

癒やしの ハーブティー講座

自分の好みに合わせてブレンドしたハーブティーを作って味わい、
心身ともにリラックスしませんか。

日 時 令和8年1月28日（水）午後7時から午後8時30分まで

会 場 中央市民サービスセンター 調理室（秋田市役所3階）

対 象 市内に在住または通勤・通学している方

定 員 先着12人

材料費 1,000円

持ち物 マグカップ、筆記用具、マスク

講 師 神馬 英介 氏

日本メディカルハーブ協会認定 ハーバルセラピスト



問 合 せ ・ 申 込 み

秋田市教育委員会 生涯学習室 018 - 888 - 5810

受 付：1月13日（火曜日）から定員になり次第終了
（午前8時30分～午後5時15分）

受付初日は39歳以下の方のみ、2日目以降は年齢を問わず受付

※申込みの際の個人情報については、本講座運営以外の目的には使用しません。

〈ホームページ URL〉

[https://www.city.akita.lg.jp/kurashi/shakai-shogai/
1008476/1008604.html](https://www.city.akita.lg.jp/kurashi/shakai-shogai/1008476/1008604.html)



「秋田市トップページ」→「広報ID検索」→「1008604」と入力→「青少年教室」