

秋田市主催

Family day



家族で楽しもう!

父親の理解促進イベント

家族の日

2025
11.16日 10:00
15:30

会場 秋田市文化創造館

同日開催!
あきたママ
マルシェ



11:00 ~ 12:30

会場: スタジオA

講演会 & クロストーク

何から始める? 子育てパパを楽しむために



講師

パパ育コミュ 副代表
となりーさん



ファザーリング・ジャパン東北 代表理事
本田 正博さん

約800名の仲間が
参加する日本最大級
のパパコミュニティ

- パパの育児で家庭円満!?
- 仕事と育児の両立
- ママとの育児連携のヒント
ほか

- パパ同士のコミュニケーション
- 仲間づくりの大切さ
- 令和パパのリアル

先着30組

要申込

無 料



託児有り(無料)

10:30 ~ 12:00 会場: スタジオB

女性のための ビジョンボード作り

講師

イラストレーター
おざわ ゆうこさん



先着20人

要申込

参加費500円



託児有り(無料)

13:30 ~ 15:30 会場: スタジオA

やさしい日本語と外国語で学ぶ 産前産後クラス

講師

子育て支援ボランティアグループ
Pour Bébé

助産師が出産前後
の悩みや不安に
お答えします!



先着10家族

要申込

無 料

13:00 ~ 14:30 会場: スタジオB

親子で まな板作り

講師

有限会社
加藤哲建築事務所



先着15組

要申込

無 料

会場 秋田市文化創造館 〒010-0875 秋田市千秋明徳町3-16

主催 秋田市生活総務課 女性活躍推進担当 TEL.018-888-5650

Email danjyo@city.akita.lg.jp

ホームページ



<詳細は裏面をチェック!!>

お申し込みは裏面へ

講演会 & クロストーク 11:00 ~ 12:30

会場：スタジオA

何から始める？子育てパパを楽しむために

ママに偏りがちな家事・育児を見直し、パパが育児を主体的に楽しむための講演会。パパ同士のコミュニケーションや仲間づくりの大切さなどをテーマとしたクロストークも開催します。



- パパの育児で家庭円満!?
- 仕事と育児の両立
- ママとの育児連携のヒント

ほか

- パパ同士のコミュニケーション
- 仲間づくりの大切さ
- 令和パパのリアル

- 定員：30組(先着)
- 対象：子育てパパ(お子さん・ママの参加もOK)
- 参加料：無料
- 託児：無料



講師 パパ育コミュ 副代表 となりーさん

パパ育コミュは、仕事や育児に忙しいパパ達が時間も場所も選ばずに「パパッと交流できるパパコミュニティ」です。代表のシカゴリラ氏が育児取得中に家にこもった生活をしていて「うつうつ」とした気持ちになったことをきっかけに、同じ境遇のパパ仲間と気軽に交流できる場所の必要性を感じ2020年6月に設立しました。一人一人の多様なニーズ(ゆる〜く情報交換したい、パパ仲間が欲しい、育児に関する社会課題を解決したい等)に応じた心地よい居場所を見つけられるようなコミュニティを目指しています。



講師 ファザーリング・ジャパン東北 代表理事 本田 正博さん

秋田県秋田市生まれ。4人のパパであり2010年に育てパパサークル(あきたイクメンネットワーク)立上げ。2014年お米のネット通販会社「合同会社あきたこまちネット」を設立。秋田市と横浜市で6つの保育園を運営する「社会福祉法人山王平成会」事務長、NPO法人「ファザーリング・ジャパン東北」代表理事を兼務する傍ら、アンガーマネジメントファシリテーター(R)の資格を取得し、「アンガーマネジメント研修」「イクボス、管理職研修」「パパの子育て講座」などを行っています。



女性のための ビジョンボード作り

10:30 ~ 12:00 会場：スタジオB

ビジョンボード作りを通じて、自分の理想の未来を可視化し、前向きな目標設定を行う機会としてみましょう!



講師 イラストレーター おざわ ゆうこさん

- 定員：20人(先着)
- 対象：秋田市在住・在勤の女性
- 持ち物：事前にCanvaとPinterestのアプリをダウンロードしたスマホもしくはタブレット等
- 参加料：500円
- 託児：無料



やさしい日本語と外国語で学ぶ 産前産後クラス

13:30 ~ 15:30 会場：スタジオA

出産はどう始まる? 陣痛が起きたらどうすればいいの? 赤ちゃんのお世話のポイント? 助産師が出産前後の疑問や不安にお答えします。外国出身のプレママ・プレパパも参加できます。



講師 子育て支援ボランティアグループ Pour Bébé

- 定員：10家族(先着)
- 対象：プレママ・プレパパ(2人目出産を控えている家族も大歓迎)
- 参加料：無料



親子でまな板作り

13:00 ~ 14:30 会場：スタジオB

天然木のなめらかな手触りが心地よい木製のまな板。持ち帰ったその日から親子で一緒に台所に立つのが楽しみに!



講師 有限会社 加藤哲建築事務所

- 定員：15組(先着)
- 対象：父子(ママが一緒もOK)
- 参加料：無料



秋田市元気な子どものまちづくり 認定企業 紹介パネル展

10:00 ~ 15:00 会場：ホール

仕事と子育ての両立ができる環境づくりや子育てを支援する企業活動を行っている企業を紹介するパネルを展示します。また、結婚や子育てに関する幸せエピソードも募集します。

あきたマママルシェ

10:00 ~ 15:00 会場：コミュニティスペース

あきたマママルシェさんとコラボし、同日開催! 親子で楽しめる体験やワークショップなどのブースや企画がいっぱい!

