、旭川の各地区の一部を作成し、各市民SC、市役所1階総合案内、上下水道局(川尻)などで配布しているほか、市ホームページにも掲載していますのでご覧ください。

## 問下水道整備課

☎(064)1455

## ◆内水浸水想定区域図のシミュレーションの条件

- ① 想定される最大規模の降雨  
(1時間あたり150mm)
- ② 下水道、水路の排水能力を考慮
- ③ 河川の氾濫は反映なし(河川の氾濫が反映された浸水状況は水害ハザードマップをご覧ください。☎10333802)



\* 内水浸水想定区域図は河川の氾濫を反映していないため、河川の氾濫が発生した令和5年7月豪雨による浸水区域とは一致しません。

\* 土地の状況や雨の降り方によっては、想定を超える浸水となったり、想定と異なる場所で浸水が発生したりすることがあります。

## 「水に関するポスター・絵画」 「カンちゃんぬりえ」の作品展



過去の展示イメージ

たくさんのご応募ありがとうございました。作品は9月10日(水)から15日(月)まで、アルヴェエ1階きらめき広場で展示します。詳しくは市ホームページをご覧ください。☎1046836

## 問上下水道局総務課

☎(023)8434

## マンホール鉄蓋を販売します



使用済みのマンホール鉄蓋を10枚販売します(応募者多数の場合は抽選)。販売価格は1枚3300円(税込)。実際の鉄蓋の写真は、市ホームページをご覧ください。☎10433807

## 問下水道整備課☎(064)1455

申事前希望の鉄蓋を選び、下水道整備課にある申込書(市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、9月8日(月)から19日(金)まで、郵送、FAX、Eメールまたは直接、同課へ提出してください。

〒010-0945 川尻みよし町14-8

上下水道局下水道整備課

FAX(064)1456

☎to-swcs@city.akita.jp

\* 購入者は送付される納付書で、指定期日までに代金をお支払いください。鉄蓋は、指定日に上下水道局(川尻)で代金の領収書を確認後、引き渡します。



## ■水洗トイレで快適な生活を

上下水道局では、公共下水道へ早期に接続していただけるよう、一般住宅・貸家などに融資あつせん・助成金制度を設けています。

公共下水道などが使えるようになったら、制度を利用して速やかに水洗化工事を行い、衛生的で快適な生活を送りましょう。どちらの制度も雑排水のみを公共下水道などへ接続されるかたも対象となります。

問給排水課 ☎(823)8432

### ◆融資あつせん制度

①くみ取り便所を水洗トイレに改造するとき  
融資限度額：70万円、償還方法：70回以内  
②浄化槽から下水道へ切り替えるとき  
融資限度額：30万円、償還方法：30回以内

\*貸家などでくみ取り便所が複数ある場合、1槽あたり、①は60万円、②は25万円(いずれも5槽が上限)。  
\*利子は上下水道局が負担します。

### ◆助成金制度

▼融資あつせん制度を利用しないかたが対象  
▼1槽あたりの助成金額  
下水道供用開始の日から…  
①3年以内↓4万円 ②4年以降↓2万円

\*くみ取り便所・浄化槽が複数ある場合、いずれも5槽が上限。

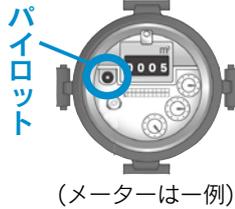
\*②は令和8年度末で廃止となります。令和9年3月末までに交付決定を受けたものが対象です。  
\*県と市が行っている住宅のリフォーム工事などの支援事業と、併せて利用できる場合がありますのでご相談ください。詳しくは市ホームページをご覧ください。☎10008296

## ■宅地内の漏水点検は定期的に

宅地内で漏水が発生すると、漏水した水量分の水道料金・下水道使用料は、原則、お客さまの負担になります。定期的に点検しましょう。



### 漏水の確認方法



(メーターは一例)

パイロット

- ①屋内と屋外のすべてのじゃ口を閉める
- ②水道メーターのパイロット(上のイラストの丸)部分の回転を確認する

じゃ口を閉めてもパイロットが回転している場合は、漏水の可能性があります。回転していても、「最近、水道料金が増えた」など不安を感じたときは、お問い合わせください。

問お客様センター ☎(823)8431

## ■水道水が濁っているときは かけ流してからご使用ください



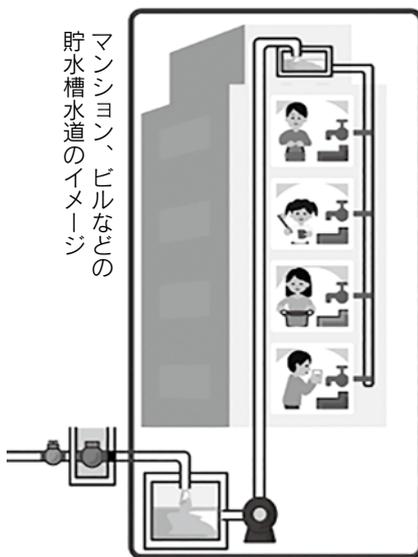
水道工事や消火栓の使用などによる水圧・流速の急激な変化などで、水道管の鉄サビや付着したマンガンが流出することにより水道水が濁る場合がありますが、しばらく水をかけ流しすることで、きれいになります。かけ流しをした時間をお知らせいただければ、その分を水道料金から差し引かせていただきます。

問お客様センター ☎(823)8431

## ■貯水槽水道の管理は設置者で

マンション、ビルなどの大きな建築物で、水道水をいったん貯水槽(受水槽など)にためてからお客さまに給水する施設を貯水槽水道といいます。

貯水槽水道の水質や施設の管理は、貯水槽水道の設置者自らの責任で行う必要があります。もし、水質(色・濁り)におい・味などにお気づきの点があったら、設置者(所有者もしくは管理人など)にご相談ください。詳しくは市ホームページをご覧ください。☎10008301  
問給排水課 ☎(823)8432



マンション、ビルなどの貯水槽水道のイメージ

◆上下水道の広場では、みなさまからのご意見、ご質問などをお待ちしています

〒010-0945 川尻みよし町14-8

上下水道局総務課経営企画係

☎(823)8434

FAX(824)7414

✉ro-wtmn@city.akita.lg.jp

☎1000106



◆保守点検のため、次の市民SCが臨時休館します。ご了承ください。詳しくは各施設へお問い合わせください

・南部市民SC別館 9月13日(土)  
・南部市民SC 9月27日(土)

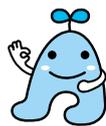
問 ☎(8338)1212

・西部市民SC 9月15日(月)  
問 ☎(8888)8080

・東部市民SC 9月20日(土)  
問 ☎(8533)1039

・北部市民SC 9月20日(土)  
問 ☎(8455)2261

◆9月15日(月)「敬老の日」は、家庭ごみと資源化物を平常どおり収集します  
環境都市推進課  
問 ☎(8888)5709



【空きびん、ガス・スプレー缶の正しい出し方】

- ・レジ袋などには入れずに 直接「緑色の回収箱」へ
- ・空き缶が入った資源化物用の「ごみ袋」には一緒に入れない
- ・ガス・スプレー缶は 中身を使い切ってから

…中身が残っている場合は、穴は開けずに、屋外の火気のない風通しのよいところで使い切ってから出してください

◆市税の納期内納付にご協力を  
9月30日(火)が納期限

Ⅱ国民健康保険税第3期  
問 国民年金課 ☎(8888)5635

国民健康保険に加入している70〜74歳のかたへ

医療機関などを受診する際は、マイナ保険証または資格確認書(白色)をご利用ください。従来の国民健康保険証(水色)は、負担割合の記載がないため利用できません。詳しくはお問い合わせください。  
問 国民年金課 ☎(8888)5630

マイナンバーカードの申請サポート



健康保険証など本人確認書類をお持ちください。申請に必要な写真は無料で撮影します。  
【会場と日程】時間は午前10時〜正午(①のみ午後2時まで)

- ①フロンテAKITTA3階上り エスカレーター付近：9月16日(火)
  - ②西部市民SC：9月17日(水)
  - ③南部市民SC別館：9月18日(木)
  - ④河辺市民SC：9月19日(金)
  - ⑤南部市民SC：9月24日(水)
  - ⑥雄和市民SC：9月25日(木)
  - ⑦北部市民SC：9月26日(金)
- \*14歳以下のかたの申請には保護者が同行してください。なお、

1歳未満は顔写真が不要なため、申請サポート対象外です。  
\*市民課では、平日のほか9月13日(土)・27日(土)、午前9時〜午後4時30分にも行います。

問 市民課 ☎(8888)5717

千秋公園の桜のオーナーを募集します

千秋公園を桜の名所として次世代に引き継ぐため、桜の木のオーナーを募集します。  
この制度は、桜の植



栽などの費用の一部を市に寄付していただき、桜の再生に協力してもらおうものです。なお、桜の維持管理は市で行います。詳しくは市ホームページをご覧ください。

ID 1015551

寄付内容▶寄付金は桜1本につき10万円以上で、募集は日本(応募多数の場合は抽選)。特典として、植樹した桜にオーナー名、メッセージなどを記した銘板を設置します  
応募方法▶個人・団体で桜1本の申し込みとなります。公園課(市役所4階)にある申込書に必要事項を記入し、9月5日(金)から19日(金)必着までに提出してください。申込書は、市ホームページからダウンロードもできます  
問 公園課 ☎(8888)5753

「災救マップ」を導入しました



災救マップ



「災救マップ」(未来共生災害救援マップ)は、避難所情報などが共有できるウェブ情報システムです。

スマートフォン、パソコン、タブレットなどから避難所の開設状況、混雑状況のほか、ハザードマップや避難所までの距離などの確認もでき、迅速な避難行動につながります。登録は不要。右記コードからご覧ください。  
問 生活総務課 ☎(8888)5622

市有地の一般競争入札

市有地を一般競争入札により売却します。申込方法など、詳しくは下記コードからご覧ください。



市有地売却

土地の所在▶御所野地蔵田五丁目11番7(左の写真)

面積▶240.56㎡  
最低入札価格▶882万9千円  
入札日時▶10月10日(金)午前10時受け付けは9時〜9時50分



入札会場▶市役所6階 会議室6-A  
入札保証金▶入札額の100分の5以上  
問 財産管理活用課 ☎(8888)5439

## 食生活を改善しよう

【9月は食生活改善普及運動月間】

この機会に、食生活を見直して丈夫なからだと心を育みましょう！



### ◆食事をおいしくバランスよく

毎日の食事で主食・主菜・副菜をそろえて、からだに必要な栄養素をバランスよくとりましょう。

### ◆毎日プラス1皿の野菜

1日にとりたい野菜の量は350g以上。「おうちご飯に野菜をプラス1皿」、今こそ野菜で健康生活を！

### ◆おいしく減塩

だし、柑橘類、香辛料など旨味や香りを活かすことで、少ない調味料でもおいしく減塩できます。栄養成分表示もチェックして、さらに賢く減塩しましょう。

### ◆毎日のくらしに

#### 果物と牛乳・乳製品を

1日にとりたい果物の量は200g。生活習慣病予防のためにも、手軽に日々のくらしに取り入れましょう。

牛乳・乳製品には、カルシウムとタンパク質がバランスよく含まれています。しかし、現状は20〜30代の3人に1人は牛乳・乳製品をとっていません。丈夫な骨を保つため、毎日とする習慣をつけましょう。



## ベジランチ協力店へ行くこと

ベジランチ協力店とは、ランチタイムに1食あたり70g以上の野菜を使用したメニューを提供している飲食店です。

野菜には、食物繊維やビタミン、ミネラルが多く含まれていて、循環器疾患やがんなどの生活習慣病を予防する働きがあります。野菜をたっぷり食べられるベジランチ協力店にレッツゴー！協力店一覧は下記コードからご覧ください。

### ◆協力店にご登録ください！

登録店には、ミニのぼりとオリジナルメニューシートを差し上げます。詳しくはお問い合わせください。



### ◆食生活改善普及運動のポスター展と「ベジールさん」のぬりえ展を開催します

開催期間▶9月30日(火)まで  
会場▶イオンモール 秋田1階(ウエストモール通路)  
固保健予防課  
☎(888)1178



## 児童館などで活動するボランティアを募集！

市内の児童館・児童センター・児童室で、子どもたちの見守りや活動のお手伝いをする児童育成クラブの会員を募集しています。

詳しくは、最寄りの児童館などへお問い合わせください。各児童館などの連絡先は、市ホームページをご覧ください。

☎1005882

☎子ども福祉課(888)5694

## 生活援助サービス従事者の研修を行います

要支援認定者・事業対象者の自宅に訪問し、掃除や買い物などの生活援助を行う「訪問型サービスA」の従事者を養成します。

全日程受講後、指定事業所でサービス提供者として従事することができま。なお、指定事業所への就職相談会を実施しますが、勤務を保証するものではありません。

対象▶18歳以上のかた

(次のかたは対象外)訪問介護事業所のヘルパーとして従事可能な資格をもっているかた、要介護・要支援認定者、介護予防・日常生活支援総合事業の事業対象者  
日時▶10月11日(土)・12日(日)・13日(月)

午前9時20分〜午後5時

会場▶ママファミ介護教室(御所野湯本二丁目1-2 秋田物流センター12階)

テキスト代▶1千430円 先着▶20人

☎9月5日(金)午前9時から26日(金)午後5時まで長寿福祉課

☎(888)5668

## 金足・太平地区で森林の調査を実施します

森林の現況や境界などを調べるため、9月下旬から12月まで金足地区と太平地区の森林への立ち入り調査を予定しています。調査範囲に森林を所有するみなさんのご理解とご協力をお願いします。

調査事業者▶パスコ・ナカノアイシ

STEM共同企業体

調査内容▶林内調査・立木材積計測

固農地森林整備課

☎(888)5739

## 小型除雪機の購入費の一部を補助します

町内会・自治会などの地域団体を対象に、小型除雪機の購入費の3分の2(上限50万円)を補助します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎1042301

固生活総務課(888)5625



歯科健診受診券と一緒に送付している協力医療機関名簿または市ホームページをご覧ください(☎1011810)  
**閩**子ども健康課☎(883)1174

### 子育てナビゲーターの巡回相談

妊婦さんや就学前のお子さんがあるご家庭を対象に、子育ての悩みや保育所入所などの相談に応じます。

★会場と日程…時間は10:00～12:00  
 河辺子育て交流ひろば▶9月17日(水)  
 北部子育て交流ひろば▶9月25日(木)  
**閩**子育て相談支援課☎(887)5340

### 育児相談

保健師、栄養士、歯科衛生士が個別相談に応じます。

お子さんの対象▶乳幼児  
 日時▶9月25日(木)9:00～12:00  
 会場▶市保健センター(八橋)  
 先着▶3組  
**閩**子ども健康課☎(883)1174  
 \*電話相談は随時行っています。

### 子育て支援者研修会

子どもの発達に合った絵本の選び方や読み聞かせのコツを学びます。  
**対象▶**主任児童委員、保健推進員、子

育て支援団体、ファミリー・サポート・センター協力会員など

日時▶9月24日(水)10:00～12:00  
 会場▶アルヴェ1階音楽交流室D  
 先着▶20人  
**閩**子育て相談支援課☎(887)5340

### 地域で育児

太字の( )内はお子さんの対象です。問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんの印です。

★にこにこキッズ(就学前)  
 9月10日(水)、10月28日(火)、10:00～11:00、寺内児童センターで。  
**閩**◎鈴木さん☎090-7065-0137  
 ★金足「子育てひろば」で遊ぼう(就学前)  
 9月16日(火)、10月21日(火)、10:00～11:30、金足地区コミセンで。  
**閩**◎中嶋さん☎090-4558-3273  
 ★築山きりんクラブ(就園前)  
 9月17日(水)10:00～11:30、築山児童センターで。  
**閩**◎我満さん☎090-2276-6706  
 (ショートメール可)

★おおすみキッズ(就園前)  
 9月18日(木)、10月16日(木)、10:00～12:00、大住児童館で。  
**閩**◎小松さん☎(839)5189

### ★ふれあいちびっ子ひろば

・育児相談(就園前)

9月25日(木)10:30～11:30、御所野交流センターで。  
**閩**御所野交流センター☎(826)0671

### ★移住者・転勤族あつまれ！ 知り合いゼロからはじまる秋田の子育て

市地域づくり交付金事業。対象は秋田市へ移住しておおむね3年程のお子さん(①は就学前、②は1歳ころ)と保護者。①9月18日(木)10:00～13:30、大森山公園で。②9月24日(水)10:00～12:00、濁川のあきたこどもの森(予定)で。参加費各600円。先着各4組。申し込みは各開催日の前日までに右記コードから。  
**閩** Akitaコドモの森☎(827)6465



移住者・転勤族あつまれ！

### ★やさしい日本語と外国語で学ぶ

パパの子どもごはんクッキングクラス  
 対象は1歳から3歳ころまでのお子さんと父親。9月20日(土)10:00～12:00、中央市民SC調理室(市役所3階)で。先着10組。申し込みは下記コードから。



クッキングクラス

**閩** Pour Bébéの小野さん  
 ☎(802)8272(子ども子育て応援ハウス・Growing up)

### イベント情報はこちらからも▶



子育てイベント

## 親子で遊ぼう！

「※」印=各市民SC内の施設が会場です。申込時にご確認ください  
**閩**=要申込の催しで、申込開始日です

会場	催し(お子さんの対象)	内容 / 定員	日時
子育て交流室 (子育て相談支援課) ☎(887)5340	おはなし会(就学前)	絵本の読み聞かせ	9/9(火)10:30～11:00
	びよんびよん広場 (1歳7カ月～就学前)※	親子で運動会ごっこを楽しもう！/先着15組	9/18(木)10:30～11:15 <b>閩</b> 9/10(水)9:00～
中央子育て交流ひろば☎(888)5652	おはなしポケット(就学前)	親子で楽しむ読み聞かせ	9/18(木)10:00～
西部子育て交流ひろば☎(826)9007	いちご・バナナの一む(就学前)	交通安全のおはなしと手あそびなど	9/10(水)10:15～10:35
南部子育て交流ひろば ☎(838)1216	ぼかぼか一む(就学前)	人形劇「三びきのこぶた」	9/10(水)10:30～11:00
	ぼかぼか工作(就学前)	手形アート	9/17(水)10:30～11:00 <b>閩</b> 9/9(火)9:00～
	ホールdeあそぼう(就学前、これからパパ・ママになるかたも)※	ハーブに触れたり演奏を聴いたりしよう♪	9/19(金)10:00～11:00 <b>閩</b> 9/11(木)9:00～
北部子育て交流ひろば ☎(893)5985	とっところん(0～3歳)	わらべうたとエプロンシアター	9/11(木)10:30～10:50
	はかってみようday(就学前)	身長と体重をはかろう♪	9/17(水)10:30～11:00
河辺子育て交流ひろば☎(882)5146	おはなしはっぴいタイム(就学前)	歌や手遊び、絵本の読み聞かせ	9/17(水)10:30～10:45
雄和子育て交流ひろば☎(886)5530	ぐんぐん～身体測定～(就学前)	記録カードもあるよ/当日先着10組	9/17(水)9:30～11:30
フォンテ文庫 ☎(893)6167	おはなし会(2～6歳)	大型絵本と紙芝居を楽しもう	9/13(土)11:00～11:30
	パンダのえほん修理屋さん(どなたでも)	破損した絵本の修理	9/20(土)10:30～12:00
	作ってあそぼう工作会(2歳～小2)	工作「ネコのフリスビー」づくり	9/20(土)11:00～11:30
	親子で楽しむわらべうた(0～3歳)	絵本の読み聞かせも	9/23(火)11:00～11:30



子育て交流室



南部子育て



\*スペースの都合などにより、掲載依頼があつたすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。



### 会場案内

子育て交流室(子育て相談支援課)▶アルヴェ5階  
子ども広場とフォンテ文庫▶フォンテAKITA6階

子育て交流ひろば…中央▶市役所2階  
東部・南部・河辺・雄和▶各市民SC1階  
西部・北部▶各市民SC2階

▶料金の記載がないものは無料 ▶申込方法(申)がないものは直接会場へお越しください

## 絵本と楽しむヨガ講座 ヨガの呼吸でリラックス

土崎図書館創設123周年記念。絵本を通じて心と体を動かす楽しみを見つけよう。講師は「ヨガの秘密基地Guide-菜-」主宰の重久 愛さん(せば、YOGA! Project代表)。

**対象**▶5歳~小学3年生のお子さんと保護者(祖父母との参加もOK!)

**日時**▶10月4日(土)10:30~11:30

**会場**▶きららとしょかん土崎図書館

**先着**▶10組

**申**▶9月12日(金)10:00から同館

☎(845)0572

## ベビーマッサージ

◆会場が東部市民SC2階和室

**お子さんの対象**▶生後3~5カ月

**日時**▶9月17日(水)10:00~11:00

**先着**▶10組

**申**▶9月9日(火)9:00から東部子育て交流ひろば☎(853)1082

◆会場が中央市民SC和室(市役所3階)

**お子さんの対象**▶生後3~6カ月

**日時**▶9月25日(木)10:00~11:00

**先着**▶15組

**申**▶9月16日(火)9:00から

右記コードを読み込んで

問中央子育て交流ひろば

☎(888)5652



中央子育て

## 雄和市民SCへ行こう!

会場は雄和市民SC2階の①が洋室2、②が地域文化ホール。

**申**各申込開始日から雄和子育て交流ひろば☎(886)5530

①ベビーマッサージ

**お子さんの対象**▶生後2~7カ月

**日時**▶9月30日(火)10:30~11:30

**先着**▶10組

**申込開始**▶9月8日(月)9:00

②親子で聴く楽しい音楽会

演奏を聴いたり、音楽あそびをしたり親子で楽しくふれあいます。

**お子さんの対象**▶就学前

**日時**▶10月7日(火)10:30~11:30

**先着**▶25組

**申込開始**▶9月16日(火)9:00



## 子育てにかかるお金のはなし

家計管理や積み立てなどについて、東北財務局秋田財務事務所の職員がお話します。

**対象**▶就学前のお子さんと保護者(保護者のみの参加も可)

**日時**▶9月24日(水)10:30~11:20

**会場**▶南部市民SC2階和室

**先着**▶20組

**申**▶9月16日(火)9:00から

右記コードを読み込んで

問南部子育て交流ひろば

☎(838)1216



南部子育て

## プレマトーク

助産師を囲んで育児などを学ぼう!

**対象**▶妊娠35週ころまでの妊婦さん

**日時**▶9月26日(金)10:00~11:00

**会場**▶市保健センター(八橋)

**先着**▶5人

**申**▶9月6日(土)から24日(水)

まで右記コードを読み込んで

問子ども健康課☎(883)1175



プレマトーク

## 産後のママトーク

助産師を囲んで産後の心や身体のことなどママ同士でおしゃべり!

**対象**▶産後6カ月ころまでの母親(お子さんも一緒にどうぞ)

**日時**▶9月26日(金)10:00~11:30

**会場**▶市保健センター(八橋)

**先着**▶10組

**申**▶9月6日(土)から24日(水)

まで右記コードを読み込んで

問子ども健康課☎(883)1175



産後のママトーク

## プレママのすこやか食事レッスン

妊娠中の食事やお口の衛生についての講話、個別相談など。

**対象**▶妊娠35週までの妊婦さんとご家族 **日時**▶9月30日(火)10:00~11:40 **会場**▶市保健センター(八橋)

**先着**▶15組

**申**▶9月8日(月)8:30から右記

コードを読み込んで

問子ども健康課☎(883)1174



食事レッスン

## 妊娠届 ネットウボラ土曜窓口

平日勤務などで、八橋の市保健所内

にある「ネウボラ」に来所が難しい妊婦さんのために、土曜窓口を開設します。面接は20分程度です。

**対象の妊婦さん**▶妊娠届を提出するかた、ネウボラ以外で妊娠届を提出したかた、転入されたかた(ネウボラでの面接がまだのかた)

**日時**▶9月27日(土)、10月25日(土)、9:00~12:00

**申**子ども健康課☎(883)1175

## 乳幼児健診

問子ども健康課

☎(883)1174



乳幼児健診

◆1カ月児健診

**お子さんの対象**▶生後28日から41日まで

**会場**▶協力医療機関。詳しくは上記コードを読み込んで

◆4・7・10カ月児健診

**お子さんの対象**▶4・7・10カ月になった日から、それぞれ満5・8・11カ月になる前日まで

**会場**▶母子健康手帳別冊に記載した協力医療機関。詳しくは上記コードを読み込んで

◆1歳6カ月・3歳児健診

9月末までに通知を郵送します。詳しくは、上記コードを読み込んでご確認ください。



**受付時間**▶12:45~13:30

**会場**▶市保健センター(八橋)

★1歳6カ月児健診の対象と健診日

▶令和6年3月生まれのお子さん

3月1~12日生まれ=10月8日(水)

3月13~22日生まれ=10月9日(木)

3月23~31日生まれ=10月15日(水)

★3歳児健診の対象と健診日

▶令和4年4月生まれのお子さん

4月1~8日生まれ=10月16日(木)

4月9~18日生まれ=10月17日(金)

4月19~22日生まれ=10月22日(水)

4月23~30日生まれ=10月23日(木)

## 2歳児歯科健診

**受診期間**▶2歳になった日から2歳6カ月になる月の末日まで。なるべく2歳2カ月になるまでに受けてください

**受診場所**▶協力歯科医療機関。2歳児



# 9月は 秋田市自殺対策強化月間

## ～続けて「声かけ」 信じて「回復」 めざすは誰もが「生きる」まち～

人を死に追い込むほどの悩みや苦しみを、一度に取り除くことは容易ではありません。しかし、声をかけ見守り続けることが、心の健康を保ち、自殺予防につながることもあります。

眠れない、食欲がない、口数が少ない、お酒の量が増えたなどいつもと違う様子が見られたら、声をかけてみましょう。すぐに話すことはできなくても、声をかけてくれる人がいることは心の支えになります。

☎ 健康管理課 ☎ (883)1180

### 動画で学ぶゲートキーパー 「教えて！メンタル先生！」

ゲートキーパーとは、身近な人の自殺の危険を察すサインに気づき、声かけや見守りをし、話を聴くことができる人です。身近な人や大切な人の命を守るため、右記コードを読み込んでぜひご覧ください。



ゲートキーパー

### 健康教育を行っています

市内にある企業、団体などに向き、ゲートキーパーやメンタルヘルスに関する健康教育を行っています。詳しくはお問い合わせください。



### お気軽にご相談ください

市保健所(八橋)では、次の内容でこちらの健康相談に応じています。ご本人のほか、ご家族などの相談もお受けします。申し込みは健康管理課へ。

#### ■保健師、臨床心理士などによるこちらの相談

電話または来所による相談に応じています。

日時▶平日、8:30～17:00

#### ■臨床心理士によるこちらのケア相談

心の問題を抱えているご本人が、ご自身で問題を解決できるようサポートします。定員各日3人。

日時▶毎週水曜、13:15～17:00

#### ■精神科医による精神保健福祉相談

原則、精神科に通院していないかたが対象です。定員各日2人。

日時▶毎月第1・第3木曜、13:30～16:00



◆はずむ！スポーツ都市「MIX(男女混合)6人制バレーボール大会」  
参加資格など、詳しくはホームページをご覧ください。

🌐 <https://acva2011.mystrikingly.com>

日時▶10月12日(日)8:50～

会場▶茨島体育館、雄和体育館

参加費▶1チーム7,000円

📄上記ホームページから参加申込書をダウンロードし、必要事項を記入の上、Eメールで9月21日(日)まで秋田市バレーボール協会の中村さんへ

✉ [acva2011@yahoo.co.jp](mailto:acva2011@yahoo.co.jp)

☎090-6626-8939

◆老若男女ビニールバレーボール交流会(8人制)

日時▶10月24日(金)9:00～

会場▶一つ森コミュニティ体育館

定員(抽選)▶フリーの部12チーム、60歳以上の部8チーム

📅9月6日(土)から27日(土)まで、

同体育館にある申込書(ホームページからダウンロードも可)を直接体育館受付へお持ちください  
🌐 <http://www.akita-sousin.or.jp>  
☎秋田市総合振興公社

☎(829)0221

◆秋田県勤労身体障害者スポーツセンターグラウンドゴルフ交流大会

対象▶18歳以上。障がいのあるかたもないかたもどなたでもどうぞ  
日時▶10月24日(金)8:30～12:30  
会場▶同スポーツセンター(新屋)

参加費▶800円 先着▶40人

📅9月8日(月)9:30から同スポーツセンター☎(863)7762

◆てんかん相談会「医療と暮らしの場」

日時▶9月7日(日)13:00～15:00

会場▶遊学舎研修室1

☎てんかん協会秋田県支部事務局

☎090-9039-3927

◆市民公開講座「レッツフレイル予防」

講義と運動指導を行います。

\*フレイル=加齢による心身の衰え

日時▶9月17日(水)13:30～16:00

会場▶カレッジプラザ(中通の明徳館ビル2階)大講義室 先着▶30人

📄右記コードを読み込むか、往復

はがきに、住所、氏名、電話番号を書いて、9月11日(木)まで、〒010-

8543 本道一丁目1-1 秋田大学医学部保健学科理学療法学専攻

☎秋田大学医学部の照井さん

☎(884)6527

◆講演会「難病患者と家族、支援者のための災害対策 課題と実践」

日時▶9月20日(土)14:00～15:30

会場▶県社会福祉会館10階(旭北)

📄電話、FAX、Eメールのいずれかで、住所、氏名、電話番号を9月16日(火)までNPO法人秋田県難病団体連絡協議会事務局へ

☎(823)6233・FAX(824)4627

✉ [akinanren@apost.plala.or.jp](mailto:akinanren@apost.plala.or.jp)



市民公開講座

# 情報チャンネルa

▶料金の記載がないものは無料です  
▶申込方法がないものは直接会場へ

## 健康

### はずむ!スポーツ都市 市民スポーツ祭

【ハンドボール/会場=秋田南高校】

日時▶10月4日(土)・5日(日)、9:00~  
参加費▶個人300円、団体5,000円  
申▶9月24日(水)まで秋田市ハンド  
ボール協会の西野さん

☎(847)6059

【陸上/会場=県営陸上競技場】

日時▶10月4日(土)・5日(日)、9:30~  
参加費▶1,500円(小学生1,000円)  
申▶9月22日(月)まで秋田市陸上競  
技協会の安田さん

☎090-4479-3166(17:00以降)

【テニス/会場=八橋テニスコート】

日時▶10月5日(日)9:00~  
参加費▶1ペア4,000円  
申▶9月21日(日)まで秋田市  
テニス協会の渡部さん

☎090-2360-5518

【ソフトテニス

/会場=八橋テニスコート】

対象と日程▶中学生=10月11日  
(土)、小学生・一般=10月13日(月)  
時間▶9:00~ 参加費▶1ペア  
1,000円(小学生500円)

申▶9月26日(金)まで秋田市ソフト  
テニス連盟の三浦さん

☎090-7337-6918

【弓道(成年の部)

/会場=一つ森公園弓道場】

日時▶10月13日(月)9:30~  
申▶9月29日(月)まで、Eメールで  
秋田市弓道連盟の小松原さん

✉akitashi\_kyudo@yahoo.co.jp

☎090-9033-0910

【柔道/会場=県立武道館】

日時▶10月26日(日)9:00~ 参加  
費▶1,200円(小・中学生1,000円)  
申▶9月30日(火)まで秋田市柔道連  
盟の藤原さん☎(873)2689

## AQUA ZUMBA®

ラテン系の音楽とダンスを融合し

たエクササイズを水中で行います。

対象▶19歳以上

日時▶9月26日(金)10:45~11:45

会場▶サンライフ秋田

受講料▶1,000円 先着▶30人

申▶9月6日(土)10:00からサンラ  
イフ秋田☎(863)1391

### 楽しく始める美しい歩き方講座

いつまでも自分の足で歩くための  
体づくりと歩き方について。講師  
は“デューク更家公認ウォーキン  
グスタイリスト”のSAYAKAさん。

日時▶9月28日(日)10:00~11:30

会場▶南部市民SC別館(牛島)

先着▶20人

申▶9月8日(月)9:00から南部市民  
SC別館☎(853)5735

### 演歌で健康体操教室

無理なく楽しい健康体操

で、心と体をちょっとだ  
けパワーアップ!

日時▶10月3日(金)・11日  
(土)、10:00~11:30

会場▶河辺総合福祉交流センター  
三世代交流ホール 先着▶各30人  
申▶9月9日(火)10:00から視聴覚  
ライブラリー☎(882)5535

### いきいきサロン

対象は65歳以上。時間  
は10:00~12:00。

①シニアヨガ教室

日程▶9月19日(金) 会場▶大森山  
老人と子どもの家 定員▶20人

申▶9月13日(土)まで大森山老人と  
子どもの家☎(828)1651

②エコクラフトテープ

(取っ手付き小物入れ)

日程▶9月30日(火)、10月7日(火)  
会場▶雄和ふれあいプラザ 材料  
費▶700円 持ち物▶木工用接着  
剤、はさみ、洗濯ばさみ

申▶9月17日(水)まで雄和ふれあい  
プラザ☎(886)5071

③体を動かそうADL体操

動きやすい服装で。日程▶9月10  
日(水) 会場▶八橋老人いこいの家  
☎(862)6025

### 「けやき大学」心と体の音楽運動教室

対象▶60歳以上 日時▶10月8日  
(水)から29日(水)までの毎週水曜、  
10:00~12:00 会場▶市老人福祉  
センター(八橋) 定員(抽選)▶15人

申▶9月12日(金)まで秋田市社会福  
祉協議会☎(862)7445

### 秋田長生大学 後期会員募集

政治・経済・文化・健康増進などの  
学習や研修旅行を行います。

対象▶60歳以上 日時▶毎月  
第2土曜、13:00~15:00

会場▶中央市民SC(市役所内)

会費▶1,500円 入学金▶500円

申▶はがきに、住所、氏名(ふりが  
な)、生年月日、電話番号を書い  
て、10月3日(金)まで、  
〒010-0977 八橋大道東6-3  
秋田長生大学 石田一誠さん 宛  
石田さん☎(862)8275

### 市立病院の教室

会場は市立病院5階講堂。

☎医事課☎0570-01-4171

◆腎不全教室

腎不全が進行したら出る  
症状などの話。

日時▶9月9日(火)15:30~16:00

◆呼吸教室

COPD(慢性閉塞性肺疾患)と、食  
事のポイントや画像検査の話。

日時▶9月11日(木)13:30~14:10

◆みんなの健康広場

乳がん・子宮頸がんについて、日頃  
の注意点や検診などの話。

日時▶9月26日(金)14:00~15:00

### みんなの掲示板④

◆医療・介護・人生会議に関する出  
前講座「人生会議をはじめよう」

開催日と会場▶①9月18日(木)=  
西部市民SC3階洋室6・7、②  
10月3日(金)=中央市民SC洋室  
4(市役所3階)

時間▶10:00~11:00

先着▶①20人 ②15人

申▶秋田市在宅医療・介護連携セン  
ター☎(827)3636

\*人生会議…残された人生をどのよう  
に過ごしたいのかなど、家族らと話  
し合う取り組みの愛称

「情報チャンネルa」は、市関連の情報を優先して掲載しています。依頼をいただいてもスペースの関係で掲載できないこともありますのでご了承ください。次の内容の記事は掲載できません…営利目的、勧誘を目的とした宗教的要素の強いもの、政治活動、民間のサークル教室など恒久的な会員募集 など

円)、学生500円

## ②プロの演奏家4人による

スペシャルコンサート

日時▶9月7日(日)13:30~

チケット▶2,500円(当日3,000円)、学生1,000円

閩ドルチェ・マンドリーノ・ディあきたの千島さん

☎090-6680-2888

## ◆警察犬フェア

警察犬訓練競技会とデモンストラーションを行います。

日時▶9月15日(月)10:00~14:30

会場▶雄物川河川緑地(茨島)

閩(公社)日本警察犬協会秋田県支部 ☎(868)1179

## ◆元文部科学事務次官

銭谷眞美さん(秋田市出身)講演会

対象▶中学生以上

日時▶9月27日(土)10:00~11:30

会場▶聖霊学園高校 先着▶100人

閩9月8日(月)から電話かEメールで、住所、氏名、電話番号を私立中高教育研修会事務局(国学館高校内) ☎(833)6361

✉ info@kokugakukan.ed.jp

## ◆法の日週間行事「法曹関係機関の業務を知ろう！」

裁判所、検察庁、法務局、弁護士会、法テラスの業務説明や法廷施設の見学を行います。

日時▶10月3日(金)10:00~12:00

会場▶秋田地方・家庭裁判所

先着▶30人

閩9月8日(月)から19日(金)まで秋田地方・家庭裁判所総務課

☎(803)0181

## 案内

### Ehon Ehonストーリータイム

秋田大学教育文化学部英語教育コースの学生と英語で絵本を楽しみます。対象▶小学生と保護者

日時▶9月7日(日)・21日(日)、14:00~14:45 会場▶きららとしよかん明徳館1階児童コーナー

閩同館 ☎(832)9220

## クアドームザ・ブーンへGO!

敬老の日の9月15日

(月)は、60歳以上の入館料が半額の390円に!

閩ザ・ブーン ☎(827)2301



## みんなの掲示板③

### ◆障がい者(きらめき)企業説明会・就職面談会

障がいのあるかたと事業所(約30社)との面談会。

日時▶9月17日(水)・18日(木)、14:00~16:00 会場▶アトリオン地下1階多目的ホール

閩ハローワーク秋田専門支援部門 ☎(864)4111

### ◆秋田県市町村職員共済組合職員(高卒一般事務)採用試験

受験資格や試験日など、詳しくはホームページをご覧ください。

HP <http://www.kyosai-akita.jp>

申込締切▶9月29日(月)

閩同組合総務課 ☎(862)5262

### ◆戦後80年「土崎空襲 犠牲者名簿」の平和を祈る乙女の像への奉納式

日時▶9月27日(土)10:00~

会場▶セリオン近くにある平和を祈る乙女の像前

閩土崎港被爆市民会議

の伊藤さん ☎(845)2688

### ◆障がい児者総合相談会

対象▶身体・知的・精神・発達障がいのあるかたとそのご家族

日時▶9月11日(木)13:30~16:00

会場▶遊学舎

閩障がい者生活支援センターはくと ☎(873)7804・FAX(853)4977

### ◆KHJ秋田ばっけの会

対象▶ひきこもりのかたとご家族

日時▶9月14日(日)・21日(日)、13:30~15:30(21日はひきこもりのかたのみ)

会場▶中央市民SC(市役所3階)。

14日は洋室2・3、21日は洋室4

閩KHJ秋田ばっけの会事務局

☎090-9539-2365

### ◆ふれあい法律相談

阿部讓二弁護士が応じます。一つ

の相談内容につき年度内1回。

日時▶9月16日(火)10:00~12:00

会場▶市老人福祉センター(八橋)

先着▶4人(初めてのかたを優先)

閩9月8日(月)10:00から市社協ふれあい福祉相談センター

☎(863)6006

### ◆介護者のつどい

対象▶寝たきりや認知症のかたなどを介護しているかた、以前介護していたかた

日時▶9月17日(水)13:30~15:00

会場▶市老人福祉センター(八橋)

閩介護者のつどい代表の小野さん

☎090-9037-4482

### ◆精神障がい者家族相談

日時▶9月19日(金)10:00~15:00

会場▶市老人福祉センター(八橋)

閩NPO法人秋田けやき会の三浦さん ☎070-5471-9269

### ◆死別の苦しみ・悲しみを語る

「遺族の集い」

日時▶9月20日(土)13:00~15:00(個人ケア<要予約>は14:00まで)

会場▶県社会福祉会館(旭北)

参加費▶300円

閩遺族の集い ☎090-3207-8706

### ◆認知症の人と家族の会「つどい」

日時▶9月21日(日)13:30~15:00

会場▶アトリオン3階研修室

閩(公社)認知症の人と家族の会秋田県支部事務局 ☎(866)0391

### ◆発達障がいゆるりお話し

カフェ GALAPAGOS

対象▶発達障がいのかた、発達障がいに関心のあるかた

日時▶9月21日(日)14:00~16:00

会場▶にぎわい交流館

参加費▶300円 定員▶10人

閩9月19日(金)まで電話かEメールで、発達当事者会 GALAPAGOS 代表の堀井さん

☎090-7794-0889

✉ galapagoss.3821@gmail.com

### ◆秋田県司法書士会の法律相談会

登記、相続、成年後見、借金、近隣のトラブルなど。

日時▶10月4日(土)10:00~16:00

会場▶秋田県司法書士会館(山王)

閩同会 ☎(824)0055

# 情報チャンネルa

▶料金の記載がないものは無料です  
▶申込方法がないものは直接会場へ

## 催し

### 秋田駅ぽぽろーど水曜市

秋田市、男鹿市、潟上市、JA秋田なまはげが連携して活動している「農家のパーティ」ネットワークの旬の地元産品販売イベント。ぜひお越しください！

日時▶9月10日(水)から10月22日(水)までの毎週水曜、9:30~15:00  
会場▶秋田駅ぽぽろーど西口側  
☎産業企画課(888)5725



### 北部市民SC企画展

「土崎の古地図からみる小路・通りの移り変わり」と題して、土崎の歴史に関する文献や資料を展示します。

日時▶9月17日(水)から27日(土)まで、9:00~17:00(20日(土)は臨時休館)  
会場▶北部市民SC 1階展示ホール  
☎北部市民SC(845)2261

### 親子稲刈り体験会

対象▶小学生以下の親子  
日時▶9月27日(土)9:30~11:30  
会場▶柳田地内の水田 先着▶10組  
☎9月8日(月)から19日(金)まで 東部市民SC(853)1389(平日)

### 如斯亭庭園 生け込みの公開

秋田県華道連盟龍生派による生け込みを披露します。生け込み体験も(要申込・先着5人)。作品は10月3日(金)まで展示します。

日時▶9月27日(土)13:30~15:00  
会場▶旧秋田藩主佐竹氏別邸(如斯亭)庭園  
入園料▶310円(高校生以下無料)  
体験の申込▶9月8日(月)9:00から22日(月)まで佐竹史料館  
☎(863)0770



### 心いきいき芸術・文化祭

障がいのあるみなさんが制作した絵画・彫刻・工芸などの展示、障がい者団体・事業所によるお菓子や雑貨などの製品販売、障がい関係団体などによるパフォーマンスステージやeスポーツ体験会など。

期間と会場▶秋田県障害者芸術福祉展=9月19日(金)から23日(火)まで、県立美術館 1階県民ギャラリー。芸術文化祭=9月22日(月)・23日(火)、にぎわい交流館  
時間▶10:00~16:00(23日は15:00まで)  
☎同実行委員会事務局(秋田県障害者芸術文化活動支援センター内)(864)2780

### 自然と親しむ会

美郷町の六郷湧水群を散策します。下新城交流センターに集合し、バスで移動します。

日時▶10月2日(木)9:00~15:30  
先着▶16人  
☎9月8日(月)から11日(木)まで 下新城交流センター  
☎(873)4839(9:00~16:30)

### 花とみどりのふれあいまつり

日時▶10月11日(土)9:30~12:00(④は11:00~)

会場▶御所野総合公園  
おもな内容▶①②⑦は9:15から整理券を配布します(①②はいずれか1世帯1個)。いずれも当日先着順(⑥を除く)。

- ①秋の花の寄せ植え(先着50人)
- ②多肉植物の寄せ植え(先着50人)
- ③チューリップ植え付け体験(球根のプレゼントも。先着100人)
- ④苗木の配布(先着100人)
- ⑤冬囲い講習会(アンケートに答えてプレゼントも。先着50人)
- ⑥花と緑の相談所
- ⑦資源化物の正しい出し方クイズ(参加賞あり。全問正解者にはプレゼントも。先着50人)

☎秋田市総合振興公社緑地課(829)0221



### キッズビジネスタウン in AKISHO

小学生が対象。秋田商業高校を会場に、生徒が模擬的に開設した街で、職業と買い物を体験！

日時▶10月18日(土)10:00~14:00  
参加費▶800円 定員(抽選)▶250人  
☎はがき、FAX、Eメールのいずれかで、保護者の住所・氏名・電話番号、参加者全員(2人分まで)の学校名・学年・性別・氏名(ふりがな)を記載し、9月19日(金)まで、〒010-1603 新屋勝平台1-1 秋田商業高校 FAX(823)4310  
✉akisho-kids@akisho.ed.jp  
☎秋田商業高校(823)4308

### デヴィ夫人講演会「華麗に、強く生きる」

「デヴィ夫人」ことデヴィ・スカルノさんが活動の原動力や、華やかで美しくエネルギーに生きる秘訣を語ります(手話通訳あり)。

日時▶11月16日(日)13:30~  
会場▶秋田テルサ 1階多目的ホール  
定員(抽選)▶400人(車いす5席)

☎1件で2人まで。右記コードを読み込むか、はがきで、住所、氏名・年齢(同行者分も)、電話番号、車いす希望の有無を、9月26日(金)(必着)まで、〒010-0965 八橋新川向2-19 (株)サキガケアドバ内「秋田テルサ主催デヴィ夫人講演会」係  
☎秋田テルサ(826)1800



デヴィ夫人



講演会

### みんなの掲示板②

◆瀬戸内・秋田撥弦楽器フェスティバル市文化振興助成事業。会場はアトリオン音楽ホール。チケットはさがけニュースカフェか右記コードを読み込んでご購入ください。

①ドルチェ・マンドリーノ・ディあきたと瀬戸内フェスティバルオーケストラによる合同演奏会  
日時▶9月6日(土)14:00~  
チケット▶1,200円(当日1,500



瀬戸内フェスティバル

「情報チャンネルa」は、市関連の情報を優先して掲載しています。依頼をいただいてもスペースの関係で掲載できないこともあります。ご了承ください。次の内容の記事は掲載できません。営利目的、勧誘を目的とした宗教的要素の強いもの、政治活動、民間のサークル・教室など恒久的な会員募集 など

## コミュニケーションカフェ

テーマは「批判への対応のポイント」。進行役はあきたAT研究会。  
日時▶9月20日(土)13:30~15:00  
会場▶中央市民SC洋室2・3(市役所3階) 先着▶15人  
☎9月8日(月)9:00から生活総務課☎(888)5650

## 救命講習会

成人に対する心肺蘇生法や異物除去法などの応急手当を学びます。当日までにe-ラーニング(インターネットを利用した学習)を受講していただきます。  
対象▶中学生以上  
日時▶9月20日(土)9:30~12:30  
会場▶東地区コミセン 先着▶10人  
☎9月6日(土)から城東消防署広面出張所☎(832)2736

## 応急手当普及員新規講習

応急手当普及員は、自身が所属する学校や事業所などで、応急手当を指導できる認定資格です。講習内容など、詳しくはお問い合わせください。  
対象▶市内の学校、事業所や防災組織などに所属し、構成員に対して継続的に応急手当の普及に努めようとするかた  
日時▶9月24日(水)・25日(木)・26日(金)、8:30~17:15  
会場▶土崎消防署 先着▶10人  
☎9月6日(土)から土崎消防署☎(845)0285

## みんなの掲示板①

### ◆ラジオ体操・みんなの体操会

#### 秋季講習会

ラジオ体操指導員資格が取得できる「指導者講習会」と、1級・2級ラジオ体操指導士の「資格認定試験(受験資格あり)」を行います。申込方法など、詳しくは右記コードからホームページをご覧ください。  
日時▶10月18日(土)、指導者講習



ラジオ体操

会=10:00~12:00、資格認定試験=13:00~15:00  
会場▶中央シルバーエリア(御所野)  
申込期限▶9月15日(月)(必着)  
☎全国ラジオ体操連盟

☎03-6240-9889

### ◆緑のガーデニングスクール

観葉植物などの寄せ植えを作りながら、季節の花や観葉植物などの植え方や育て方などを学びます。  
日時▶10月11日(土)10:00~11:00  
会場▶御所野総合公園  
材料費▶600円 先着▶25人  
☎9月6日(土)10:00から秋田市緑化推進委員会☎(829)0221

### ◆秋田県労務身体障害者スポーツセンター(新屋)の講座

対象は中学生以上。会場は同センター。先着各16人。  
☎9月6日(土)9:30から同センター☎(863)7762

①きらきらビー玉で自分色の花束とネックレスを作ろう  
ビー玉とワイヤーを使ってマーブルアートを作ります。

日時▶9月23日(火)10:00~12:00  
材料費ほか▶1,800円

②ご機嫌"うるぴか"ネイル(爪磨き)  
日時▶10月25日(土)10:00~11:30  
材料費ほか▶2,000円

### ◆自立支援セミナー「チャレンジ防災」

防災や感染予防を学びます。  
対象▶身体に障がいのあるかた  
日時▶10月13日(月)10:20~14:10  
会場▶日本赤十字東北看護大学介護福祉短期大学部 先着▶10人  
☎9月6日(土)から30日(火)まで障がい者生活支援センターはくと☎(873)7804・FAX(853)4977

### ◆「障がいクリエイターの母が語るセミナー」バリア(障がい)はバリュー(価値)視点を変えれば未来は変わる

日時▶9月23日(火)13:30~16:00  
会場▶遊学舎 先着▶80人  
☎電話、FAX、Eメールのいずれかで、参加者の氏名・人数、代表者の電話番号を、NPO法人あきた結いネット☎(874)8897・FAX(874)8251  
☎ info@akitayuinet.sakura.ne.jp

### ◆秋田大学地域共創機構「DX入門講座」

基本的なプログラミング技術と、AIやデータサイエンスの応用技術を習得するプログラム。  
対象▶社会人でパソコンやインターネット環境があり、基本的な操作技術のあるかた  
受講期間▶10月1日(水)から1月31日(土)まで  
受講方法▶オンライン(希望者は対面授業やIT企業での実習も)  
受講料▶24,000円 先着▶40人  
☎9月15日(月)まで右記コードを読み込んで  
☎秋田大学地方創生・研究推進課☎(889)3246



DX入門講座

### ◆秋田北法人会の税務セミナー

所得税の基礎控除と源泉徴収事務の解説と実務について。  
日時▶9月11日(木)13:30~16:30  
会場▶イヤタカ(中通)  
参加費▶2,000円(非会員3,000円)  
定員▶50人  
☎9月10日(水)まで秋田北法人会☎(845)8078

### ◆初めての、そのまた初めての川柳教室

日時▶9月9日(火)・10日(水)、10:30~12:30  
会場▶あきた文学資料館(中通)  
テキスト代▶1,000円  
☎川柳銀の笛吟社の長谷川さん☎(864)3782

### ◆介護支援ボランティア登録講習会

介護保険施設、児童館、図書館などでボランティア活動をしてスタンプを集めると、年間最大5,000円の交付金が受けられます。  
対象▶65歳以上で要介護認定を受けていないかた  
講習会日時(いずれか1日必須)▶9月10日(水)、10月15日(水)、14:00~15:30  
会場▶市老人福祉センター3階(八橋) 保険料▶230円  
持ち物▶介護保険被保険者証  
☎秋田市社会福祉協議会☎(862)7445



# 情報チャンネルa

▶料金の記載がないものは無料です  
▶申込方法がないものは直接会場へ

## 講座

### ロボットプログラミング教室基本編

ブロックを組み立てて作ったロボットを、パソコンでプログラミングして動かします。

**対象**▶小学4年生以上(親子、きょうだい、友だちなど2人1組で)

**日時**▶9月20日(土)、9:20~11:50、13:00~15:30

**会場**▶自然科学学習館(アルヴェ4階) **定員(抽選)**▶各8組

**日**9月9日(火)から15日(月)まで右記コードを読み込む

か電話で同館

☎(887)5330



自然科学学習館

### 親子で模型飛行機づくり

竹ひごで作った機体をゴム動力のプロペラで飛ばす「ライトプレーン」を作ります。

**対象**▶小学生と保護者

**日時**▶10月5日(日)9:30~15:00

**会場**▶雄和市民SC **材料費**▶2,000円 **先着**▶6組(2人1組)

**日**9月10日(水)9:00から雄和市民SC☎(886)5540

### 青少年教室「初めて作る金属工芸品」

金属(真鍮)を加工して皿とスプーンを作ります。

**対象**▶市内に在住または通勤・通学しているかた

**日時**▶9月27日(土)10:00~12:00

**会場**▶さとびあ(上新城)。市役所からバス送迎あり(要申込)

**材料費**▶1,500円 **先着**▶8人

**日**9月8日(月)8:30から(初日は39歳以下のみ)生涯学習室

☎(888)5810

### 草木染め教室(シルクのストール)

**日時**▶10月1日(水)13:30~15:30

**会場**▶下新城交流センター

**材料費**▶2,000円 **先着**▶15人

**日**9月8日(月)から11日(木)まで下新城交流センター☎(873)4839

### 新屋図書館の市民文化講座

会場は、きららとしょかん新屋図書館研修室。

**日**各申込開始日から電話か直接同館受け付け☎(828)4215

#### ①スマホで図書館のサービスを使ってみよう

**対象**▶おおむね65歳以上

**日時**▶9月18日(木)、10:30~11:30、13:30~14:30(午前・午後のみ参加も可) **先着**▶5人

**申込開始日**▶9月6日(土)10:00

#### ②豊かな食文化を支える伝統野菜

「仙北丸なす」「てんこ小豆」「秋田霜降りささげ」などの「あきた伝統野菜」についてルーツや

特徴、栽培方法などを学びます。講師は秋田県立大学教授の櫻井健二さん。

**日時**▶9月28日(日)14:00~15:30

**先着**▶20人 **申込開始日**▶9月17日(水)10:00

### さとびあの体験メニュー

**日**9月16日(火)までさとびあ(上新城)☎(893)3412

#### ①星めぐり、天体観察会

星座表作りと宇宙の話聞いた後、天体望遠鏡で星を観察します。

**対象**▶小学生以上

**日時**▶9月23日(火)17:30~20:00

**会場**▶さとびあ **参加費**▶100円 **定員(抽選)**▶15人

#### ②写真で語ろう"フォトエッセイ"

構図の捉え方、文章の書き方などを学び、実際に作成します。

**対象**▶両日参加できるかた

**日時**▶9月24日(水)、10月22日(水)、10:00~12:00

**会場**▶さとびあ **参加費**▶500円 **定員(抽選)**▶20人

#### ③筑紫森(河辺)登山と生ハム試食会

試食会場は「山の学校北の風」。

**対象**▶小学4年生以上

**日時**▶9月27日(土)9:30~13:30

**参加費**▶1,000円 **定員(抽選)**▶15人

### 世界一の輝き ドイツのクリスマス

ドイツのクリスマス行事を通して伝統文化や生活習慣、食などを学びます。

**対象**▶市内に在住または通勤・通学しているかた

**日時**▶10月2日(木)19:00~20:30

**会場**▶中央市民SC洋室2・3(市役所3階) **先着**▶12人

**日**9月8日(月)8:30から(初日は39歳以下のみ)生涯学習室

☎(888)5810



### アップルパイ作り

**日時**▶9月23日(火)9:30~12:00

**会場**▶雄和市民SC **材料費**▶1,500円 **先着**▶6人

**日**9月8日(月)9:00から雄和市民SC☎(886)5540

### 市場発 魚と野菜のアレンジ料理教室

テーマは10月が「魚介でトルコ料理」、11月が「魚介で韓国料理」。

**対象**▶18歳以上(お子さん同伴不可)

**日時**▶10月2日(木)、11月8日(土)、10:00~13:00

**会場**▶卸売市場(外旭川) **食材費ほか**▶各1,800円

**定員(抽選)**▶各12人

**日**はがきに講座名、希望日、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、9月12日(金)(必着)まで、〒010-0802 外旭川字待合28 あきた市場マネジメント

☎(869)5294



### 親子で薬膳料理づくり

薬膳を取り入れた中華まん、スープ、デザートなどを作ります。

**対象**▶小・中学生と保護者

**日時**▶10月4日(土)9:30~13:00

**会場**▶河辺総合福祉交流センター **材料費**▶1組2,500円(お子さん2人目から1人につき500円追加)

**先着**▶6組

**日**9月8日(月)8:30から河辺市民SC☎(882)5171

「情報チャンネルa」は、市関連の情報を優先して掲載しています。依頼をいただいてもスペースの関係で掲載できないこともありますが、ご了承ください。また、政治活動、民間のサークル教室など恒久的な会員募集など、次の内容の記事は掲載できません。営利目的、勧誘を目的とした宗教的要素の強いもの、

# キタスカまつり



日時 **10月4日(土)・5日(日)**  
9:00~20:15(5日は16:00まで)

会場 **北部市民SC** ☎(846)1133

両日▶作品展示(9:00~。5日は16:00まで)、  
特産物直売・販売コーナー(9:30~)、フリーマー  
ケット・生涯学習相談・キッチンカー(10:00~)、  
軽食・喫茶コーナー(11:00~)

4日▶歌手・三浦博美と仲間たち(9:30~。先着  
250人)、健康相談・フレイル予防の輪(10:00  
~)、大黒 舞歌謡ショー(13:30~。先着250  
人)、ダンスパーティー(18:00~。参加費300円)

5日▶芸能発表・子ども緑日(10:00~)

\*フレイル=加齢による心身の衰え。

## 市民健康フォーラム

日時 **10月11日(土)10:00~15:00** 参加無料  
会場 **アルヴェ 1階きらめき広場 ほか** 直接会場へ

健康情報コーナー、野菜の配布、ヨガ、講演な  
ど、気軽に参加できる健康づくりのイベントです。

☎保健総務課☎(883)1170

### やさしいヨガタイム \*要申込\*

講師はヨガインストラクターの重久 愛さん。

時間▶10:00~11:00 先着▶20人

☎9月8日(月)から保健総務課☎(883)1170

### 食べ物と健康の関係 \*要申込\* ~巻の噂はウソ? ホント?~

東京大学名誉教授の佐々木 敏さん  
が講演します。

時間▶13:20~14:50 先着▶150人

☎9月16日(火)から保健総務課☎(883)1170



佐々木さん

## つづつづ

秋田公立美術大学  
ものづくりデザイン専攻3年次授業成果展

日時 **9月23日(火)▶28日(日)**  
10:00~18:00(最終日は16:00まで)

会場 **秋田公立美術大学サテライト  
センター(フォンテAKITA6階)**

彫金・陶芸・漆芸・木工・染色・ガラスと  
いった工芸とデザインを学ぶ学生たち  
の個性豊かな作品をご覧ください。

☎同大学事務局学生課☎(888)8105

秋田公立美術大学の  
ブチ情報コーナー  
アキビノ

はずむ! スポーツ都市

## スポまる君の 体力測定



日時 **9月15日(月) 9:00~12:00**  
(受け付けは8:45~11:30)

会場 **CNAアリーナ★あきた** 参加無料

内履き、タオル、飲み物を持って直接会場へ。

64歳以下のかた▶握力、上体起こし、長座体前  
屈、反復横跳び、20mシャトルラン、立ち幅跳び  
65歳以上のかた▶握力、上体起こし、長座体前  
屈、開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行

☎スポーツ振興課☎(888)5611



## 健康のつどい 関連イベント参加者募集

カヌー体験会 10月13日(月)10:00~

対象▶小・中学生 会場▶雄物川(茨島)

定員(抽選)▶10人

☎Eメールで件名を「カヌー体験申込」として、参  
加者全員の氏名・学校名・年齢、代表者の連絡先を  
9月5日(金)から17日(水)までスポーツ振興課へ

☎ ro-edsp@city.akita.lg.jp ☎(888)5611

グラウンド・ゴルフ交流大会 10月13日(月)8:30~

会場▶太平山リゾート公園グラウンド・ゴルフ場

参加費▶1人1,000円

☎同グラウンド・ゴルフ場にある申込用紙に参加費  
を添えて、10月6日(月)15:00までお申し込みく  
ださい

☎秋田市グラウンド・ゴルフ協会の高山さん

☎090-8788-8684

フリーマーケット出店者募集 10月13日(月)開催

ソユースタジアム前で開催するフリーマーケッ  
トの出店者を募集します。

出店料▶1区画1,000円 募集区画▶30区画(先着)

☎右記コードを読み込み、申込用紙を  
ダウンロードの上、9月24日(水)まで  
秋田市スポーツ協会へ

☎(896)5331



市スポーツ協会



## 卸売市場(外旭川)開放デー

9月20日(土)8:00~11:00

新鮮な魚介類・野菜・果物や、季節の花を販売します。

問あきた市場マネジメント  
☎(869)5294

## まんたらめ ちびっこキャンプ



花公園ハイキング、妙見山登山、きりたんぼ作りなど。館内に泊まります。

対象 市内の小学校に通う1・2年生

日時 10月11日(土)13:00▶12日(日)14:00

会場 太平山自然学習センターとその周辺  
(秋田駅東口発着のバス送迎あり)

■参加費3,500円

■定員24人(初参加を優先して抽選)

申Eメールで、9月15日(月)までお申し込みください。詳しくは右記コードから

☎ ro-edoo@city.akita.lg.jp

問太平山自然学習センター☎(827)2171



ちびっこキャンプ

## 同期と一緒に ステップアップ



市内に事業所のある企業で働く若手社員が対象です。“同期”と交流し、働く上での悩みや課題を解決するヒントを見つけよう！研修終了後には、異業種交流会(食事付き)も開催します。

時間 研修▶13:30~17:30  
交流会▶17:40~19:00

会場 文化創造館2階

■参加無料(交流会は3,000円)

■先着各80人

## 10/9 (木) ●入社1年目の新入社員向け フレッシュマンの集い

社会人2年目に向かう準備をしよう

- ▶ストレス対処法の共有でメンタルアップ!
- ▶先輩の体験動画から学ぶ失敗の乗り越え方
- ▶自己の強み・自己管理について など



フレッシュマン

申9月30日(火)まで右記コードを読み込んで

## 11/6 (木) ●入社2年目以降の若手社員向け ステップアップ研修

キャリア形成と先輩としての心構えを考えよう

- ▶キャリア形成、キャリアプランニング
- ▶人前で話す技術を向上させよう など



ステップアップ

申10月24日(金)まで右記コードを読み込んで

問(株)ビー・ウィズ☎(827)5057(市事業受託)



- 対象は19歳以上 ■「◎」印は女性のみ ■内容はホームページ(右記コードから)でも
- 申し込みは先着順で、9月6日(土)10:00からサンライフ秋田(八橋)へ。☎(863)1391



サンライフ

## サンライフ秋田 「運動と趣味の教室」

教室名	日程	受講料	定員
①骨盤調整エアロビクス◎	10/10(金)▶12/19(金)の金曜に10回、10:00~11:15	9,700円	25人
②やさしい社交ダンス	10/11(土)▶12/20(土)の土曜に10回、10:00~12:00	10,800円	26人
③Wの刺激(脳と足裏)青竹エクササイズ	10/ 9(木)▶12/18(木)の木曜に10回、14:00~15:15	9,700円	15人
④フラワーアレンジメント	10/ 9(木)▶12/18(木)の木曜に 6回、18:30~20:30	6,480円*	15人
⑤疲労回復と至福の時◎	10/11(土)▶12/20(土)の土曜に10回、10:30~11:45	9,700円	20人
⑥体らくらく体操教室	10/ 9(木)▶12/18(木)の木曜に10回、10:30~11:45	9,700円	25人
⑦オトナ女子のボディメイク◎	10/ 7(火)▶12/16(火)の火曜に10回、10:15~11:30	9,700円	25人
⑧フラダンス◎	10/ 2(木)▶12/18(木)の木曜に10回、18:45~20:00	9,700円	20人
⑨心やすらぐポカポカヨガ	10/10(金)▶12/19(金)の金曜に10回、18:30~19:45	9,700円	25人
⑩アフタヌーンフラダンス◎	10/ 2(木)▶12/18(木)の木曜に10回、14:30~15:45	9,700円	20人
⑪午後のボディコンディショニング	10/ 4(土)▶12/13(土)の土曜に10回、13:30~14:45	9,700円	15人
⑫気分爽快エアロビクス	10/ 7(火)▶12/16(火)の火曜に10回、18:45~20:00	9,700円	25人

「\*」印は別途材料費などが必要です。



# 街のおもしろさを 見つけ、伝え、育む！

市民がまちづくりに参加する「文化創造プロジェクト」

## 「秋田まちなか作戦室」の メンバーを募集！

中心市街地で展開されているさまざまな文化事業や市民活動の取材と発信、そしてアイデアを提案する「秋田まちなか作戦室」のメンバーを募集します。

生まれたアイデアなどは、今後のまちづくりにも活かされます。一緒にまちを歩き、見て感じたことを伝えてみませんか？

活動は12月まで。申し込みは随時受付中です！

### ★活動拠点

文化創造館、中心市街地ほか

### ★活動内容

- ・取材し、作成した記事やレポートを、ウェブ媒体や地域メディアで発信！
- ・中心市街地の公共空間の可能性を専門家や市職員と話し合い、アイデアをもとに企画＆提案！
- \*メンバーや文化創造館のコーディネーターとのミーティングを随時開催します。

📍文化創造プロジェクト(文化創造館) ☎(893)6424



まちに目を向けると  
気づかなかつた過ごし方や  
人場所との出会いが  
あるかも…

## イベントいろいろ♪

あきた芸術劇場ミルハス  
開館3周年記念

## 秋の芸術祭



## Akita Dream Brass Concert

対象 小学生以上

日時 9月21日(日)15:00～

会場 ミルハス大ホール

料金 1,500円(学生1,000円)

チケット販売所▶ミルハス1階管理事務室、アトリオン4階事業部窓口、さきがけニュースカフェ、チケットぴあ、イープラス

前売券  
販売中



秋の芸術祭

秋田県ゆかりのプロの演奏家と県内学生による、1日限りの吹奏楽団「あきたドリームブラス」が吹奏楽の名曲を披露！総勢約100人による夢のステージをぜひご覧ください。ほかにもさまざまな連携イベントが行われます。詳しくは右上のコードから。

📍ミルハスを核としたにぎわい創出実行委員会

☎(860)1529

## 土方巽・石井漠 AKITA 芸術祭 久保田城下おどり旅

2025

直接会場へ

会場 文化創造館

秋田生まれの世界的に有名な舞踊家・土方 巽の没後40周年と、舞踏家・石井 漠の生誕140周年を記念し、舞踏舞踊公演や講演会などを開催します。詳しくは右記コードから。

📍久保田城下おどり旅実行委員会事務局

☎090-9033-8022(米山さん)



AKITA芸術祭

9月13日(土)・14日(日)、13:30～20:00

ドリンク・軽食付き一日券▶1,500円

大学生以下1,000円

### AKITA アジアトライ千秋芸術祭2025

土方の最後の弟子である正朔さんや工藤文輝さんなど、世界的に活躍する舞踏家によるパフォーマンス！

### 祭りだ！ラップだ！

画家・藤田嗣治の「秋田の行事」や竿燈などのプロジェクションマッピング(壁に映像を投影)のほか、若者たちによるラップやストリートダンスのステージ！

9月15日(月)16:00～ 聴講無料

正朔さんによる講演「土方 巽没後40周年に寄せて」

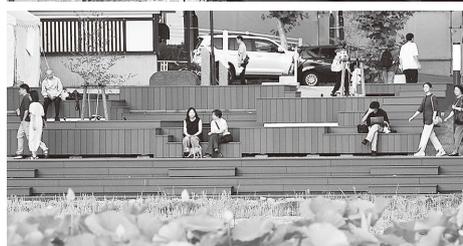
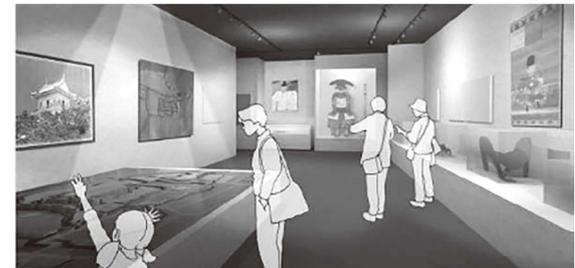


# 千秋公園東側 ポケットパーク

座ってのんびり



おしゃべり、読書など  
過ごし方いろいろ♪

常設展示室

## 佐竹史料館10月25日(土) リニューアルオープン!

展示スペースは以前より約5倍大きくなり、常設展の展示数も約3倍に！楽しく歴史を学べるプロジェクションマッピング(久保田城と城下町)などのデジタルコンテンツを導入するなど、見どころ満載です♪ お楽しみに～！

☎佐竹史料館 ☎(863)0770



## 芸術・文化の秋

### チャレンジマーケット

**日時** 9月21日(日)11:00～16:00

**会場** 文化創造館

飲食物や雑貨の物販、パフォーマンスなど、40以上の団体による多様な「チャレンジ」が並びます。

☎文化創造館 ☎(893)6424



### 秋田駅西口芝生広場でにぎわいイベント!

**日時** 10月11日(土)10:00～16:00

学生や事業者などによるさまざまなブースが登場！芝生の上で音楽を聴いたり読書をしたり、秋田駅前での新しい過ごし方が見つかるかも。

\*天候により内容が変更となる場合があります。

☎文化創造プロジェクト(文化創造館) ☎(893)6424



### さんぽの達人!? カズさんとジグザグ時層をマチアルキ!

**日時** 10月18日(土)10:00～12:30 **参加無料 先着8人**

**コース** 旧松倉家住宅～文化創造館



マチアルキ

羽州街道と田代街道の合流地点に位置する旧松倉家住宅と、久保田城跡、千秋公園の入口に位置する文化創造館をつなぐまちあるきです。

☎9月20日(土)9:30から右上のコードを読み込んで  
☎旧松倉家住宅 ☎(811)4003

# 宇野 亞喜良展

## AQUIRAX UNO



「三井信託銀行」ポスター1971年 ©AQUIRAX

**会期** 9月27日(土)▶11月9日(日)

**会場** 千秋美術館

**前売券料金** 1,100円(大学生640円)  
\*高校生以下は無料です。

前売券販売所▶千秋美術館、さきがけニュースカフェ、ローソンチケット(Lコード:22566)

**前売券販売中!**

日本を代表するイラストレーター、グラフィックデザイナーとして活躍する宇野亞喜良さん。1950年代の企業広告やアングラ演劇ポスター、絵本、絵画などの貴重な原画や資料など、初期から最新作までの全仕事を網羅する過去最大規模の展覧会です。

☎千秋美術館 ☎(836)7860

### ミネバネ!..... 現代アート タグチアートコレクション 9月7日(日)まで開催中!

\*展示替えのため9月8日(月)から26日(金)まで臨時休館します。1階ロビーは平日9:00～17:00に利用できます。

# 10/5 (日)

# 羽州街道歴史まつり



羽州街道イベント

江戸時代の主要街道だった「羽州街道」沿いに点在する、文化施設などを会場にした連携イベントを開催！羽州街道を巡って秋田の魅力を再発見してみませんか。

次の文化施設  
を当日  
無料開放！

- ▶秋田城跡歴史資料館 ▶赤れんが郷土館
- ▶民俗芸能伝承館 ▶旧金子家住宅
- ▶久保田城御隅櫓



## 会場 旧松倉家住宅

### 松倉で愉しむ民謡ショー

10月5日(日)10:00~11:00

趣ある米蔵で、三味線に乗せた民謡をたっぷりお楽しみください。

当日は羽州街道交流会の鏡 啓記さんが収集した街道関連の書籍や、秋田の歴史文化にまつわる書籍も展示します。

申 9月20日(土)9:30から右上のコードを読み込むか電話で旧松倉家住宅☎(811)4003



観覧無料  
先着30人



旧松倉家イベント

### あきたなつかしれとろ散歩 スペシャルトークイベント

10月5日(日)11:15~12:00

羽州街道にまつわるトークイベント。講師は、秋田スリバチ学会会長の柳山 努さん。

### 旧松倉家住宅ほか8会場で開催

◆◆展示会「あきたなつかしれとろ散歩」◆◆

10月4日(土)から26日(日)まで



にぎわい交流館、文化創造館などを会場に、レトロなコレクションを展示します。会場を巡ってクイズに正解すると、抽選で市民市場

の筋子や映画招待券などの景品が当たるクイズラリーも同時開催！詳しくは右記コードからご覧ください。

問 観光振興課☎(888)5602(平日)  
油谷これくしょん☎(827)3248(土・日、祝日)



れとろ散歩

### 旧松倉家住宅をめざそう！ 羽州街道まちあるきクエスト

①9月28日(日) ②10月5日(日)、  
9:30~12:00、10:00~12:30

参加無料  
先着各10人

スタートは秋田市まちなか観光案内所(大町)。歴史や文化を楽しく学びながら、歩いてクエスト(課題)達成で記念品も♪

申 ①は9月22日(月)まで、②は9月5日(金)から29日(月)まで、右記コードを読み込んで申込フォームから

問 秋田観光コンベンション協会☎(824)1211



まちあるきクエスト

### みんな、きてけれ新・佐竹史料館！ ～魅力さっと見せスライドショー& ギャラリートーク～

参加無料  
当日先着各25人

10月5日(日) | スライドショー 13:00~15:30  
ギャラリートーク  
13:20~13:40、14:00~14:20

10月25日(土)のリニューアルオープンに先駆け、旧松倉家住宅で所蔵品の見どころを紹介し、旅装束やレプリカ甲冑を使ったミニギャラリートークも。

問 佐竹史料館☎(863)0770



「市指定有形文化財」  
佐竹義重所用黒漆塗  
紺糸素懸威五枚胴具足

### 松倉おいしいものDAY

10月5日(日)11:00~15:00

発酵食のお弁当やおかずを販売します。売り切れ次第終了。



# 10/5(日) 羽州街道歴史まつり

## 会場 秋田城跡周辺

### 秋田城跡東門 ふれあいデー

10月5日(日)10:00~14:00

秋田城跡史跡公園で、フリーマーケットなど地域のみなさんが企画したイベントを開催!



【フリマ出店者募集!】

出店料は1区画500円。先着24区画を募集します。場所は当日の抽選で決まります。

申 9月8日(月)8:30から東門ふれあいデー実行委員会(秋田城跡歴史資料館内) ☎(845)1837

高清水霊泉

菅江真澄の墓



寺内地区のまちあるき

### 秋田城跡史跡めぐり

10月5日(日)12:30~14:00

江戸時代の紀行家・菅江真澄の墓など、寺内の名所や旧跡を巡るまちあるきイベント。

申 9月8日(月)8:30から  
秋田城跡歴史資料館 ☎(845)1837

参加無料  
先着10人

## 会場 旧金子家住宅

### 秋田城跡歴史資料館パネル展 「発掘された古代水洗<sup>かわや</sup>厠舎」

10月4日(土)から13日(月)まで  
9:30~16:30



土蔵ギャラリーで、古代水洗厠舎をテーマにしたパネル展を行います。なお、5日以外は通常の観覧料が必要です。

問 秋田城跡歴史資料館 ☎(845)1837

## 会場 民俗芸能伝承館

### 民俗芸能合同発表会

10月5日(日)10:00~13:00

演目は、秋田万歳、萱ヶ沢番楽、黒川番楽、三皇熊野神社獅子舞、土崎港ばやし、羽川剣ばやし、山谷番楽。

問 民俗芸能伝承館

☎(866)7091



観覧無料  
当日先着60人

黒川番楽

## 会場 南部市民SC別館

### 秋田市歴史探訪

~講座&まちあるき in 牛島~

参加無料  
先着50人

10月5日(日) 9:30~11:30

秋田市の歴史文化を分かりやすく学んだ後、古地図を片手に牛島の羽州街道を巡ります。街道沿いのお寺で、寺宝を拝観予定。

申 9月8日(月)8:30から右記コードを読み込んで市ホームページから

問 文化振興課 ☎(888)5607



秋田市歴史探訪

## 会場 赤れんが郷土館



参加無料  
当日先着各20人

### 建物ギャラリーツアー& 企画展ギャラリートーク

10月5日(日) | ギャラリーツアー 11:00~、13:00~  
| ギャラリートーク 14:00~

国重要文化財の旧秋田銀行本店本館の建物の見所を解説するギャラリーツアーと、企画展「秋田アーツ&クラフツ」の作品解説を行います。

問 赤れんが郷土館 ☎(864)6851

千秋美術館▶当日開催中の企画展「宇野亞喜良展」は21ページをご覧ください

史跡地蔵田遺跡(弥生っこ村)▶10月11日(土)に体験イベントを開催します。詳しくは、次回広報あきた9月19日号でお知らせします



広報あきた 第1・3金曜発行 ■この冊子は単価1部32.505円です

編集・発行 ■秋田市役所広報広聴課 〒010-8560 秋田市山王一丁目1番1号

☎018(888)5471 FAX 018(888)5472



市場関係者など約150人が出席し、お祝いしました



フルーツの宝船



祝賀会での鏡開き

卸売市場開設50周年記念式典  
(7月26日・秋田キャッスルホテル)

## 市政 トピックス

戦後80年平和祈念行事(8月17日・ミルハス)



国際平和祈念コンサート。土崎空襲を題材にした「交響組曲『秋田』はまなすの章」が演奏されました



国際平和絵画コンクール受賞者のみなさんら



秋田商業高校での撮影風景

## 高校生CM塾作品完成！

6月から2カ月間にわたって、市内の高校生が秋田市出身で映画・CM監督の成田洋一さん(右の写真中央)とともに制作に取り組んだ秋田市の魅力を伝えるCMが完成しました。

完成したCMは、市公式YouTubeで公開中！ ぜひご覧ください。



高校生CM