

広報 あきた



市公式インスタで秋田市の魅力を
発信中! ぜひフォローしてね♪



- 2 ウェルカム! 誘致企業
- 3 市長コラム
- 4 予防! インフルエンザ

- 10 市職員の給与
- 12 育児・情報チャンネル
- 18 佐竹氏の国替えがご縁です



みんなでハロウィン気分♪

HAPPY HALLOWEEN



子育て交流室、東部・南部子育て交流
ひろばに遊びに来たみなさん



↑とし穴を開ける際、の中心です



【人口】292,587人(-232)
男▶138,215人(-135)
女▶154,372人(-97)
■9月の人口増減の内訳
出生▶110人 死亡▶324人
転入▶548人 転出▶566人
〈1年前の人口▶296,286人〉
【世帯数】138,627(-2)
* 令和2年国勢調査の結果を
反映した数値です。

2025(令和7)年10月1日現在
秋田市の人口 (内は前月比)

11月の出来事
1970(昭和45)年=広小路が毎週
日曜・祝日、県内初の歩行者天国
に／1988(昭和63)年=市制100
周年イメージソング「秋田・ロマ
ンス」完成。作曲は小林亜星さん

あ・き・た・し
ルックバック♪
昔の話題を
昔の広報から
ピックアップ

広報あきた
11月7日号
No.2092
1951(昭和26)年創刊

広報広聴課 ☎(888)5471

市政テレビ & ラジオ

テレビ15分番組

ABS 〈手話通訳放送〉
「あなたと一緒に 秋田市長です」
11/16(日)11:40～11:55
生まれ変わった新空間 リノベ-
ション施設に行ってみよう!

市公式ユーチューブ
チャンネルでもテレビ
番組随時配信中!

テレビ5分番組

ABS「こんにちは秋田市から」
土 11:25～ 日 11:55～
AAB「いきいき秋田市から」
木 15:45～ 金 15:45～
AKT「こんばんは秋田市から」
水 22:54～

ラジオ番組

エフエム秋田「秋田市マンデー555」
日 17:55～
ABS「秋田市今週のいちネタ」
火 10:25～

企業誘致実績 【直近5年度分】
令和7年度▶9社(10月末現在)
6年度▶7社 5年度▶13社
4年度▶8社 3年度▶5社
問企業立地雇用課 ☎(888)5733

株式会社ぴーぶる
(本社：東京都)
業種▶情報処理
(ソフトウェア業)
所在地▶秋田市東通
事業開始時期▶11月
従業員▶操業時3人(将来11人)

誘致企業認定書交付式

10月6日に行われた認定書交付式。中央が(株)ぴーぶるの山崎浩幸代表取締役、右が秋田地域振興局の小林栄幸局長、左が沼谷市長

ウェルカム!
誘致企業

インスペック株式会社
(本社：仙北市)
業種▶半導体基板などの外観
検査装置の開発(製造業)
所在地▶秋田市旭北
事業開始時期▶10月
従業員▶操業時3人(将来20人)

誘致企業認定書交付式

10月2日に行われた認定書交付式。中央右がインスペック(株)の菅原雅史代表取締役社長兼代表執行役員、右端が佐藤 保執行役員管理部長、中央左が沼谷市長、左端が青木産業振興部長

表紙のはなし 音楽が流れるとキラキラした目で飛んだり跳ねたり。工作を始めると真剣にペンやスタンプで作品づくり。交流ひろばで遊ぶ子どもたちの、笑顔いっぱい過ごす様子に、大人たちもニッコリのハッピーハッピーハロウィンでした♪

広報あきた
記事内容
ガイド

■秋田市の市外局番は「018」です
■記載情報は、原則秋田市民が対象です
■催しなどは、中止・変更になる場合があります
SC=サービスセンター
コミセン=コミュニティセンター

問=問い合わせ 申=申し込み
eメール=eメールアドレス HP=ホームページ
ID=市ホームページで検索入力する広報ID番号

サイト内検索 よくある質問検索 広報ID検索

「広報ID番号」をここに入力!

募集!

祝! 50周年
あなたと卸売市場

●エッセイ●絵画●写真



開設当時

開設50周年を迎えた卸売市場では、記念誌に掲載する作品を募集しています。市場にまつわるエピソードや風景、大切な思い出などを、エッセイ、絵画、写真作品にしてお寄せください。

募集期間
12月1日(月)(必着)まで

応募方法 (応募様式は自由)
応募は1人1作品。作品名と住所、氏名、電話番号を添えて、市場管理室へお持ちいただくか、郵送、Eメールのいずれかでお送りください。
* エッセイは150～200字程度で。
* 現在お持ちの写真などでも可。
〒010-0802
外旭川字待合28 市場管理室
e-mail ro-agmk@city.akita.lg.jp
問市場管理室 ☎(866)5222

動物園を元気にする
企画提案を募集

民間事業者などを対象に、大森山動物園の名称や飼育動物、イメージキャラクター「オモリマン」、ロゴマークなどを活用したイベントやグッズなどの企画を募集します。

募集期間

11月7日(金)から12月19日(金)まで

応募方法 (事前にご相談ください)

企画提案書に必要書類を添付して大森山動物園へ。応募条件や必要書類などは市ホームページでもご覧になれます。ID100038006



ユキヒョウ、レッサーパンダなど人気の動物を取り入れたオリジナルグッズが好評です!

* 提案された企画は審査の上、採用された場合は実際にビジネスとして実施していただきます。
* 収益の一部は、動物園の運営・発展のために寄付をお願いします。
問大森山動物園 ☎(622)5508

市長コラム

あなたと一緒に
秋田市長です

沼谷 純



秋 も深まり、朝夕の冷え込みが厳しくなってきましたが、みなさまいかがお過ごしでしょうか。さて、今回は企業誘致などについてお話しします。

市内・県内には現在も多くの魅力ある企業や成長企業があり、まず、地元の中小企業をしっかりと支援し、雇用を守っていただくことはもちろん重要です。それと同時に、やはり新たな企業を誘致することも必要です。

市長就任後すぐに、担当職員や予算を増やし取り組んだことにより、先月末までの半年間での誘致件数は9件と過去最多になりました。そして今後ますます増加が予想されるのは、洋上風力などの再生可能エネルギー関連企業の進出です。

秋田港北側には、製紙工場が進出予定だった広大な工業用地があり、最近までその大半が未利用地でしたが、今では洋上風力関連の企業進出などでほぼ埋まっています。また、製造業だけでなく、秋田の海と風」に今後も企業や人材が集まり投資が続くことを見据え、市内ではホテル・マンションなどの建設も続いています。

私たち人類は、さまざまな文明や技術革新などを続け、今日の高度な文明社会を築いてきました。洋上風力発電についてもクリアすべき課題などがあることは事実ですが、それを理由に立ち止まるのではなく、課題を乗り越え、枯渇しないクリーンエネルギーを得ること、地球温暖化に歯止めをかけることが重要だと考えています。

そして何より、人口や経済が縮小の一途だった秋田が新たな産業形成と経済成長を果たし、それを雇用や所得、暮らしの豊かさにつながるチャンスが到来したと捉えていますので、みなさまのご理解をいただきながら全力で取り組んでまいります。

今年の流行は早め！ しっかり対策を！

みんなで予防！ インフルエンザ

インフルエンザの感染経路

飛沫感染 インフルエンザに感染した人の、咳やくしゃみから出る小さな水滴（飛沫）に混じるウイルスを直接吸い込み感染する

接触感染 ドアノブや電気のスイッチなど、不特定多数の人が触るものに付着したウイルスが、後から触った人の手に付着し、鼻や口などの粘膜から侵入し感染する

1 飛沫感染対策！咳エチケット

- 咳やくしゃみを他の人に向けてしない
- 咳やくしゃみが出るときは、マスクをしたり、ティッシュや腕の内側で覆う
- 鼻汁や痰を含んだティッシュはすぐにごみ箱に捨てる
- 手のひらで咳やくしゃみを受け止めたときはすぐに手を洗う



3 適度な湿度を保つ

空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下します。特に乾燥しやすい室内では、加湿器などを使い適度な湿度（50～60％）を保つことも効果的です。



4 流行前に予防接種を受ける

予防接種は、発症した場合に症状を軽くする効果が期待できます。また、発症を一定程度抑える効果も認められています。予防効果の期間は、接種した2週間後から5カ月程度と考えられています。

秋田市に住民登録があり、接種日に①④のかたが、10月から2月末までに受けたインフルエンザの予防接種費の一部を助成します

- ① 65歳以上のかた
- ② 60～64歳で、心臓、じん臓、呼吸器の機能などの障がいまたはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障がいがあり身体障害者手帳1級のかた
- ③ 生後6カ月～12歳以下（1回目の接種日時点のお子さん
- ④ 妊婦さん

詳しくは、広報あきた9月19日号8ページ、10月17日号6ページ、または市ホームページをご覧ください

①②のかたは 01005581
③④のかたは 01026629

インフルエンザかな？と思ったら

人混みへの外出を控え、周りのかたへうつさないように咳エチケットを徹底しましょう

安静にして休養をとりましょう。特に十分な睡眠と水分補給が大切です

具合が悪いときは、早めに医療機関を受診しましょう



発病前日から発病後3～7日間はウイルスを排出すると言われ、そのウイルス量は解熱とともに減少しますが、解熱後もウイルスを排出すると言われています

現在、学校保健安全法では、発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日（幼児は3日）を経過するまでをインフルエンザによる出席停止期間としています。

健康管理課
病気について…感染症・難病担当 0827-5250
予防接種について…予防接種担当 0883-1179

市政トピックス

“エイジレス・ライフ”実践事例に決定！



10月9日の伝達式。石川さんと沼谷市長

内閣府のエイジレス・ライフ実践事例として、石川真正さんの取り組みが令和7年度の「エイジレス章」に選ばれました。おめでとうございます。

石川さんは、郵便局在職中からアマチュアジャズバンドを結成し演奏活動を行い、退職後には、福祉施設などを慰問し、演奏を披露しているほか、「あきた芸能つどいの会」の結成に加わるなど、現在も活動の場を広められています。

問 長寿福祉課 ☎(888)5666

※エイジレス・ライフ＝高齢者が年齢にとらわれず、自らの責任と能力において自由に生き生きとした生活を送ること

消防協力者に感謝状を贈呈



9月25日の感謝状贈呈式。藤田さん(左)と吉田さん

9月25日、土崎消防署で消防協力者の吉田陽咲さんと藤田あさひさんへ感謝状を贈りました。

協力内容は、5月、2人が店員として働くセブン・イレブン将軍野南三丁目店の店内で、心肺停止状態となった60代男性に対する救命処置と、119番への通報を連携して行ったものです。迅速な対応、ご協力ありがとうございました。

問 土崎消防署 ☎(845)0285

ふるさと納税で大学など教育機関を支援

市と市内5大学、そしてITサービスのSCSK株式会社の間で3月に締結した「教育機関応援ふるさと納税プラットフォーム」の連携協定をもとに、秋田高専を加えた6校が参画し、10月14日から寄付を募集しています。

この取り組みは、市へのふるさと納税を通じて、学生の学びや大学などによる地域活性化への貢献を支援することをめざす仕組みで、同プラットフォームを通じて、市が各教育機関の研究活動などを応援しようとするものです。

詳しくは市ホームページをご覧ください。 01048019
問 企画調整課 ☎(888)5462



「SCSKのふるさと納税」による寄附募集開始に伴う合同記者会見
秋田大、県立大、国際教養大、公立美術大、日赤東北看護大・同介護福祉短期大学部、秋田高専の学長らが参加した合同記者会見

洋上風力の未来について ワールドワイドに意見交換

10月15日から17日まで、「世界洋上風力サミット(Global Offshore Wind Summit-Japan2025)」が、ミルハスなどを会場に開催されました。

世界各国からの参加者は約700人。オープニングセレモニーに続いて、一般社団法人日本風力発電協会の秋吉優代表理事などの基調講演のほか日本、ドイツ、スペイン、デンマークの洋上風力政府担当官によるパネルディスカッションなどが行われ、国際的な協力の重要性を確認し、今後の目標に向けて意見が交わされました。

問 新エネルギー産業推進室 0883-5743



オープニングセレモニー

◆市税の納期内納付にご協力を
12月1日(月)が納期限

Ⅱ国民健康保険税第5期
問 国保年金課 ☎(888)5635

特別整理期間のため
市立図書館が休館します

特別整理期間のため、11月13日(木)から28日(金)まで、中央図書館明徳館、同河辺分館、土崎・新屋・雄和の各図書館、移動図書館イソッブ号が休館します。
なお、フォンテ文庫(フォンテAKITA6階)と電子書籍は利用できます。

問 さららとしょかん明徳館
☎(832)9220

消防テレホンガイドの
電話番号が変わります

市内で発生した火災・災害情報を提供している「消防テレホンガイド」が、12月3日(水)から左記の電話番号に変わります。

☎050-5526-0213

119番は緊急通報のための電話回線ですので、お問い合わせはできません。火災・災害情報などはテレホンガイドをご利用ください。

問 消防本部指令課

☎(823)4265

風しんの抗体検査費・
予防接種費を助成します

風しんの抗体検査費・予防接種費の助成を行っています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 1018099

問 健康管理課 ☎(883)1179

風しん抗体検査費助成

対象▶秋田市に住民登録がある、妊娠を希望する女性、その配偶者、風しんの抗体価が低い妊婦の配偶者
*過去に風しんに係る抗体検査を受けた結果、十分な量の抗体があり予防接種を行う必要がないと認められるかたや、妊娠を希望する女性に十分な抗体があるときは、その配偶者も対象外となります。

検査方法▶医療機関に事前に予約をした上で、マイナンバーカードなどの本人確認書類をお持ちになり、受診してください。対象となる場合、検査費用は無料になります(申請は不要です)

風しん予防接種費助成

対象▶秋田市に住民登録があり、市が実施する風しんの抗体検査や妊婦健康診査などを受けた結果、風しんの抗体価が低いと診断されたかたのうち、妊娠を希望する女性、その配偶者、風しんの抗体価が

低い妊婦の配偶者

*明らかに風しんの予防接種歴のあるかた、検査で確定診断を受けた風しんの既往歴があるかたは対象外となります。

助成金額(上限)▶風しんワクチン3千円、麻しん風しん混合ワクチン5千円

申請方法▶接種料金を全額払った後、申請により還付されます。市ホームページにある風しん予防接種費助成金交付申請書に必要書類を添えて、健康管理課へ提出してください。郵送も可

がん検診を実施する医療
機関が追加になりました

大腸がん、前立腺がん、子宮頸がん検診を実施する医療機関が追加になりました。検診は来年2月までです。対象年齢や料金など、詳しくは5月に配布した「秋田市健診ガイド」で確認ください。

問 保健予防課 ☎(883)1176

追加医療機関

大腸がん・前立腺がん▶しみず内科
糖尿病 申状腺クリニック(外旭川)

☎(853)0735

子宮頸がん▶ふじ産婦人科・内科(外旭川) ☎(853)0788

*秋田市健診ガイドは市ホームページでもご覧になります。

問 1025383

最新版の市民便利帳を
ご利用ください

市役所の業務内容などをまとめた「秋田市民便利帳2025・2026年度版」を各市民SCなどで無料配布していますので、ご希望のかたは左記の窓口へお越しください。

また、市ホームページでもご覧になります。ぜひご利用ください。

問 1002975

*転入者および希望者への配布となります。お手数ですが、次の窓口でお受け取りください。

配布窓口▶市所役本庁(1階総合案内・4階広報広聴課)、各市民SC(中央を除く)、駅東SC、岩見三内・大正寺の各連絡所、各地区コミセン(明徳は2月頃まで休館、保戸野は1月3日(土)まで休館)、下新城交流センター、市立図書館、にぎわい交流館など

問 広報広聴課 ☎(888)5471

*市民便利帳の発行にかかる経費は、共同発行事業者の協賛ネットワークが募集した広告収入でまかなっています。



文化創造館が表紙!

スポーツ振興に関する
市民意識調査にご協力を



市のスポーツ振興に関する基本的・総合的な指針を示す「(仮称)第5次秋田市スポーツ振興マスタープラン」の策定のため、市内在住の20歳以上のかたの中から無作為に抽出した3千人を対象とした市民意識調査を実施します。

計画期間は令和9〜13年度。調査票は11月初旬に郵送しています。次期プランの基礎資料として活用させていただきますので、ご協力をお願いします。

問 スポーツ振興課

☎(888)5611

納税通知書などの発送用
窓付封筒の広告を募集

納税通知書などの発送用窓付封筒に印刷する広告を募集します。入札参加条件など詳しくは、11月11日(火)から市ホームページでご覧になれます。

問 1026459

広告を募集する窓付封筒の用途

▶固定資産税納税通知書用
▶軽自動車税種別割納税通知書用
▶市民税・県民税・森林環境税(普通徴収)納税通知書用

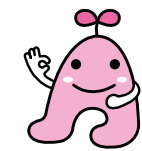
▶市民税・県民税・森林環境税特別徴収税額通知書用

申込期間▶11月11日(火)から12月2日(火)まで

入札日時▶12月11日(木)午前10時〜

*会場は後日お知らせします。
問 市民税課 ☎(888)5473

食材をおいしく使い切る
食べきりアイデアカフェ



食材を使い切る方法などを、野菜ソムリエプロの小玉好子さんが実演を交えながら紹介します。メニューは甘酢大根(辛子味)など。調理実習後に実食します。

日時▶12月2日(火)午前10時〜正午

会場▶中央市民SC調理室(市役所3階)

定員(抽選)▶12人

問 電話かEメールで、氏名、電話番号を11月19日(水)午後5時15分まで環境都市推進課へお知らせください。

☎(888)5708

問 no-evcp@city.akita.lg.jp

都市計画公園の計画変
更案をお見せします

都市計画公園(飯島神社街区公園ほか31公園)の計画変更案を、市役所4階都市計画課と市ホームページでご覧いただけます。

縦覧期間中は、変更案に意見書を提出できます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 1047803

縦覧期間▶11月14日(金)から28日(金)まで
問 都市計画課 ☎(888)5764

市有地の一般競争入札



市有地売却

市有地を一般競争入札により売却します。申込方法など、詳しくは下記コーナーからご覧ください。

土地の所在▶土崎港北六丁目2番116(左の写真)

面積▶140㎡

最低入札価格▶45万8千円

入札日時▶12月12日

(金)午前10時(受け付けは9時〜9時50分)

入札会場▶市役所6

階会議室6-A

入札保証金▶入札額の100分の5以上

問 財産管理活用課

☎(888)5439



国勢調査のご協力
ありがとうございました

10月1日に行われた国勢調査へご協力いただきありがとうございました。調査結果については、来年5月に速報結果が公表される予定です。

なお、調査の回答が済んでいないかたは国勢調査秋田市実施本部へご連絡ください。

問 国勢調査秋田市実施本部

☎(853)0202

ジュニアアスリート 支援セミナー

野球少年向け
投球障害予防教室 in 秋田市

対象 市の野球スポーツ少年団
(保護者、指導者同伴可)

日時 11月22日(土)
9:00~16:00

参加
無料

会場 CNAアリーナ★あきた

先着 少年団員200人

秋田大学医学部の教授や医師らが、超音波によるメディカル・チェック、ストレッチや投球の指導を行います(1チーム1時間程度)。

問 右記コードを読み込んで、チームごとにお申し込みください



ジュニアアスリート

問 秋田大学医学部保健学科
の菊地さん ☎(884)6530

各種手続きに便利な

オンライン申請

をご利用ください！



各種手続きが自宅や職場から行えます。

パソコンやスマートフォンで24時間いつでも申請でき、引越や子育てに関する手続き、各種証明書の申請など、対象業務も順次拡大中！



オンライン申請

下記コードを読み込んで、市ホームページにアクセスしてください。

利用できるおもな手続き

転出届、水道使用開始・中止、子ども福祉医療費受給者証交付申請など

デジタル化推進本部

☎(888)5491

国民健康保険に加入している69歳以下のかたへ

「資格情報のお知らせ」または「資格確認書」をお送りします

現在ご使用いただいている保険証または「資格確認書」の有効期限が12月1日(月)までのかたに、マイナ保険証(保険証として利用登録をしたマイナナンバーカード)の保有状況に基づき、国民健康保険の「資格情報のお知らせ」または「資格確認書」を11月下旬にお送りします。

受け取り後、内容に誤りがないかご確認ください。
*70歳以上のかたには7月にお送りしています。

*今回お送りする「資格確認書」は、12月2日(火)から使用できます。

☎国保年金課☎(888)5633

マイナナンバーカードを

保険証として利用するには？

次のいずれかのサービスで利用登録が必要です。詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎1026915

▶スマートフォンなどで「マイナポータル」からオンラインで

▶セブン銀行ATM

▶マイナ保険証を利用できる医療機関や薬局

☎マイナナンバー総合フリーダイヤル☎0120-95-0178

国民年金保険料は全額が社会保険料控除対象です

日本年金機構から、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が対象のかたに送られますので、年末調整や確定申告の際に使用してください。

また、e-Taxで利用できる電子データは郵送よりも早く受け取ることができます。

登録方法▶マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、電子送付希望の登録を行うと、マイナポータルの「お知らせ」で電子データを受け取ることができます(電子

送付希望の登録を行うと、登録後は書面の郵送が停止されます)

対象と送付時期

①令和7年1月1日から9月30日までに国民年金保険料を納付したかた：電子送付▶10月 郵送▶10月下旬から11月上旬まで

②令和7年10月1日から12月31日までに国民年金保険料を納付したかた(①の期間に納付したかたを除く)：電子送付▶1月下旬 郵送▶2月上旬

☎秋田年金事務所

☎(865)2392

氏名の振り仮名の確認はお済みですか？



秋田市に本籍があるかたへ、戸籍に記載する予定の氏名の振り仮名を確認する通知を8月中旬にお送りしています。必ず確認して、振り仮名が誤っている場合は、来年5月25日(月)までに届出をお願いします。

詳しくは市ホームページをご覧ください。☎1045559

受付窓口▶市役所1階市民課、各市民SSC(中央・東部・南部別館は除く)、駅東SC

*マイナポータルからオンライン申請もできます。

☎市民課(振り仮名専用)

☎(888)5716



初級者向けパソコン農業簿記講習会

農業経営に必須の基礎知識である複式簿記のルールと、パソコン簿記ソフトによる記帳方法を学びます。

対象▶認定農業者、法人・集落営農組織の経理担当、新規就農者など

日時▶12月3日(水)午後1時30分～4時、4日(木)午前9時30分～午後3時40分

会場▶市役所6階会議室6-1A

講習内容▶「ソリマチ農業簿記12」ソフトを使用したデータ作成、基本操作演習、税理士による青色申告の手続きと複式簿記記帳の講話。

11月8日は「口の歯」の日

よく嚙んで食べるなど、積極的に口や舌を動かすことは、口の機能の維持・向上に欠かせません。歯や口

の健康づくりは、おいしく食べる、楽しく話すなど豊かな人生を送るための基礎となります。この機会に歯や口の健康を考えてみませんか？

よく嚙むことの効果

▶唾液の分泌を促進する

▶食べ過ぎを防止する

▶胃や腸での消化・吸収を高める

▶脳の働きを活発にする

▶むし歯・歯周病・口臭を予防する

▶味覚を感じやすくする

効果的な歯みがき方法やお口の健康づくり情報をチェック！

「口腔戦隊トウースレンジャー」が動画で分かりやすく解説！下記コードを読み込んでご覧ください。



トウースレンジャー

☎保健予防課☎(883)1178

冬も油断禁物！食中毒と感染性胃腸炎にご注意

食中毒や感染性胃腸炎の原因となるノロウイルスは感染力が非常に強く、少量でも口から体内に入ること



で感染します。

ノロウイルスの症状

吐き気、おう吐、下痢、腹痛、発熱など。特に乳幼児や高齢者などの抵抗力の弱い人は脱水症状を起すことも。下痢止め薬は、回

復を遅らせることがあるので使用しないようにしましょう。

予防のポイント

▶石けんで手洗い：調理や食事の前、トイレの後、オムツ交換後、下痢やおう吐物を処理した後など

▶食品や調理器具は加熱が塩素消毒：食品は、中心温度85℃以上で90秒以上加熱しましょう。調理器具は85℃以上の熱湯で1分以上加熱するか、0.02%塩素系消毒液に浸した後、洗い流します

感染を拡大させないために

▶便やおう吐物の処理時は、使い捨てエプロン、手袋、マスクを身に付ける

▶下アノブ、トイレ、洗面所などは0.02%塩素系消毒液で拭いた後、水拭きをする

▶汚物が付いた衣類は、静かにもみ洗いし十分にすすいだ後、0.02%塩素系消毒液に30～60分間浸すか、85℃以上で1分以上の熱湯で洗濯を

▶症状があるかたは、食品を直接取り扱う作業をしない

▶感染者の入浴は一番最後か、シャワー浴だけに。風呂のお湯は毎日換えて、床や壁、浴槽、シャワーヘッド、いす、洗面器、排水溝なども掃除する

☎食中毒に関すること

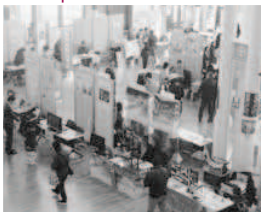
▶衛生検査課☎(883)1181

▶健康管理課☎(827)5250

3/8(日)アルヴェで開催！

市民活動フェスタ2026で団体の活動をPRしませんか！

ブースへの出展やプロモーション動画、ステージ出演で団体の活動をPRしてみませんか？動画は遊学舎や市公式YouTubeでも放映・配信されます！



対象 NPO・市民活動団体など、公益的な活動を行う団体

募集数

活動ブース=30組(うち飲食販売などを含む団体6組)、プロモーション動画=10組、ステージ出演=10組(1団体20分)

▶参加申込書を下記ホームページからダウンロードし、郵送、FAX、Eメールのいずれかで、11月29日(土)(消印有効)まで提出してください。応募多数の場合抽選

▶https://www.alve.jp/facility/salon
〒010-8506 東通仲町4-1 アルヴェ3階 市民交流サロン☎(887)5312・FAX(887)5659
✉cosmo-space@alve.jp



副市長に就任しました
猿田和三氏

秋田市議会9月定例会において、議会の同意を得て、猿田和三氏が副市長に就任しました。発令は10月11日、任期は4年です。

◆プロフィール…62歳。昭和63年、秋田県庁入庁。産業労働部長、副知事などを歴任

秋田市への寄付 ありがとうございます

【寄付者】“メダカジジイの箱庭”
鈴木和生さん

【寄付物品】理科教育で活用するメダカ315匹(小学校10校へ)

【寄付者】秋田銀行同志会

【寄付物品】大森山動物園のゾウ、キリン、フラミンゴなどの固形飼料(ペレット)90袋(270kg)



目録贈呈式(8月31日)



【寄付者】日本生命保険相互会社
秋田支社

【寄付物品】ニュースポーツ
「モルック」用具一式



受納式(10月6日)

秋田市 職員給与の 概要

よりよい 市政運営をめざして

市職員の給与は、国や他の地方公共団体との均衡を考慮しながら、市議会の審議を経て条例で定められています。詳しくは10・11頁のとおりです。

問 人事課 ☎(888)5429

人件費(令和6年度普通会計決算)

人件費は、一般職給与・特別職給与・退職手当・共済組合に支払う負担金・公務災害補償費などの合計です。

- ▶ 令和6年度人件費(A)＝231億8,112万1,000円
- ▶ 令和6年度歳出額(B)＝1,550億1,648万7,000円
- ▶ 令和6年度人件費率(A÷B)＝15.0%

職員給与費(令和7年度普通会計当初予算)

職員給与費(会計年度任用職員は除く)は、給料と扶養・通勤・住居・時間外勤務・期末・勤勉・児童など、諸手当の合計です。ただし退職手当は除きます。

- ▶ 令和7年度給与費(C)＝157億3,401万6,000円
- 【内訳】給料▶97億3,446万4,000円、職員手当▶20億5,508万1,000円、期末・勤勉手当▶39億4,447万1,000円
- ▶ 令和7年度職員数(D)＝2,518人
- ▶ 年間1人あたりの給与費(C÷D)＝624万9,000円

* 上記の金額は、普通会計(一般会計と市有林会計の合計)の数値です。他都市と比較しやすくするため、普通会計による公表を行っています。

職員の給料(令和7年4月1日現在)

職員の給料は、職種、採用区分、経験年数、役職の段階などによって決まります。

▶ 一般行政職の給料

経験年数	大学卒程度	高校卒程度
初任給	22万7,201円	19万5,880円
採用2年経過後	23万4,956円	20万7,563円
5年以上10年未満	26万3,400円	23万4,000円
10年以上15年未満	28万7,800円	25万5,500円
15年以上20年未満	32万1,100円	28万6,500円

▶ 1人あたりの平均給料月額＝32万3,200円

* 平均年齢42.2歳です。

職員手当

職員には給料のほか、各職員の生活実態や勤務条件の違いなどを考慮して手当を支給しています。おもな手当は次のとおりです。

【扶養・住居・通勤・地域手当(令和7年4月1日現在)】

扶養手当	▶ 配偶者＝3,000円 ▶ 子＝1万1,500円 ▶ 父母など＝6,500円 ▶ 16～22歳の加算＝5,000円 * 給料表行政職(1)8級・医療職(1)3級の職員の場合、配偶者は対象外、父母などの額は3,500円。
住居手当	▶ 借家＝限度額2万7,500円
通勤手当	▶ 交通機関利用者＝限度額15万円 ▶ 交通用具利用者＝限度額3万8,100円
地域手当	▶ 東京都23区在勤者＝給料、扶養手当などの合計額の20% ▶ 医師＝給料、扶養手当などの合計額の16%

【特殊勤務手当(令和6年度)】

- ▶ 職員全体に占める支給職員の割合＝28.1%
- ▶ 1人あたりの平均支給年額＝3万5,000円
- ▶ 手当の種類＝市税等賦課徴収手当、福祉事務現業手当、救急手当など21種類

【時間外勤務手当(令和6年度)】

- ▶ 支給総額＝5億6,664万8,000円
- ▶ 1人あたりの平均支給年額＝24万2,000円

【期末・勤勉手当の支給割合(令和7年4月1日現在)】

期末手当	▶ 6月期＝1.25月分 ▶ 12月期＝1.25月分	合計 2.5月分
勤勉手当	▶ 6月期＝1.05月分 ▶ 12月期＝1.05月分	合計 2.1月分

* 職制上の段階や職務の級などにより加算措置があります。

【退職手当の支給割合(令和7年4月1日現在)】

基本額	自己都合退職	勧奨・定年退職
20年勤務	19.6695月分	24.586875月分
25年勤務	28.0395月分	33.27075月分
35年勤務	39.7575月分	47.709月分
最高支給限度	47.709月分	47.709月分

▶ 調整額＝職員の在職区分に応じて定める調整月額(0円～5万9,550円)の60月分

▶ 1人あたりの平均支給額(令和6年度)
＝1,799万7,000円 * 平均勤続年数は32年2月。

一般行政職の級別職員数(令和7年4月1日現在)

職員の給料は、職務と責任の程度などに応じて、下記のとおり1～8級に区分されています。

* ()内は級ごとの代表的職名。％は全体に対する割合です。

- 1級(主事・技師)＝182人／12.7%
- 2級(主事・技師)＝211人／14.8%
- 3級(主事・主任・主査)＝294人／20.5%
- 4級(主任・主査・主席主査)＝423人／29.6%
- 5級(課長補佐)＝167人／11.7%
- 6級(課長)＝100人／7.0%
- 7級(次長)＝38人／2.7%
- 8級(部長)＝15人／1.0%



特別職の給料など(令和7年4月1日現在)

給料 市長＝105万5,700円(117万3,000円)
副市長＝85万4,050円(89万9,000円)

* 本来の給料月額から、市長は10%、副市長は5%を減額しています。()内は本来の額です。

報酬 議長＝70万4,000円 副議長＝65万5,000円
議員＝62万5,000円

▶ 期末手当の算定式
＝給料月額など×100分の120×支給割合

▶ 支給割合
＝市長・副市長…6月期・12月期ともに
1.7月分で、合計3.4月分
＝議長・副議長・議員…6月期1.675月分、12月期
1.7月分で、合計3.375月分

* 算定額から市長は10%、副市長は5%を減額しています。



職員配置の適正化に 努めています

市職員総数は2,651人
(令和7年4月1日現在)。

これは、一般職に属する職員数で、地方公務員の身分を有する休職者、派遣職員などを含み、会計年度任用職員などを除きます。

* 令和5年度から2年に1歳ずつ定年を引き上げ、令和13年4月に65歳とする定年延長制度を実施しています。

【各部門の内訳】…()内は前年度比

- ▶ 一般行政＝1,555人(+8)…議会、総務、税務、民生、衛生、労働、農林水産、商工、土木
- ▶ 特別行政＝791人(-6)…教育、消防
- ▶ 公営企業など＝305人(-7)…病院、水道、下水道など

笑顔がいいね！
育児
コーナ

河辺市民SCへ行こう！

会場は河辺市民SCの①は3階地域文化ホール、②は子育て交流ひろば。

申②のみ11月20日(木)10:00から河辺子育て交流ひろば☎(882)5146

①リユースフェスタ

着られなくなった子ども服などを、譲ったりもらったりします。

対象▶就学前のお子さんと保護者

日時▶11月21日(金)10:30～11:30

②スクラップブック

お子さんの写真でカレンダーづくり。

対象▶就学前のお子さんの保護者

日時▶11月27日(木)10:30～11:30

先着▶6人

会場案内

子育て交流室(子育て相談支援課)▶アルヴェ5階

子ども広場とフォンテ文庫▶フォンテAKITA6階

▶料金の記載がないものは無料 ▶申込方法(申)がないものは直接会場へお越しください

北部市民SCへ行こう！

会場は北部市民SCの①は2階和室、②は子育て交流ひろば。

申各申込開始日から右記コードを読み込んで

問北部子育て交流ひろば

☎(893)5985

①おしえてもらおう赤ちゃんのSOS

救急救命士によるお話。お子さんの対象▶生後6カ月～2歳の誕生日前

日時▶12月2日(火)10:00～11:00

先着▶10組

申込開始▶11月18日(火)9:30～

②にっこりクリスマスday

クリスマスの歌やダンスを楽しもう▶

お子さんの対象▶就学前

親子で遊ぼう！

イベント情報はこちらからも▶

「※」印＝各市民SC内の施設が会場です。申込時にご確認ください

申＝要申込の催しで、申込開始日です。各コードからまたは電話で

会 場	催し(お子さんの対象)	内 容 / 定 員	日 時
子育て交流室 (子育て相談支援課) ☎(887)5340	よちよち広場 (7カ月～1歳6カ月)	手作り楽器で遊んでみよう！ ／先着30組	11/20(木)10:30～11:15 申11/12(水) 9:00～
	びよんびよん広場 (1歳7か月～就学前)	ボールプールで遊ぼう！ ／先着15組	11/27(木)10:30～11:15 申11/19(水) 9:00～
	おひるねアート (2～6カ月)	今だけの思い出に残る写真をとろう／先着各15組	11/28(金)①10:00～、②10:45～ 申11/20(木) 9:00～
中央子育て交流ひろば ☎(888)5652	おはなしポケット(就学前)	親子で楽しむ読み聞かせ▶	11/20(木)10:00～
東部子育て交流ひろば ☎(853)1082	ころころマカロンのおへや (0～1歳11カ月)※	秋のお話を楽しもう！ ／先着15組	11/27(木)10:00～10:30 申11/18(火) 9:00～
	おはなしの部屋(就学前)	手遊びや絵本の読み聞かせ▶	11/13(木)10:30～10:45
西部子育て交流ひろば ☎(826)9007	ぱるぱる工作(就学前)※	「くいしんぼうなおさるさん」をつくろう！／先着14組	11/18(火)10:30～10:50 申11/10(月) 9:00～
	いちご・バナナクリスマス (就学前)	クリスマスマーケットごっこ ／先着各25組	12/ 3(水)①10:00～、②11:00～ 申11/19(水)12:00～
南部子育て交流ひろば ☎(838)1216	ほかほかカーむ(就学前)	ペープサート(紙人形劇) 「おかみと7ひきのこやぎ」	11/19(水)10:30～11:00
	ほかほか工作(就学前)	お米ねんどで遊ぼう	11/26(水)10:30～11:00 申11/18(火) 9:00～
北部子育て交流ひろば ☎(893)5985	はかってみようday(就学前)	身長と体重を測ろう！	11/13(木)10:30～11:00
	とっところん(0～3歳)	親子ふれあい遊びやパネルシアター	11/20(木)10:30～10:50
河辺子育て交流ひろば☎(882)5146	おはなしはつびいタイム(就学前)	季節の歌や手遊び、絵本の読み聞かせ	11/12(水)10:30～10:45
	雄和子育て交流ひろば ☎(886)5530	ぐんぐん～身体測定～(就学前)	記録カードもあるよ／当日先着10組
フォンテ文庫 ☎(893)6167	ぐーちょきばあ(就学前)	ちよっぴり早めのクリスマス会／先着15組	12/ 2(火)10:30～11:15 申11/10(月) 9:00～
	パンダのえほん修理屋さん(どなたでも)	破損した絵本を修理します	11/15(土)10:30～12:00
	作ってあそぼう工作会(2歳～小2)	「おさんぽアニマル」づくり	11/15(土)11:00～11:30
	親子で楽しむわらべうた(0～3歳)	絵本の読み聞かせも	11/25(火)11:00～11:30

日時▶12月18日(木)10:30～11:00

先着▶35組

申込開始▶11月19日(水)9:30～

お子さんの歯大切に

問子ども健康課☎(883)1174

◆歯ッピーバースデー

歯みがきレッスン、歯科衛生士や栄養士によるお話など。

お子さんの対象▶生後10カ月～1歳1カ月ころ

日時▶11月26日(水)10:00～11:30

会場▶市保健センター(八橋)

定員(抽選)▶15組

申11月8日(土)から17日

(月)まで右記コードを読み込んで

◆2歳児歯科健診 受診期間▶2歳に

なった日から2歳6カ月になる月の末日まで。なるべく2歳2カ月になるまでに受けてください

受診場所▶協力歯科医療機関。2歳児歯科健診受診券と一緒に送付している協力医療機関名簿または市ホームページをご覧ください(ID1011810)

プレママトーク

助産師を囲んで、妊娠・出産・子育てなどについておしゃべり▶

対象▶妊娠35週ころまでの妊婦さん

日時▶11月26日(水)10:00～11:00

会場▶市保健センター(八橋)

先着▶5人

申11月8日(土)から24日

(月)まで右記コードを読み込んで

問子ども健康課☎(883)1175

ふたごママトーク

ふたごの育児経験を持つ助産師を囲んで、妊娠・出産・子育てについておしゃべりしませんか。

対象▶①妊娠32週ころまでのふたごの妊婦さん、②令和5年4月1日以降に生まれ

たふたごの母親(お子さんも一緒に)日時▶11月27日(木)10:00～11:30

会場▶市保健センター(八橋)

先着▶①②各5組

申11月8日(土)から25日

(火)まで右記コードを読み込んで

問子ども健康課☎(883)1175

産後のママトーク

助産師を囲んで産後の心や身体のことなど、ママ同士でおしゃべり▶

対象▶産後6カ月ころまでの母親(お子さんも一緒に)

日時▶11月28日(金)10:00～11:30

会場▶市保健センター(八橋)

先着▶10組

申11月8日(土)から26日

(水)まで右記コードを読み込んで

問子ども健康課☎(883)1175

子育てナビゲーターの巡回相談

妊婦さんや就学前のお子さんがあるご家庭を対象に、子育ての悩みや保

育所入所などの相談に応じます。

★会場と日時…時間は10:00～12:00

西部子育て交流ひろば▶11月12日(水)

雄和子育て交流ひろば▶11月19日(水)

問子育て相談支援課☎(887)5340

乳幼児健康診査

健診内容について、詳しくは右記コードを読み込んでご確認ください。

問子ども健康課☎(883)1174

◆1カ月児健診

お子さんの対象▶生後28～41日

会場▶協力医療機関

◆4・7・10カ月児健診

お子さんの対象▶4・7・10カ月になった日から、それぞれ満5・8・11

カ月になる前日まで

会場▶母子健康手帳別冊に記載した協力医療機関

◆1歳6カ月・3歳児健診

11月末までに通知を郵送します。

受付時間▶12:45～13:30

会場▶市保健センター(八橋)

★1歳6カ月児健診の対象と健診日

▶令和6年5月生まれのお子さん

5月1～10日生まれ＝12月4日(木)

5月11～20日生まれ＝12月5日(金)

5月21～31日生まれ＝12月10日(水)

★3歳児健診の対象と健診日

▶令和4年6月生まれのお子さん

6月1～8日生まれ＝12月11日(木)

6月9～16日生まれ＝12月12日(金)

6月17～22日生まれ＝12月17日(水)

6月23～30日生まれ＝12月18日(木)

妊娠届 ネウボラ土曜窓口

平日勤務などで、八橋の市保健所内にある「ネウボラ」に来所が難しい妊婦さんのために、土曜窓口を開設します。面接は20分程度です。対象の妊婦さん▶妊娠届を提出するかた、ネウボラ以外で妊娠届を提出したかた、転入されたかた(ネウボラでの面談がまだのかた)

日時▶11月22日(土)、12月20日

(土)、9:00～12:00

申子ども健康課☎(883)1175

育児相談

保健師、栄養士、歯科衛生士が個別相談に応じます。

お子さんの対象▶乳幼児

日時▶11月21日(金)9:00～12:00

会場▶市保健センター(八橋)

先着▶3組

申子ども健康課☎(883)1174

＊電話相談は随時行っています。

地域で育児

太字の()内はお子さんの対象です。問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんの印です。

★にこにこキッズ(就学前)

11月12日(水)、12月10日(水)、10:00

～11:00、寺内児童センターで。

問◎鈴木さん☎090-7065-0137

★とんとんクラブ(就学前)

11月17日(月)、12月15日(月)、

10:00～11:30、秋田中央スポーツ

センター(下北手)で。

問◎伊藤さん☎090-6683-1727

★金足「子育てひろば」で遊ぼう(就学前)

11月18日(火)、12月16日(火)、10:00

～11:30、金足地区コミセンで。

問◎中嶋さん☎090-4558-3273

★築山きりんクラブ(就園前)

11月19日(水)10:00～11:30、築山

児童センターで。

申◎我満さん☎090-2276-6706

(ショートメール可)

★おおすみキッズ(就園前)

11月20日(木)、12月18日(木)、10:00

～12:00、大住児童館で。11月は簡

単クッキング▶

問◎小松さん☎(839)5189

.....

★ベアレント・プログラム

お子さんの個性に合った育て方を学

ぼう。対象は発達が気になるお子さ

ん(小学2年生まで)の保護者。12月

12日(金)・26日(金)、1月9日(金)、2

月6日(金)・20日(金)、3月6日(金)、

10:00～11:30、秋田県立医療療育

センター(南ケ丘)で。先着10人。

申秋田県立医療療育センター育成部

☎(826)8025

＊スペースの都合などにより、掲載依頼があったすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。

情報チャンネルa

- ▶料金の記載がないものは無料です
- ▶申込方法がないものは直接会場へ

案内

コミュニケーションカフェ

テーマは「**嬉しかった事、残念だった事**など何でも話してみませんか」。進行役はあきたAT研究会。
日時▶11月15日(土)13:30～15:00
会場▶中央市民SC洋室2・3(市役所3階) **先着**▶15人
用▶11月14日(金)16:00まで生活総務課☎(888)5650

介護支援ボランティア登録講習会

介護保険施設、児童館、図書館などでボランティア活動をしてスタンプを集めると、年間最大5,000円の交付金を受けられます。
対象▶要介護認定を受けていない65歳以上
日時(いずれか1日)▶11月14日(金)、12月16日(火)、14:00～15:30
会場▶市老人福祉センター3階(八橋) **保険料**▶230円
持ち物▶介護保険被保険者証
用▶秋田市社会福祉協議会 ☎(862)7445



年末調整説明会

日時▶11月25日(火)10:00～12:00、13:30～15:30 **会場**▶北部市民SC1階地域文化ホール
用▶秋田北税務署☎(845)1798

つどいの場でお話を

◆死別の苦しみ・悲しみを語る「遺族の集い」
日時▶11月15日(土)13:00～15:00(個人ケア〈要予約〉は14:00まで)
会場▶県社会福祉会館(旭北)
参加費▶300円
用▶遺族の集い☎090-3207-8706
◆KHJ秋田ばっけの会
対象▶ひきこもりのかたとご家族

日時▶11月15日(土)・22日(土)、13:30～15:30(15日はひきこもりのかたのみ) **会場**▶中央市民SC和室1・2(市役所3階)
用▶KHJ秋田ばっけの会事務局 ☎090-9539-2365

◆認知症のひとと家族の会「つどい」
日時▶11月16日(日)13:30～15:00
会場▶アトリオン7階研修室
用▶(公社)認知症のひとと家族の会秋田県支部事務局☎(866)0391
◆傾聴サロン
おしゃべりで心を軽く。**日時**▶11月19日(水)、10:10～、12:10～
会場▶中央市民SC洋室2・3(市役所3階) **当日先着**▶各6人
用▶ダンボの会☎090-1063-6867
◆難病患者・語り合い聞く会
対象▶自己免疫疾患の患者さんとご家族 **日時**▶11月29日(土)13:30～15:30 **会場**▶県心身障害者総合福祉センター3階ボランティアルーム(旭北)
用▶11月26日(水)まで秋田県難病相談支援センター☎(866)7754

みんなの掲示板②

◆秋田臨港地区少年保護育成委員会結成60周年記念「伝統芸能発表会」式典と、土崎南・下新城・土崎・清水・港北小学校の児童による発表。
日時▶11月15日(土)13:30～16:00
会場▶北部市民SC1階地域文化ホール
用▶同会事務局の須田さん ☎090-4313-4057
◆講演会「身近な犯罪から身を守る～自分たちの犯罪対策～」
講師は元神奈川県警刑事で犯罪ジャーナリストの小川泰平さん。
日時▶11月20日(木)14:00～15:30
会場▶北部市民SC1階地域文化ホール **先着**▶200人
用▶11月12日(水)まで秋田北法人会 ☎(845)8078

◆令和7年度防衛省採用試験
種目ごとに、受験資格、申込締切日、試験日(11～3月に順次実施)が異なります。募集種目は、自衛官候補生、一般曹候補生、陸上自

衛隊高等工科学校生徒。詳しくは、自衛隊秋田募集案内所へお問い合わせください。☎(834)5000
◆航空自衛隊秋田分屯基地(雄和)モニター募集
任期▶来年4月から1年間
活動内容▶体験搭乗や基地見学などの行事への参加、基地モニター会議への出席など
定員▶5人(選考あり)
用▶12月12日(金)(必着)まで。詳しくはホームページをご覧ください
HP▶<https://www.mod.go.jp/asdf/akita/sp/>
用▶同基地広報係☎(886)3320
◆放送大学来年4月入学の学生募集
テレビやインターネットで、心理学・福祉・経済・歴史など、300以上の授業科目から選んで学べます。1科目からでもOK! 出願は11月26日(水)から。詳しくはお問い合わせください。
用▶放送大学秋田学習センター ☎(831)1997

◆障がい児者総合相談会
対象▶身体・知的・精神・発達障がいのあるかたとそのご家族
日時▶11月13日(木)、12月14日(日)、13:30～16:00 **会場**▶遊学舎
用▶指定相談支援事業所クローバー ☎(846)5328・☎(846)5358
◆精神障がい者家族相談
日時▶11月21日(金)10:00～15:00
会場▶市老人福祉センター(八橋)
用▶NPO法人秋田けやき会の三浦さん ☎070-5471-9269
◆土地・建物の表示登記相談会
土地や建物の調査・測量、境界問題などの相談に応じます。
日時▶11月16日(日)10:00～13:30
会場▶中央市民SC洋室5(市役所2階)
用▶11月14日(金)まで秋田県土地家屋調査士会秋田支部の松淵さん ☎090-2365-6369
◆秋田弁護士会「死刑を考える日」
映画「赦し」の上映など。
日時▶12月3日(水)13:30～16:00
会場▶にぎわい交流館3階多目的ホール **定員**▶200人
用▶秋田弁護士会☎(862)3770

健康

市立病院の教室

会場は市立病院5階講堂。
用▶医事課☎0570-01-4171
◆腎不全教室
腎不全が進行したら出る症状や血液透析、腹膜透析、腎移植などについて泌尿器科医師が説明します。
日時▶11月11日(火)15:30～16:00
◆呼吸教室
医師からCOPD(慢性閉塞性肺疾患)と肺がんについて、臨床心理士からストレスと呼吸の関係について学びます。
日時▶11月13日(木)13:30～14:10



地域型はつづくらぶ

対象は介助なしで参加できる65歳以上。
①会場が太平と旭川の各地区コミセン
自宅のできる体力向上法やストレッチのやり方、健康の話など。
会場と日程▶太平地区コミセン＝11月18日(火)・25日(火)と、12月から1月までの第2・4火曜、旭川地区コミセン＝11月21日(金)と、12月から1月までの第2・4金曜 **時間**▶13:00～14:30
先着▶各20人
用▶秋田中央接骨院☎(834)8513
②会場が飯島地区コミセン
ストレッチや脳トレなどを組み合わせた運動とレクリエーション。
日時▶11月28日(金)から2月13日(金)までの第2・4金曜、10:00～11:30 **先着**▶20人
用▶11月7日(金)から飯島地域包括支援センター金寿園☎(853)5820
③会場が河辺総合福祉交流センター
理学療法士が腰痛、膝痛、転倒予防のための運動を指導します。
日時▶12月から2月までの第2・4木曜、13:30～15:00
定員(抽選)▶20人
用▶11月28日(金)まで河辺地域包括支援センター社協☎(882)5565

セレクト型はつづくらぶ

会場は東部市民SCと八橋地区コミセン。それぞれ1月から3月までに月2回。食事や栄養に関する講義、フレイル予防かるた、調理実習を行います。
*フレイル＝加齢による心身の衰え
対象▶介助なしで参加できる65歳以上
時間▶10:00～11:30
調理実習の材料費▶各1,000円
先着▶各20人
用▶日本調剤 秋田薬局☎(853)0386



いきいきサロン

対象は65歳以上。動きやすい服装でお越しください。
◆体を動かそうADL体操
日時▶11月12日(水)10:15～12:00
会場▶八橋老人いこいの家 **用**▶☎(862)6025
◆うきうきスマイルADL体操
①会場が大森山老人と子どもの家
日時▶11月19日(水)10:15～12:00 **用**▶☎(828)1651
②会場が雄和ふれあいプラザ
日時▶11月20日(木)10:00～12:00 **用**▶☎(886)5071



みんなの掲示板③

◆女性の健康研修会～思春期から更年期まで知っておきたい「私の体」のこと～(女性対象)
日時▶12月7日(日)10:00～12:00
会場▶中央シルバーエリア多目的ホール(御所野)
用▶右記コードを読み込んで **用**▶NPO法人ここはぐ **用**▶☎070-1148-5589
◆歩く速さで走る
スロージョギング®体験講習会
対象▶初めてジョギングを始めようとしているかた
日時▶11・12月の毎週金曜、10:00～11:00
会場▶県スポーツ科学センター(八橋) **持ち物**▶上履き
用▶秋田県スロージョギング協会の多田さん☎080-1830-0918



糖尿病は身近な病気!?



用▶特定健診課☎(888)5636

糖尿病は血糖値を下げる体内のインスリンがうまく働かなくなり、慢性的に血糖値が高くなる病気です。
初期段階ではほとんど自覚症状がないため、気づかないうちに進行し、腎症や網膜症、神経障害などの合併症を引き起こすこともあります。

健診による予防、早期発見・治療が可能な病気です



秋田市国民健康保険加入者を対象とした、令和6年度特定健診受診者の2人に1人が糖尿病の指標の1つであるヘモグロビンA1cの数値が基準値を超えていました。
健診結果を確認し、次のポイントを意識した生活で糖尿病を予防しましょう。

予防のポイント

- バランスの良い食事を心がける
- よく噛んでゆっくり食べる
- 野菜、きのこ、海藻などから食物繊維をたっぷりとる
- 水分補給はお茶か水
- 適正体重を維持する
- 適度に身体を動かし、座りっぱなしの時間を減らす



◆全国糖尿病週間 秋田県の集い
糖尿病ブルーサークル運動
世界糖尿病デー(11月14日)に合わせて、医師、薬剤師、管理栄養士による相談会などを行います。
日時▶11月16日(日)14:00～16:00
会場▶秋田駅ほぼろード西口側
用▶秋田県糖尿病協会(秋田大学大学院内)☎(884)6769

情報チャンネルa

- ▶料金の記載がないものは無料です
- ▶申込方法がないものは直接会場へ

講座

ハーバリウム教室

100mlの猫瓶(右の写真)で作ります。
日時▶11月28日(金) 10:00～12:00
会場▶下新城交流センター
材料費▶1,650円 先着▶15人
■11月10日(月)から13日(木)までの9:00～16:30に、下新城交流センター☎(873)4839

青少年教室「パーソナルカラー体験」

自分に似合う色を探してみよう♪
対象▶市内に在住または通勤・通学しているかた
日時▶12月3日(水)19:00～20:30
会場▶中央市民SC洋室4(市役所3階) 先着▶17人
■11月17日(月)8:30から(受付初日は39歳以下のみ)生涯学習室 ☎(888)5810

季節の香り漂うリースづくり

移りゆく季節を楽しみながら、リース作りでリフレッシュ！
対象▶18歳以上
日時▶12月4日(木)10:00～11:30
会場▶北部市民SC3階洋室2・3・4
材料費▶2,000円 先着▶12人
■11月10日(月)9:00から北部市民SC☎(893)5969

家庭教育講座

対象は小学生と保護者。
■各申込開始日から生涯学習室 ☎(888)5810

①親子クッキング教室

秋の香ごはんと簡単にできるシューマイやスープなどを作ります。
日時▶11月22日(土)10:00～13:00
会場▶中央市民SC調理室(市役所3階) 材料費▶1組1,400円
先着▶6組

申込開始▶11月10日(月)8:30～
②親子で楽しむ八橋人形絵付け体験
日時▶12月6日(土)10:00～11:30
会場▶市老人福祉センター3階第1・2会議室(八橋) 材料費▶800～2,000円 先着▶8組
申込開始▶11月17日(月)8:30～

ミニ門松づくり講座

ドライフラワーや水引をアレンジした洋風のミニ門松作り。
日時▶12月23日(火)13:30～14:30
会場▶民俗芸能伝承館4階第1・2練習室 材料費▶1,400円
定員(抽選)▶24人
■郵送、FAX、Eメールのいずれかで、住所、氏名、電話番号を11月28日(金)までお知らせください。同館または市ホームページ(ID1044438)にある申込書でも。〒010-0921 大町一丁目3-30 民俗芸能伝承館 ☎(866)7095 ro-edfm@city.akita.lg.jp ☎(866)7091

サンライフで学ぼう

対象は19歳以上。会場はサンライフ秋田。詳しくは右記コードから。
■11月8日(土)10:00からサンライフ☎(863)1391
◆幸運を引き寄せる九星気学
日時▶11月27日(木)18:30～20:00
受講料▶1,000円
◆Xmasに飾る冬のリース
日時▶12月1日(月)18:30～20:00
材料費▶4,000円
◆つまみ細工で干支の馬作り
日時▶12月2日(火)10:00～12:00
材料費▶2,800円
◆水中ではじけよう♪
AQUA ZUMBA®

日時▶12月5日(金)10:45～11:45
材料費▶1,000円
◆水引細工でおめで鯛リース作り
日時▶12月10日(水)10:00～12:00
材料費▶2,800円
◆マールアートで飾る羽子板作り
日時▶12月13日(土)13:30～15:30
材料費▶2,000円

そば打ち体験

◆会場が河辺総合福祉交流センター
初心者向け二八そば作り。
対象▶市内に在住または通勤・通学しているかたで、①は小・中学生の親子、②は18歳以上
日時▶①11月29日(土)、②12月3日(水)、9:30～13:00
材料費▶各1,300円(①は1組の金額) 先着▶①6組、②6人
■11月10日(月)8:30から河辺市民SC☎(882)5171
◆会場が下新城交流センター
打ったそばは持ち帰りです。
日時▶11月29日(土)、12月13日(土)、9:30～12:00
材料費▶各1,000円 先着▶各8人
■11月10日(月)から12日(水)までの12:00～16:00に、下新城交流センター☎(873)4839

さとびあで「作る」体験

会場は上新城のさとびあ。
■各締切日までさとびあ ☎(893)3412

◆フライパンひとつで！簡単煮込み料理
煮込み2品、副菜2品を料理♪
日時▶11月20日(木)10:00～13:00
参加費▶1,800円 定員(抽選)▶15人 申込締切▶11月11日(火)

◆秋田で作る東北郷土料理
岩手 ひつつみ汁 ほか
日時▶11月22日(土)10:00～14:00
参加費▶2,000円 定員(抽選)▶15人 申込締切▶11月11日(火)
◆卓上クリスマスツリーづくり
日時▶11月29日(土)10:00～12:00
参加費▶1,500円 定員(抽選)▶15人 申込締切▶11月18日(火)

NPO・市民活動団体のための講座

会場は市民交流サロン(アルヴェ3階)。
■市民交流サロン☎(887)5312
◆生成AI活用術講座(先着10人)
生成AIを使った申請書の作成演習など。
日時▶12月6日(土)14:00～15:30
◆「Excel簡単会計集計」勉強会(先着各5人)

①現金出納帳作成編
日時▶12月7日(日)9:30～12:00
②アンケート集計編
日時▶12月7日(日)13:30～15:30
③事業費作成編
日時▶12月14日(日)10:00～12:00

普通救命講習会

心肺蘇生法や異物除去法などを学びます。事前に、講習の一部をインターネットによるeラーニングで受講できます。
対象▶中学生以上
日時▶11月30日(日)9:30(eラーニング受講者は10:30)～12:30
会場▶東地区コミセン 先着▶10人
■11月8日(土)から城東消防署広面出張所☎(832)2736

催し

青空市場

採れたての新鮮野菜などを、農家のみなさんが直売！
日時▶11月9日(日)8:00～10:30(売り切れ次第終了)
会場▶飯島小学校近くの飯島緑丘道路(当日7:00～11:00、会場の一部が車両通行止めになります)
■産業企画課☎(888)5724

卸売市場開放デー

新鮮な魚介類、野菜、果物などを求めいただけます。
日時▶11月15日(土)、12月20日(土)、8:00～11:00
会場▶卸売市場(外旭川)
■あきた市場マネジメント ☎(869)5294

in FLUX -秋田公立美術大学助手展-

流動していく制作環境の中で、秋田にたどり着いた作家による展覧会。
会期▶11月20日(木)から27日(木)までの10:00～20:00 会場▶文化創造館2階スタジオA1・A2
■秋田公立美術大学助手有志実行委員会☎(838)0349

美大卒業生シリーズvol.15

卒業生の後藤夏希さんの作品展「『Shape of Natsuki Goto glass work exhibition』」。
会期▶11月24日(月)までの10:00～19:00。最終日の17:00～18:00にギャラリートークも行います
会場▶秋田公立美術大学サテライトセンター(フォンテAKITA6階)
■同センター☎(893)6128

Ehonストーリータイム

中止になりました

14:45 会場▶きららとしょかん 明德館1階児童コーナー
■同館☎(832)9220

秋田市芸術祭 古典芸能のつどい

邦舞邦楽部門による箏曲、篠笛、日本舞踊の公演を行います。
日時▶11月23日(日)14:00～
会場▶ミルハス中ホール
観覧料▶1,000円
■秋田市文化団体連盟 ☎(853)5596

クリスマスのおはなし

クリスマスの本の紹介やバリトン歌手・奈良陽平さんの歌など。
日時▶11月23日(日)10:30～15:30
会場▶北部市民SC1階地域文化ホール
■グループかぜの谷さん ☎090-1067-6910 (北部地域住民自治協議会共催)

秋田市民謡連盟チャリティーショー

出演17団体。唄い手、踊り手の競演をご堪能ください。
日時▶11月30日(日)10:00～15:00
会場▶中央市民SC多目的ホール(市役所3階) 入場料▶1,000円
■中央地域づくり協議会 ☎(888)5644

移住者交流会「みんなの田んぼ」

10月の交流会で収穫したもち米で餅つき体験を行います。
対象▶県外から秋田市へ移住したかた(家族)
日時▶11月29日(土)10:00～14:00
会場▶式田公民館(河辺)
先着▶15組
■11月8日(土)から右記コードを読み込んで
■人口減少・移住定住対策課 ☎(888)5487

みんなの掲示板①

◆南浜地域活動支援センター(新屋南浜町)ふれあいまつり
歌・踊り・三味線のステージや作品展示、味噌や野菜の販売など。
日時▶11月8日(土)10:00～15:00
会場▶南浜地域活動支援センター
■☎(867)1650

◆あそびの楽校2
ファザリング東北フォーラム
親子工作や木育あそびなど。詳しくは右記コードから。
対象▶小学生以下のお子さんと保護者
日時▶11月9日(日)10:00～15:30
会場▶セリオンプラザ
■NPO法人ファザリング・ジャパン東北の本田さん ☎080-1673-8322

◆秋田ファミリープラスファンタジア
ファミリーコンサート
子育て中のママ・パパによる吹奏楽団。0歳から楽しめます♪泣いてもOK！ご家族どうぞ。
日時▶11月16日(日)13:30～
会場▶遊学舎会議棟
■秋田ファミリープラスファンタジアの石田さん☎080-6008-4856
◆陸上自衛隊東北方面音楽隊コンサート
日時▶2月7日(土)14:00～15:30
会場▶ミルハス
■申込開始は11月10日(月)。詳しくはホームページをご覧ください
■https://www.mod.go.jp/pco/akita/
■自衛隊秋田地方協力本部募集課 ☎(823)5404

「視線」で楽しむ美術

会期 **11月22日(土)▶
1月18日(日)**
観覧料 **500円(大学生300円)**
*高校生以下は無料です。

語りかけるように眼差しを送ってくる作品、見る者の視線を誘う構図など、美術と視線の関係に注目し約40点の所蔵品を紹介します。

岡千秋美術館☎(836)7860

◆展示替えのため、11月10日(月)から21日(金)まで臨時休館します。1階ロビーは平日9:00~17:00まで利用できます。

河辺・雄和地域から みえる日本の歴史

対象 中学生以上
日時 **12月6日(土)
10:30~12:00**
会場 河辺総合福祉交流センター
高齢者カルチャールーム

地域の身近な歴史の出来事を深く掘り下げてみると、日本の歴史が見えてくる！

申11月8日(土)10:00から電話が直接さららとしゃかん明德館河辺分館☎(881)1202
*11月15日(土)・16日(日)・22日(土)・23日(日)・24日(月)を除く。



いっしょに
行こうよ！

大森山動物園〜あきぎんオモリンの森〜 いい夫婦の日イベント

日時 **11月22日(土) 9:00~16:30**

入園料 **730円(高校生以下無料)**

岡大森山動物園☎(828)5508

いい夫婦の日限定 どうぶつ解説

飼育員が動物のペアのエピソードなどをお話します。時間は園内でご確認ください。

夫婦・カップル限定 特別ガイドツアー

どうぶつ解説など。参加者には、2本の羽が対になっていることから、愛の証として珍重されるエミューの羽をプレゼント！

時間▶11:15~11:45 定員▶10組
参加方法▶当日11:00からビジターセンターで整理券を配布



夫婦・カップル限定 無料エサやり体験

当日直接、対象動物の展示場所へどうぞ。

【スケジュールと定員(先着)】

13:30 ワオキツネザル(15組)

14:00 ツキノワグマ (15組)

14:30 アフリカゾウ (30組)

15:00 レッサーパンダ(15組)

*レッサーパンダのみ、参加者多数の場合は抽選。



★ゆうえんちアニバの観覧車

通常1人400円がペアで400円に！

英語で 歌って踊ろう ~フラダンス体験~

日時 **11月29日(土)10:00~11:30**

会場 **中央市民SC多目的
ホール(市役所3階)** 参加無料
先着30人

大学生と市民の交流イベント。国際教養大の学生の演奏に合わせて、英語で歌いながらフラダンスを踊りましょう♪ ウォームアップに「秋田弁ラジオ体操」も行います。

申11月10日(月)9:00から中央市民SC
☎(888)5654

延期しました

この5施設を巡ろう！

秋田藩クイズラリー

①佐竹史料館 ②久保田城御隅櫓 ③御物頭御番所 ④旧秋田藩主佐竹氏別邸(如斯亭)庭園 ⑤旧黒澤家住宅

秋田藩にまつわる右記の施設を巡って、クイズに挑戦しよう！
どなたでも参加できます。全問正解者には記念品を進呈！
秋田藩クイズラリーの問い合わせ▶佐竹史料館☎(827)5075

*③以外の施設は観覧料が必要です(高校生以下無料)。

佐竹氏の国替えがご縁です

秋田市と茨城県常陸太田市、秋田県仙北市は、佐竹氏が常陸の国から秋田へ国替えになったことが縁で、平成19年に「三市連携交流提携」を結んでいます。

お互いの市を知って交流の輪がより広がるように、今回は各市の「食」の魅力をご紹介します。

常陸太田市

<https://www.city.hitachiota.ibaraki.jp/>

茨城県の北に位置し、南北に40km、東西に15kmと県内で最大の面積があります。四季を通して温暖な気候で、ブドウ、ナシ、水稻、ソバなど、さまざまな作物が栽培されています。



常陸太田市職員
根本さん オススメ

創作汁物料理のNo.1を決める「汁ONEカップ」(2月開催)がイチオシ！
また、日本最大級の橋の長さを誇る竜神大吊橋では、四季折々の絶景やバンジージャンプなども楽しめます！

食

「ひたちおたチーズ工房」のチーズ



のどかな自然の中で育てられた牛のミルクを使用し、保存料は一切使わず、濃厚な生乳と塩のみで一つつ手作りされたチーズは、ミルク本来の旨味が口に広がり絶品！中でも「モツツアレラ」は品評会で金賞を受賞した自慢の逸品です。

常陸秋そば



*玄そば…収穫されたままの殻付きのそばの実

食

常陸太田市が発祥で「玄そばの最高峰」とも言われるブランド品種。全国のそば職人からも高い評価を得ています。温かい具たくさんのかんちん汁に、冷たいそばをつけて食べる「つけかんちんそば」は、郷土料理として親しまれています。

秋田市は、常陸太田市・仙北市と 三市連携交流を行っています



仙北市

<https://www.city.semboku.akita.jp/>

田沢湖や武家屋敷、桧木内川堤の桜のほか、伝統行事も多く、豊富な観光資源を有する市として知られています。



仙北市職員
長澤さんと村山さん
オススメ

春は桜やカタクリ、ミズバショウなど色とりどりの花々、夏は瑠璃色の田沢湖、秋は紅葉、冬は雪見の秘湯。四季の魅力があふれ、自然と歴史が調和する風情豊かなまちです！

食



佐竹公が丹波(京都)、美濃養老(岐阜)地方から種子を入手し、300年程前から栽培され、年貢代わりに上納したという言い伝えも。日本一の大きさとも言われ、赤ちゃんの握りこぶし大のものも！



田沢湖地区の名物料理。地元旅館やホテルの板前さんたちが開発したのが始まりで、宿によって味や具が異なり、さまざまな味を楽しめます。

西明寺栗

山の芋鍋



カメラトピックス

市民参加のせり



市場まつり
(10月19日)



maguro



エキマエ、はじまる。さんど市「秋を楽しもう」
(10月11日)

来年秋田で開催される「全国高等学校総合文化祭」のプレパレード(10月11日・広小路)

広報あきた 第1・3金曜発行 ■この冊子は単価1部28,765円です
編集・発行 ■秋田市役所広報広聴課 〒010-8560 秋田市山王一丁目1番1号
☎018(888)5471 FAX 018(888)5472