

I 調査の概要

1 調査目的

要介護状態にない高齢者を対象に、要介護状態になる前のリスクや社会参加状況などを把握し、第12次秋田市高齢者プラン（第10期秋田市介護保険事業計画）の策定のための基礎資料とする。

2 調査項目

No.	設問内容	設問内容の意図	設問数
問1	あなたのご家族や生活状況について	基本情報	6
問2	からだを動かすことについて	運動器機能低下、転倒リスク、閉じこもり傾向を把握	13
問3	食べることについて	口腔機能低下、低栄養傾向を把握	10
問4	毎日の生活について	認知機能低下、IADL低下を把握	18
問5	地域での活動について	ボランティア等への参加状況、今後の参加意向を把握	5
問6	就労について	現在の就労状態、引退時期を把握	2
問7	たすけあいについて	まわりの人との「たすけあい」の状況を把握	8
問8	健康について	うつ傾向、健康状態、長期療養時の意向を把握	12
問9	認知症にかかる相談窓口の把握について	認知症に関する相談窓口の認知状況を把握	3
問10	エイジフレンドリーシティについて	エイジフレンドリーシティの認知状況を把握	1

3 調査対象

- (1) 調査対象範囲 秋田市全域
(2) 調査対象者 令和7年12月1日現在、秋田市に居住する65歳以上の要介護認定を受けていない方2,000人（中央・東・西・南・北の5圏域×400人）を無作為抽出

(参考 日常生活圏域)

圏域名	地域
中央	大町、旭北、旭南、川元、川尻、山王、高陽、保戸野、泉、千秋（久保田町を除く）、中通、南通、檜山、茨島、八橋（字イサノを除く）、卸町
東	東通、手形、手形山、千秋久保田町、旭川、新藤田、濁川、添川、山内、仁別、広面、柳田、横森、桜、桜ガ丘、桜台、下北手、太平、大平台、蛇野、河辺
西	新屋、勝平、浜田、下浜、豊岩
南	牛島、大住、四ツ小屋、仁井田、御野場、御所野、上北手、山手台、南ヶ丘、雄和
北	寺内、外旭川、土崎港、将軍野、港北、飯島、金足、下新城、上新城、八橋字イサノ

4 調査期間

令和7年12月30日～令和8年2月4日

5 調査方法

郵送配布回収

6 回収結果

回収件数 : 1,252 件

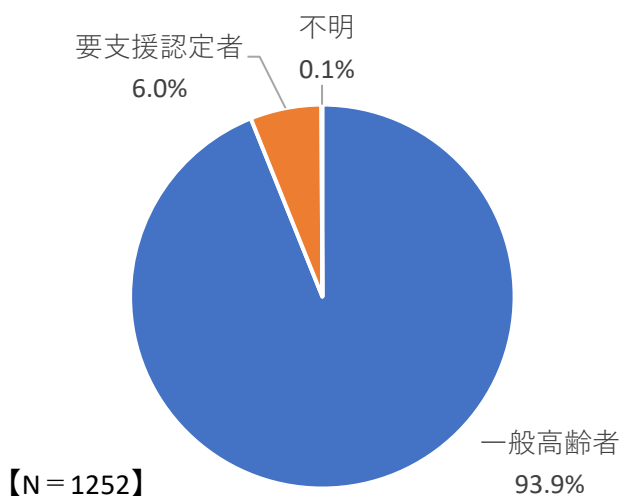
回収率 : 62.6 %

7 報告書のみかた

- (1) 調査結果は百分率で表示している。百分率は小数点以下第2位を四捨五入していることから、合計値が100%にならない場合がある。
- (2) 回答数に制限を設けていない設問については、百分率は回答数を当該設問の回答者数で割った数値を表していることから、合計が100%を超える場合がある。
- (3) 性別、年齢、日常生活圏域、介護区分いずれも不明の回答1件については、全体集計の対象とはしているが、個別の回答内容は表示していない。

Ⅱ 回答者の属性

(1) 一般高齢者・要支援認定者区分

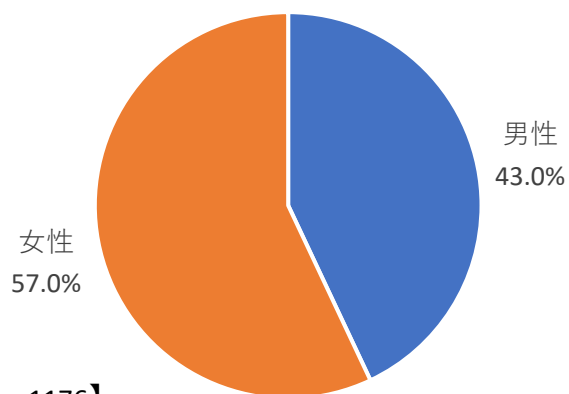


(上段：実数、下段：%)

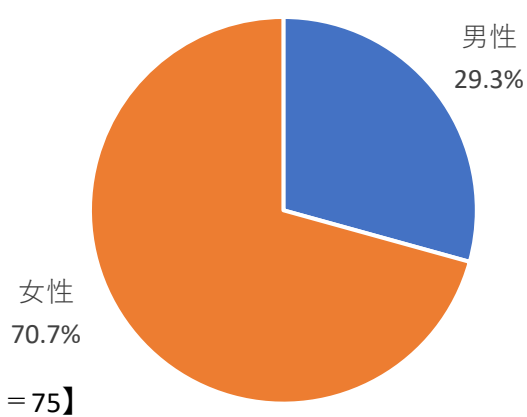
全体	一般高齢者	要支援認定者	不明
1252	1176	75	1
100.0	93.9	6.0	0.1

(2) 性別

【一般高齢者】



【要支援認定者】



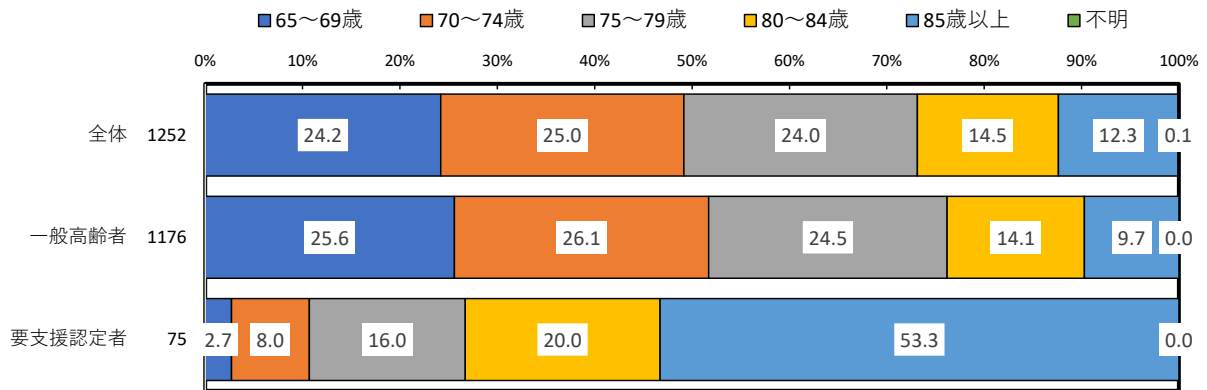
(上段：実数、下段：%)

全体	男性	女性
1176	506	670
100.0	43.0	57.0

(上段：実数、下段：%)

全体	男性	女性
75	22	53
100.0	29.3	70.7

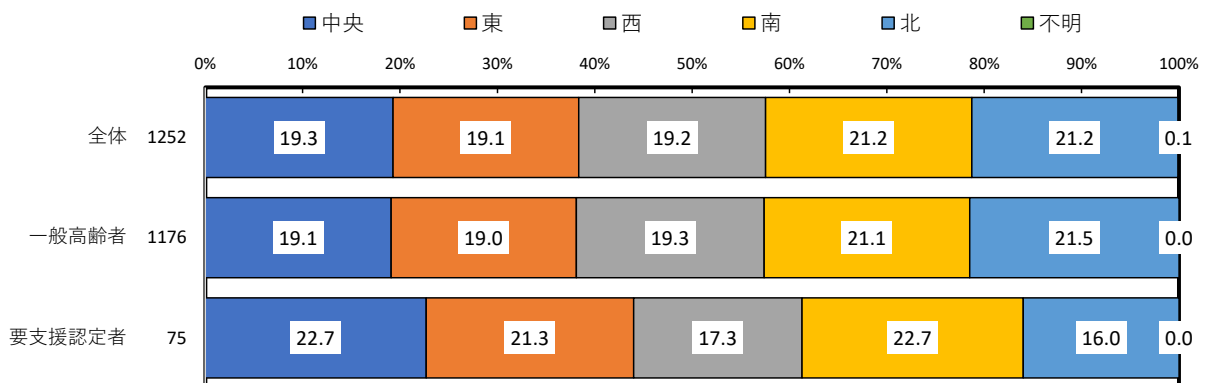
(3) 年齢階級別



(上段：実数、下段：%)

	調査数	65~69歳	70~74歳	75~79歳	80~84歳	85歳以上	不明
全体	1252	303	313	300	181	154	1
	100.0	24.2	25.0	24.0	14.5	12.3	0.1
一般高齢者	1176	301	307	288	166	114	
	100.0	25.6	26.1	24.5	14.1	9.7	0.0
要支援認定者	75	2	6	12	15	40	
	100.0	2.7	8.0	16.0	20.0	53.3	0.0

(4) 日常生活圏域



(上段：実数、下段：%)

	調査数	中央	東	西	南	北	不明
全体	1252	242	239	240	265	265	1
	100.0	19.3	19.1	19.2	21.2	21.2	0.1
一般高齢者	1176	225	223	227	248	253	
	100.0	19.1	19.0	19.3	21.1	21.5	0.0
要支援認定者	75	17	16	13	17	12	
	100.0	22.7	21.3	17.3	22.7	16.0	0.0