

1	成田 さん
植物の種類	ゴーヤ
植付方法	プランター
設置理由	日差しを遮って室温を下げ、節電してゴーヤの収穫をできる。
工夫点	
設置の効果	・ 南側窓の遮光とグリーンの視覚効果でエアコンの使用量が少なくなりました。 ・ 収穫も楽しめて、夏バテ対策にゴーヤを食べました。
その他	



2	工藤 さん
植物の種類	アサガオとゴーヤ
植付方法	プランター
設置理由	少しでも、ベランダの気温が下がればと思ったのと、子供に植物の成長過程を見てもらいたくて。
工夫点	狭いスペースで行ったので、それほど工夫はないが、なるべく日差しを防げるように蔓が広がるようにした。
設置の効果	見た目が涼しげだし、日陰が少しできた。
その他	今年の日差しは強かったのか、蔓がすごい伸びてびっくりしたし、手間がかからず楽しく栽培できた。



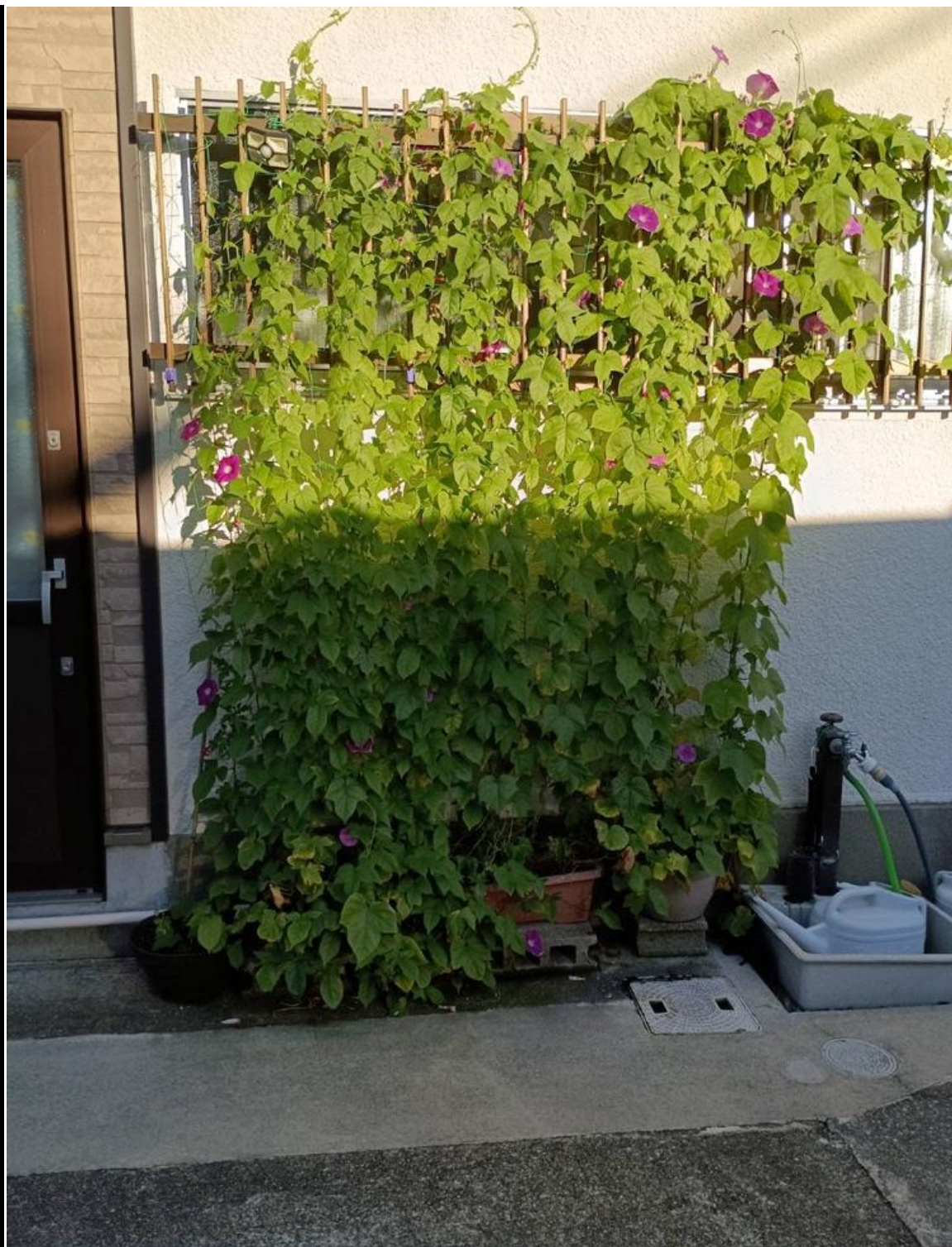
3	山本 さん
植物の種類	ゴーヤ
植付方法	直植え
設置理由	ゴーヤチャンプルが大好きなので自宅のフェンスを利用して植えてみました。
工夫点	フルーツの皮や野菜くず等の生ゴミを肥料として利用しました。
設置の効果	目隠し、日よけとして涼しくなりました。
その他	



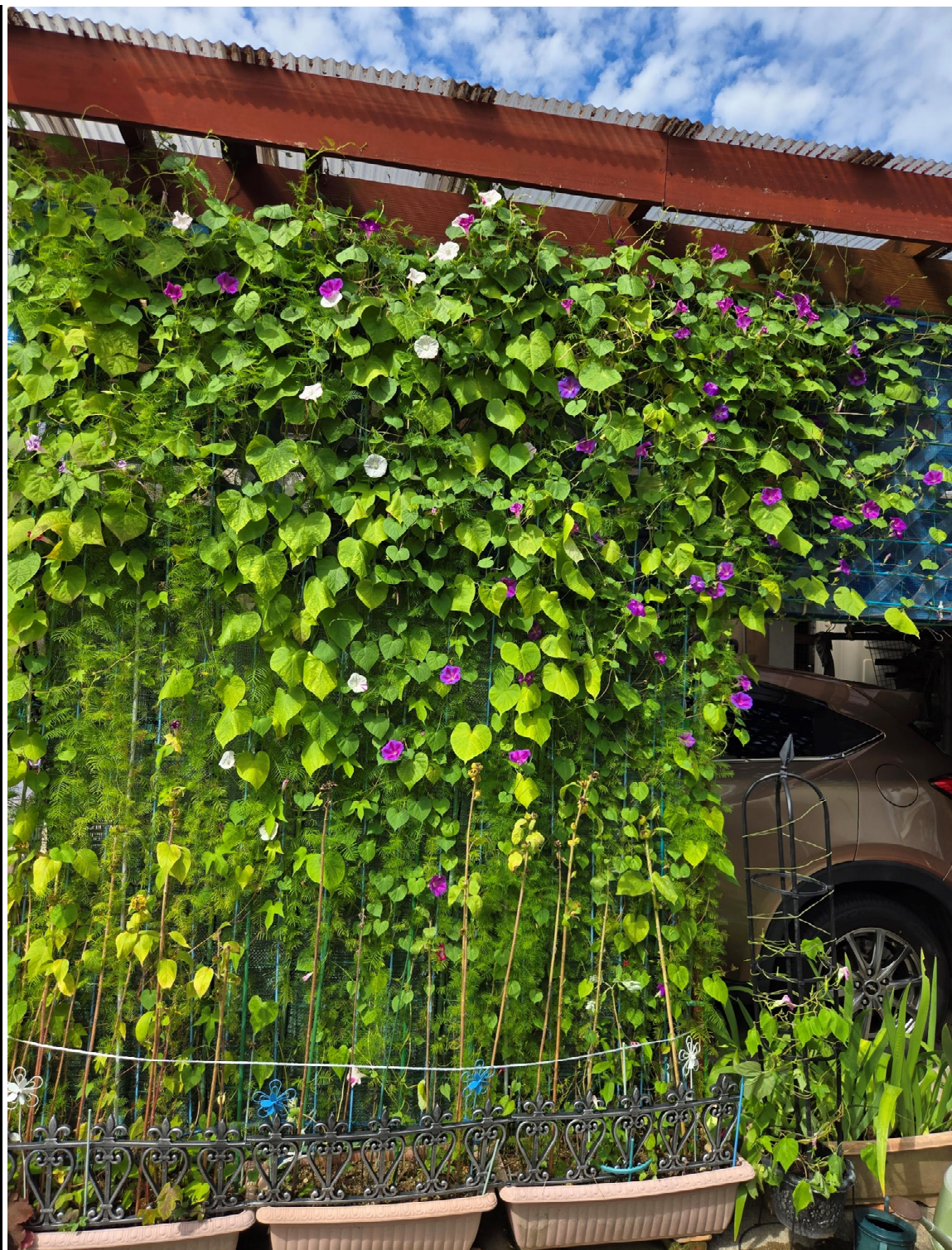
4	大谷 さん
植物の種類	きゅうり、メロン
植付方法	直植え
設置理由	家のフェンスが発育にちょうど良さそうなフェンスだと思ったため
工夫点	育てた後に子どもたちと食べられるものをチョイスしました！
設置の効果	家の目かくしにもなり、日かげもできて気持ちが良いです。
その他	メロンは大きくするのがむずかしかったので、来年はもっと簡単なものを選びたいと思います。



5	桑原 さん
植物の種類	あさがお
植付方法	プランター
設置理由	台所の朝日が眩しすぎるので日よけのために設置しました。
工夫点	4種類の種を混ぜて植えることで、毎朝花が咲くのが見るのが楽しみになりました。
設置の効果	朝日がまぶしくなく、朝の支度のときもまぶしくなくなり、とても楽しんでゆっくり料理ができるようになりました。
その他	日中、部屋の中からみるグリーンカーテンも素敵です。



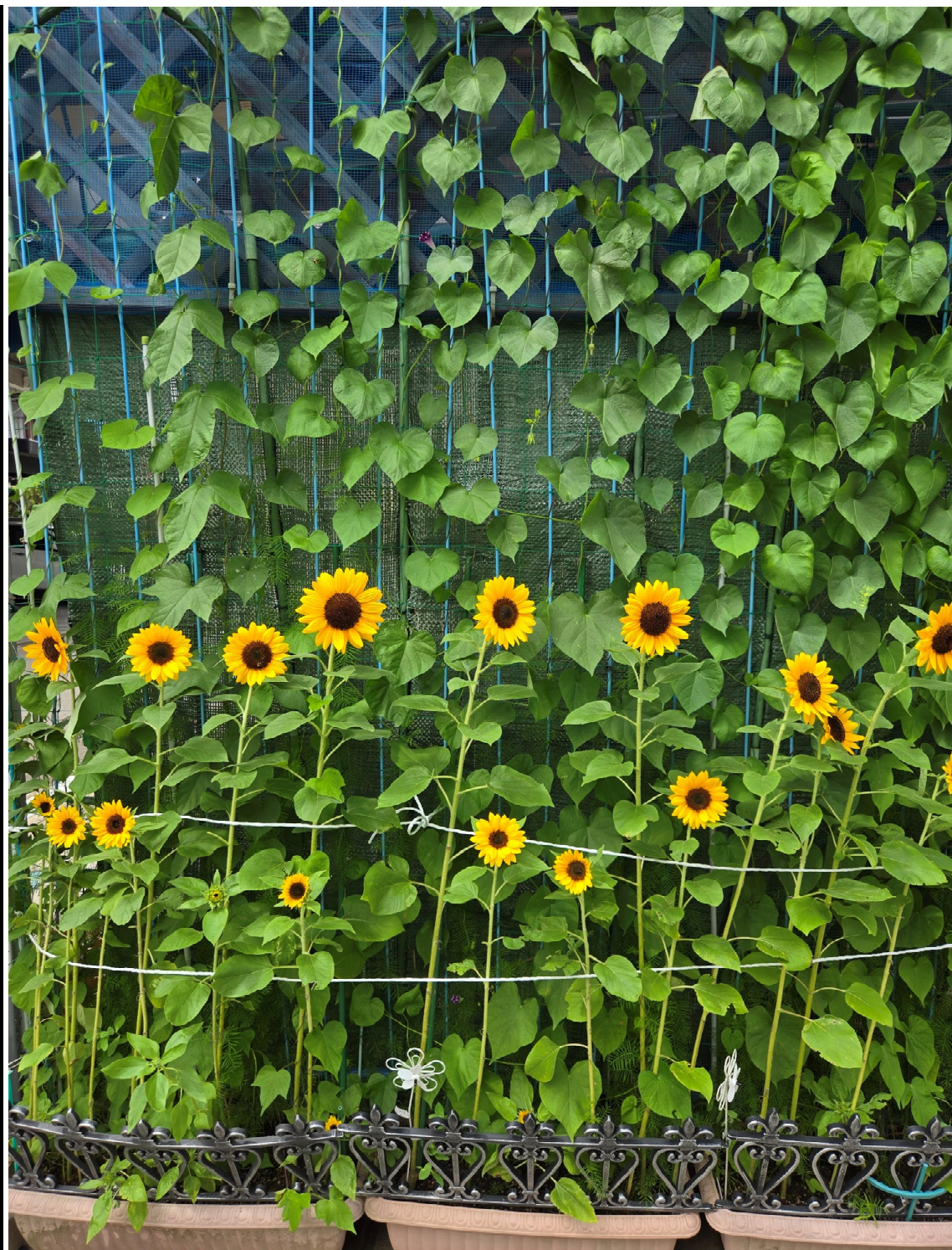
6	武藤 京子 さん
植物の種類	アサガオ、シダレアサガオ、クライミングサンパサル、ミニヒマワリ
植付方法	プランター
設置理由	窓からの日避けるために設置しました。
工夫点	アサガオが上の方に群生したため、ミニヒマワリを下の方に植えてみたら、思ったよりもミニヒマワリが大きくなって良かった。
設置の効果	見た目が涼しくなってよかった。
その他	



7	匿名希望 さん
植物の種類	キュウリ、インゲン豆
植付方法	
設置理由	夏野菜をいつでも新鮮に食べたくて毎年植えています。
工夫点	ネットを張ることで、大きく育つようにしています。
設置の効果	日陰ができるので、涼しいです。
その他	



8	匿名希望 さん
植物の種類	朝顔、ミニヒマワリ
植付方法	プランター
設置理由	車庫の車の日差しから守るため
工夫点	できるだけ車に陽があたらないよう、高い所までつるを延ばした。
設置の効果	車に直接陽射しが入り込まないので、車を冷房しなくてもすぐに出発できる。
その他	



9	匿名希望 さん
植物の種類	アサガオ
植付方法	直植え
設置理由	会社東向きの窓が直射日光で午前中高温になるため
工夫点	ビニールホースとエコロープひもを使い、高さ3m・巾4mの棚を設置。葉がばらけるように日々誘引してバランスをとりました。
設置の効果	ツル物を這わせることにより、部屋への直射日光が当たるのをほどよく遮る事が出来た。
その他	朝顔栽培を楽しめました。夏らしい風情も感じることができ、毎朝、花の色の変化や葉がなびく陰を窓越しに見るのが楽しみになった。



10	匿名希望 さん
植物の種類	アサガオ
植付方法	プランター
設置理由	自宅南向きの窓が直射日光で午後から夕方高温になるため
工夫点	支柱と2階ベランダ手すりを使い、高さ2m・巾2mの棚を設置。葉がばらけるように日々誘引してバランスをとりました。
設置の効果	部屋への直射日光が当たるのをほどよく遮る事が出来た。 飼い猫の昼寝時の環境改善につながった？ (=^・^=)
その他	2年目の朝顔栽培を楽しめました。毎朝、花の色の変化やツルから分岐する仕組みを理解する楽しみができた。



11	石井建設株式会社さん
植物の種類	朝顔、ゴーヤ
植付方法	直植え、プランター
設置理由	会社窓が真南なので、日除けのため。
工夫点	朝顔は子蔓をゴーヤは孫蔓を育て、葉を沢山にした。
設置の効果	なんぼか、エアコンの節電になったのかな。
その他	佐市監の熱波に涙す朝顔や



12	石井 典夫 さん
植物の種類	朝顔、ゴーヤ
植付方法	直植え
設置理由	窓が真南なので、日除けのため
工夫点	朝顔は子蔓をゴーヤは孫蔓を育て、葉を沢山にした。
設置の効果	なんぼか、エアコンの節電になったのかな。
その他	



13

**株式会社小林商店
旭川かもしかS Sさん**

植物の種類	ゴーヤ
植付方法	プランター
設置理由	午前中の日差しが強くロールカーテンを下げている時間が長いため、優しい雰囲気づくりに緑のカーテンを設置したものです。
工夫点	初めてだったため、苗を何本か植えたのですが枯らしてしまい、強く残った1本を大切に育てています。小さな実がいくつか実っていて、成長が楽しみです。
設置の効果	毎日の水やりと、ミストも併用しましたので、暑い日に冷却効果があるように思いました。通学途中の小学生、お客様、社員の癒しになっています。
その他	28歳のミドリガメがいて、ゴーヤといいコンビです。



14	櫛田 勝 さん
植物の種類	藤、ブドウ、キュウリ、メロン
植付方法	直植え
設置理由	南向きのベランダが熱く、庭の植物の日焼けで傷んでしまう。
工夫点	8m×6mの広いカーテンが風で飛ばされない様に支柱とロープでヨットの帆柱のように強度を保ちました。
設置の効果	ベランダにそよ風が流れて、庭の植物・鉢植が元気に夏をすごしました。
その他	今年のテーマは美しいカーテンでブドウ、キュウリ、トマト、メロン等が収穫できました。



15	加藤 眞 さん
植物の種類	ゴーヤ
植付方法	プランター
設置理由	日ざしをさける
工夫点	水やりをきらさないように
設置の効果	室内への日ざしをさえぎる ゴーヤも食する事ができた
その他	



16	匿名希望 さん
植物の種類	アサガオ、ゴーヤ、キュウリ
植付方法	プランター
設置理由	車のためにも西日を軽減させる
工夫点	植物どうしがうまく育つように配慮
設置の効果	道路に面している場所です 通行人にも少しは癒しを得てもらえたかも？
その他	遮光のためにはどれくらい栽培すればいいのかよくわからず完全に失敗で終わりました。来年再挑戦したいと思います。



17	内藤 さん
植物の種類	ゴーヤときゅうり
植付方法	プランター
設置理由	今年も家庭菜園3年目はじまりました！今年は去年よりもゴーヤたくさん収穫するぞ！と意気込みながら植えました。
工夫点	日当たりの良い場所で育てました。昨年は土があまり良くなかったので今年はコンポストで作った栄養たっぷりの土にホームセンターで購入した土をかぶせて植えてみました。市役所でいただいたゴーヤの種（2袋）は3つ無事発芽しました。不安だったので、ホームセンターで購入した割引のゴーヤの苗1本とキュウリ1本を追加しましたが、種から育てたゴーヤの方がよく育ちました。植える時期大事ですね。。
設置の効果	ゴーヤとキュウリの葉が窓からの強い日差しを遮り、視覚的にも涼しく、今年も夏がやってきた！と、そんな気持ちになります。
その他	我が家の庭には、ゴーヤの他に、トマト、キュウリ、なす、ピーマンが今年も順調に育っております。また、ニラ、アスパラ、人参、カブの種も蒔きました。うまく収穫できると嬉しいです。 （健忘録） ズッキーニ大収穫（100円ショップの種3つで！）、中玉トマトは水切りネットで覆いながら育てると虫等に食べられることなく無事収穫できる、ジャガイモ失敗（毎日水やりしてしまった）、枝豆失敗（実が少なかった、肥料不足？）、カブを植え替えしたら葉が全部枯れてしまったが、根気強く水やりしたら見事復活



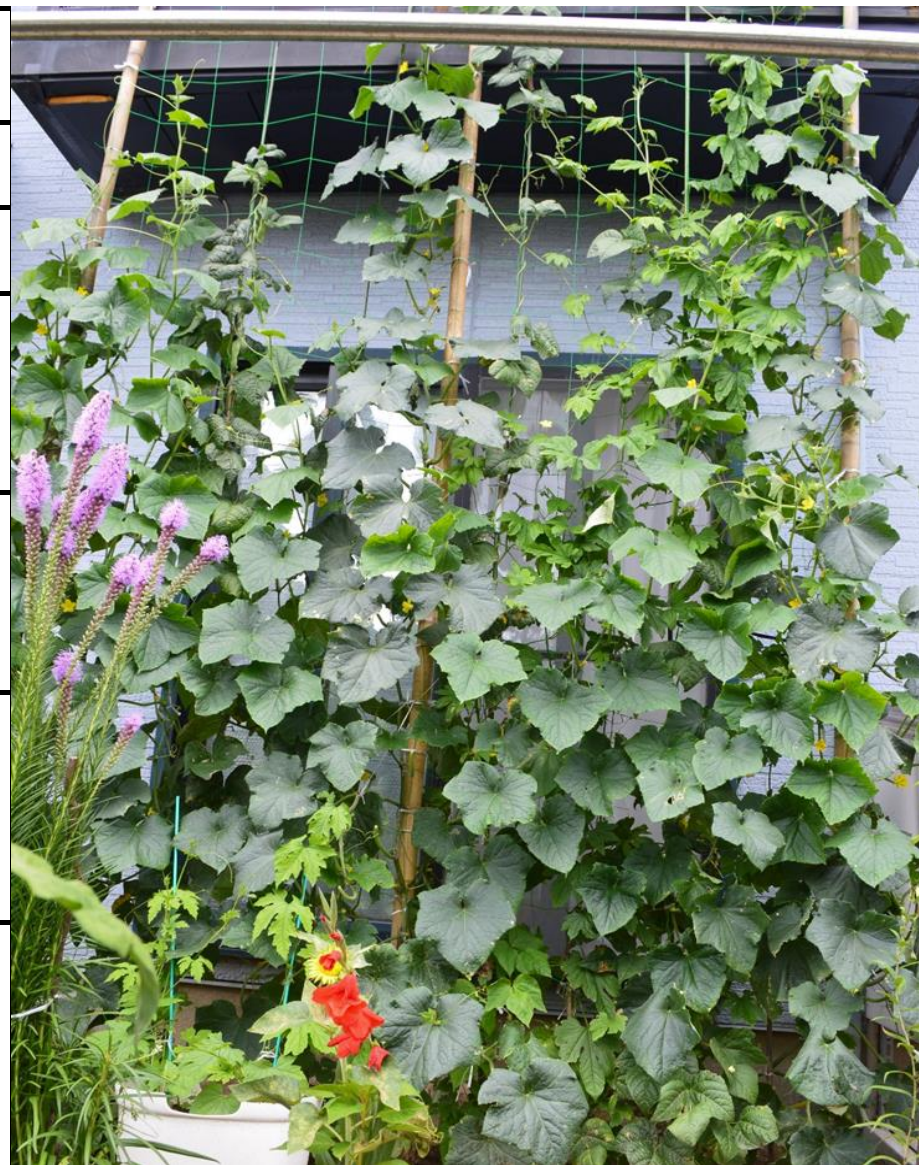
18	匿名希望 さん
植物の種類	朝顔
植付方法	プランター
設置理由	日よけ
工夫点	多くの朝顔を植えたかった。 次回は、もっと多く植込したい。
設置の効果	すずしくなった
その他	



19

関 二三雄 さん

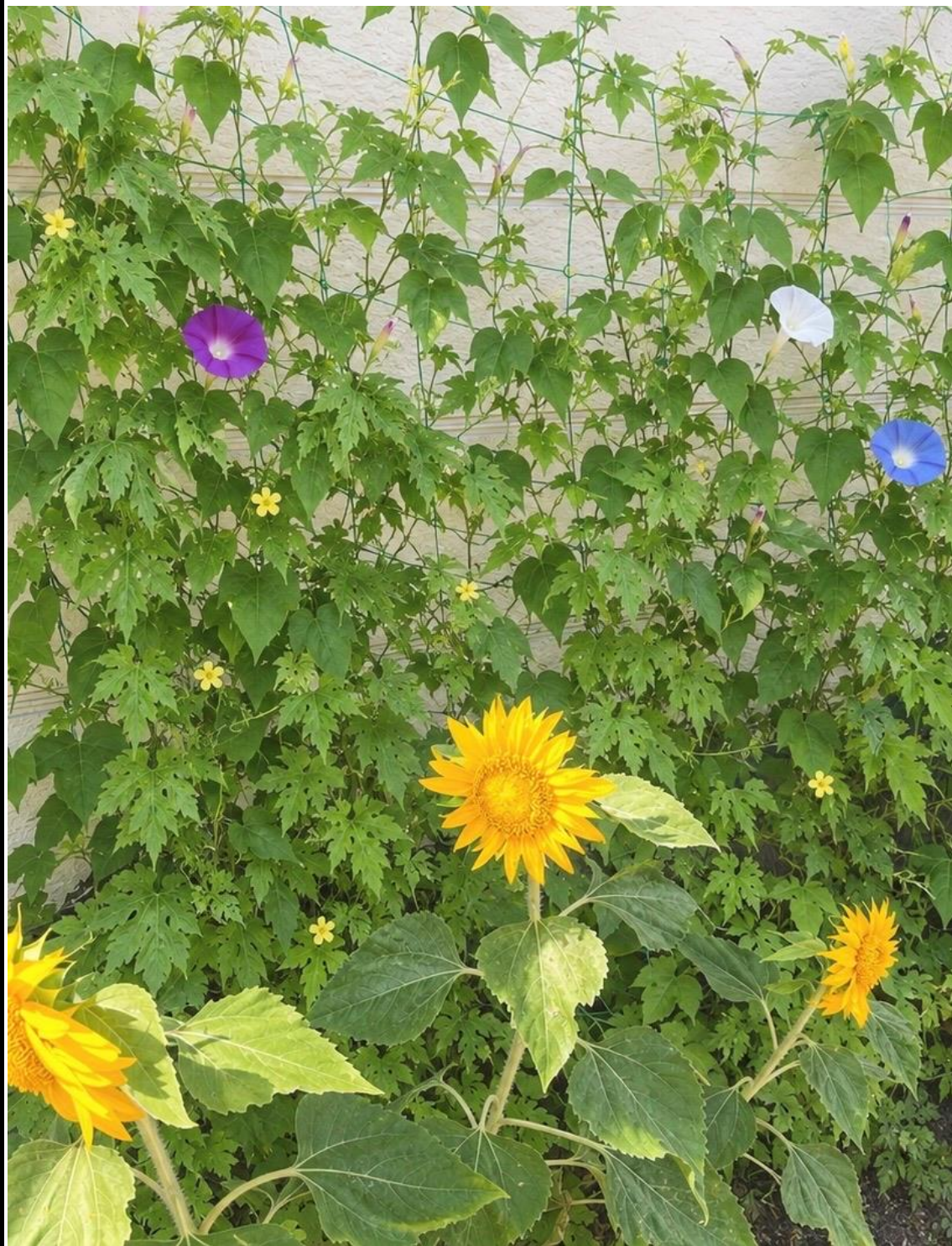
植物の種類	インゲン・キュウリ・ゴーヤ
植付方法	直植え
設置理由	①窓や壁からの日射量による室温上昇を抑えるため ②家庭から発生する生ごみの堆肥化による生ごみ減量と堆肥の活用 ③一人でも多くの人に環境の大切さを知って戴くため ④地球にやさしい環境作りを自ら行動、実践するため
工夫点	①家庭から発生する生ごみをコンポストで堆肥にしこれを活用 ②趣味と実益を兼ね実のなるものを混植したらどうか ③ネットではキュウリ・インゲンはうまく這わせられるか考え長尺竹を試みた。4m
設置の効果	①コンポストによる堆肥づくりは生ごみ減量に効果大である ②朝顔の葉に比べキュウリやインゲンの葉は厚みと大きさがあり遮蔽効果が大であることが分かった。③キュウリやインゲン・ゴーヤの実が収穫でき楽しみが増え家内にも大変喜ばれた。
その他	①ゴーヤの種は、秋田市から配布のものを直まきして育てた。②キュウリやインゲンも種を直まきし育てた。③ゴーヤは15本ほど、キュウリやインゲンは30本以上思わぬ結果に満足しています。④環境問題も喜びを感じながら本題に迫ることの重要性を感じた。⑤猛暑が続き成長維持や水やりに気を使った



20

奥田 さん

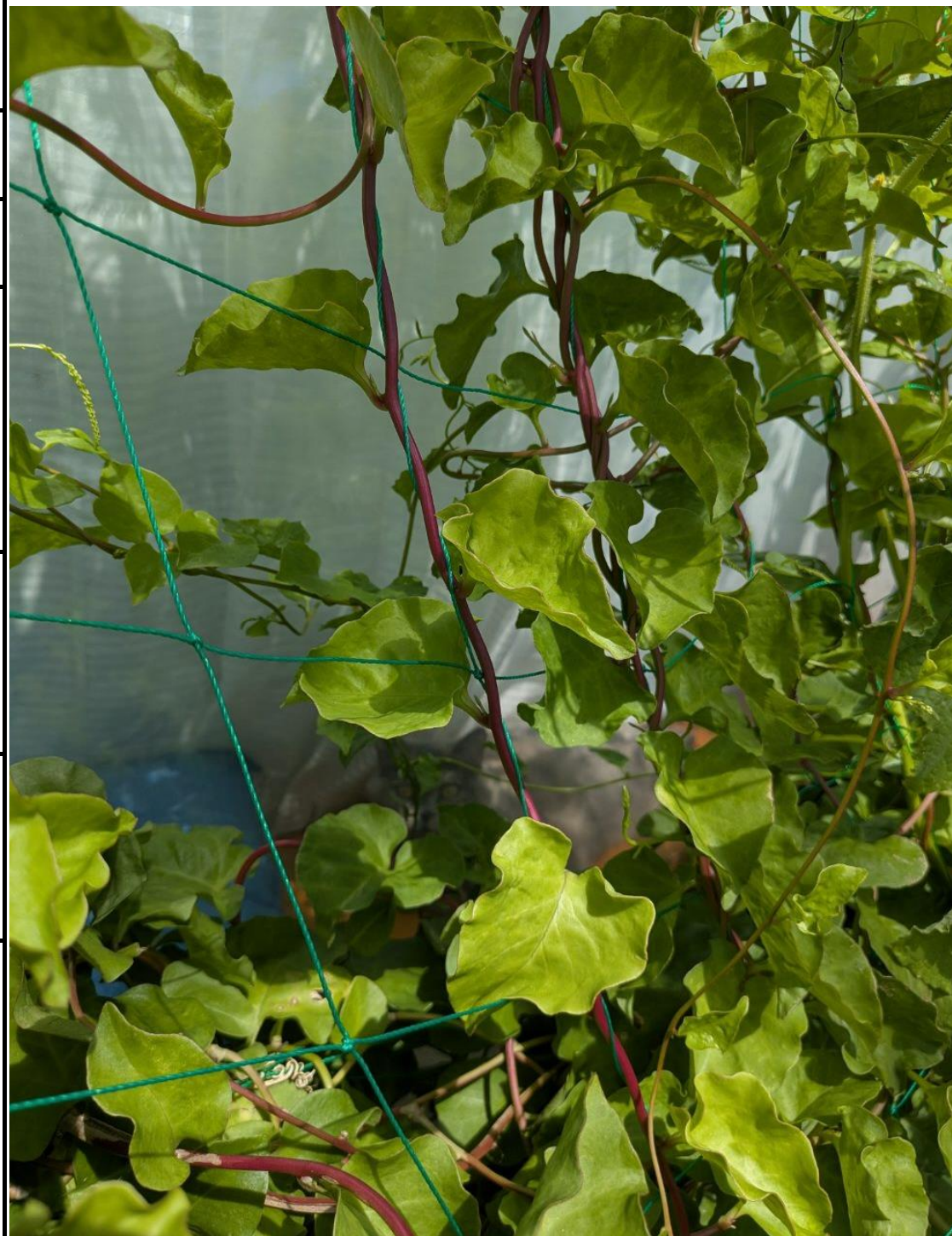
植物の種類	・ アサガオ ・ ゴーヤ ・ (ヒマワリ)
植付方法	直植え
設置理由	室温上昇を防ぐためという理由もありますが、子供と初めて植物の種を蒔き、毎日一緒に水やりをし、植物の成長を共に楽しみたかったため。
工夫点	ヒマワリの種も植え、3種類の植物の成長をそれぞれ楽しめるようにした。
設置の効果	室温上昇は防ぐことは難しかったが、毎日の子供との水やりが日課になり、一緒に植物の成長を楽しむことができた。
その他	引越し先で花壇ができ、初めて子供と一緒に種蒔きをしました。長期間家を離れている間はお隣のおばあちゃんが毎日代わりに水やりを続けてくれていたおかげで、毎朝たくさんの綺麗な花を楽しむことができました。無料で種の配布がなかったらチャレンジしていなかったかもしれません。素敵な機会をありがとうございました。



21

匿名希望 さん

植物の種類	オカワカメ、ツルムラサキ、ゴーヤー
植付方法	直植え
設置理由	南向きの窓の遮光、窓辺が好きなペットの猫が涼しく過ごせるようにしたくて設置しました。
工夫点	ツルが伸びたら先をカットして、分枝するようにしました。
設置の効果	葉を湯がいて、削り節をかけ、ポン酢でおいしくいただきました。 猫も日陰で大満足です。
その他	植えっぱなしのオカワカメですが、今年の芽は5月初旬に出てきました。 オカワカメの芽が出る前に植えた野菜苗はだいたいうまく育たなかったもので、来年は、オカワカメが芽吹いてから苗や種を植え付けるようにしようと思いました。



22	関 征子 さん
植物の種類	あさがおとゴーヤとラベンダー
植付方法	直植え
設置理由	①和室の窓や壁からの日射量による室温上昇を抑えるため②家庭から発生する生ごみの堆肥化による生ごみ減量と堆肥の活用③主人の取組を参考に自分なりにアイデアを出した④環境に対する取り組みは、他人任せではなく一人一人が出来ることをやるのが大切に感じる。
工夫点	コンポスト堆肥を活用し、秋田市から配布のゴーヤとあさがおの種を利用した。ポットに種を植え芽出しするのに苦労した。ホームセンターからネットを購入し、ネットを張りカーテンづくりをしてみた。和室の目隠しにもなった。緑のカーテンは幅4m×高さ2.5mで朝顔やゴーヤはネットに蔓を絡ませた。
設置の効果	照り付ける日差しが遮られ、温度上昇に少しは効果があったのかなと思う。居間、和室は道路に面しており、これまでは室内の障子は締め切っていたが、今回は緑のカーテンがその役目を果たし、緑のカーテン表と裏に咲く花を楽しみながら快適な日々を過ごせたのは良かった。ゴーヤは小さいながら10本ほど収穫でき調理して食べることができてよかった。
その他	主人から教えてもらいながら初めて緑のカーテンらしきものに取り組んでみた。カーテンに空間があり過ぎもう少し細かなネットを使えば良かったのかと後で分かった。何よりも小粒ながらゴーヤの収穫ができ、それが楽しみにつながった。

